

むつ 市政だより

1.1
2012年 No.758



2012
辰

『災害ない 平和な「都市」でありますように』

主な内容

- | | | | |
|----------------------|-----------|------------------------|-----------|
| ◇市長・市議会議長 年頭のあいさつ | … 2p～3p | ◇暮らしに役立つ税情報 | … 12p～13p |
| ◇『町内会長と市長との懇談会』開催 | … 4p～5p | ◇市民スキー教室参加者募集 ほか | … 14p～15p |
| ◇二十歳になったら「国民年金」ほか | … 6p～7p | ◇平成24年度 市臨時職員登録者募集！ ほか | … 16p～17p |
| ◇【連載】目指せ！市民協働・参画⑩ ほか | … 8p～9p | ◇むつ市情報ポケット ほか | … 18p～19p |
| ◇1月の資源ごみ集団回収日程 ほか | … 10p～11p | ◇お元気ですか！保健コーナー | … 20p～21p |
| | | ◇ある日、どこかで… | … 22p |



『希望のまちむつ市へ』
むつ市長 宮下 順一郎

明けましておめでとうございます。皆さまには、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中は市政運営各般にわたりましてご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

東日本大震災で被災された方々も温かい新年を迎えられていることをご祈念いたしますとともに、未だ復興途上にある方々の心情を思うとき、新しい年が世界にとって安寧の年であることを願わずにはいられません。昨年は、市民皆さまからの厚意による物資を含め、海上自衛隊のお力もお借りしながら被災地への物的支援を行ったほか、人的支援として延べ41名の行政職員と30名の消防職員を短期派遣し、現在も2名の行政職員を長期派遣しております。今後とも被災自治体への復興支援を継続するとともに、この度の震災で得られた教訓をもとに、当市における行政のいわゆる「公助」に万全を期すことはもとより、町内会等を単位とする自主防災組織の設立を支援し、地域での「共助」、初動での「自助」の大切さを説きながら、安全・安心な災害に強いまちづくりを努めています。

くこととしております。さて、私は昨年の選挙で市民の皆さまのご支援を受け、2期目の4年間、再び市政の舵取り役を務めさせていただくこととなりましたが、同様に市民の信任を受け当選されました26名の議員の方々からなる市議会との協調のもと、市民皆さまとともに進化する、明るい未来がある「希望のまちむつ市」を創り上げることに邁進してまいりたいと決意を新たにしているところであります。

大きな影響が及ぶことが考えられますが、市民の安全・安心の確保を第一義とし、慎重にかつ丁寧に対処していかねばならないものと考えております。運動公園野球場の土と芝の問題についても、市民の安心の確保のため撤去する方針に変わりはありません。これらの課題に解決を財政計画に組み込みながら、基金を積み立て、余力を持つことで財政の柔軟性を確保しつつ、中・長期的な展望を持った計画的な財政運営に努めることといたします。

市制施行50周年を経て、次の50年、「ネクスト50」へのさらなる基盤づくりは、市民協働・参画の理念のもと、市民の皆さまと一体となって実践していかねばならないものと考えております。市政情報を適時に、また適切に公開し、施策を計画する段階や検証する段階で市民各層のご意見を反映できる仕組みをつくり、地域の協働の取組を手助けする制度の創設など、地域活動が活発化するよう支援していくことで、市民の皆さまが「希望を持てるまちづくり」をもに実践していくことが可能となるものと考えており、4月にはその窓口となる組織を市役所内に新設し、市民協働・参画を着実に推進してまいります。

それにはまず、今後の持続性を持った財政基盤確立のため、計画的に財政運営することが肝要であります。初当選の平成19年当時、約21億円あった一般会計の累積赤字を計画より1年前倒しで平成22年度には約4億2千万円の黒字に転換いたしました。今後また大きな財政負担を伴う問題が残されております。一つには川内・大畑・脇野沢の3診療所の不良債務解消問題であり、不良債務額は平成20年度をピークに徐々に減りつつあり、今後においても債務解消に向けて着実に取り組んでまいります。また、一つには脇野沢地区の廃棄物処理問題であります。これについても周辺環境調査を継続し、処理に道筋をつけていきたいと考えております。

当市を「希望のまち」としていく上での課題は山積しております。医療、教育、雇用、福祉、産業等のあらゆる分野で、これまで以上に満点を獲得することはできません。常に市民ニーズの把握に努め、社会情勢や国・県の動向を注視し、市民の幸せのため最善の方向での施策立案や改善が必要であります。

水源地公園の周辺整備を行う「北の防人大湊地区都市再生整備計画事業」や、新しいまちづくりを目指す「田名部地区中心市街地エリアマネジメント支援事業」等を市民参画の手法を取り入れながら進展させていくほか、本年は長期総合計画の後期計画やスポーツ振興計画等についても、市民の参画を得ながら策定していくこととしており、まちづくりの主役は市民であることを念頭に、市民と行政が手を携えながら「希望のまちむつ市」を共に創り上げてまいりたいと考えております。



『新しい年へのスタートに向けて』
むつ市議会議長 山本 留義

市民の皆様、明けましておめでとうございます。むつ市議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

私は、昨年10月の改選後の臨時会において信任され、第24代議長として就任しその職責の重さをひしひしと身にしみて感じているところであります。

議会は、二元代表制の一翼を担う市民の代表機関であり、市長はじめ執行機関の行政運営を監視する役割もますます大きくなっており、市民本位を旨として市民の幸せを第一に、議会の充実そして市政発展のために皆様とともに努めて参る所存であります。市民の皆様には、今後とも市政に対するあたたかいご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

昨年東日本大震災という未曾有の大災害が発生し、甚大な被害により多くの尊い命がその犠牲となりました。被害に遭われました方々並びにご遺族の皆様には、心からお見舞いとお悔やみを申し上げますとともに、被災地の一日も早い復旧・復興を願うものであります。

「一年の計は元旦にあり」といわれるように、将来を考えた新しい年の生活設計を立てることにより、希望の出発点となるものであります。

生命財産を守るため、この大震災を教訓に危機管理を根本的に見直し、さらなる防災対策の強化がなされるようチェック機能として調査・検討をして参らなければとの思いを強くしているところであります。さて、新年を迎え、新しい年へ向けての躍進を期して清新のみなぎるのを覚えるのは私だけではないはずでございます。申すまでもなく、1月1日は「国民の祝日」で、国民が新しい希望と決意をもって年のはじめを祝う日であります。昔は、この日を「四方拝」といって、天皇が清涼殿の東庭に屏風を巡

らして御座を設け、天地四方及び山稜を拝して、その年の災いを払い、五穀の豊饒、宝祚の長久を祈る儀式が行われていたそうであり、新年は、人心を一新する契機となつてこそ意義があるのでないでしょうか。

は、より豊かな住みよいまちづくりを目指して創意工夫を重ね、市民の皆様方の御期待に応えられるよう決意を新たに「ひらかれた議会」として参る所存であります。どうか、本年も昨年以上の御支援・御協力を賜りますようお願い申し上げます。新しい年が皆様にとりましてより良い年となりますよう、心からお祈りいたしまして、新年のごあいさつといたします。

むつ市ホームページ
www.city.mutsu.lg.jp/
むつ市議会ホームページ
www.city.mutsu.lg.jp/index.cfm/13.0.16.html



南町町内会 国において、原子力防災地域の拡大が検討されているが、今後、市でその対応策を検討する際には、市民や行政連絡員等からの声も聞いてほしい。



ごみの出し方のマナー向上のための啓蒙広報を望む 大湊上町・柳谷会長 新たな方法で啓発活動を実施 市長

原子力防災は、下北半島全体の問題であることから、近隣8市町村により「原子力発電所に係る市町村長会議」を開催し、より具体的な内容を協議していく予定です。今年度の市総合防災訓練では、原子力災害を想定した海路からの避難訓練を実施しています。今後、国の指針が明確に示されれば、各方面からのご意見等を聞きな

防災行政用無線については、多くの町内会長等よりご意見やご要望をいただきました。 ○維持管理について 市長 現在、防災行政用無線に係る保守点検業務は、市内全域において毎年実施しており、今後継続してまいります。また、保守点検結果に基づ

防炎行政用無線の維持管理や難聴対策等 ↓全域周波数一元化およびデジタル化を見据え 計画的に維持管理していく 市長

き、計画的な維持管理に努めてまいります。 なお、突発的な故障などについては、ご連絡をいただければ迅速に対応いたします。 ○難聴対策について 市長 難聴地区に関してのご要望は、以前から寄せられており、原因は住宅地の拡大、機器の

から、地域防災計画に反映していきたいと考えております。 大湊上町町内会 ごみの出し方について、町内会に入っていない人および町内以外の人の中にマナーが悪い人があり困っている。市政だより等で、年に何回かごみの出し方を啓蒙してほしい。

以前より市政だより等に記事を掲載してありましたが、未だ分別されていないごみごみ収集場所に残されているとの連絡が寄せられることがあります。このことから、従来の市政だより、市ホームページおよびFMアジュール放送等を利用した広報活動に加え、アパートに入居する町内会未加入者向けに、不動産会社等に「ごみをいただき」ごみ収集カレンダーを配布したり、転入者の転入手続き時にも直接配布するなどして、より一層ごみの出し方の啓発に努めてまいります。

『町内会長と市長との懇談会』開催

146名が参加 地域の課題等について情報共有を図る



市内各町内会から出されたご意見やご要望などについて市長と懇談する、平成23年度『町内会長と市長との懇談会』が、11月24日(木)にプラザホテルむつで開催されました。当日は、146名もの町内会長や行政連絡員の方々にご出席いただき、34町内会より47件のご意見やご要望をいただきました。平成23年は、東日本大震災が発生した影響からか、災害や防災対策に関するご意見等が多く挙げられました。今回は、懇談内容の一部をご紹介します。



野球場の放射性物質混入 その後の対策は？ 文京町・佐々木会長 ↓運搬方法や仮置方法等を検討中 空間放射線量率に変動はなし 市長

川内町安部城地区会 一人暮らしの高齢者の家庭に携帯電話を無償配布して、料金も無料で、災害時の安否の確認や災害情報等を素早く伝えることはできないか。

市長 市では災害時の対応として、一人暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯に対し、自力の避難が困難な方々を「災害時要援護者」として登録し、その情報を民生委員や地区の消防団等と共有しつつ安否を確認する体制を推進しております。 また、FMアジュール放送や携帯電話の防災かまふせメール、防災行政用無線での周知等、多様な手段でお伝えしております。携帯電話は、あくまでも個人が任意で購入する。ある種の嗜好品のようなものであり、プライベートにかかる通話料の問題も発生することから、公費で支給することは多くの市民の理解が得られないものと認識しております。

文京町町内会 むつ運動公園野球場への放射性物質混入の問題について、その後の対策および進捗状況は？

市長 この件では、市民のみならずには長期間にわたり大変ご心配やご迷惑をお掛けしております。これまで、周辺町内および市民すべてを対象とした住民説明会を実施し、混入した経緯や放射線量等の測定結果をお知らせしてきました。その後市では、専門家の意見を伺いながら撤去・運搬方法、撤去先の仮置き方法など検討しており、さらに安全と安心が保たれる方策について県の担当部署の指導・助言を仰ぎ検討を重ねてまいります。 なお、放射線量率につきましては、空間放射線量率測定を継続して行なっておりますが、数値に大きな変動はありませんでした。今後引き続き監視を行い、市ホームページ等で公表していく予定です。



角違町内会 カモシカの被害が甚大であるため、カモシカの食害対策として、天然記念物の動物の数を制限するよう市から発信してほしい。

市長 カモシカは、国の特別天然記念物として保護が図られてきたものの、近年は生息環境の変化により、農作物等の食害が発生しています。そこで、カモシカの個体群の安定的維持を目的として、文化庁・環境省・林野庁で三庁合意が交わされ、全国で下北半島を含む13か所が保護地域に設定されています。今後は県に対し、「下北半島のニホンカモシカ特定鳥獣保護管理計画」の策定および個体数調整を実施できるよう要望してまいります。さらに、被害対策として防護ネット設置を検討したいと考えております。

ところで・・・

『町内会長』と『行政連絡員』の違いとは？

☆町内会長とは 一定の地域内に住む方々が、地域住民相互の連帯を強め親睦を図ることを目的に設立した任意団体の代表であり、行政と連絡をとりながら地域をまとめています。また、地域住民の意見や要望などを行政へ提出したり、地域の環境・福祉・防犯・防災など地域におけるさまざまな問題に取り組んでいます。

☆行政連絡員とは 各地区の町内会からの推薦を受け、市が委嘱している委員で、現在173名に委嘱しています。行政連絡員が受け持つ囑託区は、人口や規模に関係なく町または字の区域をもって1囑託区とし、各区に1名の行政連絡員を委嘱しています。行政連絡員は、市政だよりなどの市からの文書や事務連絡などの配布および市からの事務連絡、町内会との連絡調整等を行なっています。行政連絡員へは、30,000円+ (囑託区の世帯数×260円)の報酬が年額で支払われます。

老朽化等さまざまですが、市としては、町内会等からのご要望を踏まえ、屋外子局設備の新設、移設、スピーカーの種類変更、向き調整などを計画的に実施してまいります。 ※戸別受信機の設置要望について 市長 戸別受信機については、今後のおつ・川内・大畑・脇野沢各地区の防災行政用無線周波数の一元化およびデジタル化の計画もあり、多額の経費を要することから、受信機の

〈詳しくは〉 市秘書広報課広報広聴担当 ☎22-11111 内線2155

二十歳になったら「国民年金」

加入手続きはお忘れなく！



新成人のみなさん、おめでとございます。二十歳になることよっていろいろな権利を得るとともに、さまざまな義務を負うこととなります。「国民年金」に加入し、保険料を納めることもそのひとつです。年金という、高齢者になってからのもの・・・と思われられるかもしれませんが、万が一のときの自分や家族の生活を支えるためのものでもあります。二十歳になったら忘れずに手続きをしましょう。

【国民年金とは？】

国民年金は、働く世代が保険料を納め、年金を受け取る方を支える「世代と世代の支払い」の仕組みとなっています。主なものとして

- ① 65歳になつたとき (老齢基礎年金)
- ② 病气やけがで障害が残ったとき (障害基礎年金)
- ③ 小さいお子さんを残して亡くなったとき (遺族基礎年金)

金は一生受け取ることができず。

② 不測の事態に備える保険としての年金

公的年金の障害・遺族年金は日本の人口の20人に1人が受給しています。

③ 納めた保険料分は税の負担が軽減

社会保険料控除として全額控除の対象となります。

④ 国も負担しています

年金には、納めた保険料だけでなく、国庫負担金も投入されています。

⑤ 経済の変動にも負けません

賃金や物価の変動などにあわせて年金額が改定されます。

☆手続き方法は？

二十歳になる誕生月に、年金事務所から届出の書類が送付されますので、市役所窓口で手続きをお願いします。

なお、書類が届かない場合は、市役所までお問い合わせください。

※すでに厚生年金や共済組合に加入している方は、手続きの必要はありません

(保険料) 月額15,020円 (平成23年度)

☆保険料を納めないとなつたの？

未納は絶対に避けましょう。保険料を納めないままでは

と「老齢基礎年金」の年金額が少なくなったり、場合によっては年金を受けられなくなる可能性があります。また「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」も一定以上の未納期間がある場合、受給できないことがあります。

保険料の納付には、納め忘れを防ぎ、便利でお得な「口座振替」や「前納制度」(まとめて前払い)があります。

もし、経済的な理由などで納付することが困難な方には「保険料免除制度」、収入のない学生の方には「保険料を後払いできる」「学生納付特例制度」があります。

保険料未納期間を作らないよう、口座振替や前納制度、保険料免除制度などをぜひご利用ください。

〈問合せ先〉

市国保年金課国民年金担当	☎22-1111 内線2442
各庁舎市民福祉課	
川内庁舎	☎42-2111
大畑庁舎	☎34-2111
脇野沢庁舎	☎44-2111

雪 堆積場 市内3か所設定

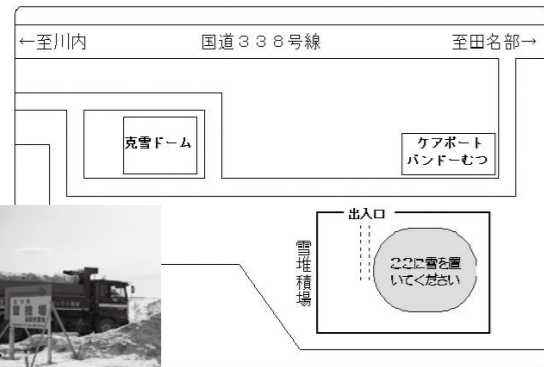
3月末まで

市の雪堆積場について、むつ地区の真砂町および桜木町、大畑地区の大畑海浜公園駐車場の3か所を用意しましたのでご利用ください。

なお、周辺にお住まいのみなさまは、トラック等が通行しますので事故には十分お気をつけください。

むつ地区：真砂町港湾施設

〈期間〉3月31日まで
〈搬入可能時間〉午前8時～午後8時



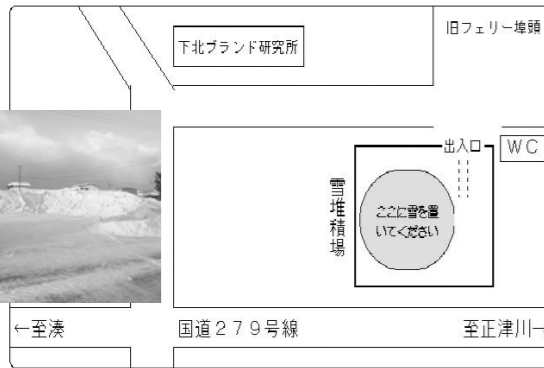
むつ地区：桜木町

〈期間〉3月31日まで
〈搬入可能時間〉午前8時30分～午後6時



大畑地区：大畑海浜公園駐車場

〈期間〉3月31日まで
〈搬入可能時間〉午前8時30分～午後5時



時間帯によっては、市から委託された業者が出入りする場合があります。搬入を一時制限することもあります。トラック等で運搬する際には交通安全等に留意し、決められた搬入時間を守り、近隣住民の方々への迷惑とならないようお願いします。

なお、事業所等で市雪堆積場を利用される場合は各庁舎担当までご連絡ください。

〈問合せ先〉
むつ地区：市土木課維持担当 ☎22-1111 内線 2714
大畑地区：大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111 内線 262

謹賀 2012 新年

気分一新！思いっきりリフォームしませんか？

土地 建物 賃貸 管理

今年も不動産のご用命は 株式会社 トーリン

青森県知事(6)第2271号 むつ市金谷1丁目14-23

★中・短期滞在の方に便利！ 家具、家電付 マンスリールーム...市内各所

TEL: 22-6333 FAX: 22-6337 URL: http://www.torin-inc.co.jp

(株)トラスティン ☎28-3434

建設業青森県知事(般-19)第600018号 むつ市公民館前 FAX28-3460

家庭教師・塾講師募集

【資格】大卒・短大卒以上(新卒可)

【待遇】交通費支給、厚生年金・健康保険・雇用保険加入制度有

【応募】まずはお電話ください。面接日時を決定いたします。

※当社では電話勧誘、教材販売は一切行っておりません。

青森県家庭教師ネットワーク

お問い合わせ先 むつ事務局 ☎0175-22-0099(代)

大湊海軍コロッケ認定店 地産地消運動協力店

さいはて 居酒屋 下北物語

◆むつ市田名部町3-8 定休日:第1・3日曜日

TEL 22-4896 営業時間:PM 5:00~PM 12:00

むつの子どもたち&若手演奏家によるジョイントコンサート
心に響く

『日本のうた・世界の名曲』開催

市内の小・中学生が、東京藝術大学佐野靖教授率いる若手演奏家たちと、ジョイントコンサートを開催します。世代を超えて、馴染み深い「日本のうた・世界の名曲」の数々が、独唱・合唱・吹奏楽等により演奏されます。各大会等で活躍している3校と、第一線で活躍している音楽家たちの、すばらしい演奏をご堪能ください。入場は無料ですので、多数のみなさまのご来場をお待ちしています。

出演する若手演奏家のみなさん

 佐藤容子(ソプラノ) 東京藝術大学修了	 上野由恵(フルート) 東京藝術大学修了
 前田拓郎(ピアノ) 東京藝術大学修了	 長尾春花(バイオリン) 東京藝術大学在学中

〈いつ〉2月12日(日)午後1時〜
(午後0時30分開場) 〈出演校〉
・第二田名部小学校(合唱)
・若生小学校(吹奏楽)
・田名部中学校(アンサンブル)

〈どこで〉
下北文化会館大ホール
〈問合せ先〉市教育委員会生涯学習課
☎22-1111 内線3141

『わきのさわ朝市』

～1月14日(土) 午前10時～脇野沢村漁協荷捌所にて開催～




脇野沢地区にある、鯛島塾むらおこし会議では、地域の活性化と地域づくりの推進を目的に、脇野沢村漁業協同組合の協力および各種団体との連携により『わきのさわ朝市』を開催します。

タラをはじめとした脇野沢地区の特産品販売や、具だくさんの「タラじゃっば汁」、「ポタン鍋」などをご用意しています。また、豪華景品のあたる抽選会もありますので、多数のみなさまのご来場をお待ちしています。

〈いつ〉1月14日(土) 午前10時～11時30分
〈どこで〉脇野沢村漁業協同組合荷捌所
〈どんな〉抽選券配布……午前9時30分～(先着200名様)
ポタン鍋……午前10時～
(1杯100円・100食限定)
タラじゃっば汁……午前10時～(無料)
鮮魚販売……午前10時～
抽選会……午前10時50分～

〈その他〉
タラのじゃっば汁および鮮魚販売はなくなり次第終了となります。また、海の状態により変更となる場合がありますので予めご了承ください。

〈詳しくは〉
鯛島塾むらおこし会議(脇野沢庁舎管理課内)
☎44-2111

『むつ市行政改革実施計画』シリーズ⑩

目指せ！市民協働・参画

「ご近所の底力」の堀尾正明さんがやってくる！

堀尾正明 ほりおまさあき
フリーアナウンサー。1955年生まれ。埼玉県出身。元NHKアナウンサー。NHKでは、「難問解決！ご近所の底力」司会、アテネ、トリノ両五輪現地メインキャスター、2004年紅白歌合戦総合司会などを務める。2008年NHKを退職しフリーに。現在、報道番組「Nスタ」メインキャスター、「誰だって波瀾爆笑」司会を務めるほか、全国各地の講演活動など精力的に活動中。

堀尾さん 待っているぞい！

2月12日(日)午後2時～
於 プラザホテルむつ
参加無料

地域を元気にする講演会
演題「(仮)むつ市を元気に！
見直そうご近所の底力」

今、市ではネクスト50(これからの50年)を見据え、市民協働・参画を推進しています。そのためには、もちろんご近所の力は欠かせません。講師の堀尾さんは、NHK「ご近所の底力」(注)を長年担当され、多くの「お困りご近所」の底力に、間近に接してこられました。その経験から、きっと地域を元気にするヒントがいただけるものと思います。

ぜひ、ご近所お誘い合わせのうえ、みなさままでお越しください。

〈お申し込み〉不要です。直接会場にお越しください。
〈定員〉約300名
※来場者多数の場合、会場が手狭となることがありますので予めご了承ください

〈詳しくは〉市総務課行革推進担当 ☎22-1111 内線2121

(注)NHK「ご近所の底力」
平成15～22年放送のNHK番組「難問解決！ご近所の底力」。
課題を抱える町内会の代表のみなさんが「お困りご近所」としてスタジオに登場します。日本全国の同じような悩みを解決した妙案に元気づけられたり、専門家のアドバイスを受けるなどして、自ら課題解決に向け立ち上がります。そしてご近所がどうなったか、追跡取材、「ご近所その後」のコーナーもありました。
堀尾さんは、平成20年3月まで司会を担当していました。

就業に強い資格を取得！ 介護・医療分野に役立つ講座ならニチイ！

<p>青森県指定 厚生労働大臣指定講座 ⑧</p> <h3>ホームヘルパー 2級講座</h3> <p>【通信+実技スクーリング+実習の3ステップ学習】</p> <p>修了生数90万人の実績講座！</p> <ul style="list-style-type: none"> ■スクーリングは豊富なクラス設定で学びやすい！ ■振替受講・復習・延長制度など、無料サポート充実で安心！ <p>★修了後は就業相談を実施 ⑧ 受講料20%給付！教育訓練給付制度対象講座(条件あり)</p>	<p>厚生労働大臣指定講座 ⑧</p> <h3>医療事務講座</h3> <p>【通学/通信/Webカレッジ/DVD】</p> <p>開講以来、約40年の信頼講座！</p> <ul style="list-style-type: none"> ■平日、土・日・夜間、さらに短期など豊富なクラス設定！ ■振替受講・復習・休学制度など、無料サポート充実で安心！ 	<p>⑧ 無料体験説明会開催！ 講座体験フェア開催！</p> <p>2/11(土) 医療事務・ホームヘルパー2級 10:00～12:00 ご都合の良い時間にお越し下さい。</p> <p>2/21(火) ホームヘルパー2級 16:00～ 2/23(木) 医療事務 16:00～</p> <p>説明会開催会場！むつ市旭町7-47(駐車場あり) むつ市(ニチイセンターむつ市) マドナルド ●サンデー ●さくら ●さとう</p> <p>むつ中央二郵便局</p>
---	---	---

案内書 (年中無休/24時間対応) ●請求番号をお伝えください
無料進呈 ☎0120-555-212
[請求番号 1546] [東なびネット] [検索] www.e-nichii.net

詳細はこちら ニチイ 八戸校 (平日/9:00～17:15)
☎0178-24-2916
〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F

株式会社 ニチイ 学館

1月の資源ごみ集団回収日程

第1月曜日および第1火曜日回収の団体は次の日程となります

毎月1回、町内会等回収団体指定の回収場所から資源ごみを回収している集団回収は、年始休業のため、1月2日(第1月曜日)および1月3日(第1火曜日)の回収はお休みとなります。このため、月曜日または火曜日が資源ごみの回収日となっている団体では、1月は次の日程での回収となりますのでご注意ください。

回収日	町内会名	回収日	町内会名
1月9日(月)	小川町、品ノ木B、酪農	1月23日(月)	一里小屋、大室平、金谷沢、二又、第二石炭平
1月10日(火)	苫生町、金谷、金谷ニュータウン、新川	1月24日(火)	下北町、金曲、大曲
1月16日(月)	南関根、北関根、高梨、水川目、出戸、川代、烏沢、新田	1月30日(月)	宇曾利川、堺田、新城ヶ沢、城ヶ沢、新之助、泉沢、永下、近沢、角違
1月17日(火)	緑町B、十二林、美里町、山梨、小松ヶ丘、第二松山団地	1月31日(火)	仲町、若松町、南町、南松町、赤川町、南赤川町

- ・集団回収に資源ごみを出す場合、市指定資源ごみ袋は必要ありません。回収団体指定の回収場所に備え付けてあるカゴ等に分別して出してください。
- ・回収場所の管理は、町内会をはじめとする回収団体が行なっています。他の利用者の迷惑にならないよう心がけ、家電製品や粗大ごみ等、回収できないものは出さないでください。

ごみ収集車の火災発生 ライターやスプレー缶は必ずガス抜きを!

平成23年11月22日(火)に、「もえるごみ」の収集をしたごみ収集車から火災が発生しました。幸い人命には影響はありませんでしたが、ごみ収集車に大きな被害をもたらす結果となりました。火災の原因はまだ判明していませんが、ごみが燃えた跡から使い捨てライターやたばこの吸い殻等が出てきています。

ごみ収集車の火災は、一人ひとりがごみ出しのルールを守ることで防ぐことができます。安全で安心して暮らせる生活環境を守るためにも、ごみ出しルールの徹底についてご協力をお願いします。

◆ライターの捨て方

ライターは、使い切ったガス抜きをして、「もえるごみ」として捨ててください。

(ガスの抜き方の例)

- ①周囲に火の気がないことを確認する
- ②操作レバーを押し下げる。着火した場合はすぐに吹き消す
- ③輪ゴムや粘着力の強いテープで、押し下げたままレバーを固定する
- ④シューという音が聞こえれば、ガスが噴出している(聞こえない場合は炎調節レバーをプラス方向いっぱい動かす)
- ⑤④の状態、付近に火の気がなく風通しのよい屋外に半日から1日置く
- ⑥最後に、念のために着火操作を行い、火が付かなければガス抜きは完了です

◆スプレー缶、ガス缶の捨て方

スプレー缶やガス缶は、中身を全部使い切ったうえで穴を開け、「もえないごみ」として捨ててください。



【写真左】
ライターレバーの固定イメージ
【写真下】
スプレー缶等には穴を開ける



(詳しくは)

市環境政策課廃棄物対策担当 ☎ 22-1111 内線 2464

子ども手当の手続きはお済みですか？

平成23年10月から子ども手当制度が変わりました。10月分以降の手当を受給するためには、これまで子ども手当を受給されていた方も含め、全ての方が申請が必要です。

○平成23年9月末まで、むつ市から子ども手当を受給していた方

11月下旬に子ども手当の申請についての書類を郵送しましたので、内容をご確認のうえ、申請してください。

・1月14日(土)・15日(日)は窓口を開設しますので、ご利用ください。
〈開設時間〉
午前8時30分 ～ 午後5時15分

・平成24年1月20日(金)まで申請された方については、平成23年10月～平成24年1月分が平成24年2月に支給されます。
・平成24年1月20日(金)を過ぎてても、平成24年3月30日(金)までに申請した場合は、平成24年1月分が平成24年2月に支給されます。

〈申請に必要なもの〉
・印鑑
・保険証
(請求者ごとの配偶者分)
・請求者名義の通帳
〈問合せ・申請先〉
市児童家庭課児童家庭担当
☎ 22-1111 内線 2516

合は、平成23年10月分かつの手当を受給できます。
※ただし、平成24年3月以降の支給となります
○平成23年10月1日以降にお子さんが生まれた方、むつ市へ転入した方
お子さんが生まれた方は、お子さんが生まれた日から、転入した方は転出予定日の翌日から数えて15日以内に申請してください。

平成23年分所得税 平成24年度住民税

に係る 障害者控除対象者認定書交付

次の①～③のすべてに該当する方は、市が交付する「障害者控除対象者認定書」により所得税・住民税の障害者控除を受けることができます。なお、障害者手帳などをお持ちの方は、従来どおり障害者手帳などによって障害者控除を受けることとなります。

- 〈対象となる要件〉
① 満65才以上の方
② 本人あるいは扶養者に所得がある方
③ 介護保険で「要介護1」～「5」に判定された方
〈申込期間〉
平成24年1月10日(火) ～ 3月9日(金)
午前8時30分～午後5時15分
※土曜・日曜・祝日を除く

- 〈どこで〉
市介護福祉課介護認定担当
各庁舎市民福祉課
〈準備するもの〉
介護保険被保険者証、認印、窓口来庁者の身分が証明できるもの
〈その他〉
・お申し込みは、原則申告する方またはそのご家族の方に限らせていただきます

・認定書は判定後、申込者のご自宅へ郵送します
※介護認定を受けていない方は、窓口で相談ください
〈問合せ・申込先〉
市介護福祉課介護認定担当
☎ 22-1111 内線 2552
各庁舎市民福祉課
川内庁舎 ☎ 42-12111
大畑庁舎 ☎ 34-12111
脇野沢庁舎 ☎ 44-12111

後期高齢者医療制度の運営に関する「運営懇談会」委員 再募集

〈職務内容〉
後期高齢者医療制度の運営に関する意見および提案。
〈任期〉
委嘱日～平成25年10月24日
〈応募資格〉
市内に住所を有する後期高齢者医療被保険者で、平日の日中に青森市で開催される会議に出席できる方。
〈募集人員〉
下北保健医療圏区分(むつ市、大岡町、東通村、風間浦村) 支給します。

〈応募用紙配布・問合せ・応募先〉
市国保年金課
年金・後期高齢者医療担当
☎ 22-1111 内線 2445
各庁舎市民福祉課
川内庁舎 ☎ 42-12111
大畑庁舎 ☎ 34-12111
脇野沢庁舎 ☎ 44-12111
〈懇談会に関する問合せ先〉
青森県後期高齢者医療
広域連合 総務課
☎ 017-721-3821
☎ http://www.aanori-kouikirenkou.jp/

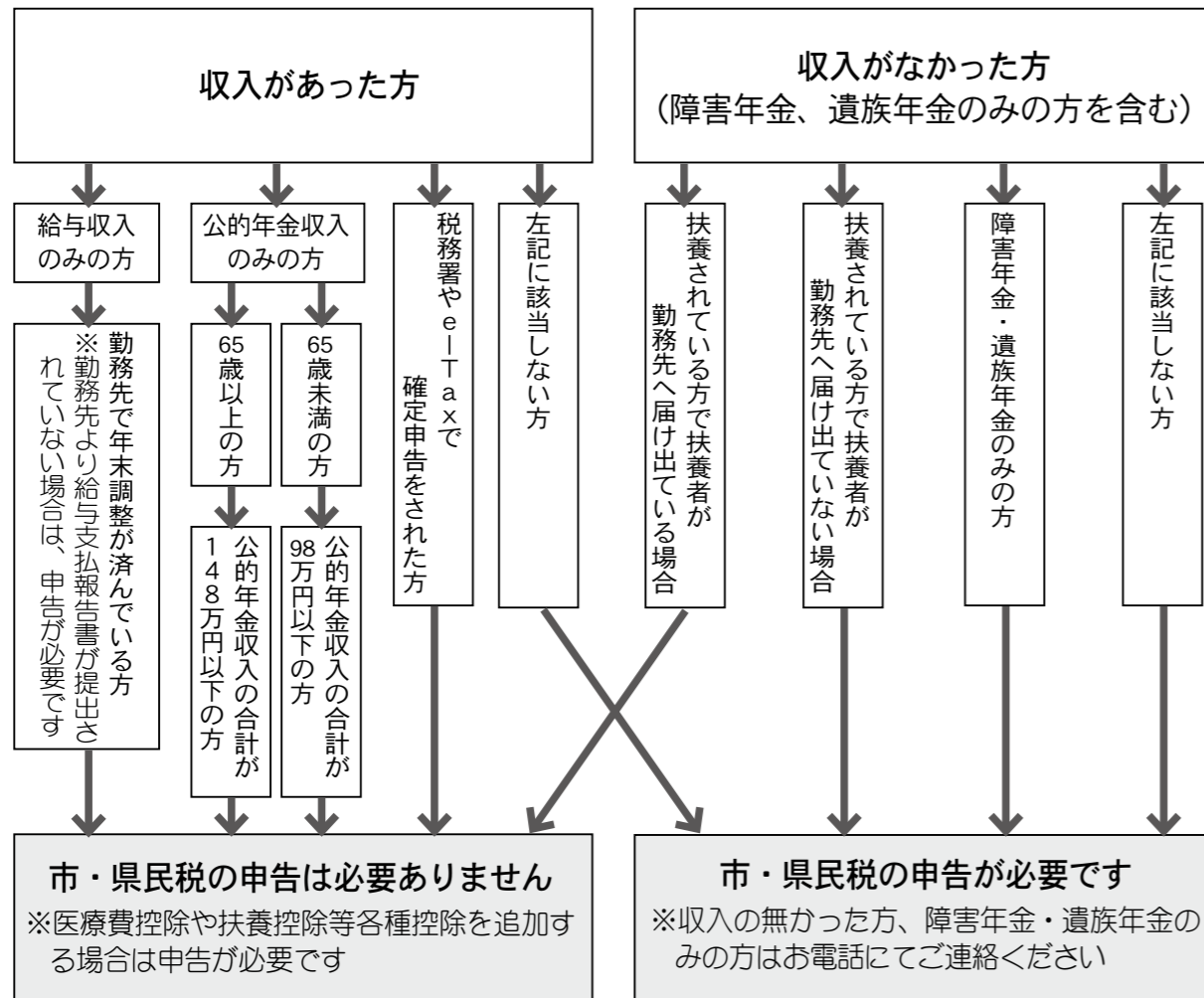


〈問合せ先一覧〉
市税務課 ☎22-1111
市民税担当 内線2212～2215
固定資産税担当 内線2222～2225
納税管理担当 内線2252・2253
収納担当 内線2232～2236
川内庁舎管理課 ☎42-2111
大畑庁舎管理課 ☎34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

平成24年度市・県民税の申告相談について

市では毎年2月中旬～3月中旬の期間、申告相談を実施しています。
前年の申告状況を参考にして、申告が必要と思われる方には申告案内を送付していますが、申告する必要があるかどうかを次の表で確認し、申告が必要な方はなるべく定められた日時に申告にお越しください。(申告の日程は次号に掲載予定です)

平成23年1月1日～平成23年12月31日の間に・・・



申告が必要な方は、次号に掲載予定の日程をご確認いただき、なるべく定められた日時にお越しください。ますようご協力をお願いします。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

納税週間『夜間・休日収納窓口』開設

市では、毎月25日から末日までを納税週間として、平日の窓口業務に加え、夜間および休日に収納窓口を開設しています。市税等の納付を受け付けていますので、仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方はどうぞご利用ください。
※納税相談も随時行なっています

〈開設日時〉
1月25日(水)～31日(火) ※土曜・日曜を含む
平日 … 午前8時30分～午後7時30分
土曜・日曜 … 午前8時30分～午後5時15分
〈開設場所〉
市本庁舎税務課

〈詳しくは〉市税務課収納担当

申告へ行こう！ ～寄付金控除について～

確定申告の時期が近づいてきました。
今回は個人住民税の寄付金控除についてご紹介します。

- ◆寄付金控除とは◆
次の団体等に対して行なった寄付金については、寄付金控除として申告することができます。
①都道府県・市区町村に対する寄付金(ふるさと寄付金)
②住所地の都道府県共同募金会・日本赤十字支部に対する寄付金
③都道府県・市区町村が条例で指定する寄付金
個人住民税の場合は、税額控除として所得割額から控除されます。

- ◆改正点◆
個人住民税の寄付金控除について、次の点が改正となります。

改正前	平成20年1月1日～平成22年12月31日に支出した寄付金	5,000円を超えた金額が控除対象となります。
改正後	平成23年1月1日以降に支出した寄付金	2,000円を超えた金額が控除対象となります。

- ◆計算の仕方◆
①基本控除額 = {寄付金(※1) - 2,000円} × 10%
②特別控除額(※2) = {寄付金 - 2,000円} × (90% - 0～40%)
※1…総所得金額の30%が限度額となります。
※2…ふるさと寄付金が対象で、個人住民税所得割額の1割が限度額となります。
①基本控除額 + ②特別控除額 = 寄付金控除として、所得割額から控除されます。
- ◆寄付金控除の申告に必要なもの◆
・平成23年1月1日～平成23年12月31日までの間に寄付した団体から交付された領収書
・東日本大震災の義援金として寄付をした場合は、平成23年3月11日～平成23年12月31日までの間に義援金を寄付したことが確認できる書類(国や地方公共

団体の採納証明書、領収書など)
※寄付金控除の対象になるかどうかは寄付先等により異なりますので、領収書等の書類をご用意のうえお問い合わせください。

- ◆ふるさと寄付金制度を活用し、東日本大震災の復興支援を行うことができます◆
被災地の県や市町村に直接寄付するほか、日本赤十字社や中央共同募金会などに東日本大震災義援金として寄付した場合にも、ふるさと寄付金として寄付金控除を受けることができます。申告をされる際には、平成23年3月11日～平成23年12月31日までの間に義援金を寄付したことが確認できる書類(国や地方公共団体の採納証明書、領収書など)をご用意のうえ、申告にお越しください。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

市税等の納付は便利で安全・確実な口座振替を

- 〈口座振替の対象〉
市県民税、固定資産税、都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税、介護保険料
- 〈納付方法〉
◇期別納付…各納期の末日に振替
軽自動車税は年1回(5月末日)振替
◇全期一括納付…年1回(6月末日)振替

※末日が休業日の場合は翌営業日に振替
〈申込方法〉
市税務課、各庁舎管理課、金融機関いずれかの場所
に預貯金通帳、通帳届出印、納税通知書(納付書)など
をお持ちのうえ、手続きをしてください。
※郵送でのお申し込みや、納税組合への加入も受け付けていますので、ご希望の方はご連絡ください

〈詳しくは〉市税務課納税管理担当

文化財ボランティア養成講座実施

文化財ボランティア養成講座は、ふるさとにある文化財について専門的な知識・技術を修得し、文化財の研究・説明・発掘等に対応できるボランティアを養成することを目的に実施します。

今年度の講座は、遺跡発掘調査作業等に対応できるような内容となっており、3日間受講した方を緊急的な調査時に対応していただく「埋蔵文化財作業員」として1年間登録します。

〈い つ〉 第1回 2月15日(始めに講座について説明をします)
第2回 2月22日
第3回 2月29日
いずれも水曜日・午後1時30分～3時30分

〈定員〉20名 ※定員になり次第締め切り
〈受講料〉無料
〈申込受付期間〉1月10日(火)～27日(金) ※土曜・日曜を除く

〈どこで〉市役所本庁舎
〈対象〉3日間受講できる方で1年間作業員として登録可能な方

本講座は1時間1単位とし、全日程を受講された方へ修了証を授与します。なお、この講座はあおり県民カレッジ単位認定講座です。

〈問合せ・申込先〉
市教育委員会生涯学習課 ☎22-1111 内線 3144



冬の自然観察会へどうぞ
空気が深々とし、一段と寒さが厳しくなりましたね。この寒さ厳しい季節を下北で過ごす鳥たちに会いに行きましょう。今回は川内川周辺の散策です。

〈い つ〉1月15日(日)・午前10時～正午
※悪天候の場合は中止となります

〈どこで〉川内川周辺
※スパウツド観光ホテル脇の駐車場に集合

〈見どころ〉川内川周辺で越冬するオオワシとオジロワシ、カワアイサ、オオハクチョウ、ホオジロガモなどの観察をします。

〈準備するもの〉
双眼鏡、長靴、防寒具、筆記用具、飲物 など

〈申込締切〉1月11日(水)まで ※土曜・日曜・祝日を除く

〈その他〉冬の自然観察会は、あおり県民カレッジ単位認定講座です。

〈問合せ・申込先〉
市教育委員会生涯学習課 ☎22-1111 内線 3144

放送大学 4月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送を通して学ぶ通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

ただいま、平成24年度4月入学の学生を募集しています。詳しい資料を無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。

また、放送大学青森学習センターむつ校(市立図書館内)では、放送大学生以外の利用もできます。

〈出願締切〉2月29日(水)

〈資料請求・問合せ先〉
放送大学青森学習センター ☎0172-38-0500
八戸サテライトスペース ☎0178-70-1663
放送大学ホームページ ☎http://www.ouj.ac.jp
市生涯学習課 ☎22-1111 内線 3143

すでに、返済済みでも大丈夫!

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所 弁護士：今井 正
☎0176-51-4317

住所/十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

市民スキー教室参加者募集

～1月4日(水)・午前8時30分から受付開始!～

今年も釜臥山スキー場を会場に、各種スキー教室を開催します。冬の体力づくりとして、スキーやスノーボードにチャレンジしてみませんか? たくさんのおみなさまのご参加をお待ちしています。

市民スキー・スノーボード教室

初心者コースから中級者コースまで、自分の滑りに合わせた受講ができます。

〈い つ〉1月21日(土)・午後1時～3時
1月22日(日)・午前10時～午後3時(休憩1時間)

〈コース〉
・初心者コース(スキーが初めての方)
・初級コース(スキー4～5級(大回りターンができる)程度)
・中級コース(スキー2～3級程度) 各コース15名
・スノーボード初心者コース 各コース15名

ナイタースキー教室

ナイタースキーを楽しみましょう!
仕事の後に一汗かいてみませんか?

〈い つ〉1月17日(火)・19日(木)・24日(火)
いずれも午後7時～9時

〈問合せ・申込先〉市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 2471

〈コース〉
・初心者コース(スキーが初めての方)
・初級コース(スキー4～5級(大回りターンができる)程度)
・中級コース(スキー2～3級程度) 各コース15名

ナイタースノーボード教室

スノーボードの正しいマナーと、初歩的な技術をマスターするチャンスです。

〈い つ〉1月17日(火)・19日(木)
いずれも午後7時～9時

〈コース・定員〉初心者コース・15名

〈対象〉いずれの教室も成人の方(その他)
・各コースとも定員になり次第締め切りとなります。参加希望の方はお早めにお申し込みください。
・受講料およびリフト使用料は無料ですが、参加される方は万が一の事故に備え、各自で傷害保険等への加入をお願いします。

児童館 放課後児童クラブ 児童募集

児童館では、平成24年度の放課後児童クラブ(学童保育)の児童を募集します。
現在入館している児童も新たに申請が必要ですので、希望される方は忘れずに届出をお願いします。

〈対象児童〉
父母の職業・病気等の都合により、放課後、適切な保護育成を受けられない小学1年生から3年生までの児童。ただし、家庭の事情などで特に必要があると認められる場合は、小学6年生までの児童も対象。

〈募集期間〉
1月16日(月)～2月15日(水)

〈募集人員〉
・市立中島児童館……90名
・市立湯坂下児童館……30名
・市立正津川児童館……20名

〈開館日〉
月曜日～土曜日
※祝日、年末年始、春休み等を除く

〈利用時間〉
平日……下校時間～午後5時
・学校休業日
……午前8時30分～午後5時

〈その他〉
・各児童館にある申請書にてお申し込みください。
・傷害保険料として1,100円と、連絡ノート代として70円が必要です。

※親の勤務に支障が出る場合は午後5時45分まで利用できません

〈使用料〉月額500円

【児童館母親クラブ会員募集】
母親クラブは、お子さまが児童館に入館していても入会できます。子どもたちの健全育成のために、ボランティア活動を一緒にしてみませんか?

〈問合せ・申込先〉
市立中島児童館 ☎34-3137
市立正津川児童館 ☎34-3138

年賀状&クリスマス・カード

今までは、年賀状をもらうだけで送った事がなかったです。正直、年賀状の制度や作り方、送り方を知らなかったので、送りたい気持ちがあっても、送れないまま5年が過ぎました。しかし、クリスマス・カードはアメリカの文化なので、親戚や友達に送った事があります。

私が年賀状の送り方を知らなかったのと同じように、今年は数人に聞かれるほど、多くの人はクリスマス・カードの送り方を知らないようなので紹介します。日本の年賀状みたいにクリスマス・カード一通がクリスマスに届く制度はないです。むしろアメリカでは、クリスマスに郵便物は届かないので、必ずクリスマス前までに届くように送ります。もらったカードはクリスマスまで家の中に飾る事が一般的なので、12月1日～20日の間に届けるのが理想です。

Amy's Essay ～エイミーのコモヤマ話～



国際交流推進員 山道エイミー

その他に、年賀状とクリスマス・カードの大きな違いがもう1つあります。クリスマス・カードには、自分の事や家族の事をたくさん書くのが普通です。1年間を通して、「新しい車を買った」とか「娘が大学に入った」など振り返りながら書くのが常識です。日本の年賀状も、もらうと嬉しいけど、書いている事が少ないとちょっと寂しく感じます。ちなみに、不幸があったから、クリスマス・カードを送らないという事もあります。

今年のクリスマスは過ぎましたが、来年はぜひクリスマス・カードも送ってみてはいかがでしょうか。私は今年、初めて年賀状に挑戦しましたが、無事に届いているのかな～と不安な気持ちでいっぱいです。みなさん良いお年を～。

Amyと気軽に何でもトークング ～時間はいずれも午前10時から11時30分まで～

『英会話教室って、何か難しそうだなあ～』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？

（いつ・どこで）

- 1月17日(火)・市中央公民館
- 1月25日(水)・市役所本庁舎(市民ホール)
- 1月31日(火)・市立図書館

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みんなで一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。



〈問合せ・申込先〉
市企画調整課国際交流担当
☎22-1111 内線 2315

一部事務組合下北医療センター 平成24年度 指名競争入札参加資格審査申請受付

一部事務組合下北医療センター（指定管理施設を除く）が発注する工事の請負、測量、コンサルタント業務、物品の製造請負、買入れ、役務の提供等に関する指名競争入札に参加を希望される方の資格審査申請を受け付けします。

〈受付期間〉

1月10日(火)～31日(火) ※土曜・日曜を除く

〈提出書類〉

むつ総合病院ホームページから申請要項および様式をダウンロードし、それぞれの業種に応じて必要な書類を取り揃えて提出してください。

〈資格の有効期間〉

平成24年度および平成25年度の2年間
(平成24年4月1日～平成26年3月31日)

〈提出方法〉

持参、郵送のいずれでも構いません。

〈問合せ・申請先〉
一部事務組合下北医療センター
むつ総合病院管財課契約審査係
〒035-8601 むつ市小川町1丁目2番8号
☎22-2111 内線 3272
むつ総合病院ホームページ
☎http://www.hospital-mutsu.or.jp/shime.html

平成24年度 市臨時職員登録者募集！



市では、平成24年度の臨時職員登録者を次のとおり募集します。また、この募集は身体障害のある方も対象としています。
任用については、登録者の中から選考により決定し、通知します。なお、4月任用の事務補助員を希望される方については、次のとおり面接を実施します。
また、4月に任用されなかった方でも、欠員の補充等により、年度中途に任用される場合があります。
登録に関することや勤務条件等詳しくは、募集要項または市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※郵送の場合は1月27日(金)の消印有効

〈主な募集職種〉

- ・事務補助員
- ・保育士
- ・児童厚生員
- ・調理師
- ・技能員など

〈募集要項配布先〉

市総務課、市立図書館、市中央公民館、各庁舎管理課

〈登録方法〉

市指定の履歴書を市総務課または各庁舎管理課まで提出してください。(郵送可)

〈登録受付期間〉

1月6日(金)から随時受け付けします。ただし4月任用の臨時職員については、1月27日(金)までに登録された方の中から選考します。

○4月任用希望の事務補助員登録者の面接

（いつ）2月19日(日)

（どこで）市役所本庁舎

〈対象〉1月27日(金)までに登録された方

※対象者には、面接の日程等について後日通知します

〈問合せ・登録先〉

〒035-8608

むつ市中央1-8-1

市総務課人事担当

☎22-1111 内線2116

市ホームページ

☎http://www.city.mutsu.lg.jp/

※市市民課で募集する平成24年度「窓口サービス専門員」について詳しくは、次号の市政だよりでお知らせします

市民大学公開講座開催！

〈テーマ〉

下北の野鳥～下北にやってくる天然記念物たち～
〈いつ〉1月12日(木) 午後1時30分～3時30分

〈どこで〉市中央公民館

〈講師〉日本白鳥の会 理事 阿部 誠一 氏

〈送迎バス〉

ご利用希望の方は、各公民館へお申し込みください。

- ・脇野沢公民館前発 午後0時20分
- ・大畑公民館前発 午後0時40分
- ・川内公民館前 午後0時50分

※帰りは中央公民館を午後3時40分に出発します

〈その他〉

- ・市民大学では、受講登録者を随時募集しています。
- ・公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。
- ・市民大学は、「あおり県民カレッジ」の認定講座です。

〈詳しくは〉市中央公民館 ☎24-1224

奥内歌舞伎新春公演

～1月29日(日)奥内山で開催！～

毎年恒例となりました「奥内歌舞伎新春公演」が開催されます。

第15回目となります今回は、「笠松峠」、「忠臣蔵五段目」、そして、すっかりおなじみとなりました子ども歌舞伎「白浪五人男～稲瀬川勢揃いの場～」の演目を予定しています。ぜひ会場に足をお運びのうえ、新春にふさわしい奥内歌舞伎の艶やかな舞台を堪能してみませんか？



〈演目〉「笠松峠」、「忠臣蔵五段目」、
「白浪五人男」(子ども歌舞伎) ほか

〈いつ〉1月29日(日)・午後1時～

〈どこで〉奥内小学校 多目的活動室

〈詳しくは〉

市教育委員会生涯学習課 ☎22-1111 内線 3142

むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所

0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

下北地域県民局県税部
からのお知らせ

○個人住民税徴収確保対策の
取り組み

個人住民税(個人市町村民税・個人県民税)は、市町村が課税と徴収を行い、地域の行政サービスを支える貴重な自主財源となっています。個人住民税を確保するため、県は市町村と「協働」して、さまざまな徴収対策に取り組んでいます。

- ・共同催告・共同徴収
納期限までに納付できなかった方々に対して、県と市町村が共同で文書催告や自宅訪問を行なっています。
- ・徴収引継
県が市町村から徴収に関する

る権限を引き継ぎし、市町村に代わって県が直接徴収しています。

「詳しくは」
下北地域県民局県税部
☎22-8581 内線211

ご利用ください
「みんなの広場」

昨年7月1日にオープンした「みんなの広場」は、乳幼児の親子が自由に利用できる室内の遊び場です。たくさんのおもちゃを用意してお待ちしています。また、親子での制作活動や絵本、わらべうたのお話し会など随時企画があります。

「詳しくはお問い合わせください」
☎(1)毎週月～土曜日
午前9時～正午
午後1時～3時

「利用料」
一日100円
「対象」
乳幼児の親子

「詳しくは」
むつ下北子育て支援
ネットワーク「ひろば」
☎23-7844(FAX兼用)
hiroba@sofcom.jp

各種催し・講座等

大畑高校・田名部高校大畑校舎
うぶすな同窓会
総会・懇親会開催

「(1)1月7日(土)」
総会 午後6時～終り後懇親会
(2)「(2)むらぎ旅館」
大畑町本門寺前14-13
(会費)
2,000円(若者1,000円)
(その他)

・むつ市成人式の前日ですので、新成人の方々のお祝いも行います
・当日参加もできます
問合せ・申込先
田名部高校大畑校舎内
うぶすな同窓会事務局
渉外部 野坂・藤林 ☎34-3120
fujibayashi-yoko
@m04.asn.ed.jp

下北文化会館「音楽カシシリーズ
小学生以下無料」招待

○次回コンサート
1月21日(土)午後1時30分
青森県内の陸上・海上・航空
自衛隊音楽隊トロンボーン奏者によるコンサート
○トロンボーン・金管アンサンブル講習会受講者募集
(1)1月21日(土)

音楽力コンサート終了後
(2)で「下北文化会館」
リハーサル室ほか
(どんな)
青森県内の陸上・海上・航空
自衛隊音楽隊トロンボーン奏者によるトロンボーンおよび金管アンサンブルの講習会
(申込締切)1月20日(金)

※事前申し込みが必要です
(問合せ先)下北文化会館
☎22-8411
http://shimobun.com/

県立むつ養護学校
『学校展』開催

(1)1月27日(金)～29日(日)
午前10時～午後6時
※最終日は午後5時まで
(2)で「マエタ本店」
4階催事ホール
(どんな)
・学校、学部紹介コーナー
パネル、教材教員展示、学
校紹介VTR、児童生徒の
作品展示
・作業学習体験
※土曜・日曜のみ
ヒバの香り袋作り(高等部)
午後1時～2時
・作業学習作品販売
※土曜・日曜のみ
(1)1月10日(土)午前10時～11時30分
(2)1月11日(日)午後1時30分～3時

募集します

身体障害者福祉協会
会員募集

※売れ切れ次第終了となります
問合せ先
県立むつ養護学校
三浦 ☎26-12210
むつ市身体障害者福祉協会は、障害を持つ方々の自立更生を助け、生活の向上と会員相互の親睦を図ることも、社会経済活動に積極的に参加し、相互の人格を高めるためにみんなで協力しあう組織です。
新規に障害者手帳を交付された方や他市からの転入された方など、市内在住で身体障害者手帳を所持していればどなたでも入会できます。
費用(入会金無料)
年会費2,000円(賛助会員は年会費2,500円)
(問合せ・申込先)
海老川町21-10
むつ市身体障害者福祉協会
むつ支部 ☎27-2995
むつ支部 ☎24-12039
大畑支部 ☎34-15221
川内支部 ☎42-13408
(以上FAX兼用)
脇野沢支部 ☎44-3195
※土曜・日曜・祝日を除く
午前9時～午後5時受付

「大湊海軍コロケ」の
認定を受けてみませんか?

「対象」
下北地域内に事業所を有し、コロケの製造を行う者等
「申込方法」
ホームページ掲載の申請書
を提出ください。
(申込期間)1月31日(火)まで
(審査会)2月中旬開催予定
(問合せ・申込先)
大湊海軍コロケ普及会
副会長 鳥山 ☎22-4708
ホームページ
「大湊海軍コロケで
まちおこし大作戦」
http://aminator-kc.cocolog
-nifty.com/blog/

海上自衛隊
平成24年度モニター募集

「対象」大湊基地周辺に在住の
20～69歳の方
(どんな)
ヘリコプター体験搭乗、護衛
艦見学、基地見学、大湊地
方隊の各種行事への参加、ア
ンケートへの回答およびモニ
ター会議への出席など
(任期)平成24年4月
～平成26年3月
(申込方法)
氏名、生年月日、性別、職

業、住所、電話番号をご記入
のうえ、はがき、FAX、メ
ールのいずれかの方法でご応募
ください。
(申込締切)1月11日(水)
(その他)
応募者多数の場合は選考と
なりますので、予めご承知く
ださい。
(問合せ・申込先)
〒035-8511 大湊町4-1
海上自衛隊大湊地方総監部
総務課広報係
☎24-11111 内線2304
☎24-11640
oh-kouhou@net.
msdf.mod.go.jp

むつ 市政だより

次号は1月20日(金)の発行となります。
通常は毎月10日および25日に発行

※12月は15日および28日(1月1日号)、1月は20
日のみの発行となり、発行日が土曜・日曜・祝日の
場合、翌日の発行となります。

子宮頸がん検診・乳がん検診申し込み受付中!

今年度の検診日も、残りわずかとなりました。
まだ受診されていない方のお申し込みをお待ちしています。

- 20歳以上の女性の方は、子宮頸がん検診をお勧めします。
- 30歳以上の女性の方は、子宮頸がんおよび乳がん検診をお勧めします。

子宮頸がん・乳がんは、ウイルス感染や女性ホルモンが関係しているため、若い世代にも多いがんです。若い世代の方ほど、健康や病気のことについて考える機会が少なくなりがちですが、検診受診を機会にちょっと考えてみませんか? 大切な自分、そして家族のためにも、検診を受診されることをお勧めします。

(子宮頸がん検診・乳がん検診)

受付日時	どこで
1月17日(火) 午後5時～6時	下北文化会館
1月24日(火) 午後0時30分～1時30分	下北文化会館

※定員になり次第締め切りとなりますので、お早めにお申し込みください

今年度、子宮頸がんや乳がんの検診無料クーポン券が送付されている方は無料で受診できます。使用期限が迫っていますので、利用を予定されている方はお早めにご活用ください。

(問合せ・申込先)
市健康推進課予防担当(内線 2578)

あなたの家庭は安心ですか?

***損害保険** (事故処理のアドバイス致します)
・自動車保険・火災保険・積立保険
・年金・介護保険etc

***生命保険** (保険診断致します)
・ガン保険・医療保険・定期保険etc

(防衛省団体取扱代理店)
TEL(0175) 24-3252
FAX(0175) 24-3674
メールアドレス
oofa2003@taupe.plala.or.jp

有)太田保険事務所

地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検

野口防災システム 有限会社

〒035-0063 三浦 0120-624119 0120-624119
TEL0175-22-5600 FAX0175-23-5600

食育教室「いただきます教室」で食について学んでみませんか？

「いただきます教室」は、平成18年度から市内私立保育園・幼稚園の年長組を対象に、1施設3回シリーズで実施しています。子供達が食に関する正しい知識や基本的な生活習慣を楽しくわかりやすく学べるように、劇や講話を取り入れています。教室では、栄養士から「ちから・からだ・ちょうしの3つの色の食べ物の話」「バナナうんちの話」「ジュースとおやつの話」を、歯科衛生士から「歯みがきの仕方について」を、保健師から「生活リズム～5つの約束」のお話をしています。

「3つの色の食べ物」を勉強するげんき号です！

「3つの色の食べ物」がそろって元気に出発！
楽しく勉強しています。



1日3回ご飯を食べて、毎日元気いっぱい遊ぼうね！



歯みがきしていないとお口にむしバイ菌がきますよ！



みんな、3つの色の食べ物を食べてる？毎日バナナうんちでてるかな？

ジュースには、たくさん砂糖が入っています！

食育は、あらゆる世代の人に必要なものです。市では、大人になってからも健康で過ごせるよう、幼児期からの正しい食習慣の基礎づくりを進め、家庭や地域と連携しながら、今後も引き続き十分な食育がなされるよう取り組んでいきます。

〈問合せ先〉
母子保健担当(内線 2584)

妊産婦・新生児の「訪問指導員」募集

市では、安心して妊娠・出産・育児ができるための支援として、妊産婦・新生児訪問指導事業や妊婦電話相談事業を行っており、この事業のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

〈必要資格〉

普通自動車運転免許を有する、次のいずれかの資格をお持ちの方

- ・助産師
- ・保健師
- ・看護師(産科または小児科での勤務経験のある方)

〈仕事内容〉

妊産婦・新生児訪問、妊婦電話相談

〈給与〉

訪問指導：1件当たり1,700円、電話相談：時給912円

〈勤務日数〉

1か月10～15日
※詳細はお問い合わせください

〈問合せ・申込先〉
母子保健担当(内線 2571)

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(歯科)	むつ地区
2月28日(火) 平成23年5月～10月生まれの乳児 13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室	
離乳食教室	むつ地区
2月28日(火) 平成23年6月～7月生まれの乳児 10:00～10:10 下北文化会館集会娯楽室	
10か月児健康診査	むつ地区
2月24日(金) 平成23年4月生まれの乳児 12:50～13:00 下北文化会館	
10か月児健康診査	川内・脇野沢地区
2月3日(金) 平成23年1月～4月生まれの乳児 13:40～13:50 川内庁舎	
10か月児健康診査	大畑地区
2月16日(木) 平成23年1月～4月生まれの乳児 12:40～12:50 ふれあいかん	
1才6か月児健康診査	むつ地区
2月21日(火) 平成22年7月生まれの幼児 12:50～13:00 下北文化会館	
1才6か月児健康診査	川内・脇野沢地区
2月3日(金) 平成22年4月～7月生まれの幼児 13:00～13:10 川内庁舎	
1才6か月児健康診査	大畑地区
2月16日(木) 平成22年4月～7月生まれの幼児 12:30～12:40 ふれあいかん	
2才児健康診査	むつ地区
2月8日(水) 平成21年8月生まれの幼児 12:50～13:00 下北文化会館	
2才児健康診査	川内・脇野沢地区
2月3日(金) 平成21年5月～8月生まれの幼児 13:00～13:10 川内庁舎	
2才児健康診査	大畑地区
2月16日(木) 平成21年5月～8月生まれの幼児 12:30～12:40 ふれあいかん	
3才児健康診査	むつ地区
2月2日(木) 平成20年8月生まれの幼児 12:00～12:20 下北文化会館	
健康なんでも相談	全地区
毎週月～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 8:30～17:15 市健康推進課 ※祝日、年末年始を除く	

お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111



～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻疹風しん ◎1才～2才未満
◎年長児(平成17年4月2日～18年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・受付時間
2月3日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00
2月8日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
2月15日(水)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
2月16日(木)	※川内診療所 13:30～13:50

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
2月9日(木)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
2月22日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
2月23日(木)	※川内診療所 13:30～13:50
2月24日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00

B C G ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
2月9日(木)	下北文化会館 13:15～13:30
2月23日(木)	下北文化会館 13:15～13:30

日本脳炎 ◎平成19年4月2日～20年10月生まれ

実施日	実施場所・受付時間
2月15日(水)	下北文化会館 13:15～13:40
2月17日(金)	下北文化会館 12:45～13:00
2月22日(水)	下北文化会館 13:15～13:40

11月1日(火) / 大畑中学校 次世代のパパママと赤ちゃんふれあい体験



この体験は、大畑中学校の思春期事業の中で、平成10年度から次世代に継ぐ事業として行われており、学年毎に妊婦体験をはじめとしたさまざまな体験を深める機会として実施されています。この日行われた大畑中央保育所における幼児や赤ちゃんとのふれあい体験をもって今年度の全日程を終えました。

赤ちゃんのお母さんの中には、「私もふれあい体験したことある!」と話す方もあり、まさしく「次世代に継ぐ」取り組みといえるでしょう。

当日の様子は、ABA青森朝日放送の夕方のニュースにも取り上げられ、とてもよい表情で赤ちゃんと向き合っている中学生の姿が放映されました。

このような取り組みは、子どもたちにとって貴重な体験となっていることでしょう。



11月5日(土) / 大畑漁港でABA「朝だ!生です旅サラダ」のテレビ生中継

この日、ABA青森朝日放送の『朝だ!生です旅サラダ』の生中継が大畑漁港で行われました。

番組では今回、津軽海峡で育った水揚げ日本一を誇る青森天然ひらめ、略して「青天ひらめ」が取り上げられ、11月からの寒い時期の身が締まった旨みや脂ののりが良い寒ひらめを使った料理を視聴者の方々へ紹介しました。

本番生中継では、25名ほどの観客を前に、タレントのラッシャー板前さんが「今回はこれです!」と話しながら、ジェスチャーでひらめの舞踊りをし、活きの良い青天ひらめが旬であることを伝え、次々と熱々の「ひらめのあら汁」や「ひらめの唐揚げ」を食し、「これは!」と驚きの表情の後においしい時のいつもの満面の笑みを浮かべていました。

生中継後には、観客も試食を行ったり、ラッシャー板前さんと記念撮影をするなどし、短い時間でしたが、楽しいひとときを過ごしました。



11月18日(金) / 大畑商工会創立50周年式典開催

この日、大畑商工会の創立50周年記念式典が行われました。

記念行事の一つとして「大畑出身の音楽家とその仲間たちによるコンサート」と題し、大畑公民館集会室で演奏会が開催されました。



今回は、ピアノ、トランペット、フルートの演奏者がコラボレーションし、歌謡曲や大河ドラマのテーマ曲から童謡までさまざまな演奏を披露しました。

哀愁があるトランペットの響きに、滑らかに奏でるピアノの響きや美しく高い音域が響くフルートの音色に、会場の観客は聴き魅せられていました。

アンコールに応え、名曲「コンドルは飛んでゆく」を演奏し、最後まで拍手が鳴り止まない盛況な演奏会となりました。

