

2024. 6

vol.120

特集
ここから未来へ続く道



ここから未来へ続く道



令和6年4月(仮)むつ奥内I.C.方面から撮影したむつ東通I.C.方面(写真提供:青森県下北地域県民局地域整備部)

いのちの道路

下北半島縦貫道路は令和4年度に全線事業化を果たし、全長約70kmのうち、これまで28.7km、約41%供用開始しています。

令和元年12月、昨年3月にむつ南バイパスの一部が供用開始され、令和7年度には、むつ南バイパスの全線および横浜吹越インターチェンジから道の駅よこはま間と合わせて13.8kmを供用する見通しです。これにより供用率は全体の約61%となります。

今年1月に発生した能登半島地震では、半島特有の地理的な特徴から、道路の寸断による孤立集落の発生、避難・救援活動に大幅な遅れが生じるなど広範囲にわたる甚大な被害がありました。

大部分が山林で海岸線を3路線で支えている下北半島はこれに酷似しているといえます。

半島部の強靱化対策として、道路の代替性の確保など道路ネットワークの強化は必要不可欠です。8年後の令和14年に全線開通を目指す下北半島縦貫道路は住民生活を支える「いのちの道路」となっていく予定です。

つながりを広げる道

下北半島縦貫道路は観光振興においても、重要な役割を担っています。青森県下北地域県民局では、令和6年度から下北半島観光コンシェルジュ事業として、旅行者が下北管内の各スポットに立ち寄りやすいスマートフォンのアプリによる多言語での情報発信を実施することとしています。

デジタル観光ツアーアプリ「Spot Tour」では、デジタルスタンプラリーにより、地域の特性と現状を踏まえたコースを設定し、下北の名産を景品とするこきつかけづくりと来訪意欲の増進を目指しています。

多言語での情報発信を予定していることもあり、国外へのPRも期待できるほか、下北地域内の観光スポットを周り、全国大会を開催する下北ジオパークや各地区の優れた食などを観光客に体験してもらいながら、観光消費の増加を狙っています。

観光振興の基盤として、ここにしかない下北と人をつなぐ道となり、支え合いお互いに楽しみあつてつながりを広げる道、さらにはこれからの道となるべく整備が進められています。

三途の川より縦貫道渡らせて!!



「あの道路だっきゃわいど死んでも出来ねって」70、80代くらいの方からかな、当時活動中に言われたんです。今では私が同世代になって、本当にあの方々の言うとおりだったな」と苦笑いする清川塾長。それでもむつ市、下北のために開通まで頑張りたいと笑顔でお話する姿はパワフルで、こちらまで元気にになります。

平成17年の下北未来塾設立から今年7月で20年目に突入。「道づくり、まちづくりに女性の視点を」との趣旨により設立された当時は「女性と道路」というイメージがまったく結びつかなかったし、道路

の出来る仕組みさえもわからなかったと言います。「何をどうすればいいかもわからないまま始めた活動だったけど、高度な医療を受けたくても何時間もかけて通院しなくてはならない現状を見て、地域の違いで命に差があってはいけないと強く感じ、令和3年の豪雨での小赤川橋崩落の体験や、今年1月の能登半島地震での被害から避難道路としても、下北半島縦貫道は一層早く全線開通させなければと思います」と真剣に語る眼差しがとても印象的でした。

活動してきた中で、一番達成感を感じたことは何ですかとの問いに、

「『全国みちづくり女性ネット』の代表として活動した3年間かな。本当に大変なことばかりだったけど、たくさんの人に助けられて知っている人が増えたこと、つながりができたことが私の宝物になりました」と誇らしげにお話してくださいました。

「道路を活かしたまちづくりのアイデアが自分の中ではいっぱいあるんです」と清川塾長。

8年後の未来に向かって、ますますパワフルに活動を続けていきます。

わたしたちと一緒に頑張ってくれる仲間を募集しています!!

平成17年設立当初から活動に参加し、下北半島縦貫道路早期完成のため2代目塾長として精力的に活動を続けている。平成29年には「全国みちづくり女性ネット」代表に就任し、3年の任期を務めた。国や関連機関への要望活動は下北未来塾設立当初から現在も毎年続けている。

「下北未来塾でのシンポジウムや活動の一環として替え歌を考えている時に『三途の川より縦貫道渡らせて!!』を思いついたの。今活動している人で90代を迎える人もいる。何もピチピチの若者じゃなくてもいいの。全線開通するまでの8年一緒に頑張ってくれる人を探しているんです」

完成まで想いを途切れさせないために、下北未来塾の後継者獲得にも力を入れていきたいと話している。

下北未来塾
清川 わか 塾長



5月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人 口	52,031人	(-18人)
むつ地区	41,994人	(+16人)
川内地区	3,124人	(-26人)
大畑地区	5,685人	(-3人)
脇野沢地区	1,228人	(-5人)
世帯数	28,135世帯	(+82世帯)
	()内は前月比	

各種相談日程**法律相談**

☎ 6/28(金) 12:30～

📍 市役所本庁舎市民相談室

☎ 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152

予約受付は6/3(月) 9:00開始。

1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

☎ 6/12(水) 12:30～

📍 市役所本庁舎市民相談室

☎ 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552

収入・預金等が一定額以下の方は無料

1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

☎ 6/17(月) 9:00～12:00

📍 市役所本庁舎市民相談室

☎ 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152

行政についての各種相談を受けます。

人権相談

☎ 6/6(木) 9:00～12:00

📍 大畑庁舎2階集楽室

☎ 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

人権相談

☎ 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00

📍 下北合同庁舎2階人権相談室

☎ 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202

日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。

☎ 電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

🕒 日時 📍 場所 ☎ 問合せ先・申込先

特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています

むつ市には大湊港に所在する防衛施設の立地に伴い、特定防衛施設周辺整備調整交付金が交付されています。この交付金は港湾等の防衛施設の設備、運用による周辺地域に対する生活環境等に及ぼす影響を考慮し、特定防衛施設関連市町村に対し、生活環境の改善等に活用できるものとして、国から交付されるものです。昨年度は次のように活用されました。

事業名	充当額
むつ来さいい館等管理運営事業	3,000万円
むつ市福祉バス運行事業	498万円
むつ市スクールサポーター配置事業	3,500万円
むつ市小中一貫非常勤講師配置事業	1,422万円
むつ市外国語指導助手配置事業	1,500万円
むつ市インフルエンザワクチン接種費用助成事業	3,355万円
むつ市小中学校維持運営事業(燃料)	2,626万円

☎ 財政課財務担当 内線 2326

消費者生活支援センター等の偽ハガキに注意

消費者生活支援センターや消費者生活相談センターを名乗るハガキには「貴方が契約者として登録されている当該会社への未納料金(債務不履行)に対して、管轄裁判所が訴状申請を受理された」等と正しくない記述があります。偽ハガキが届いても無視をしましょう。

☎ むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

防災行政無線の試験放送を行います

従来のアナログ防災行政無線からデジタル防災行政無線に切り替えるため試験放送を不定期に行います。みなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶いつ 6月から7月末まで不定期

▶どこで 市内一円

☎ 防災安全課 内線 2136

私道等の整備費用をむつ市が補助します

市民のみなさまの生活環境向上を図るために町内会が実施する私道等の整備(舗装工事、側溝整備等)の工事費を補助する、私道等整備補助金事業を実施予定です。補助の内容など、詳しくは市HPをご覧ください。

▶補助内容

工事費の約9割

▶申込期間 5/31(金)～8/9(金)

☎ 土木維持課管理担当 内線 2714

市からのお知らせ**65歳以上の方の介護保険料の改定について**

介護保険料は3年ごとに見直しており、令和6年度は改定の年となっています。基準額の改定はありませんが、所得段階を9段階から13段階へ変更したことにより、一部の方の介護保険料が変更となります。

▶増額となる方 本人合計所得金額が420万円以上の方

▶減額となる方 本人を含む世帯全員が非課税の方

ご自身の介護保険料額は6月にお届けする介護保険料納入通知書をご覧ください。

☎ 介護保険課 内線 2563～2564

身体障がい者巡回診査更生相談

▶いつ 7/1(月)

▶受付 9:00～10:00

▶どこで むつ市役所 第3会議室

▶対象 肢体不自由の障がいをお持ちで身体障害者手帳の交付を受けた方。肢体不自由の障がい程度や等級が変わったと思われる方。義肢・装具等の交付または修理を必要とする方。

▶申込方法 6/24(月)までに要予約(ご予約なくお越しの場合は診査できませんのでご了承ください。)

☎ 総合福祉課障がい福祉担当 内線 2593

税 令和6年度国民健康保険税の改正について○課税限度額が改正されました
令和6年度の国民健康保険税から課税限度額が2万円上がりました。

▶改正後の課税限度額 後期高齢者支援分22万円→24万円

○軽減判定基準額が改正されました
令和6年度の国民健康保険税から国民健康保険税の減額の対象となる所得の基準が上がりました。

▶改正後の世帯の軽減判定基準額

(基礎控除に加算する基準額)

5割軽減 29万円→29.5万円

2割軽減 53.5万円→54.5万円

ご自身の世帯の課税額等については、6月中旬頃にお届けする納税通知書をご覧ください。

☎ 税務課市民税担当 内線 2211～2217

補助関係**住宅関係支援事業の実施**

市では、木造住宅・ブロック塀等の耐震化について支援します。

①木造住宅耐震診断:耐震診断員の派遣

②木造住宅耐震改修:補助金の交付

③ブロック塀等の耐震改修・除却:補助金の交付

▶補助金額

①木造住宅耐震診断(所有者負担額)1万1千円から

②木造住宅耐震改修(補助上限)100万4千円

③ブロック塀等の耐震改修・除却(補助上限)24万円

▶対象 支援事業の対象や申請書類などはお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

▶募集件数 ①②③各1件(先着順)

▶申込方法・期間

①木造住宅耐震診断 6/3(月)～11/29(金)

②木造住宅耐震改修 6/3(月)～9/30(月)

③ブロック塀等の耐震改修・除却

6/3(月)～11/29(金)まで

☎ 住宅政策課住宅政策担当 内線 2762

税 税証明発行の窓口延長及びコンビニ交付

6/7(金)～14(金)までの平日の窓口受付時間を18:30まで延長します。分庁舎では延長しませんので、ご注意ください。また、6/7(金)からはコンビニで証明書の発行が可能になります。ただし、「ご利用できる方」と「証明書の種類」には制限がありますので、詳細はHPでご確認または市税務課へ問合せください。

☎ 税務課市民税担当 内線 2217

税 ご存じですか「市税の減免制度」

税金の納付が困難になった方のために減免制度があります。

・特別な事情で所得が著しく減少したとき

・医療費が増加したとき

・災害などにより財産を失ったときなど

納税が困難になった場合は、納税通知書が届き次第、市税務課または各庁舎管理課(総合課)までご相談ください。

☎ 税務課市民税担当 内線 2217

税 住宅の改修・新築による固定資産税の減額

住宅の耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修、サービス付き高齢者向け住宅の新築について、一定の要件を満たす場合、申請により固定資産税が減額となります。詳しくは市HPでご確認ください。

☎ 税務課固定資産税担当 内線 2225

税 固定資産税評価替えについて

令和6年度は固定資産税の評価替えの年度です。土地と家屋において、評価基準にもとづき評価の見直しを行いました。評価の内容について疑問等がある場合はお問い合わせください。なお、6月中は窓口が大変混み合いますので、お時間に余裕を持ってお問い合わせください。

☎ 税務課固定資産税担当 内線 2225

Information**税金・保険料****税 市税納付・相談 夜間・休日窓口開設**

▶いつ 6/10(月)～14(金)

6/25(火)～30(日)

平日 17:00～19:00

休日・祝日 10:00～15:00

▶どこで 税務課

☎ 税務課収納担当 内線 2236

税 7/1(月)は市税等の令和6年度第1期納期限

納税通知書、納付書は6月中旬から20日頃までに配達されます。一括納付または第1期分にて、納期限までに納付してください。口座振替や納税貯蓄組合、コンビニ、スマホ決済アプリ等による納付もできます。

▶口座振替の申込方法 税務課、各庁舎管理課・総合課、市内金融機関へ通帳、印鑑、納税通知書を持参

▶第1期納期限の市税等 市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料

☎ 税務課納税管理担当 内線 2253

税 7/1(月)は自動車税種別割の納期限

自動車税種別割の納付はお早めに

▶納付方法

・下北地域県民局県税部窓口

・金融機関、コンビニエンスストア

・スマートフォンアプリ

・専用サイト「地方税お支払いサイト」

(クレジットカード・インターネット

バンキング納付)

☎ 下北地域県民局県税部納税管理課

☎ 22-8581 内線 210、211

Mutsu Love Project

便利です！
むつ市ごみ収集アプリ

お住まいの地区のごみ収集日が一目でわかります。

ごみ収集日を通知でお知らせします。

民生部環境政策課 ☎0175-22-1111 (内線 2463)

Follow me! /
むつ市公式 Instagram はじめました

詳細はこちら！

☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111

有料広告募集中

下1段 30,000円 (縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 15,000円 (縦5.2cm×横9.0cm)

**令和6年度
むつ市民大学公開講座**

▶テーマ

日本中の人に魅せたい北の海と大地

▶講師 北北ジオパークガイドの会
会長 原 英輔 氏

▶いつ 6/13(木) 13:30～15:15

▶どこで 中央公民館 講堂

市民大学の受講登録をして、規定の単位
を取得すると修了証が授与されます。受
講登録は随時受付しております。

中央公民館	☎ 24-1224
川内公民館	☎ 42-3113
大畑公民館	☎ 34-2321
脇野沢公民館	☎ 44-2110

**令和6年地域講座第一回開催
便利なアプリ「むちゅば」**市民の皆さんと一緒に、地域づくりを推進
していく「地域講座」です。第一回目はむつ
市民のための便利なアプリ「住民パスポート
アプリ・むちゅば」の使い方を学びます。

▶いつ 6/14(金) 10:00～11:00

※ 9:30 から受付開始

▶どこで むつ市中央公民館・講堂

▶申込方法 事前に電話・窓口にて申し
込みが必要です。

▶申込期間 5/24(金)～6/12(水)

☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188

**募集
新緑の花壇サポーターを
募集します**水源池公園と下北駅前広場にある花壇の花植えを
予定しています。お子様の参加も大歓迎です。汚
れても良い服装で、軍手を持参してください。シャ
ベルは貸出可能です。事前にお電話またはフォー
ムでお名前とご連絡先をお知らせ願います。

▶いつ ①6/4(火)②6/7(金) 10:00 開始

▶どこで ①水源池公園

②下北駅前広場

▶申込方法・期間

前日までに電話またはQRにて

☎ 都市計画課みどりと景観担当 内線 2743

**令和6年度保育のお仕事
出張相談会 part1**

①個別相談

青森県保育士・保育所センター職員(保
育士等)による個別相談を行います。

②保育求人閲覧・紹介

青森県内の保育所・認定こども園等求
人情報の閲覧・紹介
ご希望に応じて施設見学・体験の日程
調整を行います。

▶いつ 6/19(水) 10:00～13:00

▶どこで むつ来さまい館1階 会議室

▶対象 保育に興味のある方

ご来場の前にHP「青森県保育士人材バンク」
をご確認ください。☎ 社会福祉法人青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
e-mail: hoiku@aosyakyō.or.jp
☎ 017-718-2225**募集
県営住宅入居者募集**

令和6年8月1日(木)入居予定

・中央団地 1戸 ・金谷団地 1戸

※募集住戸が変更になる場合もございます
ので、各団地住戸情報、詳細につきましては
お電話にてお問い合わせください。

▶申込期間 6/1(土)～6/10(月)日祝除く

☎ トーリン・トラストイン共同管理者

☎ 22-6333 (土日祝休業)

**募集
移動型子ども教室・まなピッ
ト第1回「科学実験教室」**いろいろな体験を通してワクワクするこ
とに挑戦してみませんか?市内の小・中
学生ならだれでも参加可能な体験型の移
動型子ども教室を開催します。

▶いつ 6/22(土) 10:00～11:00

▶どこで むつ市中央公民館

▶対象 市内の小中学生

▶定員 先着 20名

▶申込方法 5/24(金)～電話にて受付

☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188

甲種防火管理新規講習会消防法により、収容人員が10人以上と
なる特別養護老人ホーム、認知症グル
ープホーム等や30人以上となる集会所、
飲食店、店舗、旅館、ホテル等、または
50人以上となる共同住宅、学校、工場、
事務所等では「防火管理者」を必ず選任し
なければなりません。

▶いつ 第1回 6/18(火)～6/19(水)

第2回 6/20(木)～6/21(金)

(いずれも9:20～16:20まで)

▶どこで むつ市中央公民館 講堂

▶受講料 無料(別途教材費4,000円)

▶受講資格

・防火対象物の関係者で、管理的または監督的
な地位にあって防火管理者の資格を有してい
ない方
・消防機関が必要と認めた方(選任義務があ
る防火対象物の関係者を優先します)▶申込方法・期間 最寄りの消防署及び
消防分署にある申込書で申込み

第1回、第2回共通5/27(月)～6/7(金)

※定員に達した場合、受付締切

☎ 消防本部予防課 ☎ 22-4196

むつ消防署 ☎ 22-1680

川内消防分署 ☎ 42-3215

脇野沢消防分署 ☎ 44-2020

大畑消防署 ☎ 34-2233

大湊消防署 ☎ 24-2091

**募集
統計調査の実施と調査員
の募集**

○今年度実施予定の統計調査

全国家計構造調査、農林業センサス

○登録調査員募集

調査員の方には世帯や会社を訪問し調査
票の記入依頼や回収作業をしていただき
ます。事前に登録しておく、調査を実
施する際に市から依頼をすることがあり
ます。調査には報酬も支払われますので、
ぜひご検討ください。

☎ 企画課統計担当 内線 2316、2317

募集・採用・講習会**高齢者向け無料スマホ
セミナー**これからスマホを購入しようと考えている方や操
作方法に不安のある方など、ぜひご参加ください。
お使いの電話機、電話会社は問いません。

▶いつ

いつ	どこで	内容
6/19(水) 13:30～15:30	むつ来さまい館	はじめての スマートフォン体験
6/20(木) 10:00～12:00	川内庁舎 談話室	はじめての スマートフォン体験
6/20(木) 13:30～15:30	川内庁舎 談話室	基本とLINE体験

▶定員 10名(参加者が5名未満の場
合は中止することがあります)

▶申込期間 開催10日前まで

☎ 情報・DX戦略課 内線 2141

**むつ市手話奉仕員養成講座
(入門編)**聴覚等に障がいがある方への理解と知識を深
める事を目的に、日常会話程度の手話での
コミュニケーションできる方を養成します。

▶いつ 8/3から11/26の土曜日(全12日)

▶どこで 下北文化会館

▶料金 テキスト代(4,290円)および「手話動
画視聴システム1年用」(1,760円)は自己負担▶対象 市内に居住または通学・通勤している
15歳以上の方(中学生を除く)。インターネッ
トに接続して、パソコン・スマホなどで配信動
画を視聴できる方。

▶定員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)

▶申込方法 総合福祉課窓口および各分
庁舎にある受講申込書に記入し提出。
(市HPからもダウンロード可能)

▶申込締切 7/3(水)

☎ 総合福祉課障がい福祉担当 内線 2596

**人権でお困りの方は
ひとりで悩まず人権相談**市内4地区で特設人権相談所を開設します。
(予約不要・秘密厳守)

○むつ地区

▶いつ 6/1(土)

▶どこで 来さまい館1階会議室

○川内地区

▶いつ 6/4(火)

▶どこで 川内庁舎1階談話室

○大畑地区

▶いつ 6/6(木)

▶どこで 大畑庁舎2階集集室

○脇野沢地区

▶いつ 6/5(水)

▶どこで 脇野沢庁舎会議室

開設時間 各会場 10:00～15:00

☎ 市民連携課 内線 2153

各庁舎管理課および総合課

**保育施設の入園受付期間
の変更について**保育園・認定こども園(保育)の新規入園受
付期間が8月入園から変更になります。

▶受付期間 入園を希望する月の前月1日まで

※5月～7月新規入園受付期間は前月10日まで

※土日・祝日を除く

▶受付時間 8:30から17:15まで

▶受付場所 市役所子ども家庭課窓口・
各分庁舎保育担当課窓口▶申込方法 申請書等が必要です。詳しくは
市HP、担当までお問い合わせください。

☎ 子ども家庭課保育担当 内線 2525

**日常生活用具給付支給対
象を追加しました**

▶給付品目 紙おむつ等

▶内容 最重度の知的障がいをお持ち
で、排泄の意思表示が困難かつ常時紙
おむつを使用している方が対象に追加
となりました。詳しくは担当まで。

☎ 総合福祉課障がい福祉担当 内線 2592

**むつ総合病院
令和6年度職員採用試験**

○採用職種・採用予定人数

助産師および看護師 20名程度

薬剤師 2名程度

臨床検査技師(細胞検査士) 1名程度

診療放射線技師 1名程度

言語聴覚士 1名程度

臨床工学技士 2名程度

管理栄養士 1名程度

上級行政職(精神保健福祉士) 1名程度

上級行政職(社会福祉士) 1名程度

上級・初級行政職(診療情報管理士) 若干名

○試験内容

医療職:面接

行政職:筆記(職場適応性検査)、面接

▶いつ 7/21(日) 9:00から

▶どこで むつ総合病院

▶対象 受験資格はHPでご確認ください

▶申込方法 申込書類はむつ総合病院HPか
らダウンロードするか、窓口で交付します。

▶申込期間 5/27(月)～6/18(火)

☎ むつ総合病院総務課人事担当

☎ 22-2111 内線 3872

**知的障がい者巡回相談の
お知らせ**青森県障がい者相談センターの職員が、愛
護手帳(療育手帳)の新規申請や再判定にかか
る相談・判定を行う知的障がい者巡回相談
について、以下の日程で実施します。県内に
住所を有する方で、18歳以上の知的障がい
をお持ちの方が対象となります。実施日
のおおむね1か月前までに、総合福祉課窓口
での手続と予約が必要となります。

令和6年度知的障がい者巡回相談日程(むつ市)

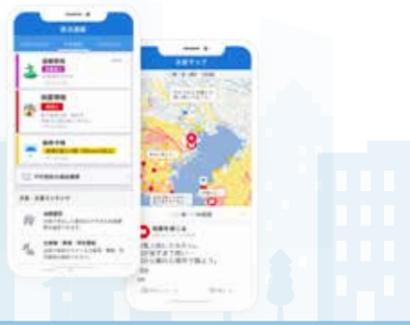
▶いつ 6/13(木)、6/14(金)

9/12(木)、9/13(金)

11/7(木)、11/8(金)

▶どこで 下北文化会館

☎ 総合福祉課障がい福祉担当 内線 2597

**YAHOO! 防災速報
JAPAN**災害から命を守るヤフーの防災アプリで
災害時むつ市から情報が届くひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo! 防災速報むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら
防災かまふせメール

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php

☎ むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)





むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」6月

▶老人憩の家「福寿荘」(新町) ☎23-5800

手芸教室	4日(火)	18日(火)
囲碁・将棋教室	4日(火)	18日(火)
着付教室	5日(水)	19日(水)
お花教室	6日(木)	20日(木)
リメイク教室	10日(月)	24日(月)
カラオケ教室	10日(月)	24日(月)
踊り教室	12日(水)	26日(水)
ダンス教室	12日(水)	26日(水)
お茶教室	6日(木)	20日(木)
歌セラヴィ	6月はお休みとなります	

ダンス、歌セラヴィ(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎29-1800

日舞教室	3日(月)	17日(月)
着付教室	11日(火)	25日(火)
カラオケ教室	13日(木)	27日(木)
シニア歌唱	21日(金)	

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶「年輪会館」(川内地区) ☎42-2002

まちなかサロン川内	2日(日)	16日(日)
-----------	-------	--------

(13時～16時)

▶「ふれあいかん」(大畑地区) ☎34-3537

ニューススポーツ	6日(木)	
----------	-------	--

(10時～11時30分)

▶料金

お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間

初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください。

☎ むつ市社会福祉協議会 ☎33-3023

第18回フォトクラブ 下北写真展

お気軽にご鑑賞ください。

▶いつ 6/21(金)～23(日)

最終日 16:00まで

▶どこで 図書館 展示ホール

☎ フォトクラブ下北(渡辺) ☎29-2348



むつ混声合唱団ウェンズデー コーラス第54回定期演奏会

混声合唱曲の他、男声合唱の重厚なハーモニーや、六ヶ所村在住の音楽家「山崎由佳」氏の素晴らしい歌声もお聴きいただけます。

▶いつ 6/30(日) 14:00 開演

▶どこで プラザホテルむつ大ホール

▶演奏予定

第一部 「東京ブギウギ」他

第二部 むつ男声合唱団「響」賛助出演

第三部 特別ゲストソプラノ 山崎由佳

「今うたいたいうたinむつ」

第四部 混声合唱組曲「蔵王」より「苔の花」他

☎ 高島 ☎090-5352-0354

大湊高校吹奏楽部 第42回定期演奏会

大湊高校吹奏楽部の演奏会を開催します。ポップスなど様々な曲をお届けします。素敵な音楽とともに楽しいひとときをお過ごしください。

▶いつ 6/15(土)16:30 開場 17:00 開演

▶どこで 下北文化会館大ホール

☎ 大湊高校吹奏楽部 ☎24-1244

第31回大畑海峡サーモン祭り開催

毎年多くの来場者でにぎわう恒例の「大畑海峡サーモン祭り」が盛大に開催されます。海峡サーモンの鮮魚・加工品の即売会に加え、サーモンレースやタモすくい等おなじみのイベントも行いますので、みなさまどうぞ来場ください。

▶いつ 6/16(日) 8:30～13:00

▶どこで 大畑町魚市場

☎ 大畑海峡サーモン祭り実行委員会大畑庁舎民生生活課内

☎34-2111

認知症の人と家族の会 むつつどい開催

▶いつ 6/1(土) 13:30～15:00

▶どこで 下北文化会館 マルチルーム1

▶対象 認知症の方やご家族、友人、認知症に関わる仕事をしている方など

▶申込方法 当日会場受付します

☎ 認知症の人と家族の会 青森県支部 (石戸) ☎0178-35-0930

第26回まさかりレガッタ開催

詳細は新聞折込チラシ、まさかりレガッタHPをご覧ください。ボランティアスタッフも募集中。

▶いつ 7/28(日) 雨天決行

▶どこで 新田名部川ポートコース

http://axregatta.starfree.jp/

☎ むつ市ローイング協会まさかりレガッタ実行委員会 ☎080-8200-0172

創業起業セミナー合同制度説明会開催

創業・起業を考えている方、創業して間もない方を対象に、専門家からのワンポイントアドバイスや支援制度説明、起業体験談を交えた合同説明会を開催します。

▶いつ 7/4(木) 16:30～18:30

▶どこで むつ市役所第4会議室

オンライン(ZOOM)

▶定員 30名

▶申込期間 6/28(金)

QRコードより申込

☎ 青森県経済産業部企業立地・創出課 創業・起業支援 G ☎017-734-9374

令和7年度版中学校教科用図書展示会のお知らせ

▶展示期間 6/14(金)～7/9(火)

※6/19(水)、20(木)、24(月)、7/3(水)

および土・日曜日を除く9:00～16:00

▶どこで 下北教科書センター(大湊中学校)

☎ 下北教育事務所 ☎22-1351

昼間集中工事の実施に伴う大湊線運休について

JR東日本盛岡支社では、保守作業等の効率化や作業環境の改善による働き方改革の実現を目的に、大湊線で列車の運休を伴う昼間集中工事を行います。工事期間中は列車の運休を伴うため、ご利用のお客さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶実施期間 6/4(火)～7(金)

▶運休列車等

工事期間中は概ね8時から15時頃までの上下6本の列車を運休します。なお、運休となる列車の代行輸送は実施しません。

▶運休する列車(上り)

列車種別	大湊駅	野辺地駅	備考
快速しもきた	10:22 発	11:13 着	野辺地～八戸間(青い森鉄道線)は運転
快速しもきた	11:48 発	12:39 着	
普通	14:13 発	15:14 着	

(下り)

列車種別	野辺地駅	大湊駅	備考
普通	8:06 発	9:08 着	
快速しもきた	10:22 発	11:13 着	八戸～野辺地間(青い森鉄道線)は運転
普通	13:00 発	14:02 着	

☎ JR東日本盛岡支社企画総務部経営戦略ユニット ☎019-625-4079

総務省からのお知らせ

6/1(土)～10(月)は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は、ルールを守って正しく使いましょう。電波の混信・妨害については下記お問い合わせ先まで。

☎ 総務省東北総合通信局 ☎022-221-0641

6月の行政相談は川内地区でも実施します

川内地区では6月と10月の年2回、行政相談を実施しています。予約は不要です。

▶いつ 6/14(金) 13:00～15:00

▶どこで 川内庁舎 談話室

☎ 川内庁舎管理課 ☎42-2111

新規高卒予定者の求人受理開始

令和7年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした求人申込み受付が6/1(土)から始まります。地域の発展のためには地元若い人材が定着することが必要です。高校生の地元定着のため、早期の求人申込みをお願いします。ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

☎ ハローワークむつ学卒係 ☎22-1331

募集 仙台国税局では税務職員を募集しています

▶受験資格

- 令和6年4月1日において高校または中等教育学校を卒業後3年を経過していない者及び令和7年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- 人事院が上記に準ずると認める者

▶申込方法 インターネット申し込み <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

▶申込期間 6/14(金)～6/26(水)

▶第1次試験日 9/1(日)

☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-111 内線 3236

☎ 人事院東北事務局 ☎022-221-2022



第1回家族介護教室のお知らせ

在宅介護の心身の負担軽減を目的とし、介護に関する知識と技術をお伝えする教室を年4回開催します。第1回は介護技術「車椅子の操作方法・移乗のコツ」です。

▶いつ 6/14(金) 10:00～11:30

▶どこで 下北文化会館 マルチルーム2・3

▶定員 20名(先着順)

▶申込方法

QRコードより申込

☎ むつ市地域包括支援センターみちのく

☎0175-23-7930

募集 むつ市総合開発審議会委員を募集しています

この審議会は、むつ市総合経営計画に関して市長の諮問に応じて必要な調査および審議をおこなうものです。

▶公募委員の委員数 3名程度

(全委員数は、30名以内)

▶任期 委嘱の日から2年間(令和6年7月から令和8年7月までを予定)

▶応募資格 次の要件を満たす方

- ・市内に住所を有する方
- ・国もしくは地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方
- ・平日の日中に開催される審議会に参加できる方(年2～3回程度)

▶応募方法 住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、勤務先を明記し、「むつ市のために取り組みたいこと」をテーマにご意見(400字程度)を持参、郵送、電子メールまたはQRコードの応募フォームから提出してください。

▶応募締切 6/4(火)

▶報酬等 会議に出席される際に、市の規定により報酬および交通費を支給します。

▶選考方法 書類選考により決定し、応募者全員に結果を通知します。

☎ 企画課 内線 2312

募集 子育てエンジョイ会参加者募集

親子で季節の製作や活動、講師の方をお招きした読み聞かせやパルーンアート講座等を行います。おうちの方向士の交流を楽しんだり、幼稚園の先生への子育て相談をしたりと、お子様だけでなくおうちの方も楽しめる場を提供しています。

▶いつ 毎月1回程度 土曜日(年10回程度)

10:00～11:30

▶どこで むつひまわり幼稚園

▶対象 幼稚園、保育園に入園していないお子様

▶申込方法 お電話・インスタ DMにて受付

☎ 認定こども園むつひまわり幼稚園

☎22-1530、22-1572



とどく プッシュ通知で

つながる お伝えしたい情報を身近に

がひとつに すべての情報のプラットフォームに



むつ市公式LINE 友だち募集中

ニュースポーツ体験 DAY

3世代で老若男女がニュースポーツを体験し、笑顔で交流します。今年は「モルック」競技世界大会が函館市で開催されるので、体験してみましょう。

- ▶いつ 6/8(土) 9:00～12:00
 - ▶どこで しもきた克雪ドーム
 - ▶内容 ニュースポーツのディスタンス、ディスクゴルフ、モルック、ディスクゲッター、ポッチャと健康スポレク種目、昔あそび他障がいのある方はボランティアが支援します
 - ▶申込方法 当日受付
 - ▶持物 運動靴(上履き)持参、動ける服装
- ☎ むつ・下北地区レクリエーション協会
☎ 090-4043-8893
e-mail: thomas09papa@yahoo.co.jp

むつロータリークラブ 第44回釜臥山清掃登山

- ▶いつ 6/9(日) 8:30～11:00
8:30集合
 - ▶どこで 釜臥山スキー場(第2駐車場で開会式)
 - ▶持ち物 軍手、雨具、帽子等
※傷害事故等については責任を負いかねますのでご注意ください。
※終了後飲み物を提供いたします。
※小雨、雨天時中止
 - ▶申込方法・締切 6/5(水)
下記連絡先へお電話ください
- ☎ むつロータリークラブ事務局 ☎ 0175-22-2663

健康のために始めてみませんか?

初心者の方に優しい内容のダンスフィットネスエクササイズ。脂肪燃焼にも効果的です。

- ▶いつ 月に1度40分間のクラス
担当者から公式ラインで日程をお伝えします。
週末の午後に開催予定
 - ▶どこで むつマエダアリーナ(サブアリーナ)
 - ▶対象 健康な成人男女(お子様連れ大歓迎)
- ☎ おがわみき(ダンススタジオひまわり代表)
e-mail: j18-ok-2top@ezweb.ne.jp

グラウンド・ゴルフ 初心者向け教室開催

- ▶いつ 6/5(水)、7(金)、10(月)
9:00～11:30 9:00集合
 - ▶どこで ウェルネスはらっぱる
 - ▶用具・資料 協会準備します。
 - ▶講師 むつグラウンド・ゴルフ協会普及指導員
- ☎ 川原田 ☎ 090-8047-1591

まさかりトレッキングクラブ 6月の登山・トレッキング日程

- 縫道石山登山**
- ▶いつ 6/1(土) ※荒天時中止
 - ▶集合場所・時間 道の駅かわうち湖駐車場 9:00 集合
 - ▶定員 10名
 - ▶持物 飲料、昼食、行動食、ストック、虫除け、雨具、着替え、風呂道具 ※入浴代金は各自支払い
 - ▶服装 野外活動に適した服装、登山靴が長靴
 - ▶行程表 市役所のATM前の掲示板からお持ちください。※ふれあい温泉に入浴します(任意)
 - ▶申込締切 5/31(金)
- 野辺地鳥帽子岳登山**
- ▶いつ 6/15(土) ※荒天時中止
 - ▶集合場所・時間 野辺地町サンデー駐車場 9:00 集合(市役所コンビニ裏 7:45 集合)
※市役所から登山口まで各自での移動
 - ▶定員 10名
 - ▶持物 飲料、昼食、行動食、虫除け、雨具、着替え、風呂道具 ※入浴代金は各自支払い
 - ▶服装 野外活動に適した服装、登山靴が長靴
 - ▶行程表 上記同様 ※下山後温泉に入浴します
 - ▶申込締切 6/12(水)

- ☎ まさかりトレッキングクラブ
申込はショートメールまたは携帯メールで
☎ 090-6453-1433(奥島)
e-mail: s3cpiumgva9f371k62ub@docomo.ne.jp

第32回青森県民駅伝競走大会選手選考記録会のお知らせ

- 9/1(日)に青森市で開催される青森県民駅伝競走大会へ市民のみならずから広く選手を募集します。
- ▶いつ 6/15(土)
 - ▶どこで むつ運動公園陸上競技場
 - ▶種目・参加資格 詳細は市HPをご覧ください
 - ▶申込方法 記録会当日に受付
- ☎ 市民スポーツ課青森県民駅伝競走大会担当
内線 2472

スポーツ振興くじ助成事業



スポーツ振興くじ(toto)の助成を受け、むつマエダアリーナに「フェンシング審判器」を設置します。

☎ 市民スポーツ課 内線 2471

七タトーキングフェス

- 海上自衛隊大湊海曹会では、女性と出会う機会の少ない海上自衛隊員とのトークキングフェスを開催します。
- ▶いつ 7/14(日) 18:00～20:00
 - ▶どこで プラザホテルむつ
 - ▶募集人数 20名
 - ▶参加資格 20歳から50歳までの独身女性
 - ▶参加費 3,000円(飲食費)
 - ▶申込方法 詳細は海上自衛隊大湊地方隊HPをご確認ください。
http://www.mod.go.jp/msdf/oominato/
 - ▶申込締切 7/8(月) 必着
- ☎ 海上自衛隊大湊地方総監部大湊海曹会事務局
☎ 090-6229-2345

スポーツ・アウトドア

元プロサッカー選手が直接指導する サッカー教室を見に来ませんか

- 元日本代表・小野伸二さん、岡野雅行さんから豪華4名を講師に迎え、小学生対象のサッカー教室を開催します。当日は、予約不要で観覧ができますので、ぜひ皆様のご来場をお待ちしております。(サッカー教室への参加は、事前申込者の中から抽選で決定した小学生のみ)
- ▶いつ 6/9(日) 9:00～
 - ▶どこで むつ市ウェルネスパーク しもきた克雪ドーム
 - ▶対象 観覧：どなたでも
サッカー教室への参加：小学1～6年生(抽選で決定した方)
- ☎ 市民スポーツ課親子サッカー教室 in むつ担当
内線 2472

第17回青森県民スポーツ・レクリエーション祭

- 県内各地で34種目開催され、むつ市では2026年開催の国民スポーツ大会デモスポ競技「フライングディスク」競技、ディスタンス(遠投)とディスクゴルフの2種目を実施します。
- ▶いつ 7/6(土) 9:00～12:00
 - ▶どこで しもきた克雪ドーム・はらっぱる ※当日参加可能
 - ▶申込方法 6/6(木)までに市民スポーツ課にある参加申込用紙をご記入の上申込。
 - ▶持物 運動靴(上履き)持参
- ☎ 青森県フライングディスク協会 ☎ FAX 22-6912
e-mail: thomas09papa@yahoo.co.jp

大畑公民館ゼミナール

- 歴史探訪教室受講生募集**
- ▶いつ 7/10(水)、8/21(水)、9/25(水)
いずれも 13:30～15:30
 - ▶どこで 大畑公民館 視聴覚室
 - ▶定員 20人 ※定員になり次第締切
- 陶芸教室受講生募集**
- ▶いつ 6/27(木)川内町(宇賀焼き)
7/18(木)川内町(宇賀焼き)
 - ▶料金 実費(材料費)
 - ▶定員 15名 ※定員になり次第締切
- ☎ 大畑公民館 ☎ 34-2321

むつ市下北自然の家 ファミリーキャンプ

- 野外活動をご家族で体験し、絆を深めませんか。雨天時は館内活動になります。
- ▶いつ 7/13(土)～14(日) 1泊2日
 - ▶どこで むつ市下北自然の家
 - ▶定員 12家族
 - ▶料金 料金ほかテント等使用料はお問い合わせください。
 - ▶申込期間 6/24(月)～7/5(金) 17:00
 - ▶申込方法 メール、FAX、電話、お問い合わせフォームにて
- ☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

来さい館6月教室

- | 6月の教室一覧 | |
|-------------|------------|
| セルフリンパケア | 刺繍 |
| タティングレース | 曼荼羅デコ |
| 平安のみやび・かな書道 | プリザーブドフラワー |
| 女性が幸せになる方法 | |
- ▶どこで かさい館 1.2 階会議室
 - ▶営業時間 10:00～17:00
 - ▶定休日 水曜日・木曜日(不定休あり)
- ☎ むつまちづくり椿 ☎ 34-9761
FAX34-9762

むつ科学技術館だより

- シアター上映
世界絵本箱シリーズ「かもさんおとおり(他2話)」
IMAX ワールド「ハワイの神秘」
○つくってたいけん工作教室
「紙コップ飛行機をつくろう!」
○たのしい実験教室
「超低温の世界を調べよう」「真空の世界を調べよう」
- ※詳細につきましては当館のHPをご覧ください。
- ▶どこで むつ科学技術館
- ☎ むつ科学技術館 ☎ 25-2091

令和6年度 むつ市民大学ゼミナール

- ▶テーマ 「木版画で暑中見舞いを作ろう」
 - ▶講師 菊池 時男 氏
 - ▶いつ 6/25、7/2、7/9、7/16、7/23
毎回火曜日 全5回 13:30～15:30
 - ▶どこで 中央公民館 焼物室
 - ▶料金 500円(5回分)
 - ▶定員 10人
 - ▶申込 5/24(金)～6/3(月)
定員以上の場合、抽選となります。
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

ボランティアスタッフ募集中

- 7/28(日)に海老川コミュニティセンターで開催する「子どもまつり」のお手伝いをしてくださる方を募集しております。
- ▶いつ 7/28(日) 10:00～13:00
 - ▶どこで 海老川コミュニティセンター
 - ▶定員 5～7名
 - ▶申込期間 7/10(水)締切
- ☎ ボランティアむつの会
☎ 080-5576-1304 (渡部てつ)

歯のなんでも無料健康相談

- 「歯と口の健康週間」に合わせて、歯の無料健康相談・無料歯科健診・無料フッ素塗布を行います。歯について気になることがある方はぜひこの機会をご利用ください。無料フッ素塗布を希望の方は事前に歯みがきをしてきてください。
- ▶いつ 6/8(土) 13:30～15:30
 - ▶どこで 下北文化会館大集会室
- ☎ むつ下北歯科医師会 ☎ 22-8200

避難所運営ゲーム(HUG) 防災士と一緒に体験しよう

- いざという時、近くの避難所はどんなふうになるのでしょうか?カードをつかって、図上で模擬体験をしてみましょう。
- ▶いつ 6/8(土) 13:30～15:30
 - ▶どこで 城ヶ沢集会所
 - ▶定員 20名
 - ▶申込方法 下記へお電話ください
- ☎ NPO法人青森県防災士会むつ支部(新松)
☎ 090-1499-7337

ムチュ☆らんど6月

- ▶6月の休館日 6/4(火) 11(火) 18(火) 25(火)
 - ▶利用時間 9:30～16:30
 - ▶ムチュ☆らんど イベントのお知らせ おはなしのじかん
 - ▶いつ 6/13(木) 10:00～10:30
 - ▶みんなであそぼう
 - ▶いつ 6/20(木) 10:00～10:30
 - ▶おたんじょうびかい
 - ▶いつ 6/27(木) 10:00～10:30
詳しくは「子育て応援メールむつ」や「むつ子育て応援X」「母子モ」で配信します。
- ☎ ムチュ☆らんど ☎ 23-6305

広報 **むつ**

有料広告募集中

下1段 30,000円
(縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 15,000円
(縦5.2cm×横9.0cm)

Follow me! / むつ市公式 Instagram はじめました

詳細はこちら!

☎ 080-5576-1304 (渡部てつ)

健康・子育て応援コーナー

6月は“食育月間”です



むつ市の皆さんが好きな“野菜”はなんですか？

ちなみに全国のランキング

	男性	女性
1位	キャベツ	トマト・ミニトマト
2位	たまねぎ	きゅうり
3位	ジャガイモ	枝豆

2023年度野菜と家庭菜園に関する調査【タキイ種苗株式会社】

むつ市では一体どんな結果に！？
独自にランキングし、集計結果を8月号に掲載予定です

アンケート内容

○好きな野菜（1つまで）

下記内容は任意回答です

- ・おいしい食べ方（料理名）
- ・作り方
- ・おいしい野菜料理と一緒にうつつた写真（料理だけでもOKです）

回答していただいたレシピを再現し、HP等でご紹介させていただく場合があります。ご了承ください。



▶締切日 6/17(月)
(回答フォームはこちらから)

QOL 健診を実施します(参加費無料)

QOL 健診では推定野菜摂取量の測定や体組成・内臓脂肪の測定、唾液検査、骨密度や血圧の測定などを行います。加えて、おうちでできる血液検査スマホ de ドックも無料で実施できます。むつ市の20歳～39歳の方、先着100名が対象です。「健康的な自分」になりたい方は今すぐ下記のQRコードから詳細をご確認ください。

▶申込締切 6/30(日)

むつ市HP QOL 健診のお申込について



QOL 健診申込フォーム



子どもと学ぶ健康講座～しおとやさいの関係～

体のしくみや病気の予防について子どもと一緒に、実験やワークを交えながら学んでみませんか？今回は、2つの会場で実施します。親子やご夫婦、ご友人同士での参加をお待ちしております。

日にち：6/30(日)	日にち：7/20(土)
場所：中央公民館 講堂	場所：むつ来さまい館 イベントホールB
申込締切：6/17(月)まで	申込締切：7/8(月)まで

▶時間 10:00～11:00 9:45から受付

▶参加費 無料(プレゼント付き)

▶対象 働き盛り世代の方とその家族(むつ市民)
お子さま(小学生以上)の参加もお待ちしております。

▶定員 各10組(1組2名)

▶申込 むつ市健康づくり推進課に電話
またはQRコードから



健康づくり推進課 内線 2573

6月の献血受付日程

20日(木)	JA十和田おいらせむつ店 ケーズデンキむつ店	10:45～12:00 14:00～16:30
--------	---------------------------	----------------------------

6月の夜間在宅当番医

診療時間	19:00～22:00
2日(日)	みちのくクリニック ☎23-1171
9日(日)	さとう眼科クリニック ☎23-9165
16日(日)	三上医院 ☎22-1011
23日(日)	千田医院 ☎22-2639
30日(日)	角田整形外科医院 ☎22-7945

6月の夜間お薬電話相談

対応時間	18:00～22:00
2日(日)	七福薬局むつ ☎34-9490
9日(日)	たなぶ調剤薬局 ☎090-7337-7838
16日(日)	天馬調剤薬局 ☎29-0220
23日(日)	たなぶ調剤薬局 ☎090-7337-7838
30日(日)	佐々木薬局 ☎22-1646

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

問 感染症予防課献血担当 内線 2585

問 病院案内(下北消防本部) ☎23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

問 休日お薬電話相談事務局

(沖館薬局新町店内) ☎33-9570

掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

Korea

～韓国～

Hey y' alls, summer is in the air. 夏の匂いがしますね。この間、初めて韓国に行ってきました！日本語が分かるので日本は海外という認識がなくて、韓国が初めての海外旅行という感じでした。はじめは言葉も文化も分からないので心配はたくさんありましたが、いざ飛び立つと楽しみのほうが勝りました。実際、韓国で歩き回ると韓国語は分からなくても英語は通じましたが、思わず日本語が先に出てしまう時は多かったです。なぜなのでしょうね(笑)

留学時代の友達に8年ぶりに会えました！ソウルを案内してもらって、たくさん話して、たくさん写真撮って、楽しかったです。ひとりだとはん屋に入るのが一番の不安でしたが、友達のおかげでおいしい韓国料理は食べられました。一番おいしかったのはタッカンマリという鶏のお鍋でした！最初は鶏丸ごと一羽のことにびっくりして、私たちが食べきれぬのかと思いましたが、キレイに食べ終わりました。

そして、夜景が好きなので、ソウルの城壁を沿ってハイキングしました。日が暮れる頃から登って、頂上でお土産買ったりして、暗いまま下りました。広く渡るソウルの夜景はとてキレイでした。

レッツ国際交流！

LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください！

We are a safe space.

▶いつ

6/10(月) 16:00～19:00
6/22(土) 13:00～16:00

▶どこで

下北文化会館マルチルーム1
※参加費無料・申込不要・出入り自由

なんでも英会話

国際交流員と英語で話しませんか？「なんでも」話せるスペースで会話から英語を身につけましょう！上級者・初心者・学生・子ども連れでも誰でも大歓迎です。Let's English～

▶いつ

6/11(火) 16:00～19:00
6/23(日) 13:00～17:00

▶どこで

下北文化会館和室1
※参加費無料・申込不要・出入り自由

問 市民連携課国際交流担当

内線 2157

サマンサのよもやま話

Korea



春夏秋冬

－俳句－

上役をもてなす一日花疲れ

しやぼん玉吹く児あと追ひこはす児に

入学児のほほゑみほめて見送りす

留学の子を見送る駅の花吹雪

咲き盛るマーガレットに草刈機音唸らせてなぎ散らしゆく

収穫の間近となれる茄子ピーマン天道虫もにはかに増え来

矢越

川村 丈夫

畑山 則子

寺岡 洋子

萬年 和子

若木 幸子

矢越 朝子

－川柳－

残り湯に俺の後悔浮いている

幸せなあくび湯殿から聞え

ちんまりと生きるも良しや四月馬鹿

逆転に沸く球児らの弥生かな

いただきし薊はさつそく天ぶらにみどり滴る夕餉となりぬ

もう今は吐ってくれる人もなくただ立ちすくむパレーコートに勝

山田 すきま風

杉本 一道

戸川 美重子

菊池 嘉任

立花 恵子

竹山 勝



4/24 木曜日 Wed 4/24 加工用じゃがいも作付け農家支援事業

むつ市産のじゃがいもが、全国のご家庭に届く日が近いかもしれません。

むつ市のうまい！山の幸ブランディング事業の一環として、加工用じゃがいも作付け農家支援事業が始まります。この日、関係者の方々が集結し、種芋植え付け初めが行われました。

栽培されたじゃがいもは、栃木県の青果取扱業者である(株)菜匠様が買い取り、ポテトチップスに加工され販売されます。新たな産業の創出は、むつ市で農家を目指す方々の増加にも期待されます。新しい特産品の開発に向け、「むつ市のうまい！」の挑戦は続きます。



5/3 金曜日 Fri 5/3 第76回憲法記念下北駅伝競争大会

むつ市の春の風物詩、憲法駅伝が克雪ドーム周辺を会場に行われました。当日は、晴天となりましたが、強い風の吹き荒れるコンディション。各チームこの日のために懸命に練習した成果を発揮するため、気合十分。スタートの号砲が鳴ると一斉に駆け抜けていきました。

1部(一般・高校)には14チームが出場し、下北広域消防が、2部(中学)では6チームが出場し、むつ☆かつ陸上クラブAが優勝となりました。出場したみなさんお疲れ様でした！

4/20 土曜日 Sat 4/20 初開催 虹色に彩る桜並木

まだ肌寒い4月20日(土)、脇野沢地区で、初の試みとなる「一夜限りの桜ライトアップ」が行われました。

脇野沢地区を盛り上げようと、鯛島塾むらおこし会議が主催した同イベント。当日、会場となった脇野沢庁舎前には多くの家族連れが訪れ、ライトアップを待ち望んでいました。

オープニングセレモニーでは、ピンクの紙吹雪をまくサブライズ演出があり、訪れた子ども達は大はしゃぎ。

虹色に桜がライトアップされると多くの方々が夜空に浮かび上がった満開の桜を楽しんでいました。



4/24 木曜日 Wed 4/24 農林業コラボ GX推進協定締結

むつ市、株式会社寅福プラント、下北地方森林組合は、トマト温室への加温とCO2供給のため、市有林等の地域材で木質バイオマスボイラーを燃焼させ、伐採後は植林するサイクルをつくり、農林業振興と脱炭素を両立するGX(グリーントランスフォーメーション)実現のため協定を締結しました。

トマト生産によるCO2発生量よりも、脱化石燃料と植物の光合成によるCO2吸収量が上回るカーボンマイナスを目指します。また、5月中旬からいよいよ稼働するトマト工場。約11万株を栽培し、7月には出荷される予定です。

ほっと ジオなひとときを



第14回日本ジオパーク全国大会下北大会テーマ『ジオパークでつながる 海 大地 未来』 全国大会だより Vol.3 大人の背中

今年の8月30日から9月1日にかけて、下北ジオパークにおいて「第14回日本ジオパーク全国大会」が開催されます。今回は、全国大会を盛り上げてくださる方々に、大会に向けた熱い想いを伺いました。

誇りを持って、ふるさとを威張る

大間町を拠点に、街を興す火付け役としてパワフルに活動。下北大会ではパネルディスカッションだけでなく、物販イベントにも出店していただきます。

全国大会を下北でやると聞いて、「これはもう、燃えないと！」と思ったといいます。

「ジオパークって何だろう？」と思う人は、まだたくさんいる。けれど、難しいことではなく、例えば下北固有の食べ物は何でそこでとれるの？何で作られているの？というような背景をたどっていくことがジオパークの学びだと思う。それを知ることによってふるさとのことを誇る気持ちに繋がっていくと島さんはいます。

下北ならではのものを魅せる。我々のおもてなし力が磨かれるいい機会だ、と力強く答えてくれました。



島 康子さん

未来につなげる活動を今、やらなくちゃ

「未来って、イコール子どもなんだよね。」大会テーマである『ジオパークでつながる海 大地 未来』を見て、島さんはそういいます。「子どもたちには、ここに生まれて良かったという気持ちで未来を切り開いて欲しいですね。そのために、未来につなげる活動を、私たちが今やらなきゃいけないかなって思います」



佐藤 敏美さん

「海は、わいにとっては宝物」

漁業で地域を盛り上げることを目的に海峽口デオ大畑を結成。漁師だけでなく、寺の副住職、漁協職員や市役所の職員など、色々な職種の人を巻き込んで活動を盛り上げています。その原動力とは。

「県内外から来た人が、美味しい、美味しいって魚を食べてくれたり、すごい！初めて見た！というような反応が見られたら我々の力になる。ああ、頑張っているがにやねえな、という気持ちになる」と佐藤さんは言います。

この下北大会は、県内だけでなく、全国から人が集まります。「下北人として、そして漁師として、やはり美味しい魚を食べてもらうことが、最高のおもてなしになるな」と佐藤さんは力強く答えてくれました。

豊かな自然と、下北ならではの海の環境で育った魚は市場でも太鼓判とのこと。その下北の恵みを、多くの人に食べてもらいたいと佐藤さんは意気込みます。

言葉で伝えるよりも、背中を見て感じる

小さい頃から周りの漁師さんの背中を見て育ち、小さいながらに俺はもう漁師しかない、と決心していたと佐藤さんはいます。言葉で伝えるよりも、背中を見て感じる。

「船に乗って、カッパを着て作業している姿も、陸に上がって網作ったりしている姿も、子どもたちに見てもらいたい。ああこういう仕事もするんだ、と興味を持ってもらうことが大切。この下北大会を通して、大人がやっている仕事を、子どもたちに興味を持ってもらうきっかけになればいいな、と思う」

海と生きる。未来につなげる。その思いを持って、この大会に臨むと、お二方から意気込みを語っていただきました。二人の熱い思いに乗って、私達も一緒に盛り上げていきたいですね。

♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 6月生まれ



ないとう りい
内藤 豊くん
R5.6.2 生(金曲)



みなほ そら
船橋 想空くん
R5.6.5 生(金曲)



むらた しずく
村田 汐凜ちゃん
R5.6.10 生(松原町)



しみず かなと
清水 湊斗くん
R5.6.11 生(若松町)



なかむら りお
中村 莉緒ちゃん
R5.6.17 生(横迎町)



のえ ゆら
能登 優空ちゃん
R5.6.19 生(海老川町)



いのでこ ふみか
井手口 福季ちゃん
R5.6.21 生(山田町)



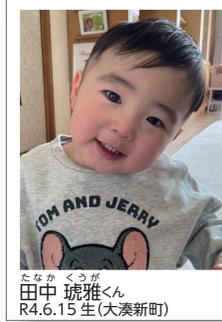
ハッピーバースデー!
おめでとう!!
なのじゃー



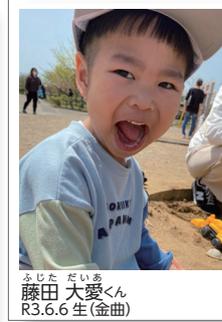
にいた りお
新田 来空くん
R5.6.24 生(金曲)



かとう まりあ
加藤 舞莉杏ちゃん
R5.6.24 生(海老川町)



たなか たかひろ
田中 琥雅くん
R4.6.15 生(大湊新町)



ふじた だいあ
藤田 大愛くん
R3.6.6 生(金曲)



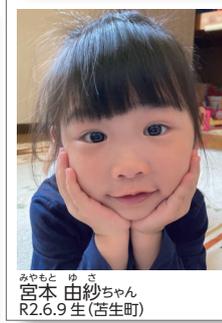
すずもと みほ
杉本 美風ちゃん
R3.6.7 生(金曲)



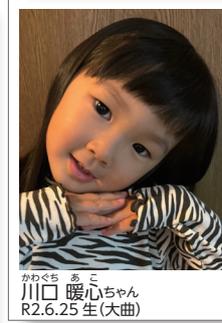
かなし
金橋 なすなちゃん
R3.6.8 生(海老川町)



しほの しずく
澤野 詩飛ちゃん
R3.6.18 生(横迎町)



みやもと ゆさ
宮本 由紗ちゃん
R2.6.9 生(吉生町)



かわぐち あつこ
川口 暖心ちゃん
R2.6.25 生(大曲)



なかじま のあ
中島 望葵ちゃん
R2.6.29 生(小川町)



やまもと
山本 うみちゃん
R1.6.5 生(柳町)



もりおか あな
森小 菜愛ちゃん
R1.6.27 生(大畑町水沢)



ひがしむら ほうま
東田 珀真くん
R1.6.27 生(奥内)



のへじ りつら
野辺地 結菜ちゃん
H30.6.8 生(関根字戸川目)



のへじ りひこ
野辺地 りひ暖ちゃん
H30.6.29 生(上川町)

7月生まれのお子さんの写真募集!
5/24 ~ 6/3

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉7月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて
5/24から6/3(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。
※応募多数の場合は **抽選で22名まで** 掲載させていただきます。



(応募フォーム QR コード)



みなさんへ
せっかくご応募してくれ
たのに、広報むつに掲載
されなかったみなさん、本
当にごめんない(涙)
みなさんのステキな笑顔
はむつ市のHPにある「今月
のむちゅっこ」に掲載してい
ます。ぜひご覧ください!
なのじゃー!!
ムチュランより