

2025.12

vol.138

七

つ

広報



特集 令和型給食のスタンダードを目指して





食べ残しが少ない時は  
思わずガツツポーズ！

Q. 調理課長はどのような業務を担当していますか？

A. 調理課長として、調理従事員の配置や調理工程を決定するほか、洗剤等の消耗品の管理・発注、月次報告書の作成など総括として調理以外の業務も行なっています。休みの調理従事員がいるときは、その調理従事員の代わりに調理に携わります。

Q. どんなときにやりがいを感じますか？

A. なにより「おいしい」「おいしくなった」の感想をもらえたときですね。しかし、直接感想を聞くことがなかなかないので、食べ残しの量で判断しています。食べ残しが少ないとガツツポーズがでますね！あとは作業工程が多い献立を効率よく調理できたときや、想定外のことが起きたときに臨機応変に対応して解決できたときにもやりがいを感じます。

Q. 給食を食べているこどもたちにメッセージをお願いします。

A. 「給食のおじちゃん・おばちゃん」ではなく「調理従事員」として責任感を持ってみなさんに安全・安心な給食を届けることが我々の役割と思い調理しています。調理従事員以外にも栄養教諭、栄養士、食材の納入業者、配送員などたくさん的人が携わっています。給食に携わっている職員一人ひとりの想いが込められていますので、みなさんには一口でも多く給食を食べていただけるととても嬉しいです。

一般財団法人 むつ市教育福祉振興会  
扇谷調理課長

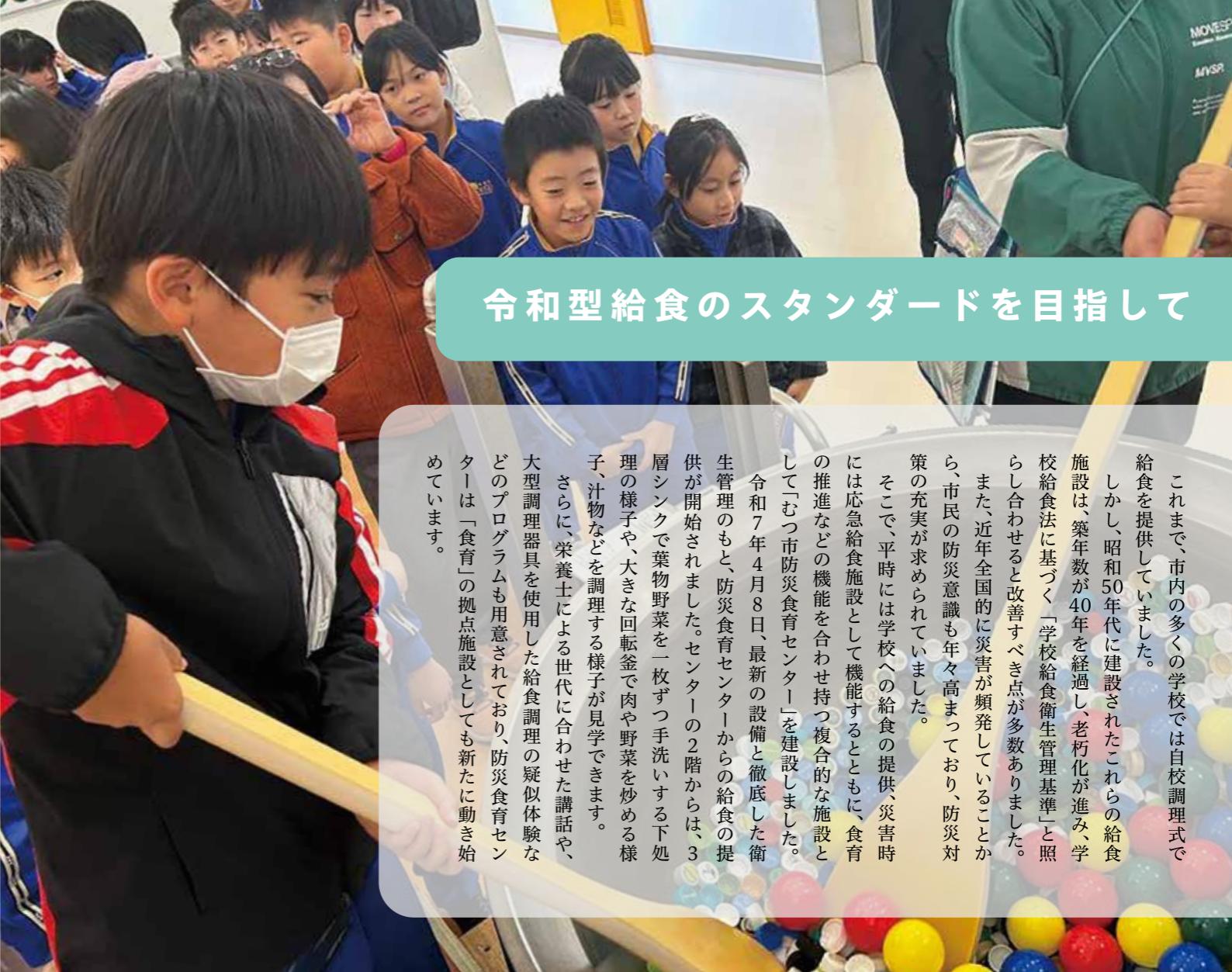


## 「食育指導」～ 食と健康～



11月6日、大平中学校の2年生の生徒67人に対し、栄養教諭から「食と健康」をテーマに食育指導が行なわれました。

徳川幕府初代将軍である家康公が、平均寿命が40歳前後と言われる江戸時代に75歳まで長生きしたのは、1.旬の食材を重視 2.質の高い粗食 3.肉はほどほどに摂取 4.冷たいものより温かいもの 5.固いものをよく噛んで食べる等、健康へ高い意識をもっていたからという説明を生徒たちは興味深げに聞いていました。



## 令和型給食のスタンダードを目指して

これまで、市内の多くの学校では自校調理式で給食を提供していました。しかし、昭和50年代に建設されたこれらの給食施設は、築年数が40年を経過し、老朽化が進み、学校給食法に基づく「学校給食衛生管理基準」と照らし合わせると改善すべき点が多数ありました。また、近年全国的に災害が頻発していることから、市民の防災意識も年々高まっており、防災対策の充実が求められていました。

そこで、平時には学校への給食の提供、災害時には応急給食施設として機能するとともに、食育の推進などの機能を合わせ持つ複合的な施設として「むつ市防災食育センター」を建設しました。令和7年4月8日、最新の設備と徹底した衛生管理のもと、防災食育センターからの給食の提供が開始されました。センターの2階からは、3層シンクで葉物野菜一枚ずつ手洗いする下処理の様子や、大きな回転釜で肉や野菜を炒める様子、汁物などを調理する様子が見学できます。

さらに、栄養士による世代に合わせた講話や、大型調理器具を使用した給食調理の疑似体験などのプログラムも用意されており、防災食育センターは「食育」の拠点施設としても新たに動き始めています。



## おいしい給食 みんなで考えよう！ 中学生×むつ市長給食ミーティング

11月6日、関根中学校で市長を交えてランチミーティングが開催されました。

全校生徒は、10月31日の防災食育センターの施設見学の感想や、食と生活習慣病の係わりをテーマにした食育指導での学びについて意見交換しながら、賑やかに給食を食べていました。

生徒からは、「給食のメニューはどうやって決めているのか」「もっとフルーツを出して欲しい」といった質問や要望があり、市長からは「基準となる栄養バランスや予算はあるものの、地元産の食材を使いながら、みなさんが食べたいと思う給食について考えていきたい。」との発言がありました。

＼ 調理器具ってこんなに大きいんだ！／



むつ市防災食育センター外観



落成式の様子

《名 称》	むつ市防災食育センター
《所 在 地》	むつ市大字関根字北関根133番地1
《建 築 構 造》	鉄骨造 2階建て
《敷 地 面 積》	14,010.99m <sup>2</sup>
《建 筑 面 積》	2,207.57m <sup>2</sup>
《延 床 面 積》	2,607.24m <sup>2</sup>
《工 事 期 間》	着工：令和5年6月30日 完成：令和7年2月14日
《調 理 能 力》	災害時：約9,000食／日(おにぎり、汁物)を3日間 平 時：約3,500食／日 アレルギー対応専用室あり 3,000kgの米を備蓄可能
《運 用 方 法》	ドライシステム
《運 営 方 式》	業務委託：一般財団法人 むつ市教育福祉振興会
《対 象 校》	【小学校】：7校 第一田名部小学校、第二田名部小学校、苦生小学校、奥内小学校 【中学校】：6校 田名部中学校、むつ中学校、近川中学校、関根中学校、大平中学校 大畠中学校 【その他】：1校 青森県立むつ養護学校 災害時には駐車場を防災広場として活用予定 ・炊き出し、給水車・電源車の活動スペース ・救援物資の輸送拠点、災害活動派遣要員の活動拠点 ・ドクターヘリのランデブーポイント
《そ の 他》	※ 令和9年度から第三田名部小学校(現在は自校で調理)へも配達予定。 ※ 大湊小学校、川内小学校、脇野沢小学校、大湊中学校、川内中学校、脇野沢中学校へは、西通学校給食センターから配達している。

# むつ市防災食育センター

## いただきますの舞台裏

point!  
センターが1日に  
炊くお米の量は  
300kg!!

### 3 炊飯



炊飯で使用する連続炊飯器は、「米を洗う・炊く・蒸らす・ほぐす」作業を自動で行なうことができます。

### 7 アレルギー対応食

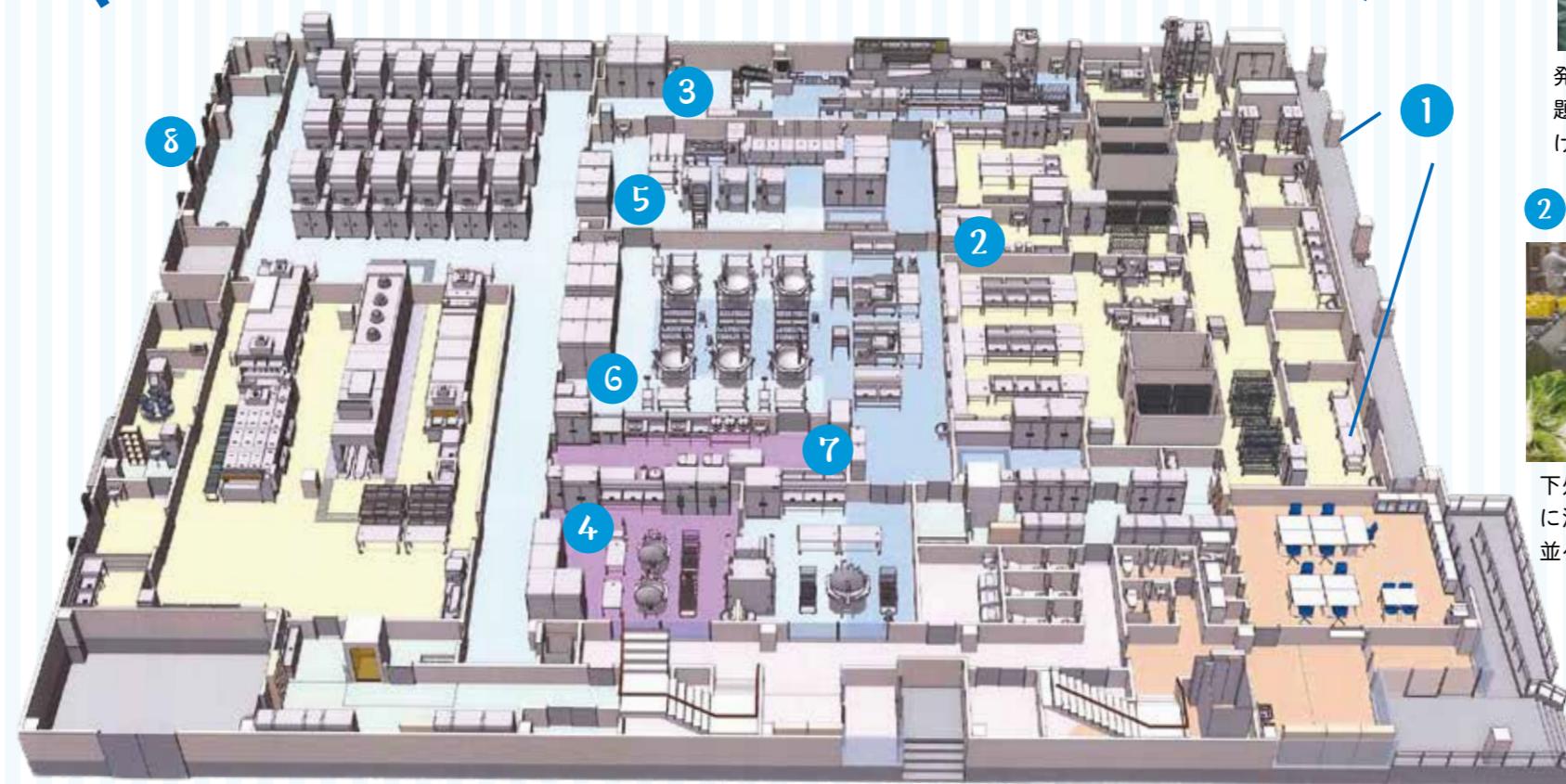


アレルギーがある児童・生徒も安心して給食を食べられるように、専用の部屋で調理し、専用の容器に入れて届けられます。

### 4 和え物調理



専用の回転釜で茹でた野菜は、真空冷却器で急速に冷やすことで、鮮度を保ったまま調理することができます。



### 8 配送



調理した給食は専用のコンテナに積み込み、6台のトラックで市内14校に配送しています。

point!  
回転釜は、1台約  
1,000人分の調理  
が可能!!

### 6 炒め物・汁物調理



大きな回転釜に肉や野菜を入れ、食材を均一に炒めます。みそ汁等の具材はできるだけ、地元産や旬のものを使うように心がけています。

### 5 蒸し物・揚物調理



「蒸す・焼く・煮る・炒める」等、複数の調理方法が可能なスチームコンベクションオーブンによってメニューの幅が広がります。ベルトコンベア式のフライヤーは、連続して大量の食材を揚げることができます。

### 1 食材の納品・検収



発注した食材の数や品質に問題がないかチェックしながら受け取ります。

Check!

### 2 野菜・肉の下処理



下処理室では野菜に虫や汚れがないか等確認しながら丁寧に洗っていきます。肉類は調理しやすいよう、専用トレーに並べます。

point!  
調理時間短縮に  
スライサーは欠か  
せません💡

### 令和7年7月30日カムチャツカ半島地震に伴う津波警報に係る応急給食対応



市内各地に開設された14か所の避難所へおにぎり1,000人分を調理・配達しました。  
避難している方々が少しでも食の面で安心できるよう、迅速な対応が求められました。

- 8:25 カムチャツカ半島付近を震源にM8.7の地震発生
- 8:37 津波注意報発表
- 9:40 津波警報発表
- 12:00 第2回災害対策本部会議開催
- 12:45 調理員に応急給食の調理を指示
- 13:30 炊飯開始…①
- 14:20 おにぎりを握り始める…②・③
- 16:25 パック詰めしたおにぎりを配送コンテナに格納…④
- 17:35 おにぎりを積んだ配送車両出発…⑤



i 青森県の最低賃金が  
変わります！

青森県の最低賃金が令和7年11月21日（金）から「時間額1,029円」に改定されています（改定前から76円の引上げ）。最低賃金は、県内全ての事業所で働く労働者に適用されます（パートタイム等も対象）。詳しくはお問い合わせください。

問 青森労働局労働基準部賃金室 ☎ 017-734-4114

i むつ総合病院の年末年始  
休診日のお知らせ

12月27日（土）から1月4日（日）まで、年末年始のため休診します。なお、救急患者については随時受付します。

問 むつ総合病院 ☎ 22-2111

i むつ総合病院からの  
お知らせ

患者様の待ち時間短縮と、円滑な診療体制を整えるため、皮膚科外来の火・金曜日の外来診療を予約制に変更します。火・金曜日に外来を受診される方は事前に外来へ電話（平日14:00～16:00）をお願いします。

問 むつ総合病院皮膚科外来 ☎ 22-2111（内線3466）

税 事業主（給与支払者）の  
みなさまへ

下北管内5市町村と青森県下北県税事務所は連携し、法定要件に該当する全ての事業主に、個人住民税の特別徴収義務者の指定を行なっています。特別徴収の適正な実施のために、ご理解とご協力をお願いします。

問 青森県下北県税事務所納税管理課 ☎ 22-8581（内線210、211）

冬でもネブタの世界！

今年140年を迎えた大湊ネブタ。今回、むつ市を中心に市外作家も参加して活動している「ねぶた研究会」の作品を展示します。体験イベント（ねぶた絵、塗り絵、ねぶたの紙でぱち袋作り、しおり作り、キーホルダー作り）も実施します。

▶いつ

＜展示＞令和7年12月6日（土）～令和8年1月12日（月）  
※火曜日および年末年始は施設休館  
※最終日は15:00まで  
＜体験＞令和8年1月12日（月・祝）10:30～12:00、13:00～14:30  
※材料なくなり次第終了

▶どこで 北の防人大湊 玳番館

▶定員 キーホルダー作りは各20名  
問 フォト・プレ集団『wot』  
e-mail : fotpray.g.wot@gmail.com

いけばな教室～お花で彩る、  
きらめく聖夜、希望の新年～

素敵なクリスマス飾りですが、ほんの少し手を加えると、正月飾りにもなる、そんな欲張りな「いけばな」をご指導いただきます。

▶講師 いけばな小原流青森支部長  
木下 光石 氏

▶いつ 12/21（日）10:00～12:00  
▶どこで むつ市立図書館 会議室

▶料金 1名につき700円（材料費）  
▶定員 20名  
▶申込方法 電話

▶申込締切 12/14（日）  
問 ボランティアむつの会 渡部 てつ  
☎ 080-5576-1304

今月のよもやま話は.../



李詩敏（リ・シミン）

令和6年8月から国際交流員をしています。  
中国広東省出身で旅行と撮影が好きです。

問 市民連携課国際交流担当  
内線2157

冬休み工作教室

電子キットを使って「FMラジオ」を作ります。冬休みの思い出づくりや、自由研究の課題として、物作りの楽しさを体験してみませんか？

※ハンダゴテなどの工具をお持ちの方はご持参ください。

▶いつ 令和8年1月12日（月・祝）14:00～16:00

▶どこで 下北文化会館マルチルーム1

▶料金 300円（材料費）

▶対象 小学生以上

▶定員 5名

▶申込方法 電話、メール、

LINEから申込み



▶申込締切 令和8年1月10日（土）

問 むつおもちゃ病院 かなり  
☎ 070-1364-0203  
e-mail : mutsutoy@gmail.com

蕎麦打ち体験教室

10割蕎麦粉を使った蕎麦打ちを体験してみませんか。

▶いつ 12/16（火）、1/22（木）9:30～12:00

※受講は1人1回まで

▶どこで 大畑公民館集会室

▶料金 材料500gにつき450円（予定）

▶定員 16名

▶申込方法 電話（定員になり次第締切）  
問 大畑公民館 ☎ 34-2321

国際交流員のよもやま話

冬至

冬至は二十四節気の第22で、毎年12月21日から23日の間の一日にあたります。この日は一年で昼間が一番短い日で、この日から最も寒い時期に入るとされています。中国の民間では、「冬至大过年（ドンジーダーハグウオニエン）」（冬至が新年より大事）という言い方があり、特に北の方がこの日を重要視しています。祝い方として、普通、北は餃子を食べますが、南は湯圓（タンユエン、お団子みたいなもの）を食べます。

お気づきかもしれません、中国北方では、祝日に餃子が欠かせないものです。理由について、主流となる説が二つあります。一つは、餃子の形が中国古代の貨幣「元宝（ユエンバオ）」に似ているので、餃子を食べたらお金を儲けるという説です。もう一つは、北の冬が寒すぎて人々の耳が凍傷したりして落ちそうになるため、耳の形に近い餃子を食べて耳を守るという説です。

南の湯圓に関しては、丸い形状や発音で団らんを象徴すると思われています。昔ながらの中身はゴマ餡かピーナツ餡ですが、今は紫芋、緑茶やドリアンなどの新しい味も増えました。

i むつ来さまい館からの  
お知らせ

休館のお知らせ

施設特別清掃により12/8（月）は休館します。

クリスマスコンサート2025

国内外で活躍するピアニストの大井和郎氏とむつ市在住の作曲・演奏家の華子・ヘンティ氏によるコンサートです。

▶いつ 12/14（日）（3回公演）14:00～17:00～18:00～

▶どこで むつ来さまい館ホールB

冬休み体験館

冬休みにあわせて様々な体験メニューを用意してお待ちしています。

▶いつ 令和7年12月20日（土）～令和8年1月12日（月・祝）10:00～14:00

▶どこで むつ来さまい館

▶料金 メニューによって異なります。

フリーマーケット出店者募集

不用品の整理にフリーマーケットを活用してみませんか。出張ゴミ相談会、むつおもちゃ病院（9:00～11:00にむつ来さまい館会議室）も開催しています。

▶いつ 12/28（日）9:00～14:00

▶どこで むつ来さまい館イベントホールB

▶料金 1区画（2m×2m）1,000円

※机、イスは無料で貸出します。

▶申込方法

むつ来さまい館カウンターまたは電話  
※出店区画は選べませんので、ご了承ください。

▶申込期間 12/1（月）～12/27（土）

問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

i トントウビレッジからの  
お知らせ

トントウのクリスマスフェスタ～2025～

内容に変更がある場合がありますので、詳しくはトントウHPをご覧ください。

・日光さるの軍団猿回しステージショー（午前・午後各1回公演）

・クリスマスビンゴ大会（午前・午後のステージショー終了後・高校生以下）

・集まれ！キッチンカー（有料）

・クリスマスプロローグを作ろう！工作コーナー（高校生以下）※なくなり次第終了

・ウインターバルーンフォトスポット

・ふわふわコーナー（小学生以下）

・キッズコーナー（未就学児限定）

・来館者プレゼント（高校生以下）

※なくなり次第終了

▶いつ 12/14（日）9:30～15:00

▶どこで トントウビレッジ

トントウ冬のスタンプラリー&工作コーナー

・スタンプラリーでガチャポンチャレンジ！

・おえかき万華鏡を作ろう！工作コーナー

▶いつ 令和7年12月20日（土）～令和8年1月12日（月・祝）

※令和7年12月22日（月）、令和7年12月29日（月）～令和8年1月5日（月）の休館日を除く

▶どこで トントウビレッジ

▶対象 小学生以下

※なくなり次第終了

問 ☎ 039-4223 青森県下北郡東通村  
大字小田野沢字見知川山1-809  
トントウビレッジ ☎ 48-2777

募集 防災士と一緒に防災ゲーム体験しませんか？

災害時に起こりうる、判断に迷う状況下でどのように行動するかを考える「クロスロード」や、避難所で起る状況をカードで図上体験する「避難所運営ゲーム」を体験してみませんか。実施のご相談は電話で随時受付します。ご希望の方は担当までお問い合わせください。

問 NPO法人青森県防災士会むつ支部  
杉沢 ☎ 090-3648-4851

YAHOO!防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで  
災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報を届け

Yahoo!防災速報

税 所得税の基礎控除の見直し等がされました

令和7年12月1日（月）に施行され、令和7年分以後の所得税について適用されます。このため、令和7年12月以後の源泉徴収事務に変更が生じます。

詳しくは「所得税の基礎控除の見直し等に関する特設サイト」をご確認ください。



＜改正点＞

・所得税の基礎控除、給与所得控除の見直し等に関する特設サイト

問 むつ税務署 調査部門 法人担当  
☎ 22-3294（署代表）

※音声ガイダンスにて「2」を選択すると署の総務課につながりますので、内線番号「211」とお伝えください。

i むつ科学技術館だより

シアター上映

ディズニーソフト「グーフィー（全8話）」Access「オオカミから学ぶ」においの役割

つくっていいけん工作教室

「UFOキャッチャーをつくろう！」

たのしい実験教室

「超低温の世界を調べよう」

「光の不思議を調べよう」

※開催日時等の詳細は当館HPをご確認ください。

▶どこで むつ科学技術館

問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

写真クラブ「瞬間」（とき）  
2025写真展開催

会員が一年かけて撮りためた作品です。是非ご覧ください。

▶テーマ 四季のささやき

▶いつ 11/28（金）～11/30（日）10:00～17:00

※最終日は16:00まで

▶どこで むつ市立図書館展示ホール

問 写真クラブ「瞬間」（とき）  
代表 本間仁 ☎ 090-4310-2659

## 募集 教員採用・免許制度説明会～教職への扉～

令和4年7月1日に免許更新制度が廃止となりました。教員免許の変更点について知りたい方、教員の仕事に興味がある方、一度足を運んでみませんか。

▶いつ 12/7(日)

<説明会> 10:00～10:40

<個別相談会> 10:40～11:40

▶どこで 下北文化会館マルチルーム1

▶対象 幼稚園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の教員免許状をお持ちの方

▶申込方法 参加フォームから申込み



▶申込締切 12/3(水)

問 下北教育事務所総務課 石田 ☎ 22-1351

## 税 キャッシュレス納付をご利用ください



個人事業税や不動産取得税、自動車税種別割は、次のとおり簡単で便利なキャッシュレス納付ができます。

- ① クレジットカード(専用サイト・アプリ)
  - ② インターネットバンキング(専用サイト・アプリ)
  - ③ 電子マネー(アプリ)
- 詳細は「青森県庁 納税方法」で検索してください。

問 青森県下北県税事務所 納税管理課 ☎ 22-8581(内線 203、210、211)

## i 冬の交通安全県民運動 12/11(木)～12/20(土)



日没時間が早くなります。車は早めのライト点灯、歩行者は明るい目立つ色の衣服や反射材を身に着けて自分の存在をアピールしましょう。

<運動の重点>

- ①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ②高齢運転者等の交通事故防止対策
- ③飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ④冬道の安全運転の推進

むつ地区交通安全協会は、地域から悲惨な事故を無くすため様々な活動を続いている団体です。みなさまのご支援とご協力をお願いします。

▶会費 年間 600円×免許有効期間分

▶協賛金 一口 5,000円

※免許更新時および平日(9:00～16:00)に受付。

問 むつ地区交通安全協会 ☎ 23-6742

## i 裁判員制度の名簿記載通知を発送しています

11月中旬に令和8年裁判員候補者名簿に登録された方に対して名簿記載通知をお送りしています。この通知は、来年2月頃からの約1年間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。なお、この段階では、まだ裁判員に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

問 青森地方裁判所総務課庶務係 ☎ 017-722-5421

## 募集 令和8年度 基地モニター募集

海上自衛隊大湊地区総監部は、基地周辺にお住まいのみなさまから自衛隊に対するご意見・ご要望を頂くため、基地モニターを募集します。

▶活動内容

- ①護衛艦見学、基地見学、大湊地区隊の各種行事への参加等
- ②アンケートへの回答およびモニター会議への出席

▶任期 2年間

(令和8年4月1日～令和10年3月31日)

▶応募資格

- ①大湊基地周辺に在住する満18歳以上の方(令和8年4月1日(水)現在)
- ②防衛問題、自衛隊について関心があり、協力意思をお持ちの方

▶募集人数 6名

▶申込方法 氏名・生年月日・性別・職業・住所・電話番号をご記入のうえ、官製はがきまたはメールで申込み

▶申込締切 令和8年1月26日(月)

問 ☎ 035-8511 むつ市大湊町4-1  
海上自衛隊大湊地区総監部 総務課  
広報推進室 ☎ 24-1111(内線 2304)  
e-mail : oah-dad@inet.msdf.mod.go.jp

## 募集 県営住宅入居者募集



令和8年2月1日(日)からの入居者を募集します。募集住戸が変更になる場合もありますので、各団地の住戸情報、詳細はお電話でお問い合わせください。

・中央団地2戸 ① 山田団地1戸  
・昭和団地3戸 ② 金谷団地1戸

▶申込期間

12/1(月)～12/10(水)(土日を除く)

問 トーリン・トラストイン共同管理者 ☎ 22-6333

## 募集 2025サンタが家にやってくる



むつライオンズクラブのメンバーが、イブの夜にサンタに扮装し、お預かりしたプレゼントをお届けします。

▶いつ 12/24(水) 18:30～21:00

▶対象 プрезентを用意でき、12/24(水) 15:00～18:00に海老川コミュニティセンターへ持ち込める方

▶定員 申込多数の場合は抽選し、当選者には12/17(水)以降に電話します。

▶申込方法 住所・保護者氏名・お子さまの名前(フリガナ)と年齢・電話番号・連絡可能な時間帯を記入し、はがきまたはFAXで申込み。

▶申込締切 12/13(土)

問 むつライオンズクラブ ☎ 31-0580  
FAX : 31-0581  
e-mail : sakusakermutu@yahoo.co.jp

## 年末は第九で

プロ指揮者の松井慶太氏を招聘し、八戸市民フィルハーモニー交響楽団のご協力をいただき、2年ぶりとなるオケとの「第九演奏会」を開催します。年末はベートーヴェンの音楽のひとときでお過ごしください。

◀演奏予定> ベートーヴェン作曲  
交響曲第9番(合唱付き)

▶いつ 12/21(日) (開演予定 14:00)

▶どこで 下北文化会館 大ホール

▶料金 一般 2,000円(高校生以下は無料)  
※下北文化会館にてチケットを販売

問 むつ下北第九の会事務局 高島 ☎ 090-5352-0354

## 募集 むつ市下北自然の家からのお知らせ

### 伝統体験ベコもち作り

ベコもち作りをとおして故郷の伝統文化の良さを再確認しませんか。

詳しくは、むつ市下北自然の家HP「お知らせ一覧」をご覧ください。

▶いつ 12/20(土) 9:45～13:00

▶どこで むつ市下北自然の家

▶持ち物 上履き、三角巾、エプロン、作ったベコもちを持ち帰るための容器

▶料金 小学生以上1,210円、幼児590円、3歳未満110円(保険料、食事提供なし)  
※その他、材料費として1グループ1,100円

▶対象 1人での参加不可、小学3年生以下の子さまは保護者同伴必須

▶定員 先着8グループ

(1グループ2～4人)

▶申込方法

電話、FAX、HPお問い合わせ



わせフォームから申込み

▶申込期間 12/1(月)～12/12(金)  
平日9:00～17:00

※いずれの申込方法でも受付時間は同じ

### 冒険半島しもきた「冬」

普段体験できない雪上キャンプを仲間と一緒に体験してみませんか。詳しくは、学校をとおして配付されるチラシをご覧ください。

▶いつ 令和8年1月9日(金) 10:00～  
令和8年1月11日(日) 13:30

▶どこで むつ市下北自然の家

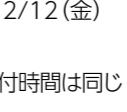
▶料金 5,720円(食事代3,840円、シーツ代280円、教材等1,600円)

▶対象 小学校4年生～中学校3年生

▶定員 先着24人(男女各12人)

▶申込方法

電話、FAX、HPお問い合わせ



わせフォームから申込み

▶申込期間 12/1(月)～12/12(金)  
平日9:00～17:00

※いずれの申込方法でも受付時間は同じ

問 むつ市下北自然の家

☎ 34-6151 FAX : 34-6152

## i 「冬のあおたびキャンペーン」今年も始まります!



キャンペーン期間中に県内の参加宿泊施設に泊まると、割引やプレゼントなどのうれしい特典がもらえます。さらに、県内の参加立寄店舗でも様々な特典をご用意しています。

▶キャンペーン期間

令和7年12月1日(月)～令和8年3月31日(火)

※令和8年3月31日チェックインまでが対象  
※予約開始日 令和7年11月19日(水)

▶対象者 青森県内の居住者

※複数人グループでの予約の場合、グループ内に青森県内にお住いの方が1名でもいれば、全員が本キャンペーンの対象となります。  
※チェックイン時に居住地が確認できる身分証明書をご持参ください。

▶キャンペーン特典

<宿泊施設特典>  
宿泊代金の割引または特典

<立寄店舗特典>  
各種代金の割引または特典

※割引額、割引率及び特典の内容は、各施設・店舗によって異なります。

※店舗特典はチェックイン時にもらえる「冬のあおたびクーポン」と引き換えとなります。

### 新企画「あおたびWチャンス」

キャンペーン参加宿泊施設のうち、Wチャンス対象の宿に泊まると抽選でペア宿泊券などの素敵なプレゼントが当たります。応募条件など詳しくはキャンペーン公式サイトをご確認ください。

問 冬のあおたびキャンペーン事務局  
☎ 0120-039-041



## むつ市高齢者無料乗車証(AGEHA)の使用方法の変更について

### 【これからの使用方法】・・・令和6年3月から



①署名欄に利用者本人の名前を記入



②マイナンバーカードの表面を(顔写真のある面)を原寸大でカラーコピーする。



③マイナンバーカードの写しをAGEHA(専用ケース)に入れる。



④路線バス等の乗降時に運転手に提示する。

※注意事項：マイナンバーカードの裏面(個人番号が記載された面)は絶対にコピーしないでください。

問 交通政策課 内線 2351、2352



▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	2日(火)	16日(火)
囲碁・将棋教室	2日(火)	16日(火)
着付教室	3日(水)	17日(水)
お花教室	4日(木)	26日(金)
リメイク教室	8日(月)	22日(月)
カラオケ教室	8日(月)	22日(月)
踊り教室	10日(水)	24日(水)
ダンス教室	10日(水)	24日(水)
お茶教室	4日(木)	18日(木)
歌セラヴィ	4日(木)	

ダンス、歌セラヴィ（13時～15時）、カラオケ、囲碁・将棋（13時～16時）、その他（10時～12時）

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	1日(月)	15日(月)
着付教室	9日(火)	23日(火)
カラオケ教室	11日(木)	25日(木)
シニア歌唱	19日(金)	

カラオケ（13時～16時）、その他（10時～12時）

▶「年輪会館」(川内地区) ☎ 42-2002

まちなかサロン川内	7日(日)	21日(日)
-----------	-------	--------

(13時～16時)

▶料金 お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間 初めて参加される方や老人クラブ非会員は、事務局にご連絡ください。

▶問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

スマホデビュー費用を補助します

むつ市内のスマートフォン取扱店で、「スマホデビュー応援補助金」を実施中です。ぜひ、ご家族などで対象となる方がいらっしゃればお知らせください。詳しくは市HPをご覧ください。



▶補助額

65歳以上で初めてスマホを購入する方  
⇒最大3万2千円  
ガラケーからスマホへ乗り換える方  
⇒最大2万円

▶受付期限 令和8年2月28日(土)  
問 情報・DX戦略課 内線2142

高齢者向け  
無料スマホセミナー

スマホを購入したけれど操作方法がわからないという方にぴったりのセミナーです。

いつ	内容
① 12/22(月) 13:00～15:00	スマホの基本とLINE
② 12/23(火) 10:00～12:00	
③ 12/23(火) 13:00～15:00	LINEとオンライン診療

▶どこで むつ市立図書館  
▶定員 10名(参加者が5名未満の場合は中止することがあります)  
▶申込期間 開催10日前まで  
問 情報・DX戦略課 内線2141

令和7年度むつ市民大学  
公開講座 第7講

むつ市の遺跡を中心に下北の遺跡について紹介していただきます。

お気軽に立ち寄りください。

▶テーマ 下北の遺跡～むつ市を中心～  
▶講師 青森県考古学会 会員 小山 卓臣 氏

▶いつ 12/18(木) 13:30～15:15  
▶どこで 中央公民館 講堂

問 中央公民館 ☎ 24-1224

第56回  
むつ市かきぞめ大会



所属する学校を通して各公民館までお申込みください。

地区	いつ	どこで
むつ	1/10(土)	中央公民館
川内	1/9(金)	川内公民館
大畠	1/10(土)	大畠公民館
脇野沢	1/8(木)	脇野沢地域交流センター

問 中央公民館 ☎ 24-1224  
川内公民館 ☎ 42-3113  
大畠公民館 ☎ 34-2321  
脇野沢公民館 ☎ 44-2110

令和8年4月採用  
～こどもたちと働いてみませんか～

採用については、書類選考および面接により決定し、お知らせします。

▶職種  
・特別非常勤講師  
・小中一貫教育非常勤講師  
・スクールサポーター  
・自立支援相談員

▶申込方法 教育委員会学校教育課配付の指定履歴書および採用希望調査票の提出

▶申込期間 令和7年11月25日(火)～令和8年1月9日(金)

▶事業内容の説明会を行ないます

▶いつ 12/11(木)  
① 10:30～、② 18:30～

▶どこで むつ市役所第3会議室

問 学校教育課 内線3133

税金や補助金情報は  
こちら!  
市からの  
お知らせ

i 令和8年  
むつ市二十歳の集い



第1部は式典、第2部は二十歳の方で構成する実行委員会による記念イベントを実施します。記念イベントでは、二十歳の方のご家族等からのメッセージ披露などを行ないます。  
ハガキ等の案内はありませんので、参加する方は当日に会場へ直接お越しください。事前申込みは不要です。

詳細は、市HPをご確認ください。

▶いつ  
令和8年1月11日(日)  
13:30～15:30(入場開始13:00～)  
※「成人の日」の前日開催

▶どこで 下北文化会館 大ホール

▶対象  
平成17年4月2日～  
平成18年4月1日生まれの方  
※市内に住民登録がない方でも参加できますので、参加希望の方は直接会場へお越しください。

問 生涯学習課 ☎ 31-1188 FAX: 24-1912

▶いつ 12/11(木)

① 10:30～、② 18:30～

▶どこで むつ市役所第3会議室

問 学校教育課 内線3133

カローリングで  
運動不足を解消

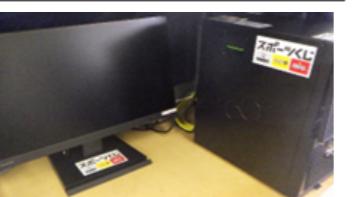


身体への負担も少なく、簡単なルールで誰もが楽しめるニュースポーツ「カローリング」。高齢者の運動不足解消と集中力向上にうってつけのスポーツです。

一緒に楽しみましょう。  
▶講師 むつ市下北自然の家職員  
▶いつ 12/16(火) 10:00～11:30  
▶どこで 総合福祉センターふれあいかん  
▶定員 30名  
▶申込締切 12/9(火)

問 シニアサポートむつ 鳴海 ☎ 080-3323-7403

i スポーツ振興くじ  
助成事業



スポーツ振興くじ(toto・BIG・WINNER)の助成を受け、むつ運動公園陸上競技場に「大会運営システム(サーバーパソコン)」を設置しました。

問 市民スポーツ課 内線2471

むつ市子育てメイト会  
ふれあい広場

子育て中の悩みを少しでも軽くし、交流できる場を提供する活動をしています。

▶いつ  
<音で遊ぼう>  
12/8(月) 10:00～10:45  
音楽療法士の平田賢子さんによる、歌ったり楽器を鳴らしたりして楽しむワクワクタイムです。  
<クリスマス会>  
12/22(月) 10:00～10:45  
サンタさんと一緒に楽しく過ごしましょう。  
▶どこで キッズパーク  
▶対象 0歳～小学校3年生とその家族  
問 小川 ☎ 090-9630-6204  
e-mail: honbu@npo-hiroba.org

むつ山岳会主催  
令和8年釜臥山元旦登山



▶いつ 令和8年1月1日(木・祝) 5:00～8:30

▶どこで 釜臥山スキー場センターハウス  
※センターハウスから第一リフトの終点まで徒歩で登ります。

▶持ち物 防寒具、登山靴等(滑らない履物)※スノーシュー等の有料貸出あり

▶参加費 500円(保険料等)※当日徴収  
▶定員 10名  
▶対象 健康な10～70歳までの方

▶申込期限 12/20(土)  
※お申込み・詳細はマエダストア各店サービスカウンター備え付けの申込用紙をご覧ください。

問 株式会社マエダ青森本部営業企画部 担当 岩渕 ☎ 017-718-8367



とどく  
プッシュ通知で

つながる  
お伝えしたい情報を身近に

がひとつに  
すべての情報のプラットフォームに



むつ市公式LINE  
友だち募集中



Follow me! /  
むつ市公式  
Instagram  
はじめました  
詳細はこちら!  
mutsucity\_official



欲しい情報だけ受け取れる  
むつ市公式LINE  
セグメント配信  
はじめました  
まずはアンケートに  
答えよう!



# 除雪に関する6つのおねがい

## 1 道路への雪出し禁止

通行の妨げや事故の原因となり大変危険です。  
これらの行為は、道路法および道路交通法により禁止されています。  
雪出し状況が特にひどい場合は、除雪作業の中止や警察への通報等により対処する場合もあります。  
円滑な除雪作業にご協力をお願いします。

## 2 融雪溝や流雪溝の蓋を開けたままにしない

除雪車による蓋の破損や、車や歩行者の転落事故につながります。

## 3 道路に落ちた屋根の雪は、家屋の所有者が片付ける

落氷雪は車や歩行者の事故につながる可能性があり非常に危険です。道路に落ちた場合は速やかに除去してください。

## 4 路上駐車をしない

除雪車が通れず除雪作業ができない場合があります。  
これらの行為は、道路法および道路交通法により禁止されています。

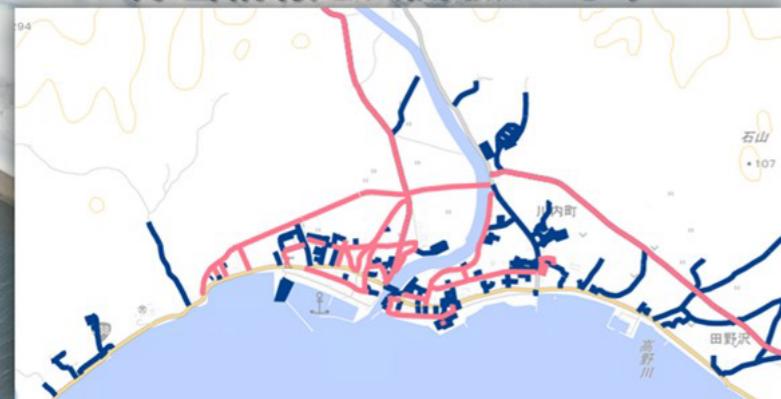
## 5 適切な樹木の枝払いを

除雪車にぶつかったり視界を妨げたりするほか、枝に積もった雪が落ちて事故が起きる可能性があります。

## 6 除雪後に残った玄関・車庫前の雪の処理はご家庭で

除雪後には玄関前などに必ず雪が残ってしまいます。除雪作業では玄関前などの除雪はできませんので、各ご家庭のみなさまで片付けてくださいようお願いします。  
除雪作業は除雪機械の老朽化およびオペレーターの扱い手不足による人材確保が難しくなっており、除雪路線の維持も年々厳しい状況です。市民のみなさまのご協力をお願いします。

### 除雪情報を公開しています



【国道・県道】  
下北県土整備事務所  
道路施設・高規格道路建設課  
☎ 0175-22-8581

【市道等】  
むつ地区 本庁舎土木維持課  
☎ 0175-22-1111  
川内地区 川内庁舎市民生活課  
☎ 0175-42-2111

### 除雪情報提供システム はこちらから



むつ市公式LINEからも確認できます

大畠地区 大畠庁舎市民生活課  
☎ 0175-34-2111  
脇野沢地区 脇野沢庁舎総合課  
☎ 0175-44-2111

## i 12/25(木)は下水道受益者負担金の第2期納期限

納入通知書を紛失された場合は再発行しますので、お早めにお知らせください。

問 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

## 税 家屋の取り壊しと未登記家屋の納税義務者変更届出を



固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に基づき課税されます。家屋を取り壊した場合や、登記されていない家屋を相続、売買等により取得し、納税義務者を変更した場合は速やかに届け出ください。届出がない場合、翌年度以降も引き続き課税される場合があります。

詳しくは、税務課固定資産税担当または分庁舎管理課・総合課までお問い合わせください。

問 税務課固定資産税担当 内線 2225

## 税 1/5(月)は市税等の第7期納期限

<第7期納期限の市税等>

市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料

問 税務課納税管理担当 内線 2252

## 税 市税納付・相談 夜間・休日窓口開設

▶いつ 12/10(水)～12/12(金)、  
12/15(月)、12/25(木)～12/26(金)

<平日> 17:15～19:00

<休日・祝日> 10:00～15:00

\*証明書の発行は行いません

▶どこで 本庁舎税務課

問 税務課収納担当 内線 2231～2236

## YAHOO!防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで  
災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報を届け  
**Yahoo!防災速報**



## i 鳥獣による被害調査にご協力を

今後の鳥獣被害対策や保護管理に役立てるため、被害調査を実施します。  
今年度、農作物・人的・環境被害に遭われた方は、情報提供くださいますようお願いします。川内・大畠・脇野沢地区には、一部、出張窓口の開設も予定しております。

▶いつ 12/8(月)～12/19(金)

▶どこで 農林畜産課窓口  
各庁舎鳥獣被害担当窓口

▶回答方法 各窓口設置の被害調査書に記入のうえ提出。

問 農林畜産課 畜産・鳥獣担当  
内線 2626、2627

## i トイレのくみ取りの申込み・作業場所の除雪について

12月はトイレのくみ取りの依頼が多くなるため、希望の日に対応できないことが予想されます。早めに事業者に相談して、くみ取りの申込みをしてください。  
また、依頼当日には作業場所の除雪をしていただきますよう、みなさまのご協力をお願いします。

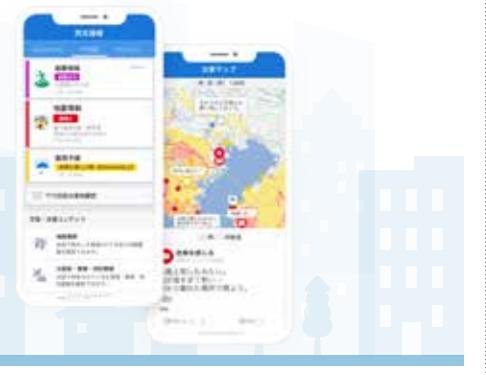
問 下北地域広域行政事務組合  
廃棄物施設課 ☎ 33-8852(内線 4610)

## i 令和7年度全国学力・学習状況調査の結果

今年の4月に小学6年生と中学3年生を対象に実施した全国学力・学習状況調査の結果を市HPに掲載しています。教科ごとの考察をはじめ、質問調査の結果や学力向上に向けたむつ市教育委員会の取組なども紹介しています。

ご覧いただき、ご家庭でも話題にしていただければと思います。

問 学校教育課 内線 3135、3136





国スポ開催300日前イベント！

## 世界で活躍する選手と一緒にフェンシング教室&amp;体験会を開催します！

12月14日(日)は国スポ開催まで300日前です。  
300日前を記念し、むつマエダアリーナにてフェンシング教室&体験会が開催されます！

午前の部ではフェンシング経験者に向けてのフェンシング教室。午後の部では誰でも参加可能(事前の申込みが必要)で講師による簡単講座の他、フトワーク体験などを予定しています。

観覧自由となっており、世界で活躍する選手を間近で見られる貴重な機会ですので是非お越しください！

詳細や申込用紙等はむつ市実行委員会特設HPをご確認ください。



◆講師プロフィール◆	
宮脇 花綸(みやわき かりん)氏	(東京都出身) 所属:三菱電機株式会社
2023年 ミラノ世界選手権女子フルーレ団体戦 銅メダル	
2024年 パリオリンピック女子フルーレ団体 銅メダル	
狩野 央梨沙(かの ありさ)氏	(宮城県出身) 所属:トレンドマイクロ株式会社
2019年 世界ジュニア選手権大会 団体 2位	
2023年 大学世界大会 個人 6位、団体 3位	

わた SHIGA 輝く国スポ  
フェンシング成年男子フルーレ準優勝の快挙！

9月30日(火)に開催された「わた SHIGA 輝く国スポ」フェンシング成年男子フルーレの部で、青森県チームは決勝で惜しくも岐阜県チームに敗れるも、準優勝という輝かしい結果を残しました！写真の三選手(左から菅谷 優斗選手、林 祥蓮選手、坪 颯馬選手)はむつ市に関わりのある選手なんです！来年のあおもり国スポでの活躍が楽しみですね！



## vol.6 昭和町A町内会

昭和町A町内会では、防災活動に力を入れており、自主防災組織設立当初から毎年防災訓練を実施しています。段ボールベッド組立訓練や避難誘導訓練などを通じ、有事の際に備え、町内会員同士の協力体制を築いています。

健康教室では、健康測定や老化防止に関する講話などにより、会員の健康維持に努めています。これからも活動を楽しみながら、会員同士のつながりを深めていきます。



▲町内美化活動

▲段ボールベッド組立訓練  
(防災訓練)

▲非常食の試食(防災訓練)

## 主な活動内容

春	町内美化活動
夏	自主防災会 防災訓練
秋	健康教室、町内美化活動
冬	日帰り旅行兼忘年会

## 町内会加入について



市公式HP



町内会加入フォーム



## 町内会長からひとこと！

大きな災害が起きたときなどに助け合いの基盤となるのが町内会だと考えています。

もしもの時のためにぜひ町内会に入会していただきたいです。

令和8年度

## 保育施設・なかよし会の新規申請のご案内



## 保育園・認定こども園

## ▶入園できる基準

児童の保護者が、就労(月60時間以上かつ月15日以上)またはその他の事由(妊娠・出産、疾病・障がい・介護・看護、求職活動、就学等)により保育の必要性が認められること

## ▶申込期間 12/1(月)～12/25(木)8:30～17:15(土日祝を除く)

## ▶申込場所 こども家庭課窓口、川内庁舎・大畠庁舎市民生活課

## ▶申込方法

必要書類を記入のうえ、児童同伴で、児童および家庭状況に詳しい方がお越しください。

※児童の同伴が難しい場合はご相談ください。

※入園案内および必要書類は上記窓口にて配布、市HPに掲載しています。

## なかよし会

## ▶入会できる基準

児童の保護者が就労(なかよし会開設時間帯)またはその他の事由(出産・疾病・障がい・介護・看護・求職活動等)により、児童の世話をできないこと

## ▶申込期限 12/25(木)8:30～17:15(土日祝を除く)

## ▶申込場所 こども家庭課窓口、川内庁舎・大畠庁舎市民生活課

## ▶申込方法

必要書類をご用意のうえ、児童および家庭状況に詳しい方がお越しください。

※入園案内および必要書類は上記窓口にて配布、市HPに掲載しています。

問 こども家庭課 内線 2523～2525

日	月	火	水	木	金	土
30	1 文 特定健診・がん検診	2 文 3歳児健診	3 文 2歳児健診	4 △ おはなしのじかん(10:00～10:30)	5 文 特定健診・がん検診	6 文 特定健診・がん検診
7	8	9 文 1歳6ヶ月児健診	10 文 ハローベビー教室	11 川 離乳食教室 赤ちゃん相談 みんなであそぼう(10:00～10:30)	12	13
14	15	16 文 10ヶ月児健診	17 文 離乳食教室 赤ちゃん相談	18 △ つくってみよう(10:00～10:30)	19 毎月19日は食育の日	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1 元日	2	3

文:下北文化会館 来:来さまい館 川:川内庁舎 大:ふれあいかん 脇:脇野沢庁舎 ム:ムチュ☆らんど  
公:中央公民館 コ:大曲コミュニティセンター イ:イベントなどの予定

●子育て ○健康

乳幼児健診  
年齢予定  
ダウンロードはこちから！→





**10/29  
Wed** 仲間とつなぐ勝利のタスキ  
東北・全国中学校駅伝出場報告会

むつ市ウェルネスパーク周辺コースで開催された「青森県中学校駅伝競走大会」で、男子のMUTSUKATSU陸上クラブと女子のMASAKARI陸上クラブが優勝しました。選手たちは日頃の練習の成果を遺憾なく発揮し、粘り強い走りでチーム一丸となってタスキをつないでいきました。また、女子のMUTSUKATSU陸上クラブが2位に入り、むつ市勢の活躍が際立ちました。

報告会では、11月8日(土)開催の東北大会と12月14日(日)開催の全国大会に向けて、選手一人一人が意気込みを語り、市長と教育長からは温かい励ましとねぎらいの言葉が贈されました。大会で得た経験を糧に、さらに成長し続けることが期待されます。



**11/9  
Sun** 奥内小学校 147 年の歴史に幕  
むつ市立奥内小学校閉校式典

むつ市立奥内小学校の閉校記念式典は、147年にわたり地域とともに歩んだ学校の歴史を締めくくる大切な節目として開催されました。式典では、卒業生である市長が在校生や地域の皆さんへ感謝を伝えるとともに、地域が築いてきた学校の歩みを振り返りました。また、歴代校長やPTA会長のほか、学校に携わってきた功労者の方々へ感謝状が贈られました。

閉校は未来への再出発であり、こどもたちの成長と地域の新たな歩みを後押しする行事となりました。



**10/29  
Wed** 脱炭素へ向けた立地合意  
株式会社ユーラステクニカルサービス立地協定調印式

株式会社ユーラステクニカルサービスと青森県・むつ市による立地協定締結式が執り行なわれました。同社は、親会社である株式会社ユーラスエナジーホールディングスが手掛ける風力発電所のメンテナンス・管理を担う企業で、むつ市大字奥内字大室平に新たな事業所を設置します。

令和7年度における一例目の立地協定であり、むつ市では、同社が有する高い技術力と志が地域にもたらす波及効果に大きな期待を寄せており、今回の協定締結を機に、青森県および同社との連携を一層深め、持続可能な地域づくりを推進していきたいと考えています。



**11/1  
Sat** むつ市で自動運転バス始動  
むつ市自動運転バス一般運行開始セレモニー

10月から実施してきたテスト走行の成果を踏まえ、むつ来さまい館で自動運転バスの運行開始セレモニーが開催されました。

11月30日までの期間で一般の皆さまを対象に、1日6便の無料運行を行なっています。乗車予約はむつ市公式LINEから簡単に行なうことができ、予約がなくても、空席がある場合は専用の簡易停留所から乗車することができます。

運転手不足の解消や、公共交通の維持に向けて、今後も本格導入に向けた取り組みを進めています。



**10/25  
Sat** 夜景とアニメがつなぐ観光の輪  
むつ市夜景観光大使任命式

釜臥山展望台で「むつ市夜景観光大使任命式」が開催されました。青森県出身で漫画家の武井宏之先生による人気作品『シャーマンキング』とのコラボ企画で、主人公の麻倉葉、麻倉アンナ、マタムネの3名が夜景観光大使に就任しました。

任命式では、主人公の麻倉葉に吉田副市長から委嘱状が手渡され、新たな夜景案内看板とPRポスターのお披露目も行なわれました。世界夜景遺産に認定された夜景「光のアゲハチョウ」を全国に発信し、観光振興と地域の魅力向上を図る取り組みとして開催されたこのセレモニーには、多くの来場者が集まり、アニメファンや市民が一体となってむつ市の景色を楽しみました。



**10/28  
Tue** 下北初のじんけん大使に就任  
「ムチュランファミリー」へのじんけん大使委嘱状交付式

市のマスコットキャラクター「ムチュランファミリー」へのじんけん大使委嘱状交付式が行なわれました。これは青森地方法務局からの依頼によるもので、県内では14例目、下北地域では初めての委嘱です。当日は、青森地方法務局むつ支局長から委嘱状とタスキが手渡されました。

これまでムチュランファミリーは、市内外の行事でむつ市の魅力を発信してきました。今後は、人権啓発活動や地域イベントなどに参加し、思いやりや尊重の心の大切さを広めていきます。



**10/15  
Wed** 不法投棄防止へ向けた地域の力  
不法投棄防止撤去推進キャンペーンおよび海岸清掃活動

むつ市大字閑根字水川目地区で、あおもり循環型社会推進協議会が主催する不法投棄防止撤去推進キャンペーンと、市独自の海岸清掃活動が合同で実施されました。

この取り組みは、地域における不法投棄の防止と撤去を目的に行なわれるもので、不法投棄物の撤去とあわせ、クリーンアップや廃棄物対策への意識向上のため、近隣の町内会や企業が参加し活動が行なわれました。

市長や吉田副市長をはじめ、参加者が一体となって地域の環境美化に汗を流し、継続的な環境保全活動の大切さを改めて実感する機会となりました。



**10/26  
Sun** 思いやり広がるオレンジの輪  
認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座が、むつ来さまい館で開催されました。本講座は、認知症について正しく理解し、偏見をなくして温かく見守る「応援者=認知症サポーター」を育成することを目的としています。60名を超える受講者が市長と一緒に講座に参加し、脳トレ体験や寸劇を見ることで、認知症についての理解を深めることができました。

むつ市ではこれまでに6,000人以上のサポーターを養成し、地域で支え合う仕組みづくりを推進しています。

# むちゅっこ Happy Birthday 12月生まれ



かんばやし  
神林 咲那ちゃん  
R5.12.7生(文京町)



たけねみ  
竹根 心穂ちゃん  
R5.12.6生(新町)



あいない  
相内 大知くん  
R5.12.6生(新町)



いそ  
磯 冬華ちゃん  
R5.12.8生(大湊新町)



くぼた  
久保田 翼くん  
R5.12.10生(松森町)



いいだ  
飯田 陽貴くん  
R5.12.30生(緑ヶ丘)



にのみ  
一畠 実由ちゃん  
R4.12.4生(並川町)



あべ  
阿部 姫奈乃ちゃん  
R4.12.7生(新町)



たかの  
高野 心結ちゃん  
R4.12.9生(文京町)



おくむら  
奥村 剣心くん  
R4.12.14生(昭和町)



たかや  
高屋 真白くん  
R4.12.23生(若松町)



すずさ  
鈴木 聰真くん  
R3.12.4生(小川町)



ふくだ  
福田 佑生くん  
R3.12.7生(並川町)



にほんやなぎ  
二本柳 瑞音ちゃん  
R3.12.8生(金曲)



たじばな  
橋 采花ちゃん  
R3.12.9生(並川町)



かわばた  
川端 唯愛ちゃん  
R3.12.14生(吉生町)



かねもり  
金森 來泉ちゃん  
R3.12.14生(海老川町)



はななか  
畠中 爽くん  
R3.12.19生(吉生町)



かなはま  
金浜 采花ちゃん  
R3.12.24生(金曲)



かとう  
加藤 愛結葉ちゃん  
R3.12.25生(海老川町)



あいな  
相内 姫紫ちゃん  
R3.12.31生(新町)



おおむろ  
大室 奏仁くん  
R2.12.13生(大畠町観音堂)



まるやま  
丸山 翼ちゃん  
R2.12.31生(緑町)



みのべ  
美濃部 和栄ちゃん  
R1.12.13生(並川町)



1月生まれの  
お子さんの写真  
募集集中!  
11/25～12/2

(問い合わせ・応募先)  
市長公室広報グループ  
〒035-8686 中央一丁目8番1号  
0175-22-1111 内線 1118

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?  
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでのお子さんの写真  
を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉1月生まれで、6歳までの市内在住の子  
(掲載内容)こどもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
(応募方法)こどもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、こどもの氏名(ふ  
りがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて  
11/25から12/2(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。

(応募フォーム QRコード)



皆さんへ

応募してくれたむちゅっこ  
は全員掲載されるぞい!  
こども達の笑顔は本当に  
むつ市の宝!これからもむつ  
市の宝をどんどん紹介していく  
から楽しみに待ってね!  
なのじゃ!  
ムチュランより