

むつ

市政だより

11.25

2010年 No.733



『9名の和が幾倍に恐れ算』

11月3日文化の日、第22回恐山駅伝競走大会が開催されました。

この日は最高気温 10℃、雨交じりの悪天候にもかかわらず、市内外から 51 チーム 459 名が参加し、その健脚を競い合いました。コースは新町の円通寺～恐山総門前を往復する 9 区間 28.8 キロメートル、高低差約 400 メートルにもおよぶハードな道のり。

優勝は、一般および高校の部は光星学院高校 A チーム、中学生の部は大平中学校 A チームが大会新記録で栄冠を勝ち取りました。

主な内容

◇平成 21 年度 一般会計決算 … 2p～7p

◇平成 21 年度 国保特別会計決算 … 8p～9p

◇「下北ほっかむり行商隊」開催 ほか … 10p～11p

◇第 62 回人権週間 各種相談案内 ほか … 12p～13p

◇『資源ごみ』正しい分別を！ … 14p

◇電源立地地域対策交付金について ほか … 15p

◇暮らしに役立つ税情報 ほか … 16p～17p

◇図書館からのお知らせ … 18p～19p

◇むつ市情報ポケット ほか … 20p～23p

◇お元気ですか！保健コーナー … 24p～25p

◇ある日、どこかで … 26p

平成 21 年度 むつ市一般会計決算

歳入 歳出 翌年度へ繰り越す財源 実質収支
 376 億 5,739 万円 - 383 億 4,276 万円 - 4,559 万円 = ▲ 7 億 3,097 万円

平成 21 年度末現在の一般会計の累積赤字額
 7 億 3,097 万円(前年度比▲ 50.0%)

歳入 376 億 5,739 万円

前年度比 62 億 3,341 万円増
 市民 1 人あたり 58 万 6,135 円

※市民 1 人あたりの金額は、平成 22 年 3 月 31 日現在のむつ市の人口(64,247 人)で計算しています。

財政 KEY WORD

『翌年度へ繰り越す財源』
 年度内に終わることができなかった事業については、翌年度へ繰り越すこととなりますが、その事業に充てることとしていた財源についても繰り越す必要があります。

この財源を歳入から差し引くことで、その年度のより正確な収支状況(実質収支)を知ることができます。

『実質収支』
 その年度の歳入から、歳出と翌年度へ繰り越す財源を差し引いたものです。この値がマイナスとなる状態を、一般的に『赤字』といい、その値は累積赤字額を示しています。

『自主財源と依存財源』
 『自主財源』とは、例えば税金や施設の使用料といった形で、市が自前で調達することができるお金です。

『依存財源』は、国や県から交付されたり、借入れたりして得るお金です。自主財源の割合が高いと、地方交付税や各種交付金のように、国などの政策によって金額が増減するおそれのある『依存財源』に左右されず、安定した財政運営が可能となります。

地方特例交付金ほか ~県が自動車重量譲与税として徴収した税金の中から、市に交付されたお金など~

収入総額 4 億 7,435 万円(前年度比▲ 4,501 万円)
 ■ 主な収入 地方特例交付金 5,811 万円、自動車重量譲与税 1 億 5,587 万円

地方消費税交付金 ~県が地方消費税として徴収した税金の中から、市に交付されたお金~

収入総額 6 億 910 万円(前年度比 1,657 万円増)

県支出金 ~特定の目的のために、県から交付されたお金~

収入総額 33 億 8,631 万円(前年度比 3,858 万円増)
 ■ 主な収入 障害者自立支援給付費負担金 1 億 8,252 万円
 電源立地地域対策交付金 16 億 3,613 万円

国庫支出金 ~特定の目的のために、国から交付されたお金~

収入総額 55 億 5,392 万円(前年度比 22 億 8,682 万円増)
 ■ 主な収入 生活保護費負担金 15 億 7,015 万円
 定額給付金給付事業費補助金 10 億 1,776 万円



市債 ~主に道路や建物など長期間使用されるものの費用に充てるため、市が借り入れたお金~

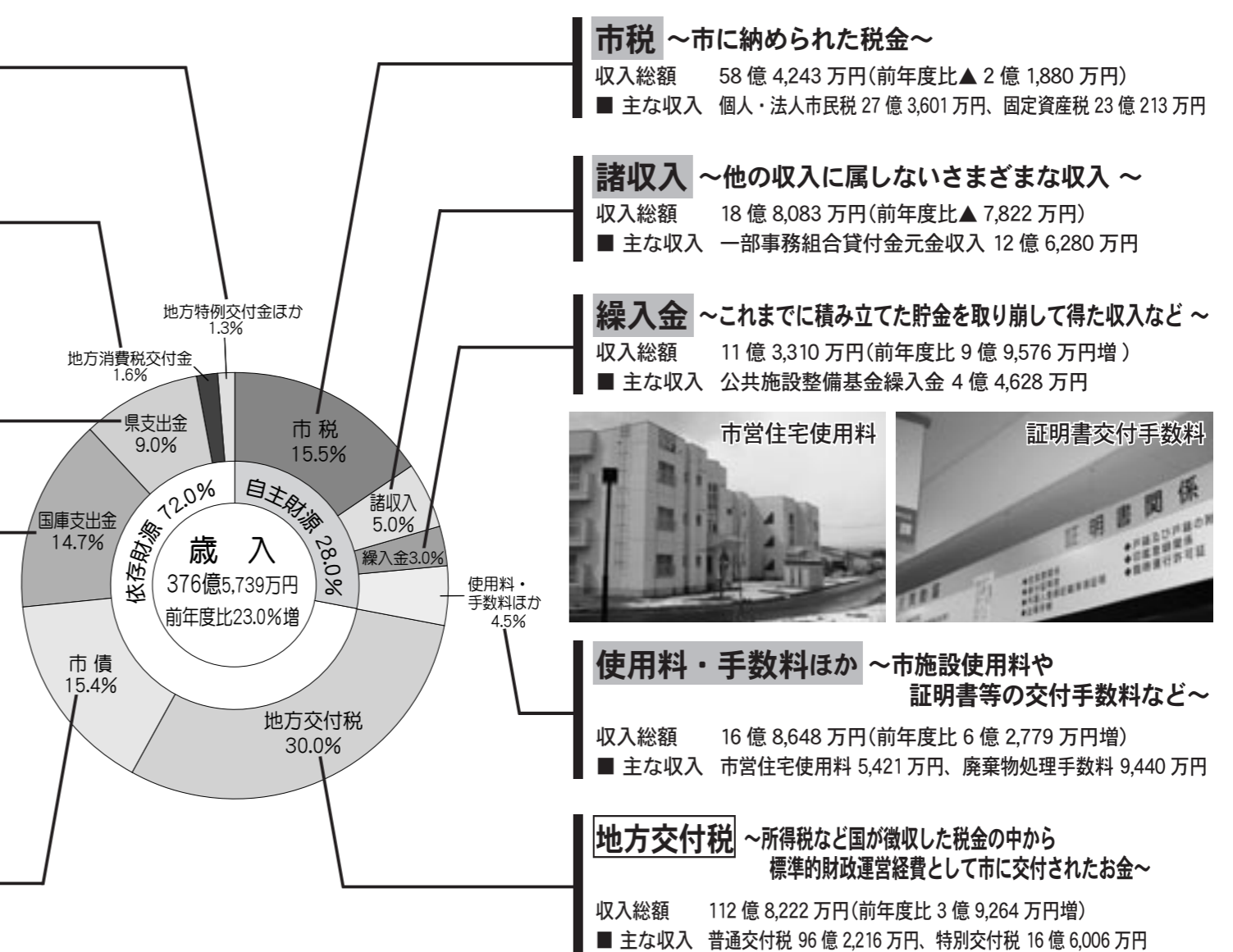
収入総額 58 億 865 万円(前年度比 22 億 1,728 万円増)
 ■ 主な収入 庁舎整備債 7 億 3,240 万円、小学校整備債 4 億 6,080 万円

平成 21 年度 決算報告

累積赤字額半減 7 億 3 千万円を解消

平成 21 年度、市の一般会計等の決算が、むつ市議会 9 月定例会で認定されましたので、決算の概要と財政状況についてお知らせします。

歳入は、前年度比 62 億 3,341 万円増の 376 億 5,739 万円で、主な自主財源である市税は 58 億 4,243 万円(市民 1 人あたり 9 万 937 円)となりました。一方、歳出は前年度比 55 億 999 万円増の 383 億 4,276 万円となりました。累積赤字を加えた実質収支では 7 億 3,097 万円の赤字となりましたが、平成 21 年度単年度収支では 7 億 3,000 万円の黒字となっています。



歳出

383億4,276万円

前年度比 55億999万円増

市民1人あたり 59万6,802円

※市民1人あたりの金額は、平成22年3月31日現在のむつ市の人口(64,247人)で計算しています。

平成21年度においては、本庁舎移転事業や定額給付金給付事業、小中学校の建設・耐震化事業のほか、国の経済対策交付金を利用した事業を行なった結果、歳出総額が前年比約20%増となりました。

本庁舎移転、定額給付金事業など 前年度比約20%増

公債費 ～借入金の返済のために～

支出総額 42億469万円(前年度比▲6,068万円)
市民1人あたり 6万5,446円(前年度比▲648円)
■ 主な支出 地方債 元金分 35億6,375万円、地方債 利子分 5億8,448万円

その他 ～公営企業に対する負担金など～

支出総額 62億1,056万円(前年度比▲3,053万円)
市民1人あたり 9万6,667円(前年度比▲41円)
■ 主な支出 下北医療センター負担金 18億5,784万円

教育費 ～学校・公民館・図書館、文化・スポーツ振興のために～

支出総額 32億4,140万円(前年度比9億2,066万円増)
市民1人あたり 5万4,522円(前年度比1万4,491円増)
■ 主な支出 第三田名部小学校建設事業 6億3,043万円
小中学校耐震化事業 2億5,045万円

消防費 ～消防、防災のために～

支出総額 19億9,577万円(前年度比3億6,568万円増)
市民1人あたり 3万1,064円(前年度比5,805円増)
■ 主な支出 常備消防負担金 17億7,373万円
消防団運営事務委託事業 1億2,165万円

土木費 ～道路や橋の建設、除排雪のために～

支出総額 26億672万円(前年度比5億4,816万円増)
市民1人あたり 4万5,733円(前年度比8,675円増)
■ 主な支出 緑町団地建設事業 1億7,460万円、除排雪事業 5億9,549万円

商工費 ～商工業の発展、観光の振興のために～

支出総額 7億9,651万円(前年度比1億7,290万円増)
市民1人あたり 1万2,398円(前年度比2,735円増)
■ 主な支出 中小企業融資特別保証制度原資預託事業 2億1,600万円
観光施設維持・改修事業 1億3,415万円

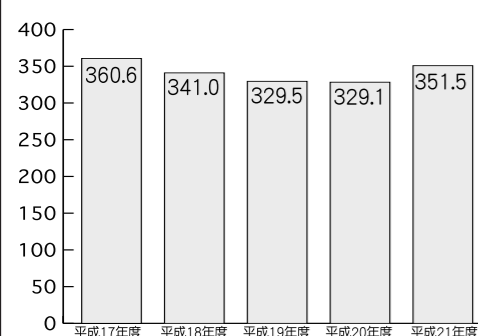


脇野沢温泉改修事業

■ 一般会計

市債の残高について

(単位：億円)



市債とは、長期にわたって使用する道路や学校の建設など、多額の経費を要する事業を行う際に、国や金融機関などから借り入れるお金です。借り入れたお金は、公債費として計画的に返済されています。

平成21年度末 市債残高 351億5,001万円
市民1人あたり 54万7,107円

※公的資金補償金免除に係る繰上償還・借換債分を除く。

平成21年度主な歳出



本庁舎移転事業



第三田名部小建設事業



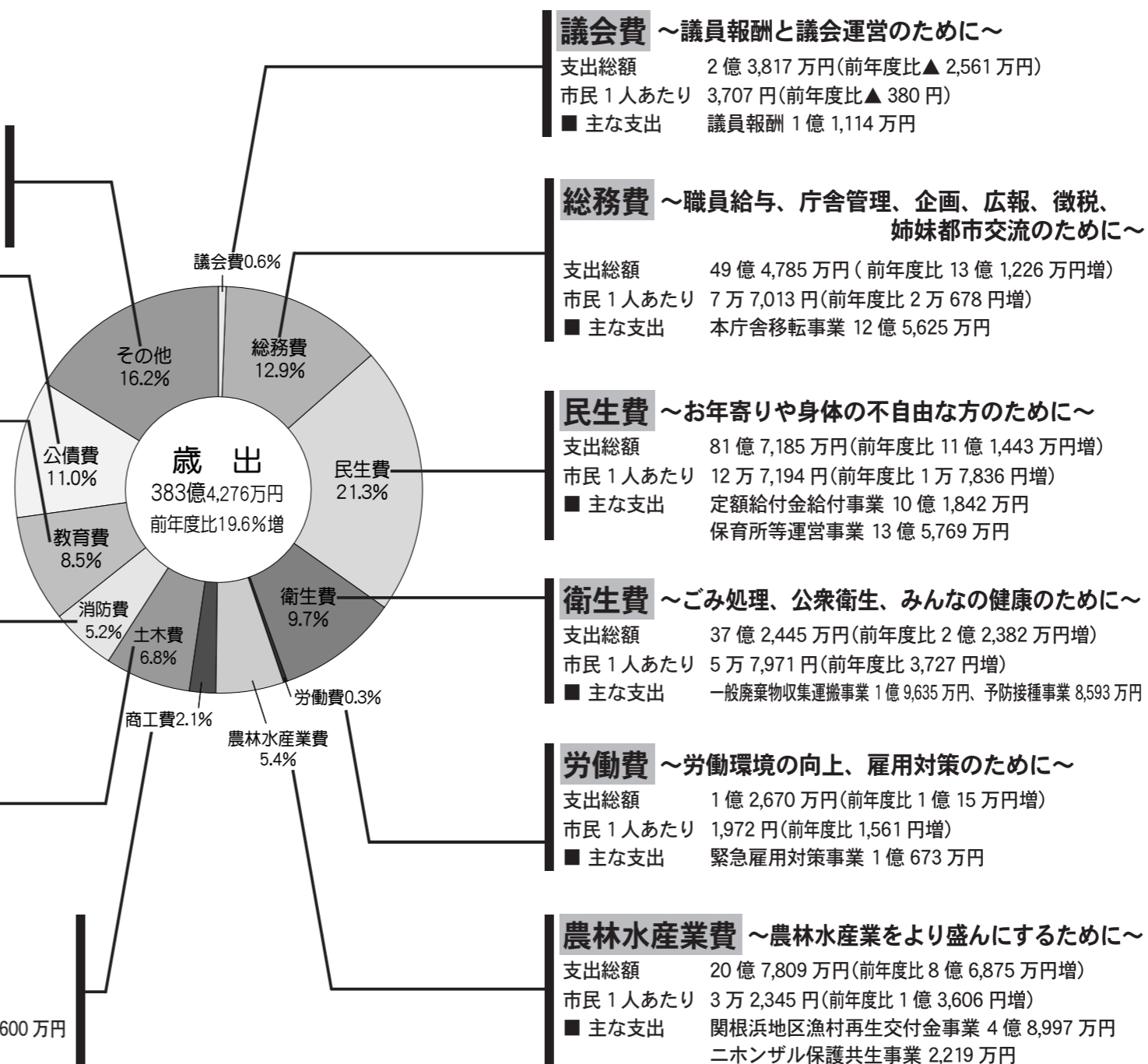
小中学校耐震化事業



除排雪事業



ニホンザル保護共生事業



議会費 ～議員報酬と議会運営のために～

支出総額 2億3,817万円(前年度比▲2,561万円)
市民1人あたり 3,707円(前年度比▲380円)
■ 主な支出 議員報酬 1億1,114万円

総務費 ～職員給与、庁舎管理、企画、広報、徴税、姉妹都市交流のために～

支出総額 49億4,785万円(前年度比13億1,226万円増)
市民1人あたり 7万7,013円(前年度比2万6,788円増)
■ 主な支出 本庁舎移転事業 12億5,625万円

民生費 ～お年寄りや身体の不自由な方のために～

支出総額 81億7,185万円(前年度比11億1,443万円増)
市民1人あたり 12万7,194円(前年度比1万7,836円増)
■ 主な支出 定額給付金給付事業 10億1,842万円
保育所等運営事業 13億5,769万円

衛生費 ～ごみ処理、公衆衛生、みんなの健康のために～

支出総額 37億2,445万円(前年度比2億2,382万円増)
市民1人あたり 5万7,971円(前年度比3,727円増)
■ 主な支出 一般廃棄物収集運搬事業 1億9,635万円、予防接種事業 8,593万円

労働費 ～労働環境の向上、雇用対策のために～

支出総額 1億2,670万円(前年度比1億15万円増)
市民1人あたり 1,972円(前年度比1,561円増)
■ 主な支出 緊急雇用対策事業 1億673万円

農林水産業費 ～農林水産業をより盛んにするために～

支出総額 20億7,809万円(前年度比8億6,875万円増)
市民1人あたり 3万2,345円(前年度比1億3,606円増)
■ 主な支出 関根浜地区漁村再生交付金事業 4億8,997万円
ニホンザル保護共生事業 2,219万円

財政の健全化判断比率

全ての比率が国の基準値以内 対前年度比すべてで改善

『地方公共団体の財政の健全化に関する法律』（平成 19 年 6 月 22 日公布）により、市の財政状況を判断するために設けられた健全化判断比率の算定および公表が義務付けられました。

健全化の判断には 5 つの比率が用いられ、各比率ごとに対象となる会計の範囲が異なります。また、これらの比率が一定の基準値以上となった場合は、財政運営の健全化を図るための計画策定が必要となります。

平成 21 年度のむつ市の決算においては、すべての比率が国の基準値以内で平成 20 年度と比較すると、すべての比率で改善が見られました。

● むつ市の健全化判断比率

比率の名称	21 年度決算	20 年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	4.18%	8.59%	12.62%	20.00%
連結実質赤字比率	0.83%	11.38%	17.62%	40.00%
実質公債費比率	19.8%	20.2%	25.0%	35.0%
将来負担比率	242.5%	261.4%	350.0%	基準なし

〈詳しくは〉
市財政課
☎ 22-1111 内線 2325

● 平成 21 年度決算における各会計の資金不足比率

会計名	資金不足比率	経営健全化基準
下水道事業特別会計	資金不足なし	20.0%
魚市場事業特別会計		20.0%
水道事業特別会計		20.0%
用地造成事業会計		20.0%

● 実質赤字比率 …… むつ市 4.18%

一般会計等の赤字が標準的な収入に対してどの程度の割合となっているかを示すもの。一般会計等の赤字が解消されると、この数値がゼロとなります。

● 連結実質赤字比率 …… むつ市 0.83%

市の全ての会計における赤字が標準的な収入に対してどの程度の割合となっているかを示すもの。用地造成事業会計を廃止したことにより、大きく改善しました。

● 実質公債費比率 …… むつ市 19.8%

一般会計等がその年に負担すべき借入金の返済額が、標準的な収入に対してどの程度の割合となっているかを示すもの。

● 将来負担比率 …… むつ市 242.5%

一般会計等が将来にわたって負担することが求められる負債の額が標準的な収入に対してどの程度の割合となっているかを示すもの。

● 資金不足比率 …… むつ市 資金不足なし

各公営企業会計における資金不足額がその事業規模に対してどの程度の割合となっているかを示すもの。

● 健全化に関する比率と対象となる会計

一般会計等 (普通会計)	一般会計	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
普通会計に属する特別会計	公共用地取得事業特別会計				
公営事業会計	国民健康保険特別会計				
	老人保健特別会計				
	後期高齢者医療特別会計				
	介護保険特別会計				
公営企業会計	下水道事業特別会計				
	魚市場事業特別会計				
	水道事業会計				
	用地造成事業会計				
一部事務組合・広域連合等	下北地域広域行政事務組合	資金不足比率(各会計ごと)			
	下北医療センター				
	青森県市町村職員退職手当組合				
	青森県交通災害共済組合				
	青森県市町村総合事務組合				
	青森県市長会館管理組合				
	青森県後期高齢者医療広域連合				
地方公社・第 3 セクター等	むつ市土地開発公社				
	(財)むつ市教育振興会				
	(社)むつ市脇野沢農業振興公社				

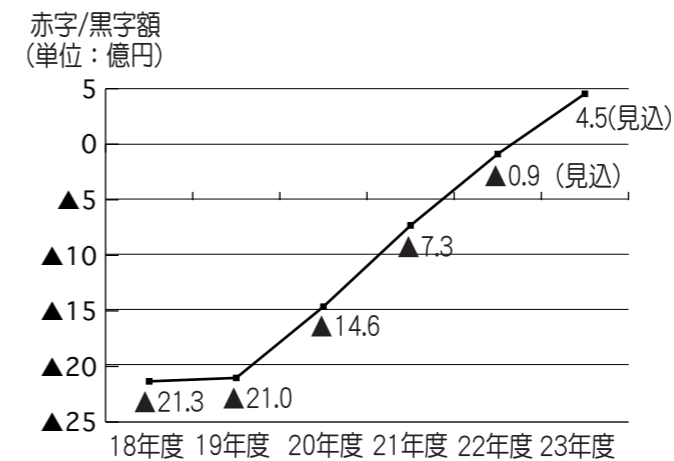
赤字解消計画

計画どおり累積赤字を解消 7 億 3 千万円の単年度黒字を達成

市では『赤字解消計画』を策定し、合併直後の平成 17 年度の一般会計決算において発生していた約 25 億円の赤字を平成 23 年度までに解消することを目的とした取り組みを続けてきました。

累積赤字の解消はほぼ計画どおりに進んでおり、平成 21 年度決算において、約 7 億 3 千万円の単年度黒字を達成した結果、平成 20 年度末で約 14 億 6 千万円あった累積赤字を約半分にすることができました。

これからも平成 23 年度の赤字解消に向け全庁一丸となって、歳出の削減と歳入の確保に取り組んでまいります。



■ 赤字解消に向けた主な取り組み

- ・インターネット公売による滞納処分の強化
- ・電源立地地域対策交付金のソフト事業への充当(詳しくは 15 ページに)
- ・退職者の一部不補充による人件費削減
- ・各種手当の削減・縮減・見直し
- ・遊休資産の売却・貸付等による有効活用

特別会計・企業会計決算状況

● 特別会計

区分	歳入(A)	歳出(B)	差引(A)-(B)
特別会計総額	150 億 2,592 万円	155 億 5,500 万円	▲ 5 億 2,908 万円
国民健康保険	69 億 6,660 万円	75 億 4,246 万円	▲ 5 億 7,586 万円
老人保健	1,546 万円	1,462 万円	84 万円
後期高齢者医療	4 億 2,759 万円	4 億 2,149 万円	610 万円
下水道事業	14 億 9,176 万円	14 億 9,176 万円	0
公共用地取得事業	791 万円	791 万円	0
用地造成事業	14 億 3,749 万円	14 億 3,749 万円	0
介護保険	46 億 7,242 万円	46 億 3,484 万円	3,758 万円
魚市場事業	669 万円	443 万円	226 万円

※国民健康保険特別会計について詳しくは、8～9 ページをご覧ください。

● 企業会計

区分	収入	支出	不良債務(資金不足額)
水道事業	収益的収支 15 億 5,151 万円(税抜) 資本的収支 2 億 5,003 万円(税込)	14 億 5,411 万円(税抜) 9 億 6,162 万円(税込)	資金不足なし

※水道事業会計について詳しくは、今月発行の水道だよりをご覧ください。

平成21年度 国保特別会計決算

歳出・歳入とも前年度比ほぼ横ばい

平成21年度市の国民健康保険特別会計の決算が、むつ市議会9月定例会で承認されましたので、決算および運営状況についてお知らせします。

平成21年度の決算は、歳入69億6,660万円、歳出75億4,246万円で、差引額5億7,586万円の赤字決算となりました。

国民健康保険税 ～加入者のみなさんから納めていただいた税金～

	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
収入総額	16億7,362万円	17億6,160万円	▲8,798万円	▲5.0%

国庫支出金 ～特定の目的のために、国から交付されたお金～

	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
収入総額	20億7,347万円	20億4,366万円	2,981万円増	1.5%増

療養給付費交付金 ～退職者等の医療費に充当されるお金～

	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
収入総額	3億3,956万円	4億9,899万円	▲1億5,943万円	▲32.0%

前期高齢者交付金 ～65歳から74歳の方の医療費に係る 保険者間の財政調整制度により交付されるお金～

	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
収入総額	14億1,918万円	12億8,641万円	▲1億3,277万円	10.3%増

繰入金 ～一般会計から繰り入れたお金～

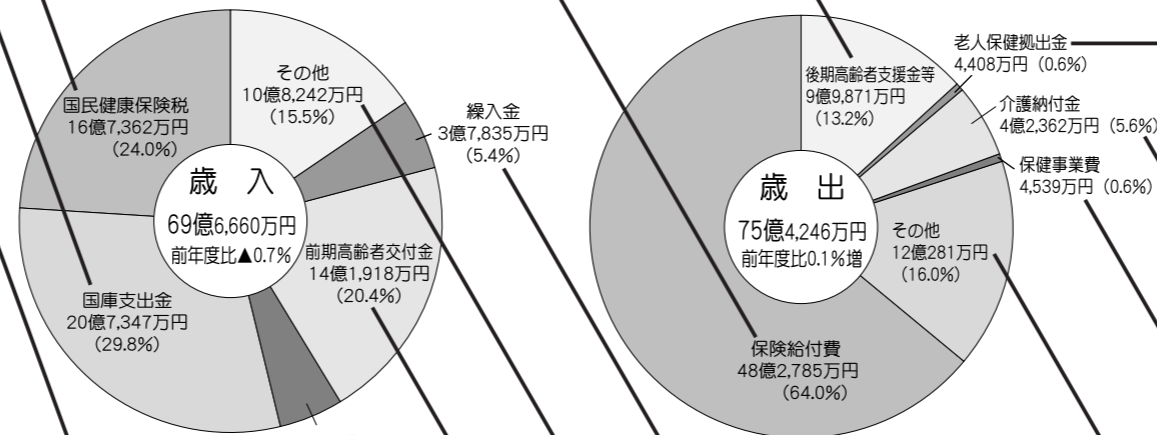
	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
収入総額	3億7,835万円	3億6,560万円	1,275万円増	3.5%増

その他 ～県国保連合会から交付された共同事業交付金など～

	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
収入総額	10億8,242万円	10億6,151万円	2,091万円増	2.0%増

平成21年度 むつ市国民健康保険特別会計決算

歳入 69億6,660万円
歳出 75億4,246万円
収支 ▲5億7,586万円



〈詳しくは〉
市国保年金課国保担当
☎22-1111 内線 2431

保険給付費 ～病気やけがで診療を受けた医療費や 出産、死亡した際の給付費として～

	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
支出総額	48億2,785万円	47億8,549万円	4,236万円増	0.9%増

後期高齢者支援金等 ～後期高齢者医療のための負担金として～

	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
支出総額	9億9,871万円	9億2,260万円	7,611万円増	8.2%増

老人保健拠出金 ～後期高齢者医療制度開始により制度が廃止～

	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
支出総額	4,408万円	1億9,377万円	▲1億4,969万円	▲77.3%

介護納付金 ～第2号被保険者となる40歳以上65歳未満の 国保加入者が負担しているお金～

	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
支出総額	4億2,362万円	4億4,565万円	▲2,203万円	▲4.9%

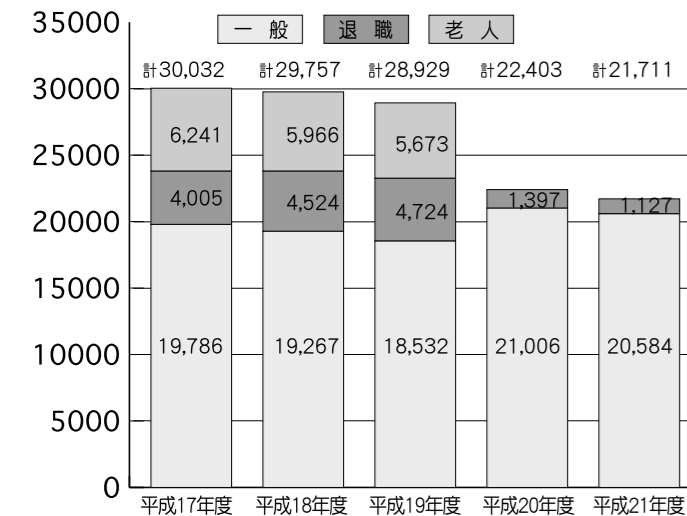
保健事業費 ～特定健診や人間ドック、脳ドック事業など～

	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
支出総額	4,539万円	3,598万円	941万円増	26.2%増

その他 ～20年度赤字繰上充用分や共同事業拠出金など～

	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
支出総額	12億281万円	10億2,401万円	1億7,880万円増	17.5%増

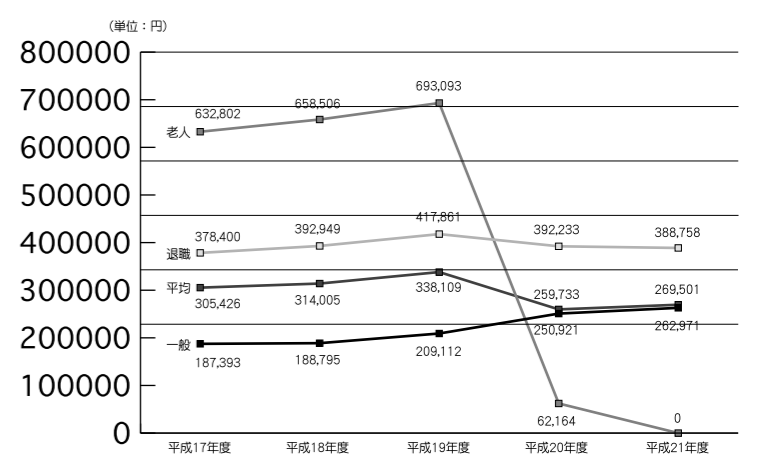
● 一般・退職・老人にかかる各被保険者数の推移



● 国保の主な給付

- ・療養の給付
病気やケガをしたときに、お医者さんにかかった医療費の一部(自己負担分)を支払うだけで、診察を受けることができます。
- ・療養費の支給
急病などやむを得ない理由で医療機関に保険証を提出できなかったときや、コルセットなど医師が必要と認めた補装具を購入したときは、申請により支給されます。
- ・出産育児一時金の支給(1件42万円)
国保に加入している方が出産したときは、申請により支給されます。
- ・葬祭費の支給(1件5万円)
国保に加入している方が死亡したときは、申請により支給されます。
- ・高額療養費の支給
病気やケガで医療機関にかかり、自己負担額が高額になったときは、申請により限度額を超えた部分が支給されます。世帯ごとに限度額が異なりますのでご相談ください。

● 加入者1人あたりの医療費の推移



シンポジウム『下北からのメッセージ 2010 ～下北半島縦貫道路の早期完成を願って～』開催!

下北半島縦貫道路(むつ市～七戸町間:約60km)は、現在野辺地町の13.2kmが供用済みであり、有戸北バイパス、むつ南バイパスおよび吹越バイパスあわせて21.3kmが整備中です。そこでみなさんに、下北半島縦貫道路のことをもっと知っていただき、下北半島縦貫道路の重要性・必要性と一緒に考えていきたいという思いから、今年もシンポジウムを開催する運びとなりました。当日は、田名部高校の生徒による意見発表や、毎年ご好評いただいております下北未来塾の演劇など盛り沢山の内容となっています。

ぜひ、みなさまに足をお運びいただければと思います。

〈いつ〉12月11日(土)・午後1時30分～3時30分

※午後0時30分開場

〈どこで〉むつグランドホテル

〈どんな〉☆田名部高校生徒会執行部による意見発表

『下北の未来を築く私たちの道』

☆下北未来塾・演劇『新青森駅に新幹線がやって来た!』

※入場無料です。お誘い合わせのうえお越しください。

〈案内チラシ設置場所〉

- ・市役所各庁舎内 ・公民館、図書館等公共施設
- ・その他、来さまい館等の主な公共施設



第1回下北半島縦貫道路 地域懇談会を開催しました

11月7日(日)に、第1回下北半島縦貫道路地域懇談会を開催しました。

住民や地域経済など各界の代表の方々から、「下北半島縦貫道路は、地域の活性化や利便性向上のために必要である」「早期に全線開通してほしい」などのご意見をいただきました。

なお、次回以降の開催日程等については決まり次第ホームページ等でお知らせします。

詳しくは青森県ホームページをご覧ください。

☑ <http://www.pref.aomori.jp/kotsu/build/shimokita-pi.html>

〈問合せ先〉

青森県高規格道路・津軽ダム対策課 ☎017-734-9711

市企画調整課 ☎22-1111 内線 2313

下北半島縦貫道路に関する アンケート ただいま実施中!

みなさまの声を下北半島縦貫道路の計画づくりに反映させるために、アンケートを実施しています。

〈募集期間〉11月25日(木)～12月22日(水)

市役所各庁舎および各公共施設にアンケート用紙を設置しています。ご協力よろしくお願ひします。

キッチンブレッドスクールで習うクリスマス料理
《12月のレッスン》

① ③ ミニ肉まん アップルパイ
② ④ 小エリア or カルメルニアロール
⑤ ショートレシ クリスマスケーキ (仕立は23,24日)

※時間=10:00～12:00 5名様
※曜日=申し込みを受けてから調整いたします。週のメニューも変更可能。
※料金=1,600円～
(特典として受講された方はパン基礎コース6回を7,000円で受講できます。)
※申込方法=電話か、メールでお願いします。

MAIL:tate4649@ybb.ne.jp 電話番号:24-6077
ABCクッキングスクール ブレド講師/橋鏡子 むつ市旭町12-28

北国のお墓づくり (11/27～12/3)

好評! 地盤調査・墓石説明会

新洋風型・高級和風型・自由設計デザイン

くらべてみてください
インド産石と中国産石の違い

☆お打合せ→墓石設計→お見積り→ご契約
☆お墓修理・新工法をご提案いたします

—大切な家族を最後に見送るお手伝いをさせて頂いております—

有限会社 小田桐石村 33-3166
むつ市仲町15番8号 <http://www.odagiri-sekizai.com>

祝・東北新幹線全線開業

「下北ほっかむり行商隊」開催!

～下北ならではの食やお土産が大集合～

12月4日(土)・5日(日)午前11時～午後4時

JR下北駅前にて開催!



JR大湊線にデビューする「リゾートあすなろ」

12月4日、東北新幹線全線開業とJR大湊線への新型リゾート列車「リゾートあすなろ」の導入を記念して、JR下北駅前にて記念イベント「下北ほっかむり行商隊」を開催します。名前のとおり、ほっかむりした行商に見立てた売り子が駅構内を歩き回り、「デパートでは売っていない下北らしい食・土産」を販売します。昔懐かしい商品や郷土料理「タコのどうぐ汁」の振る舞いをご用意していますので、みなさまぜひお越しください。

〈問合せ先〉
ぶらっと下北事務局
☎23-0067

☆当日の主な関連イベント☆

陸奥横浜駅より車内にて
素敵なお土産進呈!

大湊駅着 12時43分および

15時22分の便で実施

(JR大湊線関連商工団体連絡協議会)

下北駅にて

第二田名部小学校吹奏楽部

による歓迎演奏!

初便到着予定の12時37分頃

(むつ市観光協会)

大湊駅にて

大平中学校吹奏楽部による

歓迎演奏!

初便到着予定の12時43分頃

(JR大湊線関連商工団体連絡協議会)

祝! 東北新幹線全線開通 ～その8～

最近の観光客は、旅にストーリー性を求め、訪れた地域の歴史・文化に描きたいという要望があります。お金での贅沢を求めているわけではなく、心の贅沢を求めていると言えるでしょう。それだけ、旅の目的が変わってきたということです。

10月の記事で、「あいさつは『人と人の心の入口』です。」と書きました。

宮城県大崎市では、「観光バスや列車を見かけたら手を振る運動」を行なっています。これは、自分が旅先で列車やバスに乗っていて、地元の人に手を振られたら決して嫌な気持ちにはならないはずで、むしろ多くの人たちの気持ちは「温かく」なるはずという考えから始められたものです。お金は全くかからない、実に効果的な「おもてなし」ではないでしょうか。

そういう意味では、下北地域の人たち全員が「観光大使」といえます。

〈詳しくは〉
市商工観光課
☎22-1111 内線 2645



東京駅でのアナウンスに
ついて「あおもり」の名が!

お引っ越し、家財処分、店舗・事務所 移転・整理

なんでも!! **買います!**

(一部、取り扱えない物もあります。ご確認下さい。)

出張買取受付中 出張無料! 見積無料!

金・プラチナ・商品券
指輪、ネックレス、切手、印紙、各商品券

高額買取中

総合リサイクル **タイヨードー**
☎0120-71-5188
(本店)小川町1-6-9 (バイパス店)横迎町1-14-7



12月1日(水)～7日(火) ～雪山でのレジャーなどにはご注意ください～

国土交通省と各都道府県では、毎年12月1日(水)から7日(火)までを『雪崩防災週間』と位置づけ、本格的な降雪期を前に、雪崩被害の防止に向けてさまざまな防災・広報活動を実施しています。

青森県は県土全体が豪雪地帯であり、さらに15地域(旧市町村単位)が特別豪雪地帯として指定されています。また、県内では、死者2名を出した平成19年2月の八甲田山における雪崩をはじめとして、多くの雪崩災害が発生しています。家の裏、生活道路や通学路、スキー場などのレジャー区域等、危険はさまざまな形で身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、亀裂等の兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。一人ひとりが『心の防災スイッチ』をONにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

※ 豪雪地帯・・・むつ市が指定されています

豪雪地帯対策特別措置法により定義されているもので、積雪が特にはなはだしいため、産業の発展が停滞的で、かつ、住民の生活水準の向上が阻害されている地域が指定されます。国や県は、それらの改善を図るために、一定の特例の下で対策を実施します。

※ 特別豪雪地帯

豪雪地帯のうち、積雪の度が特に高く、かつ、積雪により長期間自動車の交通が途絶する等により住民の生活に著しい支障を生ずる地域が指定されます。

〈詳しくは〉
市防災政策課 ☎22-1111 内線 2132
青森県河川砂防課砂防グループ
☎017-734-9670
雪崩防災週間について県ホームページもご覧ください
http://www.pref.aomori.jp/kotsu/build/H22nadarebousai.html

県営住宅入居募集中

〈募集期間〉12月1日(水)～10日(金) ※土・日曜日を除く 8:30～17:30 受付
〈入居予定日〉平成23年2月1日(火)

〈募集する県営住宅の概要〉

団地名・所在地	建物の構造・建設年度	間取り・面積	募集戸数	家賃等
中央団地 むつ市中央 2-18-7	鉄筋コンクリート造3階建 ・平成9年	【3DK】DK10帖、洋7.5・6帖、和6帖、水洗トイレ、浴室、物置、サンルーム・74.7㎡	1	22,500円～33,500円 駐車場 1,700円別
昭和団地 むつ市昭和町 14-2	鉄筋コンクリート造3階建 ・平成3年	【3DK】DK9帖、和6帖×3、水洗トイレ、浴室、物置、ベランダ・66.5㎡	1	18,000円～26,900円 駐車場 1,400円別

〈その他〉・家賃は収入に応じて決定します。・敷金は家賃の3か月分です。
・入居時に連帯保証人2名が必要です。・ペット不可。・単身入居はできません。

◆ 中堅所得者向けの特定公共賃貸住宅の入居者を随時募集中!

団地名・所在地	建物の構造・建設年度	間取り・面積(ペット不可)	募集戸数	家賃等
中央団地 むつ市中央 2-18-10	鉄筋コンクリート造3階建 平成10年	【3LDK】LDK15帖、洋6帖×2、和6帖 水洗トイレ、浴室、物置、サンルーム・77.0㎡	3 (2・3階)	63,000円 駐車場 1,700円別

〈問合せ・申込先〉
県営住宅等指定管理者 野村建設(株)
県営住宅係 ☎29-6474

12月4日(土)～10日(金) 第62回人権週間 『特設人権相談所』『法務局なんでも相談所』開設

◆ 『特設人権相談所』

国連により世界人権宣言が採択された12月10日は『人権デー』です。この日にちなみ、法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを『人権週間』と定め、人権擁護活動を推進してまいりました。人権週間にあたり、各地区で次のとおり特設人権相談所を開設します。相談は無料で秘密は守ります。どうぞお気軽においでください。

【むつ地区】

い 12月4日(土)午前10時～午後3時
どこでもまさかりプラザ3階会議室
※法務局なんでも相談所と同時開催

【川内地区】

い 12月6日(月)午前10時～午後3時
どこでも川内公民館1階談話室

【大畑地区】

い 12月7日(火)午前10時～午後3時
どこでも大畑庁舎3階旧監査室
どこでも脇野沢庁舎市民相談室

◆ 『法務局なんでも相談所』

青森地方法務局むつ支局では、日頃、法務局で取り扱っている登記、戸籍・国籍、供託、人権などに関する相談を受け付ける『法務局なんでも相談所』を開催します。相談は無料で、予約は不要です。秘密厳守ですのでお気軽にご相談ください。

〈どんな〉

- ・土地の境界確定や登記について
 - ・遺産相続について
 - ・家族間や近隣関係のもめごとについて
 - ・学校でのいじめや、職場でのセクハラについて
- 〈相談担当者〉
司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

〈『特設人権相談所』についての問合せ先〉

市秘書広聴課	川内庁舎	大畑庁舎	脇野沢庁舎	青森地方法務局むつ支局
☎22-1111 内線 2152	☎42-2111	☎34-2111	☎44-2111	☎23-3202

〈『法務局なんでも相談所』についての問合せ先〉
青森地方法務局むつ支局

市営住宅入居募集中

〈募集期間〉11月29日(月)～12月10日(金) ※土・日曜日を除く
〈入居予定日〉平成23年2月1日(火)
〈募集する市営住宅の概要〉

団地名	緑町団地	熊ヶ平団地
建設年度	平成13年度	昭和56年度
建物の構造	耐火構造3階建	簡易耐火構造2階建
建物の面積	75.7㎡	64.4㎡
建物の間取り	和8帖、洋8帖×2、 台所、トイレ、 浴室(風呂有)	洋6帖×2、和4.5帖、 台所、トイレ、 浴室(風呂有)
募集戸数	2戸(1階と3階、駐車空間有)	2戸(駐車空間無)
家賃	20,200円～30,200円	13,100円～19,600円
所在地	むつ市緑町地内	むつ市川内町熊ヶ平地内
その他	単身入居不可 1階は高齢者世帯優先 別途共益費2,000円/月 要FF式ストーブ	特になし

※家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります

〈必要書類〉

- 市営住宅入居申込書
(市都市建築課、川内・大畑・脇野沢各庁舎産業建設課に有)
- 入居予定者全員の所得課税証明書
- 入居予定者全員の納税証明書
※むつ市以外の方が申込をする場合は、入居予定者全員の住民票が必要です

入居申込資格等の詳細は、市政だより3月下旬(No.717)号または市ホームページをご覧ください。

〈問合せ・申込先〉
市都市建築課住宅担当 ☎22-1111 内線 2757
川内庁舎産業建設課 ☎42-2111
大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111
脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111

電源立地地域対策交付金 さまざまな形で活用されています

むつ市には、「使用済燃料中間貯蔵施設」の立地および六ヶ所村の「原子燃料サイクル施設」、東通村と大間町の「原子力発電所」の立地に伴い、電源立地地域対策交付金が交付されています。

この交付金は、発電用施設の設置および運転の円滑化を図るため、発電用施設の立地または周辺地域で行われる公共用施設整備や住民の福祉、利便性向上のための事業に対して交付されており、当市では次の事業に活用しました。

【平成21年度実施事業】

事業名	交付対象経費	交付金	実施目的および長期総合計画との関連性
保育サービス提供事業	3億6,441万円	3億5,945万円	児童福祉の充実
学校給食・環境整備提供事業	2億4,147万円	2億3,600万円	学校教育の充実
小中学校維持運営事業	7,054万円	7,050万円	
外国語指導助手配置事業	900万円	900万円	
スクールサポーター配置事業	1,513万円	1,500万円	
社会教育施設運営事業 (中央公民館・図書館・自然の家)	1億3,475万円	1億3,470万円	社会教育の充実
消防活動提供事業	8億2,819万円	8億1,585万円	消防・救急体制の充実
むつ総合病院運営事業	2億7,575万円	2億5,000万円	保健・医療の充実
健康診査委託事業	2,181万円	2,181万円	
来さまい館等管理運営事業	4,184万円	3,500万円	特色ある地域産業の育成
一般廃棄物収集運搬等事業	1億7,840万円	1億7,000万円	環境衛生対策、廃棄物対策の充実
ウェルネスパーク・都市公園施設 および尻沢スキー場管理運営事業	1億3,687万円	1億1,000万円	スポーツレクリエーション活動の充実
合計	23億1,816万円	22億2,731万円	

※これまでの実施事業の一覧等は市ホームページに掲載しています。

〈詳しくは〉
市財政課 ☎22-1111 内線2326



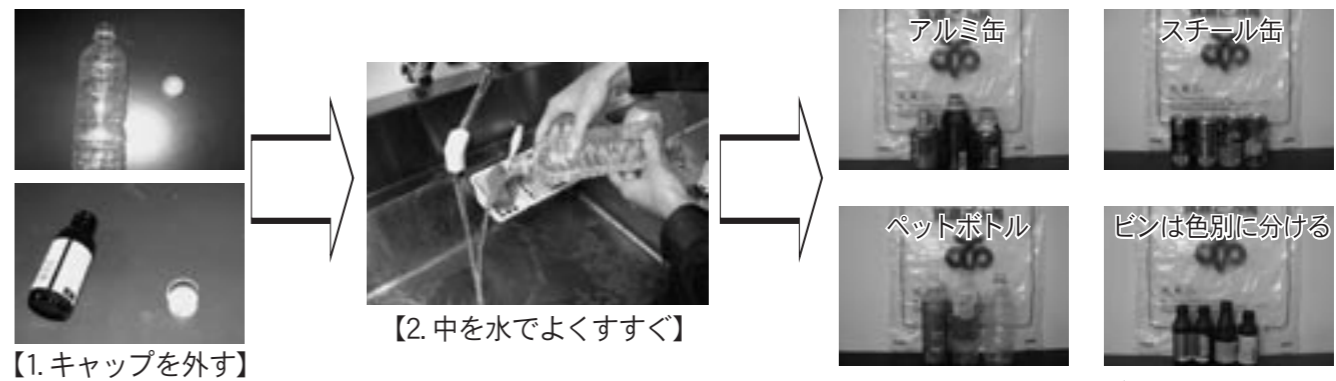
『資源ごみ』正しい分別を！

〈問合せ先〉
市環境政策課
☎22-1111 内線2464

昨年4月からごみの分別方法が見直されましたが、まだ誤った出し方をされているケースが見受けられます。誤った出し方をすると、資源ごみが『資源』として再利用できないだけでなく、ごみが回収されず、ごみ収集場所を利用するみなさまへ大きな迷惑にもなりますので、資源ごみの出し方について一度ご確認をお願いします。

【缶類・ペットボトル・ビン類のごみの出し方】

異物を取り除いた後、中を水でよくすすぎ、種類別に市指定「資源ごみ袋」（無色透明・緑字）に入れて、決められた収集日に出してください。その他詳しい処理方法は次のとおりです。



- 外したキャップ類は？
- ペットボトルのキャップは、公共施設や小売店などの回収場所に出すか、「燃えるごみ」袋に入れて出してください。
 - コルクは「燃えるごみ」、金属栓は「燃えないごみ」袋に入れて出してください。
 - 油の入った缶や汚れている缶などは「燃えないごみ」に分類されます。
 - カセットコンロのガス缶やスプレー缶は、使い切った後に、必ず缶に穴を開けてから「燃えないごみ」として出してください。穴を開けずに捨てると缶が爆発し、収集車両の火災原因となる場合がありますので厳守してください。
 - ソースや油、洗剤などで汚れたペットボトルは「燃えるごみ」に分類されます。
 - ビン類は、茶色・無色・その他の色に分け、それぞれ別の「資源ごみ」袋に入れてください。
 - 汚れたビンや板ガラスは「燃えないごみ」に分類されます。

上記のとおり分別されていないごみは収集することができません。限りある資源を有効活用するためには、市民のみなさまのご理解とご協力が欠かせません。よろしくお願いします。

新・取っ付き可燃ごみ袋 旧型と容量比較実験してみました！

今年9月より、市指定可燃ごみ袋が取っ付きとなりました。使用開始から約2か月が過ぎ、市民のみなさまから「容量が小さくなったのではないか」とのお問い合わせが寄せられていますが、当課にて実際に45リットルの水を入れ実験し、新旧で容量に違いがないことを確認しています。



浄化槽設置補助金のお知らせ

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽を設置する方で国の補助指針および市の補助要綱に適合するものに対し、その費用の一部について補助金を交付しています。

下水道事業計画の認可区域または漁業集落排水処理区域に該当しない地域で、個人が所有する住宅に設置してある単独処理浄化槽または汲み取り便所を廃止し、合併処理浄化槽に設置替えする方を補助対象としています。

※新築、建て替え、賃貸住宅は補助対象外となります。

【補助限度額】

浄化槽設置区域	5人槽	6～7人槽	8～10人槽
むつ市全域	147,000円	171,000円	216,000円

～浄化槽を正しく使いましょう～

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ①定期的な保守点検 ②年1回の清掃 ③法定検査の受検(使用開始後および年1回)

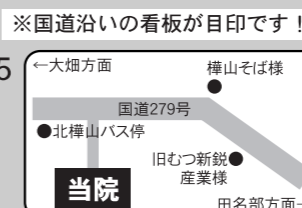
法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化槽機能が十分発揮されているかを判定するもので、社団法人青森県浄化槽検査センター(☎017-726-9500)が行います。また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時等には、むつ環境管理事務所(☎33-1900)への届出等が必要です。

〈問合せ・申請先〉
市下水道課経営担当 ☎22-1111 内線2763



しんきゅういん 鍼灸院たまや まずは気軽に お電話ください！

☎ 090-3643-9192
22-4572
午前9時～午後8時



手作り粘土人形「ミセス工房」一緒に花瓶や人形を作って物作りの楽しさを味わいませんか？

粘土細工教室

午前10:30～午後3:30
初心者向け
月3,500円
空きビンやペットボトルをリサイクルした花瓶など

看板が目印です
至野辺地 至大湊

三井 昭子 松原町5-15 ☎22-5646
教室の見学できます。電話でお問合せ下さい。

第41回 むつ市かきぞめ大会開催

今年度もかきぞめ大会の時期がやってきました。
お友達を誘って、みんなで参加しませんか？

(いつ) 平成23年1月8日(土)
・午前9時30分～午後2時30分
※学校により午前・午後の時間指定があります

(どこで) むつ市民体育館

(課題)

小学校1年…『あさひ』 小学校2年…『たこあげ』
3年…『東のそら』 4年…『明るい年』
5年…『千代の春』 6年…『初雪の里』
中学校1年…『天地清新』 中学校2年…『初詣開運』
3年…『江山景物新』
※書体は教科書体(中学校2、3年生は行書体も可)

(規定)

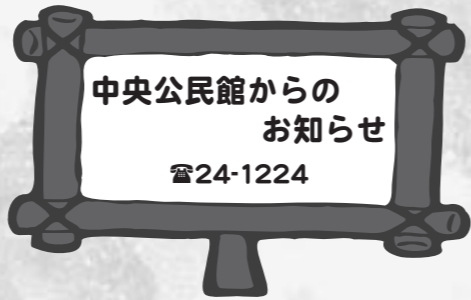
清書用紙として、特別に印をつけた紙を当日1人3枚配布します。練習用紙は各自持参してください。

(参加申込)

所属校をとあして中央公民館までお申し込みください。

(表彰式)平成23年1月23日(日) 午前10時～

中央公民館講堂にて
※参加規定等、詳細は市ホームページ・公民館のページをご覧ください



中央公民館からの
お知らせ
☎24-1224

暮らしに役立つ

税情報



(問合せ先一覧)

市税務課 ☎22-1111
市民税担当 内線 2212～2215
固定資産税担当 内線 2222～2225
納税管理担当 内線 2252・2253
収納担当 内線 2232～2236
川内庁舎管理課 ☎42-2111
大畑庁舎管理課 ☎34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

未登記家屋にかかる所有者変更や 取り壊した場合のお届けは忘れずに！

(詳しくは)市税務課固定資産税担当

今月は第6期の納付月です ～納期限は11月30日(火)です！～

6月に第1～8期の納付書をまとめて送付していますので、お確かめのうえ納付してください。また、都合により第1期～5期分の納付が遅れている方も、あわせて納付してください。

～納税管理担当より～ 納税貯蓄組合 ぜひご利用ください！

各町内や地域、職場単位で構成されている「納税貯蓄組合」は、現在市内に140組合あり、加入して市税等を納付することができます。

加入することにより計画的な納付ができるので、納め忘れがなく確実に納期限内に納めることができます。この機会にぜひ加入してみませんか？

【お取り扱いできる税金】

市税・国民健康保険税・軽自動車税・介護保険料(組合によってはお取り扱いできない場合があります)

【市内の納税貯蓄組合】

むつ地区	本町、田名部町、柳町、新町、新栄、横迎町、上川町、小川町、同第2、栗山町、幸町、女館高台、尻釜、樺山、赤坂、土手内、斗南岡、最花、品ノ木、酪農、長坂、金谷、新川町、金谷コープ、第2松山団地、小松ヶ丘、中央第2、栄町、昭和町B、緑町、下北町、南町、南赤川、金曲、大曲、一里小屋、南関根、北関根、高梨、水川目、浜関根、出戸、川代、烏沢、新田、金谷沢、二又、奥内、近川、中野沢、松森町、文京町中央、旭町、旭町野村、並川町、元町、荒川、大湊新町、大湊浜町、大湊上町、川守第1、宇田第1、同第2、桜木町、永下、近沢、角違、大川目、むつ専門店会、杏和、大湊精電社、むつ漁協
川内地区	戸沢、銀杏木、安部城、畑、褰川、仲崎町第5班、同第22班、むつ市川内町商工会、川内町漁協
大畑地区	正津川第2班、同第6班、同第8班、同第12班、同第20班、上野第8班、東町第3班、湊村第3班、同第4班、同第11班、千賀、中島第1班、上新町、大畑奉仕店会、大畑郵便局、本町第3、二枚橋第1、同第2、同第4、同第11、木野部第2、同第3、同第4、赤川、小目名第2、同第4、高橋川、関根橋第1班、同第2班、同第3班、同第4班、山元、兎沢山村、兎沢板谷、兎沢小杉、大畑町商工会
脇野沢地区	小沢第2、同第3、同第8、同第10、同第12、同第13、清水町、下町、本町、谷地町、親和町、上町、浜町、湊町、弥生町、滝山、片貝、源藤城、瀬野、新井田、蛸田、九艘泊、団地

～納税作品入賞者紹介～

去る8月、青森県納税貯蓄組合連合会で県内在住の小・中学生を対象に募集した納税作品の入賞者がこのほど決定しました。おつ市の入賞された方々をご紹介します。おめでとうございます！

☆作文の部☆

【小学生】

・銅賞 竹山 勝くん(奥内小4年)
・奨励賞 野口 快人くん(大平小5年)

【中学生】

・佳作 松浦 果菜さん(田名部中3年)
・奨励賞 田端 春香さん(大平中2年)
・奨励賞 橋本 笑里さん(大平中3年)

☆習字の部☆

【小学生】

・銀賞 吹田 優美さん(第一川内小2年)
・奨励賞 品田 悠陽くん(第二田名部小1年)
・奨励賞 平野 由布さん(第二田名部小5年)

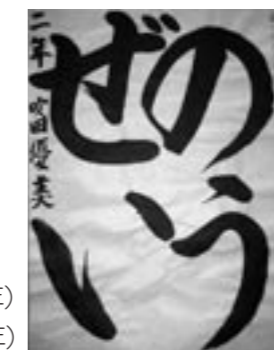
☆ポスターの部☆

【小学生】

・奨励賞 中村 龍雅くん(奥内小4年)
・奨励賞 佐藤 誉くん(関根小6年)

【中学生】

・金賞 松原 菜々子さん(大平中2年)
・銅賞 坂本 志緒里さん(大平中2年)
・佳作 新山 満帆子さん(近川中3年)



習字銀賞 吹田優美さん



ポスター金賞 松原菜々子さん



ポスター銅賞 坂本志緒里さん

(対象)

いずれもパソコン初心者の方
※午前の部は午前10時～、午

(どんな) 郵便番号変換方法、タイトル
の設定、データ抽出機能など

(いつ)

12月2日(木・午前)・6日(月)・
午後・8日(水・午前)・10日
(金・午後)・14日(火・午前)

【エクセル入門講座②】

(問合せ・申込先)

むつ市ITサポートセンター

☎29-3777

【エクセル入門講座①】

※電話が繋がりにくい場合は、日

(どんな) セルの入力、コピー、削除の
仕方、行・列の挿入、罫線の
入れ方など

(いつ) 12月3日(金・午前)

(どんな) フードの基本操作説明、写真
入り年賀状の作成方法、宛名
面の作成方法など

(いつ) 12月2日(木・午後)・6日(月)・
午前・8日(水・午後)・10日
(金・午前)・14日(火・午後)

【年賀状作成講座】

(いつ) 後の部は午後2時～、い
ずれも1時間半～2時間程度
※複数回行われる講座の内容は毎
回同じものです

(どんな) 各講座・各日程とも各10名
※先着順で、定員になり次第締切
(受講料) 無料

(申込方法・受付時間)

お電話にてお申し込みください
平日午前9時～午後5時
※ただし、12月28日(火)～1月4
日(火)はお休みです

※電話が繋がりにくい場合は、日

を改めてご連絡ください

【問合せ・申込先】

むつ市ITサポートセンター

☎29-3777



『パソコン講座』受講生募集中！

中央公民館で開催

中高年の初心者大歓迎

下北文化会館・大ホール 12月の催し物案内

◎ 2日(木) 10:30～12:00 ……《入場無料》
むつ税務署 平成22年分 青色申告決算説明会

◎ 5日(日) 10:00～12:00 ……《入場無料》
『劇団』『希望』発表会

◎ 11日(土) 9:30～11:30 ……《入場無料》
大湊幼稚園 おゆうぎ会

◎ 12日(日) 9:45～16:00 ……《400円》
平成22年度 青森県アンサンブルコンテスト
第29回 下北地区大会

◎ 18日(土) 14:30～16:30 ……《入場無料》
2010ヤマハ音楽教室 ピアノ発表会 PART1

◎ 19日(日) PART2・10:00～PART3・14:00～ ……《入場無料》
2010ヤマハ音楽教室 ピアノ発表会 PART2 PART3

◎ 22日(水) 18:30～20:30 ……《前売2,000円(当日2,300円)》
演芸会

◎ 26日(日) 15:00～16:00 ……《前売1,300円(当日1,500円) ※高校生以下無料》
斗南藩百四年祭記念第九演奏会

◎ 28日(火)～1月3日(月) 休館日

(詳しくは)
下北文化会館 ☎22-8411
http://shimobun.com

12月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

は休館日です

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

・・ 今月の新着案内 ・・ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

京都と奈良歴史のツボがわかる本
判例学習のA to Z
私でもこんなに間違える中国成長株選び
日本の損害保険 2010
県民気質のルーツがわかる! 戦国武将の歴史地図
図解めまい・耳鳴り・頭痛の正しい治し方と最新治療
慢性腎臓病の悪化を防ぐ本
100歳まで現役で生きる人のシンプルな習慣
生命のざわめき 水辺のにぎわい
写真と地図で読む! 帝都東京地下の謎
戦車大研究
丸林さんちの手づくり家具帖
しましま・ニット小物
シリコンスチーマーでつくるたっぷり野菜のヘルシーレシピ
野崎洋光の一膳ごはん
収納&整理のきほん事典
藤田智の野菜づくり徹底Q&A
「牛丼」の謎
草木染め大全
キャラクター切り紙あそび

歴史の謎研究会
池田真朗
邱永漢
日本損害保険協会
三浦竜
清水俊彦
酒井紀
佐藤俊彦
童夢
秋庭俊
池内宏昭
丸林さんち
河出書房新社
大瀬由生子
野崎洋光
すはらひろこ
藤田智
知的発見! 探検隊
箕輪直子
桜まあち

刑事のはらわた
風の陣 裂心篇
竜が最後に帰る場所
仇討ち街道
ピスタチオ
謎解きはディナーのあとで
抱影
魔所
西南の嵐
月と蟹
往復書簡
三国志 第9巻
キッド・ピストルズの醜態
キリン
明日の風
孤舟



首藤瓜於
高橋克彦
恒川光太郎
鳥羽亮
梨木香歩
東川篤哉
北方謙三
堀川アサコ
松井今朝子
道尾秀介
湊かなえ
宮城谷昌光
山口雅也
山田悠介
梁石日
渡辺淳一

【 児童・ティーンズ 】

しんた、ちょうたのすつとびかご!
ふうとはなとうし
怪僧タマネギ坊
うさぎがそらをなめました
プーさんの森にかえる
ひぐれのラッパ
はれときどきあまのじゃく
夢とあこがれがいっぱい5つのお話
高校生からわかるイスラム世界
小惑星探査機「はやぶさ」宇宙の旅
農業がわかると、社会のしくみが見えてくる
スピリットベアにふれた島

飯野和好
いわむらかずお
川端誠
あまんきみこ
デイヴィッド・ベネディクトス
安房直子
矢玉四郎
日本児童文学者協会
池上彰
佐藤真澄
生源寺真一
ベン・マイケルセン

【 郷土資料 】

Ceramic Works 奈良美智

【 文学・小説 】

チア男子!!
マンチュリアン・リポート
マリアビートル
嘘つき王国の豚姫
アリアドネの弾丸
なくしたもののたちの国
業政駆ける
Kiss
烈日

朝井リョウ
浅田次郎
伊坂幸太郎
岩井志麻子
海堂尊
角田光代
火坂雅志
小池真理子
今野敏



むつ市詩歌コンクール 入賞おめでとう!

図書館をもっと身近なものとして感じてもらう、読書と創作の接点を見いだすことを目的とした『平成22年度むつ市詩歌コンクール』が行われました。
このコンクールには、詩・短歌・俳句・川柳の4部門に2,944点もの応募があり、それぞれ入賞者が決定となりましたので、最優秀賞の方々と作品をご紹介します。なお、最優秀賞・優秀賞の入賞作品は11月28日(日)から12月28日(火)まで、市立図書館展示ホールで展示しています。また、図書館ホームページでも全入賞者の紹介をしています。(敬称略)

詩の部

- ◇最優秀賞(小学生) [野球] 岩 淵 凜太郎 (一田小4)
- ◇最優秀賞(中学生) [木] 駒 井 修 平 (川内中1)
- ◇最優秀賞(一般) [詩人] 畑 中 月 穂

短歌の部

- ◇最優秀賞(小学生) まっくろなキャンパスにさく花火の輪夜空に光る色とりどりに 森 川 陽 (奥内小4)
- ◇最優秀賞(中学生) ゆく夏や手にとる蟬のなきがらの腹のなきこと頭なきこと 立 石 綾 菜 (脇野沢中1)
- ◇最優秀賞(一般) きれいだつつじ石南花百日紅木花好んで菊月に逝き 浜 端 むつゑ

俳句の部

- ◇最優秀賞(小学生) 教室の空気がおもいつゆのあさ 木 村 円 香 (正津川小6)
- ◇最優秀賞(中学生) 海峡に灯のともる夏の夜 館 村 碧 (大畑中3)
- ◇最優秀賞(高校生) 夏祭り太鼓の音に弾む足 東 友 香 (大湊高川内3)
- ◇最優秀賞(一般) 檜葉山の清水走らす算かな 山 田 と し

川柳の部

- ◇最優秀賞(小学生) ひんやりと雪のお山のメロン味 佐々木 大 輔 (大畑小4)
- ◇最優秀賞(中学生) 大不況厚い財布にカードだけ 菊 池 柁 弥 (関根中3)
- ◇最優秀賞(高校生) 民主党嬉しい政策不実行 佐 藤 雅 昭 (田名部高太畑1)
- ◇最優秀賞(一般) 心天の綺羅を認めてくれまいか 高 橋 星 湖

年末特別貸し出しのお知らせ ~年末年始はおうちでゆっくり読書はいかがですか?~

図書館は、年末の12月29日(水)~1月3日(月)にかけて休館となり、利用者みなさまにはご不便をおかけします。そこで、年末特別貸し出し期間として、次のとおり貸出冊数を増やし貸出期間を延長します。たくさんのご利用をお待ちしています。

- (貸出期間) 12月15日(水)~28日(火)
- (貸出冊数) ○図書…10冊 ○雑誌…6冊 ○ビデオ・DVD・CD・テープ…4点まで
(通常時は図書5冊、雑誌3冊、ビデオ等2点まで)
- (貸出期限) 全資料…22日間 (通常時は図書・雑誌15日間/ビデオ等8日間)



おはなしの木
「クリスマスフェスティバル」
もうすぐクリスマス。図書館に来て、読みきかせネットワーク「おはなしの木」のみなさんからおはなしのプレゼントがあります。お待ちしております。
(い つ) 12月19日(日)・午前10時30分~11時30分
(どこで) 市立図書館集会室

市政だより有料広告 募集中!!

市政だよりに広告を掲載しませんか?
☆下1段 (たて5.2cm×よこ18.1cm) ……31,500円
☆下1段の1/2 (たて5.2cm×よこ9.0cm) …15,750円
〈詳しくは〉 市秘書広聴課 ☎22-1111 内線 2152

大工募集!!

協力工務店 同時募集
月収/50万円~80万円以上(請負制) 年度実績
防衛施設省が行う住宅防音工事 21年度 434戸
仕事は、増改築・リフォーム等誰でも簡単に出来ます。 20年度 413戸
29年度 266戸
◆◆◆寮完備(冷暖房付) 各種保険:雇用保険・労災保険有◆◆◆

業界No.1!働きたいNo.1!収入No.1!
そんな会社と一緒に働きませんか
(むつ市出身者が多数いますので、安心して働けます)

軽作業員募集
〈材料廃材・運搬・足場掛け〉
給与 25万円~30万円以上
★資格50歳位迄 ★要免許

株式会社 有馬工務店 本社 神奈川県大和市南林間7-12-3 ☎046-277-5777(代)
支店 東京横田・静岡御殿場 関連会社 ㈱有馬住研 ㈱ヤマトカンパニー LTD.



むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所

0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

生活を支えるための
総合相談開催

県では、一つの窓口で必要な各種支援サービスの相談ができるよう総合相談を実施します。

12月10日(金)

午前9時30分～午後3時

〈どこで〉むつ公共職業安定所

〈どんな〉

生活保護等の相談、生活資金等の相談、法律相談(多重債務等)、心の健康相談、ハローワークによる職業相談

〈相談料〉無料

〈問合せ先〉

青森県障害福祉課

☎0177-73419307

新年祝賀会開催のご案内

12月4日(火) 午後6時～

〈どこで〉むつグリーンホテル

〈参加費〉3,000円

〈申込締切〉12月10日(金)

〈その他〉

・川内・大畑・脇野沢地区のみ
なごませひびき参加ください
・送迎バスを運行します(要予約)
利用の方はお知らせください

〈問合せ・申込先〉

むつ商工会議所 総務課

☎22-22281

市秘書広聴課広報広聴担当
☎22-11111内線2152

各種催し・講座等

第9回下北地区 教職員美術展開催

12月4日(土)・5日(日)

午前10時～午後5時

※5日は午後4時まで

〈どこで〉むつ市立図書館

〈問合せ先〉むつ中学校内

下北地区教職員美術展事務局
☎22-11641

むつ下北子育て支援ネットワーク 『ひろば』からのお知らせ

【12月の日曜パパ倶楽部日程】
12月5日(日)午前10時～正午

テーマもつすべクリスマス

講師 藤井小巻氏

〈参加費〉無料

〈どこで〉柳町1-2-15

佐藤ビル1階(なりたカメラ向側)

※要申込、先着10組

【「リアフリーコンサート」開催】

障がいや年齢の違いを乗り越えたみんなのコンサートです。

12月12日(日) 午後1時～4時

〈どこで〉むつ市中央公民館

〈申込締切〉

演奏・コーラス・踊り・朗読・活動展示・販売など

〈問合せ・申込先〉

むつ下北子育て支援

☎23-7844(FAX兼用)

☎23-7844(FAX兼用) info@sofom.jp

料理交流会開催

12月8日(水)・15日(水)

午後1時30分～3時30分

〈どこで〉養護老人ホーム釜臥荘

〈講師〉

大利生活改善グループ連絡協議会

〈どんな〉

そば作り、試食、意見交換会

〈対象・定員〉市内在住の方・20名

〈申込受付〉12月1日(水)～

電話にて午前9時～午後4時

〈参加費〉無料

ウェルネスパークからの お知らせ

お腹周りをすっきりシエイプ！

最新体組成分析機で測定

【第4回すっきり健康教室】

〈対象・定員〉20歳以上の男女・10名

〈参加費〉300円(要予約)

〈問合せ・申込先〉

むつ市ウェルネスパーク

☎28-4341

トントウビレッジ イベント情報

【ハッピークリスマス】

12月12日(日)

午前9時30分～午後3時30分

〈どこで〉トントウビレッジ

〈どんな〉

トミカヒーローレスキューファイアーキャラクチャーショー、大ビンゴゲーム大会

ふれあいステージ「みんなで歌おうメリークリスマス」、クイズラリー「トントウを探そう」、サンタお姉さんの風

〇高血圧予防のための講演会

12月17日(金)

午前9時30分～午後3時30分

〈どこで〉中央公民館

〈どんな〉講演および調理実習

〈対象〉

高血圧でお悩みの60歳以上の方

〈定員・参加費〉30名・無料

〈申込締切〉12月10日(金)

船プレゼント、紙パック再利用クリスマスカード作り、新・どうぶつ占い+α、チョココアラウンテン・クリスマスパーティー

〈有料〉、屋台コーナー(有料)

〈入場料〉無料

〈その他〉

・詳しくは12月5日(日)東奥日報、デーリー東北、読売新聞の折込チラシをご覧ください

・小田野漁協漁民センター駐車場より午前9時10分からシャトルバスを運行します

〈問合せ・申込先〉

〒03914223

下北郡東通村大字小田野沢

字見知川山1-8009

東通原子力発電所PR施設

「トントウビレッジ」

☎48-2777

食生活改善推進員会 からののお知らせ

〇高血圧予防のための講演会

12月17日(金)

午前9時30分～午後3時30分

〈どこで〉中央公民館

〈どんな〉講演および調理実習

〈対象〉

高血圧でお悩みの60歳以上の方

〈定員・参加費〉30名・無料

〈申込締切〉12月10日(金)

〇親子の料理教室

12月25日(土)

午前10時～午後1時

〈どこで〉下北文化会館

〈準備するもの〉エプロン・三角巾

〈対象・定員〉親子・20組

〈参加費〉無料

〈申込締切〉12月20日(月)

〈問合せ・申込先〉

むつ市むつ食生活改善推進員会 工藤

☎090-559217857

「住民の力で川内地域の魅力再発見」事業 第3回ワークショップ開催

12月18日(土)午後1時～4時

〈どこで〉川内公民館

〈どんな〉

あなたは川内町を、どんな住み良いまちにしたいですか？このワークショップは、初めて会う人とも気軽に話すことができます。高校生以上の方参加自由です。

〈問合せ先〉

農事組合法人むつ観光ファーム内

川内地域活性化推進会議

代表世話人 川内 向 ☎34-9182

☎34-9183

むつ市母子寡婦福祉会 『母子のくらしの悩み』開催

12月16日(日)午前10時～

12月19日(水)午前10時～

12月23日(木)午前10時～

むつ科学技術館だより

【クリスマスイベント】

12月19日(日)

〈どんな〉※無料開放

「ビデオ上映、ちびっこ工作教室」

「クリスマスリースをつくる」

「理科実験・観察など」

〈その他〉

当日来館されたお客様先着50名様

にオリジナルストラップを、中学生以下先着30名様に

お菓子のプレゼントあり！

【冬休みイベント】

12月23日(木)

～平成23年1月16日(日)

〈どんな〉

ビデオ上映、工作体験など

〈問合せ先〉

むつ科学技術館

☎25-20091

http://www.jnsfmm.or.jp/msn.htm

春	夏	秋	冬
川柳	俳句	短歌	歌
うつむぎの術よりしらぬ雨すがる 柳手が鳴っている方へ来て枯野中	雁渡し水平線を曇らせて 雁渡し繩にせましと干物ほし 狭庭にも秋の風情の草揺るる 捨舟の底つきぬけて芒伸ぶ 朝寒やポットにお湯をたつぷりと 太陽の日差しやはらか秋日日和	移ろいて残る花毬紫陽花のワインレッドに秋深まれり 雨あがり夜空は流れる雲の海底ひにかすか覗く月あり こすもすの倒れし向きに風の跡釜臥山より山神走る 海埋めし公園に移せる常夜燈日がな遊びし遠き日思う	若木幸子 葛西秀子 葛西美保子 中村箕子 阿部隆子 宮浦雅子 畑中月穂 太田領伸 大山松子 相馬楓子 三宮英子 瀬川史子 宮下り子 戸川美重子 井手上省子 工藤千紗子 石倉岳人 高橋星湖

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

11月1日現在・むつ地区平均価格(税込)			
	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	69円	67～72	69円
☆18ℓ配達価格	1,277円	1,156～1,368	1,291円
《LPGガス》☆LPGガス5m ³	5,123円	4,908～5,302	5,123円
☆LPGガス10m ³	8,351円	8,029～8,712	8,351円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	122円	120～129	122円
☆軽油1ℓ現金	106円	103～110	104円

※むつ市消費者の会モニター調べ

《どこで》下北文化会館
 〈問合せ・申込先〉
 ズンバゴールド
 インストラクター 佐々木
 ☎090-1463316 625

《どこで》毎週水・土曜日
 午前10時～正午
 《どこで》市民体育館
 《会費》年間4,000円
 〈問合せ・申込先〉
 フレンド 小林 ☎29-16360
 大平 ☎23-12139

バレエボール経験者
会員募集中

募集します

2010 サンタが
家にやってくる!

子ども達の「サンタさんて本当
 いるの?」という夢を守ってあ
 げたいと思うむつライオンズク
 ラブのメンバーがサンタクロー
 スになってお宅に参ります。
 〈申込方法〉
 はがきまたはFAXにて、住
 所、保護者および子供の氏名(フリ
 ガナ)、保育所または幼稚園名、
 電話番号、連絡可能時間帯をご
 記入のうえお申し込みください。
 ・申込多数の場合は抽選
 ・当選者へは12月17日(金)以降
 〔電話連絡〕します
 〔申込締切〕12月10日(金)
 〔プレゼントについて〕
 保護者の方に用意していただ
 きます。12月24日(金)午後
 2時～6時の間に、小川町集
 会所(小川町2-9-10)へお持
 ちください。(1個まで)サンタ
 クロースは、午後6時30分～
 9時の間にお伺いします。

Let's 国際交流 ~国際交流員 エイミー・ミラーからのお知らせ~

Amyと気軽に何でもトーク

~時間はいつでも午前10時から11時30分まで~

「英会話教室って、何か難しそうだなあ~」なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか?
 申し込みは不要です。会場にいる私(市国際交流員のエイミー・ミラー <Amy Miller>)に日本語でも英語でも構
 いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

《いつ・どこで》

- 12月 1日(水)・市立図書館
- 12月 7日(火)・中央公民館
- 12月 15日(水)・市役所本庁舎(市民ホール)

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みんなで一緒に会話をする形式とな
 りますのでご了承ください。



〈問合せ・申込先〉
 市企画調整課国際交流担当
 ☎22-1111 内線 2315

That's Not English (それは英語じゃない)

アメリカ人でチャック (Chuck) という男性の名前がよくあります。むつ市の姉妹都市であるポート・
 エンジェルスでもスティーブズ中学校の校長先生や国際交流協会の旧会長
 はチャックさんといいます。そこでアメリカン・ジョークを言おうとして、ズ
 ボンのチャックに例えると本人達はさっぱりわかりません。なぜかという
 「チャック」はきんちゃく袋からきた日本だけの呼び方です。アメリカではジッ
 パー (Zipper) といいます。

チャック → Zipper (ジッパー)



航空自衛隊
 北部航空音楽隊演奏会開催

《いつ》平成23年1月19日(土)
 午後2時~(午後1時開場)
 《どこで》下北文化会館
 〈申込方法〉
 往復はがきに応募者の住所、
 入場希望者の氏名(一枚のはが
 きで5名まで)、年齢、返信面
 に応募者の住所、氏名を記載
 入のうえお申し込みください。
 (先着順)
 〈申込締切〉
 平成23年1月14日(金)必着
 〈その他〉
 公演中、演出のため大きな
 音や急に暗くなることがあり
 ますので、乳幼児のご来場は
 遠慮ください。
 〈問合せ・申込先〉
 〒035-10096
 むつ市大湊字大近川44
 航空自衛隊第42警戒群総務班
 ☎24-11199 内線2003

「地球」やさしい
 青森県推進事業所」募集

《どんな》
 ・クールビズやウォームビズの
 推進(冷暖房温度の適正管理)
 ・休憩時間の消灯・照明の適正管理

「こび」用紙の両面使用(資源対策)
 ・環境に配慮した物品・商品の
 積極的購入
 ・資源(ゴミ)の分別箱の設置(廃
 棄物の減量化・リサイクル対策)
 ・包装の簡素化、節水対策など
 このよつな事業所を「地球に
 やさしい青森県推進事業所」と
 して登録し、登録証とステッ
 カーを交付することも、県
 ホームページにて事業所名等
 を紹介します。なお、現在の
 登録事業所数は、179事業
 所です。(10月1日現在)
 〈対象〉
 県内に所在し、事業活動を
 行なっている全ての事業所等
 〈登録要件〉
 県が設定した「環境に配慮し
 た31の取組項目」のうち3項目
 以上を実践している事業所
 〈申請方法〉
 登録申請書に必要事項を記
 載し、取り組み状況を確認でき
 る写真や資料等を添えて、郵
 送等により提出してください。
 (申請手数料)無料
 〈問合せ・申込先〉
 〒030-8570
 青森市長島1-1-1
 青森県環境政策課
 低炭素社会推進グループ
 ☎017-1734-1924 1
 ☎017-1734-1806 5

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあつ
 せんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有
 償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります (受付期間 11月25日~12月2日)

チャイルドシート(3か月以上用)、スキー靴(女性用、ピンク、
 23cm)、作業ズボン、作業チョッキ、シングルベッド(木
 製、マット付)

ゆずってください

2段ベッド、ミシン、FF式ストーブ、学ラン(男子用、
 170cm)、掃除機、赤ちゃん用子供服(男の子、1歳まで用)

〈詳しくは〉
 むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
 ☎22-1111 内線 2643

除雪ボランティア募集中

自身で除雪が困難な高齢者世
 帯や障がい者世帯等の除雪をす
 るボランティアを募集します。
 〈対象〉市内在住の
 除雪活動に協力できる方
 〈登録募集期間〉
 平成23年3月31日(木)まで
 詳しい取組項目や登録申請書
 の様式はHPへどうぞ!
 県ホームページ
 http://www.pref.aomori.
 lg.jp/nature/kankyo/
 tourkujyouseido.html
 kankyo@pref.aomori.jp

ズンバゴールドサークル
会員募集中

ラテンの音楽にあわせて、楽し
 く体を動かしてみませんか?新し
 いダンスフィットネスです。
 《いつ》毎月4回火・金曜日
 午前10時30分~(50分)

〈登録方法〉電話またはFAXにて
 〈その他〉
 ・ボランティア保険に加入して
 いただきます(社協負担)
 〈問合せ・登録先〉
 むつ市社会福祉協議会
 むつ市ボランティア・市民活動センター
 美馬・室館 ☎33-13023
 ☎23-15093

地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検



野口防災システム 有限会社

〒035-0063 むつ市若松町5-1
 ☎0120-624119
 TEL0175-22-5600 FAX0175-23-5600

冬といえば、そう「冬会」。
 オイシイ「冬メニュー」をご用意して、
 みなさまの楽しいひとときをお手伝い!!
 ビリヤードやターツを楽しみながらがオススメ★

月うさぎ10周年記念企画として、
 ご宴会早めのご予約でフード1品サービス!

PARTY PLAN 2010AW
 クリスマス、忘・新年会、
 パーティ、結婚式の2次会など、
 様々なパーティーで!

FOOD+DRINK (FREE/2時間) ¥2,500~

2010 冬会

IZACAFFE
 Tsukiji Usagi
 ディズニィカフェ
 Disney Cafe
 2F
 POOL FLOOR
 LAGOON

詳しい内容については
 Tel.23-6633 http://www.cafe-company.com/

保健協力員活動紹介

～その式～

今年4月に委嘱された318名のむつ市保健協力員が、健康づくりの担い手として、どのような活動をしているのかをご紹介します。

市では、「健康むつ21」の中で「身体活動・運動の推進でウォーキングの普及」と「危険因子の排除 たばこ対策」を重点的に取り組むことで市民の健康づくりの充実を図っています。

保健協力員もその活動の一端を担っています。

●健康劇サークル“たんぼぼ”で禁煙をPR ～「山田家の食卓～禁煙は愛」上演～

8月29日に開催された公民館まつりで上演。わかりやすく楽しい健康劇でみなさんに禁煙の大切さをPR。拍手喝采を浴びました。ご要望があればどこへでも参上します！〈問合せ・申込先〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 2575



●第15回ウォーキング大会でお手伝い ～参加者の安全に配慮して誘導と一緒にウォーキング～

11月3日に開催されたウォーキング大会では、黄色のジャンパーを着用しスタッフの一員として活躍。横断歩道での誘導や細い道での誘導を担当しました。また、ゴールした方に自分たちで作成したむつ地区のウォーキングマップを配布しました。



～みんなで守ろう かけがえのない命～ その3

自殺の理由は、健康問題や経済・生活問題などさまざまな理由があります。しかし、自殺の動機には、家庭問題、人生観、価値観、地域や職場のあり方の変化など実に多くの社会的要因が複雑に関係しています。

自ら命を絶った人の9割はなんらかのこころの病気を抱えており、その最多にあるのが「うつ病」です。また、アルコール依存症をはじめとする薬物関連障害や統合失調症も自殺と関係が深いといわれています。

次のようなサインを数多く認める場合は、自殺の危険が迫っています。

サインに気づいたら、早めに医療機関や相談機関に相談・受診するよう促しましょう。

自殺のサイン

- | | |
|--|----------------------------------|
| 1. うつ病の症状に気をつけよう
(気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、ぐっすり眠れないなど) | 6. 職場や家庭でサポートが得られない |
| 2. 原因不明の身体の不調が長引く | 7. 本人にとっての価値のあるもの(職・地位・家族・財産)を失う |
| 3. 酒量が増す | 8. 重症の身体の病気がある |
| 4. 安全や健康が保てない | 9. 自殺を口にする |
| 5. 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う | 10. 自殺未遂に及ぶ |

自殺予防の十箇条：厚生労働省

今月の“ピカピカ賞”

10月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね！

- 扇谷 日菜乃 オウギヤ ヒナノ ちゃん
- 長谷川 七星 ハセガワ ナナセ ちゃん
- 畑山 銀平 ハヤマ ギンペイ くん
- 原田 大誠 ハラダ タイセイ くん
- 折館 里奈 オリダテ リナ ちゃん
- 山口 香陽 ヤマグチ コハル ちゃん
- 佐々木 海翔 ササキ マナト くん
- 石倉 紗礼 イシクラ サアヤ ちゃん
- 岩崎 璃桜 イワサキ リオ ちゃん
- 久保田 琉人 クボタ リュウト くん
- 根本 大我 ネモト タイガ くん
- 松浦 圭虹 マツウラ ケイジ くん
- 山本 蓮 ヤマモト レン くん
- 池田 成美イケダ ナルミ ちゃん
- 三河 亜聡 ミカワ アサト くん
- 仁木 優花 ニキ ユウカ ちゃん
- 中山 直 ナカヤマ ナオ くん
- 佐藤 佑依 サトウ ユイ ちゃん
- 碓谷 芽生 イカリヤ メイ ちゃん

～お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう！～



お元気ですか！

保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 2573・2582



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

12月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

- ☆ 5日(日) 佐藤小児科医院 ☎22-3828
- ☆ 12日(日) 北村医院むつレディスクリニック ☎22-2135
- ☆ 19日(日) ふじた脳神経クリニック ☎24-5557
- ☆ 23日(木) 三上医院 ☎22-1011
- ☆ 26日(日) 中村眼科クリニック ☎22-2512
- ☆ 30日(木) 中央内科クリニック ☎28-4550
- ☆ 31日(金) 村中内科・心療内科医院 ☎23-0120

12月の献血受付日程

8日(水)	むつ消防署 マエダストア中央店	10:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00
9日(木)	むつ市役所川内庁舎 むつ商工会議所	9:30 ~ 11:00 13:30 ~ 16:00

みなさん、ご存知ですか？

～毎月19日は「食育の日」です～

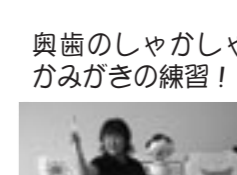
国および青森県では、毎月19日を食育の日と定め、「家族揃って食事をしましょう」と食育推進運動を展開しています。むつ市では平成19年4月より、～よい睡眠、たのしい運動、ごはんおいしく、すこやか家族～をスローガンに食育活動の一環としてさまざまな食育教室を展開していますが、今回は「いただきます教室」を紹介します。

乳幼児期から生涯における「健康」の基礎となる食育が必要とされていることから、私立保育園・幼稚園を対象に一施設3回シリーズで行なっています。内容は栄養士が「ちから・からだ・ちょうしの3つの色の食べ物のお話」「体の仕組み～うんちになるまで～」「ジュースの話」、歯科衛生士が「歯みがきの仕方について」、保健師が「生活リズム～5つの約束」のお話をしています。

3つの色がそろうと元気に出発！楽しくお勉強♪



早寝・早起きして、1日3回食事しましょう！



奥歯のしゃがしやかみがきの練習！



水やお茶、牛乳には砂糖が入っていませんよ！

大人になってからも健康でいられるよう幼児期からの正しい食生活をすすめ、家庭や地域と連携しながら、学校、保育園などにおいて十分な食育がなされるように取り組んでいきます。

10月10日(日) / むつ北心館 第37回県下選抜少年剣道大会優勝

黒石市にて開催された「第37回県下選抜少年剣道大会」が行われ、秋元館長率いるむつ北心館がみごと14年ぶりに優勝しました。

決勝戦は、強豪大間小学校との下北対決となり、3-2で見事勝利。なかでも1-2でむかえ、後がない副将戦！北心館キャプテンの成田晃くん(苫生小6年)は、緊迫する試合の中、見事勝利し大将戦へ導きました。メンバーすべてのチームワークによりもぎとった価値のある優勝でした。おめでとうございます。

先鋒 中村 龍雅(奥内小4年) 次鋒 井田 光哉(奥内小5年)

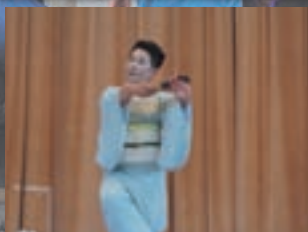
中堅 奥村 龍也(奥内小6年) 副将 成田 晃(苫生小6年)

大将 葛西 健太(苫生小6年)

補欠 田村 遼太(二田小4年) 斎藤 圭祐(横浜小5年)



10月15日(金) / 大畑地区敬老会



大畑町体育館で大畑地区敬老会が行なわれました。

会場では、手踊りが披露され、参加者は拍手をしながらこやかに舞台上目をむけていました。御祝儀を用意し、踊り手に声をかけ盛りたてている方や、ゆるりと世間話をしながら会食している方等、参加者は思い思いに楽しんでいる様子でした。

10月24日(日) / 第2回 かわうちうまいもんまつり開催

川内町観光協会主催の「第2回かわうちうまいもんまつり」が川内体育館にて開催されました。

地元産の安くて新鮮な特産品が、体育館アリーナ内や玄関前で即売され、大勢のお客様が品定めを訪れていました。

ステージでは、あたご幼稚園やエビナ保育園児によるステージ発表も行われ、大きな賑わいを見せていました。

