

# 防災 減災 知恵袋

過去の防災・減災知恵袋も  
市 HP で確認できます→



## Vol.78 ～ 地震発生時の安全行動② ～

Vol.77では、地震直後に命を守るための3つのポイントを紹介しました。

地震は揺れが収まった後も、津波や余震、地震火災やライフラインの断絶など様々な要因から状況が大きく変わることがあります。そのため、周囲の安全を確かめながら、落ち着いて「次の行動」に移ることが大切です。

今月は「地震発生時の安全行動②」として、避難する際に押さえておきたい基本をまとめました。

いざという時に迷わず行動できるよう、再確認して防災意識を高めましょう。

### ●避難時の注意点

#### 1 早めの避難

「自分は大丈夫」と考えていると、逃げ遅れにつながります。「空振りでも幸い」の気持ちで、早めに避難しましょう。



#### 2 正しい情報による避難

避難の際、情報は大変重要なものです。スマートフォン、テレビ、ラジオなどから正しい情報を入手しましょう。



#### 3 徒歩避難が原則

避難は原則として徒歩で行ないましょう。車での避難は、渋滞で動けなくなったり、救急車・消防車といった緊急車両の通行を妨げる恐れがあります。

※けがや体調不良、要介護の方の移動など、やむを得ない場合は安全最優先で判断してください。