

## むつ市地域おこし協力隊活動状況報告書

むつ市長 山本 知也 殿

隊員氏名 村上 菜月

次のとおり活動したことを報告します。

【活動報告月：2023年12月分】

### 1. 実施した活動の概要・状況

今月は、カヤックの練習でお世話になっている戸川さんが主催されたナイトカヤックのモニターツアーに参加しました。当施設で行っているカヤックについて今後、ナイトカヤックを実施するなど、カヤックの活用方法を広げられるととても有意義な体験でした。今月はイベントが少なかったですが、今後に控えるイベントの準備を進めることができました。

〈主な活動〉

○12月9日（土） コラボ☆ラボ

市役所で開催されたコラボ☆ラボに参加しました。むつ市の平均寿命の低さに着目し、健康について寿命や喫煙率、飲酒率など様々な事柄をテーマに挙げグループでディスカッションを行うものでした。講師として、福井大学医学部地域プライマリアケア講座等高浜町で活動されている井階友貴さんをお越しになりました。地域について理解を深め意見を出し合うことは先月まで参加していた地域づくりセミナーに通じるものがあり実際に学んだ情報や知識を実践できる機会となりました。



○12月14日（木） むつ市民大学

むつ市中央公民館で行われたむつ市民大学に先輩隊員にあたる小池さんと山田さんが講師として出られました。テーマは地域おこし協力隊の活動についてでした。この一年間活動してきて、地域おこし協力隊の制度についてまだ知らない方が多いことを強く感

じていたため、このような活動発表は知っていただける良い機会だと感じました。また、今後私自身も発表の場に立つときに何を自分事として話せるか振り返るきっかけとなりました。



## 2. 翌月の活動予定

1月12日（金） タラ祭り

1月12日～15日 移住・交流&地域おこしフェア 2024

1月21日、22日 スイミングアローズイベント