



二十歳のみなさん

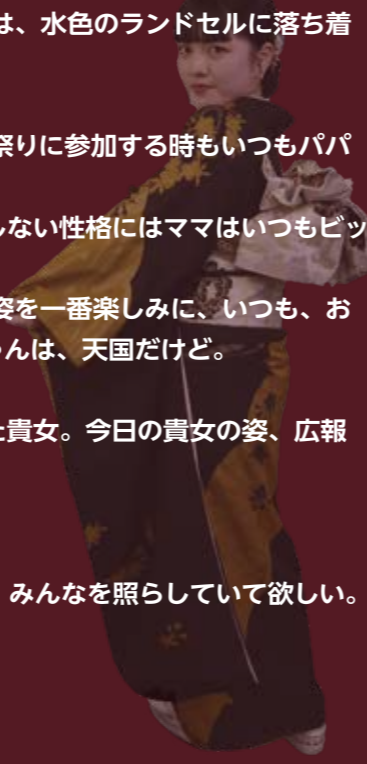


1月7日、下北文化会館で「令和6年むつ市二十歳の集い」が開催され、376人の方々が出席されました。今年も荒写真真館さんのご協力により、出張写真館がオープン。多くの方々が友人とともに満面の笑みで撮影していました。式典のオープニングを飾ったのは並木保育園のみなさんによる鼓笛隊。4曲のゲーム音楽を披露してくれました。指揮者の元気で可愛らしいカウントに会場内はたくさんの方々の笑顔が咲き誇りました。その後、むつ市出身の中村桜子さんから、二十歳のみなさんへ「想い」をのせて歌のプレゼントも。

最後には今回初めての「感謝のメッセージ」。家族から二十歳へ、二十歳から家族へ20年分の感謝を詰め込んだ手紙の披露に会場は大きな感動に包まれ、家族の大切さを改めて強く感じたことでしょう。そんな暖かみのある、感謝のメッセージを3つ、ご紹介します。

御両親から七星さんへの手紙

二十歳の貴女(あなた)へ
平成15年夏 男兄弟の中に生まれた貴女。
また、男の子だろうと男の子の名前しか準備していない、私たちに驚かせてくれましたね。慌てて、名づけ辞典を購入し、毎日、どんな名前にしようか、貴女とにらめっこ。
なかなか、決まらない時間も、あなたを見ているだけで笑顔になりました。
いつも笑顔で明るく輝いて欲しいと願い、星に関連させ、つけた名前。
きっと、気に入ってくれているはず。
真っ赤なランドセルを背負って小学校へ通う姿を期待した家族の想いとは裏腹に黒のランドセルが欲しい、入学式でのスカートををはきたくないと試着もせず、駄々をこね、ママを困らせた貴女。最後は、水色のランドセルに落ち着いたけど。
きっと、大好きなお兄ちゃん達と同じ色、服装にしたかったのかと思っている。
ごはんを食べる時も、寝る時も、小学校から高校までの部活の送り迎え、大好きな祭りに参加する時もいつもパパと一緒に。親離れ出来るか心配させた貴女。
鼓隊の指揮者、運動会の応援団長、合唱の指揮者、海外へのホームステイ、物おじしない性格にはママはいつもビックリ。おしとやかさとはかけ離れた行動力の貴女。
見違えるような大人の女性となった貴女を見て、パパママも一安心。今日の晴れ着姿を一番楽しみに、いつも、お小遣いとおやつをくれた、いつも甘えさせてくれた、優しいおじいちゃんとおばあちゃんは、天国だけ。
今日は二人、いつもの満面の笑顔で喜んでくれているはず。
小さい頃から、近所のおじちゃん、おばちゃん達とお友達。町内を明るくしてくれた貴女。今日の貴女の姿、広報むつの写真を見て喜んでくれるはず。
まわりのみんなを笑顔にする貴女。それはあなたの人生最強の武器。
いつも笑顔でみんなを明るく元気にしてくれる貴女。
貴女の名前の由来でもあるように。北の夜空の輝く星のように、光り輝く明るさで、みんなを照らして欲しい。
みんなが笑顔になれるよう、いつまでも輝き続けてください。
我が家に生まれてきてありがとう。いつも笑顔ありがとう。



伊藤 敏生さん

「幼い頃から、むつ市で育った私たちは、二十歳という節目を迎え、地元に残る者地元を離れ自らの夢を追う者と、皆それぞれに形は違いますが、一人の立派な大人として、社会に貢献し地域のリーダーとして後輩の手本となるようにと、日々努力しています」
代表挨拶でこう話した伊藤さんは川内町出身。現在、薬学部で勉学に励んでいます。「製薬企業で薬の研究開発に携わるか、薬剤師として働くか、いずれにしても薬で世界中の人々を助けたいです」と話してくれました。ぜひとも、むつ市から世界へ羽ばたいて欲しい。世界は伊藤さんを待っています。

令和6年二十歳代表あいさつ



「川内町の人達とか家族とか地元で過ごした何気ない日常が一番楽しかったですね。行事とかも楽しかったんですけど、みんなという普段の生活とかがすごく楽しい。むつは自然も良いですし、人も温かいなって帰ってくるたびに思いますが」と今までの振り返る池田さん。これからの目標も聞いてみました。
「いろいろなことに挑戦することを忘れない。あと、ここで学んだ人の暖かさに今度自分が周りの人に与えられる人間になりたいと思っています」とおっしゃっていました。御両親がつけたお名前の由来もあり、これからもみんなを明るく笑顔に、照らし続けてほしいです。

パパママより

奥本雅子さん(母)から^{ももか}萌々香さん(娘)への手紙

私の大切なももへ

いつも目標を持ち、自分の信念を貫く、常に正しく生きる。

そんなももは私の自慢の娘です。

小学校1年生の時に「野球をやる。」と話し、本当に野球部に入部しました。ここから、長い野球生活が始まりましたね。

女の子が野球をやるということがまだ一般的でない時代で、周りの大人たちもどうやって指導していけばいいのか悩んでいました。部活が終わり車に乗り込むと、「女だからってゴロを遅く転がしてくる。これだと練習にならない。」と、不満を口にすることが出てきました。そして、身体が小さいこともあり、男子との体格差や、パワーにも悩むようになってきました。毎日夜も素振りや、トスバッティングをやりましたが、上手になりたい。もっと練習の場が欲しいと希望し、クラブチームと女子野球チームに入りました。3つを掛け持ちし、1ヶ月に1回休みがあるか、ないか、という野球漬けの日々を中学校卒業までやり遂げました。意地と根性はあるなどは思っていました、ここまでやるとは我が子ながら尊敬しかありません。

高校に進学する際も、仙台に行って野球を続けるか、地元に残るか。という選択となった際に、大湊高校に行って今まで一緒にやってきた子のサポートにまわると、マネージャーへの道を選択し頑張ったね。選択するまでには、色々な葛藤があったと思います。でも、私たちは、ももが選んだ道は間違いがないことを知っているのだから、全力で頑張るももをサポートしてきたつもりです。親としてはそんなことしか出来なかったから。でも、本当は言いたくても言い出せなかったママの気持ちを伝えようと思います。

いつも、ニコニコ笑ってたけど、その影で時々悔しい思いをしていたことに気がついていました。一度だけ車に乗り込むなり「頭にくる。悔しい。」って泣いたことがあり、その姿を今でも忘れることが出来ません…。泣くなって言っていないのに、それから一度も泣く事がなかったね。でも、泣く事って恥ずかしいことでも、弱いことでもないんだよ。自分の気持ちを押しさえ込まずに、周りに余計な気も使わず、これからは自分らしくいて欲しいです。

あと、もう一つ。困ったことがあった場合は、全て自分で解決をしようと思わずに、少しは周りの人を頼って下さい。ももの周りには本当に、優しい仲間や大人がたくさんいます。昔から人には本当に恵まれてきた子だと思っています。それは、今まで頑張ってきた成果です。だから頼ってもいいんだよ。ママが言いたかったことはこの2つです。

まさか、こんな大切な式典で手紙を読むことになるとは、正直思っていませんでしたが、ママらしい。と、ももなら思うはず。

今は私たちから離れ、看護師になることを目標として頑張っていますが、この夢を叶えるために、ママとパパはこれからも精一杯支えていきます。ちょっとウザいと思うときもあるかもしれませんが、そこは我慢して私たちに付き合ってください。

出来るような気はしませんが、私も徐々に子離れするようには頑張ります。

では、最後に……。ももちゃん大好きだよ！

ママより



奥本雅子さん



中島陽空さん



中島陽空さん(息子)から^{はるく}御家族への手紙

普段は恥ずかしくて母や祖父母には感謝の気持ちを伝えられないですが、なかなかこのような機会はないと思い、メッセージを読ませていただきます。

私は、小学校低学年の時に父を癌で亡くしました。それからは母が祖父母の力も借りながら私と兄を育ててくれました。母は看護師なので深夜での勤務があり、その時は祖母が脇野沢の九艘泊から子守をしに来てくれました。祖父もほぼ毎週のように一心亭に連れて行ってくれました。今になって考えるとその1日のためだけに冬でも来てくれた祖父母には感謝しかありません。

父が亡くなった後、兄は反抗期を迎えたり、私は学校で問題行動を起こしてしまったりなど母を精神的に追い込んでしまうようなことをしてしまいました。母は、髪の毛が抜けるなど相当なストレスが溜まっていたと思います。それでも私の将来を第一に考えてくれ、そろばん・習字など様々な習い事をさせてくれました。字が綺麗だと褒められることがあるし、簡単な計算であれば暗算でできるなど今でも役立っていることばかりです。

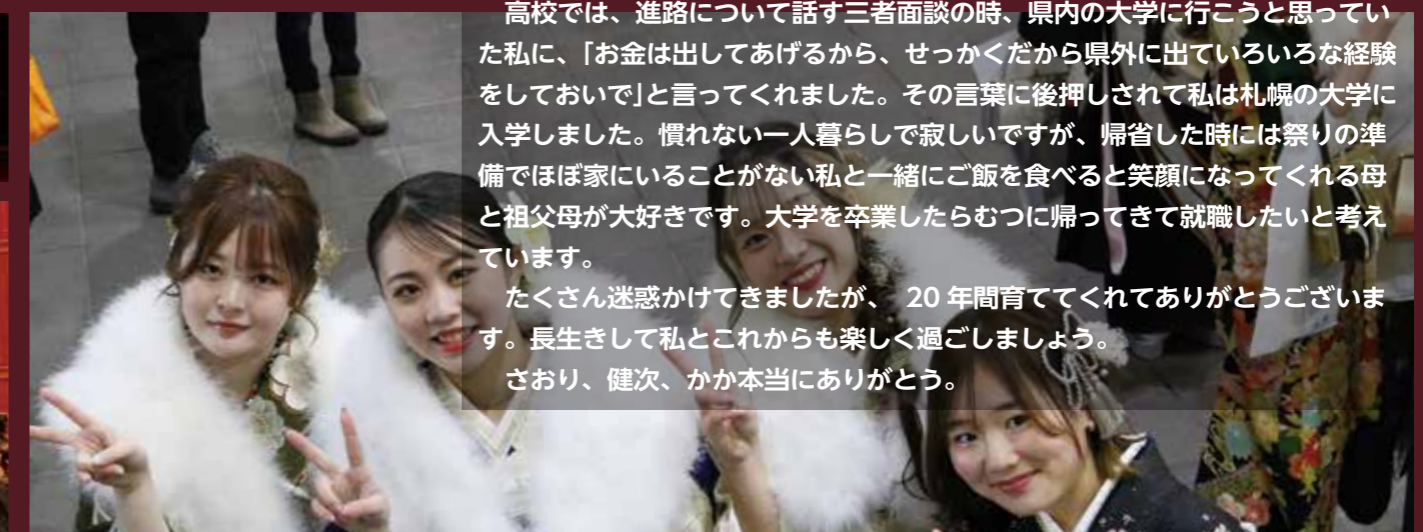
月日は流れ、中学校に入学すると身長が伸びてだんだんと母に反抗するようになりました。暴力はしませんでした、暴言をかなり吐いていました。それでも母は、学校の行事には仕事を休んで全力で応援しに来てくれました。また祖父母も勝手に来賓席に当たり前のように座り、「はるく」と書かれた旗を作って応援してくれました。

そんな優しい母ですが、家では靴を並べないと絶対に怒ります。私が2階にいても玄関から靴をそろえろと叫んでくるほどです。中学2年生の時に家族のことを書く詩のコンクールがあり、そのことを書いてみました。「家では靴を並べるのが決まり いやというほど怒られた 人の家に行ったとき 立派だとほめられた」その結果、厚生労働大臣賞を受賞し、東京の表彰式に招待されました。母のおかげで受賞することができたと思います。

高校では、進路について話す三者面談の時、県内の大学に行こうと思っていた私に、「お金は出してあげるから、せっかくだから県外に出ているいろいろな経験をしておいで」と言ってくれました。その言葉に後押しされて私は札幌の大学に入学しました。慣れない一人暮らしで寂しいですが、帰省した時には祭りの準備でほぼ家にいることがない私と一緒にご飯を食べると笑顔になってくれる母と祖父母が大好きです。大学を卒業したらむつに帰ってきて就職したいと考えています。

たくさん迷惑かけてきましたが、20年間育ててくれてありがとうございます。長生きして私とこれからも楽しく過ごしましょう。

さおり、健次、かか本当にありがとう。



むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら

防災かまふせメール



<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailemailsend.php>

☎ むつ市総務部防災安全課 ☎22-1111 (内線 2134)





各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00 まで) ☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00 以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョブカフェおもりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 2/1(木)・15(木) 10:00～16:00
場 むつ来さまい館 2階会議室
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談

時 2/26(月) 13:00～15:00
場 高齢者福祉課地域包括支援センター
問 高齢者福祉課 ☎ 22-1111 内線 2557
専門職が相談を受けます。

心配ごと相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごとについて、お話を聴きします。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

ペットの飼い方に気をつけましょう

犬や猫の糞尿被害等の問題が、市民や町内会より寄せられています。犬や猫を飼う際には次のことに気をつけましょう。
①散歩の際はビニール袋等を持ち歩き、フンは必ず持ち帰りましょう。
②病気の感染や交通事故の防止のために、犬や猫の放し飼いはやめましょう。
③飼っている犬や猫の習性を理解し、最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。
問 環境政策課環境衛生担当 内線 2454

家庭に優しいごみ情報

令和6年4月から、土曜日のごみ収集(不燃・缶)が水曜日の回収となります。詳しくは次号のごみ収集カレンダーをご覧ください。
問 環境政策課 内線 2463・2464

20歳になったら国民年金

20歳になった方には、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせする書類と基礎年金番号通知書が郵送されます。※厚生年金、共済年金に加入している方を除く
▶保険料 16,520円/月(令和5年度)
経済的な理由などで納付が困難な方には「保険料免除制度」、収入のない学生には保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」がありますのでご相談ください。
問 国保年金課国民年金担当 内線 2443

むつ市高齢者無料乗車証(AGEHA)を利用する際のご注意

最近、AGEHA を不正に利用する方が増えています。AGEHA をご利用する場合は、バスやデマンドタクシーの乗降時にマイナンバーカードが入った AGEHA を必ず運転手に提示し、運転手からバスの乗降場所を聞かれた場合は、必ず乗降場所をお答えください。また、AGEHA は申請者ご本人しか利用できません。なお、今後も AGEHA の不正利用が続く場合は、事業を中止する可能性もございますので、AGEHA の正しいご利用をお願いします。
【不正利用の事例】
・バスの乗降時に AGEHA を運転手に提示しない。
・マイナンバーカードの入っていない空の AGEHA を運転手に提示する。
・乗降場所を運転手に聞かれても無視し、バスを乗降する。
・AGEHA 利用者の同行者も無料で降りようとする。等
問 企画調整課 内線 2313・2314

令和6年度青森県交通災害共済予約加入受付

〈共済期間〉
令和6年4月1日～令和7年3月31日まで
共済見舞金等の請求については、事故発生日より1年以内になりますのでご注意ください。
▶いつ 2/1(木)から随時受付
▶どこで 環境政策課及び各庁舎窓口
▶料金 一般加入 1人 350円
学童団体 1人 300円
▶申込方法 町内会・学童団体を通じての他、個人加入についても環境政策課または各庁舎窓口で受け付けます。
問 環境政策課環境衛生担当 内線 2454

※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

パブリックコメントの実施

むつ市国民健康保険第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画(素案)のパブリックコメントを実施しています。計画の内容や意見提出方法など詳しくは市HPをご覧ください。
▶いつ 1/15(月)～2/13(火)
▶提出期限 2/13(火)必着
問 国保年金課 内線 2432

パブリックコメントの実施

むつ市障がい者計画・第7期障がい福祉計画・第3期障がい児福祉計画(素案)のパブリックコメントを実施しています。計画の内容や意見提出方法など詳しくは市HPをご覧ください。
▶いつ 1/12(金)～2/13(火)
▶提出期限 2/13(火)必着
問 障がい福祉課 内線 2593

第14回日本ジオパーク全国大会下北大会の出店希望事業者募集

8/30(金)～9/1(日)、日本ジオパークの全国大会をここ下北で開催します。全国大会を盛り上げるべく、飲食、物販ブースを設置しますので、出店いただける事業者を募集します。詳しくはHPをご覧ください。
▶いつ 8/31(土)～9/1(日)
▶どこで メイン会場：しもきた克雪ドーム周辺
▶対象 下北郡内(むつ市・大間町・東通村・風間浦村・佐井村)に事業所を置く飲食・物販事業者
▶申込方法 2/29(木)まで
問 第14回日本ジオパーク全国大会下北実行委員会 内線 2812

市からのお知らせ

住民税均等割非課税世帯への7万円給付金

支給要件
①基準日(令和5年12月1日)時点でむつ市に住民票がある世帯
②世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯
※「世帯全員が課税者から扶養を受けている世帯」は支給対象外となります。
確認書・申請書を発送した時期
1月上旬
支給時期
市に書類が届いてから3週間程度
▶「確認書」が届く世帯
・対象者 支給要件を満たしていると思われる世帯
・手続き方法 届いた確認書に必要事項を記入し、必要書類全てを返信用封筒に入れ、期限までに返送
▶「申請書」が届く世帯
・対象者 令和5年1月2日以降に他自治体からの転入等で課税状況をむつ市が把握していない世帯
・手続き方法 支給要件を満たす世帯の世帯主は、届いた申請書に必要事項を記入し、必要書類全てを返信用封筒に入れ、期限までに返送
※申請書が届いても支給要件を満たさない場合は申請できません
提出・申請期限
2/20(火)当日消印有効
問 むつ市重点支援給付金コールセンター ☎ 0120-556-881

補助関係

令和6年度むつ市奨学生募集

募集対象
市内に住所を有する方の子で、令和6年4月に入学予定または在学中で正規の修学期間が2年以上ある方。
募集人員・貸与額
高等学校 10名程度(月1万5千円)
高等専門学校、短大、大学、大学院 30名程度(月3万円)
専修学校、専門学校、各種学校 10名程度(月3万円)
▶どこで 教育委員会総務課、川内公民館、大畑公民館、脇野沢公民館
▶申込期間 3/1(金)～4/10(水)
※2/12(月)から申込窓口とHPで申込書類を配布
問 教育委員会総務課総務・学務 G 奨学金担当 内線 3116

むつ市大学医学部修学助成金対象者募集

地元から医師を目指す人材の育成を図るため、市内の高等学校から医学部医学科へ進学した方に学費の一部を助成しています。
▶対象 市内の高等学校を卒業した方で平成29年度以降に大学の医学を履修する課程(医学部医学科)に入学し修学している方
▶助成額 年額50万円
▶申込期間 4/1(月)～5/31(金)
問 教育委員会総務課総務・学務 G 内線 3116

むつ市長の62ちゃんねる



いつもポケットにむつ市政
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

広報むつ
有料広告募集中
下1段 30,000円
(縦5.2cm×横18.1cm)
下1段の1/2 15,000円
(縦5.2cm×横9.0cm)
問 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157



Follow me! /
むつ市公式 Instagram
はじめました
詳細はこちら!
mutsucity_official



第31回 むつ走五酒ラリー in 田名部

豪華賞品が当たる抽選付き！チケットをご購入のうえ、友人や会社の同僚、ご近所同士でぜひご参加ください！

▶いつ 2/23(金・祝) 18:00～

▶どこで 田名部地区飲食店街

※受付・抽選会場は田名部神社境内

▶料金 前売券 4,000円 2/22(木)まで販売
当日券 4,500円

▶チケット販売場所 ミニストップむつ
横迎町店、吉田ペカリーもんぶらん、
(株)むつ保険センター、駅前食堂、マ
ウスパートナー、むつ走五酒ラリー参
加店

☎ むつ商工会議所青年部事務局
☎ 22-2283

下北ジオ検定開催

下北ジオパークについての知識を問う下
北ジオパークガイドを目指す登竜門「第
4回下北ジオ検定」を開催します。

▶いつ 3/2(土) 13:30～15:00

▶どこで むつ来さまい館イベントホールB

▶対象 下北ジオパークガイドを目指し
たい方。下北ジオパークに興味・関心
をお持ちの方。

▶申込方法 2/14(水)までに
専用フォーム(QRコード)

FAX、郵送、窓口持参等で申込

☎ ジオパーク推進課 内線 2812

第22回 下北地区教職員美術展

むつ下北地区の現職・退職教職員の絵画、
写真、書道、工芸、手芸の作品展です。

▶いつ 2/3(土)～2/4(日)

9:00～17:00(最終日は16:00まで)

▶どこで 図書館展示ホール

☎ 事務局 菊池 ☎ 34-5952

第14回 アートクラブ「櫛」展

アートクラブ「櫛」14回展を開催します。
展示は「絵画」「陶芸」「彫刻」。どうぞご
自由にご鑑賞ください。

▶いつ 2/23(金)～2/25(日)

最終日 16:00 まで

▶どこで 図書館展示ホール

☎ アートクラブ「櫛(ぶな)」(渡部)

☎ 29-2348

フリーマーケットのお知らせ

毎月第4日曜日に開催していますが、2
月は第3日曜日に開催します。お間違
えありませんようご注意ください。むつ
おもちゃ病院定期開院 (9:00～11:00
むつ来さまい館会議室)も同日開催。

▶いつ 2/18(日) 9:00～14:00

▶どこで むつ来さまい館

▶申込 2/1(木)から受付開始

▶料金 1区画(2m×2m) 1,000円

☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

災害活動時のサングラ ス着用について

下北消防本部では安全管理対策の一環とし
て、緊急自動車の運行時など日差しを遮る
ため、サングラスの着用を開始しておりま
す。安全に災害活動をする為の運用となり
ますので、皆さまのご理解をお願いします。

☎ 下北地域広域行政事務組合消防本部

☎ 22-3819

明るい選挙 啓発ポスター作品展

青森県明るい選挙啓発ポスターコンク
ールの入賞作品展を開催します。県内の小
中高校生作品を展示します。市内の児
童も多数入賞していますので、ぜひご覧
ください。

▶いつ 1/30(火)～2/4(日)

9:00～17:00

▶どこで 中央公民館 展示ホール

☎ 選挙管理委員会事務局 内線 3313

第17回 海洋環境モニター報告会

▶いつ 2/9(金) 15:00～17:00

▶どこで むつ来さまい館

オンライン配信

▶申込方法 QRコードより

お申し込みください。

☎ 海洋研究開発機構むつ研究所 ☎ 25-3811

第48回交通安全作品 コンクール入賞作品展

市内小中学校から応募があった作品のう
ち、入賞作品を展示します。

▶いつ 2/17(土)～2/22(木)

最終日は13:00まで

▶どこで むつ来さまい館

☎ むつ市交通問題対策協議会事務局

(環境政策課環境衛生担当)内線 2453

相続登記はお済みですか 月間無料相談実施

▶いつ 2/1(木)～2/29(木)

▶どこで 青森県内の各司法書士事務所

※相談にスムーズに対応するため、事前
に各司法書士事務所へご予約ください。

▶料金 初回相談無料

(2回目以降や具体的な手続きは有料)

☎ 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等を伺い、必要に応
じて、弁護士等に引継ぎを行ないます。
秘密厳守・無料です。

▶受付時間 月～金(祝日・年末年始除く)
8:30～12:00 13:00～16:30

☎ 東北財務局青森財務事務所理財課
☎ 017-774-6488

子どもの居場所平日開催中

よしのこども園では、近隣の小中学生を
対象に、こども食堂「いつでもまるっと。」
を平日開催しています。宿題や、遊んだ
りして過ごします。なかよし会後に保護
者の迎えを待つ場所にも便利です。軽食
の準備もありますので、少しの時間でも、
ぜひご利用下さい！

▶いつ 毎週月曜日から金曜日

▶どこで よしのこども園

▶対象 近隣の小中学生

▶その他 事前申込は不要

臨時休業等は、インスタグラムにてお
知らせしますので、QRコードを読み
取り、フォロー登録にて利用ください。

☎ よしのこども園まるっと係

☎ 22-4015

ネットで「簡単に稼げ る」という副業慎重に

SNSや動画サイトで「短時間で簡単に稼
げる」「もうかる」などと気安さや気軽さ、
メリットのみが強調された広告が見受け
られます。うのみにせず、自分で調べ
て、よくわからなければ契約しないよう
にしましょう。

☎ むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

学生募集「建築設備科」 (令和6年度生)

建築配管施工時に必要な各種配管材料の
取扱及び加工方法や各種溶接に関する知
識・技能を習得し関連職種への再就職を
目指す公共職業訓練です。

▶いつ 令和6年4月8日(月)～
令和7年3月14日(金)(予定)

▶どこで 青森県立むつ高等技術専門校

▶料金 受講料無料

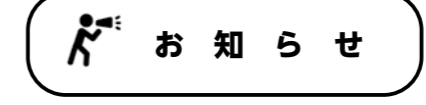
※ただしテキスト代 80,000円程度
資格受験料 40,000円程度

▶対象 職業に必要な知識及び技能を習
得しようとする方

▶定員 20名

▶申込 1/4(木)～2/7(水)までに入校
願書に必要事項を記入し、最寄りの公
共職業安定所に提出

☎ 青森県立むつ高等技術専門校訓練課
☎ 24-1234



令和6年度 前期学校開放のお知らせ

令和6年度前期利用者数の募集を行います。
ご希望の方は期限までにお申込みください。

▶開放日 4/1(月)～9/30(月)

毎週月曜～土曜 19:00～21:00

※学校により開放しない曜日あり

※大湊小は、木・土曜日のみ利用可能

※奥内小・近川中は土曜日利用不可

▶どこで むつ中学校、大平中学校、大湊中
学校、近川中学校、奥内小学校、大湊小学
校

▶申込方法 学校体育施設開放事業利用
承認申請書及び学校開放事業利用者名
簿に必要事項を記入の上、2/21(水)
までに市民スポーツ課まで申込。

※片面利用を原則とし利用希望が重
なった場合は抽選を行います。

※近川中は1団体で全面利用。

☎ 市民スポーツ課 内線 2473

開発行為に関する 事前相談はお早めに

事業用地が3,000㎡を超えるとき、開
発行為の許可申請が必要となる場合があ
ります。許可には日数を要するため、建
築事業計画の段階で早めに都市計画課へ
ご相談ください。また、「開発行為又は
建築に関する証明書」等の交付も行って
いますので、併せてご相談ください。詳
しくは市HPをご覧ください。

☎ 都市計画課 内線 2742



遺跡で歴史を紐解く お仕事しませんか？

発掘調査を行う遺跡の作業員を募集しま
す。なお、予算成立を前提とした募集と
なるため、成立状況により募集中止や採
用の取りやめ、勤務条件の
変更等を行う場合があります。
詳細は当センターHPをご覧ください。

▶いつ 5/8(水)～10/10(木) 予定

▶どこで 川守町遺跡(大湊小学校の釜山側)

▶対象 心身共に健康で、一定の体力の
ある方(未経験でも可)

▶申込締切 2/9(金)まで

※応募者多数の場合は事前に締切

☎ 青森県埋蔵文化財調査センター

☎ 017-788-5701

県営住宅入居者募集

令和6年4月1日(月)入居予定
山田団地1戸・昭和団地2戸・金谷団地1戸
※募集住戸が変更になる場合があります
ので、詳細はお問合せください。

▶申込期間

2/1(木)～2/9(金) ※土日祝除く

☎ 東洋建物管理むつ営業所 ☎ 23-4884

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで
災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo! 防災速報



むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら 防災かまふせメール

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php
☎ むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)



令和5年度ボルダリングフェスティバル・講習会

コンペはビギナークラス、ミドルクラス、エキスパートクラスに分かれていますので、初心者から経験者まで自分にあったレベルに挑戦できます。講習会は経験者を対象としスキル向上を目的としますが、もちろん初心者の方も大歓迎です。

▶いつ ボルダリングフェスティバル 3/16(土)ボルダリング講習会 3/17(日)

▶どこで むつマエダアリーナボルダリング室

▶料金 コンペ:参加費1,000円(保険料込み)講習会:無料

▶申込方法 詳細は市HPをご覧ください。

問 市民スポーツ課 内線 2473

まさかりトレッキングクラブ 2月の登山・トレッキング日程

黒森山登山

黒森山(420m)へのスノーシュートレッキング登山です。(スノーシュー100円で貸出有)

▶いつ 2/23(金) 9:00~14:30

※荒天時は活動を変更します。

▶集合場所・時間 9:00 下北自然の家集合

▶定員 10名

▶持物 飲料、昼食、行動食、防寒具、着替え、スノーシュー、ストック

▶服装 野外活動に適した服装、登山靴が長靴
▶行程表 市役所のATM前の掲示板からお持ちください。

▶申込締切 2/9(金)まで

問 まさかりトレッキングクラブ 奥島
申込はショートメールまたは携帯メールで
☎ 090-6453-1433 (奥島)
e-mail: s3cpiumgva9f371k62ub@docomo.ne.jp

むつ山岳会主催健康登山 冬の恐山へ行こう

▶いつ 3/3(日) 8:00 集合

▶集合場所 恐山街道冬季封鎖ゲート前

▶服装 防寒具、帽子、手袋、冬用登山靴又は長靴、昼食、飲料(1.5ℓ以上)、着替え等

▶対象 健康な10代~70歳までの方

▶料金 500円(保険料等)※当日徴収

▶定員 20名(定員になり次第受付終了)

▶申込 2/24(土)までにマエダストアのサービスカウンター備付の申込用紙に所定事項を記載の上申込。

問 マエダ青森本部営業企画部(岩淵)
☎ 017-718-8367

令和5年度保育のお仕事出張相談会 Part3

①個別相談:青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談

②保育求人閲覧・紹介:青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

▶いつ 3/5(火) 11:00~14:00

▶どこで むつ来さまい館1階会議室

▶対象 保育の仕事に興味のある方

問 社会福祉法人青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
☎ 017-718-2225

E-mail:hoiku@aosyakyo.or.jp

むつ科学技術館だより

シアター上映

世界絵本シリーズ「ハロルドまほうのくにへ(他2本)」IMAXワールド「南極大陸」もう一つの大自然

つくってたいけん工作教室

「ゆらゆらひよこをつくらう!」※詳細は当館のHPをご覧ください。

▶どこで むつ科学技術館

問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

来さまい館2月教室

2月の教室一覧

セルフリンパケア	刺繍
タティングレース	片付けマインド
ラインストーンデコ	はじめてのかな書道
プリザーブドフラワー	ママとベビ-の「抱っこ」講座

▶どこで かさまい館1.2階会議室

▶営業時間 10:00~16:30(11月~3月)

▶定休日 水曜日・木曜日(不定休あり)

問 むつまちづくり椿 ☎ 34-9761

FAX34-9762

スポーツ・アウトドア

かまふせスノーフェスティバル2024

プロスキーヤーによるデモンストレーションやスキークリニック、こぶ自慢大会、デュアルレース大会、雪上宝探し、フラッグ滑走、飲食店出店等の企画を予定しております。詳細は、むつ市体育協会HPをご覧ください。

▶いつ 2/10(土)~2/11(日)

▶どこで むつ市釜臥山スキー場

問 むつ市体育協会事務局 内線 2475

掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

第3回地域で支える福祉研修会

「児童発達支援センターやまぶき園」の言語聴覚士をお呼びして、「言葉が遅い原因と言葉を引き出す働きかけ」をテーマに福祉研修会を開催します。

▶いつ 2/17(土)開会 9:45

第1部 10:00~11:00

第2部 11:00~12:00

▶どこで 下北文化会館2階大集会室

▶対象 保護者・支援者・児童福祉(療育)に関心のある方

▶定員 80名(先着順)

問 こども発達支援センターりりい ☎ 33-2370

文部科学省後援 ワクワク自然体験あそび

ボーイスカウトの子供たちと一緒に自然の中で遊びませんか。雪遊びを予定しています。

▶いつ 2/25(日) 9:30~12:00

▶どこで みどりのさきもり館周辺

▶対象 年長~小学4年の少年少女

▶定員 先着10名(保護者同伴)

▶申込 電話にて受付。定員になり次第受付終了。

問 ボーイスカウトむつ第1団(新山) ☎ 090-2882-2457

「ヨガ体操」で明るく、元気に

介護福祉士でヨガインストラクターでもある講師が、「ヨガ体操の基礎編」を4回シリーズ(無料)でご指導します。

▶いつ 2/6(火) 2/13(火) 2/20(火) 2/27(火) 全日 10:00~11:00

▶どこで ふれあいかん(大畑町観音堂25-1)

▶講師 介護福祉士&ヨガ講師:鳴海洋子

▶定員 20人(事前申込必要)

▶持ち物 フェイスタオル、飲み物、ヨガマット(1.5タコ河)

▶申込締切 2/5(月)

問 シニアサポートむつ ☎ 080-3323-7403 (鳴海)

相続登記の申請義務化に向けた『遺言・相続』相談会

遺言・相続に関する相談を中心に、無料で相談に応じます。

▶いつ 2/17(土) 10:00~16:00

▶どこで むつ来さまい館1階会議室

▶相談員 司法書士、青森地方法務局職員

▶定員 当日先着順(予約不要)

問 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

下北ワインとジャズのタベ

ジャズの生演奏を聴きながら、下北ワインと下北牛のおつまみを味わい、楽しむイベントです。※送迎バスをご利用の方は予約時にお申込みください。定員に限りがございます。

▶いつ 2/24(土) 16:00~19:00

▶どこで むつ市海と森ふれあい体験館

▶料金 3,000円 ワンドリンク無料以降別料金

▶対象 むつ市内20歳以上

▶定員 35名

▶申込 電話予約、チラシに掲載しているQRコードから

問 むつ市海と森ふれあい体験館(村上) ☎ 42-2411

トントウのゆきまつり~2024~

<両日>

○雪のすべり台コーナー○ふわふわコーナー 他 <10日>

○工作コーナー ○エネルギーコーナー (東北電力・東京電力提供)

○ミニ四駆コーナー (東北電力提供) <11日>

○ひろがるスカイ!プリキュアステージショー ○食べ物販売コーナー(有料) 詳しくは、2/4(日)の新聞折込チラシまたはトントウHPをご覧ください。

▶いつ 2/10(土)~2/11(日) 9:30~15:00

▶どこで トントウビレッジ

問 トントウビレッジ ☎ 48-2777

まるととキタモリ Week2024

北の防人大湊エリアで冬ならではの遊びを楽しみませんか?

▶展示 2/4(日)~2/11(日)

最終日は15:00まで

▶体験 2/11(日) 10:00~15:00

▶どこで 安渡館、みどりのさきもり館 水源池公園

▶どんな 参加団体の活動展示、雪上カルタ、グラウンド・ゴルフ体験、カンジキ体験、凧揚げ、ポッチャ、小物造り等

※安渡館で食べ物テイクアウト販売あります。

問 事務局(伊藤) ☎ 090-2796-3968

防災士と一緒に生活防災!プチ体験会

今月は、「避難所運営ゲーム(HUG)をやってみよう」。災害時の避難所運営についてのシミュレーションをゲーム形式で体験します。

▶いつ 2/10(土) 15:00~17:00

▶どこで 曹洞宗円祥山大安寺

▶定員 15名

▶申込方法 電話またはHPからご登録ください。

問 NPO法人青森県防災士会むつ支部 長岡 ☎ 080-2042-8337

むつサテライトキャンパス公開講座×あおもり県民カレッジ下北地区地域キャンパス講座

①「由美ちゃん先生としゃべって!笑って!動いて!~頭と身体のエクササイズで目指せ介護予防~」

②「誰一人取り残さない地域防災~災害関連死ゼロをめざして~」

▶いつ ①2/27(火) ②2/29(木)

両日とも13:30~15:00

▶どこで 中央公民館 講堂

▶定員 40名程度

▶申込方法 開催の1週間前まで

電話・窓口・FAX・メール・QRコードにて申込

問 企画調整課 内線 2351
E-mail:mt-kikaku@city.mutsu.lg.jp

スノーライトフェス2024 in 川内

今年も、スノーライトフェスを開催します!今年には花火も打ち上げ予定!一緒に冬の川内を楽しみましょう。詳細はFacebookにて情報を更新します。※積雪量に応じて内容を変更する場合がございます。

▶いつ 2/3(土)

10:00~20:00

(16:00~点灯予定18:00花火打ち上げ予定)

▶どこで むつ市海と森ふれあい体験館付近

問 むつ市海と森ふれあい体験館 ☎ 42-2411

あさひな丘球場雪だるまライトアップフェスタ

雪だるまを作って楽しむ。雪だるまと一緒に写真を撮ろう。揚げパン「限定販売200個」16:00~歩くスキー「無料貸出」13:00~15:00

▶いつ 2/12(月・祝) 13:00~19:00

▶どこで 大畑中央公園あさひな丘球場

問 大畑中央公園プール担当 ☎ 34-6810

むつ市老人クラブ「生きがいサークル」2月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	6日(火)	20日(火)
囲碁・将棋教室	6日(火)	20日(火)
着付教室	7日(水)	21日(水)
お花教室	1日(木)	15日(木)
リメイク教室	19日(月)	26日(月)
カラオケ教室	5日(月)	26日(月)
踊り教室	14日(水)	28日(水)
ダンス教室	14日(水)	28日(水)
お茶教室	8日(木)	22日(木)
歌セラヴィ		22日(木)

ダンス、歌セラヴィ(13時~15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時~16時)、その他(10時~12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	5日(月)	19日(月)
着付教室	13日(火)	27日(火)
カラオケ教室	8日(木)	22日(木)
シニア歌唱		休み

カラオケ(13時~16時)、その他(10時~12時)

▶料金 お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間 初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください。

問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

ムチュ☆らんど2月

▶2月の休館日

2/6(火) 2/13(火) 2/20(火) 2/27(火)

▶利用時間 9:30~16:30

▶ムチュ☆らんど イベントのお知らせ

・いつ 2/21(水) 10:00~11:00

・どこで ムチュ☆らんど

・内容 「ひなまつり製作」

おひなさまをモチーフにした簡単な製作です。ぜひ、ご参加ください。(20組限定)

詳しくはHPをご確認ください。

問 ムチュ☆らんど ☎ 23-6305

第22回青森県市民バンドプラスフェスタ

吹奏楽をこよなく愛する県内の一般バンド6団体が集結する祭典が今年には下北で開催されます。

▶いつ 2/18(日)開場13:00開演13:30

▶どこで 下北文化会館大ホール

問 下北吹奏楽団事務局

E-mail:shimosui.jimukyoku@gmail.com

赤十字活動資金のご協力をお願いいたします

災害時

救うを託されている。
赤十字は、あなたとともに動きます。

赤十字は、動いている!

平時

+ SAVE365

日本赤十字社青森県支部は、災害・紛争などから命を守り、苦痛を軽減する活動をはじめ、平時は教育現場や自治会などで防災・減災の講習会やボランティア活動などを展開しています。

こうした活動は、毎年2月から自治会・町内会などの赤十字ボランティアが戸別訪問させていただき、寄せられた会費や寄付金によって支えられています。

本年も引き続き、県民の皆様へのあたたかいご支援を心よりお願い申し上げます。

協力方法は3つです!

- 会員として協力**
会費として年額2,000円以上をご協力される方、日本赤十字社の運営に参画することができます。
- 協力会員として協力**
目安として年額500円以上の目安として年額500円以上のご協力により、日本赤十字社の活動を支援いただく方。
- 寄付者として協力**
寄付金としてご自身が定める金額のご協力により、日本赤十字社の活動を支援いただく方。

クレジットカードや口座振替などさまざまな協力方法があります。二次元コードからご確認ください。

日本赤十字社 青森県支部
Japanese Red Cross Society

【令和6年能登半島地震災害義援金受付中】

日本赤十字社では令和6年能登半島地震災害による義援金を受け付けています。市役所各庁舎にも募金箱を設置しています。ご協力よろしくをお願いいたします。

受付期間：1/4(木)～12/27(金) ※義援金は被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額送金いたします。

2月の献血受付日程

11日(日)	マエダストアむつ中央店	10:45～12:00 13:30～16:30
12日(月)	ケーズデンキむつ店	9:30～12:00 13:30～16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。
問 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2582

2月の夜間在宅当番医

4日(日)	村中内科・心療内科医院	☎23-0120
11日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎23-0033
12日(月)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎33-8001
18日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎24-2055
23日(金)	たなか泌尿器科クリニック	☎28-2660
25日(日)	みどりが丘整形外科クリニック	☎23-2321

問 病院案内(下北消防本部) ☎23-3999
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

2月の夜間お薬電話相談

4日(日)	沖舘薬局新町店	☎080-5849-9536
11日(日)	七福薬局むつ	☎34-9490
12日(月)	たなぶ調剤薬局	☎090-7337-7838
18日(日)	天馬調剤薬局	☎29-0220
23日(金)	たなぶ調剤薬局	☎090-7337-7838
25日(日)	佐々木薬局	☎22-1646

問 休日お薬電話相談事務局
(沖舘薬局新町店内) ☎33-9570

レイチェルのよもやま話

The Language of Love



愛の言葉

皆さん、2月といえば何を思い浮かべますか？ アメリカでは、2月を「愛の月」と考える人が多いと思います。日本では、2月14日のバレンタインデーといえば、女性が男性にチョコレートやプレゼントを贈るイベントですが、アメリカでは、自分の愛する家族や大切な人に愛情、好意、感謝、などの気持ちを表す日です。更にホワイトデーのようなお返しをする日もないので、性別に関係なくすべては2月に行われます。

その「愛の月」には、どうやって愛情を表現しますか？ もちろん、カードやプレゼントを交換したり、レストランで外食したりする習慣はありますが、愛を伝える方法を探している人には、相手に合わせた love language (愛を伝える方法) を検討する方がおすすめです！

ゲーリー・チャップマン氏によって書かれた「The Five Love Languages 愛を伝える5つの方法」は1992年に発行されました。そのときから、love language というフレーズが一般的な言葉になりました。アメリカ人と恋愛について会話をすれば、「What's your love language? あなたの愛を伝える方法は何ですか?」のような質問を聞くかもしれません。下記、5つのタイプを簡単に説明します。

「Words of Affirmation 肯定的な言葉」愛情や感謝を言葉で表現する。「Quality Time クオリティ・タイム」一緒に時間を過ごすことで愛情を示す。「Receiving Gifts 贈り物」愛のシンボルとして贈り物をする。「Acts of Service サービス行為」言葉よりも行動で愛情を示す。「Physical Touch 身体的なタッチ」触れ合いの行為を通して愛を感じます。

ほとんどの人にとって、重要なものは1～2つに絞られるはず。相手にぴったりの方法であれば、自分の愛の感情をより効果的に相手に伝えることができます。例えば、「肯定的な言葉」の人のためには、バレンタイン・カードに愛情を込めてメッセージを書く方が良いですが、「サービス行為」の人のためであれば、手作り料理をふるまう方がより良いです。

相手のタイプが分かる良い手段は、相手が自分のためにしてくれることを見ることです。例えば、プレゼントをよくくれるなら、「贈り物」かもしれません。ちなみに、私は大切な人をハイキングに誘う習慣があります。それで、私がどんなタ

イプがわかりますか？「クオリティ・タイム」ですね！

皆さん、今月の「愛の月」は大切な人にその大切さを伝える機会にしてください！もしかしたら、「love language」がそのための良い方法を見つける助けになるかもしれません。

レッツ国際交流！ムチュリーディング
図書館で英語の絵本の読み聞かせをします！
▶いつ：2/10(土) 11:00～11:30
▶どこで：むつ市立図書館

Walking Talking
ドームの中を一緒にお話をしながら散歩しましょう！申込不要。施設内利用料金は110円かかります。屋内シューズを持ってきてください。
▶いつ 2/7(水) 13:30～14:30
▶どこで しもきた克雪ドーム、集合：正面玄関

LGBTQIA+ 勉強会
当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください！We are a safe space.
▶いつ ①2/5(月) 16:00～19:00
②2/17(土) 13:00～16:00
▶どこで ①下北文化会館マルチルーム1
②下北文化会館マルチルーム7
※上記の時間で部屋を開放しているので好きな時間にきてください

カフェ言GO!多言語会+ゲームカフェ
英語でボードゲームを楽しみましょう！ゲーム、コーヒー、ジュース、おやつなどを用意します。初心者・学生・子ども連れでも誰でも大歓迎です！短時間の参加でも良いです！※参加費無料・申込不要・自由に入退室してください！
▶いつ：2/10(土)13:00～19:00
▶どこで：まさかりプラザ 和室
問 企画調整課国際交流担当 内線 2352

春夏秋冬

—俳句— —短歌—

雪解けの進みゆくかと思はせてまたも降りたる如月の雪
節分の豆撒くを止め神佛に供ふるのみの灯明あぐる
着ぶくれて動く人波旅靴
大雪や朝の時報のよく聞こゆ
南無阿弥と唱へる仏間息白し
大根洗ふ太め細めと言ひながら

矢越 朝子
若木 幸子
寺岡 洋子
渡部 せい子
駒谷 容子
川端 恵美子

—川柳— —俳句— —短歌—

図書館の平台に並ぶサンタの絵本遠き日の思い出頭ちくる師走
ありがとう秋田の日日よいつまでも「なべっこ」囲みし青空の下
街路樹の葉を落とし立つ冬景色
雑踏を行き交ふ人や冬の色
リサイクルのままな妻に日々感謝
首の皮一枚からの綱渡り

中村 芽子
皆川 幸子
菊池 嘉任
戸川 美重子
漆館 灯火
渡邊 寂隆

ほっと ジオなひととき

季節のジオだより Vol.10 キアンコウ

今年は暖冬の気配もありますが、それでも冬になると恋しくなるのがアンコウ料理です。食用になるのは主にキアンコウで、風間浦村は代表的な産地として知られます。体が温まるアンコウ鍋を始め、ともあえや煮ごりなど、さまざまな料理がありますが、風間浦産ならではの食べ方として、アンコウの刺身があります。四季折々の鮮魚が身近にある下北では、それに不思議を感じることはないかも知れませんが、ほかでアンコウの刺身を見ることは稀です。

アンコウ人気の高い茨城県では、20km 以上も沖に出て底引き網で他の魚と混獲するようですが、風間浦村では、海岸から2～3km で水深70mほどの漁場に到達可能で、刺し網からなわや空縄(餌をつけない延縄)釣りで漁獲したアンコウを活魚として速やかに水揚げすることができます。風間浦の「活アンコウ」は、まさに津軽海峡の海底地形がもたらしてくれたジオの恵みでもあったわけです。

逆に、ジオに対してアンコウ漁が貢献してくれたこともありました。2018年、蛇浦沖のアンコウの刺し網に奇妙な物体がかり、富岡村長を介して、村建設課長、むつ水産事務所へと繋がれ、青森県立郷土館に連絡が入りました。早速その物体を借り受けた同館の化石担当の学芸員は、洗浄の上、保存処理を施し、他の研究者とともに様々な分析を行いました。その結果、それは約18,000年前のセイウチの牙の化石であることが判明しました。これにより、当時の下北はセイウチが生息できるほどの寒冷な気候であったことがわかるな

ど、多くの情報を得ることができました。このリレーがどこかで止まったり、対応が遅れたりすると、この貴重な研究成果は得られなかったことでしょう。実はむつ市奥内でも網で化石が引き上げられたことがあります。貴重な資料に気づき、捨てずに届けてくれた漁師さんに感謝せずにはられません。



風間浦産のキアンコウ

刺し網にかかったセイウチの牙の化石

青森県立郷土館所蔵 長さ約50cm。



今月のジオ図鑑
キアンコウ(アンコウ目アンコウ科キアンコウ属)
～point!～
・「風間浦鮫鱈」のブランド基準
1、全重量5kg以上
2、生きたまま水揚げされたもの
3、12月～3月に水揚げされたもの
4、胃内容物を取り除いたもの

中学生の放課後は新時代へ。気になる学校部活動の地域移行とむつ市地域文化・スポーツクラブ「むつ☆かつ」情報をお伝えします。



指導者募集

子どもたちのために、私たちは何を残せるのだろうか。あなたにできる何かを本気で残しませんか。

むつ市教育委員会事務局 指導者クラブ推進課 0175-33-2222 (09:00～20:00) kyokushu@city.mutsu.lg.jp

指導者のお申込は、こちらから。



※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

図書館お知らせコーナー

- むつ市児童・生徒詩歌コンクール優秀作品展示
「詩」「短歌」「俳句」「川柳」の4部門に市内小・中学校、高等学校のみなさんからご応募をいただいた令和5年度むつ市児童・生徒詩歌コンクールの各部門の優秀作品を展示します。
▶いつ 2/5(月)～2/19(月)
▶どこで 図書館本館 展示ホール
●今月から復活!むつ市立図書館2月の日曜シネマ
作品:スーパー30アーナンド先生の教室(2019年/インド/154分)
内容:親ガチャなんて関係ない!貧しくても最高学府を目指せ!2003年インドの片田舎で始まり、やがて全世界の賞賛を浴びることとなった教育プログラム「スーパー30」に情熱を燃やす1人の男と30人の生徒の奇跡のドラマ。(字幕スーパー)
▶いつ 2/11(日)13:00～▶どこで 図書館本館 視聴覚ホール
▶問い合わせ 図書館 ☎28-3500

生涯学習課お知らせコーナー

- 自主事業2 収蔵品展「娯楽とあそび」開催中
▶いつ 2/18(日)まで※火曜日は休館
▶どこで 北の防人 大湊 式番館
●式番館ミニ企画展 さまざまコレクション part10
▶テーマ 「子どもから大人まで②」
▶いつ 2/1(木)～2/29(木) ▶どこで 北の防人大湊 式番館 交流スペース
▶問い合わせ 生涯学習課 ☎31-1188

むつ市下北自然の家お知らせコーナー

- 伝統べこもち作り
▶いつ 2/25(日) ▶どこで むつ市下北自然の家
▶料金 小学生以上1,100円、幼児880円、3歳未満110円(保険料、食事提供なし)上記のほか1グループ1,100円(材料費)
▶対象 1人参加不可、保護者同伴 ▶定員 8組(1グループ2～4人)
●冬のイベント
▶いつ 2/11(日) ▶どこで むつ市下北自然の家
▶料金 小学生以上990円、幼児770円(3歳未満は無料、食事提供なし)
▶定員 60人
●冬山ハイキング
▶いつ 2/29(木) ▶どこで むつ市下北自然の家 ▶料金 1,100円
▶対象 20歳以上 ▶定員 30人
▶申込方法 メール、電話、FAX、お問い合わせフォームにて2/15(木)17時まで受付
▶問い合わせ むつ市下北自然の家 電話 34-6151

中央公民館お知らせコーナー

- 令和5年度 むつ市民大学公開講座 閉講式記念講演
▶テーマ「健康を保つ植物ポリフェノール」▶講師 青森大学社会学部 教授 清川 繁人 氏
※講演終了後、閉講式があります。受講登録して欠席される方は、2/8まで中央公民館にご連絡ください。
▶いつ 2/15(木)13:30～15:10 ▶どこで 中央公民館 講堂
▶問い合わせ 中央公民館☎24-1224 川内公民館☎42-3113 大畑公民館☎34-2321 脇野沢公民館☎44-2110
●第39回下北地区子ども会郷土芸能発表会開催
▶いつ 2/11(日)13:00開演 ▶どこで 下北文化会館 大ホール
▶問い合わせ 下北地区子ども会育成連合会事務局 (中央公民館内)☎24-1224

みんなのひろば

健康や防災知識、グルメなど美味しく楽しくお得な情報をお伝えします。

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススメ 新刊ピックアップ



『地球科学者と巡る世界のジオパーク』 神沼 克伊/著(丸善出版)



『紫式部は今日も憂鬱 令和言葉で読む「紫式部日記」』 堀越 英美、紫式部/著 (扶桑社)



『エビフライのしっぽたべようクラブ(わくわくえどうわ)』 平田 昌広/著、平田 景 /イラスト(文研出版)

世界の絶景スポットはどのように形成されていったのだろうか。様々なスポットを「地球のジオパーク」とし地球科学の視点でわかりやすく解説。地理的背景が関係する文化にもふれながら、豊富なカラー写真で世界の絶景の新たな楽しみ方を知ることができる一冊。

『エモい古語辞典』の著者が2024年大河で話題の「紫式部日記」を令和の言葉で超訳!千年前も現代も、悩むことは皆同じだった一原文を30代OL風の言葉でわかりやすく訳し、かわいらしい猫のキャラクターが平安文化を解説。古典になじみのない方も楽しく読めます!

さくさく香ばしくて、とっておきのスナック菓子みたいなエビフライのしっぽ。ともちゃんは、そんなエビフライのしっぽが大好き!でも、二階のみんなは違うみたいで……。自分が思っ「ぶつ」と違うものを否定せず、他者を確認することを自然形で教えてくれる物語です。

ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。



【2月の休館日】
施設の点検保全・図書整理による休館：2月8日(木)・22日(木)
【駐車場のご案内】
土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。

【集会施設の利用申請書の提出がオンラインでできます】
これまで図書館の集会施設(集会室・会議室・視聴覚ホール・展示ホール)のご利用には、ご来館いただき申請書を記入・提出していただいていたのですが、2月からオンラインでの提出ができるようになりました。

【利用手順】
①お電話で施設の空き状況を確認し仮予約
②ホームページ上の「利用申請専用フォーム」に必要事項を入力し送信
③図書館から利用許可をメールで通知(許可書は施設使用時にお渡し)
※オンライン申請の前に必ず電話での仮予約を!仮予約が確認できない申請は受付できません。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00
問 図書館 ☎28-3500 <https://www.city.mutsu.lg.jp>



それは、放課後の新しいカタチ。

むつ☆かつ指導者募集について

むつ☆かつでは、生徒の放課後の活動を支援する「指導者」を随時募集しています。応募してくださった方は、「むつ☆かつ指導者バンク」へ登録され、クラブ指導者としてむつ☆かつに派遣します。募集しているクラブは一覧のクラブとなっています。

令和6年4月からは、吹奏楽、陸上、バドミントン、ソフトボール、剣道が新たに移行します。

「むつ☆かつ」でご自身の特技や経験を活かし、指導をしていただける方は地域クラブ企画推進課までご連絡ください。

指導者募集の詳細は、こちらから。



募集クラブ一覧

スポーツクラブ	文化クラブ
・サッカー	・陸上
・柔道	・バドミントン
・剣道	・ソフトボール
	・学習・IT・野外活動体験
	・家庭・ダンス・歌唱
	・ボードゲーム・美術・吹奏楽

防災 減災 知恵袋

Vol.53 水道管の凍結に注意しましょう

気温が氷点下4℃以下になると、水道が凍結しやすくなります。

屋外や北側で日が当たらない場所、風の強いところ、水道管がむき出しになっているところは特に注意が必要です。

水道管が凍結すると、私たちの生活に必要なライフラインが止まってしまったり、水道管が破裂し建物や敷地等が浸水してしまうおそれがあります。

ご自宅の水道管を確認し、天気予報に注意しながら水道管の凍結防止対策をしましょう。



過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。

問 防災安全課 内線 2135



**1** 海を越えて 友情の架け橋4~11
Thu~Thu むつ市ジュニア大使派遣事業

1/4(木)～11(木)、市内中学生から選ばれたジュニア大使10名が、姉妹都市、米・ポートエンジェルス市を訪問しました。

4年ぶりの派遣でしたが、訪問前からメールでやりとりしていたこともあり、すぐに笑顔でホストファミリーと打ち解けることができました。現地中学校での下北ジオパークについてのプレゼンテーションや日本文化発表などを通して、当市中学生の代表として役割を立派に果たしました。海を越えた10名の活躍により、友情の架け橋は一層強いものになりました。

**1** これぞ脇野沢の旬！13
Sat 特産品フェアわきのさわ朝市「真冬の鱈まつり」2024

冬の脇野沢の恒例イベント「真冬の鱈まつり」が1/13(土)、脇野沢地域交流センターで開催されました。会場では、真鱈の販売、鱈汁のふるまい、無料抽選会、焼干ラーメン早食い大会などが行なわれ、脇野沢ならではの心も体も温まるイベントとなりました。

イベントには地域の人たちのほか、市外からもたくさんの方が訪れ、「いつも脇野沢の真鱈はとても美味しく、正月に食べる鱈汁は最高です」などの声が聞かれました。

**1** 令和6年も良い年になりますように11
Thu 第33回大畑どんど焼き

大畑地区では、毎年1月11日にお正月に飾ったしめ縄などを焚き上げ、その年の疫病退散、無病息災、五穀豊穰、大漁祈願、交通安全を祈願する大畑どんど焼きが行なわれます。

今年も1/11(木)に大畑漁港でどんど焼きが開催され、多くの地域の方々が訪れました。

訪れた人からは、「大畑の恒例行事。毎年近所の人たちと一緒に行くのを楽しみにしています」、「今年も良い年でありますようにと願いました」などの声が聞かれました。来場者には甘酒、みかん、お餅も配られ、子どもたちも大喜びでした。

**1** 快挙！むつ☆かつ美術クラブ最高賞12
Fri むつ☆かつ美術クラブ東奥日報社長賞受賞

1/12(金)、むつ☆かつ美術クラブが東奥児童美術展において、入賞したことを市長へ報告するため、市役所を訪れました。

入賞したのは、大平中1年の外館莉奈さん、むつ中学校2年の佐藤希愛さん、田名部中学校2年の工藤千唯子さん、小野爽陽香さん、杉本藍南さんの5名。東奥日報社長賞を受賞した外館さんは「完成まで1ヶ月以上かかった。細かい所を丁寧に書き上げることができた。これからもっと良い絵を描けるように努力したい」と感想を語ってくれました。受賞者のみなさんおめでとうございます！

**1** 新しい年 釜臥山から望む1
Mon むつ山岳会主催「釜臥山元日登山」

1/1(月)、むつ山岳会主催の釜臥山元日登山が行われ、広報も同行させていただきました。

当日は朝5時にスキー場センターハウス場に集合。山岳会のメンバーや、一般の参加者の方々、総勢25名で登山を開始。

天気予報も日の出時間は晴れ予報と、ご来光を拝める期待を胸に、ゆっくりと登っていきました。無事に七面山へ到着後、いよいよ日の出の時間を迎えると、残念ながらタイミングよく、雲が厚くなり、ご来光はお預けとなりました。それでも小学生の子どもから、県外の方まで、充実した顔で下山となりました。

**1** 目標額達成！喜び語る10
Wed 天然酵母のせっけん完成報告表敬訪問

1/10(水)、クラウドファンディングしもきたのプロジェクト「青森県下半島で天然酵母のせっけん事業を立ち上げる！酵母の魔法プロジェクト始動！」において、目標額を達成したメンバー5名が山本市長へ目標達成およびせっけん完成の報告のため市役所を訪れました。代表の中川礼子さんは「事業構想2年、せっけんを作ると周りに相談したら、やめた方がいいと言われたが、仲間たちが面白いねと一緒に頑張ってくれた。最後までドキドキしたが、達成できてよかった」と喜びを語りました。

**12** 1年9ヶ月の感謝を込めて21
Thu 海上自衛隊大湊地方隊泉総監退任セレモニー

12/21(木)、2022年3月の海上自衛隊大湊地方隊総監に着任し、当市にも様々な場面でご尽力いただいていた泉総監が退任のご報告のため、市役所を訪れました。これまでの感謝の気持ちを込め、退任セレモニーが行われ、多くの市民の方々が総監をお見送りに来庁しました。

最後に泉総監からは「たとえ大湊地方総監部が改編されても、むつ市と海上自衛隊の繋がりが保たれることを強く信じている」と力強い言葉をいただきました。1年9ヶ月本当にありがとうございました。

**1** 競りの声 高らかに響く5
Fri 令和6年市場開き

1/5(金)、大魚(株)むつ総合卸売市場で令和6年の市場開きが行われました。市長の鐘の音を合図に斉に初セリが行われ、市場には威勢のよい声が響きました。

この日は大間産の本マグロや脇野沢産の鱈、ナマコなど、場内を埋め尽くす多くの水産物が並べられ、次々に競り落とされていきました。

ますますの販路拡大等を願って、今年一年の豊漁が期待されます。



たかはし すい
高橋 颯ちゃん
R5.2.7 生(文京町)



たけだ さくら
武田 紗來ちゃん
R4.2.1 生(並川町)



よした ひろひろ
越田 陽彩ちゃん
R4.2.12 生(荒川町)



ありや つなぎ
有谷 紡ちゃん
R3.2.1 生(荒川町)



こじま れいこう
菩提寺 礼くん
R3.2.12 生(小川町)



やまぐち あおい
山口 葵ちゃん
R3.2.16 生(緑町)



なかむら しゅうま
中村 星磨くん
R3.2.19 生(大湊上町)



おだ ざりな
小田 麗奈ちゃん
R3.2.22 生(新町)



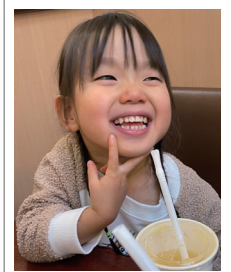
よしざき こうじ
吉崎 煌くん
R3.2.23 生(小川町)



ささき ことき
佐々木 喜くん
R2.2.9 生(上川町)



くどう あやと
工藤 綾斗くん
R2.2.19 生(大畑町本町)



あずま あん
東 碧音ちゃん
R2.2.20 生(並川町)



かわばた ひろと
川端 将虎くん
R2.2.20 生(吉生町)



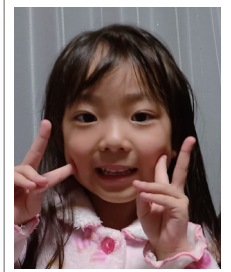
きだ りく
木立 凜空くん
H31.2.3 生(松山町)



ほんだ あい
本多 翠ちゃん
H31.2.6 生(川内町休所)



くどう あやめ
工藤 彩愛ちゃん
H31.2.8 生(中野沢)



こやま きらら
小山 輝愛ちゃん
H31.2.14 生(柳町)



なかた りき
中田 理起くん
H31.2.20 生(田名部字上道)



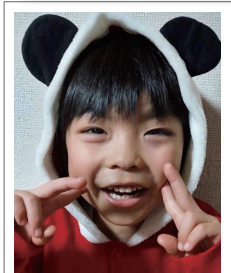
はたなか そうま
畑中 奏摩くん
H31.2.28 生(田名部字斗南丘)



にしむら こほ
西村 心羽ちゃん
H30.2.8 生(緑町)



てらさわ かい
寺沢 権くん
H30.2.11 生(松山町)



さわだ かなと
沢目 叶翔くん
H30.2.16 生(小川町)

♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 2月生まれ



3月生まれのお子さんの写真募集!
1/25 ~ 2/5

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉3月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて1/25から2/5(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。



※応募多数の場合は抽選で22名まで掲載させていただきます。

(応募フォームQRコード)



みなさんへ
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめんない(涙)
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「今月のむちゅっこ」に掲載しています。ぜひご覧ください!
なのじゃー!!
ムチュランより