

令和7年度第2回むつ市ボルダリング体験会、ステップアップ講習会 開催要項

1 目的

むつマエダアリーナ内ボルダリング室においてボルダリング体験会、ステップアップ講習会を実施し、広く市民にスポーツクライミング競技を普及し、むつ市民の健康増進と体力の向上に寄与することを目的とし開催する。

2 主催

むつ山岳会

3 共催

むつ市

3 講師

青森県山岳連盟 J S P O公認スポーツクライミング指導者 ほか

4 日程

令和8年1月25日（日）

講習会受付	9：00～ 9：20
開会式	9：30～ 9：40
講習会	9：40～11：45
閉会式	11：45～11：55

5 会場

むつマエダアリーナ ボルダリング室（青森県むつ市真砂町9番1号）

6 講習会内容

クラスを2つに分け講習を行う。それぞれのクラスごとにスポーツクライミングコーチによる講習を行う。

- 1 スタートクラス：ルールと登り方、課題攻略についての指導
- 2 ビギナークラス：6級～4級位の登り方と課題攻略についての指導

7 定員数

各クラス10名程度

8 参加資格

小学校4年生以上の方なら誰でも参加出来ます。

9 参加費

500円（保険代として） ※シューズレンタル代は個人負担とする

10 参加申込方法

フォームから申し込みを行う

<https://logoform.jp/f/cJo38>



○締切り 令和8年 1月 21日（水） 23：59まで

11 問い合わせ先

むつ山岳会 担当：松谷 電話；090-6451-6433