

むつ市地域文化・スポーツクラブ

# MUTSU KATSU

それは、放課後のあたらしいカタチ。

この入会案内は、令和5年4月からスタートするむつ市地域文化・スポーツクラブ「むつ☆かつ」について説明しています。

中学生のみなさんは、一日一日とても大切な時間を過ごしていることに気づいていますか？ もう二度と戻らない時間がそこにはあります。

授業を受ける時間、友達と話す時間、放課後の時間。この大切な時間を有意義に過ごすため、「むつ☆かつ」に参加してみませんか？

これまでの部活動と違い、他校の生徒との交流や今まで無かった活動が、あなたの「何か」を変えることになるかもしれません。

# 入会案内

- MUTSU ☆ KATSU Entrance guide -



今、  
あなたがやりたいことは  
なんですか。

# 放課後は新時代へ

むつ市地域文化・スポーツクラブ

MUTSU  
KATSU

## 部活動は「全員加入制」から「任意加入制」へ

これまで、部活動は「入らなければならないもの」でしたが、4月からは、みなさん自身の判断で「入る・入らない」を決めることとなります。

文部科学省の学習指導要領では、「部活動は生徒の自主的、自発的な参加により行われるもの」となっているからです。

しかし、任意加入制とはいうものの、中学生という多感な時期における時間は、とても貴重な時間です。放課後の過ごし方については、ご家族でよく話し合しましょう。

### 部活動はこれまでどおりできるの？

地域クラブに移行せずに学校に残る部活動は、もちろん続けられます。任意加入制は、部活動を「必ずやりなさい」ということではなく、むしろ**自分の意思で自主的に参加する**ということです。これまでの部活動を極める。新しい活動に挑戦する。新しい自分に出会いましょう。

### 自分の生き方に責任を

部活動に「入る・入らない」を自分で決めることは、**自分の生き方に責任をもつ**ことでもあります。部活動に入らない選択をしたなら、それでOKです。部活動に充てていた時間を有効につかいましょう。

## 学校部活動の「地域移行」。 どうして今、部活動が変わるの？

近年、少子化による生徒数の減少や学校の先生方の働き方の見直しから、「学校部活動を地域移行に」という議論が国で行われています。

国は、令和7年度までに部活動を「学校」から「地域」に移行するようガイドラインを示しました。

むつ市内の中学校でも、部活動がたくさんある学校は少なく、**選択肢が少ない学校や単独では試合に出られない学校など、さまざまな課題が存在しています。**

このことから、むつ市では中学校の文化・スポーツ活動について、その選択肢を広げ生徒一人一人の充実した放課後の活動を保障するため、今年4月から学校部活動

の一部について、地域移行を進めることにしました。

「むつ☆かつ」への地域移行は、むつ下北の次代を担う子どもたちの笑顔を作る環境を整備し、子どもたちの健全な育成と地域の発展に貢献することを目的としています。

そして、将来的には「むつ☆かつ」に小さい子どもから大人までが参加し、一緒に運動や文化活動を行うクラブにしたいと思っています。

さまざまな年齢と経験の違いをもった人たちとの交流を経て、むつ市の子どもたちが大きく羽ばたき、むつ市の将来を担ってくれることを期待しています。



# 新しく始まる

むつ市地域文化・スポーツクラブ

# むつ☆かつ

むつ市には、都会のようにたくさんのクラブチームや文化活動団体があるわけではありません。このため、市は学校部活動が地域へ移行していくなかで子どもたちの放課後活動の場を新たに用意する必要がありました。

そこで、始まるのが「むつ市地域文化・スポーツクラブ むつ☆かつ」です。学校の枠をこえ、地域のクラブとして、市内各校から集まって活動を始めるむつ☆かつには、これまで学校では実現できなかった「新しい活動」も予定しています。

めざす姿は、みなさんの「やりたいこと」が「できる」こと。  
みなさんの積極的な参加を待っています。

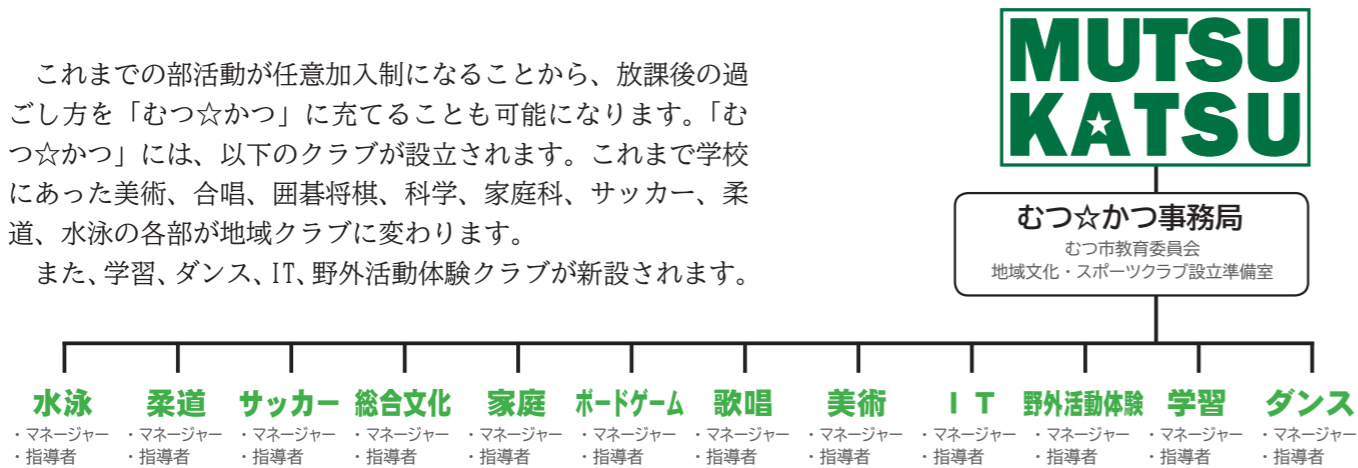
# あたらしい仲間と あたらしい時間を



## R 5. 4月からのむつ☆かつのイメージ

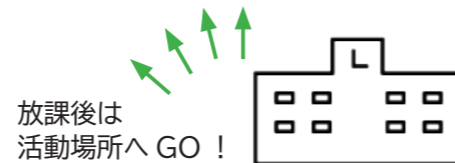
これまでの部活動が任意加入制になることから、放課後の過ごし方を「むつ☆かつ」に充てることも可能になります。「むつ☆かつ」には、以下のクラブが設立されます。これまで学校にあった美術、合唱、囲碁将棋、科学、家庭科、サッカー、柔道、水泳の各部が地域クラブに変わります。

また、学習、ダンス、IT、野外活動体験クラブが新設されます。



・日程が合えばクラブ内で掛け持ち参加も可能です。ただし、スポーツクラブで大会に出場する場合は、どちらから出場するかを決めることになります。

・活動中のケガや事故に備え、各クラブで保険に加入します。



## 段階的に クラブへ移行していきます

地域移行は、一度にすべての部活動をクラブに変えることはできません。おもに運動部や吹奏楽部において、中体連などの大会への出場要件が全国的にまだ整備されていないからです。左に示したクラブ以外の学校部活動は、4月からこれまでどおり学校で活動します。

### 一部の部活動だけを先に移行する理由

令和8年4月から全部の学校部活動が地域移行することを目標としていますが、そのタイミングまで待つて全ての部活動を一気に移行できるものではありません。多少の不都合は出てくると思いますが、先行して移行していく中で聞かれた声や問題を改善し、地域移行がスムーズに行われることが重要だと考えます。まずは、組織づくりを固め、随時移行していく体制を整えます。

## 指導者やマネージャーは どんな人？

指導者は、地域でご自身もその活動を行なっている方をお願いします。指導者には「これまでの学校部活動の意義」や「暴言・体罰の禁止などのコンプライアンス」に関する指導者研修と、普通救急救命講習を受けていただき、その研修を受講した方に市から指導者資格証を発行します。

マネージャーは、そのクラブの「担任」的な役割を担います。みなさんの出欠確認や活動のスケジュール管理、指導者の日程調整など、みなさんの活動が円滑に進むよう調整をします。マネージャーは、市の職員が担当します。



自分もその活動を実際に行なっている、地域の方が指導者になります。

写真はイメージ





学校での活動から地域の活動へ  
これまでに味わえなかった活動も新たに  
めざすのは「はじめよう やりたいこと」

# 文化クラブ

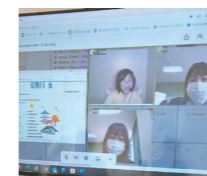
むつ☆かつに誕生する9つの文化クラブの活動の一部をご紹介します。  
新しい活動も加わり、より多くの選択肢となるように用意しました。  
文化クラブは、複数のクラブに加入することも可能です。参加の仕方は  
自由。あなたの好きなカタチで活動を行うことができます。  
※「この日は学習で、この日はダンス」という参加も可能です。

例えばこんな活動を  
考えています。  
活動のスケジュールは、  
クラブからお知らせ！



## 学習 クラブ

科学やジオ、そして  
大学生から学ぶオン  
ライン授業など、学  
びに限度はありません！



### 英会話

海外の英語を話せる  
先生とオンライン  
で会話。生きた英  
語を学びます。



### 科学

身の回りの現象を  
科学的な視点から  
学びなおします。



### 歴史・考古学・ジオ

むつ下北の自然や歴史  
は学習の宝庫。地域か  
ら、私たちの生きる意  
味を学びましょう。



### その他の学習

現役大学生とのオン  
ライン学習や、その他  
数学など学習に関す  
るプログラムを用意。

下北文化会館

平日 17:00 ~ 18:20 (冬期間 11 ~ 3月は 30 分程度短縮) 土日 9:00 ~ 12:00  
※活動時間はあくまで目安です。詳しくはクラブからのスケジュールで確認してください。

## 文化クラブについて

### クラブ活動費はある？

参加費として1クラブ月1,000円をいただく予定  
です。ただし、材料費や実習費として別途費用  
がかかることもあります。

### 活動日はいつ？

各クラブによって異なりますが、平日の3日程度  
と土日のいずれか1日でスケジュールが組みま  
す。活動日は今後指導者と協議のうえ決定しま  
す。

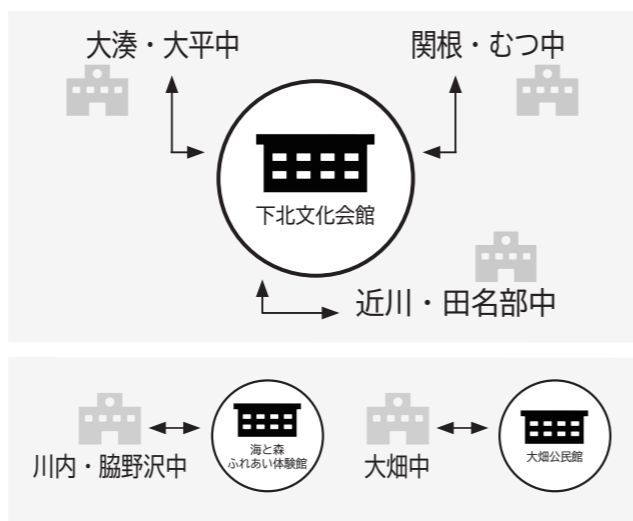
### 参加についてのお願い

文化活動に関しては、地域を活性化させる取組の一つ  
と考えているため、できるだけお住まいの各地区での活動を  
優先して参加していただきたいと思っています。

川内・大畑・脇野沢地区の方で、下北文化会館で行うク  
ラブに参加する場合、またはその逆の場合も参加は可能で  
すが、移動については各自の移動となります。ご了承ください。

## 無料の送迎バスが各学校と活動場所をつなぎます

活動場所と学校の往復は、市が用意する無料のバスを利用  
することが可能です。帰りの会終了後各学校を出発し、  
クラブ終了後はまた各学校へお送りいたします。ICチップ  
を搭載したカードでバスの乗降や会場の入退館の情報を管理  
し、保護者のみなさまへメール配信しますので、安心です。



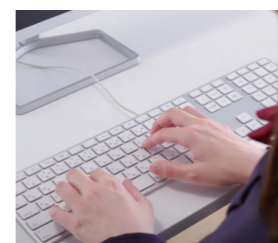
※自宅が活動場所に近い方の往路のみの利用や、学校までの復路の  
途中下車など、柔軟な対応を調整しています。

※もちろん徒歩や、自転車、保護者の送迎での参加もOK!

※バス利用の有無は、2月末の希望調査でお答えください。また、  
途中から利用を開始することも可能です。

## IT クラブ

進化を続ける IT の世  
界。将来、むつ市の  
子どもたちが時代を  
牽引していきます。



### タイピング

パソコンなどのキーボードを楽し  
みながら正確に打てるようにな  
ります。



### プログラミング

プログラミングの基礎を学び、  
IT を使いこなしませんか？



### 各種検定・資格挑戦

パソコンに関わる検定や資格  
に挑戦し、キャリアアップにつ  
なげませんか？

下北文化会館

平日 17:00 ~ 18:20 (冬期間 11 ~ 3月は 30 分程度短縮) 土日 9:00 ~ 12:00  
※活動時間はあくまで目安です。詳しくはクラブからのスケジュールで確認してください。

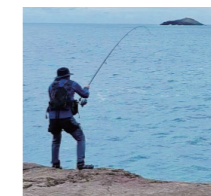
## 野外活動 体験 クラブ

雄大なむつ下北の自  
然を学びつくす！そ  
こにはきっと新しい  
発見があります。



### ボルダリング

さまざまなルート  
を体ひとつで登り切る。  
今注目の競技です。



### 釣り

「どうやったら釣れ  
る？」 試行錯誤し  
ながら釣る達成感  
を味わいましょう！



### アクティビティ

季節に合わせたアク  
ティビティ。大自然  
を満喫しよう。



### キャンプ・登山

自然のなかで新た  
な感動や気づきを。  
仲間との大切な時  
間を過ごそう。

下北文化会館

平日 17:00 ~ 18:20 (冬期間 11 ~ 3月は 30 分程度短縮) 土日 9:00 ~ 12:00  
※活動時間はあくまで目安です。詳しくはクラブからのスケジュールで確認してください。



見つけよう！好きなこと。

## ダンス クラブ

自分を思いきり表現するダンス。新しい自分を見つけないこう！



### ヒップホップ

王道のHIPHOP！テクニックだけでなく、その世界観を体感しよう。



### K-ポップダンス

さまざまなジャンルのミックス「K-ポップダンス」。自分たちだけの振り付けを考えてみては!?



### チアダンス

仲間と作り上げるチアダンスで、チームワークを身につけませんか？

活動拠点

下北文化会館

平日 17:00 ~ 18:20 (冬期間 11 ~ 3月は 30分程度短縮) 土日 9:00 ~ 12:00  
※活動時間はあくまで目安です。詳しくはクラブからのスケジュールで確認してください。

## 家庭 クラブ

料理やアクセサリづくりなど、生涯にわたって自分の「好き」になっていく経験が始まります。



### 料理

私たちの健康にも大きく影響する食生活。美味しく楽しく活動できます。



### 羊毛フェルト

一度作ったらやみつき!?! かわいいフェルトの魅力にきっとりこになるでしょう。



### アクセサリづくり

自分好みのアクセサリを作って楽しみましょう。お友達へのプレゼントにも!

活動拠点

下北文化会館

平日 17:00 ~ 18:20 (冬期間 11 ~ 3月は 30分程度短縮) 土日 9:00 ~ 12:00  
※活動時間はあくまで目安です。詳しくはクラブからのスケジュールで確認してください。

## 美術 クラブ

これまでの美術部で取り組んだ内容だけでなく、似顔絵やイラストなど多様な活動を用意。「描く」「作る」楽しさと喜びを味わってください。



### 絵画

これまでの美術部での活動同様、各種コンクールなどへの出品も可能です。



### イラスト・似顔絵

かわいいキャラクターやポップな似顔絵が好きな人にはこんな活動もオススメ!



### ハーバリウム フラワーアレンジメント

素敵なお花やかわいい瓶で、世界にひとつの作品づくり。お友達へのプレゼントにも最適!

活動拠点

下北文化会館

平日 17:00 ~ 18:20 (冬期間 11 ~ 3月は 30分程度短縮) 土日 9:00 ~ 12:00  
※活動時間はあくまで目安です。詳しくはクラブからのスケジュールで確認してください。

## 歌唱 クラブ

これまで味わうことのなかった他校の生徒との交流。その歌声は、まさにむつ市のハーモニー。



### 合唱

たくさんの声が重なり生まれる歌声。心一つに奏でる音色をみんなで作り上げましょう。



### ボイストレーニング

正しい声の出し方や上手に歌う方法など、基礎を学びましょう。



活動拠点

下北文化会館

平日 17:00 ~ 18:20 (冬期間 11 ~ 3月は 30分程度短縮) 土日 9:00 ~ 12:00  
※活動時間はあくまで目安です。詳しくはクラブからのスケジュールで確認してください。

## ボード ゲーム クラブ

ボードゲームは知の結集。高い集中力で次の一手だ!



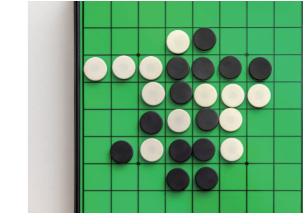
### 囲碁・将棋

一手一手で変わる局面。頭を使って奥深さを味わいませんか？



### チェス

全世界 150 か国以上で楽しまれているチェスの楽しさを体験してみよう。



### リバーシ

単純でありながら奥深い、その戦略的戦いを極めよう。

活動拠点

下北文化会館

平日 17:00 ~ 18:20 (冬期間 11 ~ 3月は 30分程度短縮) 土日 9:00 ~ 12:00  
※活動時間はあくまで目安です。詳しくはクラブからのスケジュールで確認してください。

## 総合 文化 クラブ



やりたいことは  
ひとつなんかじゃない

川内地区、大畑地区、脇野沢地区では、さまざまなクラブを体験できるようにスケジュールを組んでいきます。たくさんの経験から、自分の本当の「好き」を見つけてください!

活動拠点

大畑 大畑公民館  
川内 海と森  
脇野沢 ふれあい体験館

平日 17:00 ~ 18:20 (冬期間 11 ~ 3月は 30分程度短縮) 土日 9:00 ~ 12:00  
※活動時間はあくまで目安です。詳しくはクラブからのスケジュールで確認してください。



MUTSU  
KATSU

来年度 今ある学校運動部の一部をクラブへ  
これからは地域一丸で  
スポーツを愛し、切磋琢磨していく。

# スポーツクラブ

## スポーツクラブについて

### クラブ活動費はある？

スポーツクラブも、参加費として1クラブ月1,000円をいただきます。ただし、水泳クラブについてはスイミングアローズむつ（民間クラブ）への支払いのみです。遠征費などは、受益者負担（自己負担）となりますが、ユニフォーム代金やバス利用料などについて、できるだけ市が支援し、これまでのご負担と変わらないようにします。

### 活動日はいつ？

平日の4日以内と土日のいずれか1日でスケジュールが組まれます。活動日は今後各クラブで調整されます。

### ご注意ください

中体連個人参加については、水泳クラブ・柔道クラブともにクラブから参加可能です。ただし、水泳のリレーは同一校の選手で構成されること、柔道の団体戦は同一校の選手で構成され、在籍する校長の承認のもと学校から出場することになります。

## 無料送迎バスについて

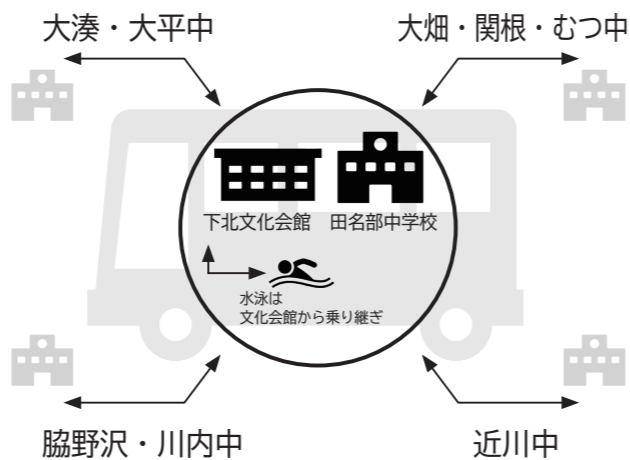
文化クラブ同様、無料の送迎バスを用意します。ルートについては、参加希望者の有無やお住まいの地区によって組み替えられます。

お住まいの地区によっては、活動場所までの移動時間が長くなることもあります。ご了承ください。

※自宅が活動場所に近い方の往路のみの利用や、学校までの復路の途中下車など、柔軟な対応を調整しています。

※もちろん徒歩や、自転車、保護者の送迎での参加もOK!

※バス利用の有無は、2月末の希望調査でお答えください。また、途中から利用を開始することも可能です。



むつ☆かつに誕生する3つのスポーツクラブをご紹介します。  
スポーツクラブは、文化クラブとの掛け持ちが可能です。  
学校部活動との掛け持ちはできません。ご理解ください。



## サッカー クラブ



### むつ市のU 15 集結

これまで1校のみが活動可能だったサッカー。これからは、むつ市内全生徒を対象に活動の場を広げます。今まで、サッカーをやりたくてもできなかったみなさんの参加が可能になりました。

活動拠点

田名部中学校  
グラウンド

## 柔道 クラブ



### 心と体を成長させる柔の道

その精神、その技。新たな仲間とともに鍛錬を重ねましょう。「試合に勝つ」だけでなく、自分を見つめ直し社会に貢献する大人を目指します。

活動拠点

田名部中学校  
体育館

## 水泳 クラブ



### 一秒でも速く

水の抵抗をもろともせず、しなやかに伸びやかに泳ぐ姿。水泳は、心肺機能や筋力の強化が期待できるスポーツです。これまでの水泳部同様、スイミングアローズむつでの活動になります。

活動拠点

スイミング  
アローズむつ

活動時間：平日 17:00 ~ 18:20 (冬期間 11 ~ 3月は30分程度短縮) 土日 9:00 ~ 12:00  
※活動時間はあくまで目安です。詳しくはクラブからのスケジュールで確認してください。

## むつ☆かつ スポーツクラブが目指す活動

決して勝利至上主義ではありません。

スポーツですので、競い合い「勝つ」ことは目標の一つですが、目的ではありません。結果よりもプロセスを大切に活動を行なっていきます。

効率の良い、科学的な練習プログラム

体力の向上や生涯を通じてスポーツに親しむ基礎を培い、健康的に取り組むため、競技種目の特性等を踏まえた科学的トレーニングなどを積極的に取り入れます。

シーズンオフ制度を導入します。

成長期にある子どもたちのため、適切な休養期間を設けながら活動を実施します。休養期間は、自分や家族のために時間を有意義に使ってください。

各競技、大会の精選

大会が活動の成果発表の場であることを考慮しつつも、大会参加による生徒の負担が過度にならないよう、参加する大会を精選していきます。



さあ、あたらしい放課後へ。

むつ☆かつは、あなたの「好き」を応援します。

## Q&A



### 活動費はどのようにおさめる？

口座引落での徴収方法を考えています。

### 年度途中から入りたい、またはやめたい場合はどうなる？また1年ごとにクラブを変えてもいい？

どちらも認められます。また、1年ごとにクラブを変えても大丈夫です。

### クラブ入退部の登録や管理はどこで行う？

地域文化・スポーツクラブ設立準備室が行います。各学校とも連絡を取り合い、情報を共有します。

### 地域クラブ内での事故等の責任はどうなる？

学校ではなくクラブを運営する団体等が責任を負います。学校管理下で行われる教育活動中の事故が対象となる災害共済給付は適用外となるため、スポーツ安全保険に加入します。

### 文化活動について、様々なものに出場や出品することはできる？

各種大会やコンクールに「出られなくなった」とならないように検討していきます。

### 来年度以降、他の運動部も地域クラブになる？

他の運動部についても、他の地域スポーツクラブと同様にクラブ指導者になってくれる方に話をするなど来年度以降に移行できるよう準備を進めています。

### 現在在籍する学校にいます、他校の運動部活動に入ることはできる？

学校部活動では他校の運動部に入って活動することはできません。地域クラブでは柔道、水泳、サッカーは資料に示しているとおり活動することができます。

### カウンセリングが必要になった背景は何？

これまでの部活動のように教員が指導者であれば、何か疑問点などがあればすぐに話を聞くことができます。しかし、これからは主に学校の教員以外の方が指導をします。指導者にすぐに話を聞けないこともあるでしょうし、指導者の方もすべての話を聞いて対応するというのが負担になると思われます。そこで、そういった面を考慮した結果、カウンセリングシステムを構築することとしました。

### カウンセリングでは、どんな相談ができる？

指導に対することやクラブ内の人間関係のことなど、どんなことでも相談していただいて構いません。また、各クラブにはマネージャーがいますので、すぐに対応してほしいことなどはそちらをとおして地域文化・スポーツクラブ設立準備室にも相談できます。

### クラブの中学校3年生の引退時期はどうなる？

それぞれの競技によって終了する時期が変わりますので、それに合わせていただきたいと思います。また、任意加入制となりますので、お子様と保護者の方の話合いによって引退時期を検討していただけます。なお、学校部活動の引退後も地域クラブに入会することはできます。

### 高校入試の「部活動に関する項目」。地域クラブに参加した場合はどうなる？

これまで中学校の先生方は、部活動での活動の様子や入賞した大会、参加した大会について、事実を中心に記載してきたと思います。したがって、地域クラブで活動した内容や様子についても、地域文化・スポーツクラブ設立準備室が把握するなど、間に入って各学校と情報共有していきますが、高校入試の調査書の記載について、その詳細は、次年度の検討事項になります。