

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

# MUITSU

9  
2023

特集 むつ市には何もないのか…

## 「何があったら、あるのか」

～地域おこし協力隊のお話～

今月の広報むつの特集は「何があったら、あるのか」。むつ市川内町を拠点に活動する4名の地域おこし協力隊。むつ市は未知の可能性を秘めていると言います。表紙は、むつ市川内町に煌めく天の川。撮影されたのは、元大平小学校校長の森脇敏彦先生です。

UD  
FONT  
by MORISAWA

いつも子どもたちに言ってるんです。

# 「何があつたら、あるのか」

池さんはジオパーク推進員として3年働き、「ガイド」として、ジオパークをガイドしてみたいの思いで一念発起したが、1年後にはコロナ禍の影響で実家に帰ることになった。

しかし、実家の神奈川県逗子市で見かけたむつ市での「地域おこし協力隊」の文字。未だ開拓されていない自然豊かな地、**ブルーオーシャン**で挑戦したいと戻ってきた。

「自然の素材っていろいろのはむつ市を含め下北半島いっぱいあるんです。観光ガイドと見る人は少ないかもしませんが、そこがいい。地元の近くには鎌倉市があり観光地化されて、ガイドもいっぱい。マリンスポーツをやっている西海岸だってありますが、ここ(むつ市)でチャレンジしてみるのはあると思います」



こいけ たくや  
小池 拓矢さん  
神奈川県逗子市出身



こちらがスノー×ライトフェス担当の大崎さんです。自らも楽しそうなのが大事!

あるし、すぐ近くには滝もあり、衣食住整う店だつてある。こんなに素晴らしい土地は普通じゃないんだよ。と。みんなここは何もないと言ふんです。大人だつて。なのでいつも子どもたちに言ってるんです。何があつたら、あるのか。」

日本広しと言えども、こんな素晴らしいスポットがむつ市にはたくさんあるんだと気付かされた。笑顔をみせ、「そういうのは昔から住んでると多分気付かないですよ。」

市内でも雪が多い川内地区で邪険にされがちな雪を活用したフェスティバルをアクティビティ化するという逆転の発想で成功した。「今後は地域の人が気付かないこと、やったことがないことやって成功させることこそが、外から来た私たちの価値になるのかなつて。高屋龍一館長とも話してて継続していくのが大事だと、常に考えています」



おおさき まさのぶ  
大崎 祐暢さん  
青森県青森市出身

# もう一回見出すんです。脇野沢の魅力。

午 前2時に起き、朝4時には漁の手伝いへ、向かうは脇野沢。漁が終われば協力隊。漁もすればイベントの企画だつてするのが彼の役目だ。

県営浅虫水族館で働いていたが、海の生き物に関する教育をしたいと思ひ退職した。候補もあつたが希望が合致するのが、**むつ市海と森のふれあい体験館**であり、地域おこし協力隊に着任した。彼もまた「新しいことにチャレンジしたく、まだこれから発展していく可能性を感じた」と言ふ。また、「川内、脇野沢の人の繋がりが強い。市外にはない市民との一体感を感じられる場面が多くて」と大崎さん。

2月のスノー×ライトフェスの初開催をはじめ、地域おこし協力隊のみんなで推し進めるイルカウォッチングや溪谷散策、ホタテフェスティバルなど、**自然を活かした活動**、教

育は市民と一体にならなければ成り立たないもので、黒く日に焼けた肌から白い歯がこぼれる姿に充実感を覗かせた。

今後の展望はないですかとの問いに「脇野沢に住みたい」と答えた。「脇野沢の方は自分の生活を営むという感じがあるんですが、もつと可能性を感じるので、魅力を発信する仲間を集めて、焼干しとか真だらも含めて(外に発信するため)もう一回見出すんです、脇野沢の魅力。プレストを重ねて、来年にかけてイベントとしてやっていきたい」と。

また、住み始めてからの地元へ貢献したいと考えている様子で、「雪も多いので人が少ないところでは自分が**除雪**できるようなれば住みやすくなるかなとか。漁協に多々行くので、自分がフォークリフトを乗りこなせれば、少しでも貢献できるのかなと考えています」

「脇野沢だと、どこに住んでも楽しいと思うので。例えば九艘泊地区は魚種が多いので釣りがすごい楽しいし、蛸田地区には**常夜燈**があつて**夜釣り**も良い。寄浪地区は知り合いの漁師さんが多く一緒に**漁**をしてても楽しいです。本当にどこでも住みたいですね」と語る彼の柔和な姿は、脇野沢の**穏やかな気候**と良く似合う。

今日もまた**漁**へ。今日も彼はむつ市を興す。漁が終われば協力隊。

# 4つの物語 What is here is, What is ours!!

**海** は青、木々は**新緑**を連想すれば緑と想像するだろう。しかし、そんな単純な色合いでない川内や脇野沢特有の自然な色が彼女の目に映る。

世界共生学部という日本のみならず世界各地の人々と絆を結び多文化共生時代を生きる人材を育てる学部にも所属している彼女だが、入学当初からコロナ禍で2学年終わりまでオンライン授業が続いた。フィールドワークの講義もあつたが、もちろんできず。このまま就職活動となる時、ふと思ひ立った。

「もう少しやりたかつた。学びたかつたことがあつたんじゃないか」元々、人と**自然**の共生に興味があつた彼女は文系大学で自然分野は詳しくはなかつたが、大学の教授に相談し「地域おこし協力隊」の制度を知つた。全国各地の協力隊400件の風土や特性を調べ尽くし、ある地域が目についた。それがむつ市だつた。

「イルカとの共生というのを目を奪われたのと、**里山**資本主義という人と**自然**の共生の概念の中に「**里地里山**」っていうのがあるんですが、手に取つた本に川内地区の紹介があつて」その後、彼女は休学をし、**それぞれ木々や海、色味の違いが凄く綺麗なんです。**



やまだ なおこ  
山田 菜生子さん  
愛知県長久手市出身

舞台をむつ市に変えたのだ。着任してからは、地域の高校生らと魅力を発掘しようと漁師やマタギなど多くの人から話を聞き、この地区の奥深さ、面白さを感じている。少々照れたような表情で彼女は言った。

「私、ネイルが好きで色に興味があるんです。川内、脇野沢によく行くんですが、それぞれの綺麗な**自然**を表す色を開発したい。**川内の海や裏川の星空**を表現した色を出して、それをネイルにしたいです」**各々、自然の色味が地域で違つた**かと驚かされた。

「それぞれ**色味の違いが凄く綺麗**なんです。何か移り変わっていく感じが、すごく素敵だなと」その色味のネイルを開発したら、**自然**と人、加えて世界とも共生する「**架け橋**になると強く感じた。

# むつ市地域おこし協力隊、

**あ** る願いがあつた。「地元に住んでいる頃から家族や祖母と言つてたんです。いつか**満点の星空**が見えるところに旅行に行きたい」

そう思つていたところ、「**今住んでるところ見られるじゃん!**」と。川内地区は凄く**星が綺麗**だつて思ひます「願いが叶つ**自然**、**星空**がここにはあつた。

親戚が東北にいたことから、小さなころから描いた「東北に住む」と。加えて、専門学校の研修で陸奥湾について調査しに青森に来た縁もある。そして、専門学校の先生から大崎さんがその学校の先輩であり、地域おこし協力隊をしていることを紹介され、むつ市に飛び込んだ。「フィールドワークをしたり、日常から**自然**と触れ色んなところに行つて見て思うのが生態系の**豊かさ**。魚類の多くは通常、船で何時間かけて探して、ようやく見られるかどうかなのに、**カマイルカ**など陸から観察できるほど近くで見られるというの凄く素敵だと思ひます」

着任1年目の彼女の目標は「街に溶け込めるようにがんばりたい。受け入れてもらえるのか」と言つたが、他の隊員全員から「もう地元の**満点の星**を見たいと思つたら、**今住んでるむつ市で見られる。**



むらかみ りつき  
村上 菜月さん  
神奈川県伊勢原市出身

人と一緒にご飯食べたりにして、溶け込めてるよ!」の声に笑顔を見せ、「若干(生活に)慣れてきたかなという感じで、今後はより受け入れてもらえるように、協力隊としてここに来てよかつたと思ひる活動を進めた」

# むつ市議会議員一般選挙

**10/1 (日) 7:00 ~ 20:00**  
 ※川内地区、大畑地区、  
 脇野沢地区は 7:00 ~ 19:00

## ▶期日前投票

投票所	期間	時間
本庁舎選挙管理委員会会議室 川内庁舎談話室	9/25(月)~9/30(土)	8:30~20:00
大畑庁舎多世代交流スペース 脇野沢地域交流センター会議室		
マエダ本店 1階休憩コーナー	9/25(月)~9/30(土)	10:00~19:00

## ▶投票できる方

平成17年10月2日以前に生まれた方で、令和5年6月23日までにむつ市で住民票が作成され(転入届出をし)、引き続き3か月以上むつ市に居住している方

## ▶市内で転居した方

令和5年9月9日以降に市内で転居した方は、転居前の投票所(投票所入場券に記載)で投票することになります。

## ▶投票できない方

- 令和5年6月24日以降にむつ市に転入届出をした方
- 投票日(期日前投票日)までに、むつ市外へ転出した方
- 公民権停止者



※むつ市議会議員一般選挙についての詳細は  
 右のQRコードをご確認ください

☆田名部高等学校、むつ工業高等学校、大湊高等学校の市内高校3校および、青森明の星短期大学下北キャンパス、青森大学むつキャンパスの市内2大学において、期日前投票所を開設する予定です。

※上記の期日前投票所での投票は、当該校に属する生徒・学生と教職員に限りです。



むつ市議会議員一般選挙が9月24日(日)に告示され、10月1日(日)に投票が行われます。

むつ市の未来を決める大切な選挙です。投票をお願いします。

## 開票

〈日時〉10月1日(日)午後9時00分~

〈場所〉むつ市役所本庁舎開放エリア

〈参観人の受付〉午後8時00分~(先着80名)

## ▶選挙公報

候補者の経歴や政見等を掲載した『選挙公報』は、告示日以降に各世帯へ直接配布する予定です。何らかの事情で届かなかった方は、むつ市役所本庁舎、川内・大畑・脇野沢の各庁舎や市の公共施設に備えてあります。また、市HPにも掲載されますので、ご覧ください。

## ▶投票所入場券

- ・入場券は、世帯単位で発送します。入場券には2名まで名前が記載されており、ハガキを開き切り取ると、それぞれの入場券になります。当日の投票及び期日前投票の際には、本人分を切り離してご持参ください。
- ・入場券をなくしたり忘れても投票できますので、その場合は、係員にお申し出ください。

※入場券が届いても、むつ市外へ転出した方は投票できません。

## 不在者投票

### ▶入院中や遠隔地に滞在している場合

病院や老人ホーム等の指定施設に入院・入所している方は、その施設で投票できます。詳しくは各施設にお問い合わせください。また、出稼ぎや出張等でむつ市外に長期滞在する場合は、滞在する市町村の選挙管理委員会ですべての不在者投票ができます。希望する方は、お早めに請求の手続きをお願いします。(手続きは9月24日(告示日)前でも可能です。)なお、郵送や代理人による請求も可能となっています。また、マイナンバーカードをお持ちの方はオンライン請求もできます。詳細はむつ市HPをご覧ください。

### ▶郵便等による不在者投票(在宅投票)

身体障害者手帳等をお持ちの方で一定の要件に該当する方や、要介護状態区分が要介護5の方は、郵便等投票証明書の交付を受けることで、在宅のまま郵便等により不在者投票ができます。投票日の4日前(9月28日)までにむつ市選挙管理委員会へ請求してください。

※請求に必要な書類は、むつ市選挙管理委員会に設置してあるほか、むつ市HPからダウンロードできます。



前回の選挙と投票所が異なる投票所

投票区	投票所名	投票区域
32	宇田町内会館	宇田町、大湊町2番50号

第32投票区投票所 前回 宇田薬師堂

むつ市には何もないのか...

## 特集「何があったら、あるのか」

What is here is, What is ours!!

~地域おこし協力隊のお話~

いかがでしたか?今月号はむつ市川内町を拠点に活動する「むつ市地域おこし協力隊」の4名から、市外出身者だからこそ見える自然豊かで素敵なむつ市、そして、むつ市での今後の活動についてお伺いしました。多くの市民の皆さまに改めてむつ市って良いところだと感じてもらえたら嬉しいです。

10月7日には、川内町に灯火を!をテーマに「かわうち・まりん・びーちライトアップフェスティバル2023」が開催される予定です!詳細は11ページをご覧ください。また、地域おこし協力隊の日々の活動がわかる「むつ市海と森ふれあい体験館」ホームページやSNSもQRコードから覗いてみてください!地域おこし協力隊広報誌「しえるメール」も必見です!!

地域おこし協力隊  
公式ホームページ



地域おこし協力隊  
公式LINE



地域おこし協力隊  
公式Instagram



地域おこし協力隊  
公式Facebook



## 書ききれなかった 地域おこし協力隊の様子をご紹介します!



ホタテフェスティバル、  
村上さん初のサブ担当!



開催2年目!むつ市ホタテフェスティバル!  
当日は快晴で、多くの子どもたちが!!  
ホタテ釣りまくってます...



お二人が、大崎さんの焼き干し師匠。  
そのノウハウを日々学んでいます!



親子でイルカウォッチング!  
こんなに近くでイルカを見られるのは、  
とっても貴重!リピーター続出。



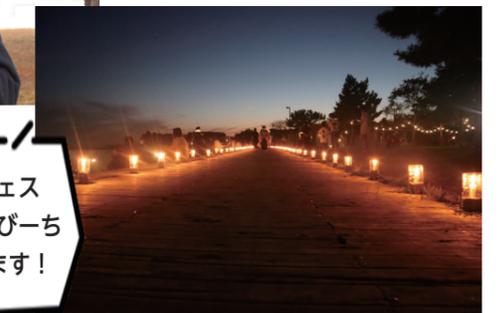
カマイルカの骨標本を1年がかりで作成。  
山田さんも村上さんも印象に残って、  
この子には体験館でお会いできます。



クラファン成功! [MUTSU X AIZU] コラボ  
赤べこ"ムチュベこ"を作って日本に元気を届  
けたい!プロジェクト。かわいい!



川内に灯りがともったライトアップフェス  
ティバル!これ、かわうち・まりん・びーち  
です...幻想的すぎて...10月にもあります!





※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

### 家庭に優しいごみ情報

市では、「小型家電リサイクル法」の認定業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不用になったパソコンを「ご自宅から宅配便による無料回収(最短翌日・希望日時)」しています。利用方法は次のとおりです。

- ▶回収手順
  - ①リネットジャパンリサイクル(株)HPから申込
  - ②不要なパソコンをダンボールに詰める
  - ③宅配業者がご希望の日時に回収

※消去ソフトを無償で提供します。  
※パソコンと一緒に、プリンタなどの周辺機器も回収可能です。  
※詳細はリネットジャパンリサイクル(株)HPをご確認ください。
- 問 リネットジャパンリサイクル(株) ☎0570-085-800



### スポーツ振興くじ助成事業



スポーツ振興くじ(toto・BIG・WINNER)の助成を受け、むつ運動公園陸上競技場に「ハードル」を設置しました。  
問 市民スポーツ課 内線 2471

### 令和6年「むつ市二十歳の集い」開催

令和6年むつ市二十歳の集いを開催します。市内、市外に関わらず参加希望の方はむつ市HP上の参加フォームによりお申し込みください。なお、申込を確認後12月以降順次入場券を送付しますので忘れずにお持ちください。参加フォーム開設は9月を予定しております。

▶いつ 令和6年1月7日(日) 13:30～15:00

▶どこで 下北文化会館 大ホール

▶対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方

▶代表募集 代表挨拶を述べてもらう代表者1名と記念品授与挨拶を述べてもらう代表者1名を募集します。

▶応募条件 対象者で、当日(リハーサルを含む)に必ず出席できる方。

▶応募方法・締切 必要事項(氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・職業)を、電話・FAX・窓口・ハガキのいずれかで、10/27(金)までご提出ください。

問 生涯学習課 ☎0175-31-1188 FAX0175-24-1912

### 令和5年住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。8月下旬から、対象となる地域の皆さまに調査のお知らせを配布します。調査をお願いする世帯には、9月中旬から下旬にかけて調査員がお伺いしますので、回答へのご協力をお願いします。

問 企画調整課統計担当 ☎内線 2316・2317

### 電源立地地域対策交付金 様々な形で活用されています

むつ市の「使用済燃料中間貯蔵施設」の立地等に伴い、電源立地地域対策交付金が交付されています。この交付金は、発電用施設の設置および運転の円滑化を図るため、発電用施設の立地または周辺地域で行われる公共用施設の整備や、住民の福祉、利便性の向上のための事業に対し交付されます。昨年度、次の表の事業に活用しました。

問 財務課資金企画室 内線 2327

事業名	交付実績額
<b>保健・医療の充実</b>	
健康推進事業	1億0,000万円
健康診査委託事業	3,000万円
予防接種助成事業	4,000万円
乳幼児等医療費給付事業	1,400万円
妊婦健診委託事業	1,700万円
<b>環境衛生、廃棄物対策</b>	
一般廃棄物収集運搬等事業	2億4,800万円
<b>スポーツレクリエーション活動の充実</b>	
ウェルネスパーク等管理運営	2億0,000万円
<b>学校教育の充実</b>	
学校給食・環境整備提供事業	1億0,500万円
小中学校維持運営事業	5,500万円
小中学校維持運営事業(燃料)	1,563万円
<b>社会教育の充実</b>	
社会教育施設運営事業(中央公民館、図書館)	8,200万円
<b>環境衛生、水質保全</b>	
下水道施設等維持運営事業	2,000万円
<b>消防・救急体制の充実</b>	
消防活動提供事業	4億0,500万円
<b>保健・医療の充実</b>	
むつ総合病院運営事業	4億1,473万円
<b>事業運営基金の造成</b>	
地域振興基金造成事業	3億0,900万円
合計	20億5,536万円

### 就学時健康診断

**就学援助制度**  
経済的な理由により就学困難な児童の学用品費を入学前に支給します。詳しくは10月初めに送付する就学時健康診断の実施通知書に案内を同封しますのでご確認ください。

**就学時健康診断**  
▶対象 令和6年4月に小学校へ入学するお子さん  
▶いつ 10月下旬～11月中旬  
▶どこで 入学予定校  
10月初めに実施通知書と健康診断票を送付します。入学予定校を変更したい場合はお手続きが必要です。教育委員会総務課窓口へ実施通知書をお持ちください。

問 教育委員会総務課 就学援助 内線 3115 就学時健診内線 3114



### 令和4年度人事行政の運営等の状況

むつ市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、市職員の給与や職員数などについて公表しています。むつ市役所本庁舎情報公開コーナーや各庁舎において閲覧することができます。また、むつ市役所HPにおいても公表しています。

問 総務課人事・行革担当 内線 2116

### 市からのお知らせ

#### 令和6年4月採用むつ市職員募集B日程

▶職種・採用予定人員  
初級行政、初級土木、初級建築、初級建築電気、初級建築設備、初級電気、保健師、学芸員、障がい者枠、主任介護支援専門員枠、技術系有資格者枠

▶受付申込 9/15(金) 17:00まで

▶申込方法 本庁舎窓口ほか、各庁舎、図書館、公民館で配付(市HPからダウンロード可)している試験案内を確認し、必要書類を提出

問 総務課人事・行革担当 ☎22-1111 内線 2114

#### むつ総合病院令和5年度職員採用試験(第2回)

▶職種・採用予定人員

助産師および看護師	10名程度
薬剤師	1名程度
臨床検査技師	3名程度
診療放射線技師	2名程度
作業療法士	1名程度
言語聴覚士	1名程度
臨床工学技士	2名程度
上級行政職(社会福祉士)	1名程度

▶試験内容 医療職：小論文、面接(筆記1次) 小論文、面接(2次)  
行政職：筆記(1次)

▶いつ 10/22(日) 9:00から

▶どこで むつ総合病院

▶対象 受験資格はHPでご確認ください

▶申込方法 申込書類はむつ総合病院HPからダウンロードするか、窓口で交付します。  
(申込期間) 8/28(月)～9/20(水)

問 むつ総合病院総務課人事担当 ☎22-2111 内線 3872

## Information

### 税金・保険料

#### 10/2(月)は市税等の第4期納期限

▶第4期納期限の市税等  
市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料

問 税務課納税管理担当 内線 2252

#### 税務課 夜間・休日納付窓口

お仕事などで日中金融機関等での納付が難しい方のために、夜間・休日に収納窓口を開設しています。

▶いつ 9/11(月)～15(金) 9/25(月)～30(土)  
(平日) 17:15～19:00  
(休日) 10:00～15:00

▶どこで 本庁舎税務課

問 税務課収納担当 内線 2234

#### インボイス制度説明会・登録要否相談会のお知らせ

消費税のインボイス発行事業者の登録をすべきか検討されている方向けに、説明会を開催します。参加を希望される方は、申込先まで事前予約をお願いします。

▶いつ ①9/8(金)②9/15(金) 14:00～15:00

▶どこで 下北合同庁舎 4階会議室

▶定員 各15名

▶事前予約締切日時  
①9/6(水)②9/13(水) 17:00まで

問 むつ税務署調査部門(法人担当) ☎0175-22-3294 (音声案内2番)

Follow me! / むつ市公式 Instagram はじめました

詳細はこちら!

問 mtsucity\_official

MUTSU - みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

有料広告募集中

下1段 30,000円 (縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 15,000円 (縦5.2cm×横9.0cm)

問 市民連携課広報グループ ☎22-1111 内線 2157

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら 防災かまふせメール

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php>

問 むつ市総務部防災安全課 ☎22-1111 (内線 2134)



### 8月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	53,024人	(-75人)
むつ地区	42,681人	(-52人)
川内地区	3,256人	(-12人)
大畑地区	5,831人	(-9人)
脇野沢地区	1,256人	(-2人)
世帯数	28,339世帯	(-48世帯)
	( )内は前月比	

### 各種相談日程

#### 法律相談(オンライン)対面

時 9/22(金) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

予約受付は9/1(金) 9:00開始。

1人30分、定員7名(先着順)

#### 法テラス法律相談(予約制)

時 9/13(水) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552

収入・預金等が一定額以下の方は無料

1人30分、定員6名(先着順)

#### 行政相談

時 9/19(火) 9:00～12:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

行政についての各種相談を受けます。

#### 行政相談

時 9/19(火) 9:00～12:00

場 大畑庁舎 2階集集室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

#### 人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00

場 下北合同庁舎 2階人権相談室

問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202

日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。

電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

### 犬・猫供養祭開催

事前申込は不要です。一般の方々の参拝も受け付けています。※納骨はできません。※車でお越しの方は犬猫供養塔裏の空き地(廃線跡地)に駐車してください。

▶いつ 9/26(火) 10:00～(雨天決行)

▶どこで 円通寺「犬猫供養塔」前

▶対象 どなたでも(親子参加歓迎)

問 公益社団法人青森県獣医師会下北支部

☎ 080-3326-6858

### むつ市子育てメイト会 ふれあい広場

子育て期には0才児の時からいろいろな世代の人とふれあう事が大切と考え「ふれあい広場」の活動をしています。お父様、お母様、おばあちゃん、おじいちゃんと一緒にお気軽においでください。

#### パネルシアター1

▶いつ 9/11(月)10:00～10:45

▶どこで ムチュ☆らんど

動物たちが出てきて、楽しいお話になります。

#### むつ市民歌体操

▶いつ 9/25(月) 10:00～10:45

▶どこで ムチュ☆らんど

むつ市民歌の健康体操、楽しく、身体がほぐれます。

#### ベビーマッサージ

▶いつ 10/16(月) 10:00～10:45

▶どこで ムチュ☆らんど

元助産師さんに赤ちゃん育ての極意さきましよう。

#### 親子でサンバ

▶いつ 10/30(月) 10:00～10:45

▶どこで ムチュ☆らんど

楽しく体を動かしましょう

※対象は、乳幼児と保護者です。

問 むつ市子育てメイト会 事務局

TEL/FAX:23-7844

携帯 :090-9630-6204(小川)

E honbu@npo-hiroba.org

### 災害時のための料理教室

▶いつ 9/4(月) 10:00～13:00

▶どこで 中央公民館

▶申込締切 9/1(金)まで

▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク

問 むつ食生活改善推進委員会

☎ 080-6046-5391

### お知らせ

### 青森県交通災害共済 加入申込み随時受付中

市では、令和5年度青森県交通災害共済の加入受付を行なっています。年度途中の加入も可能ですので、ご検討ください。(共済期間)加入日から令和6年3月31日まで。共済見舞金等の請求は、事故発生日より1年以内になりますのでご注意ください。

▶料金 一般加入 1人 350円

学童団体加入 1人 300円

問 環境政策課環境衛生担当 ☎内線 2454

### 消防署からのお知らせ

9/9は「救急の日」です。消防署では心肺蘇生法とAEDの使用方法を学べる救命講習会を開催します。この機会に人の命を救う知識・技術を身につけてみませんか。

▶いつ 9/9(土)、9/10(日)

両日 9:30～12:30

▶どこで むつ消防署合同庁舎大会議室

▶対象 中学生以上の市内在住者

▶定員 各日 10名

▶申込期間 8/25(金)～9/1(金)

▶持ち物 動きやすい服装、上履き

問 むつ消防署救急係 ☎ 22-1680

### 秋の狂犬病予防 集合注射を実施します

市に登録のある犬の飼い主へ9月上旬に案内ハガキを発送いたします。なお、下北管内の動物病院でも登録や注射を行うことができます。犬を飼育する場合、登録や所在地変更といった市への届出、狂犬病予防注射の接種は飼い主の義務となっておりますのでご注意ください。

▶いつ 9/21(木)～9/25(月)

▶料金 登録手数料 3,300円

注射料金 3,350円

(いずれも一頭あたり)

問 環境政策課環境衛生担当 ☎内線 2454

### 募集 在職者訓練「高所作業車特別教育」受講生募集

作業床の高さが10m未満の高所作業車の運転業務を行うための、労働安全衛生法に基づく特別教育です。

▶いつ 10/4(水)～5(木) 8:30～16:30

▶どこで むつ高等技術専門学校

▶受講料 約4,400円※テキスト代等含

▶対象者 在職者で「作業床の高さ10m未満の高所作業車運転業務」に係る特別教育を習得したい方

▶定員 20名

▶申込方法 受講申込書を当校HPからダウンロードし、FAXにて申込みください。

▶申込期間 9/5(火)～9/11(月)

問 むつ高等技術専門学校

TEL24-1234/FAX24-1250

### 募集 2023-2024 青森ワッツ公式戦 むつ大会運営ボランティアの募集

今シーズンむつ市で開催予定の青森ワッツ公式戦のボランティアを募集します。興味のある方は、市協会に名前の登録をお願いします。公式戦が近づいたら、協会よりご案内を差し上げ、協力可能か改めてお聞きします。

▶活動内容 入場者のチケット対応、会場の案内、会場の設営や復元等可能な範囲、時間でのご協力をお願いします。

▶対象 高校生以上(競技経験不要)

▶申込方法

むつ市バスケットボール協会HPの「お問合せ」ページから、メッセージに「ワッツボランティア希望」と記入して送信してください。

QRコードからアクセス

問 むつ市バスケットボール協会HP「お問合せ」

### 募集 令和5年度 下北創業塾受講生募集

創業・起業に係る知識を習得できる創業塾を開講します。修了生は所定の要件を満たすことで、登録免許税の軽減や融資条件緩和等の支援措置を受けられます。

詳しくはHPをご覧ください。

▶いつ 10/7(土)、10/21(土)、10/28(土)、11/11(土)、11/25(土)

いずれも 13:30～16:00

▶どこで むつ来さまい館 2階会議室

▶定員 10名

▶申込方法 電話・窓口・FAX・電子申請

問 産業雇用政策課 内線 2651

### 募集 「介護基本技術講習」受講者募集のご案内

介護の基本を学んで就職活動に活かそう

▶いつ 10/3(火)～10/6(金)

▶どこで みどりのさきもり館

▶対象者 介護現場へ就労意欲のある青森県の方

▶定員 20名

▶申込方法 郵送またはFAX

▶申込期間 9/12(火)まで

問 公益財団法人介護労働安定センター青森支部

☎ 017-777-4331

### 募集 創業支援セミナー

創業・起業を考えている方、創業して間もない方を対象に、創業のためのSNSを活用したマーケティング方法について解説します。

詳しくはHPをご覧ください。

▶いつ 9/9(土)13:30～15:00

▶どこで むつ来さまい館 2階会議室

▶定員 16名

▶申込方法 電話・窓口・FAX・電子申請

問 産業雇用政策課 内線 2651

### 募集・採用・講習会

### 募集 むつ市都市計画審議会委員を募集します

都市計画の決定および変更に関する事項の調査・審議を行う都市計画審議会の市民公募委員を募集します。

▶応募資格

満20歳以上の市内在住者で平日開催の会議に出席できる方

(議員、公務員、すでに市の他の審議会等の委員に委嘱されている方を除く)

▶定員・任期 2人・委嘱日から2年間

▶応募方法

申込書に小論文「近隣町村と連携したまちづくり」(800字以内)を添えて、郵送・持参・メールのいずれかによりご提出ください。

※申込書は、市HP、都市計画課および各庁舎市民生活課で配布。

※申込書および小論文は返却しませんのでご了承ください。

▶募集期間 8/28(月)～9/29(金)

17:00 必着

問 都市計画課都市計画担当 ☎ 22-1111

内線 2742

### 募集 市営住宅入居者募集

田名部まちなか住宅(4階建て)

【单身用 1DK 10戸】

<家賃> 10,700円～21,000円

【2人以上用 1LDK 5戸】

<家賃> 14,600円～28,700円

【3人以上用 2LDK 5戸】

<家賃> 19,600円～38,400円

▶いつ 9/1(金)～9/15(金)

※土日祝は除く

問 住宅政策課市営住宅担当 内線 2763

## むつ市長の62ちゃんねる



いつもポケットにむつ市政

あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



## 各種相談日程

### 教育相談(予約制)

**時** 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00  
**場** 教育研修センター  
**問** 相談専用電話(16:00 まで) ☎ 22-0974  
**問** 学校教育課(16:00 以降) ☎ 22-1111 内線 3132  
 中学生までの教育に関する相談を受けます。

### 消費生活相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** 市役所本庁舎産業雇用政策課内  
**問** むつ市消費生活センター ☎ 22-1353  
 消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

### 45歳未満の方の職業相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00  
**場** 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ  
**問** ジョカフェあおむつサテライトスポットむつ ☎ 22-1146  
 求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

### 創業相談ルーム(予約制)

**時** 9/7(木)・21(木) 10:00～16:00  
**場** むつ来さまい館 2階会議室  
**問** 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651  
 創業・起業などについての相談を受けます。

### 生活困窮者自立支援相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** 市役所本庁舎生活福祉課  
**問** 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542  
 生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

### もの忘れ・認知症相談

**時** 9/25(月) 13:00～15:00  
**場** 高齢者福祉課地域包括支援センター  
**問** 高齢者福祉課 ☎ 22-1111 内線 2557  
 専門職が相談を受けます。

### 心配ごと相談

**時** 毎週月曜日 10:00～15:00  
**場** 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)  
**問** むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731  
 心配ごとについて、お話を聴きます。

**時** 日時 **場** 場所 **問** 問合先・申込先

## かわうち・まりん・びーちライ トアップフェスティバル 2023

「川内町に灯火を！」というテーマのもと地域に光を灯すイベントとして 2022 年に初開催しました。一人一人の小さな灯りがかわうち・まりん・びーちに集い、喜びを分かち合い、大きなつながりの和となること。そのことが持続可能な社会を実現させていく礎となることを願い、今年も当イベントを開催します。

▶いつ 10/7(土) 10:00～20:00  
 ▶どこで かわうち・まりん・びーち むつ市役所川内庁舎  
 ※ビーチを照らすランタンとして「1.5ℓ～2ℓペットボトル」を 1200 本使用します。むつ市海と森ふれあい体験館内にてペットボトルの回収をしています。皆様ご協力よろしくお願い致します。

**問** むつ市海と森ふれあい体験館 ☎ 42-2411

## 青森県 U ターン・交流フェア開催のお知らせ

専門家によるセミナーや先輩移住者のトークイベント、個別相談会等のプログラムを用意しており、むつ市もブース出展します。

「青森県に帰りたい」「青森県での暮らしに興味がある」方や、ご親族、ご友人等興味がある方にお知らせください。

▶いつ 9/24(日) 10:00～16:30  
 ▶どこで 東京交通会館 12階 ダイヤモンドホール  
 ▶申込方法 詳しくは下記 QR コードをご覧ください



**問** 青森県地域活力振興課 ☎ 017-734-9174

## 音楽療法 出前講座

子どもの発達段階に合わせた音楽活用方法を学びます。

▶テーマ 子どもと音楽療法  
 ▶講師 明の星短期大学 棟方ナナ子氏  
 ▶いつ 9/30(土) 10:00～11:30  
 ▶どこで 明の星短大 下北キャンパス  
 ▶対象 一般成人  
 ▶定員 15名  
 ▶申込方法 9/25(月)までに電話で申込み  
**問** 音楽セラピーむつ ☎ 090-7324-2828

掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。



## むつ ONE リレーウォークの参加者を募集します



陸奥湾を囲む 3つの半島をコースでつなぎ、それぞれのコースの観光資源(景観、温泉、自然、食)を楽しみながら沿岸市町村をリレーする陸奥湾一周のウォーキングイベントを開催します。

募集コース	総歩行距離	宿泊場所	参加料
津軽半島コース	約 16km	ホテル電飛	19,000円～
下北半島コース	約 18km	むつグランドホテル	19,000円～
夏泊半島コース	約 20km	南部屋・海鳥園	19,000円～

※ 1泊 2日、全コース青い海公園スタート

▶いつ 9/30(土)～10/1(日)  
 ▶募集人数 各 20名  
 ▶申込方法 申込書を二次元コードよりダウンロードし、9/19(火)までに FAX またはメールでお申込みください。 FAX 017-777-2700 E-mail yoyaku@nissenren-travel.jp  
**問** むつ湾広域連携協議会(青森市観光課内) ☎ 017-734-5179

## 第 23 回 彩炎展

市内在住の 10 人の絵画グループによる作品展です。中央美術展で入賞・入選した会派や画風の異なる大作を中心に展示します。水彩等による小品展も同時に開催します。

▶いつ 9/15(金)～17(日) 10:00～17:00  
 ※初日 12:00～ 最終日 15:00 まで  
 ▶どこで 下北文化会館 展示ホール  
**問** 絵画グループ彩炎 小野裕正 ☎ 22-0430

## むつ科学技術館だより

シアター上映 名作童話全集「ねむりの森の姫(他 2 話)」偉人たちの夢 不屈の細菌学者「野口英世」  
**つくってたいけん工作教室** 「くるくるシャボンをつくろう！」

**たのしい実験教室** 「超低温の世界を調べよう」「ドライアイスの不思議を調べよう」  
 ※詳細につきましては当館のHPをご覧ください。

▶どこで むつ科学技術館  
**問** むつ科学技術館 ☎ 25-2091

## 「エシカル消費」を心がけましょう

エシカルとは、倫理的・道徳的という意味で、エシカル消費は、地域の活性化や雇用などを含む、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動です。地産地消、認証マーク付き商品を選ぶ、食品ロスやプラスチックゴミの削減など、できることから始めてみましょう。

**問** むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

## 相続登記の申請義務化について

令和 6 年 4 月 1 日から、土地・建物の相続登記の申請が義務化されます。土地・建物を相続により取得したことを知った日から 3 年以内に法務局に相続登記を申請することが、法律上の義務になります。令和 6 年 4 月 1 日以前に相続した土地・建物についても、相続登記がされていない場合は義務化の対象となりますので、令和 9 年 3 月 31 日までに登記する必要があります。

**問** 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202 (音声案内 2 番)

## 令和 5 年度 むつ市民大学公開講座

テーマ「大規模災害に備えて」  
 ▶講師 むつ市防災安全課職員  
 ▶いつ 9/7(木) 13:30～15:30  
 ▶どこで 中央公民館 講堂  
**問** 中央公民館 ☎ 24-1224 川内公民館 ☎ 42-3113 大畑公民館 ☎ 34-2321 脇野沢公民館 ☎ 44-2110

## 秋の交通安全運動が実施されます

秋の交通安全運動が、子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保、夕暮れ時と夜間の交通事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上、自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底、飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶を重点目標に掲げ実施されます。4/1 から自転車のヘルメット着用が努力義務となっています。自転車を乗るときは「ヘルメット」着用しましょう。

**問** むつ地区交通安全協会 ☎ 23-6742

## 不正軽油について

事前に地域県民局長の承認を得ずに、灯油などを混ぜた不正軽油の製造、販売および使用等を行うことは、脱税行為であり、罰則として、10 年以下の懲役や 3 億円以下の罰金に処されます。不正軽油に関する情報は県税部までご連絡ください。

**問** 下北地域県民局県税部課税課 ☎ 22-8581 (内線 208)

## 川内公民館成人教育事業「山の奥に聳立つ奇岩・天狗岩」



天狗の住みかであったとか、室町時代にあったという鶴ヶ崎順法寺城の隠し岩であったとかの伝承があります。森林浴を楽しみながら、不思議なバランスで重なる巨岩を訪ねてみませんか。

▶いつ 10/7(土)  
 ▶どこで 角達公民館駐車場 8:30 (移動車に分乗し移動)  
 ▶料金 500 円(保険料・郵便料等)  
 ▶対象 登山経験あり、履きなれた登山靴で参加 往復 3 時間  
 ▶定員 8 名  
 ▶申込 9/22(金)までに電話でご連絡ください。  
**問** 教育委員会川内公民館 ☎ 42-3113

## むつ市老人クラブ「生きがいサークル」9 月

▶老人憩の家 禄寿荘(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	5 日(火)	19 日(火)
囲碁・将棋教室	5 日(火)	19 日(火)
着付教室	6 日(水)	20 日(水)
お花教室	7 日(木)	21 日(木)
リメイク教室	11 日(月)	25 日(月)
カラオケ教室	11 日(月)	25 日(月)
踊り教室	13 日(水)	27 日(水)
ダンス教室	13 日(水)	27 日(水)
お茶教室	14 日(木)	28 日(木)
歌セラヴィ	4 日(月)	

ダンス(13 時～15 時)、カラオケ、囲碁・将棋(13 時～16 時)、その他(10 時～12 時)

▶老人憩の家 福寿荘(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	4 日(月)	
着付教室	12 日(火)	26 日(火)
カラオケ教室	14 日(木)	28 日(木)
シニア歌唱	15 日(金)	29 日(金)

カラオケ(13 時～16 時)、その他(10 時～12 時)

▶料金 お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間 初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください

**問** むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

## 認知症の人と家族の会 むつのつどい

気軽にご参加ください。

▶いつ 9/16(土) 13:30～15:00  
 ▶どこで 下北文化会館マルチルーム 4  
 ▶対象 認知症の方やご家族、友人、認知症に関わる仕事をしている方など

▶申込方法 当日会場で受付

**問** 認知症の人と家族の会青森県支部 石戸 ☎ 0178-35-0930

## 大間小学校 創立 150 周年！！

大間小学校は、明治 6 年に創立し、今年で 150 周年を迎えます。下北管内の卒業生や関係者と共に節目の年を祝い、この度広く周知させていただきました。記念事業の一環として記念誌(1 冊 3,000 円寄付金込)を発行します。

▶購入方法 ご希望の方は、直接学校へご連絡ください。

▶締切 9/20(水)まで

**問** 大間小学校 教頭 ☎ 37-2107



### 来さい館 9月教室

9月の教室一覧	
初心者のクラフトテープバック(初心者限定)	
セルフィンバクア	刺繍
タティングレース	デートDV
整理収納のきほん	ラインストーン
プリザーブドフラワー	スタンドグラス風アート

- ▶どこで かさい館 1.2 階会議室
- ▶営業時間 11:00~18:00
- ▶定休日 水曜日
- ☎むつまじづくり椿 ☎34-9761 FAX34-9762

### 令和5年度地域講座・なるほどカフェ 第四回「消費者トラブルについて」

- 市民の皆さんと一緒に地域課題に取り組み、地域づくりを推進していく「地域講座」、第四回目は大畑地区で開催します。簡単な手口でだまされやすい「消費者トラブルについて」を学びます。
- ▶いつ 9/28(木) 10:00 ~ 11:30 ※9:30 受付開始
  - ▶どこで 大畑公民館 視聴覚室
  - ▶定員 20名 (定員になり次第締切)
  - ▶申込 事前に電話にて申込が必要です
  - ☎生涯学習課 ☎31-1188

### 式番館ミニ企画展 さまざまコレクション Part 5

- コレクション part5、9月のテーマは「大湊地方隊開設記念」です。9月16日に開設70年を迎えます。海軍時代の大湊や下北に関連する絵はがきなどを展示します。
- ▶いつ 8/30(水)~9/29(金)まで
  - ▶どこで 北の防人大湊 式番館 交流スペース
  - ☎生涯学習課 ☎31-1188

### 動物愛護 フェスティバル 2023

- 犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験ほか
- ▶いつ 9/23(土)~24(日) 10:00 ~ 16:00
  - ▶どこで 青森県どうぶつ愛護センター
  - ☎青森県どうぶつ愛護センター ☎017-726-6100

### トントゥブレッジ 「プリザーブドフラワー教室」

- プリザーブドフラワーを使用したハロウィン風置き型ブーケを製作
- 講師：日本フラワーデザイナー協会 澤田 幾子氏
- 応募方法は、トントゥブレッジホームページをご覧ください。
- ▶いつ 9/24(日) 10:00 ~ 12:00 13:30 ~ 15:30
- ▶どこで トントゥブレッジ「多目的ルーム」
- ▶料金 300円
- ▶対象 中学生以上の方
- ▶定員 午前・午後ともに各10名
- ☎〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山 1-809 トントゥブレッジ ☎48-2777

### トントゥの オータムフェスタ~2023~

- わんわん大サーカスステージショー(午前・午後各1回公演)
- 集まれ!キッチンカー(有料)
- キッズコーナー(幼児限定)
- ふわふわコーナー
- 詳しくは、9/3(日)の新聞折込チラシまたはトントゥブレッジホームページをご覧ください。
- ▶いつ 9/10(日) 9:30 ~ 15:00
- ▶どこで トントゥブレッジ
- ☎〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山 1-809 トントゥブレッジ ☎48-2777

### 知っておきたい認知症の基本

- 認知症って、どんな病気?その予防は?認知症になった人の支援の仕方は?みんなで一緒に、認知症について学びましょう。
- ▶いつ 9/7(木) 10:30 ~ 12:00
  - ▶どこで 老人憩いの家 福寿荘
  - ▶講師 包括支援センターみちのく
  - ▶定員 30人(事前申込みが必要)
  - ▶申込期限 9/1(金)
  - ☎シニアサポートむつ 鳴海 ☎080-3323-7403

### わきのさわ・かさまい 夕市開催

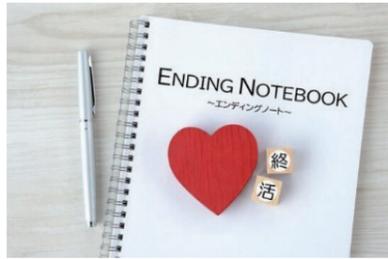
- 
- 今年も打ち上げ花火を実施し、夢の平成号での海上観覧も予定しています。焼き干しラーメンや焼きホタテなど、脇野沢のうまいものが勢揃いしますので、たくさんの皆様のお越しをお待ちしております。
- ▶いつ 9/9(土) 16:00 ~ 19:00
  - ▶どこで 脇野沢村漁業協同組合荷捌場
  - ☎脇野沢庁舎総合課市民生活 G ☎44-2111 内線 57

### ウラシマコタロウ



- あの『浦島太郎』が笑いと感動の友情物語として新たに生まれ変わった! 劇中の名場面! 竜宮城でのエンターテインメントショーにむつ市の放課後地域活動から生まれたアーティストたちが特別参加! どんなパフォーマンスが飛び出すのか! ?お楽しみに!!
- ▶いつ 9/23(土)
  - ▶どこで 下北文化会館 大ホール
  - ▶料金 前売券一般1,500円 18歳以下:500円(全席指定/当日各券500円増)
  - ▶申込方法 プレイガイド 下北文化会館 9:00 ~ 18:00
  - ☎下北文化会館 ☎22-8411

### 「人生の幕引き」における最低限の備え

- 
- 誰もがいつかは迎える「その時」のために、事前に準備すべき事は何か。遺された家族や身内に迷惑を掛けないための「最低限の備え」について学びます。
- ▶いつ 9/25(月) 11:00 ~ 12:00
  - ▶どこで 海老川コミュニティセンター
  - ▶講師 (有)真心堂 高屋龍一様
  - ▶定員 30名
  - ▶申込締切 9/20(水)まで
  - ☎シニアサポートむつ 鳴海 ☎080-3323-7403

### 奈良薬師寺お写経と法話の会

- 薬師寺執事長、大谷徹英氏を講師にお招きしたお写経と法話の会が開催されます。この機会に是非お立ち寄りください。※筆、墨、文鎮、用紙、輪袷袋等お写経用具は薬師寺にて準備します。
- ▶いつ 9/14(木) 昼の部 13:30 ~ 15:30 夜の部 18:30 ~ 20:30
  - ▶どこで 下北文化会館 2階大集会室
  - ▶料金 参加料3,000円(当日拝受いたします)
  - ☎むつ青年会議所 ☎22-4360

### あおもリアビリンピック 2023

- 障害者の職業能力の向上と、企業や社会一般の人々の障害者に対する理解と認識を深め、その雇用促進を図ることを目的とし、青森県と共催で開催します。
- ▶いつ 10/31(火)、11/3(金) 9:30 ~ 12:30
  - ▶どこで ポリテクセンター青森 ホテル青森(喫茶サービス)
  - ▶競技 喫茶サービス、パソコンデータ入力、オフィスアシスタント、表計算、ワード・プロセッサ、ビルクリーニング、DTP
  - ▶申込締切 9/11(月)
  - ☎あおもリアビリンピック実行委員会事務局 ☎017-721-2125 あおもリアビリンで検索

### アレコホール特別フラメンコ公演「抱擁の哀しき果て」

- 青森県出身フラメンコダンサー工藤朋子による初の青森公演。「アレコ」をテーマにしたフラメンコ公演を、フラメンコの伝統曲、津軽三味線、ピアノの演奏でお届けします。絵画と音楽、そして舞踊が調和する美術館ならではの公演をお楽しみください。
- ▶いつ 9/17(日)~18(月・祝) 開場 18:30 開演 19:00
  - ▶どこで 青森県立美術館アレコホール
  - ▶料金 一般4,500円/高校生以下2,500円 ※全席指定、事前購入のみ。 ※料金税込。各種手数料込み。
  - ☎青森県立美術館公演ページ <https://www.aomori-museum.jp/schedule/12111/> 

### 下北吹奏楽団 第21回定期演奏会

- 昨年記念の20回を迎え、次の節目に向かって走り始めたシモスイはこの演奏会でも様々な趣向を凝らした企画をご用意してみなさんをお待ちしています。例年より時期が早くなっていますので、お間違いないで!
- ▶いつ 9/30(土) 開場 13:30 開演 14:00
  - ▶どこで 下北文化会館 大ホール
  - ▶料金 500円(未就学児無料)
  - ▶申込方法 当日会場で受付
  - ☎下北吹奏楽団事務局 Mail: shimosui.jimukyoku@gmail.com

### 川内ダムの紅葉を見て、おまけにジオサイトめぐり

- 川内ダムの紅葉は、今が見頃。一緒に出掛けましょう。ついでに下北ジオパークをひとめぐり(ドローン映像)。
- ▶いつ 9/29(金) 9:30 市役所出発 15:00 市役所帰着(バスで往復)
  - ▶どこで むつ市海と森ふれあい体験館(川内ダム経由)
  - ▶講師 地域おこし協力隊 小池拓矢氏
  - ▶料金 昼食代800円(飲料代込み)
  - ▶定員 30人(事前申込みが必要)
  - ▶申込期限 9/21(木)
  - ☎ボランティアむつの会 渡部てつ ☎080-5576-1304

### 最強!! 歌まねライブ

- 
- 圧倒的な歌唱力で君臨する歌まね女王「荒牧陽子」、ものまね界の貴公子「ビューティーこくぶ」、変幻自在の声をもつ歌まね界の新星「松浦航大」によるスペシャルライブ!!
- ▶チケット先行販売 8/20(日) 10:00 WEBサイト <https://www.gettiis.jp>
  - ▶いつ 10/21(土) 14:30 開演
  - ▶どこで 下北文化会館 大ホール
  - ▶料金 前売券4,000円(当日500円増)
  - ▶対象 未就学児の同伴・入場不可
  - ▶申込方法・期間 前売券発売日 8/27(日) 14:00 下北文化会館管理事務室
  - ☎下北文化会館 ☎22-8411

### 令和5年度環境科学セミナー 「うみとうみの生き物」

- 身近な海や魚に関する話題をご紹介します。是非ご参加ください。
- ▶内容 東京海洋大学教授 神田穰太 「変わりつつある海-これまでとこれから」 北海道名誉教授 帰山 雅秀 「地球温暖化がサケ類に及ぼす影響~縄文海進から学ぶ」 日本海洋科学振興財団むつ海洋研究所及び(公財)環境科学技術研究所から研究成果紹介
  - ▶いつ 9/7(木) 13:30 ~ 16:30 (開場 13:00)
  - ▶どこで 六ヶ所村文化交流プラザ 「スワン」第1~4大会議室
  - ▶申込方法 FAX、郵送または電子メールで事前に申込ください
  - ☎(公財)環境科学技術研究所 共創センター 〒039-3212 上北郡六ヶ所村尾駸家/前 1-7 ☎0175-71-1240/FAX0175-71-1270 E-mail:kanken@ies.or.jp HP:<http://www.ies.or.jp/>

# むつ市



# 誘致企業紹介

## 令和6年4月からむつ農場が稼働する、株式会社寅福をご紹介します！

代表者 代表取締役 加藤 夢人  
 本社 北海道檜山郡上ノ国町字大留 13 番地 1  
 業務内容 野菜の生産、販売(トマト・アスパラガス)  
 従業員数 80名  
 公式HP <https://torafuku.co.jp>

(株)寅福では、最先端の設備と環境を活用する「スマート農業」に取り組んでいます。

現在建設中のむつ農場は、コンピューター制御に加え、LED ライトや AGV (無人搬送車) を活用した世界最先端の植物工場であり、季節に左右されず 1 年を通してトマトの栽培・収穫が可能になります。

シフト制でトマトなどの育成管理や収穫・出荷をしています。小さなお子さんがいる人は、保育園・小学校の帰宅時間まで。朝型の方は、早朝からお昼の時間まで。夜型の方は、お昼から夜の時間まで。など、皆さんのライフスタイルに合わせて働くことが可能！

# 福寅



## 就労希望者向け見学会を開催します！

日程：9月18日(月・祝)または、9月19日(火)  
 定員：両日ともに25名  
 参加料：無料(昼食等は自己負担となります)  
 内容：(株)寅福(北海道上ノ国町)農場の見学・企業説明  
 申込期限：9月11日(月) 17時まで  
 主催：むつ市、(株)寅福

株式会社寅福むつ農場 従業員募集人数(予定)  
 管理従事者 10名 生産従事者 90名(パートタイマー)

問：産業雇用政策課 ☎：22-1111 (内線 2651)  
 FAX：22-1373 mail：mt-sangyo@city.mutsu.lg.jp

### <スケジュール> (予定)

5:00	市役所集合 (バス移動)
7:00	大間港～フェリー～函館港～バス～上ノ国町 (株)寅福本社農場見学 ほか
10:30	
16:00	函館港～フェリー～大間港
18:45	市役所解散

☆見学会の詳細内容や参加申込書は、  
 むつ市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



## まさかりトレッキングクラブ 9月の登山・トレッキング日程

### 桑畑山登山(東通村)

下北半島東端の尻屋崎に位置する桑畑山(400m)と低山です！山頂から太平洋、津軽海峡、尻屋崎、北海道を見てみませんか。

▶いつ 9/2(土)9:00～14:00 ※荒天時中止

▶集合場所・時間 尻屋崎灯台ゲート右手のトイレ施設駐車場 9:00

▶定員 10名

▶参加費 無料 入浴料は各自払い。  
 ※現地まで各自自家用車移動になります。

▶持物 昼食、飲料水、行動食、雨具、ストック、着替え、風呂道具

▶服装 野外活動に適した服装、登山靴、長靴

▶行程表 市役所のATM前の掲示板からお持ちください。下山後、野花菖蒲の里官台山温泉に入浴します。(温泉入浴は任意です)

▶申込締切 9/1(金)まで

問 まさかりトレッキングクラブ 奥島  
 申込はショートメールで。  
 ☎090-6453-1433 (奥島)

## むつ下北自然の家 秋のイベント「釣り」

家族や仲間と今晚のおかずを釣りませんか。クーラーボックスを持参して、持ち帰ることができます。

▶いつ 9/23(土)または9/24(日)

▶どこで むつ市下北自然の家・集合(釣り会場は調整中です)

▶料金 小学生以上1,100円  
 幼児880円

(3歳未満は無料、食事提供なし)

▶対象 お子さまだけの参加は小学4年生以上

▶定員 各30名

▶申込方法・期間

電話・FAX・メール・HP お問合せフォームにて

9/4(月)～14(木) 17:00まで

問 むつ市下北自然の家 ☎34-6151

## むつヨットクラブ創立60周年記念 中学生限定ヨット体験会

▶いつ 8/27(日)・9/10(日)

▶どこで むつヨットハーバー

▶定員 各回10名程度

問 ☎29-2357(木立)

詳細はQRコードをご覧ください



## むつ下北自然の家 ツリーイング体験

専用の器具を使って木登り体験をします。普段は見る事ができない視線で周囲の景色を見ることで新たな発見があるかも。※午後の部は、バスの送迎がございませんので、バス送迎を希望される方は午前の部へ参加してください。

▶いつ 10/1(日)午前・午後2部構成

▶どこで むつ市下北自然の家

▶料金 小学生以上990円  
 幼児770円

(3歳未満は無料、食事提供なし)

▶対象 小学3年生以下のお子様1人につき、保護者の方1人参加必要

▶定員 各25名

▶申込方法・期間

電話・FAX・メール・HP お問合せフォームにて

9/11(月)～9/21(木) 17:00まで

問 むつ市下北自然の家 ☎34-6151

## 体験型移動子ども教室・まなびっ ト「親子でニュースポーツ！」

親子でニュースポーツの「ポッチャ」「モルック」に挑戦してみませんか？ストレッチ運動のあと、みんなでスポーツを楽しみ盛り上がりましょう！

▶いつ 9/30(土) 10:00～11:30  
 ※9:30受付開始

▶どこで むつ市克雪ドーム(アリーナ)

▶対象 市内小学生とその保護者

▶定員 親子10組

▶申込 事前に電話にて申込が必要です

問 生涯学習課 ☎31-1188

## むつ下北自然の家 紅葉ハイキング

紅葉間近な下北自然の家周辺を眺めながら散策を楽しみませんか。

▶いつ 10/12(木)

▶どこで むつ市下北自然の家

▶料金 1,100円

▶対象 20歳以上

▶申込方法・期間

※予定ですので詳しくは、期日間近になりましたらむつ市下北自然の家Webページをご覧ください。

問 むつ市下北自然の家 ☎34-6151

## フリーマーケット

不用品の整理にフリーマーケットを活用してみませんか。出張ゴミ相談会、むつおもちゃ病院定期開院(9:00～11:00 むつ来さまい館内)も同日開催しています。

▶いつ 9/24(日) 9:00～14:00

▶どこで むつ市イベント広場(雨天時中止)

▶料金 1区画(2m×3m) 1,000円  
 ※机、椅子は無料で貸出します。

▶申込方法

9/1からカウンターにて受付開始。(開催日前日まで)電話受付も可能ですが、出店区画は選べません。

問 むつ来さまい館 ☎0175-33-8191

## スポーツ・アウトドア

## むつ下北スポフェス (モルック体験教室)

モルックは、木製の棒を投げピンを倒し得点を競う、頭を戦略的に使って身体を動かす北欧発祥のニュースポーツです。子供から大人まで誰でも気軽に楽しめるスポーツとなっていますので、ぜひ体験にきてください。

▶いつ 9/17(日) 9:00～12:00

▶どこで シルバーアリーナむつ

▶申込方法 市HPから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、9/13(水)までに申込ください。当日参加も可能です。

問 市民スポーツ課 内線 2474

## ノルディック ウォーキング教室

日本ノルディック協会インストラクターの指導のもと、大畑中央公園から薬研橋駐車帯までロングウォークを行います。昼食付の活動で、無料でポールの貸出も行います。みんなで楽しく歩きましょうか？

▶いつ 9/20(水) 8:30～14:00

▶どこで 大畑中央公園～薬研橋駐車帯

▶料金 1,000円(傷害保険料・昼食代)

▶対象 18歳以上

▶定員 20名程度

▶申込期間 9/3(日)～12(火)

問 大畑中央公園総合案内 ☎34-6810



### 自分も家族も周りの人も大切にしよう 心の健康づくり ～9月10日から16日は自殺予防週間です～

9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、毎年9月10日から16日までの1週間は自殺予防週間と定められています。

ストレスを感じることは誰にでも起こりえることです。過度のストレスが生じると、こころのバランスが崩れることがあります。ひとりで悩まずに、信頼できる家族や友人、相談機関に相談しましょう。気分が沈む、何をしても元気が出ない、イライラする・怒りっぽい、意味もなく不安になる、何も食べたくない、なかなか寝付けぬ・熟睡できない等の症状が続く場合には、早めに専門機関へ相談することが大切です。また、身近な人が悩んでいることに気がついた時には、早めに声をかけてみましょう。



問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 (内線 2575)

### "こころの体温計"試してみませんか？

こころの健康状態をチェックすることができません。自己診断をするもので医学的診断をするものではありません。結果にかかわらず心配なことが続く場合は、早めに専門家にご相談ください。利用料は無料です。(通信料は自己負担)



### こころといのちの相談先

厚生労働省では、電話やSNSでの相談窓口をご案内しています。こころの相談のあるかたは、ご活用ください。

☎ 0120-279-338 (無料) SNSでの相談をご希望のかたは、「まろろうSNS」で検索



### むつ市オレンジキャンペーン ～9月は世界アルツハイマー月間です～

むつ市では「むつ市オレンジキャンペーン」として認知症のことを知ってもらうためのイベントを行います。

#### 認知症パネル展&出張相談会

▶期間  
パネル展 9/1(金)～15(金)  
相談会 9/5(火)、12(火)  
10:00～12:00  
▶どこで  
マエダ本店1階  
休憩スペース

#### 脳活レシピの配布

おいしく食べて認知症予防！  
栄養士の資格を持つ者が脳の活性化におすすめのレシピを作成しました。市内スーパーにてレシピを配布します。

#### 認知症サポーター養成講座

認知症の人・家族を地域で  
応援する「認知症サポーター」  
を養成します。※事前申込制  
▶いつ 9/21(木) 13:30～15:00  
▶どこで 安渡館

#### オレンジライトアップ

認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップ  
▶期間 9/17(日)～23(土)  
▶どこで むつマエダアリーナ  
海望館、大橋

問 むつ市地域包括支援センター ☎ 22-1111 (内線 2558)

### 9月の献血受付日程

15日(金)	ユニバースむつ旭町店	10:45～12:00 13:30～16:30
16日(土)	マエダストア吉生店	9:30～12:00 13:30～16:00
23日(土)	マエダストアむつ中央店	10:45～12:00 13:30～16:30
24日(日)	ユニバースむつ柳町店	9:30～12:00 13:30～16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。  
問 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2582

### 9月の夜間在宅当番医

3日(日)	たなか泌尿器科クリニック	☎ 28-2660
10日(日)	みどりが丘整形外科クリニック	☎ 23-2321
17日(日)	みちのくクリニック	☎ 23-1171
18日(月)	さとう眼科クリニック	☎ 23-9165
23日(土)	どんぐりこどもクリニック	☎ 24-5656
24日(日)	千田医院	☎ 22-2639

問 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999  
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

### 9月の夜間お薬電話相談

3日(日)	沖館薬局新町店	☎ 080-5849-9536
10日(日)	おき薬局	☎ 090-3122-9183
17日(日)	レモン薬局	☎ 080-5748-8699
18日(月)	みさと調剤薬局	☎ 080-2823-2769
23日(土)	いろは薬局	☎ 080-1851-5773
24日(日)	沖館薬局新町店	☎ 080-5849-9536

問 休日お薬電話相談事務局  
(沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

## 花火

Hi there, how was your summer? 夏はどうでしたか？  
出身地のニューヨークの夏は5月下旬から暑くなるので夏の始まりが遅いむつに最初、季節感覚は慣れなかったけど今年はそれが夏の暑さからの唯一の救いでした。

### What is "summer" to you? 夏と言えば？

私は、夏と言えば花火です。アメリカの独立記念日は7月なので、毎年家族が集まってバーベキューをして、夜は花火を観ます。ニューヨークのハドソン川から国内で一番大きい独立記念祝いの花火が上がります。テレビでも観られますが、たまにビーチの遊歩道に行きたくて遠くから観ています。近年だと夏の時期は毎週金曜日の21時頃、ビーチで地元の花火が上げられていますので、晩御飯のあとに親と一緒に観に行くのが夏の思い出です。

### What is your memory of summer? 夏の思い出と言えば？

小さい頃はよく家族で海に行きたくてカニ釣りをしました。隣の家族のお子さんと一日限りの友達になったり、父がカニ釣りをしながら母と一緒に海に入ったり、駄々をこねてアイスを買ってもらったりしていました。

### レッツ国際交流！ LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください！ We are a safe space.

- ▶いつ ① 9/16(土) 13:00～16:00  
② 9/25(月) 16:00～19:00
- ▶どこで ① 下北文化会館マルチルーム5  
② 下北文化会館マルチルーム4

### Walking Talking

一緒にお話をしながら散歩しましょう！  
▶いつ ① 9/5(火) 13:30～14:30  
② 9/27(水) 13:30～14:30  
▶どこで ① 代官山公園 集合：駐車場  
② 早掛沼公園 集合：駐車場  
(悪天候の場合は中止となります。)

### カフェ言GO！多言語会+ ゲームカフェ

英語でボードゲームを楽しみましょう！  
ゲーム、本、コーヒー、おやつなどを用意します。初心者・学生・子ども連れでも大歓迎です！自由に入退きください！※参加費無料・申込不要  
▶いつ ① 9/9(土) 16:30～19:30  
② 9/12(火) 17:00～19:00

▶どこで まさかりプラザ 和室

### ムチュリーディング

図書館で英語の絵本の読み聞かせをします！  
▶いつ 9/9(土) 11:00～11:30  
▶どこで むつ市立図書館

## 春夏秋冬

—俳句—

よしきりや一番星は橋の上

—短歌—

早朝を玉葱苗を植え付けぬ午後を降り出す雨優しかれ  
庭向かうの空き地に芒の波打つを歌歌てらす十五夜の月  
皆川 妙子

川柳

あの時がきつかけだった雨宿り

—俳句—

雨を待ち紫陽花姫の七変化

—短歌—

生い立ちの重き保護犬ベンジーの今はおすわりお手もじょうずに  
誰にあげよう  
山田 悦子

山田 すきま風

杉本 一道

石澤 弘子

菊池 美枝

中村 芽子



### サマンサのよもやま話 Fireworks

## ほっと ジオなひとときを

## 季節のジオだより Vol.6 ベンケイガイ

とにかく暑い夏でしたが、この夏もジオに関するさまざまな催しが開かれました。

振り返ってみると、子供向けのものとしては、親子バスツアー、ジオキャンプ、こども研究室がありました。

さて、今回は、親子バスツアーで行った北部海岸で見つけたベンケイガイについて紹介します。

夏休みに入って間もなくの7月30日、下北ジオパークガイドの会が主催する「下北てっぺんの旅 プラリ・ふかばり親子モニターバスツアー！」が開催されました。

午前中は大畑八幡宮、大間崎、昼食後は北部海岸、野牛漁港、尻屋崎などを訪れました。ガイドの方からのゲームを交えた案内もあり、参加者の皆さんが楽しみながらジオを学んでいる様子がうかがわれました。

北部海岸では、みんなで目の前に迫る地層を見学し、砂鉄についても考えましたが、足もとの砂鉄を見ていると、周辺に散らばっている貝殻の中にベンケイガイがあることに気がきました。

もともと暖流系の二枚貝で、生息域は、日本海側は津軽半島まで、太平洋側は房総半島までの砂泥地ともされますが、八戸市や六ヶ所村で採集された記録もあります。

一般的には食用とされませんが、一部地域では刺身にして食べているところもあると聞きます。

ベンケイガイは縄文時代には中をくり抜いて加工し、腕につけるアクセサリーとしても使われた貝です。青森県内では三沢市野口貝塚やつがる市田小屋野貝塚からベンケイガイの貝輪が出土していますが、北海道でも出土した遺跡があることから、貝輪が交易の対象となっていたとも推定されています。

津軽海峡に面した北部海岸でこの貝を見た時には少し驚きましたが、実はその前後にも川内や脇野沢の海岸でも目にして気になっていました。ベンケイガイをとおして見えてくることもありそうですので、今後はマサカリの太平洋側にも注目してみたいと思います。



砂浜に打ち上げられたベンケイガイ 北部海岸を見学する参加者の皆さん

今月のジオ図鑑  
ベンケイガイ(フネガイ目タマガイ科)  
～point!～  
・小さな穴が開いているものはツメガイによる食痕かも  
・下北で見たベンケイガイは小振りのものが多い  
・むつ市海と森のふれあい体験館でも見ることができます!

## ムチュ☆らんど9月



9:30～16:30  
休館：火曜日  
使用料：無料

▶休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始  
5(火)・12(火)・19(火)・26(火)

▶利用時間 9:30～16:30



▶ムチュ☆らんど イベントのお知らせ

▶いつ 9/13(水) 10:00～11:00

▶どこで ムチュ☆らんど

▶内容 「ボールプールであそぼう!!」  
ボールプールが復活します! みなさんぜひ遊びにきてください。  
(混み合う場合には順番にご利用していただきます。)

▶下記に該当する方はご利用をお控えください

・お子様、ご同伴の方ともに、発熱やのどの痛み、咳、鼻水、下痢などのかぜ症状のある体調の悪い方(発熱がない場合でも、いつもと比べ体調が思わしくない方)

▶ご利用のみなさまにお願いです

・ご利用の際は、保護者(同伴者)の靴下の着用にご協力ください。  
・館内での飲食は、水分補給を除きお控えください。

(お飲み物は各自で持参してください)

詳しくはホームページをご確認ください。 問 ムチュ☆らんど ☎23-6305

## MUTSU KATSU

それは、  
放課後の新しいカタチ。

## 「むつ☆かつ」文化クラブ紹介 vol.3

今回は美術クラブと野外活動体験クラブを紹介!  
学校部活動では体験できなかった新しい活動も積極的に取り入れています。むつ☆かつクラブ活動はいつでも見学や体験ができますので、興味がある方は地域クラブ企画推進課までご連絡ください。お待ちしております。

## ○美術クラブ

いわゆる一般的な絵画をはじめ、コラージュ、ミリペンアート、ハーバリウム作りなど様々な美術活動を展開しています。むつ☆かつ美術クラブから世界に羽ばたく芸術家が誕生する、かも…?



☆生徒が作った、  
ハーバリウムのアクセサリー

中学生の放課後は新時代へ。  
気になる学校部活動の地域移行と  
むつ市地域文化・スポーツクラブ  
「むつ☆かつ」情報をお伝えします。



新しい自分がみつかるかも!

## ○野外活動体験クラブ

火起こし体験やロープワーク、テントの設営・撤去など、キャンプで活用できる技を楽しく習得しています。また、登山やボルダリング、スポーツレクリエーションなども取り入れていて、常に生徒たちの笑い声が絶えません。冬は、ウィンタースポーツも予定しています。



部活動の地域移行とむつ☆かつについての詳細は、市ホームページからご覧ください。



むつ☆かつ 入会案内 検索

## 防災 減災 知恵袋

Vol.48 関東大震災から100年  
～9月1日は防災の日～ 2023年 関東大震災100年

今年は、大正12年(1923年)に発生した関東大震災から100年の節目に当たります。関東大震災は、発生日である9月1日が「防災の日」と定められているように、近代日本における災害対策の出発点となった未曾有の災害です。

災害に備えて一人一人が日ごろから備えておくことが、あなたやあなたの大切な人を守ります。

100年目の節目を迎える今、次の100年への備えとして、身の回りの災害対策について今一度確認をしましょう。

point 日頃から確認しておきたい3つのこと

1、備蓄品のチェックをしよう  
備蓄している食料の賞味期限が切れていないか、不足していないか、懐中電灯が点灯するかなどをチェックしましょう。

2、防災マップを確認しよう  
自宅の災害リスクを確認したり、避難経路を確認しましょう。

3、家族と防災について話し合いをしよう  
別々の場所にいるときに災害が発生した場合でも、お互いの安否が確認できるよう、集合場所や安否確認の方法を相談しておきましょう。

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。  
問 防災安全課 内線 2135





### 8/12 Sat みずみずしさ 満点！ まさかりスイカ収穫作業

8/12(土) 農業生産法人新栄農場が栽培している「まさかりスイカ」の収穫作業が行われ、山本市長が収穫体験を行いました。

品種「羅皇」は果肉が詰まっており、1株に2～3個だけなるように栽培しているため、大変甘いのが特徴となっています。今年は天気にも恵まれ、みずみずしさがあり「シャリ感」が抜群となっています。

まだまだ暑い日が続いています。ぜひ味わってみてください。

### 8/5-6 Sat・Sun 過去一番の“アツい”夜 大湊ネブタ祭り

8/5(土)～6(日)、大湊の夏を熱くする大湊ネブタ祭りが開催されました。5日は、市内の気温は今年最高の34.4℃を記録し、大湊ネブタ祭り史上最も暑い日となりました。4年ぶりに制限のない祭りには、町内会等で作成された10台のネブタが街を練り歩きました。

各町内会で、独自の囃子や流し踊りを披露し、沿道に詰めかけた方々は声援を送っていました。

6日には、宮下宗一郎青森県知事も参加され、大湊の熱い夜を楽しんでいました。

### 7/28 Fri 新たな“むつ市のうまい”が誕生しました 新ブランドカボチャ「新時代」初競り

陸奥湾の海草「アマモ」を肥料に生育したむつ市の新ブランドカボチャ「新時代」の初競りが7/28(金)、八戸市中央卸売市場で行なわれ、3.2キロの「新時代」カボチャに7万円の最高値が付きました。

「新時代」カボチャは、アマモを肥料にしたミネラルが豊富な土壌で育ち、出荷時の糖度は通常のカボチャより約3度高い15～16度に仕上がっています。オススメの食べ方は「天ぷら」。みなさんも新たな“むつ市のうまい”「新時代」を召し上がってみませんか。

### 7/21 Fri 長年の功績に感謝 平尾広道むつ消防団副団長退職辞令交付式

7/21(金)、消防合同庁舎において、平尾広道むつ消防団副団長の退職辞令交付式が行なわれました。

平尾副団長は、平成元年にむつ市消防団第13分団に入団し、令和元年からは、むつ消防団副団長を務めました。令和3年8月9日むつ市・風間浦村豪雨災害の際には、自ら率先して、被災した家屋からの泥の搬出作業を行ない、若い団員を牽引してきました。

辞令交付式では、市長から長年の功績に関する感謝の言葉が伝えられました。



### 8/15 Tue 雨にも負けず、風にも負けず 第16回大畑ふるさと祭り2023

8/15(火)、むつ市大畑体育館で大畑ふるさと祭りが開催されました。

台風接近の影響による悪天候で、残念ながら花火大会は翌日へ延期。会場も室内へ変更しての開催となりましたが、あすなる保育園、大畑中央保育園、こすもす幼稚園の園児の皆さんが可愛くも力強いステージ発表を披露し、会場は大きな拍手に包まれました。

### 8/15 Tue 夏の夜空へ響く掛け声 脇野沢八幡宮例大祭宵宮

8/15(火)、脇野沢八幡宮例大祭が始まりました。例大祭は二百数十年前に北前船で活躍した商人たちによって始められ、現在では、脇野沢地区を代表する夏祭りとして親しまれています。

時折小雨の降る天候となりましたが、4年ぶりの開催となり、参加者の方からは「祭りの開催を待ちわびていた。本当に嬉しい」といった声が聞かれました。

### 8/7 Mon 暑い夏を乗り切ろう！ クーリングシェルター「涼みどころ」開設

青森県内では熱中症警戒アラートが連日発表され、記録的猛暑となっている今夏、一時的に夏の暑さから避難し涼む事ができる場所として、県内自治体に先駆け、クーリングシェルター(通称：涼みどころ)を開設しました。

市内の市有施設12か所を開設しており、熱中症予防も期待されます。また、図書館では、クーリングシネマと題して、8/31(木)まで映画の上映会を行っています！ぜひ足を運んでみてください。

### 7/29-30 Sat・Sun 親子で楽しい夏の水遊び しもきた Summer Water Festival

7/29(土)、30(日)に金谷公園で「しもきた Summer Water Festival」(主催：むつ青年会議所)が開催されました。会場には、噴水プールや大型遊具、出店などもあり、たくさんの方がむつ市の夏を楽しみました。

会場を訪れた子どもからは、「とても暑い日だけど、お父さんお母さんと一緒に遊べて楽しかった。また、こういうイベントがあると嬉しいな」という声が聞かれるなど、子どもたちにとって、とても楽しいイベントになりました。



のぞき こうま  
野崎 梧真くん  
R4.9.21 生(下北町)



けまな い げんせい  
毛馬内 紘成くん  
R3.9.8 生(大畑町新町)



にしむら しんぼ  
西村 心絆くん  
R3.9.8 生(緑町)

# ♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 9月生まれ



たなか あおい  
田中 葵ちゃん  
R3.9.15 生(緑ヶ丘)



たなか せいらん  
田中 誠蘭ちゃん  
R3.9.19 生(緑町)



やまかわ あいと  
山川 愛翔くん  
R3.9.21 生(若松町)



そね りおん  
曾根 凜音ちゃん  
R3.9.22 生(若生町)



このの さち  
細野 紗依ちゃん  
R3.9.24 生(金曲)



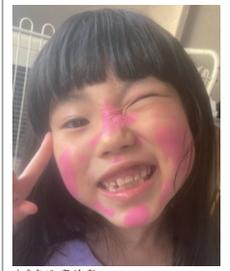
かさい あいな  
葛西 七愛ちゃん  
R3.9.29 生(小川町)



やまもと あいか  
山本 留衣花ちゃん  
R3.9.30 生(大畑町中島)



ささき わく  
佐々木 笑来くん  
R2.9.21 生(金曲)



わたなべ あゆむ  
渡辺 歩結ちゃん  
R1.9.1 生(大湊新町)



まつもと あきひろ  
松本 明大くん  
R1.9.4 (小川町)



かわばた あお  
川端 渚ちゃん  
R1.9.11 生(大畑町伊勢堂)



いずみ みつき  
泉田 光希くん  
R1.9.18 生(大畑町本町)



かどの ほづき  
角野 葉月ちゃん  
R1.9.18 生(関根字前浜)



いけだ りつせい  
池田 律誠くん  
R1.9.30 生(大畑町新町)



おおさき けいせい  
大戸 啓晴くん  
H30.9.2 生(美里町)



きんの けん  
金野 創くん  
H29.9.3 生(金曲)



こじま ゆう  
小島 悠ちゃん  
H29.9.5 生(上川町)



やまもと らいか  
山本 来叶ちゃん  
H29.9.5 生(赤川町)



やまぐち りん  
山口 凜ちゃん  
H29.9.6 生(緑町)

10月生まれのお子さんの写真募集!  
8/25 ~ 9/4

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?  
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの  
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉10月生まれで、6歳までの市内在住の子  
 〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
 〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて  
**8/25 から 9/4 (必着) までに**、郵送または応募フォームからご応募ください。  
 ※応募多数の場合は **抽選で 22 名まで** 掲載させていただきます。



(応募フォーム QR コード)



みなさんへ  
 せっかくご応募してくれ  
 たのに、広報むつに掲載  
 されなかったみなさん、本  
 当にごめんなさい(涙)  
 みなさんのステキな笑顔  
 はむつ市の HP にある「今  
 月のむちゅっこ」に掲載して  
 います。ぜひご覧ください!  
 なのじゃー!!  
 ムチュランより