

2024. 4

vol.118

広報

むつ

つ

みんがし

むつ市の歴史

八戸学院大学
健康医療学部 看護学科
開設決定！

むつ市

特集

ヒトを想う。

令和6年度当初予算

今月の表紙は、3月5日、
むつ市へのキャンパス開設を
発表した記者会見の様子。

新たな歴史が刻まれた瞬間。

ヒトを想う。 令和6年度当初予算

まことに日に新たに、
日々新たに、また日に新たななり。

令和5年4月23日、第19代むつ市長に就任以来、市長としての1年目は、前市長が描いた未来への設計図を基に新たなむつ市を築いていくとともに、自身の公約の実現に向け、一心不乱に駆け抜けてきた1年でありました。市長就任後、初めての議会となりました令和5年5月12日開会のむつ市議会第165回臨時会におきましては、施政方針の中で「常に市民の皆様と共に関心し、市民の皆様と共に考え、市民の皆様からの御期待にしっかりと応えできるようにします。市民の皆様から頂きました貴重な御意見や想いに対しましては、スピード感をもってしっかりと形にしていきたいと思います。」と決意を述べさせていただきました。その後、直ちに市民の皆様への御意見や御要望をお伺いするためにスマイルトークリレー「FLAT」をスタートさせ、これまで27回開催し、数

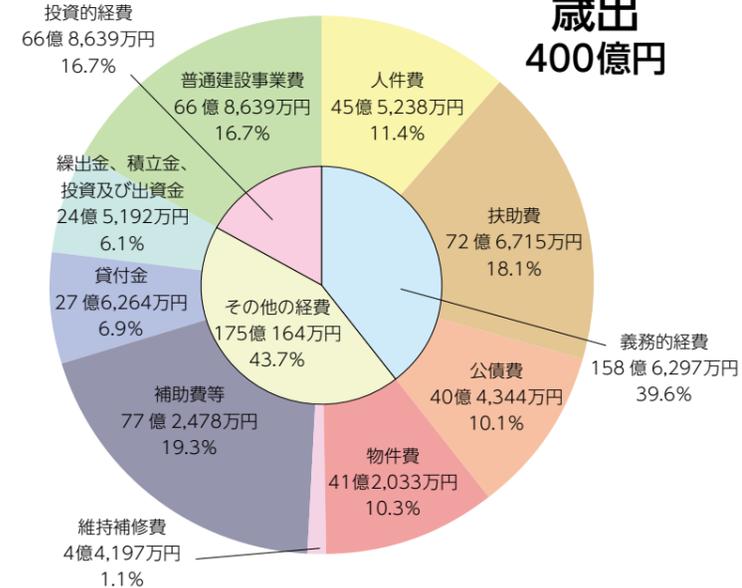
多くの市民の皆様と対話を重ねてまいりました。さらに、地域のお祭りやイベント、そして、会合等、様々な場面で多くの市民の皆様と触れ合い、市民の皆様への声を頂戴いたしました。令和6年度の予算案は、私が公約とした6つの約束をしっかりと前進、発展させることはもちろん、市民の皆様の声や想いを形にすること、それらを最大限予算に反映することを念頭に取り組みました。今定例会に提案いたします予算を一言で表すと「ヒトを想う。むつ市らしいやさしい予算」であります。そして、基本方針として、「子育てにやさしい、高齢者にあたたかい、家族みんなが暮らしやすいまちにむけて」を掲げ、多くの新規事業を盛り込んだ予算としております。

※令和6年度一般施政方針より一部抜粋



一般会計の歳出

歳出
400億円

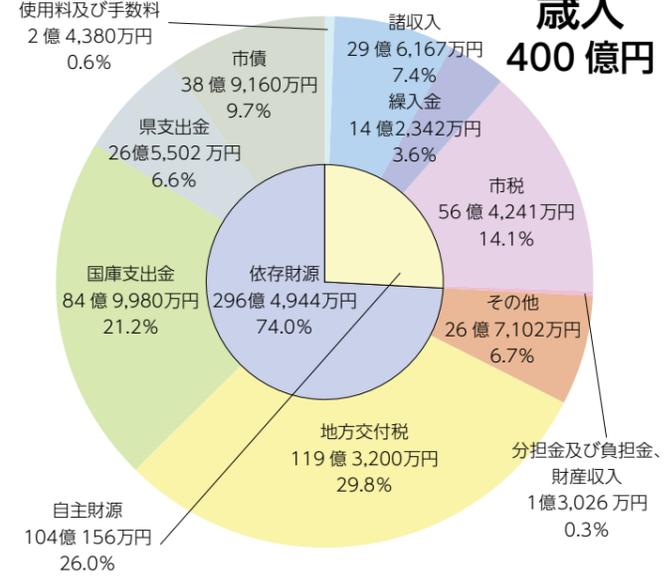


歳出項目	内容
人件費	職員等の給料などの費用
扶助費	生活保護や障がい者の福祉などの費用
公債費	借入金返済の費用
普通建設事業費	公共施設整備などの費用
物件費	光熱水費、消耗品および事務事業の委託費などの費用
補助費等	下北医療センターなどの一部事務組合に対する負担金、各種団体への補助金等
維持補修費	施設を維持補修するための費用
繰入金	国保会計など、他の特別会計予算への支出

歳出については、田名部まちなか住宅整備事業、新ごみ処理施設建設事業（下北地域広域行政事務組合への負担金）の事業費が減ったものの、スマート農業推進事業、小中学校冷房設備整備事業、（仮称）むつ市防災食育センター建設事業等、規模の大きい事業を予定する中で、事務事業の見直し等による経費の節減に努めています。

一般会計の歳入

歳入
400億円



歳入項目	内容
市税	むつ市に納められる税金
繰入金	基金等から繰り入れられるお金
分担金及び負担金	事業に係る経費の一部を負担していただくためのお金
使用料及び手数料	市の施設やサービスの利用に際していただくお金
地方交付税	地方団体間の格差を調整するために国から配分されるお金
国庫支出金	特定の事業に対し、国から交付されるお金
県支出金	特定の事業に対し、県から交付されるお金
市債	国や銀行などから借入のお金

歳入については、普通交付税や地方消費税交付金、物価高騰対応に係る地方創生交付金の増額が見込まれていますが、人口減少による市税等の減少により、自主財源比率は26%と低く、依然としてその他の財源に頼らざるを得ない財政状況となっておりますが、今後も多角的な歳入の確保に努めます。

各会計予算

会計区分	令和6年度	令和5年度	増減額	増減率
一般会計	400億 5,100万円	405億 200万円	△ 4億 5,100万円	△ 1.1%
特別会計	131億 9,692万円	129億 993万円	2億 8,699万円	2.2%
国民健康保険特別会計	57億 5,013万円	54億 2,508万円	3億 2,506万円	6.0%
後期高齢者医療特別会計	7億 4,394万円	6億 7,071万円	7,324万円	10.9%
公共用地取得事業特別会計	2,278万円	2,285万円	△ 72万円	△ 0.3%
介護保険特別会計	66億 2,923万円	67億 4,052万円	△ 1億 1,129万円	△ 1.7%
魚市場事業特別会計	5,084万円	5,077万円	65万円	0.1%
水道事業会計(企業会計)	25億 8,838万円	36億 5,783万円	△ 10億 6,946万円	△ 29.2%
下水道事業会計(企業会計)	21億 4,046万円	22億 4,136万円	△ 1億 90万円	△ 4.5%
合計	579億 7,676万円	593億 1,112万円	△ 13億 3,436万円	2.2%

- 一般会計
市の会計の中心となる会計で、道路、福祉、教育など市民サービスの提供を始めとする行政運営の基本的な経費を計上している会計
- 特別会計
一般会計とは切り離して特定の事業ごとに管理する会計
- 企業会計
民間企業のように原則として独立採算の会計

「むつ市長の62ちゃんねる」でも予算案発表の様子を配信中!

MUTSU CITY

予算案発表記者会見



令和6年度当初予算においては、新たに市内の小中学校に電子黒板やAIドリル、授業支援システムを配備するとともに、メタバースによる不登校児童生徒への支援を行い、多様な学びを実現する「こどもまんなかICT学習環境整備事業」、指導技術に高い専門性を有する地域人材を非常勤講師として招き、教育の多様化、授業の質の向上及び学校の活性化を図る「むつ市特別非常勤講師配置事業」のほか、(仮称)むつ市防災食育センターの建設、市内全ての小中学校の普通教室に冷房設備を設置するための事業費を盛り込み、「明日のむつ市」を日々育てていきます。

- ◎こどもまんなかICT学習環境整備事業 5,922千円
- 小中学校冷房設備整備事業 673,000千円
- ◎むつ市特別非常勤講師配置事業 3,719千円
- (仮称)むつ市防災食育センター建設事業 3,148,100千円 など



令和6年度当初予算においては、新たに先端技術を活用した農業設備の導入など、スマート農業を推進し、地域農業の活性化に資する事業者に対し、その費用を補助する「スマート農業推進事業」、運転手不足に悩む市内のバス・タクシー事業者に対し、第二種運転免許取得に係る経費の一部を補助し、市内公共交通の確保及び維持を図る「むつ市交通事業者運転手確保支援事業」、そして、市が誇る「光のアゲハチョウ」の世界夜景遺産認定の内定を受け、今後より世界にアピールしていくための費用を盛り込んだ「光のアゲハチョウ推進事業」などを進め、より活力があふれるむつ市を創ります。

- ◎スマート農業推進事業 295,300千円
- ◎むつ市交通事業者運転手確保支援事業 1,243千円 など
- 光のアゲハチョウ推進事業 8,453千円

令和6年度当初予算においては、新たに下北地区の高等学校に公共交通機関やスクールバスを利用して通学している高校生の通学費用を補助する「高等学校通学費補助事業」、保育士の業務をサポートする保育補助者の雇用に必要な費用を補助し、保育士の負担を軽減する「保育士にここをサポート事業」、こどもオンブズパーソンを設置し、こどもの権利を守っていく「こどもの権利擁護事業」のほか、保育施設おむつ無償化の対象を1歳児まで拡充するなど、「子育てにやさしい」むつ市を目指します。

- ◎高等学校通学費補助事業 26,000千円
- 保育施設おむつ無償化事業 11,523千円
- ◎保育士にここをサポート事業 42,084千円
- ◎こどもの権利擁護事業 2,979千円 など

◎：令和6年度新規事業 ○：令和6年度拡充事業

令和6年度当初予算

基本戦略

ヒトを想う。

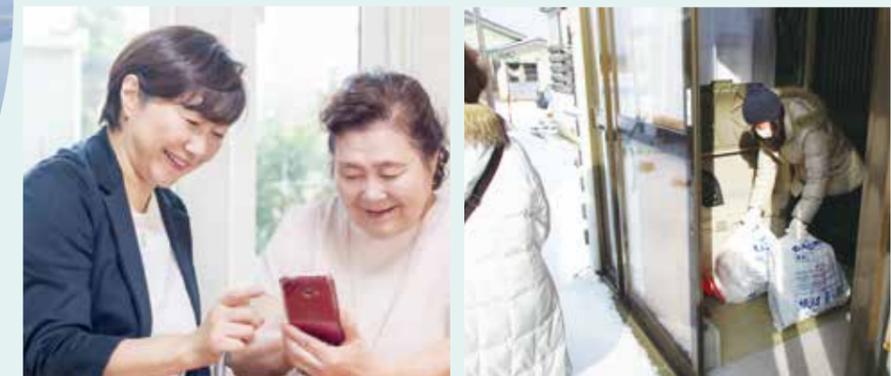
むつ市らしい やさしい予算

～子育てにやさしい、高齢者にあたたかい、家族みんながくらしやすいまちにむけて～

4

つのテーマ

— 昨年4月に山本市長が就任後、住民との対話の場である「FLAT」を通じ、子育て世代や高齢者世代、各業界といったさまざまな市民の皆さまからのご意見やご要望をいただきました。市民の皆さま、つまり「ヒト」を想い、むつ市としてできることを盛り込んだ当初予算です。



令和6年度当初予算においては、新たにスマートフォンを持っていない65歳以上のシニア世代の方に対し、スマートフォンの購入費用の一部を補助する「シニア世代スマホデビュー応援事業」、老人憩の家へのeスポーツ機器及び空調設備の設置や、シルバーアリーナむつ等の改修により、高齢者が健康で生きがいを持ち、安心して生活できるようにする「高齢者の集いの場」整備パッケージ事業のほか、ごみ集積所までのごみ出しが困難な高齢者や障がい者世帯のごみ出しを支援するなど、「高齢者にあたたかい」事業を展開します。

- ◎シニア世代スマホデビュー応援事業 13,600千円
 - ◎「高齢者の集いの場」整備パッケージ事業 31,001千円
 - ◎ごみ出し支援事業 1,898千円
 - ◎お買い物支援事業 8,140千円
 - ◎带状疱疹ワクチン接種費用助成 1,000千円 など
- ※「高齢者の集いの場」整備パッケージ事業について、予算案発表記者会見の資料に一部誤りがありました。

企画政策部 政策推進部

企画政策部は総合経営計画の推進・公約の早期実現を図るため「政策推進部」に名称を変更します。

市民連携課 市民相談総合窓口を開設

これまでの市民相談に消費者相談を加え、広く市民の皆さまの相談を受けられるように窓口機能の集約・充実を図ります。また、国際交流、姉妹都市等との都市交流、科学技術の振興等の事務を加え、市民の皆さまとの協働をさらに進めます。

交通政策課 新設

高齢者の移動手段確保など、公共交通再編に取り組むため「交通政策課」を設置します。

民生部 市民生活部

民生部は、市民の皆さまのわかりやすさを重視し「市民生活部」に名称を変更します。

国スポ・障スポ推進課 新設

令和8年度の国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の当市実施競技の成功に向けて各種準備を進めるため、「国民スポーツ大会準備室」を「国スポ・障スポ推進課」に昇格させ体制強化を図ります。

経済部 産業政策部

経済部は、市内産業の持続可能な発展を図るという趣旨から「産業政策部」に名称を変更します。

課内室の縮減

これまで、特定分野の課題や目標に機動的に対処するために「室」として設置しておりましたが、シンプルでわかりやすい組織とするため、所期の目的を達成していたり、課の一業務として実施可能なものについては、課の業務として移行させ、一部を除いて課内室を廃止し、整理することとしました。

- 財務課内、資金企画室 ○福祉政策課内、福祉法人監査室
- 観光・シティプロモーション推進課内ふるさと納税推進室及び北の防人施設経営室
- 川内庁舎 西通地区施設管理室 ○大畑庁舎 大畑地区施設管理室

4月からは新たな体制にて、多様化する行政ニーズに対応するとともに、重点政策をスピーディーに推進して参ります。

ヒトを想う。やさしいむつ市役所へ

～市民の皆さまとともに歩む行政改革～



令和6年度から市の組織機構が変わります。
・重点政策の推進に適した効率的な事業執行体制へと変革を図ること
・限られた人的資源で様々なニーズに対応できる組織を構築すること
・市民の皆さまにわかりやすい組織とすること
これらを目的に、新しいむつ市役所となり、12部46課体制になります。

福祉部 健康福祉部

「福祉部」と「健康づくり推進部」を統合し、「健康福祉部」となります。福祉ニーズの多様化・複雑化による複合的な課題に対応するとともに、健康寿命の延伸対策などを総合的に推進していきます。また、現在の「福祉政策課・高齢者福祉課・障がい福祉課」を「総合福祉課」と「介護保険課」に再編するとともに、「国保年金課」を「市民生活部」に移管します。

福祉部

- 福祉政策課
- 高齢者福祉課
- 障がい福祉課

健康づくり推進部

- 健康づくり推進課
- 予防医療・感染症対策課
- 国保年金課

健康福祉部

- 生活福祉課
- 健康づくり推進課
- 感染症予防課
- 給付金支援室

総合福祉課

○民生委員・日本赤十字社・青少年関係等に関する業務 ○社会福祉法人にかかる事務に関する業務 ○高齢者福祉サービスに関する業務 ○身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者・難病患者・戦傷病者の相談及び支援に関する業務を担当します。

介護保険課

○下北圏域介護認定審査会・介護認定申請、介護保険事業等に関する業務を担当します。

地域包括支援センター

○地域包括支援センター・在宅介護支援センター・地域支援事業に関する業務を担当します。

3月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	52,547人	(- 82人)
むつ地区	42,434人	(- 47人)
川内地区	3,169人	(- 16人)
大畑地区	5,707人	(- 16人)
脇野沢地区	1,237人	(- 3人)
世帯数	28,225世帯	(- 19世帯)
	()内は前月比	

各種相談日程**法律相談(対面)**

時 4/26(金) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

予約受付は4/1(月)9:00開始。

1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 4/10(水) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552

収入・預金等が一定額以下の方は無料

1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 4/15(月) 9:00～12:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

行政についての各種相談を受けます。

人権相談

時 4/4(木) 9:00～12:00

場 大畑庁舎2階集客室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00

場 下北合同庁舎2階人権相談室

問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202

日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。

電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

各種手当の支給額変更について

全国消費者物価指数の変動により、各種手当の支給額が、4月分から以下のとおり変更となります。

▶**児童扶養手当** 単位(円)

本体額	支給区分	月額
	全部支給	45,500
第2子加算額	全部支給	10,750
	一部支給	10,740～5,380
第3子以降加算額	全部支給	6,450
	一部支給	6,440～3,230

問 子ども家庭課 内線 2516

▶**特別児童扶養手当** 単位(円)

支給区分	月額
特別児童扶養手当1級	55,350
特別児童扶養手当2級	36,860

問 子育て支援課 内線 3712

▶**特別障害者手当等** 単位(円)

手当の種類	月額
特別障害者手当	28,840
障害児福祉手当	15,690
福祉手当(経過措置分)	15,690

問 障がい福祉課 内線 2597

特別障害者手当等について▶**特別障害者手当**

20歳以上で心身に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の方に支給します。

▶**障害児福祉手当**

20歳未満で心身に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の方に支給します。※支給要件等、詳細につきましては、障がい福祉課までお問い合わせください。

問 障がい福祉課 内線 2597

市からのお知らせ**募集 令和7年4月採用むつ市職員募集予定**

市では令和6年度中に採用試験を2回に分けて行う予定です。

(日程A)

▶**募集時期** 5月上旬予定▶**募集予定** 上級行政、社会福祉士、保健師、上級土木、上級建築、上級建築電気、上級建築設備、上級電気、学芸員、キャリアチャレンジ枠、有資格者枠(技術系・主任介護支援専門員)

(日程B)

▶**募集時期** 8月下旬予定▶**募集予定** 初級行政、障がい者枠、初級土木、初級建築、初級建築電気、初級建築設備、初級電気
今後も広報むつや市HP等でお知らせします。

問 総務課人事担当 内線 2114

窓口サービスアンケート結果を公表▶**実施期間** 1/15(月)～1/26(金)▶**実施場所** 市庁舎、中央公民館、図書館▶**回収数** 482件▶**指標** 「満足」および「やや満足」の割合▶**実績値** 94.0%(年度目標92.0%)

(単位:%)

	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答
あいさつ	88.0	4.1	7.9	0.0	0.0	0.0
説明・対応	90.9	4.1	5.0	0.0	0.0	0.0
言葉づかい・態度	91.1	3.7	4.8	0.0	0.0	0.4
身だしなみ	91.9	2.9	5.0	0.0	0.0	0.2
待ち時間	87.8	3.9	6.4	0.4	0.0	1.5
案内や書類のわかりやすさ	90.9	4.4	4.4	0.2	0.0	0.2

問 総務課 内線 2115

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。

最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

スマホデビューを応援します

スマホを購入する65歳以上の方を対象に「スマホデビュー応援補助金事業」が4月から始まります。

<次の要件を全て満たす方>

- ・マイナンバーカードを所持している65歳以上の市民(6年度中に65歳になる方を含む)
- ・4月～2月28日までにマイナンバーカードの読み取り機能(NFC認証機能搭載)があるスマホを購入し回線契約をされた方
- ・非営利目的でかつ自身で使用される方
- ・市が指定する店舗でスマホを購入した方
- ・購入した店舗でスマホ教室等を受講した方
- ・購入したスマホにむつ市公式LINEへの登録(友だち登録)をした方
- ・むつ市住民パスポートアプリ「むちゅぱ」でマイナンバーカードによる本人確認をした方
- ・市税等の滞納がない方

<補助金額>

初めてスマホの購入及び回線契約をされた方→3万2千円(上限)

ガラケーからスマホに乗り換え購入及び回線契約された方→2万円(上限)

<申請方法等>

詳しくはHPをご覧ください。詳しくはHPをご覧ください。詳しくはHPをご覧ください。

<契約時及び教室へ持参するもの>

マイナンバーカード

<指定店舗>

指定協力店舗(現在)	
au ショップむつ	トヨタ au/UQ 取組店 トヨタコロラU-MAX むつ
ドコモショップむつ	ケーズデンキむつ店
ソフトバンクむつ	マウスパートナー
ヤマダデンキテックランドむつ店	

<購入対象期間>

令和6年4月1日～令和7年2月28日

問 情報・DX戦略課 内線 2141

陸奥湾ホタテガイ高水温被害の減免措置等について

令和5年7月中旬から同年10月中旬までの間の陸奥湾の高水温によるホタテガイの被害を受けられた場合には、県税の減免等の特例措置の制度があります。詳細は下記までお問い合わせください。

問 下北地域県民局県税部納税管理課

☎ 22-8581 (内線 210・211)

補助関係**高校生の通学費を支援します**

下北地区の高校へ公共交通機関またはスクールバスを利用して通学する生徒の通学費を支援します。

※4/1以降購入する定期券で、有効期限が4/1以降の定期券を支援の対象としますので購入時期にご注意ください。

※申請方法等の詳細は

むつ市HPをご覧ください。

▶**対象条件**

- ①生徒および保護者がむつ市に住所を有し、生徒が下北地区の高校に通学していること。
- ②高校の通学費に対して、国・県等の他の支援を受けていない方。

▶**支援内容**

- ①通学定期券購入費用の1/2に相当する額
- ②スクールバスの運送に要する契約額の1/2に相当する額

※スクールバス利用人数や運行に係る経費の増減等により、生徒一人当たりの料金が変わるため、令和5年度中に支払った料金の1/2になるとは限りませんのでご注意ください。

問 企画調整課 内線 2351、2353

Information**税金・保険料****税務課 夜間・休日納付窓口**

来月の夜間・休日窓口開設日時は以下のとおりです。どうぞご利用ください。※証明書の発行は行いません。

▶いつ 4/10(水)～4/12(金) 4/15(月) 4/25(木)～4/30(火)

平日:17:00～19:00

休日・祝日:10:00～15:00

▶どこで 税務課

問 税務課収納担当 内線 2234

固定資産評価額等の縦覧および閲覧について

令和6年度の固定資産評価額等について、市内に固定資産を所有する方に対し、「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧および「固定資産課税台帳」の閲覧を行います。希望される方は、身分を確認できるもの(個人番号カード・運転免許証など)をご持参ください。

▶いつ 縦覧:4/1(月)～7/1(月)
閲覧:通年 ※土日祝日を除く

▶どこで 税務課および各分庁舎管理課、総合課

▶料金 閲覧:1枚につき250円

ただし縦覧期間中は無料

問 税務課固定資産税担当 内線 2224

協会けんぽ青森支部 保険料率が変わります

▶いつ 3月分(4月納付分)

▶**保険料率**

健康保険料率9.49%(現行9.79%)

介護保険料率1.60%(現行1.82%)

問 全国健康保険協会青森支部

☎ 017-721-2713

－ Mutsu Love Project －

お住まいの地区のごみ収集日が一目でわかります。

ごみ収集日を通知でお知らせします。

民生部環境政策課 ☎0175-22-1111 (内線 2463)

掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

有料広告募集中

下1段 30,000円
(縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 15,000円
(縦5.2cm×横9.0cm)

Follow me! / むつ市公式 Instagram はじめました

詳細はこちら!

mutsucity_official

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111

各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00

場 教育研修センター

問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974

問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15

場 本庁舎産業雇用政策課内(3月末まで)

4/1より市民連携課内

問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00

場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ

問 ジョカフェおむつサテライトスポットむつ ☎ 22-1146

求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 4/4(木)・18(木) 10:00～16:00

場 むつ来さまい館 2階会議室

問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651

創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15

場 市役所本庁舎生活福祉課

問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542

生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談

時 4/22(月) 13:00～15:00

場 高齢者福祉課地域包括支援センター

問 高齢者福祉課 ☎ 22-1111 内線 2557

専門職が相談を受けます。

心配ごと相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00

場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)

問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731

心配ごとについて、お話を聴きします。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

募集

県営住宅入居者募集

6/1(土)入居予定

・昭和団地 1戸 山田団地 1戸

金谷団地 1戸

※募集住戸が変更になる場合もあります

ので、各団地の住戸情報、詳細はお電話にてお問い合わせください。

▶申込期間 4/1(月)～4/10(水)日祝除く

問 東洋建物管理むつ営業所(3/31まで)

☎ 23-4884

株式会社トーリン・トラストイン共同管理者

(4/1から) ☎ 22-6333

離職者等再就職訓練
「簿記・経理基礎科 2」

パソコンの取扱い、Word、Excel、経理業務、財務諸表に関する知識・技能を習得する公共職業訓練です。

▶いつ 5/28(火)～8/27(火)

▶どこで 青森アカウティングスクール

(むつ市金谷)

▶料金 受講料無料

※テキスト代自己負担 13,000円程度

▶対象 公共職業安定所に求職申請を行っている方。離職者等で職業に必要な技能及び知識を習得しようとする方。

▶定員 15名

▶申込方法 3/25(月)～5/10(金)までに受講申込書に必要事項を記入の上、最寄りの公共職業安定所に提出。

問 むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

下北英会話クラブ
会員募集

アメリカ人の先生が教えます。見学の方はいつでもどうぞ。年齢不問・初心者大歓迎。

▶いつ 毎月2回(水曜日 18:00～)

▶どこで 中央公民館

▶月会費 1,500円

問 下北英会話クラブ(濱谷) ☎ 24-1142

募集

ボランティア会員募集中

「学ぶ」「楽しむ」「奉仕する」を基本方針に活動する、青森県最古参のボランティア団体です。一緒に活動しませんか。ボランティア活動を通じて地域に貢献し、己を磨き、人生を豊かに。

▶料金 年会費 1,000円

問 ボランティアむつの会(渡部)

☎ 080-5576-1304

募集

むつ桜まつり期間中の
出店希望者募集

販売店等の出店希望者を募集します。飲食店以外の方も出店可能です。詳細は市HPをご確認ください。

▶いつ 準桜まつり期間

4/6(土)～4/19(金)

むつ桜まつり期間

4/20(土)～5/6(月祝)

問 都市計画課(早掛沼公園) 内線 2744

北の防人施設経営室(水源池公園)

☎ 29-3101



点字率社員養成講習会

視覚に障がいのある方に必要な点字を基礎から学び、点字図書を製作します。

▶いつ 6/12(水)～10/23(水)の
毎週水曜日 13:00～16:00

▶どこで 図書館

▶対象 高校卒業程度の学力を有し、パソコンをお持ちで基本操作のできる方

▶定員 5名(選考)

▶申込締切 5/8(水)

問 青森県視覚障害者情報センター

☎ 017-782-7799

FAX: 017-782-7228

認定こども園こすもす幼稚園
まめっ子サロン参加者募集

たんぼ組と一緒に幼稚園での生活を体験する未就園児親子教室です。どうぞあそびに来て下さい。

※事前のお申し込みをお願いします。

▶いつ 月1回水曜日 9:00～11:00

4/24、5/29、6/26、7/17

8/28、9/25、10/30、11/27

12/18、1/29、2/26、3/12

問 認定こども園こすもす幼稚園

☎ 34-5255

元気はつらつ運動教室
参加者募集

65歳以上の方ならどなたでも参加できます。年を重ねても元気で暮らしていけるよう、運動習慣を身につけませんか。

コース	いつ	
むつ来さまい館	初回 5/15 月1回水曜日	14:00～15:00
下北文化会館	初回 5/17 月1回金曜日	14:00～15:00
マエダアリーナ午前	初回 5/10 月1回金曜日	10:30～11:30
マエダアリーナ午後	初回 5/10 月1回金曜日	13:30～14:30
川内公民館	初回 5/21 月1回火曜日	10:30～11:30
ふれあいかん	初回 5/28 月1回火曜日	14:00～15:00
脇野沢地域交流センター	初回 5/21 月1回火曜日	14:00～15:00

※複数のコースに申込はできません。コースごとに定員があります。医師から運動制限の指示がある方はご注意ください。

▶申込方法 電話または窓口で申込

問 高齢者福祉課包括担当 内線 2558



募集・採用・講習会

令和6年度むつ市
地域おこし協力隊募集

▶活動内容 川内・脇野沢を対象とした観光アクティビティの企画・運営など、各種むつ市を盛り上げる地域活動に参加していただきます。

▶応募対象 申込時点で、3大都市圏または地方都市等に在住し、採用後にむつ市に住民票を異動し、居住できる方が対象です。応募条件、雇用形態等の詳細は、シェルフォレスト川内HPをご覧ください。

※Uターン歓迎! 都市にお住まいのお知り合い、ご家族などにもぜひお声がけください。

問 NPO法人シェルフォレスト川内

☎ 42-2411

大湊カトリック幼稚園
みるきールーム参加者募集

季節の行事のお祝いやバルーンアート、スイーツ作りなど親子で楽しめる活動が盛りだくさん! 親子で楽しい時間を過ごしませんか。

詳細はLINE、



インスタグラムをご覧ください。LINE イスタグラム

▶いつ 毎月1回～3回 年間20回程度

▶対象 0～3歳の保育園、幼稚園に通園していないお子さん。

問 学校法人東北カトリック学園大湊カトリック幼稚園

☎ 24-1720



指定管理者決定

民間のアイデアやノウハウを活用し、市民サービスの向上や経費の節減を図るため、市の施設について指定管理者制度を導入しています。次の施設の令和6年4月からの指定管理者が決定しました。

▶むつ市中心身障害者ふれあいの家

▶むつ市奥葉研修景公園、むつ市奥葉研温泉露天風呂

▶むつ市水川目地区堆肥センター

▶地方卸売市場大畑町魚市場

▶むつ市海と森ふれあい体験館

指定管理団体及び指定期間等の詳細は、市HPでご確認いただくか、お問い合わせください。

問 管財・施設経営課

内線 2185

芦崎湾の潮干狩り
中止のお知らせ

令和6年度開催予定の芦崎湾の潮干狩りは、入場者移動に関する対策が確定しないことから、中止となりました。

問 芦崎湾潮干狩り実行委員会(むつ市漁業協同組合)

☎ 24-1261

水産業振興課 内線 2631、2632

子育て支援センターに
出かけてみませんか?

子育て支援センターは未就園児とそのご家族が気軽に遊べて、子ども・親同士が自由に交流できる場です。季節の製作や行事イベント、子育て講座や講習などの活動もおこなっていますので、お気軽にご利用ください。詳しくはHPをご覧ください。

▶対象 0～3歳未満の未就園児とその保護者

問 子育て支援課

内線 3712

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで
災害時むつ市から情報が届くひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo! 防災速報

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら

防災かまふせメール



https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php

問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)



令和6年度「遺言の日」 無料法律相談会

- ▶いつ 4/15(月)～4/19(金)
 - ▶どこで 最寄りの地域の法律事務所
 - ▶申込方法 4/8(月)～4/12(金)までに下記の電話番号へ事前の電話予約必須
※遺言相談希望とお伝えください。
 - ▶相談方法 予約受付後、最寄地域の担当弁護士からご連絡を差し上げ、日程調整のうえ、担当弁護士の法律事務所にて相談を行ないます。
 - ▶対象 遺言・相続に関する法律相談
- ☎ 青森県弁護士会事務局 ☎ 017-777-7285



第17回下北検定

- 〈下北検定〉
 - ▶いつ 5/19(日) 11:00～11:40
 - ▶どこで 中央公民館講堂
 - ▶定員 50名(要事前申込)
 - ▶申込期間 3/22(金)～5/3(金)
 - ▶申込方法 FAX・電話または事前講習会で。氏名・年齢・住所、電話番号、事前講習会の出席をお知らせください。
 - 〈事前講習会〉
 - ▶いつ 4/14(日) 13:00～15:00
 - ▶どこで 図書館あすなるホール
 - ▶定員 50名
 - ▶講師 坂本謙二氏
※あおもり県民カレッジ単位認定講座
- ☎ 下北を知る会事務局 ☎ 090-2363-6960 (沼田) ☎ 080-1650-1764 (祐川)

(仮称)東通村陸上風力発電 事業配慮書縦覧及び説明会

- 東通村蒲野沢地区及び目名地区周辺にて、株式会社レノバ(本社：東京)が計画している風力発電事業において、環境保全のために配慮すべき事項について検討を行い、その結果をとりまとめた計画段階環境配慮書を以下の通り縦覧し、説明会を開催いたします。
- ▶いつ 縦覧・意見受付期間 5/1(水)～6/4(火)
説明会:4/21(日) 16:00～17:00
 - ▶どこで 縦覧場所:環境政策課 説明会:下北文化会館大集会室
- ☎ 株式会社レノバ(大井) ☎ 080-5810-1117

相続登記の申請義務化

- 4/1(月)から、土地・建物の相続登記の申請が義務化されます。土地・建物を相続により取得したことを知った日から3年以内に法務局に相続登記を申請することが、法律上の義務になります。4/1以前に相続した土地・建物についても、相続登記がされていない場合は義務化の対象となりますので、令和9年3月31日までに登記する必要があります。
- ☎ 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202(音声案内2番)

むつ下北地区雇用対策協議会 2024 新入社員セミナー

- 今春就職予定者・就職希望者、入社2年未満の下北地区内企業の従業員を対象に接客マナー、電話応対などのセミナーを開催します。(先着30名)
- ▶いつ 4/12(金) 13:30～16:30
 - ▶どこで はねやホテル
 - ▶講師 NEXT-STAGE代表 大高智佳子氏
- ☎ むつ下北地区雇用対策協議会 ☎ 22-2282

松くい虫および枯れ被害 予防

- 松くい虫やナラ枯れ被害が県内で発生しています。被害拡大は農林水産業や自然景観などに大きな影響を与えるため、以下の御協力をお願いします。
- ①昆虫が活動する6～9月は、松やナラを伐採しない。
 - ②枯れている松やナラを見かけたら下記問合せ先へ連絡する。
- ☎ 農林畜産振興課 内線 2624
☎ 下北地域県民局林業振興課 ☎ 23-6855
☎ 下北地方森林組合 ☎ 22-1041

市民ふれあい農園の開設

- 野菜や草花の栽培で土に触れ、収穫の喜びと採れたての味覚を味わえる家庭菜園を楽しんでみませんか。
- ▶いつ 5/1(水)～11/10(日)
 - ▶どこで 宮後ふれあい牧場
 - ▶料金 年額 2,300円
 - ▶対象 市内に住所がある方
 - ▶定員 募集区画数:50区画(先着順)
※原則1世帯1区画(約30㎡)
 - ▶申込方法 4/19(金)までに田名部畜産農業協同組合にある申込用紙に必要事項を記入し提出。(電話申込可)
- ☎ 田名部畜産農業協同組合 ☎ 22-4716

インターネット 通信販売は慎重に

- 1回だけのつもりで商品を注文していても、定期購入が条件になっている場合があります。申込み前に「最終確認画面」をスクロールして契約条件を最後まで必ず確認し、契約条件が記載されている画面は、スクリーンショットで保存しましょう。
- ☎ むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

令和6年青森県春の 火災予防運動実施



- 統一標語「火を消して不安を消してつなぐ未来」
4/8(月)～4/14(日)、県下一斉に春の火災予防運動が実施されます。
これに伴い防火パレード・防ぎょ訓練等の実施時にサイレンを鳴らしますので、ご注意ください。
- ☎ むつ消防署 ☎ 22-1680
☎ 川内消防分署 ☎ 42-3215
☎ 脇野沢消防分署 ☎ 44-2020
☎ 大畑消防署 ☎ 34-2233
☎ 大湊消防署 ☎ 24-2091

看護のお仕事移動相談 を開催しています

- 青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員がハローワークに出向き、看護職のみなさまのお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。
- また、当ナースセンターでは月曜日から金曜日まで随時、相談を受付しています。
- ▶いつ 4/10(水) 5/8(水) 6/12(水) 7/10(水) 8/14(水) 9/11(水) 10/9(水)
いずれも 13:00～16:00
 - ▶どこで ハローワークむつ
 - ▶対象 看護職者・看護職の求人施設、看護を目指す人。
- ☎ 青森県ナースセンター(田沢・白坂・豊木) ☎ 017-723-4580

昼間集中工事の実施に伴う 大湊線の運休について

- JR東日本盛岡支社では、保守作業等の効率化や作業環境の改善による働き方改革の実現を目的に、大湊線で列車の運休を伴う昼間集中工事を行います。工事期間中は列車の運休を伴うため、ご利用のお客さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- ▶いつ 4/2(火)～4/5(金) 4/16(火)～4/19(金) 5/8(水)～5/10(金) 6/4(火)～6/7(金) 計15日間
 - ▶運休列車等 工事期間中は概ね8時から15時頃までの上下6本の列車を運休します。なお、運休となる列車の代行輸送は実施しません。

〈上り〉

列車種別	大湊駅	野辺地駅	備考
快速しもきた	10:22 発	11:13 着	野辺地～八戸間(青い森鉄道線)は運転
快速しもきた	11:48 発	12:39 着	
普通	14:13 発	15:14 着	

〈下り〉

列車種別	野辺地駅	大湊駅	備考
普通	08:06 発	09:08 着	
快速しもきた	10:22 発	11:13 着	八戸～野辺地間(青い森鉄道線)は運転
普通	13:00 発	14:02 着	

- ☎ JR東日本盛岡支社企画総務部経営戦略ユニット ☎ 019-625-4079

停電・緊急時のお問い合わせ

- 切れて垂れ下がっている電線を見つけた場合、感電の恐れがありますので、近づいたり、触れたりせず、お電話ください。停電のほか、カラスが巣を作っている場合、電線の近くで作業する場合もこちらにお電話ください。
- ☎ 東北電力ネットワークコールセンター ☎ 0120-175-366

お知らせ

道の駅かわうち湖 「野平高原交流センター」

- 4/13(土)より今シーズンの営業を開始します。
- ▶営業時間 9:00～16:00 (土日祝 17:00)
食堂:11:00～14:30 (LO14:00)
 - ▶定休日:毎週木曜日
- ☎ 道の駅かわうち湖 ☎ 38-5108

『みんなでむつ市を緑豊かな町に』

- 令和5年度「緑の募金運動」は、48万5,858円の募金が集まりました。今年も「緑の募金運動」を行ないますので、みなさまのご支援、ご協力をお願いします。緑化推進委員会では、募金の交付金をもとに、町内会、学校等の緑化事業に助成を行なっています。植樹などの緑化活動を行ないたい団体がありましたらお問い合わせください。
- ☎ むつ市緑化推進委員事務局 内線 2624

春の全国交通安全運動

- スローガン「あなたも参加わたしもやりませ交通安全」
4/6(土)～4/15(月)まで全国一斉の交通安全運動が実施されます。むつ地区交通安全協会でも、地域から悲惨な事故をなくし、安全で住み良い街づくりのために様々な活動を行っています。この活動を支えているのは会員のみなさまです。ご支援とご協力をお願いします。
- ▶会費 年間600円
 - ▶協賛金 一口5,000円から
免許更新時および平日に受付しております。
- ☎ むつ地区交通安全協会 ☎ 23-6742

とどく つながる がひとつに
プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

LINE

むつ市公式LINE
友だち募集中

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら
防災かまふせメール

☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111

☎ 0120-175-366

i あさひな丘プール
4/15(月)オープン

4/21(日)は無料開放いたします。たくさんのご利用お待ちしております。

▶開設時間 9:00～20:00

※4月、11月および日曜日は16:00まで

▶休館日 毎週水曜日

☎ 大畑中央公園プール担当 ☎ 34-6810

i まさかりトレッキングクラブ
4月の登山・トレッキング日程

宇曾利山湖一周トレッキング

▶いつ 4/29(月) 9:00～15:00 雨天中止

▶集合場所・時間

霊場恐山駐車場食堂前 9:00 (各自で)

▶定員 20名

▶参加料 500円(入山料、保険は各自)

▶持物 飲料、昼食、行動食、雨具、着替え、風呂道具

▶服装 野外活動に適した服装、長靴

▶行程表 市役所のATM前の掲示板からお持ちください。

▶申込締切 4/26(金)まで

浅虫赤松巨木、高野山八十八ヶ所石仏巡り

▶いつ 4/13(土)※雨天中止

▶集合場所・時間

浅虫駅前の広い駐車場 9:20

下山後、温泉入浴するためむつ着は18時予定

▶定員 10名

▶持物 登山に必要な装備、飲料、昼食、雨具、風呂道具、着替え

▶服装 野外活動に適した服装、登山靴か長靴

▶行程表 上記同様

▶申込締切 4/7(日)まで

屏風山ヒュッテ清掃登山

▶いつ 4/21(日)※雨天中止

▶集合場所・時間

むつ市役所コンビニ裏側 7:55

▶定員 10名

▶持物 飲料、昼食、行動食、雨具、軍手、雑巾、掃除用の水 500ml

▶服装 野外活動に適した服装、登山靴か長靴、スパッツ、ストック

▶行程表 上記同様

▶申込締切 4/16(火)まで

☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島

申込はショートメールまたは携帯メールで

☎ 090-6453-1433 (奥島)

e-mail : s3cpiumgva9f371k62ub@docomo.ne.jp

i スポーツ・アウトドア**i** キャンプ場無料開放

4/28(日)のオープンを前にケビンハウス3棟・キャンプサイト10区画の無料開放を行います。希望する施設、宿泊日、利用人数、住所、氏名、電話番号を明記しハガキでご応募ください。(1グループ1通)

当選された方には4/11(木)までにお電話にてお伝えします。

▶いつ 4/19(金) 4/20(土) 4/21(日)

▶どこで 早掛レイクサイドヒルキャンプ場

▶申込方法 4/9(火)までにハガキで申込(必着)

〒035-0021 むつ市田名部字小平館ノ内尻釜 45-18

☎ むつ市早掛レイクサイドヒルキャンプ場 ☎ 23-8686

i リバイバルダンス講習会

懐かしい昭和の歌謡曲であの頃のようにジルバ・ルンバ・マンボを踊りませんか。

▶いつ 4/1(月) 4/8(月) 14:00～16:00

4/14(日) 15:00～17:00

4/22(月) 4/29(月) 14:00～16:00

▶どこで 下北文化会館リハーサル室2

▶持ち物 タオル、飲み物、シューズもしくは厚手の靴下

▶参加費 1回につき500円

▶対象 初心者大歓迎。友達作りと健康促進したい方

▶講師 うわさの悪女(高橋リエ子) 恋のパカンス(西田秀樹)

☎ むつ市社交業組合(瀬川)

☎ 090-3362-5981

i 「イヤークセサリー教室」・オリジナルのイヤークセサリーを製作
・講師：TwinWillows 橋本 恵 氏
・応募方法は、トントゥビレッジHPをご覧ください。

※お申込みメールアドレスが変更となりましたので、お気を付け下さい。

▶いつ 4/21(日) 10:00～12:00

▶どこで トントゥビレッジ「多目的ルーム」

▶料金 200円

▶対象 中学生以上の方

▶定員 10名

▶申込方法 4/9(火)までにハガキまたはメールにて申込(必着)

☎ トントゥビレッジ ☎ 48-2777

i 「ストレッチ&ヨガ」
in 下北自然の家

「下北自然の家」は、今が新緑の見頃。胸深く春の息吹を吸い込んで、心身共にリフレッシュ！自然の家での昼食後、室内ゲームにもチャレンジします。

▶いつ 4/23(火) 9:00～15:00

9:00 海老川コミュニティセンター出発

往復ともに大畑ふれあいかん経由

▶どこで むつ市下北自然の家

▶講師 介護福祉士&ヨガ講師：鳴海洋子

▶料金 800円(昼食代、施設利用料等)

▶定員 30名(要・事前申込)

▶持物 飲料水・フェイスタオル・上履き

▶申込期間 4/9(火)

☎ シニアサポートむつ(鳴海)

☎ 080-3323-7403

i 季節の自然観察会春第1回
「水源池公園を探索しよう」

北の防人大湊エリアにある大湊水源池公園について、歴史を学習したり園内を散策したりと、清々しい空気を楽しみながらおこなう自然観察の学習会です。

▶いつ 5/11(土) 10:00～12:00

▶どこで 大湊水源池公園

※集合場所：みどりのさきもり館

▶講師 北の防人大湊ガイドグループ

▶対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

▶定員 20名

▶申込方法

4/1(月)より電話・課窓口にて受付

☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188

i フリーマーケット

不用品の整理にフリーマーケットを活用してみませんか。出張ゴミ相談会(むつ市環境政策課協力)、むつおもちゃ病院定期開院(9:00～11:00 むつ来さいまい館会議室)も同日開催しています。

▶いつ 4/28(日)

▶どこで むつ来さいまい館内

▶料金 1区画(2m×2m) 1,000円

※机、イスは無料で貸し出します。

▶申込方法 4/1(月)からカウンターにて受付開始。(開催日前日まで)電話受付も可能ですが、出店区画は選べません。

☎ むつ来さいまい館 ☎ 33-8191

i 一夜限りの桜
ライトアップ

脇野沢庁舎前の7本桜を、桜色から虹色へとライトアップします。年に一度、昼間とはまったく趣の異なる幻想的なひとときをぜひお楽しみください。

※悪天候の場合、4/21(日)へ順延

▶いつ 4/20(土) 18:00～20:30

▶どこで 脇野沢庁舎

☎ 鯛島塾むらおこし会議 ☎ 44-2111

i みんなで楽しく
「介護予防運動」

幸せなシニア・ライフは、健康であればこそ。運動をしないと、どんどん体力が低下します。さあ鍛えましょう！市内三会場で「介護予防運動」を実施中です。お近くの会場へお出掛け下さい。皆様のご参加をお待ちしております。

▶いつ 毎週月曜日、毎週木曜日

第1・3土曜日

いずれも10:00～12:00

▶どこで 月曜：海老川コミュニティセンター
木曜：福寿荘
土曜：禄寿荘

▶講師 介護福祉士&ヨガ講師：鳴海洋子

▶定員・料金 先着30名(無料)

▶持物 飲料水・フェイスタオル

▶申込期間 4/5(金)

☎ シニアサポートむつ(鳴海)

☎ 080-3323-7403

i ムチュ☆らんど4月

▶4月の休館日

4/2(火) 4/9(火) 4/16(火) 4/23(火) 4/30(火)

▶利用時間 9:30～16:30

▶ムチュ☆らんど イベントのお知らせ

・いつ 4/11(木) 10:00～10:30

・どこで ムチュ☆らんど

・内容 「おはなしのじかん」

絵本の読み聞かせをします。

お子様はもちろん大人も

楽しめる絵本となります。

詳しくはHPをご確認ください。

☎ ムチュ☆らんど

☎ 23-6305

i むつ市老人クラブ
「生きがいサークル」4月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	2日(火)	16日(火)
囲碁・将棋教室	2日(火)	16日(火)
着付教室	3日(水)	17日(水)
お花教室	4日(木)	18日(木)
リメイク教室	8日(月)	22日(月)
カラオケ教室	8日(月)	22日(月)
踊り教室	10日(水)	24日(水)
ダンス教室	10日(水)	24日(水)
お茶教室	4日(木)	18日(木)
歌セラヴィ	4日(木)	

ダンス、歌セラヴィ(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	1日(月)	15日(月)
着付教室	9日(火)	23日(火)
カラオケ教室	11日(木)	25日(木)
シニア歌唱	19日(金)	

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶料金

お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間

初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください。

☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

i 防災士と一緒に
生活防災！プチ体験会(川内)

今月のテーマは「いざという時に超役立つ新聞紙とサランラップの使い方」新聞紙やサランラップで、防寒対策だったり、身の回りの小道具を作ったり。簡単、便利な使い方をご紹介します。

▶いつ 4/13(土) 10:00～11:00

▶どこで 真宗大谷派徳念寺(川内町川内97)

▶申込方法

お電話またはHP

から登録ください。

☎ 防災士会むつ支部(石澤)

☎ 42-4008

むつ市長の62ちゃんねる



いつもポケットにむつ市政

あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

4月は20歳未満飲酒防止強化月間です

成年年齢は18歳に引き下げられましたが、20歳未満の者の飲酒は、本人にとって身体的、精神的に大きなリスクがあるだけでなく、社会的にも大きな影響を与えることから、「二十歳未満の者の飲酒の禁止に関する法律」により禁止されています。

4月は、入学や就職の歓迎会などでお酒を勧められる機会が多い時期です。雰囲気流されず、勧められてもしっかりと断りましょう。また、周りの大人も20歳未満の人にお酒を勧めないようにしましょう。

どんな影響があるの？

- ①脳の機能を低下させる
(うつ状態や集中力・記憶力の低下を起こす可能性があります。)
- ②肝臓などの臓器に障害を起こす
(お酒を分解する働きが未発達であるため、短時間で肝臓などの臓器に障害を起こします。)
- ③性ホルモンの分泌に影響する
(二次性徴が阻害され、男性は勃起不全、女性は生理不順や無月経になる可能性があります。)
- ④アルコール依存症になりやすい
(アルコールが体から抜けた時に、手足のふるえ、不安感、睡眠障害などの症状が見られます。)



未成年者の飲酒は法律で禁じられています

4月の献血受付日程

6日(土)	マエダストアむつ中央店	10:45 ~ 12:00 13:30 ~ 16:30
7日(日)	ファミリーマートさとう本店	9:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00
18日(木)	青森県むつ合同庁舎 むつ消防署 むつ商工会議所	9:30 ~ 11:30 13:00 ~ 14:20 15:00 ~ 16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。
☎ 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2582

4月の夜間在宅当番医

7日(日)	菊池医院	☎ 24-1276
14日(日)	北村医院 むつレディスクリニック	☎ 22-2135
21日(日)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
28日(日)	三上医院	☎ 22-1011
29日(月)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

4月の夜間お薬電話相談

7日(日)	レモン薬局	☎ 080-5748-8699
14日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
21日(日)	松木調剤薬局	☎ 0175-22-4920
28日(日)	沖館薬局新町店	☎ 080-5849-9536
29日(月)	アイン薬局東通村店	☎ 0175-28-5270

☎ 休日お薬電話相談事務局
(沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

3月1日から戸籍の広域交付が始まりました

戸籍法の改正に伴い、本籍地がむつ市外の方もむつ市役所の窓口で戸籍証明書が請求できるようになりました。

▶対象の証明書

- ・戸籍全部事項証明書(戸籍謄本) 1通 450円
- ・除籍全部事項証明書(除籍謄本) 1通 750円
- ・改製原戸籍謄本 1通 750円

※戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)、戸籍の附票等は対象外ですので、従来どおり本籍地に請求してください。
※戸籍の内容により、交付できない場合があります。

▶請求できる人

本人、配偶者、父母、祖父母、子、孫等直系の方のみ
※委任状による代理人からの請求や職務上請求等はできません。

▶本人確認

請求の際は顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード等)が必要です。

戸籍の届出について

本籍地以外に戸籍の届出(婚姻届、転籍届等)をする際、戸籍証明書の添付が原則不要になりました。

☎ 市民課 内線 2411 ~ 2413



レイチェルのよもやま話

Goodbye and Hello!



お別れ・最初の言葉

皆さん、大事なお知らせがあります! 4月から、むつ市国際交流推進員としての任期が終わって、下北ジオパーク国際交流推進員になります! 私がジオパークにどれほど情熱を注いでいるかは、多くの人が知っていると思います。この新しい旅が始まることをとても楽しみにしています!

2012年に私は風間浦村教育委員会に雇われて下北に来ました。すぐに、下北の美しい自然やユニークな文化の魅力に惹かれました。

2015年、下北ジオパークが認定される前に、ジオパーク活動に初めて参加して、ジオパークの保護、教育、開発を組み合わせたアプローチがとても良いコンセプトだと思いました。2017年にむつ市役所で働き始めたとき、仕事の大きな楽しみの一つはジオパークの国際的な活動を手伝うことでした。私にとって、下北を世界に発信することは特権だと感じていました。その上、外国人の視点を通して、下北の人々に自分の故郷を再発見させることは、とてもエキサイティングなことだと思います。

ジオパークだけではなく、むつ市国際交流推進員として過ごした期間は最高に楽しかったです。児童も、高齢の方も、多くのむつ市民に出会えて良かったです。驚くほどいろいろな経験をしました! 幼稚園でウクレレを弾いたり、公民館でレインボーベールを作ったりしました。図書館で読み聞かせをしたり、公園でワイン・テイastingしたりしました。脇野沢で英語を話したり、アメリカのポートエンジェルズで日本語を話したりしました。そしてもちろん、このよ

もやま話を書いたりしましたね! いつも読んでくれてありがとうございます! たった一つの仕事で、こんなに素晴らしい経験ができるなんて、本当にめったにないことです! 皆さんに心から感謝申し上げます。

私は昔から自然が大好きでした。人間社会と自然のつながりは、いつも私を魅了してやまないものです。ジオパークを通じて、日本だけでなく世界中で、そのつながりについてもっとよく知って大事にすることができると信じています。

素晴らしい8年間をありがとうございます! でも、これでお別れではありません。また下北ジオパークで会いましょう!
See you!

レッツ国際交流!

LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽に参加ください! We are a safe space.

▶いつ 4/8(月) 16:00 ~ 19:00
4/20(土) 13:00 ~ 16:00

▶どこで 下北文化会館マルチルーム4
※参加費無料・申込不要・出入り自由

なんでも英会話

国際交流員と英語で話しませんか? 「なんでも」話せるスペースで会話から英語を身につけましょう! 上級者・初心者・学生・子ども連れでも誰でも大歓迎です。Let's English~

▶いつ 4/9(火) 16:00 ~ 19:00
4/21(日) 13:00 ~ 17:00

▶どこで 下北文化会館マルチルーム7
※参加費無料・申込不要・出入り自由

☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2352

春夏秋冬

-俳句-

鉢の菜の輝くみどり春たてり

萬年寺岡和子

-短歌-

長電話なしたる姉も今は亡く春雨けぶり思ひのめぐる
大きな子も小柄な子も皆ユニホームピタリと決まり戦ひすすむ

相馬佐和子 甲榮子

-川柳-

一歩では足りない三歩突き進む
ちょっとした助言で開花する蕾

吉村看伍 瀧尻善英

-俳句-

安普請四十年のすきま風
八甲の風よく受ける凍豆腐

井手上省子 中村悦子

-短歌-

亡夫植えたトマトの種を採りし友三寸の苗ひとつと持ちくる
横たわる夫の遺体にしがみつき置いて行くなど泣き叫ぶわれ

千葉鈴子 瀬川文子

ほっと ジオなひとときを

全国大会だより Vol.1 どんな大会？

今年の8月30日～9月1日、下北を会場に「第14回日本ジオパーク全国大会下北大会」が開催されます。

日本ジオパーク全国大会とは、ジオパークについて多くの方々に興味を持っていただくとともに、各ジオパークの情報交換や意見交換などを行い、関係者が一丸となって、ジオパークの一層の発展・向上につなげることを目的として開催しているものです。

現在日本には46地域のジオパークがありますが、それらを、北海道、東北、関東、中部、近畿・中国、四国、九州のブロックに分け、各ブロック持ち回りで全国大会を開催しています。今回は東北ブロック(ジオパーク正会員8、準会員1)が担当となり、協力して下北大会を開催することとなりました。

2010年に第1回大会が新潟県の糸魚川で開催されて以来、東北地方での全国大会の開催は、2017年の第8回男鹿半島・大湊大会に続いて2度目となり、下北大会のテーマは、「ジオパークでつながる 海 大地 未来」です。

このテーマには、ジオパークという枠組みを通して海や大地で全国、世界とつながり、このジオパーク活動や理念を我々の世代だけでなく、これから次の世代、未来につなげていきたいという思いが込められています。

大会の日程、会場などは右記のとおりです。今後このコー

ナーで全国大会に関する情報発信をしていきますので、ご期待ください。

- 日程 2024年8月30日(金)～9月1日(日)
- ※活動発表(一般・小中高生) 8月31日(土)
- ※物産フェア 8月31日(土)～9月1日(日)
- 会場 しもきた克雪ドーム他
- 主催 第14回日本ジオパーク全国大会下北大会実行委員会



全国大会成功を目指し、皆で「下北のポーズ」昨年9月の全国大会キックオフイベントにて



第14回日本ジオパーク全国大会下北大会の公式ホームページが完成！
かわいい情報は上のQRコードからご確認ください。

図書館からのお知らせコーナー

- 令和6年度図書館ボランティアを募集します
- ▶いつ 4/13(土)～5/6(月) ▶どこで 図書館本館
- ▶対象 高校生以上(市内在住、市内へ通勤、通学している方)
- ▶定員 10名程度 ▶申込方法 指定用紙に記入の上、図書館へ提出
- むつ市立図書館 4月の日曜シネマ
- ▶作品 グリーンブック
- ▶脚本 ピーター・ファレリー (2018年/130分/アメリカ/字幕)
- ▶出演 ヴィゴ・モーテンセン、マハーシャラ・アリほか
- ▶内容 人種差別が色濃く残る1960年代のアメリカ南部を舞台に、黒人ジャズピアニストとイタリア系白人運転手の2人が旅を続けるなかで友情を深めていく姿を実話をもとに描く。第91回アカデミー作品賞受賞作。
- ▶いつ 4/21(日) 13:00から ▶どこで 図書館 視聴覚ホール
- ▶問い合わせ むつ市立図書館 ☎28-3500

自然の家からのお知らせコーナー

- 「救護員」募集
- 宿泊を伴う児童・生徒を対象とした主催事業等の救護員を募集します。体調不良者への対応、および精神的ケアを担当していただけます。看護師や養護教諭の経験を活かしてみませんか。
- ▶申込方法 電話のみ
- 「応援隊員」募集
- 主催事業の活動のサポートをしていただける「応援隊員」を募集しています。高校生以上の方でしたら応募できます。
- ▶申込方法 電話のみ ▶申込期間 4/8(月)～4/19(金)17時まで
- 里山ふれあいウォッチング「春」
- ▶いつ 4/11(木) ▶どこで むつ市下北自然の家(上履き持参)
- ▶料金 990円 ▶対象 18歳以上 ▶定員 30人 ▶申込期間 4/3(水)17時まで
- 体感するジオパーク「春」
- ▶いつ 4/25(木) ▶どこで 海上自衛隊大湊地方隊敷地内
- ▶料金 1,100円 ▶対象 18歳以上 ▶定員 30人
- ▶申込期間 4/8(月)～4/17(水)17時まで
- 健康づくり「春」
- 測定後はグラウンドゴルフを予定しています。
- ▶いつ 5/16(木) ▶どこで むつ市下北自然の家 ▶料金 880円
- ▶対象 18歳以上 ▶定員 40人 ▶申込期間 4/23(火)～5/8(水)17時まで
- 黒森山登山「春」
- ▶いつ 5/25(土) ▶どこで むつ市下北自然の家 ▶料金 990円
- ▶対象 18歳以上 ▶定員 40人 ▶申込 5/7(火)～5/16(木)17時まで
- ※各種申込はメール、電話、FAX、問い合わせフォームにて受付
- 問い合わせ むつ市下北自然の家 ☎34-6151

図書館のススメ 新刊ピックアップ



- 「注文にかかる時間」 カフェ たえば「あ」が苦手な君に 大平 一枝/著 (ポプラ社)
- 「農家が教えるよもぎづくし」 農文協/編 (農山漁村文化協会)
- 「生まれ変わったらパリエンスになりたい」 淡谷のり子/著、早川茉莉/編 (河出書房新社)

「いらっしゃいませ」、メニュー、代金。吃音でそれらが言えず、接客アルバイトを諦めていた若者たちが始めた奇想天外なカフェ。誰もが、自分らしく社会に一歩を踏み出せるよう、斬新な試みを成功させている話題のプロジェットの温かな感動の物語。

古くから私たちの食や健康に寄与してきた、最も身近で人気の高い野草のひとつ「よもぎ」。摘み方や保存法、色をよく仕上げる下処理のコツや、農家の考えたあつと驚くよもぎの活用方法を紹介。よもぎの魅力が満載の一冊。

今あらためて注目を集める、「ブルースの女王」淡谷のり子が生前に残した数々の名エッセイから、テーマ別に精選して収録。青森での出生から波乱万丈の音楽人生とそれを彩る最先端のファッション、晩年の言葉まで、力強く生き抜いた92年の生涯を迎える一冊。

ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。

【4月の休館日】
臨時休館：4月1日(月)
施設の点検保全・図書整理による休館：11日(木)・25日(木)
【駐車場のご案内】
土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。
開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00
☎図書館 ☎28-3500 <https://www.city.mutsu.lg.jp>

まぎょうのすゝめ 誘致企業編 第1章

今号から、市内で操業中の企業や新規創業者の業務内容・魅力を紹介するコーナーがスタートします！



日本ホワイトファームグループは、ニッポンハムグループの養鶏事業を展開しており、昭和62年に旧川内町に立地された「種鶏農場」では、親鶏の育成・種卵採取を行っています。

健康な親鶏から美味しいお肉まで一貫した管理を行い、「安心のための品質」「満足のための品質」「感動のための品質」をお客様にお届けし、食卓にたくさんの笑顔が満ち溢れるよう、全ての従業員が一丸となり安全安心な商品づくりに取り組んでおります。

日本ホワイトファーム株式会社 東北事業所 東北生産部種鶏課
親鶏の育成・種卵の生産(むつ市川内町田野沢 393-1) 操業37年目の市内最長の誘致企業です！

本社所在地 青森県上北郡横浜町字林尻 102-100
お問い合わせ 日本ホワイトファーム(株)東北総務部 TEL 0175-78-3934
詳しくは公式ホームページをご覧ください。

命と向き合い、観察しながら管理・飼育していく重要な役割を任せられる人材、農場管理人として夫婦住み込みで働いていただける方、お待ちしております。経験不要、スタッフがサポート！

- ・飼育管理業務の委託契約
- ・社宅完備
- ・1年目のみ見習い期間設定あり
- ・給与：月給45万円+見合い給(想定年収1,000万円程度 ただし、夫婦2名住み込みの場合)

まずは見学から、お気軽にお問い合わせください。種鶏業務・孵卵業務にご興味のある方もぜひ！



防災 減災 知恵袋

Vol.55 トイレの備蓄について

災害が発生すると、断水等の影響により、家のトイレ(水洗トイレ)が使えなくなることがあります。多くの方は、ご自宅に懐中電灯やお水、食料を備蓄しておりますが、一方、災害用トイレを備蓄している方は2割ほどと少ない状況となっております。

排泄を我慢すると、栄養状態の悪化や脱水症状等の健康被害を引き起こすおそれがあります。

食べ物や飲み物と同様にトイレの備蓄も大切です。おうちにトイレの備蓄があるか、ぜひチェックしてみましょう。

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。
☎防災安全課 内線 2135

Q. どのくらいトイレを備蓄すればいいの？

大人の平均排泄回数 国が推奨する日数

一人あたり 5回 × 7日 = 35回分 / 週

携帯トイレ (1回使い切り)

排水できなくなった洋式便座等に設置して使用する便袋。吸収パッドや凝固剤等で固めて衛生的なので、防災用品としてはもちろん、旅行やドライブ、アウトドアにも適しています。

簡易トイレ (複数回使用可)

小型で持ち運びができる箱型トイレ。使い捨てのものと、洗浄して何度も使えるものがあります。

むつ市住民パスポートアプリ「むちゅぽ」デビュー!



むつ市住民パスポートアプリ「むちゅぽ」は、市民のみなさまが医療・子育て・防災・行政サービスなどの利用を、より便利にするための総合アプリです。登録することであなたに合ったむつ市からの情報を取得することができます。

☎ 情報・DX 戦略課 内線 2141

ポケットに市役所を



iPhoneの方は Androidの方は



使い方はコチラ



詳しい使い方はHPに掲載しています



ゴミの日通知機能!

地域を選択するだけでゴミの日にあなただのスマホにリマインド



本人確認にはマイナンバーカードと「xID」アプリをご用意ください

子ども医療費受給資格証やむつ市高齢者無料乗車証 (AGEHA)、市民カードを表示させるためにはxIDアプリ (無料) が必要です。マイナンバーカードで公的個人認証をすることで、オンライン本人確認を実現できます。

詳しくはHPまたは右記QRコードを読み取ってご利用ください。

必要な情報が、必要なタイミングで、あなたに直接届く!

Before: 自分で探す



- ・自分で探さなくちゃ
- ・探しても見つからない
- ・期限がすぎている

After: 市役所から届く



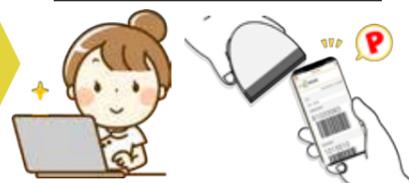
子ども医療費受給資格証をデジタル化してスマートに受診!

Before: 資格証 (紙) を持参して受診



- ・カード入れすぎて出しづらい
- ・どこにしまったかわからない

After: アプリの画面を提示して受診



事前にマイナンバーカードでアプリ利用者の本人確認が必要です。これまでの紙の医療費受給資格証も引き続き利用できます。

むつ市高齢者無料乗車証 (AGEHA) をデジタル化してスマホで乗り降り

Before: マイナンバーカードが入ったむつ市高齢者無料乗車証 (AGEHA) を提示



- ・マイナンバーカード落としたらと思うと...
- ・申込書の提出が面倒

After: アプリの画面を提示して乗降



事前にマイナンバーカードでアプリ利用者の本人確認が必要です。むつ市高齢者無料乗車証 (AGEHA) 提示での無料乗降も引き続き利用できます。

協賛店で得する市民カード

市民カード協賛店では画面提示で割引や特別なサービスが受けられます



- (一例)
- ・画面提示でポイント5倍
- ・画面提示で食後のデザート無料
- ・画面提示で美容品割引

利用には事前にマイナンバーカードでアプリ利用者の本人確認が必要です

避難所へアプリが誘導!

災害時には避難所までの道順をアプリがサポートします。



2/20 被災地のため自分達ができること

下北 BOUSAI ネットワーク義援金贈呈式

2/20(火)、田名部高校・大湊高校・むつ工業高校・むつ養護学校の有志により組織される下北BOUSAIネットワークが、能登半島地震の被災地のために行なった募金活動において、集めた義援金を寄附するため、市役所を訪れました。市内スーパーマーケットでの街頭募金や、校内での募金活動を通して、802,000円を集めました。むつ養護学校3年の平島伊織さんは、「元日の地震で、多くの人が大変な思いをした。自分たちにできることを考え、被災地の復興の一助となるよう募金活動に取り組んだ。」と話してくれました。

義援金は日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。



3/6 災害用ドローン配備へ

災害時におけるドローン運用に関する協定締結式

3/6(水)、むつ克雪ドームを会場に、三協工業有限会社様と災害時等におけるドローンの運用に関する協定締結式が行われました。

近年、頻発する大規模災害において、ドローンの活用が目まぐるしくなっています。協定式後には、今回下北消防本部に配置された、「マトリス 300RTX」という機体は風速12mまで飛行可能で、スピーカーや高性能カメラが搭載されており、様々な災害現場で活躍できるものです。今後は計画的にパイロット育成にも取り組んでいきます。



2/17 交通安全啓発へ力作そろろう

交通安全作品コンクール表彰式

2/17(土)、むつ来さまい館を会場に交通安全作品コンクール表彰式が行われました。交通安全を家庭の話題として関心を高め、交通事故防止を図ることを目的に行われている本コンクール。今年度は市内小中学校から作文、ポスター、標語など、合計430点の応募があり、厳正な審査の結果、94点の入賞作品が決定され、各部門で金賞を受賞した方々が表彰されました。

受賞した作品は、交通安全啓発ののぼり旗などのデザインに使用されます。受賞されたみなさんおめでとうございます!



3/5 八戸学院大学健康医療学部看護学科 開設

むつ市で新たな学び舎 開設へ

3/5(火)、嬉しいニュースが発表されました。市内に3つ目となる高等教育機関として、八戸学院大学健康医療学部看護学科が、令和7年4月に開設することが決定しました。

現状、看護師資格を取得するためには、市外の大学、専門学校への入学が必要ですが、看護学科の開設により、自宅から大学に通って学ぶことが可能になります。発表の様子は「むつ市長の62ちゃんねる」をご覧ください。(3月定期例記者会見QRコード→)





♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 4月生まれ



ちば こなるとん
千葉 心暖ちゃん
R5.4.12 生(海老川町)



ゆがみ あおさくら さくら
湯上 蒼桜くん・桜衣ちゃん
R2.4.30・R5.4.23 生(文京町)



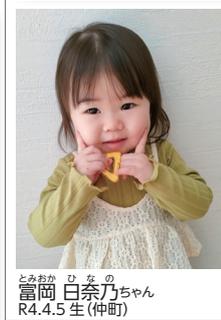
たかはし しょう
高橋 昂くん
R5.4.24 生(柳町)



やまざき りる
山崎 瑠璃くん
R5.4.27 生(金谷)



すぎやま りこ
杉山 莉子ちゃん
R4.4.4 生(金谷)



とみおか ひなの
富岡 白奈乃ちゃん
R4.4.5 生(仲町)



わたなべ このは
渡部 心乃晴ちゃん
R4.4.12 生(新町)



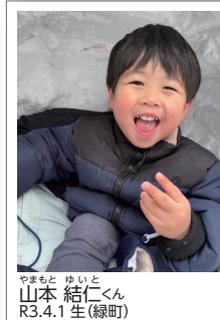
どうさき あおい
堂崎 蒼くん
R4.4.13 生(大平町)



きだち れお
木立 蓮煌くん
R4.4.17 生(松山町)



きむら このか
木村 心乃花ちゃん
R4.4.23 生(南町)



やまもと ゆいと
山本 結仁くん
R3.4.1 生(緑町)



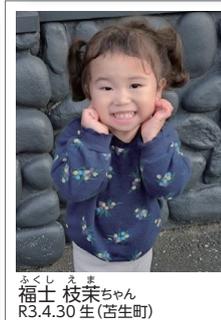
とりやま ちはや
鳥山 千颯くん
R3.4.5 生(金曲)



はまた はるか
浜田 春空くん
R3.4.14 生(城ヶ沢)



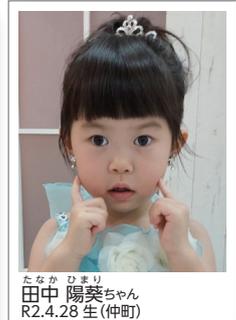
えとう まい
江藤 舞ちゃん
R3.4.28 生(川内町)



ふくし えま
富士 枝菜ちゃん
R3.4.30 生(吾生町)



おやま ちはる
小山 千陽くん
R2.4.27 生(新町)



たなか ひまり
田中 陽葵ちゃん
R2.4.28 生(仲町)



たざわ きたい
田澤 希唯くん
R2.4.28 生(中央町)



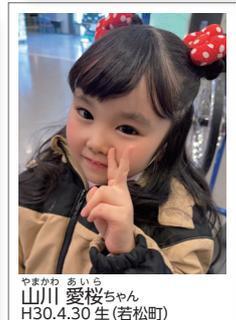
ふしみ まさのり
伏見 優紀くん
H31.4.4 生(田名部町)



たにかわ えいすけ
谷川 瑛祐くん
H30.4.9 生(田名部字上川)



はまだ ゆあ
浜田 唯空ちゃん
H30.4.20 生(関根字川代)



やまかわ あいら
山川 愛桜ちゃん
H30.4.30 生(若松町)

5月生まれのお子さんの写真募集!
3/25 ~ 4/2

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉5月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて
3/25から4/2(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。



※応募多数の場合は 抽選で22名まで 掲載させていただきます。

(応募フォーム QR コード)



みなさんへ
せっかくご応募してくれ
たのに、広報むつに掲載
されなかったみなさん、本
当にごめんない(涙)
みなさんのステキな笑顔
はむつ市のHPにある「今
月のむちゅっこ」に掲載し
ています。ぜひご覧ください!
なのじゃー!!
ムチュランより

(問い合わせ・応募先)
市民連携課広報グループ
〒035-8686 中央一丁目8番1号
0175-22-1111 内線 2157
https://logoform.jp/f/eQ86Z