

むつ 市政だより

9.10
2012年 No.774



『田名部路に 歴代おしまが 勢揃い』

8月18日(土) 第40回 おしまこ流し踊り

暑い夏となった今年も、市内各地で夏祭りが開催されました。今年で40回目の開催となった「おしまこ流し踊り」では、歴代ミスおしまこが参加し、40周年に華を添えました。(その他の夏祭りの模様は背表紙にて)

主な内容

- | | | | |
|---------------------------------|-----------|-----------------------|-------------|
| ◇ 狂犬病予防注射(秋期)実施 | … 2p ~ 3p | ◇ 【連載】小中一貫教育スタートから1年④ | … 9p |
| ◇ ジョイントコンサート開催 ほか | … 4p ~ 5p | ◇ エイミーのヨモヤマ話 ほか | … 10p ~ 11p |
| ◇ ジェネリック医薬品を使用した場合の自己負担軽減額をお知らせ | … 6p | ◇ むつ市情報ポケット | … 12p ~ 16p |
| ◇ 【連載・新】ワンポイントごみ出し講座① ほか | … 6p ~ 7p | ◇ ある日、どこかで | … 17p |
| ◇ 空き家等適正管理条例(案)パブリックコメント実施 | … 8p | ◇ お元気ですか! 保健コーナー | … 18p ~ 19p |
| ◇ 【連載】消費生活センターだより Vol.4 | … 8p | ◇ 【連載】むつあれこれ5~市内各地夏祭り | … 20p |

むつ地区				むつ地区					
月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所		
9月25日(火)	9:30～9:40	中野沢開拓	中野沢開拓バス停前	10月1日(月)	10:25～10:35	岩菜・緑ヶ丘	緑ヶ丘コミュニティセンター前		
	9:45～9:55	中野沢	中野沢屯所前		10:45～10:55	長坂	長坂町内中央		
	10:00～10:15	近川	近川駅前		11:05～11:15	松山団地・小松ヶ丘	越野商店前		
	10:20～10:30	浜奥内	浜奥内集会所前		11:20～11:30	新川	旧塩谷商店前		
	10:40～10:50	奥内	奥内集会所前		13:30～13:45	つじヶ丘・松森町	藤田動物クリニック前		
	11:00～11:10	今泉	奥村忠弘様宅前		13:55～14:05	並川町	ハシモトホームむつ前		
	11:15～11:25	金谷沢	金谷沢駅前		10月2日(火)	9:30～9:40	中	中央(株)青工むつ支店駐車場(市立図書館隣)	
	11:30～11:40	大室平	大室平婦人ホーム前			9:50～10:00	金谷	旧市役所本庁舎前	
	11:50～12:00	一里小屋	農業共済組合駐車場			10:05～10:15	小川町	ヤマハ音楽教室横	
	13:30～13:45	南赤川町・大曲	東通運輸向			10:20～10:30		小川町集会所前	
13:50～14:10	大曲	大曲コミュニティセンター前	10:40～10:50	コムハイツ向道路					
9月26日(水)	9:30～9:45	昭和町・海老川町	Head Lock(旧冒険島)前	11:00～11:10		旭町	フジイ塗料下方		
	9:50～10:05	仲町・昭和町	昭和町B集会所前	11:15～11:25			旭町ネプタ小屋前		
	10:10～10:20	仲町	山田重春様宅前	13:10～13:20		大平町	大平小学校前		
	10:25～10:40	若松町	若松町集会所前	13:25～13:35		大平町・旭町	田中造花店向		
	10:45～10:55	南町・松原町	南松町内会集会所前	13:40～13:50		山田町	大友商店横		
	11:05～11:15	金曲	川西タイヤ商会車庫前	13:55～14:05	文京町	文京町消防屯所前			
	13:10～13:20	苫生町	村館建材店前	10月3日(水)	9:30～9:40	角違	角違集会所前		
	13:25～13:35	金曲・新町	苫生小学校校門横		9:50～10:00	大川目	大川目集会所前		
	13:40～13:55	新町	熊野神社前		10:10～10:20	泉沢	泉沢集会所前		
	14:05～14:15	海老川町	曙町集会所前		10:30～10:40	城ヶ沢	根本利夫様宅横空地		
9月27日(木)	9:30～9:40	緑町	工藤昭一様宅前		10:45～10:55	新城ヶ沢	新城ヶ沢集会所横		
	9:45～10:00	下北町	下北町集会所前		11:00～11:10	宇曾利川	宇曾利川橋横		
	10:10～10:20	海老川町	むつ車検場前		11:15～11:25		宇曾利川町内会館横		
	10:35～10:45	土手内	土手内集会所前		13:10～13:20	桜木町	特別養護老人ホーム桜木園横		
	10:50～11:00	赤坂	赤坂集会所裏		13:30～13:40		文化財収蔵庫横		
	11:05～11:15	和泉町	和泉町バス停向		13:45～13:55		宇田町	宇田児童公園下方	
	11:20～11:30	斗南岡	斗南藩史跡地	14:00～14:10	川守町	川村畳店横			
	11:35～11:45	最花	妙見神社入口	10月4日(木)	9:30～9:40	宇田町・川守町	大湊幼稚園入口交差点側		
	13:30～13:40	酪農	斗南丘酪農協前		9:45～9:55	川守町	川守町消防屯所横		
	13:45～13:55	品ノ木	小野商店横		10:00～10:10	大湊上町	兵主神社前		
14:05～14:15	本町・新町	石田せんべい店前	10:20～10:30		大湊浜町・大湊上町	勤労青少年ホーム横			
9月28日(金)	9:30～9:40	烏沢	川森様宅向ミ集積場前		10:35～10:45	大湊浜町	旧タカヤ家具向(大湊浜町)		
	9:45～9:55	川代	川代集会所前		10:50～11:05	大湊新町	むつ保健所前		
	10:00～10:10	出戸	出戸集会所前		11:15～11:30	山田町・旭町	むつ運動公園駐車場		
	10:15～10:25	浜関根・美付	漁民研修センター横		11:35～11:45	中	すがわら整骨院前公園(アステイ向)		
	10:35～10:45	北関根	北関根集会所前		13:30～13:45	赤川町・南赤川町	赤川駅前		
	10:55～11:05	水川目	水川目集会所前		13:55～14:10	金曲・大曲	金曲集会所前		
	11:15～11:25	南関根・名古平	畑中吉次郎様宅前	9月30日(日)	10:00～10:15	市内全域	特別養護老人ホーム桜木園横		
	11:30～11:40	樺山	樺山集会所前		10:30～10:50	市内全域	むつ保健所前		
	13:10～13:25	槌川目・女館	下北タイヤ商会前		11:00～11:30		むつ高等技術専門学校正面玄関前駐車場		
	13:30～13:45	女館・柳町	旧ファミリーショップ山口側交差点付近		13:00～13:20		むつ来さまい館横(旧田名部駅前)		
13:55～14:10	栗山町	栗山町集会所前	13:35～13:50		昭和町B集会所前				
10/1	9:30～9:45	上川町・田名部町・柳町	むつ来さまい館横(旧田名部駅前)		14:00～14:20	旧市役所本庁舎前			
	9:50～10:00	上川町・横迎町	シェルガソリンススタンド向		9月29日(火)	10:00～10:15	高待	優婆寺駐車場付近	
	10:10～10:20	十二林・美里町	むつ家畜保健衛生所向旧道			9:15～9:25	正津川	正津川地区公民館駐車場	
10月5日(金)	9:00～9:05	戸沢	戸沢公民館前			9:30～9:35		正津川	正津川小学校前
	9:10～9:15	霰川	霰川集会所前			9:40～9:50		上野	農協倉庫付近
	9:20～9:25	田野沢	田野沢公民館入口横	9:55～10:10		上野	水木沢旧踏切付近		
	9:30～9:40	新町	新町集会所前	10:15～10:25		湊村	環境衛生下北開発前		
	9:45～9:50	板子塚	団地入口周辺	10:30～10:40			湊村	旧下北建機付近	
	9:55～10:05	新町	稲荷様横	10:45～10:50			湊村	湊町内会館前	
	10:10～10:20	上町	上町ポンプ小屋前	10:55～11:00			湊村	春日神社付近	
	10:25～10:35	中町	市役所川内庁舎前	11:05～11:15		中島	ラーメンおふくろ駐車場		
	10:40～10:50	仲崎	旧菊池林業跡地	11:20～11:35	東町・上野・中島	大畑公民館前			
	10:55～11:05		川内中学校車庫前	13:00～13:05	孫次郎間	孫次郎間消防屯所付近			
10月9日(火)	13:10～13:15	大畑道	船木商店付近	13:10～13:15	大畑道	船木商店付近			
	13:20～13:25	二枚橋・釣屋浜	浜谷行政書士事務所前	13:20～13:25	二枚橋・釣屋浜	浜谷行政書士事務所前			
	13:35～13:40	木野部・佐助川	木野部公民館付近	13:35～13:40	木野部・佐助川	木野部公民館付近			
	10月10日(水)	13:45～13:50	赤川	赤川福祉館付近	13:45～13:50	赤川	赤川福祉館付近		
		14:05～14:10	湯坂下	湯坂下児童館地内	14:05～14:10	湯坂下	湯坂下児童館地内		
		14:15～14:20	古谷喜代二様宅前	古谷喜代二様宅前	14:15～14:20	高橋川	高橋川バス停付近		
		14:30～14:35	高橋川	高橋川バス停付近	14:30～14:35	高橋川	高橋川バス停付近		
		14:40～14:50	小目名	小目名生活改善センター前	14:40～14:50	小目名	小目名生活改善センター前		
		9:00～9:10	関根橋	関根橋生活改善センター前	9:00～9:10	関根橋	関根橋生活改善センター前		
		9:15～9:20	高園	市営住宅入口付近	9:15～9:20	高園	市営住宅入口付近		
9:25～9:30		兎沢	兎沢町内会館前	9:25～9:30	兎沢	兎沢町内会館前			
9:35～9:45		兎沢・南町	南町町内会館前	9:35～9:45	兎沢・南町	南町町内会館前			
9:50～9:55		本町	川村塗装店付近	9:50～9:55	本町	川村塗装店付近			
10:00～10:05	大安寺駐車場付近	大安寺駐車場付近	10:00～10:05	本町	大安寺駐車場付近				
10:10～10:15	筒万坂	下北交通検車庫裏	10:10～10:15	筒万坂	下北交通検車庫裏				
10:20～10:25	本町・新町	大畑奉仕店会前	10:20～10:25	本町・新町	大畑奉仕店会前				
10:30～10:35	新町	居酒屋ふなざわ裏	10:30～10:35	新町	居酒屋ふなざわ裏				
10:40～10:55	大畑全地区	大畑公民館前	10:40～10:55	大畑全地区	大畑公民館前				

～ 狂犬病 ～

狂犬病は全てのほ乳類に感染する病気で、人間も例外ではありません。現在も有効な治療法が確立されていないため、日本を含む一部の地域を除く全世界で発症し、毎年約5.5万人の人々が命を落としています。

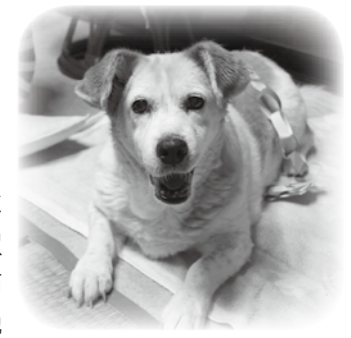
現代社会において、日本にも狂犬病が侵入する可能性は十分に考えられます。狂犬病予防注射は愛犬を守るだけでなく、人間を守るものでもあります。

犬を飼っているみなさまには、予防に努めていただくようご理解とご協力をお願いします。

狂犬病予防集合注射（秋期）実施

9月25日より市内各地を巡回します

市では、秋の狂犬病予防集合注射を実施します。
 狂犬病予防注射は一年に一回受けることが義務づけられています。
 今年度、まだ注射を受けていない犬には必ず注射を受けさせてください。



- 〈予防注射を受けるために準備していただくもの〉
- 市への登録がお済みの方
 - ・市から送付されたハガキ
 - ・注射料 3,000 円
 - ※ハガキを忘れた場合は受付時にお申し出ください
 - 市への登録がお済みでない方
 - ・登録料 3,000 円
 - ・注射料 3,000 円
 - ※当日新規登録手続きとあわせて予防注射を行います

- 〈その他の注意事項〉
- ・脇野沢地区での集合注射はありませんので、脇野沢地区にお住まいの方は市内の動物病院または他地区の集合注射をご利用ください。
 - ・川内地区は、巡回する順番や時間が昨年と一部変更がありますのでご注意ください。
 - ・犬のフンを片づけられるよう準備をお願いします。
 - ・注射の際にしっかりと首輪を押さえられるよう、犬を制御できる方が連れてきてください。
 - ・登録している犬が死亡した、他者へ引き渡したなどの場合は、市への届出をお願いします。

★犬を飼う際には市への登録が必要です★

〈問合せ先〉

市環境政策課環境衛生担当 ☎22-1111 内線 2454
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111

川内地区				川内地区			
月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
10月5日(金)	9:00～9:05	戸沢	戸沢公民館前	10月5日(金)	11:10～11:15	初見	初見市営住宅入口(本多印刷通り)
	9:10～9:15	霰川	霰川集会所前		13:00～13:10	松川	松川公民館前
	9:20～9:25	田野沢	田野沢公民館入口横		13:20～13:30	宿野部	宿野部公民館前
	9:30～9:40	新町	新町集会所前		13:40～13:50	蛸崎	蛸崎地区事務所前
	9:45～9:50	板子塚	団地入口周辺		14:30～14:35	湯野川	湯野川公民館前
	9:55～10:05	新町	稲荷様横		14:45～14:50	畑	畑公民館前
	10:10～10:20	上町	上町ポンプ小屋前		15:00～15:05	安部城	安部城公民館前
	10:25～10:35	中町	市役所川内庁舎前		15:10～15:15	銀杏木	銀杏木公民館前
	10:40～10:50	仲崎	旧菊池林業跡地		15:20～15:25	上小倉平	上小倉平公民館前
	10:55～11:05		川内中学校車庫前		15:30～15:35	下小倉平	下小倉平公民館前

大畑地区				大畑地区					
月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所		
10月9日(火)	9:00～9:10	高待	優婆寺駐車場付近	10月9日(火)	13:45～13:50	赤川	赤川福祉館付近		
	9:15～9:25	正津川	正津川地区公民館駐車場		14:05～14:10	湯坂下	湯坂下児童館地内		
	9:30～9:35		正津川		正津川小学校前	14:15～14:20	古谷喜代二様宅前		
	9:40～9:50		農協倉庫付近		14:30～14:35	高橋川	高橋川バス停付近		
	9:55～10:10	上野	水木沢旧踏切付近		14:40～14:50	小目名	小目名生活改善センター前		
	10:15～10:25		上野		環境衛生下北開発前	10月10日(水)	9:00～9:10	関根橋	関根橋生活改善センター前
	10:30～10:40		上野		旧下北建機付近		9:15～9:20	高園	市営住宅入口付近
	10:45～10:50		湊村		湊町内会館前		9:25～9:30	兎沢	兎沢町内会館前
	10:55～11:00	湊村			春日神社付近		9:35～9:45	兎沢・南町	南町町内会館前
	11:05～11:15	中島	ラーメンおふくろ駐車場		9:50～9:55		本町	川村塗装店付近	
11:20～11:35	東町・上野・中島	大畑公民館前	10:00～10:05	本町	大安寺駐車場付近				
13:00～13:05	孫次郎間	孫次郎間消防屯所付近	10:10～10:15	筒万坂	下北交通検車庫裏				
13:10～13:15	大畑道	船木商店付近	10:20～10:25	本町・新町	大畑奉仕店会前				
13:20～13:25	二枚橋・釣屋浜	浜谷行政書士事務所前	10:30～10:35	新町	居酒屋ふなざわ裏				
13:35～13:40	木野部・佐助川	木野部公民館付近	10:40～10:55	大畑全地区	大畑公民館前				

『むつ市総合防災訓練』

～9月28日(金)に大畑漁港で開催～

本年度の市総合防災訓練は、大畑地区で開催します。

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震は、東北から関東にかけての東日本一帯に甚大な被害をもたらしましたが、その他にも日本各地で大きな災害が発生し、多くの住民が被害に遭われています。

当市では、過去に十勝沖地震や風水害・豪雪被害などを経験していますが、災害はいつ起こるか分かりません。

これまでの経験と教訓を活かし、万々に備えて準備しておく必要があります。

今回の訓練は、地域防災計画に基づいて、防災関係機関、団体および市民のみなさまに参加していただき、大地震を想定した各種訓練を行います。

当日は大畑地区全域に、訓練開始時刻にあわせ避難開始をお知らせするサイレンを吹鳴させ、緊急事態を市民に周知する訓練もあわせて行います。サイレンを吹鳴する前には事前放送にてお知らせしますが、サイレンは大音量で響き渡ります。また、訓練会場ではパトカー、救急車および消防自動車等のサイレンやヘリコプターの騒音等が発生しますのでご理解とご協力をお願いします。

また、各種訓練をご参観いただけますので、ぜひお越しください。

〈いつ〉9月28日(金) 午前9時30分～午後0時30分
 ※大畑地区サイレン一斉吹鳴時間は午前9時30分より1分程度

〈どこで〉大畑地区 大畑漁港
 〈災害想定〉

9月28日(金)午前9時30分、青森県東方沖を震源とするマグニチュード7.9の地震が発生した。むつ市では震度6弱を観測、太平洋沿岸には大津波警報が発表され、津軽海峡沿岸の大畑地区およびおつ地区沿岸は津波被害発生のおそれ大きい。

この地震により、市内全域が停電し、各地で建物の倒壊や火災が発生したほか、水道施設等のライフラインに甚大な被害が発生している。

また、薬研地区では土砂崩れにより道路が寸断し、孤立状態になっており、住民および観光客が取り残されている。

さらに、東通原子力発電所で原子力災害が発生し、原子力災害合同対策協議会での「原子力発電所から半径30kmの地域住民に対する避難勧告」の決定を受け、市が当該地域避難勧告を発令し陸路避難を開始したが、一部地域で道路が寸断され陸路避難が困難となり、海路避難を決定した。

【総合防災訓練予定表】

○訓練想定等の説明(9:10～)

○訓練(9:30～)

- ・各種広報訓練 ・電源確保訓練 ・交通規制訓練
- ・炊き出し訓練 ・情報収集・伝達訓練
- ・航空偵察訓練
- ・避難・誘導訓練(地震・津波・原子力災害想定)
- ・身元確認訓練 ・災害対策本部運営訓練
- ・連絡調整所運営訓練 ・各種給水訓練
- ・緊急交通路確保訓練
- ・住民初動対応訓練(初期消火訓練)
- ・避難所開設・運営訓練 ・救護所設置・運営訓練
- ・救急搬送訓練(陸路、空路)
- ・緊急物資輸送訓練(陸路、海路、空路)
- ・災害ボランティア受付訓練
- ・倒壊家屋からの被災者救助・救出訓練
- ・海中漂流者捜索・救助訓練
- ・事故車両からの負傷者救助・救出訓練

○閉会式(12:30～)

〈詳しくは〉
 市防災政策課 ☎22-1111 内線 2133

☎ 防災行政用無線情報テレフォンガイド

☎ 電話で放送内容を確認できます ☎

各地区放送内容の確認はこちらへ！(自動音声)

むつ地区 ☎ 22-7400 川内地区 ☎ 42-3741

大畑地区 ☎ 34-3000 脇野沢地区 ☎ 44-3741

※平日午前8時30分～午後5時15分の間に更新しています

〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2152

※点線をハサミで切り取るなどしてご活用ください※

耳で聴くむつ 市政だより

FM AZUR FMアジュール
 (76.2MHz)

毎朝9時5分頃～好評放送中!

災害時の情報確認にも、
 FMアジュールをご活用ください。



むつの子どもたち&若手演奏家によるジョイントコンサート 心に響く『日本のうた・世界の名曲』開催

市内の子どもたちが、東京藝術大学音楽部佐野靖教授率いる若手演奏家たちとともに、世代を超えて愛される「日本のうた・世界の名曲」を披露します。

今回出演する若手演奏家は、2008年に首相官邸にて開催された国賓を迎えての晩餐会の席で日本歌曲を披露する栄誉に浴する等、数々の経歴を持った国内第一線で活躍する方々です。

入場は無料ですので、当日は感性豊かな市内の子どもたちと若手演奏家の素晴らしい演奏をお楽しみください。多数のみなさまのご来場をお待ちしています。

〈いつ〉9月29日(土)
 午後1時30分～(午後1時開場)
 〈どこで〉下北文化会館 大ホール
 〈出演校〉

- ・第一田名部小学校音楽部
- ・第二田名部小学校音楽部
- ・川内中学校吹奏楽部
- ・大湊高等学校川内校舎吹奏楽部

〈その他〉
 コンサート終了後、出演した子どもたちと若手演奏家が童謡「赤とんぼ」を演奏します。

〈問合せ先〉市教育委員会生涯学習課

☎22-1111 内線 3142



田中拓也(サクソフーン)
 東京藝術大学大学院在学中



前田拓郎(ピアノ)
 東京藝術大学大学院修了



布施雅也(テノール)
 東京藝術大学大学院修了



佐藤容子(ソプラノ)
 東京藝術大学大学院修了

出演する
 若手演奏家
 のみなさん

第25回日本管打楽器
 コンクール第1位および特別賞

第2回ショパン国際ピアノ
 コンクール inASIA 派遣
 部門金賞および Faith 賞

第15回奏楽堂日本歌
 曲コンクール歌唱部門
 第1位

第17回奏楽堂日本歌
 曲コンクール歌唱部門
 第2位

むつ運動公園野球場リニューアル記念野球交流大会開催

9月16日(日) むつ市と八戸市の少年野球チーム4チームによる交流戦



むつ運動公園野球場の改修工事が、このたび完了しました。そこで、野球場のリニューアルを記念し、少年野球(小学生)チームによるオープニングマッチを開催します。市内から選出された2チームと東日本大震災の被害が大きかった八戸市の少年野球チームを招いての交流戦を行います。

改修された野球場での子どもたちの元気なプレーを観に、多くのみなさまのご来場をお待ちしています。

〈問合せ先〉市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 2471

〈いつ〉9月16日(日)午前9時～
 開会式に引き続き交流戦
 〈どこで〉むつ運動公園野球場
 〈参加予定チーム〉

- ・大畑BBC(むつ市)
- ・大平マリナース(むつ市)
- ・白山台ヴィクトリーズ(八戸市)
- ・小中野フェニックス(八戸市)

大畑地区ゼミナール受講生募集!

お電話にて大畑公民館へお申し込みください!

◆郷土料理

(い つ) 10月10日、11月7日、12月5日
 いずれも水曜日 午前10時~正午
 (どこで) 大畑公民館
 (講師) 柴田 幸子 氏
 (参加費・定員) 実費・20名
 (準備するもの) エプロン・三角巾・ナイロン袋等

◆そば打ち体験

(い つ) 11月14日(水) 午前10時~正午
 (どこで) 大畑公民館
 (講師) 畑中 宏子 氏
 (参加費・定員) 実費・20名
 (準備するもの)
 エプロン・三角巾・ナイロン袋・持ち帰り用の容器等

◆へこもち教室

(い つ) 12月12日、1月9日、2月13日
 いずれも水曜日・午前10時~正午
 (どこで) 大畑公民館
 (講師) 畑中 宏子 氏
 (参加費・定員) 実費・20名
 (準備するもの)
 エプロン・三角巾・布巾・まな板・包丁・ボウル・ナイロン袋等

(問合せ・申込先)大畑公民館 ☎34-2321

国民健康保険 健康優良家庭を表彰

平成24年度むつ市国民健康保険健康優良家庭として77世帯が該当し、このたび表彰状および記念品としてむつ市共通商品券が贈られました。

この表彰は、国民健康保険に加入しているみなさまの健康の保持増進および国民健康保険制度の趣旨普及を図ることを目的に行なっているもので、昨年度1年間に医療機関を受診しなかった国民健康保

険加入世帯のうち、年度を通じて2名以上が加入し、同年度の市民税の申告を済ませ、国民健康保険税を納期内に完納した世帯が対象となります。

今年度は、10年連続で表彰された世帯がありました。

健康で豊かな生活を送られたことに心からお祝いを申し上げ、また、増加の一途をたどる医療費の抑制と国保財政の健全化に貢献されたことに感謝を申し上げます。

【受賞世帯数】

- ・10年連続(1世帯)
- ・6年連続(1世帯)
- ・4年連続(9世帯)
- ・3年連続(11世帯)
- ・2年連続(14世帯)
- ・1年(41世帯)

〈詳しくは〉
 市国保年金課国保担当
 ☎22-1111 内線2432

ジェネリック医薬品を使用した場合の自己負担軽減額をお知らせします

国民健康保険加入者対象 今月末より

市では、国民健康保険被保険者の自己負担額軽減対策として「ジェネリック医薬品」に注目し、現在服用されているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、どの程度自己負担額を軽減できるかの参考としていただくために、今年度より差額のお知らせを送付します。

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に製造販売される後発医薬品であり、先発医薬品と同等の有効成分(効能・効果)を持ちながらも低価格である点が特徴です。

今年度は、今月末および25年1月末に通知します。

- ・通知に記載されるジェネリック医薬品は、厚生労働省の公表データから先発医薬品と成分および規格が同一なものとなりますが、処方できない場合もありますので、詳細は医師や薬剤師へご相談ください。
- ・ジェネリック医薬品に切り替えた場合でも、技術料や管理料などにより合計負担額が増加することがあります。



ジェネリック医薬品希望カードは、被保険者証の新規取得時に配布していますが、市窓口でも配布しています。

(問合せ先)

市国保年金課国保担当 ☎22-1111 内線 2431
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

ワンポイントごみ出し講座①

~生ごみの水切りについて~

今号より、「ワンポイントごみ出し講座」と題して、ご家庭で今すぐ実践できるごみ出し方法についてお知らせしていきます。第1回目となる今回は、「生ごみの水切り方法」についてご紹介します。

生ごみは、臭いがとても気になるものですが、ある作業を加えることによって臭いを大幅に防ぐことができます。生ごみの臭いの原因は、微生物が生ごみを分解する際に発生する「腐敗臭」と言われており、その微生物が活動するために重要なものが「水分」なのです。

生ごみの水分を減らすことによって、微生物の活動を抑えることができ、臭いを防ぐ効果があります。

夏場は特に臭いが気になる季節ですが、ぜひみなさんご家庭で生ごみの水切りを実践していただき、快適な生活をお過ごしください。

(問合せ先)
 市環境政策課廃棄物対策担当
 ☎22-1111 内線 2464

家庭でできる
カンタン!
水切り方法



不要となったCDの穴に生ごみの入った水切りネットを通して水切りする方法。



ペットボトルの先端をカットし、テープ等で補強したものに果物等の皮を細かく切り、紙の上に広げ、風通しの良いところに水切りネットを通して水切り乾燥させる方法。

国民健康保険

新しい保険証は今月中旬以降送付

現在お持ちの国保保険証の有効期限は9月30日です。市では、10月から(一)使用したく保険証を確実にお届けするために、簡易書留で送付します。新しい保険証は今月中旬から下旬にかけて、保険証に記載されている住所に配達されます。受け取りの際には受領印が必要ですが、配達時に不在の場合は、配達員が不在連絡票を投函しますので、ご都合の良

い日に再配達を希望されるか、直接郵便局でお受け取りください。なお、郵便局での保管期間が過ぎると市に返送されますので、ご注意ください。

(問合せ先)
 市国保年金課国保担当
 ☎22-1111 内線2432
 各庁舎市民福祉課
 川内庁舎 ☎42-2111
 大畑庁舎 ☎34-2111
 脇野沢庁舎 ☎44-2111

新しい民生委員・児童委員が決まりました

8月1日付で、新しい民生委員・児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました。(敬称略)

◎むつ市田名部南地区民生委員児童委員協議会

担当地区	氏名	住所	電話番号
大曲一丁目	佐々木満	大曲 1-21-21	23-3131

◎むつ市田名部北地区民生委員児童委員協議会

担当地区	氏名	住所	電話番号
横迎町	宮本 歩	横迎町 2-11-3	22-2443

◎むつ市脇野沢地区民生委員児童委員協議会

担当地区	氏名	住所	電話番号
本村	脇野沢桂沢	脇野沢 159-18	44-2505

(詳しくは)

市児童家庭課青少年・社会担当 ☎22-1111 内線 2511
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

連載 むつ市 小中一貫教育スタートから1年 各ブロック取り組みの紹介 その3 (全9回)

脇野沢ブロック独自の実践として、小中合同授業研究会を行なっています。脇野沢地区の課題である「学力向上」のために、校内研修小中学校共通のテーマとして「表現力を身に付けさせるための言語活動の工夫」を掲げ、校内研修で共通して取り組める研究内容を確認し、授業研究を通して課題の解決方法を探っていこうというものです。

◆第1回 合同授業研究会を実施

脇野沢小学校で行われた第1回目の合同授業研究会では、5年生の算数で、「でこぼこした箱の形の体積」を求める授業を取り上げました。

子どもたちの表現力を身に付けさせるために、言語活動を工夫しています。

◆小学校から中学校へのつなぎ目のない対応

小学校では、自分の考えを相手にしっかり伝えられるよう、授業では言語活動を工夫しています。ペア学習を行い、まずしっかり目の前の相手に自分の考えを伝えるという方法を取り入れています。このように、小学校の授業が組み立てられている様子を一緒に参観し、授業後には協議会を持ちました。

分からない子にはしっかり対応しつつ、これからは中学校に向けて問題数もこなしていけるよう進めていきます。

「学力を向上させるために」

校舎分離型 脇野沢ブロック (脇野沢小学校・脇野沢中学校)

①考え方を決める



どのように分けるか考えてみよう。

②ノートに書き方を書く



考え方をノートに書いて、答えを出してみよう。

③ペア学習で説明・発表



考え方を説明します。どうですか。

④授業後、小中合同で協議会



子どもたちの声

- ・「ペア学習は、まちがっても友達が手助けしてくれるし、安心だ！」
- ・「ふだんとちがって人がいっぱいいて、どう答えていいかわからなくて困ったよ。」
- ・「箱の実物があって、すごくわかりやすかった。」

次回、11月には中学校で「中1の数学」の合同授業研究会が予定されています。

小中一貫教育で、一番重視される中期(小5～中1)の子どもたちが、小学校から中学校へとスムーズに成長できるよう取り組んでいます。

〈問合せ先〉
市教育委員会学校教育課教育政策担当
☎22-1111 内線 3135

「むつ市空き家等の適正管理に関する条例」(案) パブリックコメント実施

みなさまからの声をお待ちしています

近年、市に寄せられる空き家や廃屋に対する苦情・相談は増加傾向にあります。老朽化した空き家等は、暴風や積雪等の影響による倒壊や建築材の飛散など、近隣住民や通行人に危害を与えるような危険な状態になっている場合があります。また、景観上、悪影響を及ぼすばかりではなく、放火や不審者の侵入等防災上の危険も増大します。

「むつ市空き家等の適正管理に関する条例」は、建築物の所有者や管理者等の責任を明らかにするとともに、空き家等に対する対策を講じるための行政上の手続きを定め、所有者や管理者等に空き家等の適正な管理を促すことにより、危険な状態を排除し市民が安全で安心な暮らしができるよう取り組むためのものです。

このたびのパブリックコメントは、むつ市空き家等の適正管理に関する条例(案)に対して、「意見を伺うつもりです」。

〈意見募集期間〉

9月13日(木)～10月12日(金)

〈条例案縦覧場所〉

市防災政策課、各庁舎管理課、市立図書館、市中央公民館、むつ来さまい館

※条例(案)は縦覧のほか、希望される方には配付または郵送も行い、また、市ホームページからもダウンロードできます。

【市ホームページトップ画面
「市民協働参画のまちづくり」
↓「パブリックコメント制度」

〈意見を提出できる方〉

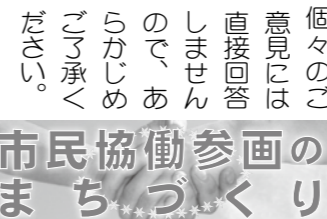
市内在住・在勤・在学の方や市内に事業所のある団体、パブリックコメントの案件に関係のある方(市内外を問いません)。

〈提出方法〉

指定の様式により、市防災政策課へ電子メール、FAX、郵送またはご持参ください。
※様式は縦覧場所配付するほか、希望される方には郵送も行い、また、提出様式は市ホームページからダウンロードできます。

〈その他〉

- ・ 電話や来庁による、口頭での意見はお受けできませんので、お寄せいただいたご意見は条例案作成の参考にさせていただきます。
- ・ いただいたご意見に対する考え方とともに、整理したうえで公表します。
- ・ 個々のご意見には直接回答いたしませんので、あらかじめご了承ください。



市ホームページにある上のボタンをクリックすると、詳細をご覧ください。

消費生活センターだより

Vol.4 非併行為

市消費生活センターでは、トラブルの防止のための消費生活に関する情報を、今後毎月1回お知らせします。

非併行為は、弁護士法に基づいた弁護士の資格を持たずに、報酬を得る目的で弁護士業務を行うことです。県内でも弁護士等の資格のない者が、一般の人を勧誘して、本人に代わって過払い金返還請求などの法律事務を行い、警察に逮捕される事件が発生しています。

弁護士や司法書士などの資格を持たない者に法律事務を依頼すると、法外な報酬を取られたり、適切に事務処理をしてもらえない、といったトラブルに巻き込まれることにもなりかねません。

法的な悩みを抱えた方は、まず弁護士または青森県弁護士会までご相談ください。

また、このような非併行為を見聞きした場合には、青森県弁護士会まで情報をお寄せください。

〈非併行為について詳しくは〉
青森県弁護士会 ☎017-777-7285
市消費生活センター (市商工観光課内)
☎22-1353 (直通)または ☎22-1111 内線 2644
(土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合は)
全国共通消費者ホットライン ☎0570-064-370

一部事務組合下北医療センター むつ総合病院職員および川内診療所臨時職員募集

○むつ総合病院職員募集

(いつ・どこで)

- ・上級初級行政職
第一次試験…10月28日(日)午前9時～・公済会館
第二次試験…11月下旬～12月上旬予定
- ・その他職種 10月28日(日)午後1時～・むつ総合病院
(申込受付期間) 9月13日(木)～10月5日(金)(必着)
午前8時15分～午後5時 ※土曜・日曜・祝日を除く

(申込書類の請求)

申込書類は、むつ総合病院ホームページから印刷するか、むつ総合病院総務課人事係で配付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書類請求」と「受験職種」を朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記)を同封してください。

(問合せ・書類請求・申込先)

〒035-8601 むつ市小川町1-2-8
むつ総合病院総務課人事係
☎22-2111 内線3221・3873
http://www.hospital-mutsu.or.jp/

採用職種	採用予定人員	第一次試験	第二次試験	受験資格
助産師・看護師	6名程度	小論文試験 面接試験		資格がある方または平成25年3月31日までに資格を取得する見込みの方
薬剤師	2名程度			各職種の資格がある方または平成25年5月31日までに資格を取得する見込みの方 ※臨床検査技師受験者は細胞検査士の資格を有する方または平成25年3月31日までに資格を取得する見込みの方
臨床検査技師	1名程度			
診療放射線技師	1名程度			
理学療法士	1名程度			
作業療法士	1名程度			
言語聴覚士	1名程度			
臨床工学技士	1名程度			
上級行政職	1名程度	教養試験 事務適性検査 職場適応検査	小論文試験 面接試験	大学を卒業または卒業見込みの方で、精神保健福祉士の資格を有する方または平成25年3月31日までに資格を取得する見込みの方
上級行政職	2名程度			大学を卒業または卒業見込みの方
初級行政職				短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの方

※資格を取得済の方は中途採用する場合があります

○川内診療所臨時職員募集

職種	採用予定人員	基本勤務時間	賃金日額	主な休日
歯科衛生士	1名	8:15～17:00	8,246円～9,455円 ※免許取得後の経験年数により決定	土曜・日曜・祝日

(申込受付期間) 9月24日(月)までの
午前8時15分～午後5時 ※土曜・日曜・祝日を除く

(勤務場所) 川内診療所および脇野沢診療所
(その他) 勤務条件等詳細はお問い合わせください。

(申込方法)

診療所指定の履歴書に記入のうえ、本人持参により提出してください。

(採用方法) 書類選考および面接

(問合せ・書類請求・申込先)

〒039-5201 むつ市川内町休所42-62
川内診療所 ☎42-2211

Summer Reading Program

学生のみなさんは夏休みが終わりましたが、充実した休みでしたか？ 私が幼稚園の時から高校までの夏休みは、毎年地元の図書館の「サマー・リーディング・プログラム」に挑戦しました。日本にこのようなプログラムがないのは残念だと思っているので、ぜひみなさんに紹介して今後はこういうプログラムがむつ市にもできたらいいと思います。

この事業は、夏休み中でも子供達が積極的に本を読むために作られました。自分で本を読む事ができない3歳の子供でも参加できます。3～6歳の子供は親に本を読んでもらいます。1冊を読み終えたところで、その本の名前を参加者のシートに書き込み、その隣に親がサインをします。10冊読めば、1枚目のシートがいっぱいになり、それを図書館に持って行けば、2枚目のシートがもらえます。シートは10枚までありますが、やる気を出させるために1枚ごとにプレゼントがもらえます！

私が小学生の頃で覚えているプライズは「1枚で美味しい地元のピザ屋のSサイズピザの無料券」、「2枚でスケート場の無料券」、「3枚で地元のセミプロ野球チームの無料観戦券」でした。その他にボウリング場の無料券や図書館の古い本を1冊もらった事も覚えています。子供の私にとってはとても楽しくて、やりがいがある事業でした。

小学校低学年も10冊で1枚ですが、小学校高学年～高校生は30分間読めば1冊という計算になります。何歳でも親のサインが必要です。この事業は夏休み限定なので、読書が大好きな私でも100冊も読んで、最高のプライズをもらえたのは1回か2回だけでした。最高のプライズは市長から表彰をしてもらい、他の受賞者と市長と一緒に食事をする事でした。

Amy's Essay
～エイミーのヨモヤマ話～



国際交流推進員 山道エイミー

もちろん、図書館の力だけでこんなに素晴らしい事業ができるわけではありません。地元のレストラン等が協力して、さまざまな無料券を提供してくれたからできたのです。しかし、これでもむつ市でやる事は可能だと思います。今は大人の目線で考えれば、小学生にSサイズピザの無料券をあげても小学生が一人でピザを食べに行く事はありません。親と一緒にいき、親の分は買ってもらえるので、協力してくれるお店も得するはずですよ。

ちなみに私が子供の頃は、この図書館の事業しかなかったはずですが、数年前に地元の新聞で新しい夏限定の事業を知りました。最近は大抵の子供が増えているので、同じようなプログラムですが30分間運動している事を親やフィットネス・センターに確認してもらって、「30分×10回＝何かの無料券」だそうです。痩せる事がこの事業の1つの目的でもあるので、食事券じゃなくて、プールの無料券などのプライズが多いです。私は運動も好きなのでこういう事業にもぜひ参加したかったです。

日本は塾や部活で忙しい子どもたちがたくさんいますが、アメリカの夏休みは2か月ほどあって、先生方も夏休みで1か月以上学校が閉まるので、アメリカではこのような市レベルのイベントがたくさんあります。むつ市でもこのような事業があったら子供のためだけではなく、地域振興にもつながるのかなと思います。

市立図書館ブックフェスティバル開催！

～9月30日(日)市立図書館で開催～

○おはなしの木フェスティバル

読み聞かせボランティアネットワーク「おはなしの木」のみなさんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などのおはなしが盛りだくさん！

(時間) 午前11時～正午

○ブックコート講習会(要事前申込)

実際にコーティングを体験していただけます。お気に入りの本や大切にしている本をコーティングしてみませんか？(今回は本の修理の講習はありません)

(時間) 午後2時～4時

(準備するもの) コートする本2冊まで

(申込期間・定員) 9月15日(土)～25日(火)・10名

(申込先) 市立図書館 ☎28-3500 ※定員になり次第締切

○除籍雑誌の無料配布

図書館で所蔵していた除籍済の古い雑誌や文庫本などを無料配布します。何冊でもお持ち帰りいただけますが、雑誌によっては持ち帰り冊数の制限を設けていますのでご了承ください。

(時間) 午前9時～午後3時

(準備するもの) 持ち帰る雑誌を入れる箱や袋など

○ビデオ上映(和太鼓)

(上映作品) 風流打楽・祭衆 出演ビデオ

(時間) ①午前10時～「風流」 ②午後2時～「響遊」

◆8月に募集した「心に残る一冊」展示中！

いろいろな本と出会うチャンスです。

(いつ) 9月28日(金)～10月4日(木)

(問合せ・申込先) 市立図書館 ☎28-3500

すでに、返済済みでも大丈夫！

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所 弁護士：今井正
☎0176-51-4317

住所/十和田市西二番町8-4(十和田現代美術館 駐車場隣)

祝！これが初仕事！あなたが最初のお客様 北海道のハイライトを堪能しちゃいます！

新バスで行く北海道・道央巡り

10月6日(土)～8日(月)
土・日・月の3連休だよ～

乗車場所は 下北駅5:30 大畑庁舎6:00
さらに！大畑から大間までの国道279号線沿い！

このツアーのポイント！
①このツアーに参加してくれる皆様が行くバスは最初のお客様！
②宿泊ホテルはすべて豪華なホテルに泊ります！
③観光地はすべて自由行動です。せっかくの北海道、お好きなものを自由に食べてください！
④お土産も各自お土産を買って帰ってください！

代金(お一人様)
3名様1室で 39,000円
2名様1室は2,000円・1名様1室は5,000円増し

旅行代金に 全行程バス代・フェリー乗船代・2泊宿泊代
含まれるもの 各施設入場料、記載された食事代7食分

詳しくは…しりかん通信・ホームページからご覧ください
お一人での参加大歓迎します！(株)しりかん ☎120-559-529 医屋観光 検索

みつ市 情報ポケット

information

みつ市役所

0175-22-1111

info@city.mitsu.lg.jp

市政だより有料広告

募集中!!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

☆下1段 (たて5.2cm×よこ18.1cm) ……31,500円

☆下1段の1/2 (たて5.2cm×よこ9.0cm) ……15,750円

〈詳しくは〉市秘書広報課 ☎22-1111 内線2152

お知らせ

納税週間収納窓口開設

市では、毎月25日から末日までを納税週間として、夜間および休日に収納窓口を開設しています。日中の納付が難しい方はご利用ください。

※納税相談も随時行なっています

※開設日時(9月25日)～30日

※土曜、日曜を含む

午前8時30分～午後7時30分

※土曜、日曜は午後5時15分まで

〈開設場所・問合せ先〉

市税務課収納担当 ☎22-1111 内線2232

働く未来を考える 就業構造基本調査実施

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、国民の普

各種催し・講座等

犬・猫の供養祭開催

一般の方々の参拝も受け付けてありますので、お気軽にご参加ください。

〈いつ〉9月21日(金)

午前10時～(小雨決行)

〈どこで〉円通寺「犬猫供養塔前」

〈参加費〉無料

〈その他〉

事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

〈問合せ先〉

青森県下北支部獣医師会 ☎23-16858

「おおみなと」フードフェスタ開催

〈いつ〉9月22日(土)

午前10時～午後2時

〈どこで〉大湊駅前広場

〈どんな〉

誰でも気軽に食べられる大湊グルメを販売し、来場者の投票によりグランプリを決めるフードコンテストを開催します。同時に軽トラフックで野菜、果物、水産加工品、生活用品、雑貨、製織などの販売を行います。その他、大抽選会、イベントなど盛りだくさん!

みつ総合病院 午後的小児科外来は 事前連絡を

当院小児科では、午前は一般の患者さんの、午後は慢性疾患をお持ちの患者さんや入院中の患者さんの診察・検査・処置等を行なっています。したがって外来診察の受付時間を午前7時35分から午前11時30分までとし、受付時間外に来院される患者さんには、来院前に事前連絡をお願いしています。

しかしながら、事前の連絡をせずに午後の小児科外来を受診される方があり、午後の業務に支障をきたしてあります。午後1時以降に受診される場合は、必ず小児科外来への事前連絡をお願いします。

みなさまのご理解とご協力を願っています。

※午後の業務や医師の出張等により、診察をお待ちいただく場合があります。

〈問合せ先〉

みつ総合病院小児科外来 ☎22-1111 内線3546

全国一斉! 法務局無料相談所開設

〈いつ〉9月23日(日) 午前10時～午後4時(予約不要)

下北地域民局県税部 個人住民税 収入確保対策の取り組み

青森地方方法務局みつ支局 23-13202

個人住民税(個人市町村民税・個人県民税)は、地域の行政サービスに必要な費用を住民が広く負担し合う「地域社会の会費」として、県と市町村の貴重な自主財源となっており、市町村が課税と徴収を行なっています。県は、市町村と協働してさまざまな収入確保対策に取り組んでいます。

また、給与所得者の個人住民税は、地方税法上、事業主が給与から特別徴収することになっています。まだ実施されていない事業所は、特別徴収への切り替えをお願いします。

〈詳しくは〉

下北地域民局県税部納税管理課 ☎22-8581 内線211

「おおみなと」フードフェスタ開催

〈いつ〉9月22日(土)

午前10時～午後2時

〈どこで〉大湊駅前広場

〈どんな〉

誰でも気軽に食べられる大湊グルメを販売し、来場者の投票によりグランプリを決めるフードコンテストを開催します。同時に軽トラフックで野菜、果物、水産加工品、生活用品、雑貨、製織などの販売を行います。その他、大抽選会、イベントなど盛りだくさん!

「おおみなと」フードフェスタ開催

〈いつ〉9月23日(日)

午前9時～午後2時

〈どこで〉イベント広場

〈参加料〉

1区画(2×3メートル)一千元

次のページへ続く

みつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」10月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

◆老人憩いの家「福寿荘」(新町) ☎23-5800

お花教室	4日(木)・18日(木)
手芸教室	2日(火)・16日(火)
詩吟教室	5日(金)・19日(金)
踊り教室	10日(水)・24日(水)
お茶教室	11日(木)・25日(木)
習字教室	12日(金)
コーラス教室	1日(月)・22日(月)
ダンス教室	10日(水)・24日(水)
カラオケ教室	15日(月)・22日(月)
囲碁・将棋教室	2日(火)・16日(火)
着付教室	3日(水)・17日(水)

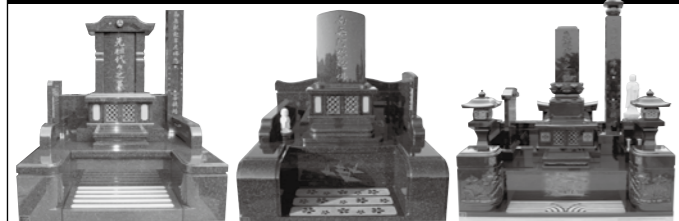
〈時間〉ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

◆老人憩いの家「福寿荘」(川守町) ☎29-1800

詩吟教室	2日(火)・16日(火)
日舞教室	1日(月)・15日(月)
着付教室	9日(火)・23日(火)
唱歌教室	5日(金)・19日(金)
カラオケ教室	11日(木)・25日(木)

〈時間〉カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。「福寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

秋彼岸墓石展示会 9/11～17



RABラジオCMソング 放送中! 板橋かずゆき♪「だじょうぶ」
小田桐石材 小田桐石材 検索 大間37-5466

・加盟店で、500円(税抜き)お買い上げごとに1ポイント押印します。
・36個ポイントの満点になると、加盟店において300円のお買い物ができます。

ムチュランカード

11月1日、スタート!

市民の皆様、11月1日にスタートするムチュランカードにご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

現在、お買い物楽しくなるよう、みつ商工会議所の会員を対象として、加盟店の増強にも努めております。
9月14日までに加盟店のお申し込みをされますと、費用もお安くっておりますので、どしどし応募ください。

お問い合わせ: みつ商工会議所振興課 電話 22-2282 ムチュランカード担当

【特別売り出し期間は9月の金・土・日】

9月 1日(土)・2日(日)
7日(金)・8日(土)・9日(日)
14日(金)・15日(土)・16日(日)
21日(金)・22日(土)・23日(日)
28日(金)・29日(土)・30日(日)

～思い返し～

ボタンお一人様10ヶまでサービス!
毛糸・ボタン・裏地・コットン・手芸品

手芸の店 **ニヤルシ**
みつ市金谷2-7-11 TEL22-4143

おかげ様で創業40周年になりました

〇〇〇〇 感謝の気持ちを込めて特別売り出しのお知らせです! 〇〇〇〇

毛糸 各種類

オール **40%引き**

布類 シーティング・デニム
プリント・和調柄

オール **40%引き**

手芸用品 糸・針・ハサミ
手芸用品・その他

オール **20%引き**

手作り作品 木目込み人形・バック
和紙人形・作品他

オール **40%引き**

各種相談日程

法律相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152

10月26日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談可能
12:30～ 時間は1人30分までとなります。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、
13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

10月12日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が
9:00～12:00 行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係
8:30～17:15 のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

10月11日(木) 場所は大畑庁舎旧監査室。家族間や近隣関係のこ
10:00～15:00 と、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731

月・水・金曜日 場所は社会福祉協議会(市役所本庁舎
10:00～15:00 内)。祝日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

土・日・祝日を除く毎日 場所は教育研修センター。予約制です。中学
9:00～16:00 生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。
お問い合わせください 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

10月18日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。
10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

暮らしとお金の安心相談会 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎017-752-6755

第3水曜日 場所は市役所本庁舎市民相談室。予約制です。
10:00～16:00 暮らしやお金の悩みについての相談を受けます。

消費生活相談 むつ市消費生活センター ☎22-1353

土・日・祝日を除く毎日 場所は市役所本庁舎商工観光課内。契約や
9:00～12:00 悪質商法、多重債務などの相談を受けます。
13:00～15:30

第32回はほえみの集い開催
いつ10月21日(日)
午前10時～午後1時30分
どこで市民体育館
どんな
障がいを持った方々が、ボラン
ティアとともにゲーム等のレク
リエーションを楽しみながら、
お互いに理解と親睦を深めるこ
とを目的に開催します。
参加費 無料
詳しくは
むつ市社会福祉協議会
地域福祉課
☎33-3023
☎23-5093

募集します
フリザーブドフラワー
アレンジメント」参加募集
基本からレッスンしますので
初めての方でも安心ください。
いつ全3回
10月18日
バラ開花テクニックアレンジ
11月15日・クリスマスアレンジ
12月20日・お正月アレンジ
いずれも木曜日午後7時～
どこで田名部駅通り商店街
「まちの駅七福」
※駐車場はお申し込み時にお問
合わせください

どんな
人気の枯れない本物のお花「プ
リザーブドフラワー」を使った
アレンジメントです。プレゼ
ントにも最適なお花です。
対象全3回参加可能な方
参加費1回3千800円
定員7名先着順
準備するもの
ピンセット、ハサミ、コット
ンまたは脱脂綿、木工用ボ
ン、作品を持ち帰る袋など
申込受付期間
9月10日(日)午後6時
～30日(日)午後8時
※平日は午後6時以降受付

男性のための料理教室
いつ10月18日(木)
午前10時～午後2時
どこで市中央公民館
準備するものエプロン、三角巾
定員・参加費30名・無料
申込締切10月10日(水)
問合せ・申込先
むつ市むつ食生活改善推進委員
会
☎090-5592-7857
次のページへ続く

造園アシスタント講習のお知らせ
無償で
●雇用就業を希望する55歳以上の方を対象とし、基礎的な知識・技能を習得する事を目的と
しております。庭木の剪定に興味のある方、初心者大歓迎！この機会には是非ご参加ください！
まずは、電話でお問い合わせ下さい。
◆今回の講習には「草刈機取扱作業従事者安全衛生教育」講習が含まれて
おり、受講された方には修了証の交付をいたします。
実施期間 10月 3日(水)、4日(木)、5日(金)、10日(水)、11日(木)、
12日(金)、16日(火)、17日(水) 全3日間 定員 25名
◆募集期間 9月10日(月)から9月28日(金)まで
◆対象者 55歳以上の方(ハローワークでの求職申込みが必要です。)
◆受講料 無料(ただし、会場までの交通費・昼食代は負担願います。)
受付
お問合せ (公社)むつ市シルバー人材センター
むつ市柳町二丁目8番65号 電話 23-5884 (主催)青森県シルバー人材センター連合会

○三遊亭大楽&タミー二人会
いつ9月29日(土)
午後6時30分～(6時開場)
どこでむつ来さまい館
どんな
・三遊亭大楽(大間町出身・落
語家)「目黒のさんま」ほか
・タミー「マジック」
※入場料等詳細はお問い合わせ
ください
問合せ・申込先
むつ来さまい館 ☎33-1819-1

日本アマチュア無線連盟
青森県支部大会開催
平成15年に当市で開催されて
から9年ぶりの開催となります。
アマチュア無線に興味のある
方ならどなたでも参加できます
のでお気軽にご来場ください。
いつ9月30日(日)
午前10時～午後3時
どこで下北文化会館
どんな
・基調記念講演
「東北地方太平洋沖地震の余
震に備えろ！」
講師 日赤青森県支部事業推進課長
吉川靖之氏
・お楽しみ抽選会
・物産展示(各種無線機器等)
入場料 無料
その他
前夜祭を大会前日の9月29日

「秋のふれあい広場」開催
太極拳、クリスマス、スポー
ツ大会、3B体操、歌遊びなど
を計画中ですのでお楽しみで。
いつどこで
10月1日(月)
海老川コミュニティセンター

チャリティ2012
第19回青森県歌謡連合会選抜
歌謡大賞むつ大会開催
いつ9月30日(日)
午前10時30分～(10時開場)
どこで下北文化会館
どんな
各単会3名による団体戦、65
歳以上のシニア部門ほか
入場料1千円チャリティとして
詳しくは
むつ下北歌謡愛好会
☎22-3951
ほたる歌謡クラブ
☎23-5818
東南歌謡クラブ ☎46-2632

青森県司法書士会主催
司法書士法律相談会開催
いつ10月5日(金)
午後5時～8時
どこでむつ来さまい館
その他
相談は無料ですが、具体的な
手続が必要になる場合には、
別途費用がかかります。
○青森県司法書士会
総合相談センター相談
いつ10月1日(日)～4日(木)
午後5時～8時
どこで青森県司法書士会館
(青森市長島3-5-16)
☎0120-1940-230
受付
事前にご予約されると、待ち時
間がなく相談が受けられます。
問合せ先 青森県司法書士会
☎017-776-18398

手話講習会開催
聞こえない人たちの言葉「手
話」を楽しく学んでみませんか?
いつ
10月4日・11日・18日・25日、
11月8日・15日・22日・29日、
12月6日・13日(いずれも木曜日
午後6時30分～8時)受付6時～
どこで下北文化会館
受講料 無料
※ただし、初めて受講される方は
テキスト代として1千200円
その他
事前申込不要。直接会場へお
越しください。
問合せ先 市障害福祉課
☎22-1111内線2594
むつろうあ協会事務局
☎22-9620

あなたのご希望にあった解決策と一緒に考えませんか
無料個別相談会 借金の問題 弁護士が解決します
要予約
毎月利息返済ばかりで元金が減らない
既に完済した借金がある
月の返済額を減らしたい
借金のことを考える生活をやめたい
このようなお悩みや不安がある方はこの機会にご相談ください
ご予約お問合せ ☎0120-489-004 (受付時間 午前9時～午後9時 土日もOK)
9/28(金) 29(土) むつ市 まさかりプラザ 9:30～21:00
9/29(土) 30(日) 野辺地町 観光物産PRセンター 9:30～21:00
9/30(日) 10/1(月) 十和田市 十和田商工会館 9:30～19:30
東京新宿法律事務所 第二東京弁護士会所属 代表弁護士 中村 得郎

ある日、どこかで...

7月21日(土) 旧小沢小学校 10年前のタイムカプセルを当時の児童が発掘

小沢小学校閉校記念事業協賛会により10年前に埋められたタイムカプセルがこの日、当時の在校生らによって掘り起こされました。



閉校記念事業の一環として、学校グラウンドの隅に埋められたタイムカプセルを掘り起こすために、当時の在校生10名、先生6名や父兄、地域の方々が駆けつけました。タイムカプセルから出てきた「将来の夢」や「私の顔」などを見た当時の児童たちは、恥ずかしそうな表情を浮かべながらも、楽しそうに当時の思い出について語り合っていました。



7月27日(金) おいらせ町文化協会が川内地区で移動研修会を実施

おいらせ町文化協会(松林清栄会長)では、町の文化向上や会員の資質向上を目的とした移動研修会を毎年実施しており、今年は川内地区を訪れました。

同会のメンバー67名を乗せたバス2台の一行は、まず「ふれあい温泉川内」を訪れ、「2011年度 おいらせ町新春! うそ八百ほら吹き大会」優勝者で、むつ市川内町商工会事務局長の笹沼正悦氏による「ユーモアで健やかな人生を」と題した講演を受けました。昼食後、一行は川内川深谷遊歩道を散策し、せせらぎの間聞こえる真夏の自然を満喫しました。「紅葉の時期にまた訪れたい」と話す参加者も多く、散策コースの評判は上々でした。その後、「海と森ふれあい体験館」へ移動し、世界の貝殻コレクションや陸奥湾に生息する生物などを見学しました。参加者にはかなり満足していただけたようで、川内地区での充実した研修となったようです。おいらせ町のみなさん、またぜひお越しくださいね。



7月31日(火) 青森県防災航空隊合同山岳救助訓練実施

山菜採りのため入山した夫婦2名が傾斜地で転倒し、歩行不能という災害想定による山岳救助訓練をこの日、福浦山野平高原キャンプ場において県防災航空隊と川内消防分署救助隊(村口潔隊長外6名)が合同で行いました。

救助隊は資機材を携行しながら、横一列となり防災ヘリと連携を図りながら要救助者を発見し、隊員は要救助者をバックボード(全身を固定して運搬する為の担架)に固定し、ヘリのウインチでつり上げ機内へ収容して、山岳救助訓練は無事終了しました。暑い中の訓練、お疲れ様でした。



8月14日(火) 第27回 やまめつかみどりまつり開催

かわうち夏まつりの恒例行事のひとつである「やまめつかみどりまつり」がこの日、川内川河川敷特設会場で開催され、各方面から約800名の参加者が訪れやまめつかみどりに挑戦! 花火の合図とともに15,000匹のやまめを放流したいけすを目指して一斉スタート。



いけすの中では、石を使ってさまざまな形を作りやまめを内側へと追い込む人や、水の中に腰を下ろし、足を大きく開き追い込んだやまめを手でつかみとる人など、参加者は知恵を絞り、びしょ濡れになりながらやまめを追いかけていました。うまくやまめを手にとることができた参加者は、「ほらつかまえた!」と大はしゃぎ。真夏の炎天下、汗を拭いながらのやまめつかみどりまつりは、多くの参加者で賑わいをみせました。



むつテニス協会 秋季ナイターテニス教室 (硬式)参加者募集
(財)むつ小川原地域・産業振興財団では、地域の活性化および産業の育成・振興を図るプロジェクト支援事業(平成25年度内)を実施を募集します。
(対象事業) 人材育成、技術開発、商品開発、市場販路開拓、観光開発、環境整備、スポーツ・文化交流など
(助成金・事業費の5分の4以内(助成対象団体))
(財)むつ小川原地域・産業振興財団
むつ小川原地域・産業振興プロジェクト 支援事業募集
(財)むつ小川原地域・産業振興財団では、地域の活性化および産業の育成・振興を図るプロジェクト支援事業(平成25年度内)を実施を募集します。
(対象事業) 人材育成、技術開発、商品開発、市場販路開拓、観光開発、環境整備、スポーツ・文化交流など
(助成金・事業費の5分の4以内(助成対象団体))
(財)むつ小川原地域・産業振興財団
むつ小川原地域・産業振興プロジェクト 支援事業募集

第6回「しもきた作文大会」作品募集
(対象)むつ下北在住の小学生
(応募方法) 400字詰め原稿用紙5枚以内の作文(読書感想文を除く)を作成し、氏名・性別・学校名・学年・保護者氏名・住所を明記のうえ郵送してください。
(申込締切)10月31日(水)消印有効(審査委員) 竹浪和夫、畑中徹、森隆男
(表彰)入選:3名、佳作:若干名
(発表)11月下旬に保護者へ通知(その他)
(応募作品は返却できません。原稿は濃い鉛筆での書ききに限りです。
(問合せ・応募先)
〒035-10094
むつ市木町8-34
下北文化社 竹浪和夫
☎24-12363
(財)むつ小川原地域・産業振興財団
☎017-1773-6222
☎017-1773-6245
http://www.jomon.ne.jp/
fmozaidan/
市財政課財務担当
☎22-1111-1内線2327

点訳の勉強をしませんか?
青森県点訳・朗読赤十字奉仕団むつ分団。少し長くてかたまりの点訳活動をしている団体です。点字や点訳の勉強と英気を養うおしゃべりに励んでいます。興味のある方は、ぜひ一度おいでください。
(問い合わせ先)
〒035-10094
むつ市木町8-34
下北文化社 竹浪和夫
☎24-12363
(財)むつ小川原地域・産業振興財団
☎017-1773-6222
☎017-1773-6245
http://www.jomon.ne.jp/
fmozaidan/
市財政課財務担当
☎22-1111-1内線2327

ヘリコプター体験搭乗 参加者募集
下北半島を空中散歩してみませんか!
(問い合わせ先)
〒035-10096
むつ市大湊字近川44
航空自衛隊第42警戒群
総務班体験搭乗係
☎24-11191内線203
(対象)むつ下北在住の小学生以上の方
(申込方法)
往復はがき往信裏に住所、氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、職業、電話番号、血液型、名(続柄)、電話番号を記入
※項目が抜けている場合は無効
(申込締切)9月14日(金) ※当日消印有効
(注意)
・1枚で何名様でも申込可
・小学生は要保護者同乗
・未成年者は要親権者の同意、署名、押印
・返信の表に応募者の住所、氏名を記入し、裏には何も書かないでください。搭乗の可否について返信します
・悪天候等の理由により、中止となる場合があります

看護職復帰応援プログラム開催(無料)
日時 9月21日(金)13:00~16:30
会場 ニチイケアセンターむつ
(むつ市大字関根字北関根205-4)※駐車場あり
※看護師・准看護師の方が対象(当日は資格証(写し可)をご提示下さい)
※参加無料・要予約
プログラム
講義/看護職・患者の生活を取り巻く環境の変化や介護分野での看護資格の活かし方など、復職に役立つプログラム
実技/「過去に経験したことは思い出せる(できる)」ことを実感するために看護技術を体験。(バイタルサイン測定/血糖測定/経管栄養)
施設見学/デイサービス事業所
セミナーのお知らせ
同日17:30~19:30同会場にて「移動動作」をテーマに講師を招いてセミナーを行います。お気軽にご参加下さい。
株式会社 ニチイ学館 八戸支店 (平日9:00~17:15) 担当/沼田、高橋
☎0178-24-2924

9月24日～30日 結核予防週間

～結核は、決して昔の病気ではありません～

みなさんは「結核」を昔の病気だと思いませんか？ 今でも統計上、毎日62名の新しい患者が発生し、6名が命を落としている日本の重大な感染症なのです。結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気ですが、現在は医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代です。

◆結核の初期症状は、風邪とよく似ています。せきやタ
ンが2週間以上続いたら、早めに受診しましょう。

◇こんな場合は要注意！

- ・せきが2週間以上続く
- ・タンが出る
- ・からだがだるい
- ・急に体重が減る

◇結核予防のため、普段から健康的な生活を心掛け、
免疫力を高めましょう。

- ・睡眠を十分にとる
- ・適度に運動する
- ・好き嫌いせずバランスのとれた食事をする

(引用・参考：公益財団法人 結核予防会ホームページより)

◆受けましょう「結核健診」

市では各種健診を実施しています。結核健診は、16歳以上の方であれば無料で受診できます。また、40歳以上の方は、健診料金200円で結核健診と一緒に肺がん健診を受診することができます。



(問合せ先) 予防担当(内線 2578)

歯ッピー通信 ③⑨ ～子どものむし歯を予防しよう⑤～

《3歳半から4歳半まで》

●「デンタルフロス」をご存知ですか？

デンタルフロスは、歯ブラシが入り込めない歯と歯の間などの、プラークをきれいに落とせる便利なむし歯予防グッズです。この時期は、奥歯の歯と歯の間がむし歯になりやすいため、デンタルフロスがオススメです。また、お子さんだけでなく、保護者の方にも使えるグッズです。家族みんなで使ってみませんか？

～デンタルフロスの種類～

①糸巻き(ホール)型

適度な長さに切り、指に巻いて使用する。

②ホルダー型

専用の柄にフロスががついている。糸巻き型と比較すると割高だが、指に巻く必要がない分簡単にできる。

③フックス付き

歯と歯の間に入れやすい。初めての人にはおすすめ。

④フックスなし

歯垢除去率が高い。

※デンタルフロスは、使い方により歯肉を傷つける場合がありますので、歯科医院や乳幼児健診等で使い方を聞いてからの購入をお勧めします

●歯みがき剤を効果的に使おう！

仕上げみがきに歯みがき剤を使用している方が多い年齢ですが、その後のうがいを頻繁にしていますか？ うがいは、少量の水で1～2回することでフッ素を歯に残し、むし歯予防効果を高めます。また、うがいの後は2時間以上飲食しないことも大切です。上手に使って、むし歯予防効果を高めましょう。

☆次回は『子どものむし歯を予防しよう⑥』をご紹介します☆

～無料歯科検診のお知らせ～

この検診は、市内指定歯科医療機関で希望日に受けられる検診です。節目年齢にお口を見直しませんか？

〈対象〉

平成24年4月1日～平成25年3月31日までに、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方

〈検診内容〉

むし歯チェックや歯周病検査等
※歯周病検査は一部の歯に限定されます

〈申込方法〉

電話等で市健康推進課へお申し込みください。

(問合せ・申込先)
母子保健担当(内線 2583)

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(小児科) **むつ地区**

10月26日(金) 平成24年1月～6月生まれの乳児
13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室 **むつ地区**

10月26日(金) 平成24年2月～3月生まれの乳児
10:00～10:10 下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査 **むつ地区**

10月30日(火) 平成23年12月生まれの乳児
12:50～13:00 下北文化会館

10か月児健康診査 **川内・脇野沢地区**

10月5日(金) 平成23年9月～12月生まれの乳児
13:40～13:50 川内庁舎

10か月児健康診査 **大畑地区**

10月25日(木) 平成23年9月～12月生まれの乳児
12:40～12:50 ふれあいかん

1歳6か月児健康診査 **むつ地区**

10月12日(金) 平成23年3月生まれの幼児
12:50～13:00 下北文化会館

1歳6か月児健康診査 **川内・脇野沢地区**

10月5日(金) 平成22年12月～平成23年3月生まれの幼児
13:00～13:10 川内庁舎

1歳6か月児健康診査 **大畑地区**

10月25日(木) 平成22年12月～平成23年3月生まれの幼児
12:30～12:40 ふれあいかん

2歳児健康診査 **むつ地区**

10月10日(水) 平成22年4月生まれの幼児
12:50～13:00 下北文化会館

2歳児健康診査 **川内・脇野沢地区**

10月5日(金) 平成22年1月～4月生まれの幼児
13:00～13:10 川内庁舎

2歳児健康診査 **大畑地区**

10月25日(木) 平成22年1月～4月生まれの幼児
12:30～12:40 ふれあいかん

3歳児健康診査 **むつ地区**

10月2日(火) 平成21年4月生まれの幼児
12:00～12:20 下北文化会館

健康なんでも相談 **全地区**

毎週月～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
8:30～17:15 市健康推進課 ※祝日、年末年始を除く

お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111

大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111

脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課への予約が必要です

麻疹風しん ◎1歳～2歳未満
◎年長児(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・受付時間
10月5日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00
10月10日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
10月11日(木)	※川内診療所 13:30～13:50
10月24日(水)	※脇野沢診療所 13:00～13:20

三種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
10月17日(水)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
10月24日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
10月25日(木)	※川内診療所 13:30～13:50
10月26日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00

B C G ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
10月11日(木)	下北文化会館 13:15～13:30
10月23日(火)	下北文化会館 13:15～13:30

日本脳炎 ◎平成19年4月2日～平成21年9月生まれ

実施日	実施場所・受付時間
10月3日(水)	下北文化会館 13:15～13:30
10月17日(水)	下北文化会館 13:15～13:30

ポリオ ◎3か月～7歳6か月未満

ポリオは、不活化ワクチンでの接種となるため、「健康づくりカレンダー」記載の日程にさらに追加されます。会場での混雑を避けるため、対象となる方には個別に通知します。

むつあれこれ mutsu-arekore5

市内各地で夏祭り開催!

大畑ふるさと祭り花火大会

8月15日

川内ネブタ合同運行

8月14～15日



脇野沢八幡宮例大祭

8月15～17日

第40回おしまご踊り 8月18日



第28回みこ祭り 8月19日



田名部神社例大祭

8月18～20日



● 編集・発行 むつ市総務政策部秘書広聴課 ☎0175-22-1111

〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号

✉ info@city.mutsu.lg.jp

🌐 http://www.city.mutsu.lg.jp

📱 http://www.city.mutsu.lg.jp/mob/ (右のQRコードでアクセスできます)



🏠 むつ市の人口・世帯数(9月1日現在) ※住民基本台帳による

総人口 63,193人(+41人) 総世帯数 29,285世帯(+109世帯)

むつ地区 48,612人(+57人) 川内地区 4,663人(-9人)

大畑地区 7,969人(-5人) 脇野沢地区 1,949人(-2人)

()内は前月比