

# 防災 減災 知恵袋

## Vol.75 冬でもすぐ動ける避難準備

冬場は積雪や吹雪、路面の凍結、屋根からの落雪などにより、避難に時間がかかることが予想されます。

平時からの準備が迅速な避難行動に繋がりますので、いま一度、非常用持ち出し袋の中身や冬場避難する際に注意すべき点を確認し、いざという時に備えましょう。

過去の防災・減災知恵袋も  
市 HP で確認できます→



問 防災安全課 内線 2134

## 冬場の持ち出し品

- ・防寒着
- ・下着
- ・厚手の手袋
- ・帽子
- ・厚手の靴下
- ・マフラー など
- ・使い捨てカイロ

※家族構成等（乳幼児・妊産婦・高齢者・ペット・持病）にあわせて必要なものや量を見直しましょう。



## 冬場避難する際に注意すべき点

- ・避難路を確保するため、こまめな除雪に努めましょう。
- ・早めに避難を開始し、余裕を持った行動をとりましょう。
- ・夏場に比べて着替えに時間がかかります。枕元に着替えを準備しましょう。
- ・靴は滑りにくく、保温性・防水性のある物を選びましょう。
- ・スマートフォンやラジオなど、停電時も情報を入手できる準備をしましょう。

