

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

# MUTSU

4

2022



UD  
FONT  
by MORIBAWA

むつ総合病院新病棟完成イメージ図



# 特集

令和4年度

むつ市の

# 予算

## 〜むつ市の新時代を築く 第一歩を踏み出す一年に〜

### 2年間の回復に道筋を

思い返せば2年の長きに渡って、私たちはコロナという長い暗いトンネルの中にいます。出口が見えたかと思えば、また新しいトンネルの入口に突き当たり、より暗く長い道のりが待ち受けていました。そしてその都度、市民のみなさん一人ひとりの健康、命、生活と向き合ってきました。

一方で、経済社会の動静を見極めて決断していくことの重さ、あるいは重要性を深く実感した2年間でもありました。

今、私たちとコロナとの戦いは、終盤戦だと言って良いと考えますが、まだ終わっていません。

市民のみなさんのご協力によって、相対的に感染者の数が圧倒的に少ないむつ市ではありますが、強力な感染力を持つオ

ミクロン株の猛威にさらされていること変わりありません。

まずはこの波を乗り越えて、失われたこの2年間の回復に道筋をつけることが、私たち市役所の使命だと考えています。

### 逆風を追い風に

新年度もまずは、感染症を乗り越えることからスタートしますが、この逆風とも言える機会を追い風にして、果敢に改革に取り組んでいきます。

当初予算では、「デジタル化の推進」や「危機管理・防災力の向上」など戦略的な新規事業を打ち出しました。令和4年度は、むつ市の新時代を築く第一歩を踏み出す一年となります。

令和4年度は昨年の施政方針である「求められ信頼される市役所」をさらに一歩超えて、「感謝される市役所」を目指していきます。

「笑顔かがやく希望のまち」  
コロナ禍は、国難とも言える難局です。「笑顔かがやく希望のまち」がむつ市の大きな目標です。

4月には、むつ市初の4年制大学が一新された下北文化会館むつ下北未来創生キャンパスにおいてスタートします。

夢と希望にあふれた大学生、短大生が街の中核を担い、今後のむつ市の未来を明るく照らしてくれると信じています。

※令和4年度一般施政方針より一部抜粋



むつ市の新時代を築く第一歩を踏み出すための

### 5つの最重点事項

- 高齢者福祉・医療・暮らしの向上
- 教育・子育て環境の向上
- デジタル化の推進
- 危機管理・防災力の向上
- 活力あるむつ市の創生

## デジタル化の推進〜むつ市デジタル新時代〜

多くの手続きが市役所に行かずにスマートフォンなどでも住民票の写しなどの発行ができるようになります。

令和4年度一般会計当初予算では、予算編成方針に5つの最重点事項である「デジタル化の推進」、「危機管理・防災力の向上」、「教育・子育て環境の向上」、「高齢者福祉・医療・暮らしの向上」、「活力あるむつ市の創生」を掲げ、戦略的な新規事業を打ち出し、むつ市の新時代を築くための第一歩を踏み出す一年を目標としています。

### 窓口業務支援システム導入事業

「書かない」「お待たせしない」窓口を構築します。スマートフォンなどで事前に必要な情報を登録することで、窓口に来た際の手続きの記入が不要になります。



### デジタル化推進ツール導入

多くの手続きが市役所に行かずに、いつでもどこでもスマートフォンなどで申請や申込みができるようになります。

### 各種証明書コンビニ交付システム導入事業

マイナンバーカードを活用して、全国のコンビニエンスストアで住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書、各種税証明などが発行できるようになります。



マイナンバーキャラクター マイナちゃん

### 道路情報のデジタル化

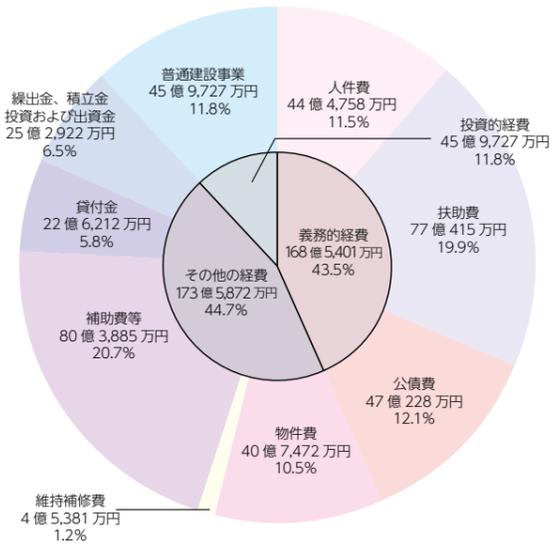
道路3情報（道路台帳、住居表示、道路占用）をデジタル化することにより、問い合わせなどに迅速に対応できるようになります。

### 都市空間情報のデジタル化

都市計画図を3D化することで、都市計画、まちづくり、商業利用など都市サービスの高度化を目指します。また、津波浸水想定区域などを3Dで把握できるなど、防災まちづくりにも活用できます。



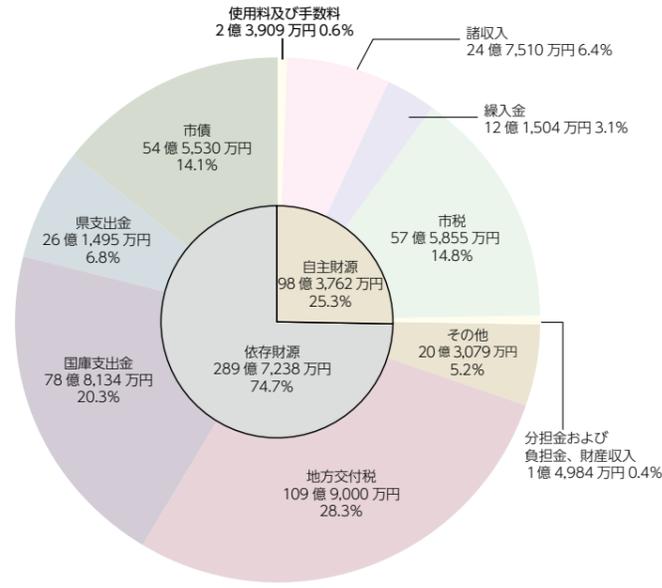
## 一般会計の歳出



歳出項目	内容
人件費	職員等の給料などの費用
扶助費	生活保護や障がい者の福祉などの費用
公債費	借入返済の費用
普通建設事業費	公共施設整備などの費用
物件費	光熱水費、消耗品および事務事業の委託費などの費用
補助費等	下北医療センターなどの一部事務組合に対する負担金、各種団体への補助金等
維持補修費	施設を維持補修するための費用
繰入金	国保会計など、他の特別会計予算への支出

歳出については、金谷都市拠点地区都市構造再編集中支援事業、(仮称)田名部まちなか団地整備事業、むつ運動公園改修事業等、規模の大きい事業を予定する中で、公共施設等総合管理計画の推進、事務事業の見直し等による経費の節減に努めています。

## 一般会計の歳入



歳入項目	内容
市税	むつ市に納められる税金
繰入金	基金等から繰り入れるお金
分担金及び負担金	事業に係る経費の一部を負担していただくためのお金
使用料及び手数料	市の施設やサービスの利用に際していただくお金
地方交付税	地方団体間の格差を調整するために国から配分されるお金
国庫支出金	特定の事業に対し、国から交付されるお金
県支出金	特定の事業に対し、県から交付されるお金
市債	国や銀行などから借入のお金

歳入については、懸念されていた新型コロナウイルスによる市税への影響が限定的ではあるものの、自主財源比率は25.3%と低く、依然としてその他の財源に頼らざるを得ない財政状況となっていますが、「デジタル化の推進」の各種事業には、国のデジタル田園都市国家構想推進交付金を活用するなど、多角的な歳入の確保にも努めています。

## 各会計予算

会計区分	令和4年度	令和3年度	増減額	増減率
一般会計	388億1,000万円	387億0,000万円	1億1,000万円	0.3%
特別会計	131億4,792万円	133億6,929万円	△2億2,137万円	△1.7%
国民健康保険特別会計	57億1,608万円	59億9,831万円	△2億8,223万円	△4.7%
後期高齢者医療特別会計	6億3,111万円	6億1,849万円	1,262万円	2.0%
公共用地取得事業特別会計	2,295万円	2,298万円	△3万円	△0.1%
介護保険特別会計	67億2,973万円	66億9,020万円	3,953万円	0.6%
魚市場事業特別会計	4,805万円	3,931万円	874万円	22.2%
水道事業会計(企業会計)	32億2,365万円	31億4,547万円	7,818万円	2.5%
下水道事業会計(企業会計)	23億5,847万円	33億1,148万円	△9億5,301万円	△28.8%
合計	575億4,004万円	585億2,624万円	△9億8,620万円	△1.7%

- 一般会計  
市の会計の中心となる会計で、道路、福祉、教育など市民サービスの提供を始めとする行政運営の基本的な経費を計上している会計です。
- 特別会計  
一般会計とは切り離して特定の事業ごとに管理する会計です。
- 企業会計  
民間企業のように原則として独立採算の会計です。

## デジタル防災センター整備事業

本庁舎開放エリアにデジタル技術を活用した防災センターを整備します。防災情報のネットワークをデジタル防災センターに集約し、情報の収集、整理、共有をセンター内で一元的に行うことにより、災害対応の円滑化を図ります。



## まるごとまちごとハザードマップ事業

生活空間である「まちなか」の電柱や建物などに、津波による浸水の高さを示す目印や看板等を自主防災組織、町内会等と一緒に設置し、浸水想定区域の可視化により、津波災害への意識の高揚と被害の軽減を図ります。



## むつ総合病院 新病棟建設

むつ総合病院では、新病棟建設のため、「えがお つながる 医療の拠点」をテーマに令和4年度から実施設計を行う予定となっています。また、金谷公園との一体的な機能の整備も行います。



## AGEHA (aged people happy access)

マイナンバーカードを持っている75歳以上の方は、市内路線バス、デマンド型乗合タクシーを無料で利用できます(事前手続きが必要です)。本誌6ページでも紹介している4月1日からスタートする路線バス muve (ムーヴィ)でも利用できます。



これ以外にも「教育・子育て環境の向上」では、小・中学生が高い志を持って様々な活動に挑戦することができるような児童生徒の学習環境の整備の支援、図書館のICT化、「活カあるむつ市の創生」では、むつ市の8割を占める豊かな森林を未来につなげるための森づくりの推進、下北周遊の観光拠点となる濃々園の建替え、下北地域の産業の担い手の育成のためのシンガポールとの交流事業を計画しています。

今後も、財源の確保と効率的・効果的な予算執行に努め、将来世代に負担を先送りすることのないよう、引き続き財政の健全化に積極的に取り組ま



地震、津波、豪雪などの災害に強いまちづくりに、今以上に取組みます。

危機管理・防災力の向上

高齢者福祉・医療・暮らしの充実

医療体制の確保、新しいまちづくり、市営住宅の整備、AGEHA事業(むつ市高齢者無料乗車証事業)の継続、むつ運動公園の改修を行います。

# 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少した家計急変世帯に10万円を給付します



## 家計急変世帯の給付金

### 対象世帯

令和3年度住民税均等割課税対象で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、世帯員全員のそれぞれの年収見込額が住民税非課税世帯相当水準以下となる世帯。収入の種類は給与、事業、不動産、年金の4種類（遺族年金や障害年金などの非課税の公的年金収入は含みません。）となります。

給付額 1世帯10万円

### 提出書類

- 『住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（家計急変世帯分）申請書（請求書）』と簡易な収入（所得）見込額の申立書（家計急変者）
- 申請・請求者（世帯主）本人確認書類の写し  
運転免許証、マイナンバーカード、健康被保険者証、介護保険証、パスポート等の写し
- 受取口座を確認できる書類の写し
- 収入の状況を確認できる書類（世帯員全員）

「令和3年中の収入」については、源泉徴収票、住民税又は確定申告書等の写し、令和4年1月～9月については、給与明細、売上帳簿（いずれもない場合は銀行通帳）の写し

※新型コロナウイルス感染症の影響により、シフトが減った、解雇となり減収した世帯はご相談ください。

※令和3年度住民税均等割非課税世帯臨時特別給付金を受け取った世帯は対象外となります。

※定年による離職は対象外となります。

## 令和3年度住民税均等割非課税世帯への臨時特別給付金

住民税の課税状況に基づき令和4年2月上旬に「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付していますので、提出されていない方は、期日までに返送するようお願いいたします。

扶養している親族の状況	非課税所得限度額	非課税相当給与収入額
単身または扶養親族がない場合	380,000円	930,000円
配偶者・扶養親族（計1名）を扶養している場合	828,000円	1,378,000円
配偶者・扶養親族（計2名）を扶養している場合	1,108,000円	1,683,999円
配偶者・扶養親族（計3名）を扶養している場合	1,388,000円	2,099,999円
配偶者・扶養親族（計4名）を扶養している場合	1,668,000円	2,499,999円
障がい者・未成年者・寡婦、ひとり親の場合	1,350,000円	2,043,999円

☎ 福祉政策課臨時特例給付金担当  
☎ 22-1111 内線 2511



下1段 24,000円  
(縦5.2cm×横18.1cm)  
下1段の1/2 12,000円  
(縦5.2cm×横9.0cm)

**有料広告募集中**

☎ 市民連携課広報グループ  
☎ 22-1111 内線 2157

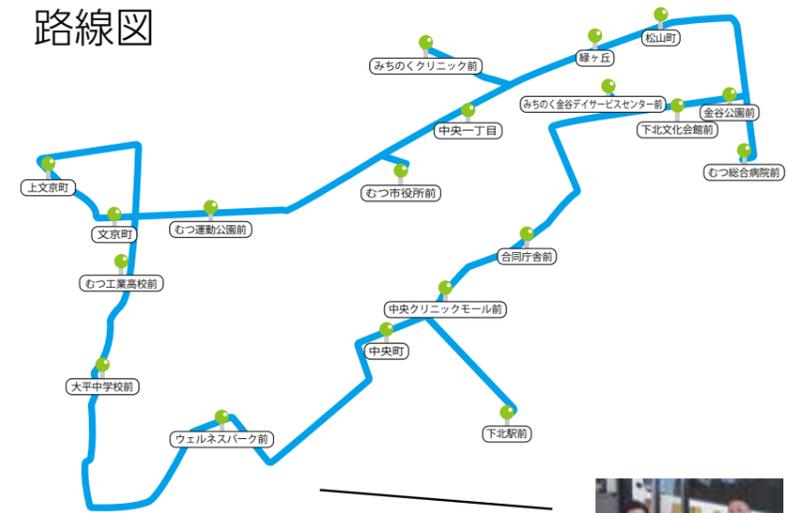


# MUTSU UNIVERSAL VEHICLE

## ムーヴ



### 路線図



4月1日（金）より、下北駅を起終点として、むつ市中心市街地を循環する路線バスの実証運行を開始します。

・運賃：1乗車につき大人200円、子ども100円  
※ AGEHA（むつ市高齢者無料乗車証）も利用できます。

・運行日：年末年始（12/31～1/3）を除き、毎日運行します。

4月1日スタート！  
運転手の私たちも  
みなさんの乗車をお待ちしています



No.	右回り			左回り								
	バス停 / 便数	①	②	③	バス停 / 便数	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1	下北駅	7:00	7:45	8:35	下北駅	9:30	10:30	11:15	12:15	15:00	16:10	17:10
2	中央町	7:03	7:48	8:38	中央クリニック前	9:33	10:33	11:18	12:18	15:03	16:13	17:13
3	ウェルネスパーク前	7:06	7:51	8:41	合同庁舎前	9:34	10:34	11:19	12:19	15:04	16:14	17:14
4	大平中学校前	7:10	7:55	8:45	みちのく金谷デイサービスセンター前	9:36	10:36	11:21	12:21	15:06	16:16	17:16
5	むつ工業高校前	7:11	7:56	8:46	下北文化会館前	9:37	10:37	11:22	12:22	15:07	16:17	17:17
6	上文京町	7:14	7:59	8:49	金谷公園前	9:38	10:38	11:23	12:23	15:08	16:18	17:18
7	文京町	7:15	8:00	8:50	むつ総合病院前	9:40	10:40	11:25	12:25	15:10	16:20	17:20
8	むつ運動公園前	7:16	8:01	8:51	松山町	9:44	10:44	11:29	12:29	15:14	16:24	17:24
9	むつ市役所前	7:18	8:03	8:53	緑ヶ丘	9:45	10:45	11:30	12:30	15:15	16:25	17:25
10	中央一丁目	7:20	8:05	8:55	みちのくクリニック前	9:47	10:47	11:32	12:32	15:17	16:27	17:27
11	みちのくクリニック前	7:22	8:07	8:57	中央一丁目	9:49	10:49	11:34	12:34	15:19	16:29	17:29
12	緑ヶ丘	7:24	8:09	8:59	むつ市役所前	9:51	10:51	11:36	12:35	15:20	16:30	17:30
13	松山町	7:25	8:10	9:00	むつ運動公園前	9:53	10:53	11:38	12:38	15:23	16:33	17:33
14	むつ総合病院前	7:29	8:14	9:04	文京町	9:54	10:54	11:39	12:39	15:24	16:34	17:34
15	金谷公園前	7:31	8:16	9:06	上文京町	9:55	10:56	11:41	12:41	15:26	16:36	17:36
16	下北文化会館前	7:32	8:17	9:07	むつ工業高校前	9:58	10:58	11:43	12:43	15:28	16:38	17:38
17	みちのく金谷デイサービスセンター前	7:33	8:18	9:08	大平中学校前	9:59	10:59	11:44	12:44	15:29	16:39	17:39
18	合同庁舎前	7:35	8:20	9:10	ウェルネスパーク前	10:03	11:03	11:48	12:48	15:33	16:43	17:43
19	中央クリニック前	7:36	8:21	9:11	中央町	10:06	11:06	11:51	12:51	15:36	16:46	17:46
20	下北駅	7:39	8:24	9:14	下北駅	10:09	11:09	11:54	12:54	15:39	16:49	17:49

※終点【下北駅】から次の便への乗り継ぎは1回のみ可能です。ただし、⑦便から⑧便への乗り継ぎは不可。

詳細は有限会社むつ車体工業バス事業部（☎ 31-0227）までお問い合わせください。



### 3月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	54,828人	(- 59人)
むつ地区	43,975人	(- 41人)
川内地区	3,444人	(- 1人)
大畑地区	6,097人	(- 15人)
脇野沢地区	1,312人	(- 2人)
世帯数	28,693世帯	(- 23世帯)

( )内は前月比

### 各種相談日程

#### 法律相談(オンライン・予約制)

時 4/22 (金) 12:30 ~  
 場 市役所本庁舎市民相談室  
 問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154  
 予約受付は4/1 (金) 9:00 開始。  
 1人30分、定員7名(先着順)

#### 法テラス法律相談(予約制)

時 4/13 (水) 12:30 ~  
 場 市役所本庁舎市民相談室  
 問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552  
 収入・預金等が一定額以下の方は無料  
 1人30分、定員6名(先着順)

#### 行政相談

時 4/18 (月) 9:00 ~ 12:00  
 場 市役所本庁舎市民相談室  
 問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154  
 行政についての各種相談を受けます。

#### 人権相談

時 4/7 (木) 10:00 ~ 15:00  
 場 大畑庁舎 2階集客室  
 問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111  
 日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。

#### 人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00 ~ 17:00  
 場 下北合同庁舎 2階人権相談室  
 問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202  
 日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。  
 電話相談は 0570-003-110 (みんなの人権 110番)へ

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

### 窓口サービス日本一へ！アンケート結果を公表

市役所の窓口対応についてのアンケートを実施しました。アンケートへのご協力大変ありがとうございました。

日本一の窓口を目指し、引き続き市民サービス向上に努めてまいります。

- ▶実施期間 1/24(月)～2/4(金)
- ▶実施場所 市各庁舎、中央公民館、図書館
- ▶回収数 520件
- ▶指標 「満足」および「やや満足の割合」
- ▶実績値 90.8%
- ▶年度目標 90.0% (単位：%)

	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答
あいさつ	86.2	5.2	8.1	0.4	0.0	0.2
説明・対応	88.1	5.2	6.2	0.0	0.2	0.4
言葉づかい・態度	88.3	4.2	6.9	0.4	0.0	0.2
身だしなみ	86.9	4.4	6.9	0.6	0.4	0.8
待ち時間	78.7	8.7	9.6	0.2	0.2	2.7
案内や書類のわかりやすさ	79.4	9.8	9.2	0.6	0.0	1.0

問 行政改革推進課 内線 3912

### 募集 裁判所見学ツアー参加者募集



裁判所の法廷、調停室などの庁舎見学、DVD上映をおこないます。

- ▶いつ 5/12(木)  
午前部 10:30 ~ 12:00  
午後部 13:30 ~ 15:00
- ▶どこで 青森地方・家庭裁判所
- ▶定員 24人(午前、午後各12人)  
先着順、参加無料
- ▶申込方法  
4/18(月) 9:00 ~ 電話申込
- ▶申込受付時間 平日の9:00 ~ 16:30
- 問 青森地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎ 017-722-5421

### 下北文化会館「キャンパス棟」利用開始



むつ下北未来創生キャンパスのスタートに伴い、4月1日よりキャンパス棟(旧センター棟)の利用を開始します。Wi-Fiを完備したマルチルーム、フロアリングのサークル室、和室、フィッシュボウルルーム(円形の対話室)など、みなさまの多様なニーズにお応えします。

問 下北文化会館 ☎ 22-8411

### 小川町児童公園は3/31閉鎖します

小川町児童公園は、3/31(木)をもって閉鎖します。4/1(金)以降は、私有地のため敷地内に立ち入ることができません。

問 都市計画課公園担当 内線 2744

### 農地の貸し借りは農地中間管理事業の活用を

青森県農地中間管理機構が仲介役となり、農地を貸したい出し手農家から農地を借り入れ、新規就農や規模拡大をしたい担い手農家に貸し付ける事業です。農地の貸し借りを希望する場合はぜひ活用してください。

問 生産者支援課農林担当 内線 2623

### むつ市公共交通情報ダイヤ改正

4/1(金)より、市内路線バスの運行時刻が夏季ダイヤに変わります。

時刻表は、市役所及び各庁舎で配布しているほか、市HPをご覧ください。

- ▶下北交通株式会社  
問 むつ営業所 ☎ 22-3221
- ▶ジェイアールバス東北株式会社  
問 青森支店大湊支所 ☎ 24-2146
- ▶川内交通バス(有限会社むつ車体工業)  
問 むつ車体工業バス事業部 ☎ 31-0227
- ▶有限会社脇野沢交通  
問 脇野沢交通 ☎ 44-2888

### 自転車保険へ加入しましょう

自転車は車両です。危険な運転によって、重大な事故を起こすおそれがあります。「ながらスマホ」やイヤホンの使用、傘さし運転などの危険行為は絶対にやめ、原則として車道左側を通行するなど、交通ルールを守りましょう。また、県の条例で、自転車保険への加入が努力義務となりました。万が一に備えて保険に加入することが大切です。まずは、自分や家族が保険に入っているかどうか確認してみましょう。

問 青森県環境生活部県民生活文化課 ☎ 017-734-9232

### 借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて弁護士等に引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。相談は秘密厳守・無料です。

- ▶受付 月～金(祝日・年末年始除く)  
8:30 ~ 12:00・13:00 ~ 16:30
- 問 青森財務事務所  
(相談専用電話) ☎ 017-774-6488

### 税 日中納付が困難な方へ夜間休日納税窓口を開設

夜間・休日納付窓口を開設しています。納税相談もできます。

- ※証明書の発行はしていません。
- ▶いつ 4/11(月)～15(金)  
4/25(月)～4/30(土)  
(平日) 17:15 ~ 19:00  
(休日) 10:00 ~ 15:00
- ▶どこで 税務課  
問 税務課収納担当 内線 2236

### 税 自動車税等の減免

身体障害者手帳等の交付を受けている方が自動車を使用する場合や、その方と生計を一にする方が手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために自動車を使用している場合には、自動車税等が減免となる場合があります。詳細は下記までお問い合わせください。

問 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 22-8581 内線 210・211

### むつ市長選挙のお知らせ

6/28(火)任期満了に伴うむつ市長選挙は、次のとおり行なわれます。また、それに伴い、立候補予定者等説明会を開催します。なお、参加申し込みは不要です。

- ▶告示日 5/29(日)
- ▶投票日 6/5(日)
- ▶立候補予定者説明会 4/26(火) 10:00
- ▶政党等説明会 4/26(火) 14:00
- ※説明会の場所はいずれもむつ市役所本庁舎第1会議室
- 問 選挙管理委員会事務局 ☎ 22-1111 内線 3312・3313

## Information

### 税 国税の確定申告



#### 簡易な方法による申告・納付期限の延長

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年分確定申告の申告期限[申告所得税・贈与税は3/15(火)、消費税及び地方消費税は3/31(木)までに申告等が困難な方は、4/15(金)までの間に、申告書余白に下記のとおり記載又は入力の上提出していただければ、申告書を提出した日が申告・納付期限となります。

書面 申告書第一表右上の余白部分に、「新型コロナウイルスによる申告・納付期限延長申請」と記載してください。

※ e-Tax、各種会計ソフトで申告の方は国税庁ホームページをご覧ください。

#### 令和3年度分確定申告分の振替日

- ▶申告所得税及び復興特別所得税 4/21(木)
- ▶消費税及び地方消費税 4/26(火)
- ※「簡易な方法による申告・納付期限の延長」をされた方の振替日については、税務署から別途お知らせいたします。

#### スマホで確定申告ができます

お持ちのスマートフォンを利用して、令和3年分の申告所得税及び復興特別所得税の確定申告書を作成・提出できます。混雑する税務署へ足を運ぶことなく、ご自宅などから24時間いつでも手続きが可能ですので、ぜひご利用ください。

問 むつ税務署 ☎ 22-3294

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら

## 防災かまふせメール

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php

問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)

家庭に優しいごみ情報

## むつ市ごみ収集アプリ

https://mutsu.trashcollect.itcowork.co.jp

問 むつ市環境政策課 ☎ 22-1111 (内線 2464)

※むつ市月間ごみ総排出量は市ホームページに掲載しています

ごみ収集日前日と当日にスマホで通知が来りし、分別方法もこれ一つで解決!



### 各種相談日程

#### 教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00  
場 教育研修センター  
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974  
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132  
中学生までの教育に関する相談を受けます。

#### 消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内  
問 ゴッパカおむつサテライトスポット ☎ 22-1353  
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

#### 45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00  
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ  
問 ゴッパカおむつサテライトスポット ☎ 22-1146  
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

#### 創業相談ルーム(予約制)

時 4/7(木)・21(木) 10:00～16:00  
場 むつ来さまい館 2階会議室  
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2653  
創業・起業などについての相談を受けます。

#### 生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎生活福祉課  
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542  
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

#### 健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎健康づくり推進課  
問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574  
保健師や栄養士が相談を受けます。

#### 心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00  
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)  
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731  
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

### 指定管理者決定

次の施設の令和4年4月からの指定管理者が決定しました。

- ・下北文化会館
  - ・むつ市ウェルネスパーク、むつ市総合アリーナ(むつマエダアリーナ)
  - ・むつ市介護老人保健施設やげん
  - ・むつ市宮宮後牧野、名子牧野、永下牧野、金谷沢牧野、むつ市宮後ふれあい牧場
- 指定管理団体および指定期間等の詳しくは市HPでご確認ください。

問 施設経営戦略課 内線 2185

### 4/6(水)～15(金)は春の全国交通安全運動

地域から悲惨な事故をなくし、安全で住み良い街づくりのためにさまざまな活動を行なっています。この活動を支えているのは会員のみなさまの会費と協賛金です。ご支援とご協力をお願いします。

- ▶会費 年間 600円
  - ▶協賛金 一口 5,000円
  - ▶受付 むつ警察署内 ※免許更新時および平日(8:30～17:00)
- 問 むつ地区交通安全協会 ☎ 23-6742

### 募集 市営住宅入居者募集

団地名	募集戸数	家賃(円)
川守町団地	5戸	12,000～24,800
川内榎木団地	3戸	18,400～36,200
熊ヶ平団地	11戸	12,700～28,100
外山団地	8戸	9,600～23,100
桂沢団地	3戸	9,000～17,100
第二初見団地	1戸	45,000(特公賃)

▶募集期間 4/6(水)～13(水) ※土日を除く

問 住宅政策課 内線 2763

### 事業復活支援金を支給します



新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上が減少した中小・小規模事業者、フリーランスを含む個人事業主に対して、事業規模に応じた給付金を支給します。申請方法等の詳細については、経済産業省のHP等でご確認ください。

問 事業復活支援金事務局 相談窓口 ☎ 0120-789-140

H <https://jigyoku-fukkatsu.go.jp/>

### みちのく・ふるさと貢献基金助成事業募集

県内の自然、地域・生活文化・歴史・風土などの地域資源を活用・創造する活動や、医療福祉・環境に関連する活動を行う個人、団体、NPO法人、企業等に対し必要な助成をしています。

▶募集期間 4/1(金)～6/30(木)  
▶助成金 100万円(上限)  
問 みちのく・ふるさと貢献基金 ☎ 017-774-1179  
H <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

### 青森県男子・婦人既製服製造業最低賃金改正

青森県男子・婦人既製服製造業最低賃金が4/1(金)より改正されます。詳しくは青森労働局HPをご覧ください。  
H <https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/>  
問 青森労働局労働基準部賃金室 ☎ 017-734-4114

### 各種手当の支給額が決定しました

4月から次の手当の支給額が変更されます。各手当の基本額は、全国消費者物価指数変動率に応じて変更されます。

▶児童扶養手当 単位(円)

	支給区分	月額
本体額	全部支給	43,070
	一部支給	43,060～10,160
第2子加算額	全部支給	10,170
	一部支給	10,160～5,090
第3子加算額	全部支給	6,100
	一部支給	6,090～3,050

問 子ども家庭課 内線 2516

▶特別児童扶養手当 単位(円)

支給区分	月額
特別児童扶養手当1級	52,400
特別児童扶養手当2級	34,900

問 子育て支援課 内線 3716

▶特別障害者手当等 単位(円)

手当の種類	月額
特別障害者手当	27,300
障害児福祉手当	14,850
福祉手当(経過措置分)	14,850

問 障がい福祉課 内線 2593

### あなたのパスワードは安心



インターネット利用時に漏洩したパスワードは「123456」や「sakura」など単純な文字列や有名な固有名詞が多いです。個人情報取得され悪用される危険性がありますので、パスワードの漏洩を防ぐために容易に推測されるパスワードは使用しないようにしましょう。  
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

### おうち時間 家族で点検 火の始末



4/11(月)～17(日)、県下一斉に春の火災予防運動が実施されます。これに伴い防火パレード・防ぎょ訓練等の実施時にサイレンを鳴らしますのでご注意ください。

問 むつ消防署 ☎ 22-1680  
問 川内消防分署 ☎ 42-3215  
問 脇野沢消防分署 ☎ 44-2020  
問 大畑消防署 ☎ 34-2233  
問 大湊消防署 ☎ 24-2091

### 下北消防本部ツイッター運用開始



下北消防本部では、消防行政、施策、主催する行事などの情報を広く・リアルタイムに多くの皆様にお知らせすることを目的として、ツイッターの運用をはじめました。皆様のたくさんの「フォロー」をお願いします。※なお、このアカウントは、火災、救急、救助等の通報は受け付けていません。緊急の場合は、119番通報してください。  
U [https://twitter.com/Shimokita\\_FD](https://twitter.com/Shimokita_FD)  
問 下北消防本部総務課 ☎ 22-3819

### 募集 県営住宅入居者募集

山田団地 1戸・金谷団地 5戸  
6/1(水)入居予定  
▶募集期間 4/1(金)～8(金) ※土日を除く  
問 青森県県営住宅等指定管理者(東洋建物管理むつ営業所) ☎ 23-4884

### 青森県交通災害共済へ加入しませんか

青森県交通災害共済は下記のケースも支給対象となります。万一の交通事故に備え、加入をご検討ください。給付金額区分が新しくなりました。等級ごとの給付額や、加入方法・請求方法など詳細は、お問い合わせください。

- ▶対象となる交通事故による災害
  - ・自転車の運転中に転倒し負傷した場合
  - ・バスが急ブレーキをかけたことにより転倒し負傷した場合
  - ・走行中の車両から落下した積載物が歩行者にあたり負傷した場合

▶保険料  
一般加入 1人 350円  
学童団体 1人 300円  
問 環境政策課環境衛生担当 内線 2454

### 緑化活動に助成金を交付します

令和3年度「緑の募金運動」により61万9,111円の募金が集まりました。今年も「緑の募金運動」を行いますので、みなさまのご支援、ご協力をお願いします。また町内会や学校などが行う緑化活動に助成を行なっていますので、活動を実施したい団体は、ぜひお問い合わせください。  
問 むつ市緑化推進委員会(生産者支援課内) 内線 2621

- Mutsu Love Project -

**便利です!**

**むつ市ごみ収集アプリ**

ごみ収集日を通知でお知らせします。

民生部環境政策課 ☎0175-22-1111 (内線 2463)

**むつ市長の62チャンネル**

**YouTube**

いつもポケットにむつ市政  
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



### 募集 国家公務員採用試験

試験名	申込期間 (インターネット)	1次試験
総合職 (院卒・大卒程度)	3/18(金) 9:00 ～ 4/4(月)	4/24(日)
一般職 (大卒程度)		6/12(日)
一般職 (高卒者)	6/20(月) 9:00 ～ 6/29(水)	9/ 4(日)

申込方法や受験資格等詳しくは人事院 HP をご確認ください。

☎ 人事院東北事務局第二課試験係  
☎ 022-221-2022  
📄 <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

### 募集 国税専門官採用試験 (大卒程度)

▶ **申込期間(インターネット)**  
3/18(金)～4/4(月)  
▶ **1次試験日** 6/5(日)  
申込方法や受験資格等詳しくは人事院 HP をご確認ください。  
☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係  
☎ 022-263-1111 内線 3236  
📄 <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

### 募集 警察官A (大卒)の採用試験を実施します

▶ **受付期間** 5/9(月)～6/17(金)  
▶ **第一次試験** 7/10(日)  
▶ **対象**  
平成2年4月2日以降に生まれた方のうち、大学を卒業した方、または、令和5年3月31日までに大学卒業見込みの方。  
▶ **試験会場**  
青森市・八戸市・弘前市・さいたま市  
※詳しくは、5/6(金)(公告日)以降に試験案内(申込書)を入手しご確認ください。  
☎ むつ警察署 ☎ 22-1321

### 市民ふれあい農園開設



野菜や草花の栽培で土に触れ、収穫の喜びと採れたての味覚を味わえる家庭菜園を楽しんでみませんか。

▶ **利用期間** 5/1(日)～11/13(日)  
▶ **どこで** 宮後ふれあい牧場  
▶ **対象** 市内に住所のある方  
▶ **利用料金** 2,300円/年  
▶ **申込方法**  
田名部畜産農業協同組合にある申込用紙に必要事項記入(電話申込可)  
▶ **申込締切** 4/15(金)  
☎ 田名部畜産農業協同組合 ☎ 22-4716

### 第15回下北検定

**下北検定**  
▶ **いつ** 5/15(日) 11:00～11:40  
▶ **どこで** 中央公民館講堂  
▶ **定員・検定料** 50名・無料  
▶ **申込締切** 4/28(金)  
▶ **申込方法**  
FAX、電話または事前講習会で。氏名・年齢、住所、電話番号、事前講習会の欠席をお知らせください。  
**事前講習会**  
▶ **いつ** 4/17(日) 13:00～15:00  
▶ **どこで** 図書館あすなろホール  
▶ **講師** 坂本謙二氏  
※あおもり県民カレッジ単位認定講座  
☎ 下北を知る会事務局  
沼田 ☎ 090-2363-6960 📄 24-2749  
祐川 ☎ 080-1650-1764

### 18歳から裁判員に選ばれる可能性があります

4/1(金)から成年年齢の引き下げに伴い、今年から18歳、19歳の方も裁判員候補者名簿に記載される可能性があります。実際に裁判員に選ばれるのは、令和5年以降となります。裁判員を経験した約96%の方が、よい経験であったと感じています。裁判員候補者に選ばれた方は、ぜひ積極的な参加をお願いいたします。  
☎ 青森地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎ 017-722-5421

### 65歳からの運動教室 元気はつらつ運動教室

年を重ねても元気で暮らしていけるよう、運動習慣を身につけませんか。自宅でする運動を学習する教室を開催します。

コース	いつ	いつ
むつ来さい館コース	初回 5/11 月1回水曜日	12:00～13:00
下北文化会館コース	初回 5/27 月1回金曜日	14:00～15:00
マエダアリーナ前コース	初回 5/12 月1回金曜日	10:30～11:30
マエダアリーナ後コース	初回 5/12 月1回金曜日	13:30～14:30
川内公民館コース	初回 5/17 月1回火曜日	10月までの6回 10:30～11:30
ふれあいかんコース	初回 5/31 月1回火曜日	14:00～15:00
監野沢地域交流センターコース	初回 5/17 月1回火曜日	10月までの6回 14:00～15:00

※複数のコースに申込はできません。コースごとに定員があります。  
※マエダアリーナコースは初回のみ木曜日、以降は金曜日になります。医師から運動制限の指示がある方はご遠慮ください。  
▶ **申込方法** 電話または窓口で申込  
☎ 高齢者福祉課包括担当 内線 2558

### 【中止】芦崎湾の潮干狩り

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和4年度の芦崎湾の潮干狩りは中止となりました。  
☎ むつ市芦崎湾潮干狩り実行委員会 (むつ市漁業協同組合) ☎ 24-1261  
☎ 生産者支援課水産担当 内線 2631

### 令和5年の歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領

宮内庁ホームページに令和5年の歌会始のお題及び詠進要領を掲載しています。令和3年歌会始のお題は「実」と定められました。お題は「実」ですが、歌に詠む場合は「実」の文字が詠み込まれていればよく、「実験」、「果実」のような熟語にしても、また「実る」のように訓読しても差し支えありません。詠進要領や注意事項など詳しくは宮内庁HPをご確認ください。  
📄 <http://www.kunaicho.go.jp>

### 音楽で育む～子どもの主体的な音楽活動を引き出す



▶ **いつ** 4/17(日) 10:00～11:30  
▶ **どこで** まさかりプラザ3階  
▶ **講師** 音楽療法ぱりえーる主宰(青森市) 音楽療法士 馬場 久美子  
▶ **受講料** 500円(高校生無料)  
▶ **募集人数** 20名(先着)  
☎ 音楽セラピーむつ 山口 ☎ 090-7324-2828

### 協会けんぽ青森支部 保険料率が変わります

▶ **変更時期** 3月分(4月納付分)  
▶ **保険料率**  
健康保険料率 10.03% (現行 9.96%)  
介護保険料率 1.64% (現行 1.80%)  
☎ 全国健康保険協会青森支部 ☎ 017-721-2713

### B型肝炎訴訟 無料電話相談会



B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。(通話料はかかります)  
▶ **いつ** 3/26(土) 10:00～18:00  
▶ **対象** B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)  
▶ **電話相談の番号**  
022-224-5135～5136  
☎ B型肝炎被害対策東北弁護士団事務局 ☎ 0120-76-0152

### 教育相談(白鳥の会)

不登校で困っている方、進学やお子さんの教育等で悩んでいる方、通信制高校の学習の仕方などで困っている方、その他、教育で相談したい方は下記まで電話ください。その後、相談内容により、専門の相談員が面談等を行います。料金無料、秘密は厳守します。  
☎ 白鳥の会 青森県退職校長会下北支部 佐々木 ☎ 090-4550-0628

### 北の防人大湊ボランティアガイド養成講座開催

水源池公園内にある重要文化財を中心とした各施設や公園内を散策しながら案内するボランティアガイドの養成講座です。

いつ	どこで	どんな
4/23(土) 13:30～15:00	みどりのさきもり館 水源池公園	・水源池公園の植物について ※春の自然観察会と同時開催
5/14(土) 9:30～12:00	みどりのさきもり館 北洋館	・旧大湊水源池水道施設について ・北洋館研修
5/20(金) 10:00～12:00	みどりのさきもり館	・AED講習会
5/22(日) 10:00～12:00	みどりのさきもり館 水源池公園	・ガイド体験 ・コロナ禍におけるガイド活動について ・修了式
日程未定	未定	現地研修

▶ **対象**  
講座に参加でき、ボランティアとして登録、活動してみたい方  
▶ **受講料** 無料  
▶ **募集人数** 10名程度  
▶ **申込方法** 電話か窓口で  
▶ **募集締切** 4/15(金)まで(土日を除く)  
☎ 生涯学習課 内線 3142

### ボランティア清掃用物品を無料で提供しています

市内の公道や公共の場所をボランティアで清掃する場合や町内清掃をする場合に清掃用物品を無料提供しています。  
▶ **提供する物品**  
・ボランティア清掃用ゴミ袋(45ℓ)  
・殺虫剤(1袋/5g 顆粒タイプ)  
・消毒剤(1瓶/100ml)  
・土のう袋(側溝汚泥用)  
▶ **申込方法** 電話で事前に申し込み ※窓口で受け取り  
☎ 市民連携課広聴連携担当 内線 2153



-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

## 有料広告募集中

下1段 24,000円  
(縦5.2cm×横18.1cm)  
下1段の1/2 12,000円  
(縦5.2cm×横9.0cm)

☎ 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157



とどく プッシュ通知で

つながる お伝えしたい情報を身近に

がひとつに すべての情報のプラットフォームに





### 大畑あさひな丘プール 4/15(金)オープン



▶開設時間 9:00～20:00  
※4月、11月および日曜は16:00まで  
▶休館日 毎週水曜  
その他の営業情報はホームページで確認できます。  
問 一般財団法人むつ市教育福祉振興会 (あさひな丘プール) ☎34-6810  
URL <http://kyoushin.org/sports/>

### 募集 むつ市下北自然の家 釣りクラブ

むつ市下北自然の家周辺に生息する魚に触れ、自分で作ったワーム(仕掛け)で根魚を釣ろう。  
▶いつ 4/30(土)～5/1(日)  
▶どこで むつ市下北自然の家  
▶料金 4,000円  
▶対象 小学4年生～中学3年生  
▶定員 25人  
▶申込期間 電話のみ・3/28(月)～4/8(金) 17時  
問 むつ市下北自然の家 ☎34-6151

### 募集 むつ市下北自然の家 「応援隊員」募集

ボランティア活動の一環として、主催事業での活動補助や周辺コースの点検などの協力をしていただける「応援隊員」を募集しています。高校生以上の方でしたら応募できます。お電話にてお申込みください。  
問 むつ市下北自然の家 ☎34-6151

### むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」3月

▶老人憩の家「福寿荘」(新町) ☎23-5800

手芸教室	5日(火)	19日(火)
囲碁・将棋教室	5日(火)	19日(火)
着付教室	6日(水)	20日(水)
お花教室	7日(木)	21日(木)
コーラス	休止	
カラオケ教室	11日(月)	25日(月)
踊り教室	13日(水)	27日(水)
ダンス教室	13日(水)	27日(水)
お茶教室	14日(木)	28日(木)
習字教室	休止	

ダンス(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

### ▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎29-1800

日舞教室	4日(月)	18日(月)
着付教室	12日(火)	26日(火)
カラオケ教室	14日(木)	28日(木)

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

### 問 むつ市社会福祉協議会 ☎33-3023

### 募集 凧絵教室参加者募集



▶いつ 毎月第2・4土曜日 10:00～12:00 (4月～11月まで)  
▶どこで 中央公民館  
▶どんな 凧(津軽凧武者絵)作り ※希望により夏は金魚ねぶた作り  
▶参加費 1回500円(材料費) ※約4～5回で1枚の凧が完成します。  
問 下北凧の会 会長 濱中 ☎090-3469-8460

### 宇曾利山湖一周 トレッキング

春の霊場恐山 宇曾利山湖の芽吹きを感じ残雪を踏みしめてみませんか。トレッキング後は境内の温泉でサッパリと！  
▶いつ 4/29(金) ※荒天時中止  
▶集合 恐山駐車場食堂前 9:00  
▶参加費 500円(入山料)  
▶行程表 市役所 ATM 前の掲示板で配付  
▶申込締切 4/23(土)  
問 まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎090-6453-1433 (ショートメール可)

### 募集 さき織工房 結(ゆい) 会員募集

大畑町筒万坂の工房で、裂織を楽しみ、オリジナルのバッグやポーチをつくってみませんか。  
▶会費 2,000円/月  
▶体験教室 毎月第2日曜日 10:00～12:00 (材料費500円)  
問 大畑町筒万坂 42-5 織工房 結(折館) ☎23-3436

### むつ市下北自然の家 伝統体験そば打ち「春」

家庭では、行うことが難しいそば打ち体験を通して、日本の伝統文化の良さを再確認しませんか。(上履き持参)  
▶いつ 4/9(土)または4/10(日)  
▶どこで むつ市下北自然の家  
▶料金 小学生以上1,000円 幼児800円 3歳未満無料(食事なし) 材料費別途1組1,500円  
▶対象 家族・グループ3～4人程度  
▶定員 各6グループ  
▶申込期間 電話のみ 3/21(月)～4/1(金) 17時  
問 むつ市下北自然の家 ☎34-6151

### うみね工房 春らんまん展 2022

うみね工房による、子供から大人まで春爛漫・覧満(らんまん)を感じる作品展です。心がほっこりするイラスト、ロンディフラワー、木工雑貨などを展示します。  
▶いつ 4/9(土)～17(日) 入場無料  
▶どこで むつ来さまい館 2階ミニギャラリー  
問 むつ来さまい館 ☎33-8191

### 土曜おはなし会 時間変更のお知らせ

4月から土曜おはなし会は午前11時から始まります。  
▶いつ 毎週土曜日 午前11時～11時30分  
▶どこで むつ市立図書館 おはなしのへや ※読み聞かせボランティア団体によるおはなし会です。  
問 図書館 ☎28-3500

### かさまい館 4月教室

かさまい館会議室(1.2階)を会場に、多彩な教室を開催しています。  
4月の教室一覧

初心者のクラフトテープバッグ	プリザーブドフラワー
セルフリンパケア	ハンドメイドアクセサリー
スタンドグラス風アート	刺繍

▶対象 むつ市内在住の方  
※日程や時間など詳しくはお問い合わせください。  
営業時間 11:00～18:00 定休日 水曜日  
問 むつまちづくり 椿 ☎34-9761

### 看護のお仕事移動相談を開催しています

青森県看護協会ナースセンターでは、看護職の相談員がむつ市に出向いてみなさまのお仕事探しをサポートします。  
▶いつ 4/13・5/11・6/8・7/13・8/10・9/14 各水曜日  
▶開催時間 13:00～16:00  
▶どこで ハローワークむつ  
▶対象 看護職の求人・看護職を目指す方  
▶申込方法 予約不要、随時受付 ※青森市のナースセンターでは平日も随時、相談(電話・メール)を受付しています。  
問 青森県看護協会事業課ナースセンター 担当 島谷 ☎017-723-4580

### 募集 下北英会話クラブ 会員募集

アメリカ人の先生が教えます。見学の方はいつでもどうぞ。年齢不問・初心者大歓迎。  
▶いつ 毎月2回(水曜日 18:00～)  
▶どこで 中央公民館  
▶月会費 1,000円  
問 下北英会話クラブ 濱谷 ☎24-1142

### 低圧電気・アーク溶接特別教育・ガス溶接技能講習

むつ高等技術専門学校では、労働安全衛生法に基づく特別教育を実施します。  
低圧電気取扱特別教育  
▶いつ 5/11(水)～12(木) 8:30～16:30  
▶受講経費・定員 2,100円・15名  
▶募集期間 4/14(木)～19(火)  
アーク溶接等の業務に係る特別教育  
▶いつ 5/17(火)～19(木) 8:30～16:30  
▶受講経費・定員 3,200円・20名  
▶募集期間 4/18(月)～22(金)  
ガス溶接技能講習  
▶いつ 5/25(水)～26(木) 8:30～16:30  
▶受講経費・定員 2,200円・15名  
▶募集期間 4/25(月)～5/6(金)  
問 むつ高等技術専門学校 ☎24-1234

### 離職者等再就職訓練簿記・経理基礎科1

パソコンの取扱い、Word、Excel、経理業務、財務諸表に関する知識・技能を習得する公共職業訓練です。  
▶いつ 6/1(水)～8/31(水)  
▶どこで 青森アカウンティングスクール(むつ市金谷)  
▶受講料・定員 無料・15名 ※テキスト代自己負担(約13,000円程度)  
▶対象 ・公共職業安定所に求職申込をしている方  
・離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方  
▶申込方法 受講申込書を最寄りの公共職業安定所に提出  
▶募集期間 3/28(月)～5/13(金)  
問 むつ高等技術専門学校 ☎24-1234

### むつ市長の62チャンネル



いつもポケットにむつ市政 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



### 家庭から出るごみの回収を無許可の業者、市外の業者に依頼しないでください！

違法な廃棄物回収業者による不法投棄が報告されています。他市町村で許可を受けていてもむつ市で営業するのは違法です。家庭から出るゴミの回収はむつ市の許可業者に依頼してください。許可業者はむつ市 HP で「廃棄物 許可業者」で検索できます。

問 むつ市環境政策課 内線 2464



※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。  
最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

## 迷信 “Superstition”

皆さん、「迷信」を信じていますか？日本では昔から言い伝えられている迷信が多いと思いますが、アメリカでは様々な変わった迷信もありますよ。私は信じているかどうか何とも言えませんが、下記の迷信は習慣になっています！

1. 黄信号を走り抜けた時、手のひらにキスして車の天井にタッチすると事故を起こしません。
2. ちょうど11時11分に時計を見て、お願いすると願いが叶います！
3. 良い事について話している時、木をたたくと不幸を避けることができます。(木がない時、自分の頭をたたきます！)
4. 劇場では「マクベス」とは言わず、その代わりに「あのスコットランドの劇」と呼びます。「マクベス」(Macbeth)は、シェイクスピアによって書かれた悲劇です。劇場の中でその作品名を口にすると呪われると言われています！

## Walking Talking

一緒にお話しをしながら散歩しましょう！ドーム内で散歩します。申込不要です。参加の際、マスクの着用をお願いします。

- ▶いつ 4/4(月)・20(水) 14:00～15:00  
ウェルネスパーク 14:00 集合  
※施設利用料 110円と屋内シューズが必要です。天候や感染症の影響により、中止する場合があります。市HPで情報を確認してください。

## カフェ言GO! 多言語会 Cafe GenGO! Language Exchange

お互いに英語も日本語も学びませんか？楽しい教材、コーヒー、おやつなどを用意します。初心者でも誰でも大歓迎です！

Let's learn English and Japanese from each other!! Study materials, coffee and snacks provided. All ages and levels welcome!

- ▶いつ(When) 4/12(火) 18:00～19:00  
▶どこで(Where) まさかりプラザ和室  
▶定員(Capacity) 12人  
▶参加費(Fee) 100円  
▶予約(Reservation) 4/11(月)

## ムチュリーディング

図書館でレイチェルが英語の絵本の読み聞かせをします！

- ▶いつ 4/6(水) 15:30～16:00  
▶どこで 市立図書館



☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2313



## レイチェルのよもやま話

## Rachel's Yo Mo Ya Ma Story

## コラム & 春夏秋冬

ここでほんと一息つきませんか？

## 春 夏 秋 冬

－俳句－

春潮や蟹なびく尻屋崎  
高階の女節分豆をまく  
冬の夜母と二人でタラのしる  
初雪のすずめさざめくばかりかな  
寒明けや北窓小さき日矢受くる  
だしぬけに転ぶ磯道深雪晴

－短歌－

夕べには蒼む水仙そはかと句はせ開ける清けき朝  
朝に日に北へ旅立つ白鳥の鼓舞するやうに声かけ合って  
若木 幸子  
井手上省子

相馬 雪田 太田 葛蒲川 加藤 駒谷 若木 幸子  
禮子 一石 正信 充江 考子 容子

－川柳－

軽石が漁師のこころを重くする

－俳句－

春めきて寝起きたる子の影遊び  
一人の夜ひとりの音も余寒かな  
余寒なほハンドクリームねんごろに

－短歌－

やわらかな春の夜空は星の町なにやら声がかきこえるような  
めぐりくるを知りつつ春は嬉しくてまぶしみながら海面見ており  
坂本 つぎ  
佐藤 和子

瀧尻 善英 吉村 看伍 井手上省子 中村 悦子 佐藤 功子

## 募集 むつ桜まつり期間中の 出店希望者募集



むつ桜まつりの実施に備え、早掛沼公園と水源池公園に出店する仮設販売店等の出店希望者を募集します。詳細は市ホームページをご確認ください。

なお新型コロナウイルスの感染状況により中止となる可能性がありますのでご了承ください。

- ☎ (早掛沼公園) 都市計画課公園担当 内線 2744  
☎ (水源池公園) 北の防人施設経営室(安渡館) ☎ 29-3101

## 募集 広報むつに広告を 掲載しませんか？

広報むつの下段にある有料広告覧に企業広告を募集しています。

- ▶下1段 縦 5.2 cm×横 18.1 cm  
▶金額 24,000円/月  
▶下1段の2分の1 縦 5.2 cm×横 9.0 cm  
▶金額 12,000円/月  
☎ 市民連携課広報担当 内線 2156

## 募集 むつ市下北自然の家 野山の散策 「春」

芽吹きだした花や木々を探しながら野山を散策してみませんか。野外活動に適した服装でお越し下さい。(上履き持参)

- ▶いつ 4/14(木)  
▶どこで むつ市下北自然の家  
▶料金 900円  
▶対象 20歳以上  
▶定員 25人  
▶申込方法・締切 電話のみ・3/23(水)～4/6(水) 17時  
☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

## 募集 むつ市下北自然の家 健康づくり「春」

いつまでも健康で過ごすために、自分の現状を知り、適度な運動とバランスの良い生活を身に付けませんか。野外活動に適した服装でお越し下さい。(上履き持参)

- ▶いつ 4/21(木)  
▶どこで むつ市下北自然の家  
▶料金 900円  
▶対象 20歳以上  
▶定員 25人  
▶申込方法・締切 電話のみ・3/31(木)～4/14(木) 17時  
☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

## 募集 むつ市脇野沢水産物処理 加工施設使用者募集

むつ市脇野沢水産物処理加工施設の利用者を募集します。施設概要・応募資格・申込方法などの詳細は、市HPをご覧ください。現地説明会を希望される方は、希望日の3日前までにご予約ください。

- ▶現地説明会 4/5(火)までの 10:00～16:00  
☎ 生産者支援課水産担当 内線 2631

## 募集 季節の自然観察会 第1回 春の自然観察

北の防人大湊エリアにある大湊水源池公園内で、清々しい空気を楽しみながらの自然観察会です。

- ▶いつ 4/23(土) 13:00～15:00  
▶どこで 大湊水源池公園内  
※集合はみどりのさきもり館 12:40  
▶講師 北の防人大湊ガイドグループ  
▶定員 15名程度  
▶申込方法 電話・窓口にて事前申込  
☎ 生涯学習課 内線 3143

## 早掛レイクサイドヒル キャンプ場無料開放



4/28(木)からの新年度の営業開始に先立ち、キャンプ場を無料開放します。

- ▶いつ 4/22(金)～24(日)  
▶対象施設 ケビンハウス3棟・キャンプサイト 10区画  
▶応募要領 ハガキに必要事項を記入しご応募ください  
①対象施設(ケビン・サイトの別) ②宿泊日 ③利用人数 ④住所 ⑤氏名 ⑥電話番号を記入。  
▶応募締切 4/12(火) 必着 市内在住の家族単位でご応募ください。応募多数の場合、FMアジュール生放送 4/13(水) 12:30頃公開抽選を行います。  
☎ 〒035-0021 むつ市田名部小平館の内尻釜 45-18 早掛レイクサイドヒルキャンプ場 ☎ 23-8686 (FAX 兼用)



とどく プッシュ通知で

つながる お伝えたい情報を身近に

がひとつに すべての情報のプラットフォームに



むつ市公式LINE  
友だち募集中



# 未就園児親子教室 参加者募集(要事前申し込み)

### 認定こども園 星美幼稚園 子育て支援サークルにここ・キッズ参加者募集

就園前のお子さんを対象としたサークルです。親子で作ったり、遊んだりするなど、楽しくリフレッシュしませんか。全回出られなくても大丈夫です。年度途中からの参加も可能です。

いつ：来年3月までの平日と土曜日(年18回程度を予定)  
※初回は4/23(土) 10:00~11:30

受付開始：4/12(火)

問い合わせ先：星美幼稚園  
☎ 22-2223

### 認定こども園 むつひまわり幼稚園 子育てエンジョイ会参加者募集

新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底し、親子で季節の製作やゲーム、講師の方をお招きした読み聞かせやバルーンアート講座等を行います。楽しく活動して友だちの輪を広げましょう。

いつ：毎月1回程度 土曜日(年10回程度を予定)  
※初回は4/23(土) 10:00~11:30

その他：子育て中のお悩み相談もお受けしています。

問い合わせ先：むつひまわり幼稚園  
☎ 22-1530、22-1572

### 認定こども園 こすもす幼稚園 未就園児親子教室まめっ子サロン参加者募集

たんぼ組と一緒に幼稚園での生活を体験します。どうぞ遊びにきてください。

いつ：4月27日(水)、5月25日(水)、6月29日(水)、7月20日(水)、8月31日(水)、9月28日(水)、10月26日(水)、11月30日(水)、12月14日(水)、令和5年1月18日(水)、2月22日(水)、3月15日(水)

時間はいずれも9:00~11:00  
※事前のお申し込みをお願いします。

問い合わせ先：こすもす幼稚園  
☎ 34-5255

## 4月は20歳未満飲酒防止強化月間です

4月は入学や就職の歓迎会などで、お酒を勧められる機会が多い季節です。未成年者の飲酒は法律(未成年者飲酒禁止法)により禁じられています。雰囲気にならず、勧められてもしっかり断りましょう。また、周りの大人も未成年者にお酒を勧めないでください。

### なぜ未成年者がお酒を飲んではいけないのか

- ①脳の発達に影響する  
うつ状態になったり、学習能力や集中力、記憶力の低下を起こしたりします。
- ②肝臓などの臓器に障害を起こす  
お酒を分解する働きが未発達であるため、短時間で肝臓や胃腸といった臓器に障害を起こします。
- ③性ホルモンのバランスを崩す  
男性の場合は勃起不全、女性の場合は生理不順や無月経になる可能性があります。
- ④アルコール依存症にかかりやすくなる  
お酒には麻薬や覚醒剤と同じように強い依存性があります。体からアルコールが抜けたときに手足がふるえたり、幻覚が見えたりといった症状が出ることもあります。



### 4月の献血受付日程

日	献血所	健康マイレージ むつポイント
2日(土)	マエダストアむつ中央店	10:45~12:00 13:30~16:30
3日(日)	ファミリーマートさとう本店	9:30~12:00 13:30~16:00
	マエダストア川内店	9:30~11:15
20日(水)	マルチステーション むつSS田村商事(株)	14:00~16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

☎ 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2583

### 4月の夜間在宅当番医

日	診療時間	電話番号
3日(日)	19:00~22:00	23-0120
10日(日)		23-0033
17日(日)		33-8001
24日(日)		24-2055
29日(金)		28-2660

☎ 病院案内(下北消防本部) 23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

### 4月の夜間お薬電話相談

日	受付時間	電話番号
3日(日)	18:00~22:00	22-4920
10日(日)		080-5849-9536
17日(日)		28-5270
24日(日)		080-5849-9536
29日(金)		090-3369-5051

☎ 休日お薬電話相談事務局  
(沖舘薬局新町店内) 33-9570

掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

## ムチュ☆らんど4月



9:30~16:30  
休館：火曜日  
使用料：無料

▶休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始  
※新型コロナウイルス感染症の大規模ワクチン接種への対応のため臨時休館があります。

4月の休館日 5(火)・12(火)・19(火)・26(火)  
臨時休館日 16(土)・17(日)・23(土)・24(日)

▶利用時間 ※各時間帯 30人程度の人数制限があります。

- ① 9:30~11:30
- ② 12:00~14:00
- ③ 14:30~16:30

詳しくはHPをご確認ください。

☎ ムチュ☆らんど 23-6305



## 防災 減災 知恵袋

Vol.31 防災速報アプリを活用しましょう



過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。

☎ 防災安全課 内線 2135



[新刊図書]などの図書館の情報をお届けします。

## 図書館のススメ

### 新刊ピックアップ



これならできる!  
DIYで作る収納家具  
山田 芳照/著  
(ナツメ社)

スペースを有効活用して身の回りのものを上手に収納することで、毎日の生活の快適度は増すはず!引き出し収納キャビネット等、使いやすい収納家具の作り方を、写真を使ってわかりやすく解説する収納DIY挑戦のための一冊。



名前だけでもおぼえてください  
風 カオル/著  
(小学館)

孤独な老人と女芸人異色の漫才コンビが誕生!売れないお笑い芸人の保美はひよんなことから老人の賢造と漫才コンビを組んで売り出すことに。年齢差を超え生まれた笑いで2人はお茶の間の人気者になるが、賢造の認知能力に限界を来たし始め...



さばの缶づめ、宇宙へいく  
小坂 康之、林 公代/著  
(イースト・プレス)

「宇宙食、作れるんちゃう?」はじまりは生徒の一言だった。福井県の名産「よっぱらいサバ」の缶づめが宇宙へ旅立つ12年の物語。宇宙開発に挑戦した高校生たちを追った、数々の困難を乗り越える大気圏突破ノンフィクション。

ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。



### 4月の休館日

4/1(金) 館内作業日のため休館

4/14(木)、4/28(木) 施設点検・図書整理日のため休館

開館時間 火曜~金曜 9:00~19:00 土・日・月・祝日 9:00~17:00

☎ 市立図書館 28-3500

🌐 <https://www.city.mutsu.lg.jp>



### ~Yahoo! 防災速報アプリのご紹介~

むつ市では「Yahoo! 防災速報」アプリを活用し、むつ市からの緊急情報の配信を開始します。

地震・津波・豪雨などの情報や、自治体からの緊急情報などを配信しますので、スマートフォンをお持ちの方はぜひご活用ください。

▼アプリのダウンロードはこちらから  
(防災速報ダウンロードページ)



市ではLINEやメールなどで様々な情報を発信していますので、スマートフォンをお持ちでない方はぜひスマートフォンの活用もご検討ください。



# ほっと ジオなひとときを

下北ジオパーク推進協議会が主催する下北ジオパーク認定商品を使った「#ジオメシ、つくってみたコンテスト」に応募があったレシピを公開します。



## しもきたヨーグルト

### # ジオメシ、つくってみたコンテスト

下北ジオパーク認定商品を使ったオリジナルアレンジレシピのコンテスト。このコンテストの決め方は、みなさんが「作ってみたい」と思ったレシピを作り、SNS に投稿し、より多く作られたレシピが最優秀作品となります。今月の広報むつでは、しもきたヨーグルトを使ったレシピで、しっかり部門の最優秀作品と好評だったデザートレシピを紹介しします。

**サーモンとじゃがいものジオグラタン**  
”海峡サーモンの旨味としもきたヨーグルトの酸味が絶妙にマッチ”



最優秀作品

- 材料(2人分)
- ・海峡サーモン水煮 1缶
  - ・じゃがいも 3個
  - ・塩こしょう 少々
  - ・しもきたヨーグルト 300g
  - ・塩 小さじ1
  - ・ピザ用チーズ 70g

- ①耐熱容器にヨーグルトと塩を加え、軽くかき混ぜ、500ワットのレンジで1分加熱。ペーパータオルをしてザルに移し、1時間ほど放置して水切りヨーグルトを作る
- ②じゃがいもは皮をむき5mm程度の輪切りにし、耐熱容器に入れラップをして500ワットのレンジで3分ほど加熱する
- ③耐熱皿にじゃがいも、ほぐしたサーモンの水煮を層になるようにしく
- ④水切りしたヨーグルトを上からかけて塩こしょうをする
- ⑤ピザ用チーズをふりかけ200℃に余熱したオーブンで20分程度焦げ目がつくまで焼く

**あびおすのジオパウンドケーキ**  
”しっとりさせてから食べるのがオススメ”



- 材料(4人分)
- ・ホットケーキミックス 200g
  - ・ココア 大さじ2
  - ・砂糖 大さじ3
  - ・しもきたヨーグルト 250g
  - ・あまこいアピオス 1袋
  - ・くるみ 50g

- ①オーブンを180℃で余熱する
- ②アピオスとくるみを細かく切っておく
- ③ホットケーキミックス、ココア、砂糖、しもきたヨーグルトをボールに入れ、粉っぽさが無くなるまで混ぜる
- ④パウンドケーキの型に少しだけ③の生地を入れたらアピオスを入れ、その後、残りの生地を入れ、上からくるみをふりかける
- ⑤オーブンで30～40分焼く(出来たてより冷ましてからラップにくるみ6時間くらいなじませるとしっとりする)



### 2/25 Fri おうちですごそう×おうちでごちそう むつエール飯～おつまみ市～

むつ商工会議所(内田 大輔会頭)は、コロナ禍で疲弊している飲食店を応援するため、2月25日にむつ来さい館で「むつエール飯～おつまみ市」を開催しました。午後4時半の開場前から多くのお客さんが訪れ、出店した市内の飲食店自慢の料理を購入していました。

購入した方からは「コロナ禍でなかなか、外に出歩けない中、飲食店の美味しい料理が楽しめるイベントは嬉しいし、色んなお店の料理が買えて嬉しい」との声もあがっていました。



### 2/22 Tue アツギ離職者、受け皿確保へ アツギ東北離職者雇用対策本部会議

むつ市、むつ公共職業安定所、むつ労働基準監督署、青森県で構成する「アツギ東北離職者雇用対策本部」では、2月22日にむつ市役所内で会議を開き、5月末で生産業務を終了するアツギ東北むつ工場の離職者に対する支援策について協議しました。今後、求職者のニーズに応じた求人開拓や再就職に向けたマッチング支援、企業誘致による雇用創出など、近隣市町村や経済団体と連携し、広域的に地域一丸となって、再就職の受け皿確保に取り組むことを確認しました。

本誌6ページでも紹介している4月1日から市街地を循環する新路線バスmuve(ムーヴイ)。今月の広報むつでは、muveの運行管理を担当する似内大輔さんにお話を聞きました。「muveは今まで無かった路線を走るバスです。外観は人力車をイメージしています。AGEH A(むつ市高齢者無料乗車証)も利用できます」



## この人 ★ むつちゆ星 ぼし

むつ市とともに輝く「この人」をご紹介します。

有限会社むつ車体工業バス事業部

似内 大輔 さん

「muveが停まる場所は、日用品スーパー、医療機関、学校、ウエルネスパークなど、日常生活に役立つ路線となっています。」「通勤、通院、買い物などに便利な路線となっているので、是非、多くのみなさんに利用して欲しいと思います。」

「子供も私たちも、muveを使って、ウエルネスパークやマエダアリーナに行くと、遊んで欲しいですね」

「似内さんはmuveが地域のみなさんのサポートになって欲しいと思っています。」「今後もお客様に笑顔と真心を忘れず、お客様自身にも笑顔になつてもらおう仕事を目標にします。また、バスを運転する運転手が気持ちよく笑顔で働ける環境づくりができるよう運行管理者として頑張っていきたいと思っています」

「バスの運転手さんからの信頼も厚い似内さん。似内さんの笑顔が、これからも地域のみなさんの笑顔を生み出してくれそうです。」



### 3/3 Thu 下北ジオパーク新規ガイド決定 下北ジオパーク新規ガイド認定証授与式

3月3日に下北ジオパークガイドの会の定例会が行われ、新規ガイドの工藤 浩さん、平井 丈士さん、藤田 雅子さん、3人が新たに下北ジオパークガイドに認定されました。新規ガイドのみなさん、おめでとうございます。下北ジオパークガイドには、大地と生態系と人々の営みのつながりのある下北地域の魅力をおもてなしの心を持って、PRしてもらいます。本格的なガイドシーズンは春から。ガイドさんたちの活躍を楽しみにしています!



### 2/26 Sat 参加学生がこれまでの取組成果報告 Aomori Global Advance Project 2021 成果報告会

むつ下北の産業の高度化や人材育成を目的に昨年5月に始まった当事業の成果報告会が開催されました。市内外の学生12名が3つのチームに分かれて、海外での特産品販売など、自ら企画した取組を実践してきました。新型コロナウイルスなど数々の難局を乗り越えた学生たちは、関係者を真にこれまでの取組成果を堂々と発表しました。報告会を終えた学生たちは笑顔で達成感に満ち溢れていました。長い間、本当にお疲れ様でした。



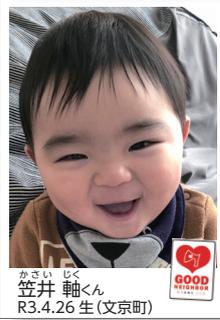
やまもと ゆいと  
山本 結仁くん  
R3.4.1 生(小川町)



かなはま ゆうり  
金浜 悠吏くん  
R3.4.13 生(南町)



はまだ はく  
浜田 春空くん  
R3.4.14 生(城ヶ沢砂川目)



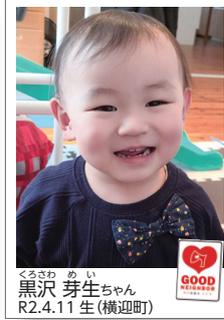
かさい しゅん  
笠井 伸くん  
R3.4.26 生(文京町)



なりた まみれ  
成田 澄麗ちゃん  
R3.4.28 生(並川町)



ふくし えま  
福土 枝菜ちゃん  
R3.4.30 生(若生町)



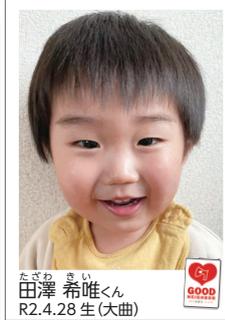
くろさわ めい  
黒沢 芽生ちゃん  
R2.4.11 生(横迎町)



くどう そらちゃん  
工藤 そらちゃん  
R2.4.13 生(山田町)



おやま みつほ  
小山 千陽くん  
R2.4.27 生(新町)



ただし きい  
田澤 希唯くん  
R2.4.28 生(大曲)



なぐみ まき  
那須 湊くん  
R2.4.30 生(金谷)



うがみ あさひ  
湯上 蒼桜くん  
R2.4.30 生(文京町)



わたなべ あさひ  
渡邊 紗和ちゃん  
H31.4.23 生(大畑町筒万坂)



はら りょうけい  
原 涼介くん  
H30.4.3 生(文京町)



たなか えま  
田中 永姫ちゃん  
H30.4.7 生(昭和町)



たにかわ えいとく  
谷川 瑛祐くん  
H30.4.9 生(田名部上川)



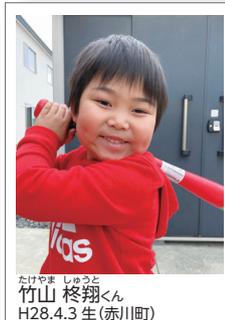
はまだ ゆあ  
浜田 唯空ちゃん  
H30.4.20 生(関樹川代)



やまかわ あいら  
山川 愛桜ちゃん  
H30.4.30 生(若松町)



つかわ ひびと  
津川 陽日人くん  
H29.4.17 生(川内町休所)



たけやま しゅうと  
竹山 柊翔くん  
H28.4.3 生(赤川町)



おおばやし もえか  
大林 萌加ちゃん  
H28.4.11 生(中央町)



くらた はく  
倉田 珀空くん  
H28.4.13 生(昭和町)

# ♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 4月生まれ

ロゴマークは市ホームページで!  
※送っていただいた写真にロゴ等がない場合はこちらでスタンプします。



むつ市 グッドネイバー 検索

5月生まれのお子さんの写真募集!  
3/25 ~ 4/4

来月号も、Good Neighbor 写真を募集します!  
「グッドネイバー」のロゴマークを用いるか、「赤色」のものを身に着けた写真をご応募ください!



〈対象〉5月生まれで、6歳までの市内在住の子  
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて3/25から4/4(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。



※応募多数の場合は 抽選で22名まで 掲載させていただきます。

(応募フォームQRコード)

みなさんへ  
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめんなさい(涙)  
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「今月のむちゅっこ」に掲載しています。ぜひご覧ください!なのじゃー!!  
ムチュランより