

【スポーツクラブ】



日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
1	月				×								
2	火				○ スイミングアローズ								
3	水				○ スイミングアローズ								
4	木				○ スイミングアローズ								
5	金				○ スイミングアローズ								
6	土				○ スイミングアローズ								
7	日				○ スイミングアローズ								
8	月				×								
9	火	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
10	水		×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
11	木	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
12	金	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 運動公園 スポーツ広場	
13	土	9:00~12:00	×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	○ マエダアリーナ		×	バド:体験会
14	日		×	あすなろ 大畑 あさひな	○ スイミング アローズ	○(現地集合・解散) 運動公園陸上競技場			×	×	×	×	陸上:合同練習
15	月	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	×	×	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 運動公園 スポーツ広場	



【スポーツクラブ】



日	曜日	活動時間	柔道	サッカー	水泳	陸上			剣道	バドミントン		ソフトボール	備考
						むつ	川内	大畑		近川	脇野沢		
16	火	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
17	水		×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
18	木	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
19	金	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	×	○ 運動公園 スポーツ広場	
20	土	9:00~12:00	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園陸上競技場			○ 田名部中 体育館	○ マエダアリーナ		○ はらっばる	陸上:合同練習 バド:体験会
21	日		桜花大会 七戸	あすなろ 大畑 あさひな	大会 新県営プール	×	×	×	強化練習会 つがる市	×	×	×	
22	月	17:00~18:20	×	×	×	○ 運動公園 陸上競技場	×	○ 大畑中 グラウンド	×	○ 近川中 体育館	×	○ 運動公園 スポーツ広場	
23	火	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
24	水		×	×	○ スイミング アローズ	×	×	×	×	×	×	×	
25	木	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
26	金	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	
27	土	9:00~12:00	大会 むつマエダ アリーナ	大会 三沢市民の森 運動公園	○ スイミング アローズ	○ 運動公園陸上競技場			○ むつ中	○ マエダアリーナ		大会 大平中学校	バド:体験会 剣道:大会準備後 現地集合・解散
28	日		大会 みちぎん ドリーム	大会 三沢市民の森 運動公園	○ スイミング アローズ	記録会 運動公園陸上競技場			大会 むつ中	×	×	×	
29	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	昭和の日
30	火	17:00~18:20	○ 田名部中 体育館	○ 田名部中 グラウンド	○ スイミング アローズ	○ 運動公園 陸上競技場	○ 川内中 グラウンド	○ 大畑中 グラウンド	○ 田名部中 体育館	○ 近川中 体育館	○ 脇野沢中 体育館	○ 運動公園 スポーツ広場	