

むつ市地域おこし協力隊活動状況報告書

むつ市長 山本 知也 殿

隊員氏名 圓山 遊夢

次のとおり活動したことを報告します。

【活動報告月：2026年3月分】

1. 実施した活動の概要・状況

3月度は月の初めは、19日に発表した今年度の活動の報告を行う活動報告会の準備を行っていた。また、今年度の事業であった料理教室も行い、多くの方に参加してもらえた。中旬では1月に行ったしもきたラボの研修会があり、ビジョンや、ビジョンを達成するためのプロセスの組み立て方を学んだ。自分の料理教室事業の参考や、川内町の畑地区の方との交流を目的に、手作り味噌作り体験にも参加させていただいた。月の最後にはRebornかわうち実行委員会の活動である夢灯りワークショップの活動を手伝い、参加された方にホットサンドを提供した。



川内地区畑 味噌作り体験
【3月13日(金)】



夢灯りワークショップ
【3月29日(日)】

(主な活動)

◇3月7日(土)、21日(土) お魚料理教室

今年度事業として行ってきた全12回のお魚料理教室も最後のテーマとなった。今回は、青森県の多く獲れ、近年スーパーなどでも売られているホッキガイをテーマに行った。ホッキガイは、捌き方が分からない人も多く子供から大人まで楽しみながらホッキガイを捌いていた。来ていただいた参加者からは、毎年親戚からホッキガイをもらうが捌き方が分からず困っていた。今回参加し捌き方を教えていただいて助かったとお声を頂いた。今年度のお魚料理教室は終了となるが来年度も続けていき、むつ市の食育に努めと共に交流を行っていききたい。



捌き方指導風景



捌いたホッキガイ



盛り付け後のホッキガイ料理

◇3月19日(木) 令和7年度むつ市地域おこし協力隊&集落支援員活動報告会

今年度の活動について報告会を行った。私は、ホタテフェスティバルやスノー×ライトフェスやお魚料理教室について報告を行い、会場には、これまでに世話になった方々30名以上の方にお越しいただいた。報告会では、今年の活動から何を学んだかを伝えることができた。報告会を通じて、お魚料理教室を始めまだ活動が周知されていない現状も知ることができ、来年度の課題も見つかった。会の終了後は、来ていただいた方とお話をする時間もあり来年度も頑張っしてほしいなどの励ましの声を頂いた。



発表の様子



発表者の集合写真

2. 翌月（4月）の活動予定

来月は5月度から始める料理教室企画や事業の広報や、準備等を進めていく

5日(日) 大畑さくらロード清掃活動

19日(日) 牛の首農村公園清掃活動

25日(土)～ はらぺこ貝殻展