

むつ 市政だより 10.10

2012年 No.776



春 『球先か？ 俊足先か？ 球俊到来！』

9月16日(日) 「むつ運動公園野球場リニューアル記念軟式野球交流大会」開催

むつ運動公園野球場の改修工事が完了した事を記念して、少年野球チームによるオープニングマッチが開催されました。市内から選出された2チームおよび八戸市の少年野球チーム2チームを招いて行われ、選手たちは、新しくなったグラウンドで元気はつらつのプレーを魅せ、ユニフォームを真っ黒にしていました。(写真は三星ベースヘスライディングする大畑BBC・原子凌選手)

主な内容

- | | | | |
|---------------------------|---------|------------------------|-----------|
| ◇市制施行53周年記念表彰 | … 2p～3p | ◇【連載】ワンポイントごみ出し講座②ほか | … 10p～11p |
| ◇第2回むつ市のうまいは日本-in 亀戸開催!ほか | … 4p～5p | ◇【連載】小中一貫教育スタートから1年④ほか | … 12p～13p |
| ◇11月9日は「119番の日」 | … 6p～7p | ◇むつ市情報ポケット | … 14p～18p |
| ◇平成24年秋の火災予防運動実施 | … 8p | ◇お元気ですか!保健コーナー | … 19p |
| ◇【連載】消費生活センターだより Vol.5ほか | … 9p | ◇ある日、どこかで・・・ | … 20p |

市制施行53周年記念表彰

去る9月1日、下北文化会館において「むつ市制施行53周年記念表彰式」が開催されました。この記念表彰は、当市において永年にわたり各分野で功績のあった方々を表彰するもので、今年は164の個人および団体の方が表彰を受けられました(重複受賞者1名含む)。表彰を受けられたみなさま、このたびの受賞、誠にありがとうございます。(敬称略)

○地方自治関係功労者

(33名(重複1名))

久慈 徹雄
選挙管理委員として10有余年にわたり、公正な選挙の管理執行および市民の政治意識の向上に尽力され、地方自治の振興発展に寄与されました。

小林 義顯
柳澤 都市秋
水戸 隆 聖
蛭 名 修 一
むつ市農業委員会委員として10有余年にわたり、農業の振興に尽力され、地方自治の振興発展に寄与されました。

畑 中 壽 博
伊 藤 正 光
徳 直 義
工 藤 清 四 郎
折 館 博

佐々木 昂

寺島 進一
中村 富夫
山火 一男
竹内 誠一
竹山 明
濱田 雄二
畑 中 正
山道 泰盛
堀内 喬
奥川 三治
田中 力雄
菊池 一壽
山口 芳一
角谷 ヒサ子

町内会長やむつ市行政連絡員として永年にわたり、町内会の健全運営や市政の円滑な運営に尽力され、地方自治の振興発展に寄与されました。

小綿 徳治
伊藤 正光
近藤 義雄
金平 勝彦

濱田 長子
野呂 泰喜
湊谷 久子

納税貯蓄組合長として永年にわたり、納税思想の普及と健全育成に尽力され、地方自治の振興発展に寄与されました。

石山 雅子
統計調査員として20有余年にわたり、統計事務の円滑な運営に尽力され、地方自治の振興発展に寄与されました。

○消防功労者(77名)

工藤 昭仁
東谷 巧
谷藤 勝廣
岩 淵 道春
大石 博康
東 野 勇夫
中野 昭誠
浜田 昭彦
村中 徹也

柳谷 昌人
白濱 邦夫
野牛 一徳
葛野 幸徳
長井 信憲
中里 博隆
吉田 幸一
福田 弘久
福田 正弘
入谷 真吾
葛谷 和也
白石 智孝
上 路 尚磨
高山 一仁
川端 謙二
新山 十三夫
柳谷 正弘
福田 幸一
吉田 幸一
中里 博隆
長井 信憲
葛野 幸徳
野牛 一徳
白濱 邦夫
柳谷 昌人



工藤 宏健 谷川 恭二 畑中 直樹 板井 喜穂 渡部 喜穂 小 林 俊二 鈴木 健司 今 誠彦 小笠原 和彦 工藤 裕悦 下 康弘 上 山 悦 澤田 忠雄 杉 本 國 彦 山 田 伸 澤田 篤彦 中 嶋 幸 広 佐藤 紀 寿 橋本 祐吉 氣 仙 利 光 村 山 慎 一 浜田 周平 土佐 洋介 川本 晃仁 田嶋 英昭 松本 貴広 松本 元悦 橋本 幸 晃 千 船 幸 喜 木下 洋人 東 谷 美 人 清 藤 裕 造 富 江 一 人 藤 江 孝 人

消防団員として永年にわたり、消防業務に尽力され、民生の安定に寄与されました。

○教育・学術・芸術・スポーツ等功労者(14名)

富岡 一郎
奈良 正義
大八木 昭
安田 祥 導

文化財保護審議委員として永年にわたり、文化財の保存および活用について調査研究し、文化行政の振興発展に寄与されました。

山本 英樹

むつ市スポーツ推進委員として10有余年にわたり、地域スポーツの普及推進と体育指導に尽力され、スポーツの振興発展に寄与されました。

渡部 敏雄
坂井 秀孝

体育協会会長として永年にわたり、地域スポーツの普及推進と組織の育成強化に尽力され、スポーツの振興発展に寄与されました。

中村 義弘

むつ市サッカー協会会長として20有余年にわたり、サッカー競技の普及と競技力の向上に尽力され、スポーツの振興発展に寄与されました。

領毛 健治
むつ市バレーボール協会会長として10有余年にわたり、バレーボール競技の普及と競技力の向上に尽力され、スポーツの振興発展に寄与されました。

小川 克弘
むつ空手道協会会長として10有余年にわたり、空手競技の普及と競技力の向上に尽力され、スポーツの振興発展に寄与されました。

大原 茂彦
むつ市柔道会会長として10有余年にわたり、柔道競技の普及と競技力の向上に尽力され、スポーツの振興発展に寄与されました。

中 新 鐵 男
むつ市ボウリング協会会長として10有余年にわたり、ボウリング競技の普及と競技力の向上に尽力され、スポーツの振興発展に寄与されました。

中村 義弘

力され、スポーツの振興発展に寄与されました。

奥島 清武
むつゴルフ倶楽部会長として10有余年にわたり、ゴルフ競技の普及と競技力の向上に尽力され、スポーツの振興発展に寄与されました。

菊池 浩太郎
むつヨット協会会長として10有余年にわたり、ヨット競技の普及と競技力の向上に尽力され、スポーツの振興発展に寄与されました。

立花 とせ
民生委員・児童委員として10有余年にわたり、地域福祉活動に尽力され、社会福祉の増進に寄与されました。

○社会福祉・民生安定等功労者(39名)

佐藤 幹雄
工藤 壽子
成田 豊
菊池 瑞章
保護員として永年にわたり、地域福祉活動に尽力され、社会福祉の増進

に寄与されました。

畑 中正淑
皆川 廣治
むつ市少年センター少年指導員として10有余年にわたり、青少年の健全育成に尽力され、社会福祉の増進に寄与されました。

中村 俊三
むつ市勤労青少年ホーム運営委員会委員として10有余年にわたり、勤労青少年の健全育成に尽力され、社会福祉の増進に寄与されました。

津川 るみ子

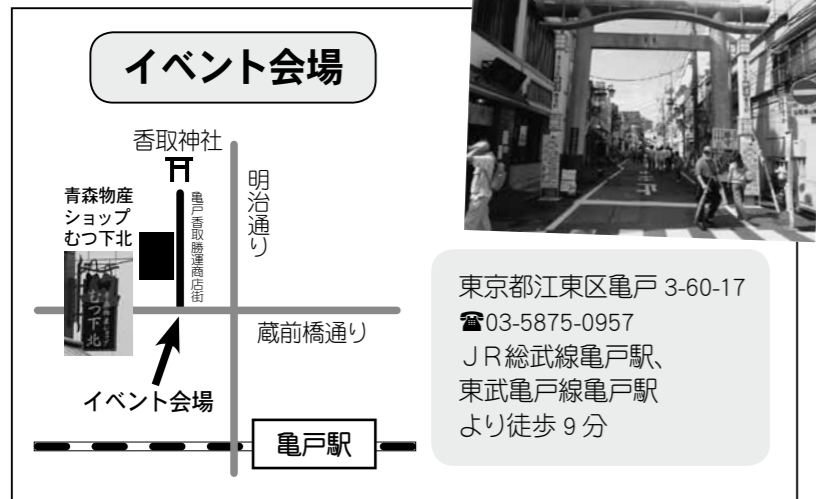
むつ市食生活改善推進員として10有余年にわたり、正しい食生活の普及に尽力され、地域住民の健康増進に寄与されました。

○感謝状(1団体)

有限会社 田中造花店
教育行政の重要性を深く認識され、むつ市子ども育成基金として多額の金員を寄付されました。

〈問合せ先〉
市秘書広聴課秘書担当
☎22-11111 内線1115

新たにむつ市特産品の屋台販売や マグロ解体ショーを実施！



東京都江東区亀戸 3-60-17
☎03-5875-0957
JR総武線亀戸駅、
東武亀戸線亀戸駅
より徒歩9分

本イベントの周知に ご協力を！

市では、このイベントを通じて首都圏のみなさまへ広く「むつ市のうまい！」をPRさせていただきたいと考えております。市民のみなさまで、首都圏にお住まいのご親戚やご友人などがいらっしゃいましたら、本イベントについてお知らせくださいますようお願いいたします。

〈問合せ先〉

市産業政策課 ☎22-1111 内線 2613
亀戸香取勝運商店街 ☎03-5875-0957
亀戸香取勝運商店街ホームページ
☎ <http://www.kame3katori.com/>

好評につきさらにパワーアップした
亀戸香取勝運商店街とのコラボイベント第2弾！

第2回 むつ市のうまいは日本一！ in 亀戸 “むつとの遭遇”開催！



10月27日(土)午前10時10分～
かめいどかとりかちうん
東京・亀戸香取勝運商店街で開催！

市では、東京都江東区の「亀戸香取勝運商店街」に所在するアンテナショップ「青森物産ショップ むつ下北」および同商店街と連携し、当市特産品のPRイベントを開催します。

春に続き2回目となる今回は、商店街各店がむつ市の特産品を活用した屋台販売等を行うほか、郷土芸能「田名部まつり」の披露などのさまざまな企画で首都圏の方々に「むつ市のうまい！」をPRします。また、アトラクションの目玉として津軽海峡産本マグロ(生)の解体実演および販売を行います。

第12回 むつ市『わきのさわ・かさまい』まつり



11月4日(日)・午前9時30分～ むつ市協野沢地域交流センターで開催
※都合により11月4日(日)に開催できない場合は11月11日(日)に延期となります

〈どんな〉

- ◎水産物・農産物等の販売
- ◎食さまいゾーン屋台村
「焼干ラーメン」をはじめとした下北各地のラーメン、「けいらん」、「イノシシ肉鉄板焼」など、ふるさとの味をご賞味ください。
- ◎よさこいソーラン
- ◎ホタテほやき大会(★)
男女1名ずつのチームで、ホタテをほやく早さを競い合います。
- ◎千人鍋振る舞い
大きな鍋にホタテなどをふんだんに入れ、会場にお越しのみなさまへ無料で提供します。※なくなり次第終了
- ◎第3回 焼干ラーメン早食い大会(★)
できたての焼干ラーメンをいかに早く食べ切れるかの個人競技です。



◎第25回 元祖・与作選手権青森県大会(★)

3名(うち女性1名)のチームで、丸太を切り落とす早さを競い合います。

◎歌謡ショー

今回のゲストは来てからのお楽しみ！

◎大ビンゴ大会

来場者にビンゴカードを配布します。豪華賞品をゲットしよう！ ※ビンゴカード配布は先着1,000名様まで



☆総司会会はテレビでおなじみの横山ひでさんです。多数のご来場をお待ちしています。

★印のイベントは
予めお電話またはFAXにてお申し込みください

〈問合せ・各種競技申込先〉
協野沢庁舎産業建設課
☎ 44-2111 内線 51 ☎ 44-2115

〈いつ〉

10月27日(土)
午前10時30分～午後7時30分
※オープニングセレモニーは
午前10時10分開始

〈どこで〉

東京都江東区亀戸
「亀戸香取勝運商店街」

〈どんな〉

※タイムスケジュールは右表参照

◆『先着プレゼント』

先着200名様にムチュランタオルをプレゼント！

◆『むつ市特産品販売』(新)

商店街各店がむつ市の特産品を活用した料理を販売します。

◆『ムチュランスタンプラリー』(新)

商店街各店で買い物などをして、スタンプを集めるとむつ市の特産品が当たる抽選会に参加できます。

◆『青森物産ショップ むつ下北』

イベントにあわせ、むつ市の特産品の特売を行います。

◆『アトラクション』

青森県無形民俗文化財「田名部まつり」の披露などさまざまな企画をご用意しています。

(写真は第1回の様子)



『先着プレゼント』実施
(写真は第1回の様子)



『特産品販売』実施
(写真は第1回試食コーナーの様子)



第1回オープニングセレモニー開催時の様子

“むつとの遭遇” タイムスケジュール

- 10:10～ オープニングセレモニー
- 10:30～ 先着プレゼント
田名部まつり披露
- 11:00～ マグロ解体実演
- 11:30～ 大道芸人によるパフォーマンス
- 12:00～ ムチュランファミリー写真撮影会
- 13:00～ 田名部まつり披露
- 14:00～ 大道芸人によるパフォーマンス
- 15:00～ ムチュランファミリー写真撮影会
- 16:00～ 田名部まつり披露
- 18:30～ 田名部まつり「ミニ山車」運行
- 19:00～ 田名部まつり「鏡開き」

※都合によりスケジュールが変更となる場合があります



◎救急車の適正利用を ————— その症状、本当に緊急ですか？

「交通手段がない」、「病院でもらった薬がなくなった」、「今日入院予定日だから病院に行きたい」、「ヘルパーを呼んだが来てくれなかったので…」、「病院で長く待つのが面倒なので…」などと、症状に緊急性がなくても、救急車を呼ぶ人が増加しています。

本当に救急車が必要か考えてみましょう。



◎119番通報の接続方法が変わります ————— 住所や目標物等をはっきり伝えましょう

現在、市内消防署および消防分署に接続されている消防緊急通報電話(119番)は、平成25年3月5日(予定)より下北消防本部(むつ市小川町二丁目14番1号)に接続されます。

火災・救急・救助など消防機関に119番通報するときは、「住所・名前・目標・電話番号」をはっきり伝えてください。最寄りの消防署または消防分署より直ちに消防車や救急車が駆けつけます。

※携帯電話からの119番通報は、まれに他の消防本部につながる場合があります。この場合、通報内容を聞き取ってから下北消防本部に伝達されるため、出勤までに相当の時間を要することになります。身近に固定電話がある場合は、固定電話からの119番通報を優先するようお願いいたします。

～ 『消防庁舎・消防車両』を公開します～
むつ消防署および大畑消防署にて実施

「119番の日」の行事の一環として、むつ消防署および大畑消防署では、市民のみなさまを対象に消防庁舎や消防車両を公開します。この機会にぜひお越しいただき、消防に対するご理解と防災意識を高めていただきたいと思います。各会場で多くのご来場をお待ちしています。

○むつ消防署

〈いつ〉10月28日(日) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
〈どこで〉むつ消防署
〈どんな〉

消防庁舎開放、消防車両展示、放水体験、消防車両体験乗車、消火器取扱体験、隊員による訓練展示、消防服を着用しての記念撮影 など

○大畑消防署

〈いつ〉11月3日(土)・4日(日) 午前9時～午後5時(4日は午後3時まで)
〈どこで〉大畑公民館 ※大畑公民館まつりへ出展
〈どんな〉119番通報模擬体験、心肺蘇生法体験、車両展示 など

〈その他〉

- ・むつ消防署には駐車場がありませんのでご了承ください。
- ・災害発生時は、内容変更や中止となる場合があります。



(問合せ先)	
むつ消防署	☎22-1680
むつ消防署川内消防分署	☎42-3215
むつ消防署脇野沢消防分署	☎44-2020
大畑消防署	☎34-2233
大湊消防署	☎24-2091

11月9日は「119番の日」



11月9日は「119番の日」です。昭和62年より、全国一斉に毎年11月9日が「119番の日」として制定されました。市内消防署および消防分署では、この機会に消防の仕事や119番についての正しい知識と理解を深めていただき、防火防災意識の高揚を図っています。

火事や急病、ケガなど、目の前で火災や事故が発生した場合は、誰でも気が動転して興奮した状態になりがちです。1秒を争う時でも落ち着いて119番通報できるように心がけましょう。通報者の正しい119番通報が、迅速・的確な消防・救急活動につながります。

◎平成23年中の119番受付件数 ————— 2,558件 前年比約250件の増

平成23年中に市内消防署および消防分署で受付した119番の件数は2,558件で、一日に平均すると約7件の割合で受付したことになります。119番通報の中には、いたずら通報も少なからずありましたので、適正な利用について市民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

◎正しい119番のかけ方 ————— 予めメモを準備しておきましょう

いざという時に備えて、電話のそばに「住所・名前・目標・電話番号」を記入したメモなどを準備しておきましょう。

【119番通報の流れ】

消防署・消防分署	通報者
「119番です。火事ですか？救急ですか？」	「火事です」または「救急です」と、はっきり言う。
「場所はどこですか？」	「むつ市●●町●番●号●●という家です」と、正しく詳しく言う。
「何が燃えていますか？」 または「どうしましたか？」	「●●が燃えています」または「●●が突然倒れました」など、何が(だれが)どうしたかを正確にわかりやすく言う。
「あなたの名前と今かけている電話の番号を教えてください」	「私の名前は●●●●です」 「電話番号は●●-●●●●です」

◎携帯電話からの通報 ————— 全体の約18%を占める 電池切れや電波状況に注意

平成23年中の通報のうち、18.2%が携帯電話での通報でした。携帯電話による通報は年々増加しています。ただし携帯電話からの通報では、通報者が住所を知らない場合や電池切れや電波状況の不良等による話中の途切れなどにより、災害発生場所の判断に時間を要して、消防隊や救急隊の到着が遅れる場合があります。また、市内および下北郡内から携帯電話を使用して通報した場合は、下北消防本部(むつ市小川町二丁目)で受信します。その後、災害発生場所を聴取し、最寄りの消防署や消防分署へ電話転送をするため、同じ事を聴取することがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

消費生活センターだより Vol.5 未公開株詐欺

市消費生活センターでは、トラブル防止のための消費生活に関する情報を、毎月1回お知らせします。

未公開株は、取引所に上場されていない株式であり、一般には販売されていないものです。「ある会社が近々上場する」「上場したら大儲けができる」などと業者に熱心に勧められ未公開株を購入すると、業者からは証券の代わりに「預り証」または「株券のコピー」を渡され、株券は手元に届かないというトラブルにつながります。

市内でも、証券会社から電話があり「あなたは市内で特別に選ばれた100人の中に入ったので、あとで株券が届きます」と言われ、申込書とパンフレットが届いたという相談がありました。怪しいと思い、消費生活センターに相談した結果、幸いにも被害はありませんでしたが、儲け話を安易に信じてはいけません。不審な勧誘はきっぱりと断りましょう。

もし、そのような電話があったら…

- ・安易な儲け話はきっぱりと断りましょう。
- ・未公開株の買い取りが実行されることはまずありません。
- ・支払ったお金を取り戻すのは難しいので、あわててお金を支払わないようにしましょう。
- ・未公開株のトラブルは、60歳以上の高齢者が多いので、家族も注意して見守りましょう。

怪しいと思ったら、消費生活センターに相談しましょう。

〈詳しくは〉
市消費生活センター（市商工観光課内）
☎22-1353（直通）または ☎22-1111 内線 2644
〈土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは〉
全国共通消費者ホットライン
☎0570-064-370

平成24年秋の火災予防運動実施

10月15日(月)～21日(日)

今年の統一標語 「消すまでは 出ない行かない 離れない」

今年も県下一斉に秋の火災予防運動が実施されます。秋も深まり、空気が乾燥し、また暖房機器等の使用も増え、火災が多発する時期を迎えます。火の取り扱いには十分注意しましょう。

〇焼死者発生非常事態

今年に入ってから、下北消防管内（むつ市、大間町、東通、佐井、風間浦村）で、すでに7人の焼死者が発生しています（平成24年1月1日～8月31日現在）。むつ市内でも4人の焼死者が発生しています。火災は、一瞬にして大切な財産や、時には尊い命までも奪ってしまいます。今一度、火の元、火の取り扱いには十分ご注意ください。

〇全国の火災による死者との比較

平成22年中に全国で火災による死者数は1千738人、人口10万人当たりの火災による死者数は1.37人。青森県は2.85人と、全国ワースト1位（消防白書平成23年版）となっている中で、人口が8万人に満たない下北消防管内で、既に7人の焼死者が発生している今年の状況は非常事態といえます。また、7人の焼死者のうち、4人が60歳以上の高齢者となっています。

〇火災による死者を防ぐために住宅用火災警報機を設置しましょう

住宅用火災警報機は、火災の発生を早期に知らせ、焼死者発生の一歩の原因である「逃げ遅れ」による死傷者を大幅に減らす効果があり、実際に多くの事例が報告されています。火災警報機は、ホームセンターや電気店等で購入でき、取り付け方法も難しくありません。詳しくは最寄りの消防署や消防分署へお問い合わせください。

〇古い消火器の破裂事故に注意！
消火器の破裂事故は、劣化した消火器を使用または廃棄する際に、放射用レバーを握った時に発生する例が大半を占めています。消火器は、放射する際に本体内部に圧力がかかるため、著しい錆びや傷があるものは使用せずに処分してください。

せうください。

- ・とにかく避難、戻らない
- ・住宅火災に限っては、すぐに屋外へ避難しましょう

〇電気火災を防ごう！

電気は、私たちの日常生活において不可欠なエネルギーとして社会の隅々まで深く浸透し、年々需要が増加しています。一方、電気や電気製品が原因の火災は、下北消防管内で過去3年間で9件発生していますが、今年も既に5件（8月29日現在、疑いを含む発生しています。これらの火災の主な原因は、使用者の管理の怠りによるものや取り扱いの不注意によるものです。コンセントや差し込みプラグといった配線器具は、コンセント内部の接続部が緩み発熱したり、差し込みプラグのトラッキング現象（※等、普段気が付かないところから火災が発生することがあります。このようなことを防ぐため、普段から電源コードやコンセント、差し込みプラグ等の点検を行うことが大切です。また、日常使用していない器具は差し込みプラグをコンセントから抜いておくよう心がけましょう。*コンセントに差し込んだプラグのさし刃間に付着した綿ほこり等が湿気を帯び、微少な放電を繰り返して、やがてさし刃間に電流が形成され出火する現象

平成22年1月より、消火器のリサイクル回収システムが整備されました。処分する場合は、消火器を取り扱っている販売店または（株）消火器リサイクル推進センター（☎03-1582916773・平日午前9時～午後5時）へお問い合わせください。

むつ市の火災発生件数

平成24年1月1日～8月31日（ ）内は昨年同時期の件数

	むつ署	大畑署	大湊署	川内分署	脇野沢分署
合計	15(9)	1(2)	3(4)	1(2)	0(3)
建物火災	8(3)	0(1)	2(2)	1(2)	0(1)
林野火災	0(1)	0(0)	0(0)	0(0)	0(1)
車両火災	4(1)	1(0)	1(0)	0(0)	0(0)
船舶火災	0(0)	0(0)	0(1)	0(0)	0(0)
その他火災	3(4)	0(1)	0(1)	0(0)	0(1)

〇防火パレード実施にあたり

サイレンを鳴らします

【防火パレード】

むつ・大湊地区
10月14日(日)・午前9時～

大畑地区
10月14日(日)・午前8時～

川内地区
10月14日(日)・午前9時～

脇野沢地区(予定)
10月14日(日)・午前8時10分～

〇消防団火災防ぎ訓練
むつ・大湊地区(北通り地区)
10月14日(日)

大畑地区(上野地区)
10月14日(日) 午前6時～

川内地区(仲崎地区)
10月14日(日) 午前7時30分～

脇野沢地区(地区未定)
10月14日(日) 午前7時30分～

※各実施日時は予定

詳しくは

むつ消防署 ☎22-1680
大畑消防署 ☎34-2233
大湊消防署 ☎24-2091
川内消防分署 ☎42-13215
脇野沢消防分署 ☎44-12020

すでに、返済済みでも大丈夫!

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所 弁護士：今井 正
☎0176-51-4317

住所/十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

国保保険証をご確認ください

国民健康保険（国保）の保険証が10月1日で更新となるため、新しい保険証を9月下旬に簡易書留で郵送しました。古い保険証は、はさみを入れるなどして処分してください。また、保険証が届いていない方はご連絡ください。なお、国保税を滞納している方の短期保険証は、3か月更新で窓口交付となりますのでご承知ください。

【70歳以上のみなさまへ】

今回更新となったのは国保の保険証のみです。「高齢受給者証」（白いカード）は、7月下旬に新しいものを郵送していますのでそのままお使いいただけます。

〈問合せ先〉

市国保年金課国保担当
☎22-1111 内線 2432
各庁舎市民福祉課
川内庁舎 ☎42-12111
大畑庁舎 ☎34-12111
脇野沢庁舎 ☎44-12111

弘前大学とプロテオグリカンを配合した美容クリーム販売中
ーラヴィブプレッシュPGクリームー 100g 3,990円
保湿力はコラーゲンやヒアルロン酸の数倍!!
弘前大学と青森県企業が共同研究した素材 店頭で使用感をお試しいただけます

くすりの専門薬局 おき薬局
☎22-8150
〒035-0031 むつ市柳町1丁目2-24
http://www.oki-pharmacy.co.jp/

■営業時間…月～土/8:30～19:00、日/祝/9:30～19:00

2012 第43回 むつ市民文化祭

～下北文化会館にて開催～

開催期日や時間には十分お気をつけください

〈詳しくは〉
むつ市文化団体協議会事務局
廣瀬 ☎23-5640

〈展示部門〉

催物名	いつ	どこで	出展団体名
菊花展	11月1日(木)～11月3日(土) 11月4日(日)	10:00～17:00 10:00～12:00	展示ホール むつ市菊花会
工芸展	11月2日(金)～11月3日(土) 11月4日(日)	10:00～17:00 10:00～16:00	機能回復訓練室 むつ帆船模型愛好会
文芸展	11月2日(金)～11月3日(土) 11月4日(日)	10:00～17:00 10:00～16:00	技術訓練室 菖苑短歌会、むつ・檜葉短歌会
文芸展	11月2日(金)～11月3日(土) 11月4日(日)	10:00～17:00 10:00～16:00	第3集会室 俳句あしかげ社
藤手芸展	11月2日(金)～11月3日(土) 11月4日(日)	10:00～17:00 10:00～16:00	検査・検診室 藤サークル
表装展	11月2日(金)～11月3日(土) 11月4日(日)	10:00～17:00 10:00～16:00	大集会室 むつ表装同好会
下北の凧展	11月2日(金)～11月3日(土) 11月4日(日)	10:00～17:00 10:00～16:00	大集会室 下北の凧の会
盆栽展	11月2日(金)～11月3日(土) 11月4日(日)	10:00～17:00 10:00～16:00	第1集会室 むつ盆栽会
さつき盆栽展	11月2日(金)～11月3日(土) 11月4日(日)	10:00～17:00 10:00～16:00	ボランティア室 下北さつき愛好会
水墨画展	11月2日(金)～11月3日(土) 11月4日(日)	10:00～17:00 10:00～16:00	集会娯楽室 むつ墨画会
華道展	11月3日(土) 11月4日(日)	10:00～17:00 10:00～16:00	第3集会室 池坊むつの会
茶道展	11月4日(日)	10:00～16:00	第2集会室(和室) 大日本茶道学会員瀬社中
書道展	11月22日(木)～11月24日(土) 11月25日(日)	10:00～17:00 10:00～16:00	展示ホール 下北書人会
絵画展	11月22日(木)～11月24日(土) 11月25日(日)	10:00～17:00 10:00～16:00	展示ホール 山本陽子絵画教室

〈舞台部門〉 ※いずれの催しも大ホールで開催

催物名	いつ	出演団体名
琴伝流大正琴のしらべ	11月3日(土)	10:00～12:00 大湊真琴の会
ピアノのしらべ	11月3日(土)	13:30～15:45 飯田ピアノ教室、村元ピアノ教室
邦楽の夕べ	11月3日(土)	18:00～20:00 むつ宮城社初盛信子社中、都山流尺八むつ竹友会、北振吟詠会
大正琴・民謡手踊り・演歌と歌謡曲・新舞踊の共演	11月4日(日)	11:00～16:30 11:00～琴名流大正琴青森琴青会むつ下北支部 12:00～新岡民謡三玄会、民謡友の会 14:00～むつ下北歌謡愛好会
日本舞踊のひととき	11月4日(日)	18:00～20:00 中村登茂輝社中、中村登茂礼社中、中村登茂雀社中、中村登茂寿満社中、中村登茂千寿社中、花柳流・花柳鈴久波社中、芳柳流・芳柳々々景社中
バレエのひととき	11月23日(祝)	14:00～15:00 保坂季美枝バレエスタジオ
コーラスのしらべ	11月23日(祝)	16:30～18:00 むつ混声合唱団ウエズデー・コーラス、コール・ラビット、むつ女声合唱団、むつ男声合唱団「響」
創作ダンスサークル	11月24日(土)	12:00～13:00 キャッツアイ
ジャズのひととき	11月24日(土)	18:30～20:30 ビック・ロフト
新舞踊と唄のひととき	11月25日(日)	10:30～12:00 華扇会
歌と舞と踊りの共演	11月25日(日)	13:30～17:00 ほたる歌謡クラブ、はまなす暖心組



ワンポイントごみ出し講座②

～食用油の上手な捨て方～



みなさんは、家庭から出た食用油を捨てる際に「どのように捨てれば良いのかわからない」、「捨てる際に周りを汚したくない」など、お困りになった経験はありませんか？ そこで今回は、食用油の捨て方についてご紹介します。

基本的な捨て方としては、

- ①油を固める薬剤を購入し、固めてから捨てる
 - ②布や新聞紙に染み込ませる
- という方法がありますが、今回は②について、手や周りを汚さずに捨てる方法をご紹介します。

(右写真参照)

〈処理方法〉

①ビニール袋に布や新聞紙を敷き詰める。

②①へ処理したい油を(布や新聞紙が吸い取りきれる量)入れる。



市役所本庁舎開放エリアにある 廃食用油の回収ボックスをご利用ください

自動車のバイオ燃料としてリサイクルされています!



〈利用上の注意〉

1. 植物性のてんぷら油のみの取り扱いとなります。
2. ペットボトル等の容器に入れ、ふたをしっかりと閉めてお持ちください。あらかじめ容器の中をよくすすぎ、水気を切ってから使用してください。
※びん、缶類の使用はご遠慮ください
3. てんぷらカス等の汚れは取り除いてください。

③袋の口を閉め、もえるごみへ。



(問合せ先)市環境政策課廃棄物対策担当 ☎22-1111 内線 2464

破損した公共汚水マスを発見したらご連絡を

市では、より良い住環境の実現と自然環境の保全を目的として、市民のみなさまのご協力をいただきながら、計画的に公共下水道施設を整備し、その適正な維持および管理に努めています。

公共下水道は、「市民のみなさまの家庭から出る生活排水を下水浄化センターへ運び、処理する施設」であり、その中の一つに「公共汚水マス」があります。

公共汚水マスは、公共下水道が整備された地域の各土地に、道路との境界から0.5～1メートル程度離れた民地内に設置しており、各家庭の排水設備から下水道本管まで接続するための大切な施設で、普通乗用車が載った程度では壊れない造りとなっていますが、ごくまれに重機等の強い力や重さで壊れてしまうことがあります。

公共汚水マスを壊れたまま放置していると、足を落とし込むなど、思わぬ重大事故につながる危険性がありますので、壊してしまった場合や壊れているのを見つけた場合は、ただちに市下水道課までご連絡をお願いします。



(写真)公共汚水マス

(問合せ先)
市下水道課建設管理担当 ☎28-3233

Halloween

10月になると、最近では日本でも「ハロウィン」で賑わっています。日本に来てからの個人的なハロウィンは、家族の伝統的な(?)料理を作るだけでした。ハロウィンのグロイ所が私の家族では好まれていて、中学生の頃にお父さんが作った人間の形のハンバーグにケチャップをたっぷりかけて「血まみれ肉人間」という名の料理が評判良く、あれから毎年お父さんが作っています。その他は公民館だったり、最近ではむつ来さまい館で行われるハロウィン・イベントの手伝いに力を入れていて、毎年違う衣装をしています。最近はお化け屋敷担当なので子供達が怖がるような物を作っています。今年もみなさんの可愛い衣装と怖がる姿を楽しみにしています。

地元アメリカにいた時の方がハロウィンの時期は忙しかったです。大学の頃は、近所の子供達が寮にトリック・オア・トリート(お菓子をくれないと、いたずらするぞ!)をしに来るので、寮内を大きなお化け屋敷にして、ストーリー感にもこだわり、「不思議の国のアリス」をテーマに、ウサギ役、猫役を決めて必死に作成しました。

高校時代は、トリック・オア・トリートに行く年齢でもないので、サッカーチーム全員で10月の毎週金曜日と土曜日の夜に開催していた3階建てのお化け屋敷に行って、とても怖かった事を覚えています。また、そこでバイトした友達もいました。ハロウィン当日は衣装を着て、友達の家が集まってゲームをしたり、お菓子を食べたりしました。

中学生でもトリック・オア・トリートに行く人もいますが、あまり良く思われていないようだったので、私はガール・スカウトのメンバーと一緒に衣装を着て、ボウリング場に行ったことを覚えています。その日は衣装を着てボウリング場に行くのと割引で2ゲームを投げる事ができ、色々な賞品をもらいました。

小学生の時は、一番ハロウィンに興味を持っていた時期で、

Amy's Essay ~エイミーのヨモヤマ話~



国際交流推進員 山道エイミー

まずはハロウィンの約2週間前に家族でかぼちゃ畑(ハロウィン専用のオレンジ色のかぼちゃ)に行き、そこで好きな形の好きな大きさのかぼちゃを選びました。かぼちゃは重さによって値段が違って、うちの親のルールでは1人で運べる重さのかぼちゃを選ばなければいけません。私はできるだけまん丸の綺麗なかぼちゃを選んでいましたが、お兄ちゃんは変わった形や変わった色のかぼちゃをいつも買っていました。ちなみに畑に行かなくても、ハロウィン前はスーパーの前でもかぼちゃがたくさん売られているので、同級生のほとんどがスーパーで買っていました。そして、ハロウィンの前の週末には皆でかぼちゃを彫ってジャック・オ・ランタンを作り、ハロウィンまで玄関前に飾りました。



小学生の頃の衣装はいつもお母さんに作ってもらい、近所の友達と5人ぐらいでトリック・オア・トリートに行きました。ハロウィンは毎年10月31日で、当日も翌日も学校が休みではないので、暗くなってきたらすぐにトリック・オア・トリートに出かけ、1時間ぐらいで家に帰るようにしていました。それでも1時間でお菓子を60個~100個ぐらいはもらえて、お兄ちゃんと一緒にお菓子の数を数える時は大喜びでした。

ハロウィンはたくさんのイベントがあり、どの年齢でも楽しめるイベントです。今年も楽しいハロウィンを過ごしてください!

連載 むつ市 小中一貫教育スタートから1年 各ブロック取り組みの紹介 その4 (全9回)

自主、自発につながる部活動 興味・関心を喜びや悔しさへ 仲間と一緒に体験で確かな成長へ

大湊中ブロックでは、大湊小学校6年生を対象に8月30日(木)に行われた中学校の部活動体験交流会について紹介します。

- ◆小学6年生は、中学校での活動を早期に体験し、将来の見通しを持ちます。
- ◆中学1・2年生は、小学生と一緒に活動することで、異年齢との活動および交流を学びます。
- ◆中学3年生は、小学生への部活動紹介を通して、自分の部活動を振り返ります。

部活動を体験した「小学生」の感想

- ・【野球部を体験】やっぱり中学生の投げるボールは速いと思いました。もっと練習して先輩のボールを打てるようになりたいです。
- ・【陸上部を体験】先輩がわからないことを親切に教えてくれました。みんなの掛け声がそろっていてカッコよかったです。
- ・【卓球部を体験】みんな明るいなだったので、緊張はあまりしませんでした。
- ・【吹奏楽部を体験】小学校での練習とは違い、中学生にいろいろ教えてもらったり、一緒に演奏できてうれしかったです。



「部活動体験交流会」を開催

校舎分離型 大湊中ブロック (大湊小学校・大湊中学校)

- ・【バレー部を体験】サーブを教えてもらい、できるようになって楽しかったです。



部活動を紹介した「中学生」の感想

- ・【吹奏楽部を紹介】こんなにたくさんの人前で演奏したのは初めてだったのでとても緊張しました。来年度また一緒に演奏するのを楽しみにしています。
- ・【陸上部を紹介】小学生が大変礼儀正しく、先輩である自分ももっと頑張ろうと思いました。
- ・【野球部を紹介】1年前の自分を見ているようで、小学生が楽しそうにしていたのがうれしかったです。



◆意義や目的の共通理解

大湊中ブロックでは、部活動を単に勝敗や技術向上のみならず、学校教育目標の実現に向けての効果をねらった活動として位置付けています。生徒同士、生徒と指導者との人間的な触れ合いによる人間形成の場として、保護者や地域から期待される健全育成の場として部活動を活性化することをねらっています。

◆有機的な成果

部活動の良さは、努力の結果が分かりやすいことです。小さな「できる」を増やすことで達成感を持たせます。反対に、小さな「できない」も経験できます。さらに集団の中でさまざまな成功や失敗を体験し、人間関係の凸凹の中で自尊感情を育みます。小・中9年間を通じた系統性のある活動は、広い意味でキャリア教育につながります。

(問合せ先)
市教育委員会学校教育課教育政策担当
☎22-1111 内線 3135

【むつ市私立幼稚園協会加入幼稚園】

大湊幼稚園	むつ市宇田町 12-5	☎24-2832
大湊カトリック幼稚園	むつ市大湊浜町 20-17	☎24-1720
こぼと幼稚園	むつ市昭和町 23-25	☎22-5070
星美幼稚園	むつ市小川町 1-14-31	☎22-2223
田名部カトリック幼稚園	むつ市新町 11-28	☎22-2491
むつひまわり幼稚園	むつ市横迎町 2-14-50	☎22-1530
こすもす幼稚園	むつ市大畑町兎沢 17-228	☎34-5255
あたご幼稚園	むつ市川内町川内 87	☎42-3673

〜むつ市私立幼稚園協会〜
平成25年度園児募集
入園案内・願書の配布は10月15日(月)より行い、11月1日(木)より入園願書の受付が開始となります。
就園奨励費の補助があります。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所

0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

納税週間収納窓口開設

市では、毎月25日から末日までを納税週間として、夜間および休日に収納窓口を開設しています。日中の納付が難しい方はご利用ください。

※納税相談も随時行なっています

※土曜、日曜を含む

開設日時：10月25日～31日
午前8時30分～午後7時30分
※土曜、日曜は午後5時15分まで

開設場所・問合せ先
市税務課収納担当
☎22-1111内線2236

下北地域県民局 県税部からのお知らせ

○軽油引取税と不正軽油について
軽油引取税とは、バスやトラック等の燃料である軽油の

引取り購入など)に対して、1リットルにつき32円10銭が課される県税です。不正軽油とは、知事の承認を受けずに軽油に重油や灯油を混ぜた油などで、軽油と偽り販売・使用されているものです。この不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、10年以下の懲役や3億円以下の罰金などに処せられます。また、不正軽油は本来納めるべき軽油引取税を不正に免れるだけでなく、環境汚染や不法投棄などさまざまな被害をもたらします。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら、下北地域県民局県税部までご連絡ください。

・不審な施設でタンクローリーが頻繁に出入りしている。
・著しく廉価な軽油を売り込みに来た。
・自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

問合せ先
下北地域県民局県税部
☎22-8581内線207

「第14回彩炎展」開催

市内在住の中央出品作家13人の絵画グループによる展覧会を開催します。
10月19日(金)～21日(日)

その他

薬研温泉カフェ「Kadar」にて足湯サービス無料を実施。

問合せ先
イカす大畑カタル団事務局
☎080-2042-8337
http://www.kadarun.com/

薬研温泉郷 紅葉まつり開催!

温泉と渓流と県内有数の紅葉の景勝地薬研温泉郷の秋を満喫してみませんか?
10月21日(日)
午前10時～午後3時

問合せ先
旧菊池酒店前
販売コーナー
鮭のチャンチャン焼き、イワナの塩焼き、イカ焼き、おでんなど

※先着100名様に地元で採れたきのこの汁、イカ汁を無料サービス・体験コーナー
バードコール作り(3000円)、小枝のネックレス作り(2000円)、葉っぱのしおり作り(1000円)、まな板づくり(5000円)
イベント
ジェイミーパークスによる演奏会(午前・午後の2回)

問合せ先 大畑町観光協会
☎34-33500

むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」11月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

◆老人憩いの家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

お花教室	1日(木)・15日(木)
手芸教室	6日(火)・20日(火)
詩吟教室	2日(金)・16日(金)
踊り教室	14日(水)・28日(水)
お茶教室	8日(木)・22日(木)
習字教室	9日(金)
コーラス教室	12日(月)・26日(月)
ダンス教室	14日(水)・28日(水)
カラオケ教室	12日(月)・26日(月)
囲碁・将棋教室	6日(火)・20日(火)
着付教室	7日(水)・21日(水)

〈時間〉ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

◆老人憩いの家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詩吟教室	6日(火)・20日(火)
日舞教室	5日(月)・19日(月)
着付教室	13日(火)・27日(火)
唱歌教室	2日(金)・16日(金)
カラオケ教室	8日(木)・22日(木)

〈時間〉カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。「禄寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

各種催し・講座等

第4回アートグループ 絵画・陶芸「樞」展開催

10月19日(金)～21日(日)
※最終日は午後4時まで
市立図書館
入場料無料

弘大名誉教授による講演・健康セミナー開催

10月21日(日)
午前10時～午後3時
下北文化会館
問合せ先
講演、健康相談、お抹茶、お花、岡田式浄化療法の体験
講演テーマ
「心と体の健康を目指して」
「食と自然療法」
「医療と食の角度から」

講師 弘前大学名誉教授 担当医師 今充氏
青森県有機農法アドバイザー 鈴木 譲氏
入場料 1千円 ※体験料を含む
申込締切 10月17日(水)
※午前9時～午後5時受付
問合せ・申込先
(一社)MOAインターナショナル
二本柳 ☎22-2052

ウェルネスパークからの お知らせ

「オータム体験祭り」開催
10月22日(月)～28日(日)
ウェルネスパーク
全プログラム参加可能
対象 18才以上の方(高校生除く)
料金 500円 ※要予約

「ミナカタ祭」開催

薬研温泉が2015年に開湯400年を迎えます。そこでイベントとして、薬研温泉郷の中心にある園地で音楽・アートのイベント「ミナカタ祭」を開催します。
10月20日(土)
正午～午後9時
※雨天時は一部変更予定

市下北自然の家 秋のイベント開催

黒森山ハイキング
10月27日(土)
秋の自然を感じながら黒森山に登ります。
対象 20歳以上の方
定員・参加費 20名先着順・5000円
親子でハイキング
11月4日(日)

冒険ハイキング

11月10日(土)
自然の家ハイキングコースを親子で散策します。
対象 家族でご参加ください
定員 10家族(先着順)
参加費 小学生以上5000円
幼児3500円
冒険ハイキング
11月10日(土)
不動の滝へ歩きながら紅葉を楽しみます。
対象 20歳以上の方
定員・参加費 20名先着順・5000円
その他
詳細は、ポスターやチラシ、次のページへ続く

ホテルスタッフ養成講習のお知らせ

無料でホテルスタッフの育成講習を行います。55歳以上の方を対象とし、基礎的な知識・技能を習得することを目的としております。ベッドメイキングやテーブルマナー等に興味のある方は、この機会に是非ご参加ください！まずは、電話でお問い合わせ下さい。

11月 6日(火)、7日(水)、8日(木)、12日(月)
13日(火)、14日(水)、15日(木)、19日(月)

実施期間 職場体験…期間内で1日 定員 20名

募集期間 10月15日(月)から10月31日(水)まで
対象者 55歳以上の方(ハローワークでの求職申込みが必要です。)
受講料 無料(ただし、会場までの交通費・昼食代は負担願います。)
講習会場 プラザホテルむつ

受付 問合せ (公社)むつ市シルバー人材センター
むつ市柳町二丁目8番65号 電話 23-5884

ふるさと寄席

前座 柳家蝠丸 後座 春風亭美由紀

日時 平成24年 11月10日(土)
午後6時開演(公演会)
午後7時30分開演(懇親会)

会場 はねやホテル

入場料 1,500円(公演会)/4,000円(懇親会)

主催 二代目柳家蝠丸青森後援会
チケット販売所 はねやホテル
お問い合わせ先 株式会社トーリン 電話22-6333

ホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。
問合せ・申込先：市下北自然の家
☎34-16151
☎34-16152
http://www.city.mutsu.lg.jp/
index.cfm/17,0,45.html
mt-shizen@city.mutsu.lg.jp

開催！第10回「川守町わいどの文化展」

（い）10月27日（土）・28日（日）
（27日）午前10時～午後4時
（28日）午前9時～午後3時
「どこで」老人憩いの家「福寿荘」
「どんな」
作品展示、女性部手作りの「ウ
マイモ」の販売、舞台発表
その他
お茶やコーヒー等の飲み物を
用意しております。
（詳しくは）川内町観光協会
川守町内会
会長 海老名 29-4829

第32回大畑商工まつり開催

（い）10月27日（土）・28日（日）
（27日）午前10時～午後5時
（28日）午前9時30分～午後3時
「どこで」大畑体育館
「どんな」
（27日）園児による遊戯披露、
大畑中学校吹奏楽部演奏
（28日）大畑産本マグロ解体

シヨール&即売会
（終）飲食店等出店
※内容は変更する場合があります
（詳しくは）大畑町商工会
☎34-3500

第4回かわうちうまいもんまつり開催

（い）10月28日（日）
午前10時～午後3時
「どこで」川内体育館
「どんな」
・模擬店出展
・野平高原野菜、ホクテ、な
まこ、ヤマメ唐揚げ、けい
らん、いのしし焼き肉、宇
賀焼など
・ステージイベント
御縁（5）巴まき、園児踊り、
歌謡シヨール、お楽しみ抽選
会など
（詳しくは）川内町観光協会
☎42-2301

むつ来さまい館だより

○ハロウィンパーティー2012
inむつ来さまい館
「家族やお友達同士で、自慢
の衣装でご参加ください」
（い）10月28日（日）
午前10時～午後3時
※仮装パレードは午前11時出発
「どこで」むつ来さまい館
「どんな」

仮装パレード、仮装コンテス
ト、お化けやしき、子ども作
品展、ゲームコーナー（ホビン
グフォーアップル、あ★めだ
ますくい、魔法の鍋からなど）
○イルミネーション点灯式
ハロウィンパーティー終了後
に行います。
（い）10月28日（日）午後3時30分～
※点灯は午後5時
「どこで」むつ来さまい館
「どんな」
点灯式（ガラスコンサート、フッ
プルサイダーの振る舞いなど）
○パステル肖像画展
（い）10月19日（金）まで
「どこで」むつ来さまい館
問合せ先
むつ来さまい館 ☎33-8191

「ほのほの昼食会」開催

（対象・いつ・どこで）
次の地区にお住まいの65歳以上
で一人暮らしおよびこれに
準ずる世帯の方
・大湊地区にお住まいの方
10月29日（日）・市中央公民館
・田名部地区にお住まいの方
10月30日（火）・下北文化会館
いずれも午前11時～午後2時
「どんな」
講師の指導のもと、ボランティア
アが調理した昼食を囲み、楽し
く参加者相互の親睦を図りま
す。お楽しみゲームもあります。
参加費無料
（申込締切）10月19日（金）
問合せ・申込先
むつ市社会福祉協議会地域福祉課
☎33-3023

「へこもち交流会」開催

（い）10月31日（水）
午後1時30分～3時30分
「どこで」養護老人ホーム釜臥荘
「どんな」
へこもち作り、試食および意
見交換会
（対象）市内在住の方
（定員）参加費20名（先着順・無料）
（申込方法）
10月15日（月）よりお電話にて申込
受付開始（午前9時～午後4時）
（い）11月19日（月）

むつ食生活改善推進員会講習会開催

○良い食生活をを進めるための
グループ講習会
（い）11月6日（火）
午前10時～午後2時
（申込締切）11月1日（木）
○お米を使った料理教室
（い）11月19日（月）

多文化共生フォーラムとフェアトレードパーティー開催

多文化共生をテーマにした講
演・パネルディスカッションお
よび国際協力を考えるパーティ
ーを開催します。
（い）11月7日（水）
午前10時～午後3時
「どこで」青森県水産ビル
（参加費）無料（要事前申込）
（問合せ・申込先）
（財）青森県国際交流協会
☎017-7351222
次のページへ続く

◆◆ニューデザイン墓石◆◆ 10/13(土)～10/14(日)
産業祭にて、ニューデザイン展示します。
○おいしいと好評の石臼コーヒー
○ミネラルたっぷり岩塩
○ムチュランTシャツ
お祭り価格でご提供いたします。
最高の品質をすべてのお客様に！
小田桐石材 小田桐石材 検索 大間37-5466

各種相談日程

法律相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152
11月22日（木）場所は市民相談室。予約制です。相談可能
12:30～ 時間は1人30分までとなります。
法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285
毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、
13:00～16:00 予約制です。（扶助制度があります。）

行政相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152
11月19日（月）場所は市民相談室。行政が行う仕事につ
10:00～15:00 いての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
11月9日（金）場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が
9:00～12:00 行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方方法務局むつ支局 ☎23-3202
土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係
8:30～17:15 のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731
月・水・金曜日 場所は社会福祉協議会（市役所本庁舎
10:00～15:00 内）。祝日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974
土・日・祝日を除く毎日 場所は教育研修センター。予約制です。中学
9:00～16:00 生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部（むつ保健所） ☎24-1231
毎月1回 場所は地域健康福祉部（むつ保健所）。予約制です。
お問い合わせください 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部（むつ保健所） ☎24-1231
11月15日（木）場所は地域健康福祉部（むつ保健所）。予約不要。
10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

暮らしとお金の安心相談会 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎017-752-6755
第3水曜日 場所は市役所本庁舎市民相談室。予約制です。
10:00～16:00 暮らしやお金の悩みについての相談を受けます。

消費生活相談 むつ市消費生活センター ☎22-1353
土・日・祝日を除く毎日 場所は市役所本庁舎商工観光課内。契約や
9:00～12:00 悪質商法、多重債務などの相談を受けます。
13:00～15:30

ムチュランカード加盟店

- やげんどう
(有) カメラのみなみや
同本津店
同エダ1F
おぼろ精肉店
(有) ハートアイランド
キャンパス
相馬家電
(有) 吉田ペーカリー
かきもと菓子店
ライフステージからたち
ベイト美容室
ポイント3000円
のお買い物ができます。
※市役所の「ムチュラン
カード」にて申請を申し
ます。お申し込みは11月15日
までです。

ムチュランカード 11月1日スタート!

【お問い合わせ】
むつ市商工会議所振興課
電話 22-2282 ムチュランカード担当

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(皮膚科) **むつ地区**
 11月28日(水) 平成24年2月~平成24年7月生まれの乳児
 12:40 ~ 12:50 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室 **むつ地区**
 11月28日(水) 平成24年6月および7月生まれの乳児
 10:00 ~ 10:10 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室・赤ちゃん相談 **川内・脇野沢地区**
 11月20日(火) 平成23年11月~平成24年7月生まれの乳児
 10:00 ~ 10:10 川内庁舎

離乳食教室・赤ちゃん相談 **大畑地区**
 11月9日(金) 平成24年2月~平成24年7月生まれの乳児
 10:00 ~ 10:10 ふれあいかん

10か月児健康診査 **むつ地区**
 11月27日(火) 平成24年1月生まれの乳児
 12:50 ~ 13:00 下北文化会館

1歳6か月児健康診査 **むつ地区**
 11月16日(金) 平成23年4月生まれの幼児
 12:50 ~ 13:00 下北文化会館

2歳児健康診査 **むつ地区**
 11月15日(木) 平成22年5月生まれの幼児
 12:50 ~ 13:00 下北文化会館

3歳児健康診査 **むつ地区**
 11月13日(火) 平成21年5月生まれの幼児
 12:00 ~ 12:20 下北文化会館

健康なんでも相談 **全地区**
 毎週月~金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
 8:30 ~ 17:15 市健康推進課 ※祝日、年末年始を除く

日本脳炎 ◎平成19年4月2日~21年9月生まれ)

実施日	実施場所・受付時間
11月7日(水)	下北文化会館 13:15 ~ 13:30

お元気ですか!
保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

~これからの予防接種日程~

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻しん風しん ◎1歳~2歳未満
 ◎年長児(平成18年4月2日~19年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・受付時間
11月2日(金)	菊池医院 13:30 ~ 14:30
	ちばクリニック 14:00 ~ 15:00 (接種時間 14:00 ~ 15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00 ~ 15:00
11月7日(水)	※脇野沢診療所 13:00 ~ 13:20
11月8日(木)	※川内診療所 13:30 ~ 13:50
11月14日(水)	※大畑診療所 14:45 ~ 15:00

三種混合 ◎3か月~7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
11月20日(火)	菊池医院 13:30 ~ 14:30
	ちばクリニック 14:00 ~ 15:00 (接種時間 14:00 ~ 15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00 ~ 15:00
11月21日(水)	※脇野沢診療所 13:00 ~ 13:20
11月22日(木)	※川内診療所 13:30 ~ 13:50
11月28日(水)	※大畑診療所 14:45 ~ 15:00

B C G ◎3か月~6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
11月8日(木)	下北文化会館 13:15 ~ 13:30
11月27日(火)	下北文化会館 12:45 ~ 13:00

ポリオ ◎3か月~7歳6か月未満

ポリオは、9月より不活化ワクチンでの接種となりましたが、現在ワクチンの供給が不安定であるため、供給状況を確認しながら日程を設定しています。
 したがって、ワクチンが供給され次第、対象となる方へは市より直接通知します。日程が決まり次第、随時市ホームページへ掲載しますのでご確認ください。
 みなさまのご理解およびご協力をお願いします。
 市ホームページ ☎http://www.city.mutsu.lg.jp/

高齢者肺炎球菌予防接種助成実施中

接種を希望される方は、市へお申し込みください。
 (対象) 65歳以上で、過去5年以内に接種を受けていない方。
 (助成期間) 平成25年3月31日まで
 (助成額) 3,000円
 ※医療機関で定められている金額から3,000円を差し引いた金額をお支払いください
 (問合せ・申込先) 予防担当(内線2582)

ペット講習会開催
 (いつ)11月10日(土) 午後1時~3時
 (どこ)プラザホテルむつ
 (講師)青森県動物愛護センター 獣医師 藤本 道志 先生
 テーマ
 トレーニング理論に基づいた犬猫のしつけ方についてしつけの悩みにお答えします
 (定員・参加費)先着60名・無料
 (申込方法)
 11月5日(月)までに電話・FAX・メールいずれかの方法でお申し込みください(氏名・住所・電話番号を明記)。
 (その他)
 ・テークアウトもあがります。
 ・机上講習のごよごよご同伴はご遠慮ください。
 ・未就学児の参加はご遠慮ください。
 (問合せ・申込先)
 青森県下北支部獣医師会
 ☎23-68858(FAX兼用)
 shimovet@jomonet.jp

下北国有林の森林計画に関する住民懇談会開催
 (いつ)11月16日(金) 午前9時30分~正午
 (どこ)むつプラザホテル
 (どんな)
 次期5年間の「下北国有林の森林計画」策定にあたり、地域住民のみなさまから森林づくり等に関するご意見を伺い、森林計画に反映させることを目的としています。
 定員30名 ※応募者多数の場合は抽選(申込締切)10月25日(木)
 (問合せ・申込先)
 下北森林管理署 藤田・石田
 ☎050-316005885

募集します
むつ下北第九の会 合唱団員募集
 12月9日(日)に開催される「第2回復興支援演奏会開催」にあたり、合唱団員を募集します。
 今回は指揮者、ソリストとも全員むつ市民で構成する初めてのチャレンジとなります。演奏参加を希望される方はお問い合わせください。
 (その他)
 ・10月27日・28日には市下北自然の家で合宿を行います。
 ・3部構成のうち1部の合唱ステージは、復興に向けた元気をもたらえるような易しい曲です(1部のみの出演可)。
 ・2部は吹奏楽のステージで、3部は吹奏楽と合唱でグエーターベン第九4楽章を演奏します。
 (問合せ・申込先)
 むつ下北第九の会 藤野
 ☎090-346910418
 info@petros.jp

斗南丘開拓 勤労動員体験談募集
 斗南丘酪農開拓70周年にあたり、昭和18年~19年に行われた田名部中学校(当時の勤労動員に参加された方)の体験談を募集します。聞き取りや書面等、お話を伺う方法をご相談させていただきます。ご連絡をお待ちしています。
 (問合せ先)
 斗南丘酪農農業協同組合
 山本・田辺 ☎22-11349

むつ市文化賞・文化奨励賞 受賞者紹介展および 故・古藤正雄デッサン画公開
 むつ市における芸術・文化活動のさらなる振興に寄与するため、平成21年度から平成23年度までの3か年の受賞者の作品および活動成果等を展示します。また、同会場において、彫刻家の古藤正雄氏のデッサン画および書を公開します。
 (いつ)10月26日(金)~28日(日) 午前9時~午後6時 ※最終日は午後5時まで
 (どこ)市中央公民館
 (入場料)無料
 (問合せ先)
 市教育委員会生涯学習課
 ☎22-11111 内線3143

あなたの家庭は安心ですか?

***損害保険** (事故処理のアドバイス致します)
 ・自動車保険・火災保険・積立保険
 ・年金・介護保険etc

***生命保険** (保険診断致します)
 ・ガン保険・医療保険・定期保険etc

(防衛省団体取扱代理店)
 TEL (0175) 24-3252
 FAX (0175) 24-3674
 メールアドレス oota2003@taupe.plala.or.jp

株太田保険事務所

いっかんのお得な日帰り 3,900円

紅葉を探した! 弘前城もみじ・菊人形まつり
 『中野もみじ山』『城ヶ倉大橋』

11月4日(日) 大畑庁舎出発 7:00
 下北駅 7:30
 11月10日(土) 川内庁舎出発 7:00
 下北駅 7:30

この日は祭日です! お孫さんと一緒に出掛けませんか? 勤労感謝の日ですから自分へのご褒美にも

代金(お一人様) 3,900円

秋と言えば...美味しい食べ物と「やっぱり温泉」!
八戸入食センター
 でのお買物と新入温泉

11月23日(金) 旧限定です!
 大畑庁舎出発 8:00
 下北駅 8:30

代金(お一人様) 3,900円

詳しくは...いっかん通信・ホームページからご覧ください
 一人での参加大歓迎です! (株)いっかん 0120-559-529 尻屋観光 検索

9月6日(木) 「むつ市中学生夢はぐくむ体験入学事業」修了報告

「下北のおつ市から全国・世界へ羽ばたくおつ市へ」の課題実現のため、中学生の夢をはぐくみ、将来を担う人材の育成を目指した「おつ市中学生夢はぐくむ体験入学事業」として、8月23日から25日までの3日間早稲田大学で行われた「踊るDNA2012」に、能渡翔子さん(大平中学校3年)、佐藤紗梨亜さん(大平中学校1年)、柳谷奈々可さん(おつ中学校2年)、古沢碧さん(田名部中学校1年)の4名が参加しました。全国から集まった中学生29名とともに、理工、医学系の最先端の設備を誇る大学での講義や実験を通し、DNAについて学びました。

講師は、早稲田大学理工学術院の朝日透教授でした。朝日教授をはじめとする朝日研究室の准教授や大学院生のみなさんの指導により、実験や観察などを体験し、生徒達はメモをとりながら熱心に聞き入っていました。また、実験に関する質問のみならず、将来自らも経験するであろう大学生活についても意欲的に質問していました。

体験入学を終えた4名には、早稲田大学大学院長より修了の証である「未来博士号」が授与されました。派遣生徒は、医学への興味関心を高めるとともに、将来への夢や希望を深めることができました。



修了後の9月6日には、引率の田名部中学校小原卓先生と保護者のみなさんとともに市役所本庁舎を訪れ、宮下市長に修了を報告しました。参加した柳谷奈々可さんは、「難しかったけど、体験を通じてDNAについてのイメージができるようになりました」と話し、また、能渡翔子さんは、「将来は医者や看護の世界を目指してみたい」と、将来の目標を語っていました。

報告を受けた宮下市長は、「この貴重な経験を仲間にも伝えてほしい。また、将来のおつ市を担うみなさんの優秀なDNAにも期待しています」と4人へエールを送りました。

「中学生夢はぐくむ体験入学事業」は来年度も実施する予定であり、各中学校を通して募集を行う予定です。来年はあなたもチャレンジしてみませんか？



9月11日(火) 下北医療センター 救急功労者総務大臣表彰受賞を報告

救急業務の推進に功労し、公共の福祉の増進に顕著な功績があった個人および団体を表彰する「平成24年度救急功労者表彰式」において、一部事務組合下北医療センターが総務大臣表彰を受賞しました。受賞翌日の9月11日、佐藤重美むつ総合病院院長が宮下市長へ受賞を報告しました。



下北医療センターは、消防機関と医療機関との連携を図り、事後検討会や症例勉強会を開催するなど下北地域の救急体制の構築に尽力するとともに、普通救命講習会に職員を派遣するなど住民への応急手当普及啓発に尽力したことなどが評価されました。

下北医療センターでは、今後も下北地域の救急体制の充実に向け、さまざまな取り組みを行なっていくとのことです。

このたびの受賞、おめでとうございます。

