

2025.11

vol.137

む

広報

みんながうきうき

むつぎのまちを
つくる

つ

見えない思いに想いをよせて



不登校児童生徒が増加しています

令和6年度の傾向と背景要因

不登校となる要因は様々です。進級や進学などの環境の変化に適應できなかったり、スマートフォンやゲーム利用の増加による生活リズムの不調が影響していると考えられます。

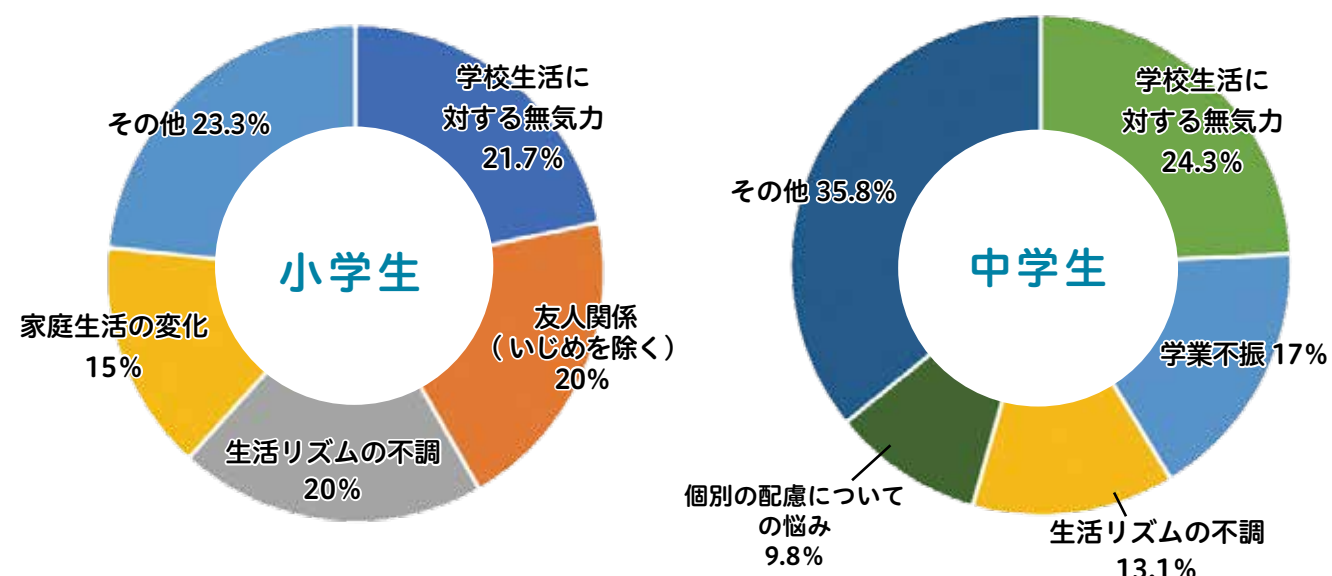
また、友人関係や学業への不安、家庭内の関係性の悩みなど、複数の要因が重なっているケースも見られます。

いわゆる不登校は「怠け」「問題行動」ではなく、こどもたちの成長過程における一つの意思の表れです。

グラフのように一人ひとりが抱える課題が異なり、悩んでいることがうかがえます。



不登校の主な要因



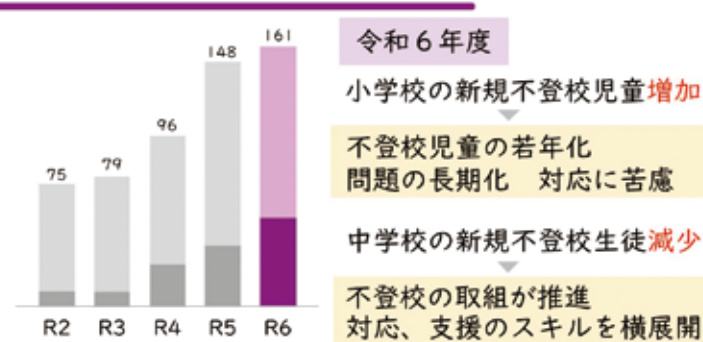
市における不登校児童生徒数は年々増加傾向にあり、令和6年度末の集計では161名に達しています。特に小学校において、新規の不登校児童が増加している状況です。一方、中学校では新規の不登校生徒数は抑制されているものの、依然として継続的な支援が求められています。今後も、児童生徒一人ひとりの状況に応じた不登校支援の充実と推進が必要です。



義務教育を支える学校は、集団での生活を前提としていることから、一人ひとりに適した多様な学びの場の確保が必要となっています。



むつ市不登校の推移



グラフ上段：中学生 下段：小学生

令和6年度
小学校の新規不登校児童増加
不登校児童の若年化
問題の長期化 対応に苦慮
中学校の新規不登校生徒減少
不登校の取組が推進
対応、支援のスキルを横展開



見えない思いに想いをよせて

表紙の絵は、当時小学校6年生だった児童が描いた絵です。

長く学校を休んでいた彼は、久しぶりに登校したある日、校舎の下駄箱に入っていた真新しい自分の上履きを見て、こう漏らしました。

「お母さんに買ってもらった上履き。何回も履かないままサイズが小さくなりました。僕は悪い子です。」

ぼつりとつぶやいたこの言葉には、彼の中にある罪悪感や自己否定の感情がにじみ出ています。

一見すると楽しそうな絵の中にいる彼のお話です。

学校に行くこと。
学校に行かないこと。

どちらもこどもたちの大切な思い、悩んで決めた大切な選択です。





市では、むつつこメタバースや、学びの多様化学校の設置など、多様な「学びの場」づくりに取り組むと同時に、むつ市教育支援センターがハブとなり、一人ひとりの成長に寄り添った支援を行うことで、こどもたちが自分に合った学びの場を選択できるよう支援しています。

令和5年4月にスタートした「むつ☆かつ」も、こどもたちの新しい居場所となっています。本年度は、すべての中学校部活動がむつ☆かつに移行し、文化クラブ、スポーツクラブあわせて23クラブが活動しています。

むつ☆かつでは、従来の種目に加え新たな分野も導入し、不登校や少人数校のこどもたちも自分の意志で参加できる場となっています。活動を通じて居場所を見つけ、他校の仲間と交流しながら自分の「好き」や「得意」を伸ばすことができます、多様な学びの場の一つです。



学校

義務教育の基礎となる学びの場。集団生活の中で、一人ひとりの良さや可能性を認め合い、児童生徒それぞれにとって力を伸ばせるよう魅力ある学校づくりを目指しています。

校内教育支援センター

学校の中の「もう一つの居場所」として全ての学校に設置されています。登校はできるものの教室には入りづらいこどもたちが、ここでの活動を通じてエネルギーを蓄えたり、集団生活に疲れた気持ちを落ち着けたりする場として活用されています。これまで、第二田名部小学校・田名部中学校・大平中学校において校内教育支援センターの環境整備を進めてきました。令和8年度以降、他校においても順次環境整備を進める予定です。

むつ☆かつ

これまで学校で行なっていた部活動を、地域が運営するクラブ活動として行なえるようにした取り組みです。

メタバース 教育支援センター

今年度9月から「むつつこメタバース」をスタートしました。学校やセンターに足が向かない児童生徒が複数名参加し、オンライン授業やメタバース校舎での活動を行なっています。

専用のA Iドリルを活用しての学習や、前の学年の授業を復習したり、自分のペースで学ぶことが可能です。

朝のオンライン体育やホームルーム活動は、参加児童生徒の生活リズムを整える良いきっかけとなっています。



詳しくはこちら↑

こども一人ひとりを 大切に する居場所

学びの 多様化学校

誰ひとり取り残されない学びの保障に向けて設置する学校です。特別な教育課程を編成して教育を実施する事ができます。6ページで詳しくご紹介します。

こどもたち 一人ひとり

教育支援センター

学校の外で学びや活動を行ない、エネルギーを蓄えるための安心できる居場所です。昨年度より固定的な時間割を廃止し、通室生一人ひとりに寄り添った支援ができるよう、柔軟なディプログラムを採用しています。今年度は、エネルギーが貯まった通室生が再登校する「チャレンジ登校」に複数のこどもたちが取り組んでいます。

また、教育相談を随時行っており、専門的教育相談員が、不安や悩みを抱える児童生徒とその保護者、先生方に寄り添って学校生活や子育て、教育等に関する相談に親身になって対応します。

教育支援センター お引越しのお知らせ

現在の教育支援センターは築50年を経過し、施設の老朽化が進んでいます。児童生徒が安心して安全に過ごせる、さらに居心地の良い環境の中で、より充実した支援を提供するため、旧田名部カトリック幼稚園への移転を決定しました。

移転時期につきましては、改修工事完了後となる令和8年度の秋頃を予定しています。

保護者支援の取り組み

むつ市教育支援センターでは、保護者の方や不登校支援に携わる方々が一堂に会する「不登校のことみんなで語り合う会」を開催しています。

これまでに3回開催し、いずれも50名を超える方にご参加いただきました。参加者からは、「人目を気にせず涙を流せる場所、誰かに聞いてもらえる場所になりました」「自分たちだけではないという安心感を得られました」といった感想が寄せられ、気兼ねなく語り合える場として定着しつつあります。

現在、第4回の開催を年内に予定しており、詳細につきましては後日改めてご案内します。



見えない思いに想いをよせて

どちらも大切な思い、大切な選択。支えるのは私たち大人です。

学校に行くこと。
学校に行かないこと。

市では、この問いを学校だけに委ねるのではなく、教育委員会、そして地域の方一人ひとりが共に担うべき視点として捉えています。教育は、地域全体で育む営みであり、私たち一人ひとりの関わりが、子どもたちの未来を形づくる力となると考えています。

一方で、子どもたちは異なる背景、興味、発達段階をもって存在しています。子どもは多様であるという前提に立つ時、改めて学校とは何かを問い直す必要があります。「一人ひとりを大切に」

人は、人との関わり合いの中で生きています。学校は、単に勉強をする場ではなく、子どもたちの成長過程において、他者との関わり合いや、好き以外のものと触れる場として、大きな役割を果たしており、義務教育のベースとなります。

【各種問い合わせ先】

・教育相談
教育支援センター
平日（月～金）9：00～16：00
TEL 22-0974

・不登校の子どもたちの利用
教育支援センター
平日（月～金）9：20～14：00
TEL 22-0974

・学びの多様化学校、校内教育支援センターについて
学校教育課
TEL 22-1111（内線 3138、3130）

・むつ☆かつについて
地域クラブ企画推進課
TEL 22-1111（内線 3141～3145）

むつこメタバース
随時受付中



県内初

あなたの「ありのまま」を受入れ あなたの「自分らしさ」をえがく学校 学びの多様化学校 開校

「この学校なら自分らしく生きられる」 「少人数だったら通える」

現在の在籍校に通うことが難しい児童生徒を対象とした、（仮称）むつ市立学びの多様化学校を奥内小学校閉校後の校舎を活用して令和9年4月に開校します。

学習意欲はあるものの登校できない、教室に入ることができない子どもたちの新たな学びの選択肢となります。

現在、学びの多様化学校設置検討委員会において、教育課程等の話題が話し合われております。検討段階ですが、その一部をご紹介します。

むつ市立学びの多様化学校での学び

1 まなびの時間

一人ひとりの学び方に合わせた教科の学びを展開します。本人のペースにあわせて、前の学年や次の学年の学習内容を柔軟に学ぶことができる時間にします。

2 つどい・かたり

登校時に教職員と面談し、1日の活動を見通します。また、様々なプログラムをとおして、ソーシャルスキルを育みます。

3 きわめる

自分の「好きなこと」や「得意なこと」を伸ばす、個別探究の時間です。自分の「好き」や「得意」に没頭し、自分の良さを伸ばします。

4 ものづくり

図工・美術、音楽、技術、家庭科、栽培活動等を合科した創造的な活動の時間です。手や体を動かし、五感をフルに使ってものづくりを行ないます。

学校での1日のイメージ

- 9：30 登校
- 9：40 頃 つどい・語り
- 10：00 頃 まなびの時間 ①
- 10：40 ～ まなびの時間 ②
- 11：30 ～ ランチタイム・昼休み
- 12：30 ～ まなびの時間 ③
- 13：20 ～ きわめる・まなび・ものづくり
- 14：05 下校

POINT

集中して学べる環境づくり

授業時数を3割程度減らし、ゆったりとしたペースで学びができるよう時間割を工夫します。1日4時間学習を基本とし、従来の教科の学びに加えて、体験的な活動を大切にしたい学びを展開します。



入学・転学の対象児童生徒

次の3つの条件を満たした児童生徒を教育委員会で審議し、入学・転学を決定します。

- 1 むつ市在住の小学校1年生から中学校3年生の児童生徒
- 2 不登校状態もしくは不登校傾向にあること
- 3 児童生徒・保護者両方に入学・転学の意欲があること

詳細については、随時広報するほか、令和8年5月頃、入学・転学説明会を実施いたします。



分析

むつ市の健全化判断比率



『地方公共団体の財政の健全化に関する法律』に基づく健全化判断比率は警戒ラインとなる早期健全化基準を下回りました。

●健全化判断比率

	6年度 決算	5年度 決算	早期健全化 基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	12.59%	20.00%
連結実質赤字比率	—	—	17.59%	30.00%
実質公債費比率※	13.8%	13.8%	25.00%	35.00%
将来負担比率※	128.3%	136.9%	350.00%	基準なし

※参考(令和6年度)

実質公債費比率 **13.8%** (全国 1,741 市町村中ワースト 51 位)

将来負担比率 **128.3%** (全国 1,741 市町村中ワースト 16 位)

※表中「—」は実質赤字、連結実績赤字がないことを示しています。

●各公営企業会計の資金不足比率

会計名	資金不足 比率	経営健全化 基準
魚市場事業特別会計	—	20.00%
水道事業会計	—	20.00%
下水道事業会計	—	20.00%

※表中「—」は実質赤字、連結実績赤字がないことを示しています。

令和6年度に実施した主な事業 /

むつ市防災食育センター建設事業 29 億 1,213 万円



平常時には各学校の学校給食とこどもたちの食育を学ぶ場として、災害時には応急食を提供する施設として供用を開始しました。

予防接種事業(定期B類・任意予防接種) 5,734 万円



肺炎球菌や帯状疱疹等のワクチン接種費用を一部助成し、予防接種の受けやすい環境を整えて、感染症など疾病予防と公衆衛生の向上および増進につなげました。

小中学校冷房設備整備事業 2 億 6,191 万円



市内全ての小中学校の普通教室に冷房設備を設置しました。

スマート農業推進事業 3 億 3,330 万円



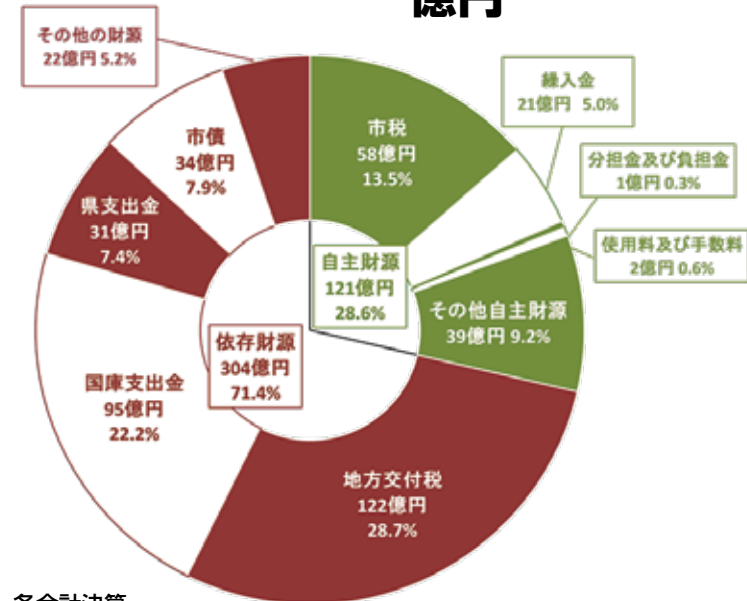
先端技術を活用した農業設備の導入により地域農業の活性化、雇用増につながりました。

令和6年度 むつ市 決算を報告します

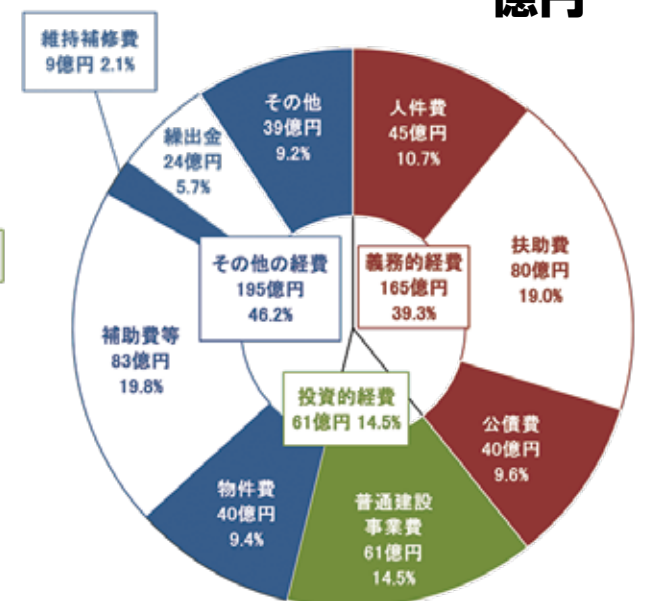
令和6年度のむつ市一般会計等の決算が、むつ市議会第265回定例会において承認されましたので、決算のあらましと財政状況についてお知らせします。

令和6年度については、令和5年度と比べ、物価高騰対策事業や新ごみ処理施設建設事業に要する経費が減少したことから、一般会計の歳入は、対前年度比2.4%減の425億2,765万円、歳出は対前年度比1.8%減の421億2,143万円となり、これから翌年度への繰越財源9,419万円を差し引いた実質収支額では、**3億1,203万円の黒字**を確保することができました。

歳入 425 億円



歳出 421 億円



各会計決算

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額	翌年度へ繰り越すべき財源	実質収支額
一般会計	425 億 2,765 万円	421 億 2,143 万円	4 億 622 万円	9,419 万円	3 億 1,203 万円
特別会計	127 億 4,108 万円	125 億 5,320 万円	1 億 8,788 万円	0 万円	1 億 8,788 万円
国民健康保険特別会計	51 億 5,458 万円	51 億 4,434 万円	1,024 万円	0 万円	1,024 万円
後期高齢者医療特別会計	7 億 9,467 万円	7 億 6,775 万円	2,692 万円	0 万円	2,692 万円
公共用地取得事業特別会計	2,278 万円	2,278 万円	0 万円	0 万円	0 万円
介護保険特別会計	67 億 1,837 万円	65 億 6,765 万円	1 億 5,072 万円	0 万円	1 億 5,072 万円
魚市場事業特別会計	5,068 万円	5,068 万円	0 万円	0 万円	0 万円

企業会計決算

会計名	収益	費用	収益費用差引額	翌年度へ繰り越すべき財源	実質収支額
水道事業会計【税抜】	16 億 4,315 万円	15 億 7,780 万円	6,535 万円	0 万円	6,535 万円
下水道事業会計【税抜】	10 億 4,681 万円	10 億 814 万円	3,867 万円	0 万円	3,867 万円

実質収支黒字も、単年度収支・実質単年度収支ともに赤字の厳しい財政状況

実質収支では3億1,203万円の黒字となったものの、単年度収支は3億62万円の赤字、実質単年度収支は、7億2,632万円の赤字となりました。

また、財政調整基金の残高は10億円となりました。

持続可能な財政運営へ

むつ市の財政健全化判断比率は、全国でも下位に位置しており、全国の自治体と比べると、まだまだ脆弱な財政体質にあると言えます。

依然として厳しい財政状況ではありますが、令和6年度の地方債残高は令和5年度には366億6,811万円だったものが令和6年度では360億7,119万円と5億3,562万円減少しています。

このように地方債の発行額は年々減少傾向となることから、市民のみならずの将来負担も減少していく見込みとなっています。

「笑顔がやぐく希望のまちむつ」を市民のみならず共に実現させるため、将来世代に過度な負担を残さない持続可能な財政運営を目指していきます。



あそび塾 Vol.10 自然素材で作る しめ飾り



※写真はイメージです

自然素材の花や植物を使用し、しめ縄にアレンジします。松の内が明けたあとは、スワッグとして使えます。冬の足音が聞こえるこの頃、楽しく冬支度を始めましょう。

- ▶いつ 11/24(月・祝) 14:00～15:30(予定)
- ▶どこで 下北文化会館
- ▶料金 5,000円
- ▶対象 どなたでも
(小学生は保護者同伴)
- ▶定員 催行人員 18名
- ▶申込方法 電話または公式LINEから申込み
- ▶申込期間 11/16(日)
- 問 下北文化会館 ☎ 22-8411

今月のよもやま話は.../



Samantha Chiu
(チュー サマンサ)

令和4年4月に、アメリカのニューヨークという赤リンゴから青森という青りんごに来ました!好きなことはライブ観戦で、最近はKPOPにはまっています。

中国語コーナー

中国の風習や文化などをテーマにして基礎中国語と実用中国語をお教えます!一緒に说中文吧~

- ▶いつ 11/8(土) 14:00～17:00
- ▶どこで 下北文化会館 マルチルーム1

なんでも英会話

「なんでも」話せるスペースで会話から英語を身につけましょう!

- ▶いつ 11/8(土) 13:00～17:00
- ▶どこで 下北文化会館 和室1



第21回 MOA 自然農法 はまなす会 収穫感謝祭

有機JAS・自然農法野菜販売や自然食品販売、お抹茶コーナー(一席400円で限定50席)があります。

- ▶いつ 11/16(日) 10:00～13:00
- ▶どこで MOA 下北センター
(東北電力様向い)
- 問 MOA 自然農法はまなす会
(MOA 下北センター内) ☎ 22-2052



むつ市下北自然の家 伝統体験としな作り

自分で作った「としな」を飾って正月をむかえませんか。詳しくは、自然の家HP「お知らせ一覧」をご覧ください。

- ▶いつ 12/6(土) 10:00～13:00
- ▶どこで むつ市下北自然の家
- ▶持ち物 作ったとしなを持ち帰るための大きな袋、上履き
- ▶料金 小学生以上1,210円、幼児590円、3歳未満110円(保険料、食事提供なし)
- ▶対象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- ▶定員 先着50人
- ▶申込方法 電話、FAX、お問い合わせフォームから申込み
- ▶申込期間 11/17(月)～11/28(金)
平日9:00～17:00
- 問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151



第74回青森県料飲業生活衛生 同業組合年次むつ大会開催

大会開催にあたり講演会を行ないます。ミルク工房ボン・サーブさんから、飲むヨーグルト開発秘話、新商品開発の苦労と販路拡大における経営戦略等をお話します。講演会にご興味のある方のご参加も大歓迎です。

- ▶いつ 11/3(月・祝) 17:00～17:45
- ▶どこで むつグランドホテル1階
- ▶定員 50名
- 問 瀬川 ☎ 090-3362-5981



アートグループ「樫」 2025 第16回展

絵画・陶芸・彫刻(バードカービング)をご自由にご鑑賞ください。

- ▶いつ 11/14(金)～11/16(日)
※最終日は16:00まで
- ▶どこで むつ市立図書館
- 問 アートグループ「樫」渡辺 ☎ 29-2348



水彩画サークル海 作品展

素敵な作品の数々をどうぞご覧ください。

- ▶いつ 11/19(水)～12/1(月)
- ▶どこで むつ来さまい館2階ミニギャラリー
- 問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191



第43回 大畑商工まつり開催

商工業者による大売出しや園児等のステージイベント、飲食店、展示ブース、ガラポン抽選会、千本くじなど内容盛り沢山で開催します。みなさまのご来場をお待ちしております。

- ▶いつ 11/1(土) 9:00～16:00
※時間は変更となる場合があります
- ▶どこで むつ市大畑体育館内外
- 問 大畑町商工会 ☎ 34-3500



北部航空音楽隊 ウィンターコンサート

航空自衛隊北部航空音楽隊による音楽コンサートを開催します。むつ市で行なうのは2年に1回のため貴重なコンサートになります。多数のご来場を心よりお待ちしております。

- ▶いつ 11/30(日) 14:00～16:00
(開場13:00)
- ▶どこで 下北文化会館 大ホール
- ▶定員 1094名
- ▶入場券 市内公共施設窓口(下北文化会館、むつ市企画課、むつ来さまい館、むつ市立図書館、中央公民館)で配布
- ▶配布期間 11/1(土)～11/30(日)
※無くなり次第終了
- 問 第42警戒隊 総括班 ☎ 24-1191(内線203)



下北吹奏楽団 第23回定期演奏会

吹奏楽オリジナル曲の他、ゲームやアニメ、懐かしの歌謡曲などの聴きなじみのある曲をご用意しています。シモスイのステージをぜひお楽しみください。

- ▶いつ 11/22(土) 17:00(開場16:30)
- ▶どこで 下北文化会館大ホール
- ▶料金 500円(未就学児は無料)
※会場にて当日券を販売
- ▶前売券販売 下北文化会館管理事務室 ☎ 22-8411
- 問 下北吹奏楽団事務局
e-mail: shimosui.jimukyoku@gmail.com



第54回 むつ市民文化祭

市内の文化団体が、日頃の活動の成果を展示部門、舞台部門に分かれて発表します。

- ▶いつ 11/1(土)～11/3(月・祝)、
11/8(土)、11/9(日)
- ▶どこで 下北文化会館
- ＜展示部門＞

催物	開催日	場所
書道展	1日(土)～ 3日(月・祝)	展示ホール
水墨画展		展示ホール
表装展		展示ホール
下北の風展		展示ホール
文芸展(短歌)		マルチルーム4
文芸展(俳句)	2日(日)～ 3日(月・祝)	マルチルーム7
盆栽展		マルチルーム2・3
華道展	2日(日)～ 3日(月・祝)	マルチルーム5・6
お茶会	2日(日)	和室1・2

1日(土)～2日(日) 10:00～17:00
3日(月・祝) 10:00～16:00
※お茶会は10:00～16:00
＜舞台部門＞(場所:大ホール)

催物	開催日時
日本舞踊のひととき	1日(土) 14:00～15:30
尺八のしらべ	2日(日) 13:00～14:00
コーラスのしらべ	2日(日) 14:30～16:30
唄と踊りの共演	3日(月・祝) 13:30～16:30
民謡・歌謡・ ハワイアンフラの共演	8日(土) 13:00～16:00
華扇会のひととき	9日(日) 13:00～15:00
ピアノのしらべ	9日(日) 15:30～17:00

問 むつ市文化団体協議会 会長 高島 ☎ 090-5352-0354



令和8年 新年祝賀会

市民のみなさまとともに新年を祝い、市のさらなる発展を願うため、新年祝賀会を開催します。

- ▶いつ 令和8年1月7日(水)
18:00～19:30
- ▶どこで むつグランドホテル
- ▶参加費 7,000円
- ▶定員 320名
- ▶申込締切 12/1(月)
※定員になり次第締切
- 問 むつ商工会議所総務課 ☎ 22-2281
むつ市市民連携課 内線2153



県民みんなで 「防災チャレンジ」!



県では、県民の防災意識の高揚のため、10月29日(水)から11月12日(水)までの期間を「あおり防災ウィーク」とし、県内一斉に訓練や防災に関する取組をしていただく期間を設けます。「いざというとき」に備えるため、「シェイクアウト訓練」や備蓄品の準備・確認にチャレンジしましょう。

シェイクアウト訓練(身体保護訓練)
地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練です。

▶訓練内容
11月5日(水)午前10時に市が配信する緊急速報メールを合図に、県民(各家庭や企業等)のみなさまには、「机やテーブルの下に隠れる」「クッションやかばんで頭を守る」などできる範囲での参加をお願いします。

▶参加方法
専用WEBサイト(「あおり防災チャレンジ」)で検索またはQRコードから参加登録できます。

問 青森県防災危機管理課 ☎ 017-734-9180



むつ科学技術館だより

シアター上映
ディズニーソフト「グーフィー(全8話)」Access「オオカミから学ぶ/においの役割」
つくってたいけん工作教室
「紙コップおぼけをつくろう!」
たのしい実験教室
「超低温の世界を調べよう」
「光の不思議を調べよう」
※開催日時等の詳細は当館HPをご確認ください。
▶どこで むつ科学技術館
問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

オールあおもり 進学相談フェア

青森県内の大学・専修学校等が一堂に会します。各校の様々な情報や学生生活の魅力などの気になる話を直接聞いてみませんか。

- ▶いつ 11/4(火) 13:30～17:30
▶どこで むつマエダアリーナ
▶対象 高校生とその保護者
問 青森県県民活躍推進課 ☎ 017-734-9869

社会人向け 高校入試説明会

- 入学試験説明および校内見学をします。
▶いつ 11/18(火) 18:00～18:45
▶どこで 田名部高校
▶対象 高校卒業資格を取得したい一般社会人の方
▶申込方法 電話 13:30～21:00(土日祝を除く)
▶申込期限 11/7(金)
問 田名部高校定時制 木村、加藤 ☎ 23-8890

借金に関する相談窓口を 開設しています

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行ないます。一人で悩まず、ご相談ください。秘密は厳守します。

- ▶いつ 月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～12:00、13:00～16:30
<相談専用> ☎ 017-774-6488
問 東北財務局青森財務事務所 理財課 ☎ 017-722-1463

空き家相談会 開催

- 空き家などの適正管理や、有効活用に向けた相談、住宅に関する相談について、宅建士・建築士・司法書士が、中立な立場で相談に応じます(事前予約可)。
▶いつ 11/1(土) 10:30～14:00
※相談時間は1組につき30分程度
▶どこで むつ来さまい館1階イベントホール
問 公益社団法人 青森県宅地建物取引業協会 ☎ 017-722-4086

農業・漁業用免税軽油の 交付について

令和8年3月から使用する農業用および同年4月から使用する漁業用の免税軽油の交付申請を受付します。

- ▶いつ <農業> 令和7年12月4日(木)～令和7年12月16日(火)
<漁業> 令和8年1月15日(木)～令和8年1月27日(火)
▶受付場所 県むつ合同庁舎1階 青森県下北県税事務所
問 青森県下北県税事務所課税課 ☎ 22-8581(内線207)

年末調整説明会 開催

- ▶いつ 11/21(金) 10:00～、14:00～11/28(金) 10:00～、14:00～
▶どこで 下北合同庁舎4階共用会議室(むつ市金谷2丁目6-15)
▶定員 各24名
▶申込方法 希望日時・参加人数を電話にてご連絡ください。
▶申込期限 開催2日前の17:00
問 むつ税務署 調査部門 法人担当 ☎ 22-3294
※音声ガイダンスにて「2」を選択すると署の総務課につながりますので、内線番号「211」とお伝えください。

あおもり性暴力被害者支援 センターからのお知らせ

レイプや不同意わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。
<りんごの花ホットライン> ☎ 017-777-8349(やさしく)または#8891

- ※専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。
▶受付時間 月～金曜日9:00～17:00
※上記時間以外、土日祝日・年末年始は、国のコールセンターにつながります。
問 青森県県民活躍推進課 ☎ 017-734-9228
※県が本センターの運営を委託している公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある方は、お問い合わせください。
公益社団法人あおもり被害者支援センター ☎ 017-718-2085

第2回脳卒中と心臓病の 川柳コンテスト



脳卒中、心臓病、高血圧症などの治療および予防に関連する川柳作品(1人につき3つまで)を募集します。
受賞者にはそれぞれ賞状と副賞(受賞作品を掲載した2026年オリジナルカレンダー)を進呈します。

- ▶対象 青森県民の方、青森県在住の方
▶申込方法 住所・氏名・ペンネーム・年齢・電話番号を添えて郵送、メール、二次元コードのいずれかで申込み
▶申込期間 令和7年12月1日(月)～令和8年2月15日(日)
問 青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター 〒036-8563 青森県弘前市本町53番地 e-mail: noushincenter@hirosaki-u.ac.jp ☎ 0172-39-5459(内線5459)

国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です!

日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛に送付されます。お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

- ▶対象 ①令和7年1月1日(水)から令和7年9月30日(火)までの間に国民年金保険料を納付された方
⇒電子版は令和7年10月中旬から下旬、郵送の場合は令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次送付。
②令和7年10月1日(水)から令和7年12月31日(水)までの間に国民年金保険料を納付された方
⇒電子版は令和8年1月下旬、郵送の場合は令和8年2月上旬に順次送付。
問 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004
※050から始まる電話の場合は、☎ 03-6630-2525

防災士と一緒に生活防災 「サバ飯プラス」

いざという時や普段でも、手軽にできるポリ袋調理をご紹介します。沿岸部での備えについてもお話します。

- ▶いつ 11/12(水) 10:00～11:30
▶どこで 老部ふるさと館(東通村白糠字前田20)
▶定員 20名
▶申込方法 電話またはQRコードから申込み
問 NPO法人青森県防災士会 むつ支部 峯 ☎ 090-4816-6251

ナチュラルハンドメイド教室 「簡単ぬか床」作り

- 自然農法産の米糠を使い、ジップロックで毎日のお手入れが簡単なぬか床を作ります。
▶いつ 11/22(土) 10:00～11:00
▶どこで MOA下北センター(東北電力様向い)
▶参加費 700円
▶申込締切 11/17(月) 17:00
▶持ち物 エプロン、三角巾、水をぎった野菜の皮・切れ端
問 MOAグリーンマーケット下北店 ☎ 22-0227

第21回むつ海洋・ 環境科学シンポジウム



むつ市および六ヶ所村に所在する研究機関の近況報告・研究報告などを行ないます。詳細はHPをご確認ください。

- ▶いつ 11/19(水) 13:30～17:00
▶どこで プラザホテルむつ
問 シンポジウム事務局(日本海洋科学振興財団) ☎ 22-9111

地元企業見学会



地元で就職する若者はごく少数で、若年層の県外流出が止まりません。若者の「地元定着」を促し、さらに首都圏等からの「人材還流」を図るため、「地元企業見学会」を開催します。企業見学を通じて、地元企業への理解と愛着を深め、若者が地元で働く機会になればと期待しております。

- ▶いつ 11/19(水) 9:40～11:00
見学バスは9:00出発/13:00帰着(発着はむつ市役所本庁舎正面玄関前)
▶どこで 日本ピュアフード(株)(上北郡横浜町)
▶定員 20名
▶申込方法 電話
▶申込締切 11/10(月)
▶その他 マスク着用、集合時間厳守
問 ボランティアむつの会 渡部 てつ ☎ 080-5576-1304

看護のお仕事・看護職と 中高生の本音トーク



- 県立保健大学 丹野真理子氏による講演とグループワークを通して、看護について学びます。講演後、八戸学院大学むつ下北キャンパスの学生によるキャンパスライフ紹介があります。
ご希望があれば、県立保健大学・八戸学院大学の教員が個別に相談に応じます。
▶いつ 12/13(土) 10:00～12:00
▶どこで 公済会館3階 大ホール
▶対象 看護職、中学生、高校生
▶定員 70名
▶申込方法 マナブルサイトまたはQRコードから申込み
▶申込締切 12/6(土)
問 青森県看護協会下北支部 むつ総合病院 宮下・吹田 ☎ 22-2111(内線2411・4636)

宮下知事と対話しよう! 「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民のみなさまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

- ▶対象 県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等
▶募集期間 11/14(金)～11/28(金)
▶実施期間 令和8年1月21日(水)～令和8年3月22日(日)
▶応募方法 専用応募フォームから申込み
問 青森県総務部広報広聴課 ☎ 017-734-9138

青の煌めきあおもり障スポ リハーサル大会参加申込受付中

令和8年5月30日(土)、31日(日)に障スポリハーサル大会が開催されます。この大会の個人競技は「日本のひなた宮崎障スポ」の青森県選手選考の参考、団体競技は「第25回全国障害者スポーツ大会北海道・東北ブロック予選会」を兼ねます。

- ▶申込方法 青の煌めきあおもり障スポHPから様式をダウンロードし、むつ市総合福祉課に提出
▶申込締切 12/12(金)
問 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局 ☎ 017-734-9185

むつ市と青森県の 未来について語ろう

少子高齢化や人口流出等により、人口減少に歯止めがかからず、将来的には地域コミュニティの維持さえも懸念されます。老若男女を問わず、広く市民のみなさまから、「むつ市と青森県の未来についての夢・希望・提案」を募集します。

- ▶申込方法 郵送、FAX
▶申込締切 11/20(木)
▶その他 ・用紙自由、800字程度
・優秀作品については、後日開催の発表会にて、賞状と賞品を贈呈します。
問 ボランティアむつの会 渡部 てつ ☎ 035-0031 むつ市柳町4-4-43 ☎ 080-5576-1304 FAX: 31-0244

むつ市福祉ボランティア・ レクリエーション講座

いきいき健康体操や脳トレゲーム、エコ・クラフト製作体験、ニチレクボールを用いたニュースポーツの実践を行います。動きやすい服装でご参加ください。
※県民カレッジ単位認定講座

▶いつ 11/8(土) 9:00～12:00

▶どこで 海老川コミュニティセンター

▶参加費 ※ 75 歳以上は無料
500 円(お茶・資料・保険代等)

問 むつ・下北地区レクリエーション協会
e-mail : thomas09papa@yahoo.co.jp
☎・FAX : 22-6912

むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」11 月

▶老人憩の家「**禄寿荘**」(新町) ☎23-5800

手芸教室	4 日(火)	18 日(火)
囲碁・将棋教室	4 日(火)	18 日(火)
着付教室	5 日(水)	19 日(水)
お花教室	20 日(木)	
リメイク教室	10 日(月)	17 日(月)
カラオケ教室	10 日(月)	17 日(月)
踊り教室	12 日(水)	26 日(水)
ダンス教室	12 日(水)	26 日(水)
お茶教室	6 日(木)	20 日(木)
歌セラヴィ	6 日(木)	

ダンス、歌セラヴィ (13 時～15 時)、カラオケ、囲碁・将棋 (13 時～16 時)、その他(10 時～12 時)

▶老人憩の家「**福寿荘**」(川守町) ☎29-1800

日舞教室	17 日(月)
着付教室	11 日(火) 25 日(火)
カラオケ教室	13 日(木) 27 日(木)
シニア歌唱	21 日(金)

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶「**年輪会館**」(川内地区) ☎42-2002

まちなかサロン川内	2 日(日)	16 日(日)
-----------	--------	---------

(13 時～16 時)

▶**料金** お花と手芸は材料費が若干かかります

▶**対象** むつ市内の各老人クラブ会員

▶**申込方法・期間** 初めて参加される方や老人クラブ非会員は、事務局にご連絡ください。

問 むつ市社会福祉協議会 ☎33-3023

食生活改善推進員 「おさかな料理教室」

楽しみながらお友達同士、ご家族で「旬のおさかな」について学びましょう！

▶講師 下北名産センター 島野 徹 氏

▶いつ 11/18(火) 10:00～13:00
(受付 9:45～)

▶どこで 脇野沢地域交流センター

▶持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

▶対象 むつ市民

▶定員 14 名

▶申込方法 電話または QR コードから申込み

▶申込締切 11/7(金)

問 食生活改善推進員会事務局
(むつ市健康づくり推進課内)
内線 2575

グラウンド・ゴルフ 初心者向け教室開催



今年も 11 月から屋内の克雪ドームに移動して、プレーします。初心者にも優しい人工芝生ですので、この機会にトライしてみませんか？

用具、資料は当協会で準備します。
毎週月・水・金の午前中に練習会を開催しています。

▶講師 むつグラウンド・ゴルフ協会 普及指導員 川原田

▶いつ 11/5(水)、11/7(金)、11/10(月) 9:00～11:30
(9:00 東ゲート集合)

▶どこで しもきた克雪ドーム

問 むつグラウンド・ゴルフ協会 川原田 ☎090-8047-1591

認知症の人と家族の会

▶いつ 12/6(土) 13:30～15:00

▶どこで 下北文化会館マルチルーム 1

▶対象 認知症の方やご家族、ご友人、認知症に関わる仕事をしている方など

問 認知症の人と家族の会
青森県支部 石戸 ☎0178-35-0930

共に学ぼう手話教室



手話で初歩的な日常会話ができるようにすることを目的した学習会です。
手話に興味がある方は、ぜひこの機会に聞こえない人たちの言葉「手話」の世界を体験してみませんか。

▶いつ 11/29(土)、12/6(土)、12/20(土)、1/17(土)、1/24(土)、1/31(土)、2/7(土)、2/21(土) 14:00～16:00 (受付 13:30～)

▶どこで 下北文化会館マルチルーム 7

▶定員 15 名程度

▶申込方法 氏名・住所・連絡先を電話、メール、QR コードから申込み

問 青森県手話通訳問題研究会むつ班 ☎070-1364-0203
e-mail : mutsuhan.ao@gmail.com

むつ市子育てメイト会 「ふれあい広場」

子育て中の悩みを少しでも軽くし、交流できる場を提供する活動をしています。

▶いつ <風船と遊ぼう> 11/10(月) 10:00～10:45
<越膳昌子さんの絵本読み聞かせ> 11/17(月) 10:00～10:45

▶どこで キッズパーク

▶対象 0 歳から小学校 3 年生とその家族

問 小川 ☎090-9630-6204
e-mail : honbu@npo-hiroba.org

認知症について 学びませんか？



市では、認知症の人が安心して暮らせるまちづくりを推進しています。高齢化が進む中、認知症は人ごとではなく身近なものです。もし身近な人が認知症になったら、認知症の家族とどう接したらいいのか。認知症になっても安心して地域で暮らすことができるように、一緒に学んでみませんか。

▶テーマ 認知症の方との接し方を学ぶーユマニチュード®の考え方ー
～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりへ～

▶いつ 11/18(火) 14:30～16:00

▶どこで 下北文化会館 大集会室

▶定員 50 名

▶申込方法 電話、FAX

▶申込締切 11/17(月)
※定員になり次第締切

問 介護保険課地域包括支援センター 内線 2556

私立幼稚園 令和 8 年度入園受付開始



11 月 1 日(土)から令和 8 年度の 1 号認定(※)入園願書の受付を開始します。詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。

※ 1 号認定とは、保護者の就労等の保育の必要性がない満 3 歳以上の未就園児のことです。

問 あたご幼稚園 ☎42-3673
大湊カトリック幼稚園 ☎24-1720
認定こども園こすもす幼稚園 ☎34-5255
認定こども園こぼと幼稚園 ☎22-5070
認定こども園むつひまわり幼稚園 ☎22-1530
幼保連携型認定こども園星美幼稚園 ☎22-2223

令和 8 年度なかよし会の 入会受付開始

新 1 年生・新規入会
申込方法等の詳細は市 HP をご覧になるか、担当までお問い合わせください。

▶受付場所 こども家庭課窓口、各分庁舎保育担当課窓口

▶受付期間 11/20(木)～12/25(木) 8:30～17:15 (土日祝を除く)

▶対象 保護者の就労・疾病等により放課後に家庭での適切な保護・育成を受けられない小学校就学児童(低学年優先)

継続申請(新 2 年生～新 6 年生)
ご利用中のなかよし会へ申請書類を提出してください。

問 こども家庭課保育担当 内線 2525

子育て世帯の方
健康に興味のある方
耳より情報多数！
子育て・健康

令和 8 年度母子父子寡婦 福祉資金予約貸付受付開始

青森県では、令和 8 年 4 月に高等学校や大学等に進学を希望する母子家庭、父子家庭、寡婦の方々にお子さんの修学経費の予約貸付を行ないます。

▶対象

- ・母子家庭の母が扶養する児童
- ・父子家庭の父が扶養する児童
- ・父母のいない児童または寡婦が扶養する子

※他の奨学金の貸与を受ける方や金融機関の融資を受ける方は原則対象となりませんが、当該資金貸付限度額と他の奨学金借入額との差額については貸付可能ですので、ご相談ください。

▶貸付対象資金 就学支度資金、修学資金、修業資金

▶申込方法 下北福祉事務所に必要書類を提出してください。申請書類は、下北福祉事務所およびむつ市子育て支援課、各庁舎市民生活課・総合課に設置。

▶申込期間 令和 7 年 11 月 4 日(火)～令和 8 年 2 月 13 日(金)

問 下北福祉事務所福祉調整課 ☎22-2296

保育園・認定こども園(保育) 令和8年4月新規入園受付開始

申込方法等詳細は市 HP をご覧になるか、担当までお問い合わせください。

▶受付期間 12/1(月)～12/25(木) 8:30～17:15 (土日祝を除く)

▶受付場所 こども家庭課窓口 各分庁舎保育担当課窓口

問 むつ市こども家庭課保育担当 内線 2523



防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで
災害時むつ市から情報が届く







むつ市ホームページにバナー広告掲載しませんか？

バナー広告募集

全ページに広告を実装

詳しくはこちらから→



むつ市 バナー広告






欲しい情報だけ受け取れる／

むつ市公式 LINE
セグメント配信
はじめました

まずはアンケートに
答えよう！





15

MUTSU
2025.11

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。
最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

市役所本庁舎 ☎0175-22-1111

川内庁舎 ☎0175-42-2111

大畑庁舎 ☎0175-34-2111

脇野沢庁舎 ☎0175-44-2111

MUTSU
2025.11

14

募集 太陽光発電と景観保全 意見募集

メガソーラー等の大規模な太陽光発電施設は景観に大きな影響を与える恐れがあります。市では景観を保全するための計画策定に向けて意見を募集します。

詳しくは市 HP をご確認ください。

問 都市計画課 みどりと景観担当 内線 2745



テレビショッピング 申し込み前に確認を

魅力的な商品が多いテレビショッピングですが「返品を拒否された」などの相談が寄せられています。テレビ広告は表示時間が限られているため、返品やキャンセル等の条件すべてを確認することは困難です。クーリング・オフも適用されないため、電話注文の際は契約条件をよく確認しましょう。

問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

税 12/1(月)は 市税等の第6期納期限

<第6期納期限の市税等>
市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料

問 税務課納税管理担当 内線 2252

税 市税納付・相談 夜間・休日窓口開設

▶いつ 11/10(月)～11/14(金)、
11/25(火)～11/30(日)
<平日> 17:15～19:00
<休日・祝日> 10:00～15:00
※証明書の発行は行ないません

▶どこで 本庁舎税務課
問 税務課収納担当 内線 2231～2236

i 後期高齢者医療 被保険者のみなさまへ

後期高齢者医療制度に新規加入した際の保険料は、特別徴収(年金からの天引き)が始まるまでの間は納付書での支払いとなります。納め忘れのない口座振替をご利用ください。

口座振替を希望される場合は、金融機関または市役所窓口でお手続きください。これまで国民健康保険税等を口座振替で納付していた方でも、改めて申請が必要です。

問 国保年金課 内線 2445

募集 未利用の建物・土地を 売ります、貸します

使われていない市有財産の利活用についての提案を募集します。応募にあたっては、事前相談が必要となりますので、詳しくは市 HP 「むつ市有財産利活用民間提案制度」をご覧ください。

問 施設経営課施設経営担当 内線 2185

i 11/25(火)～12/1(月)は 犯罪被害者週間

犯罪被害は誰にでも起こり得るもので、被害に遭われた方やそのご家族は大きな負担を抱えることになります。犯罪被害に関する相談や支援については、市 HP をご確認ください。

問 市民連携課 内線 2154



i 10月は 食品ロス削減月間

食欲の秋の時期ですが“食べ残し”には注意して、美味しい食べ物を楽しみましょう。食品ロスの削減は簡単にできるごみの減量化です。むつ市は県内でも一人当たりのごみの排出量が“多い”状況にあります。ごみの減量化に協力をお願いします。

問 環境政策課廃棄物対策担当 内線 2462

責任技術者・ 配管工更新講習のご案内

責任技術者・配管工更新講習を行ないます。排水設備工事配管工認定講習は青森県内3会場(青森市・弘前市・八戸市)で行なわれますので、詳しくは青森県下水道協会 HP (http://www.aomori-pswa.jp/) をご覧ください。

▶いつ <責任技術者更新講習>
令和8年1月14日(水) 14:00～
<配管工更新講習>
令和8年1月14日(水) 10:30～

▶どこで プラザホテルむつ
▶料金 <責任技術者更新講習>
7,000円(振込手数料除く)
<配管工更新講習>
5,000円(振込手数料除く)
▶申込期間 11/4(火)～11/28(金)
※土日祝を除く

問 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

募集 市営住宅入居者募集



<緑町団地> 2戸
※単身向け:1戸、2人以上世帯向け:
1戸(2階)

▶家賃 12,900円～29,100円
▶申込期間 10/27(月)～11/5(水)
(土日祝を除く)

問 住宅政策課市営住宅担当 内線 2764

令和7年度 むつ市民大学 公開講座 第6講

大湊地区において毎年9月に行なわれてきた大湊まつり。人口減少など地域の現状と向き合いながら地域の伝統を守るみなさんから、まつりの様子やその歴史について紹介していただきます。

▶テーマ 大湊まつり
▶講師 大湊浜町有志のみなさん
▶いつ 11/13(木) 13:30～15:15
▶どこで 中央公民館 講堂
問 中央公民館 ☎ 24-1224

地域講座・特別展示 「斗南藩～歴史回想～」

斗南藩立藩150年となる節目にあたり、むつ市文化財収蔵庫に収蔵してある斗南藩に関連ある品々をもとに、歴史を振り返る展示をします。

▶いつ 10/30(木)～11/6(木)
10:00～18:00
※11/4(火)は休館日です。

▶どこで 北の防人大湊式番館 多目的ホール
問 生涯学習課 ☎ 31-1188

令和7年度 大湊小学校 こども教室・活動発表展

大湊小学校こども教室の令和7年度4月からの活動の様子や、児童の作品を展示します。

▶いつ 11/8(土)～11/16(日)
10:00～18:00
※11/11(火)は休館日です。

▶どこで 北の防人大湊式番館 多目的ホール
問 生涯学習課 ☎ 31-1188

募集 第14期下北創業塾 受講生募集

経営・財務・販路開拓・人材育成など創業・起業の専門的知識を習得できる創業塾を開講します。全5回を受講し証明書の交付を受けると登録免許税の軽減や融資条件緩和等の支援措置を受けることができます。興味のある回のみ
の参加も可能です。
詳しくは市 HP をご確認ください。

▶いつ 11/8(土)、11/15(土)、
11/22(土)、11/29(土)、12/20(土)
13:30～16:00

▶どこで むつ来さまい館 2階会議室
▶対象 新たに創業・起業を検討している方や創業間もない方、新たな事業を考えている方など

▶定員 10名
▶申込方法 申込書の提出
または申込フォーム
▶申込締切 各実施日5日前
問 商工労政課 内線 2652

高齢者向け 無料スマホセミナー

スマホを購入したけれど操作方法がわからないという方にぴったりのセミナーです。

	いつ	内容
①	11/25(火) 13:00～15:00	スマホの基本とLINE
②	11/26(水) 10:00～12:00	スマホの基本とキャッシュレス
③	11/26(水) 13:00～15:00	初めてのスマートフォン体験

▶どこで むつ市立図書館
▶定員 10名(参加者が5名未満の場合は中止することがあります)
▶申込期間 開催10日前まで
問 情報・DX戦略課 内線 2141

税金や補助金情報は
こちら！

市からの お知らせ

i 自動運転バスの 一般運行が始まります



市では今年度、公共交通の維持・確保が困難となっている状況を解消するため、将来的な自動運転の本格導入を見据え、自動運転バスの実証運行事業を実施しています。その一環として、市民のみなさまに乗りしていただく一般運行を行ないます。バスの運行時間や乗車方法等については、市 HP をご確認ください。

▶一般運行期間 11/1(土)～11/30(日)
問 交通政策課自動運転担当 内線 2351

i 青森県民手帳 むつ市特別版の販売



2026年版青森県民手帳むつ市特別版を数量限定で販売します。事前予約も受け付けますので、お問い合わせください。

<表紙の色> 全4色
まぐろブラック、十和田湖ブルー、
ヒバグリーン、りんごレッド

▶いつ 11月上旬発売予定
▶どこで 企画課、各分庁舎
▶料金 1冊880円(税込)
問 むつ市統計協会事務局
(企画課統計担当)内線 2316、2317

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで
災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo! 防災速報



「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススム 新刊ピックアップ

過去1年間のうちに出版され、当館で受け入れした本を紹介
します。市HPではその他の新着だよりを掲載しています。



「あらすじと写真でわかる！はじめての歌舞伎」
利根川 裕／著
(世界文化社)



「君たちはなぜ、そんなことしてるのか？ 東大准教授のひそやかな動物行動学講義」
松原 始／著(山と溪谷社)



「多肉植物」
長田 研／著(NHK 出版)

はじめての人に贈る、歌舞伎入門。比較的上演頻度の高い50演目を選び季節ごとに掲載。あらすじ、観どころ、今日では省かれてしまうことの多い「隠れた物語」などを、写真とともにわかりやすく解説する。

人間をミツバチの巣に案内する鳥、キリンの首が長い本当の理由、電球の周りを飛ぶ虫…。動物たちのやっていることが何なのか、なぜそんなことをするのかを研究する「動物行動学」の超入門。鳥類学者がユーモアを交えて解説。

多肉植物の栽培について、1月から12月までの月ごとの作業や管理を詳しく解説。主な品種の解説、病害虫の予防・対処法、種類に合ったふやし方なども紹介する。

【11月の休館日】
11/13(木)、11/27(木)は、施設点検・図書整理のため休館です。

【館内ボイラー設備点検のお知らせ】
11/25(火)から11/28(金)は、設備点検のため暖房が使用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00
☎ 図書館 28-3500

図書館からのお知らせコーナー

●ブックフェスティバル 2025 へ行こう！
今年は新たなコーナーを準備してお待ちしています！ぜひ遊びに来てください。
詳細はHPでご案内しています。

▶いつ 11/9(日)
▶どこで 図書館本館
★図書館除籍本の無料配布会《展示ホール》
★子ども映画《視聴覚ホール》
10:00～ 『岬のマヨイガ』(アニメ)
★おはなし会《おはなしのへや》
11:15～ 図書館スタッフによる英語のおはなし会
13:15～ 大学生によるおはなし会
★おたのしみコーナー《集会室》
10:00～11:00 「親子でバルーンアート！」
※予約制・先着10組(未就学児とその保護者)
11:30～16:00 「キャップスイーツデコ」「コラージュ川柳」
※予約不要



●11月の日曜シネマ
作品：九十歳。何がめでたい
監督：前田 哲(2024年/99分/日本)
原作：佐藤 愛子
出演：草笛 光子、唐沢 寿明ほか
内容：歯に衣着せぬ物言いで人気の直木賞作家・佐藤愛子のベストセラー・エッセイ集を原作に、90歳の草笛光子が、エネルギーシユかつチャミングに等身大の佐藤愛子を熱演し、映画化！笑いと共に感の痛快エンターテイメント！

▶いつ 11/9(日) 13:00～
▶どこで 図書館本館 視聴覚ホール

●読書の秋・スタンプラリーでさらに楽しく。
10月27日(月)～11月9日(日)は「読書週間」です。毎年恒例のスタンプラリーを開催します。ぜひご参加ください。
★本を借りて、1日1つスタンプをゲット！
★スタンプ3つで「手作りしおり」、スタンプ6つで「オリジナルミニタオル」
▶いつ 10/25(土)～11/30(日)
▶どこで 図書館本館

【駐車場のご案内】
土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。

防災 減災 知恵袋

Vol.74 避難場所案内看板のデザインを一新しました！！

「津波や洪水、土砂災害などの災害が発生したとき、どこの避難場所に行けばいいの?」、「『指定緊急避難場所』と『指定避難所』の違いがわからない…。」といった声にお応えして、市では昨年度から学校や公園などの避難場所（「指定緊急避難場所」または「指定避難所」）に設置している案内看板のデザインを一新し、順次交換を進めています。

災害発生時の避難場所がどんな災害に対応しているのか一目で理解でき、また、外国人の方にもやさしい英語表記、夜間でも目立つ高輝度反射シートを取り入れる等、より見やすく、より伝わりやすい表示となるよう取り組んでいます。

いつ起きるかわからない災害に備え、日頃から最適な避難場所を確認しておき、災害発生時に迅速に避難行動を取れるようにしましょう。

☎ 防災安全課 内線 2134

9月30日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人 口	50,722 人	(+ 2 人)
む つ 地 区	41,183 人	(+ 30 人)
川 内 地 区	2,965 人	(－ 8 人)
大 畑 地 区	5,411 人	(－ 17 人)
脇野沢地区	1,163 人	(－ 3 人)
世 帯 数	27,985 世帯	(+ 52 世帯)
	()内は前月比	

各 種 相 談 日 程

法律相談(オンライン)

☎ 11/28(金) 12:30～
☎ 市役所本庁舎市民相談室
☎ 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152
予約受付は10/4(火) 9:00 開始。
1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

☎ 11/12(水) 12:30～
☎ 市役所本庁舎市民相談室
☎ 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
収入・預金等が一定額以下の方は無料
1人30分、定員6名(先着順)

多重債務相談(予約制)

相談実施日 12日前まで予約受付。
☎ 毎月第3水曜日 10:00～16:00
☎ 市役所本庁舎市民相談室
☎ 消費者信用生活協同組合 青森事務所 ☎ 0120-102-143

人権相談

☎ 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
☎ 下北合同庁舎2階 人権相談室
☎ 青森地方方法務局むつ支局 ☎ 23-3202
日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。
電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権 110番)へ

教育相談(予約制)

☎ 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
☎ 教育研修センター
☎ 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
☎ 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

☎ 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
☎ むつ市役所本庁舎市民連携課内
☎ むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

☎ 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
☎ 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
☎ ジョカフェおおもりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行ないます。

創業相談ルーム(予約制)

☎ 11/20(木) 10:00～16:00
☎ むつ来さまい館2階 会議室
☎ 商工労政課 ☎ 22-1111 内線 2653
※日時が変更となる場合があります
詳細は市HPをご確認ください。
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

☎ 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
☎ 市役所本庁舎生活福祉課
☎ 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談

☎ 11/17(月) 13:00～15:00
☎ 介護保険課地域包括支援センター
☎ 介護保険課 ☎ 22-1111 内線2557
専門職が相談を受けます。

心配ごと相談

☎ 毎週月曜日 10:00～15:00
☎ 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごとについて、お話をお聴きします。

☎ 日時 ☎ 場所 ☎ 問合先・申込先

－俳句－

台風にそなふ大皿塩むすび
やり尽くし全身で泣く夏球児

－短歌－

霜月の時雨るる度にさまぎまに景色見せある金臥山は
家中に広ぐるにほひの芳しく松茸ごはん炊けるを待てり

春 夏 秋 冬

渦中にある総理の挨拶戦没忌

戦後八十年米騒動の極暑かな

川端恵美子

佐藤ミドリ

井手上省子

矢越 朝子

高橋 玲子

工藤千紗子

川端恵美子

佐藤ミドリ

井手上省子

－川柳－

リーダーになった男の熱い眉
どうしても意地を見せたい孫の前

－俳句－

新鮮を丸ごと叩き鰯汁
ほろ酔ひて旅の踊にまざれ込む

－短歌－

雨休みゆっくりインゲン刻みます畑の恵みに包まれながら
花びらを集めるようにひとつずつ私の思い出抱きしめている

佐藤 和子

皆川 幸子

佐藤 功子

川村 丈夫

瀧尻 善英

吉村 看伍

11月の献血受付日程

5日(水) ドン・キホーテむつ店 15:30～16:30

☎ 感染症予防課献血担当 内線 2584
※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、市HPをご覧ください。

11月の夜間在宅当番医

診 療 時 間 19:00～22:00
2日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎ 23-0033
3日(月) ちばい児科アレルギー科クリニック ☎ 33-8001
9日(日) 柳谷ひ尿器科皮膚科クリニック ☎ 24-2055
16日(日) たなか泌尿器科クリニック ☎ 28-2660
23日(日) むつ女 性 クリ ニ ッ ク ☎ 24-3151
24日(月) みどりが丘整形外科クリニック ☎ 23-2321
30日(日) み ち の く クリ ニ ッ ク ☎ 23-1171

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

11月の休日お薬電話相談

診 療 時 間 18:00～22:00
2日(日) た な ぶ 調 剤 薬 局 ☎ 090-7337-7838
9日(日) 佐 々 木 薬 局 ☎ 0175-22-1646
16日(日) バ イ 薬 局 緑 ケ 丘 店 ☎ 0175-31-1115
23日(日) 川 内 調 剤 薬 局 ☎ 0175-31-2200
24日(月) 公 済 会 薬 局 ☎ 0120-88-4721
30日(日) し ん ま ち 薬 局 ☎ 090-2361-9387

☎ 休日お薬電話相談事務局
(沖舘薬局新町店内) ☎ 33-9570

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。
最新の情報は各主催者へお問い合わせください。



国スポリハーサル大会！11月はフェンシング競技が行なわれます！

11月21日(金)から23日(日)は、国スポリハーサル大会フェンシング競技「第78回全日本フェンシング選手権大会(団体戦)」が、むつマエダアリーナで開催されます！

フェンシングはヨーロッパ発祥の競技で、専用の剣を用いて有効面に突きを決め合い、得点を競います。スピードと駆け引きが魅力の、オリンピックでもおなじみのスポーツです。

田名部高校フェンシング部主将にインタビュー！

Q. フェンシングの魅力を同世代の高校生や、初めて観る人にどのように伝えたいですか？

A. フェンシングは普段見慣れない剣を使った競技なので、是非試合を観てもらってそこからフェンシングでしか感じられない迫力を感じてほしいです。

Q. フェンシング競技を始めたきっかけを教えてください。

A. 兄と姉がやっていたのに憧れてと、野球をやっていた頃から個人競技に興味があったからです。

Q. 個人的な今後の目標、抱負はありますか？

A. 今後の目標は県の中で2冠を取ること、そしてインターハイで印象に残る選手になることです。そのためには日頃の練習はもちろん、家に帰ってからの自主練も人一倍やっていきたいです。



▲試合中の野中選手(写真左)

Q. 国スポのフェンシング競技がむつ市で開催されることについてどう思いますか？

A. むつ市の魅力をいろんな人に伝えることができる貴重なチャンスだと思います。もしも自分が来年、選手に選ばれたら、開催地である青森県の実在感をバンバン出していきたいと思います！

あなたのまちの町内会 vol.5 赤坂町内会

毎月第一土曜日の「おたっしゃ会」では、健康体操や講話を実施しています。講話には、近隣住民の方も加わり、町内会を超えた交流も広がっています。そのほかには、料理が得意な会員からお菓子作りを教わり、町内会員で挑戦するなど和やかに活動しています。

年間をととして様々な活動を行ない、町内会員同士の交流を深めています。



▲干支飾り作り



▲健康体操

主な活動内容

春 赤坂山神社例大祭、町内会大掃除

秋 バス旅行、町内会大掃除

冬 干支飾り作り、新年会

その他、毎月「おたっしゃ会」にて健康体操や講話、防災防災訓練などを実施しています。



▲令和7年度赤坂町内会 ふらっと



▲コーヒーゼリー作り

町内会長からひとこと！

一人暮らしの方をはじめ、どなたにも参加して楽しいと思っただけの町内会を目指しています。みなさんが活動に参加していただくと嬉しいです。

町内会加入について



市公式 HP



町内会加入フォーム

☎ 市民連携課 内線 2152

2025 こどもの権利の日 in むち中

／ みんなで楽しく「こどもの権利」を学ぼう！

体験

こどもの権利のお話と メルトクレヨンアート

「こどもの権利」について学んだ後で、クレヨンとアイロンを使ったアートに挑戦しよう！

▶いつ 11/29(土) 14:00～15:30

▶どこで 中央公民館 2階和室

▶定員 20名

▶参加方法 QRコードから申込み



展示

など

○大湊高校家庭コース2年のみなさんが作成した「こどもの権利」ポスター

○団士郎先生の家族の物語をつづったマンガかけ軸

○フォスティングわかばによる里親相談ブースと展示

▶いつ 11/29(土) 10:00～15:30

▶どこで 中央公民館 1階展示ホール



☎ 子育て支援課こども家庭支援担当 内線 3712

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
	11月は食育月間です					
2	3 文化の日	4	5	6 おはなしのじかん (10:00～10:30)	7 特定健診・がん検診・骨密度検診	8
9 特定健診・がん検診	10	11 3歳児健診	12	13 みんなであそぼう (10:00～10:30) 2歳児健診	14	15
16	17	18 1歳6ヶ月児健診	19 毎月19日は食育の日 ハローベビー教室	20	21	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日 特定健診・がん検診	25 特定健診・がん検診	26 離乳食教室 赤ちゃん相談	27 つくってみよう (10:00～10:30) 10ヶ月児健診	28	29
30						

文：下北文化会館 来：来さまい館 川：川内庁舎 大：ふれあいかん 脇：脇野沢庁舎 ム：ムチュ☆らんど
公：中央公民館 コ：大曲コミュニティセンター イ：イベントなどの予定

● 子育て ○ 健康

子育てに役立つ各種予定、アプリのダウンロードはこちらから！！→



クマ出没注意 ⚠

栗の木には近づかないで!!

市街地も危険な状況です。クマが出没している危険な場所には入らないでください。

クマ出没アラート登録はお済みですか？

むつ市公式LINEでは、受信登録をされた方にのみクマ出没情報をお届けしています。登録すると出没場所が一目でわかるように地図情報をつけてお知らせします。

① 「防災情報」から「クマ出没情報」ボタンを押す。



②



「出没アラートの受信登録」ボタンを押し、質問に答えて登録。

市公式LINE登録はこちら▶



— 市では、皆さんの安全を守るためにクマ被害対策を強化しています —

情報共有の強化

防災無線を活用した目撃情報の周知(7時～19時)

迅速な対応、負担軽減、安全確保

センサー式カメラや箱罠の扉が閉まったことを遠隔で確認できる罠ベルを活用し、食害発生地域や市街地に出没したクマの捕獲を強化

クマを寄せ付けない

放任果樹を放置しないよう伐採に係る経費の一部を補助(11月予定)

安全確保体制の強化

警察・消防と連携し、安全確保や追い払いを実施

市のクマ情報は
こちら▶



防災フェスティバル



雨天決行

2025年11月1日(土) 10:00▶15:00

会場：真心堂ウェルネスパーク しもきた克雪ドーム 主催：むつ市

防災体験をして「防災ヒーロー認定バッジ」をGETしよう!!



FIRE FIGHTER



防災ヒーロー認定バッジを見せると遊べるよ!

- ★ スポーキーコンボ
- ★ 忍者城
- ★ グランドブリックス
- ★ ウォームスライダー
- ★ キャッスルバウンス



防災つたし



会場マップ



体験コーナー

- ★ 避難所体験ブース
- ★ 水消火器
- ★ 煙ハウス
- etc...



働く車両展示



キッチンカー

飲食スペースもあるよ!



お問い合わせ先 むつ市役所 防災安全課 TEL 0175-22-1111 (内線2136)



9/24 Wed 地域の期待を胸に全国へ挑戦

第24回全国障害者スポーツ大会出場報告

この日、第24回全国障害者スポーツ大会のバレーボール(知的・男子)競技に青森県代表として出場する西村匠吾さんが、市長を表敬訪問しました。

西村さんは、宮城県で開催された北海道・東北ブロック予選にセッターとして出場し、岩手県・宮城県を破りチームを優勝へと導きました。これにより、滋賀県で開催される全国障害者スポーツ大会「わた SHIGA 輝く障スポ」に初めて出場することになり、全国の舞台で活躍が期待されています。

訪問当日には、市長から今後のさらなる成長と活躍を期待する激励の言葉が贈られました。



9/21 Sun ワクワク！芦崎ジオ探検隊

こどもジオ芦崎探検隊

下北ジオパークの芦崎を舞台に、海上自衛隊大湊地区隊と下北ジオパーク推進協議会が連携して「こどもジオ芦崎探検隊」イベントが開催されました。下北の小学5年生と6年生の18名が参加したこのイベントでは、芦崎湾内クルーズや芦崎探検、艦艇見学を体験しました。

芦崎探検では、ミッションカードを使った謎解き形式で、自然や地質、地域の歴史について学ぶことができました。

楽しみながら探究心や郷土愛を育む貴重な機会となり、また活動成果の共有を通じて地域全体のジオパーク学習の発展にもつながりました。



9/16 Tue 悠久の歴史を受け継ぐ大畑の渡御

令和7年大畑八幡宮例大祭

下北地域では最も多い7台の山車が参加するこの祭りは、9月の14日から16日までの3日間行なわれ、14日の宵宮では、能舞、神楽、山車などが各町内を練り歩き、15日、16日の本祭では、渡御行列が町内を巡り人々の安全を祈願します。

享保3年に始まったとされる大畑八幡宮例大祭渡御行列は、材木や海産物の積み出し港として賑わっていた当時の商人達の手でつくられたものと考えられています。「渡御」とは、御神輿を中心とする行列を指し、山車や神楽、大名行列を模した儀仗行列などが御神輿に供奉します。300年を越える歴史のあるこの渡御は、平成12年に青森県無形民俗文化財の指定を受けました。



9/14 Sun 県内最大級の山車が並ぶ

令和7年川内八幡宮例大祭

川内八幡宮例大祭は、青森県内でも最大級となる高さ5メートルを超える山車が特徴の、京都祇園祭の流れを汲む伝統ある祭りです。門打ちや山車の大きな転回の際に披露される「ドンドン」は川内祭りの象徴とも呼ばれ、「イヨイヤッサ」の掛け声に太鼓や笛、すりかねの心地よい音色が加わり、町内に響き渡りました。宵宮はあいにくの天候となりましたが、参加者の熱気により最終日には朝から晴天となり、絶好の祭り日和となりました。

夜になると川内橋に5台の山車が並び立ち、多くの参加者と観客が見守る中で花火の打ち上げが行なわれ、祭りに華やかな彩りを添えてくれました。



10/13 Mon 夢の平成号、新たな夢の創出へ

夢の平成号ラストランセレモニー

平成元年から下北の海を巡り、多くの人々に愛された観光遊覧船「夢の平成号」が、ラストランを迎えました。脇野沢港で行なわれたセレモニーでは、市長から乗組員へ感謝の花束が贈られ、大漁旗に見送られながら最終航海へと出発しました。

限られた経営資源を有効に活用するための「選択と集中」の考えのもと、今回の運営終了が決断されましたが、脈々と紡がれてきた「夢」はかたちを変え、これからは脇野沢の新たな拠点づくりを通じて、地域の賑わい創出へと受け継がれていきます。



10/3 Fri 地域貢献50年の社会参加章

「ボランティアむつの会」内閣府社会参加章伝達式

むつ市で活動する「ボランティアむつの会」が、令和7年度内閣府社会参加章を受章しました。これを記念して、市長から表彰状と盾が代表者に伝達されました。同会は令和7年度に設立50周年を迎える団体で、会員120名は全員65歳以上です。

「学ぶ楽しむ奉仕する」を基本方針に、高齢者施設訪問活動、認知症カフェ支援、子ども食堂の開設、ひとり親家庭支援、市の事業協力など、多岐にわたる活動を展開しており、長年の地域福祉への貢献が高く評価されました。



9/19 Fri 地域を守る交通安全運動

令和7年交通安全宣言大会および交通安全パレード

秋の全国交通安全運動の実施に伴い、令和7年交通安全宣言大会と交通安全パレードがイベント広場で開催されました。

柳町ひまわり保育園の園児達のほか、全9団体が参加し、大会終了後は、イベント広場からマエダ本店まで交通安全パレードを実施し、街頭活動を通じて地域の皆さんに交通安全を呼びかけました。今年の全国交通安全運動は、「歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進」などの3項目に重点を置いて実施されました。



9/17 Wed 仲間と歩んだ挑戦の記録

むつ☆かつ報告会

この日、むつ市役所で「むつ☆かつ報告会」が開かれました。本会では、夏に行なわれた県大会を経て東北大会や全国大会へと進出した中学生のスポーツクラブや、吹奏楽コンクールで活躍した吹奏楽クラブの生徒たちが成果を報告しました。生徒たちから大会を通じて感じたことや学びが語られ、仲間や地域の支えに感謝が伝えられました。会場では生徒たちの堂々とした発表に大きな拍手が送られ、市長や教育長からも温かい労いの言葉が贈られました。

2025.11

な

むつ

vol.137

編集・発行 むつ市総務部市長公室広報グループ

〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号

TEL0175-22-1111

mutsubocho@gmail.com

https://www.city.mutsu.lg.jp

https://www.facebook.com/mutsu.city

UD FONT
by MORISAWA

むちゅっこ

Happy Birthday 11月生まれ



おかだ こはる
岡田 瑚晴ちゃん
R6.11.5 生(昭和町)



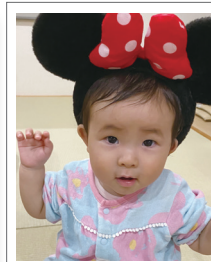
さいとう ほのか
斉藤 帆花ちゃん
R6.11.7 生(南町)



わたなべ うい か
渡部 侑衣楓ちゃん
R6.11.8 生(昭和町)



よこはま そら
横浜 蒼空くん
R6.11.12 生(田名部上道)



こはま はづきちゃん
小濱 はづきちゃん
R6.11.18 生(田名部上道)



いとう ましろ
伊藤 茉白ちゃん
R6.11.27 生(大畑町本門寺前)



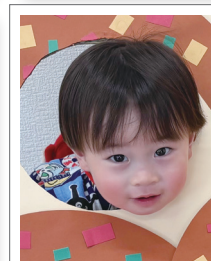
こだま けいと
小玉 佳采くん
R5.11.1 生(文京町)



くさなぎ あお
草薙 碧くん
R5.11.7 生(旭町)



ふじかわ なな
藤川 奈々ちゃん
R5.11.15 生(並川町)



こえだ こう
小枝 幸生くん
R5.11.29 生(田内部斗南岡)



みやぎ お
宮城 楽音ちゃん
R4.11.9 生(松原町)



かわむら いと
川村 依都ちゃん
R3.11.4 生(緑ヶ丘)



わたなべ いくか
渡辺 育花ちゃん
R2.11.5 生(大湊新町)



たかざき くるご
高杉 空吾くん
R2.11.10 生(柳町)



やすだい いぶき
保田 一颯くん
R2.11.14 生(仲町)



くどう りゅうしん
工藤 琉心くん
R2.11.19 生(金曲)



おさい ゆずな
葛西 柚菜ちゃん
R2.11.26 生(仲町)



なかい 咲代ちゃん
中居 咲代ちゃん
R2.11.27 生(柳町)



につた らいと
新田 来翔くん
R1.11.2 生(金曲)



かねた いと
金田 絃永ちゃん
R1.11.8 生(仲町)



しらせ 莉子ちゃん
白瀬 莉子ちゃん
R1.11.10 生(緑町)



樋口 魔綾斗くん
樋口 魔綾斗くん
R1.11.13 生(南町)



かわさき 岳くん
川崎 岳くん
R1.11.19 生(脇野沢本村)



ながつ ゆうり
長津 侑李くん
R1.11.27 生(柳町)



12月生まれの
お子さんの写真
募集中!
10/24 ~ 11/1

(問合せ・応募先)
市長公室広報グループ
〒035-8686 中央一丁目8番1号
0175-22-1111 内線 1118

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでのお子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉12月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉こどもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉こどもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、こどもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて
10/24 から 11/1 (必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。

(応募フォーム QR コード)



皆さんへ

応募してくれたむちゅっこ
は全員掲載されるぞい!
こども達の笑顔は本当に
むつ市の宝! これからもむつ
市の宝をどんどん紹介してい
くから楽しみに待っててね!
なのじゃー!
ムチュランより