

令和7年度むつ市ボルダリング体験会ステップアップ講習会 開催要項

1 目的

むつマエダアリーナ内ボルダリング室においてボルダリング講習会、体験会を実施し、広く市民にスポーツクライミング競技を普及し、むつ市民の健康増進と体力の向上に寄与することを目的とし開催する。

2 主催

むつ山岳会

3 共催

むつ市

3 講師

青森県山岳連盟 J S P O公認スポーツクライミング指導者

4 日程

令和7年7月6日（日）

講習会受付	9：00～ 9：20
開会式	9：30～ 9：40
講習会	9：40～11：45
閉会式	11：45～11：55

5 会場

むつマエダアリーナ ボルダリング室（青森県むつ市真砂町9番1号）

6 講習会内容

クラスを3つに分け講習を行う。それぞれのクラスごとにスポーツクライミングコーチによる講習を行う。

- 1 スタートクラス：ルールと登り方、課題攻略についての指導
- 2 ビギナークラス：6級～4級位の登り方と課題攻略についての指導
- 3 ミドルクラス：4級～2級位の登り方と課題攻略についての指導

7 定員数

各クラス 10名程度

8 参加資格

小学校5年生以上の方なら誰でも参加出来ます。

9 参加費

500 円（保険代として） ※シューズレンタル代は個人負担とする

10 参加申込方法

フォームから申し込みを行う

<https://logoform.jp/form/WZFv/1014734>



○申込先 〒035-8686 むつ市中央一丁目8番1号

むつ市市民生活部市民スポーツ課

T E L : 0175-22-1111

F A X : 0175-22-5825

メール : mt-sports@city.mutsu.lg.jp

○締切り 令和7年 6月 30日（月）

11 問い合わせ先

むつ山岳会 松谷 090-6451-6433