令和7年度むつ市ボルダー体験会ステップアップ講習会 開催要項

1 目的

むつマエダアリーナ内ボルダリング室においてボルダリング講習会、体験会を実施し、広く 市民にスポーツクライミング競技を普及し、むつ市民の健康増進と体力の向上に寄与すること を目的とし開催する。

2 主催

むつ山岳会

3 共催

むつ市

3 講師

青森県山岳連盟 ISPO公認スポーツクライミング指導者

4 日程

令和7年7月6日(日)

講習会受付 $9:00\sim 9:20$ 開会式 $9:30\sim 9:40$ 講習会 $9:40\sim 11:45$ 閉会式 $11:45\sim 11:55$

5 会場

むつマエダアリーナ ボルダリング室 (青森県むつ市真砂町9番1号)

6 講習会内容

クラスを3つに分け講習を行う。それぞれのクラスごとにスポーツクライミングコーチによる講習を行う。

- 1 スタートクラス:ルールと登り方、課題攻略についての指導
- 2 ビギナークラス:6級~4級位の登り方と課題攻略についての指導
- 3 ミドルクラス:4級~2級位の登り方と課題攻略についての指導

7 定員数

各クラス 10 名程度

8 参加資格

小学校5年生以上の方なら誰でも参加出来ます。

9 参加費

500円(保険代として) ※シューズレンタル代は個人負担とする

10 参加申込方法

フォームから申し込みを行う https://logoform.jp/form/WZFv/1014734

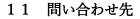
○申込先 〒035-8686 むつ市中央一丁目8番1号

むつ市市民生活部市民スポーツ課

T E L: 0175-22-1111 F A X: 0175-22-5825

メール: mt-sports@city.mutsu.lg.jp

○締切り 令和7年 6月 30日(月)



むつ山岳会 松谷 090-6451-6433

