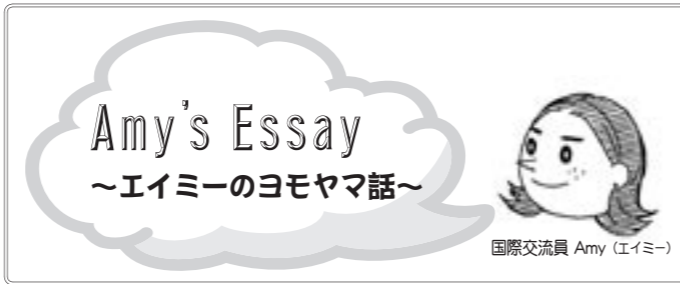


女子フットサル・スクールをはじめて、
約半年がたちました!

むつ市で初めての女子のフットサル(5対5の室内ミニ・サッカー)スクールを今年の4月に始めました。下北ではサッカーにしてもフットサルにしても女子のチームは初だと思われます。10年も前から七戸で女子サッカーのチームがありますし、十和田では20年も前からあります。それに最近では弘前、八戸、青森市で「フットサル・スクール」があるのに、下北にはないということもあったので、つい作ってしまいました。

初めて日本に来た時から、自分の趣味は「サッカー」だと話す「女子なのに、サッカーするの?」といつもびっくりされてきました。私が小学生の頃に女子サッカーのチームが市内に10チームほどあって、どこの高校でも必ず女子サッカー部があって、中学校によって女子サッカー部がある学校もありました。なので、日本に来て女子でサッカーをしている人が非常に少ないことを聞いて、本当にびっくりしました。そして、すごく残念に思いました。

その時から7年ほど立ちましたが、日本人の女性がサッカーをしないことが今でもとても残念に思います。小学校1年生の時から高校2年生までずっと女子サッカーをしてきて、サッカーに感謝しているところがたくさんありますし、サッカーを通して他の女性に伝えたいこともたくさんあります。その気持ちがあって、日本でも女子サッカーを流行らせたい、楽しさを教えたいとずっと思っていて、やっと周りに「やりたい!」「やってみたい!」という声が多くなってき



たので今年2月6日に初の練習をしました。

サッカーというと1チーム作るのに11人も必要ですし、フィールドが広く走る量が多いと不安で始められない女性もいますし、青森県だと冬は雪が多くてサッカーができないので、女子サッカーではなく、女子フットサルを始めることにしました。その時、むつ市ウェルネス・パークがぜひうちの施設を使ってくださいと言ってくれたので、克雪ドームで行なっています。地域のためにもなる企画だし、せっかくなのでドームの行事、1つのいい運動方法として認められて、ドームの会員だからと言って参加している女子もいます。

フットサルをするからには上手になりたい、試合もしてみたいという女性が多いので、11月に克雪ドームで初の女子フットサル大会を開催します。これからは様子を見て、他の県内の大会に出てみたり、むつ市のフットサルのナイターリーグに参加してみたり、ドンドン輪を上げていって、もっとたくさんの人にフットサルに興味を持ってもらいたいです。

毎週金曜日の夜7時~9時までの女子フットサル・スクールは、チームではなく、あくまでも運動したり、フットサルをやってみたかったりする人のためにあるので、ぜひ気軽に参加してください。基本のパスやシュート等教えたいので、ゲームをやるようにしていますので、初心者でも簡単にできるようになります。興味のある方は私、エイミーまで連絡ください!

青森県男女共同参画センター『オープンカレッジ in むつ』開催!

皇室ジャーナリストの清水有子さんをお迎えして開催する『オープンカレッジ in むつ』。どなたでも参加できます。たくさんのお越しをお待ちしております。

〈い つ〉 11月28日(土)・午後1時30分~3時30分

〈どこで〉 むつ来さまい館イベントホールB

〈入場料〉 無料

〈テーマ〉 明日の私 もっと自分らしく

~ 事件記者から皇室ジャーナリストへの転身 ~

〈講師〉 清水有子 さん(むつ市出身皇室ジャーナリスト)

・講師プロフィール

平成元年より「川嶋紀子さま」の取材をきっかけに、皇室取材をはじめ。これまで、皇室特番や「THE ワイド (NTV系)」などの情報番組でリポーターを担当。

現在、皇室ジャーナリストとして皇室特番のアドバイザー、コメンテーター、講演講師を務めると共に、歴代天皇の詔勅研究会に参加して研究員として携わる。

〈その他〉 託児があります(要申込)



〈問合せ・託児申込先〉
市企画課 ☎ 22-1111 内線 2312

第16回 むつ市公民館まつり 11月21日(土)・22日(日)
・午前9時~午後3時

中央公民館で活動しているサークルや学級を紹介する『むつ市公民館まつり』を開催します。ご家族やお友達お誘い合わせのうえ、ぜひ遊びにいらしてください。

◆ 玄関前ポーチ

味工房「和」なごみ	揚げたて海軍コロツケの販売
大東製麺	下北そば・うどんの提供(100円/杯)

◆ 玄関前ホール

コーヒー通り 21	ネルドリップコーヒー (300円/杯) 美味しいコーヒーの入れ方講座(10:00~)
みちのく荘総合ケアセンター	介護相談・在宅介護支援の流れや住宅改修例の紹介
料理サークル	手作りおやつ提供
中央公民館	お楽しみコーナー・ふるまい餅(21日 11:00~)・市民大学



◆ 1階・展示ホール

あしざき婦人学級	作品展示(木目込人形・雛壇飾り・布草履・毬など)
絵てがみサークル	作品展示・絵てがみ体験(両日とも午前中のみ・参加費無料)
桜木町婦人学級	作品展示(ちぎり絵・パッチワークなど)
写真クラブ「瞬間」	作品展示
ちりめん人形サークル	作品展示(つるし雛・立雛・すわり雛・段かざり雛)
藤手芸サークル	作品展示
パッチワークサークル	作品展示・お手玉作り体験(200円/3個)
フォトクラブ下北	作品展示
むつ木彫りサークル	作品展示・雑木でふくろう作り体験(100円/個)
むつ市陶芸センター	宇賀焼作品の展示

◆ 講堂(21日~22日午前中)

いたばしかずゆき	いたばしかずゆきの「トーク&ライブ」(21日 10:00~)
むつ市健康推進課	くらしと健康展・保健師による「健康なんでも相談」(21日)
フリーマーケット	21日 9:00~15:00・22日 9:00~12:00

◆ 講堂(舞台発表 22日 13:00~)

ウェンズデーコーラス	混声合唱『おおブレネリ』『おお牧場はみどり』ほか全5曲
大曲婦人学級	新舞踊『花と嵐』
工藤碇山	尺八演奏『北酒場』『竹の四季より「秋」』
桜木町婦人学級	舞踊『寿太鼓』『なかよし音頭』
日本3B体操協会	健康体操『浪花節だよ人生は』『アマランタイム』
むつ市シルバー人材センター	舞踊『珍島物語』



◆ 焼き物室

手工芸サークル	ホタテ貝を使ったサンタクロース作り体験(100円/個)
---------	-----------------------------

◆ 青少年研修室

むつ市むつ食生活改善推進委員会	簡単レシピの試食
-----------------	----------

◆ 高齢者婦人研修室

こぎん刺しサークル	作品展示・コースター作り体験(300円/回)
サークル サルビア	作品展示・輪台作り体験(料金未定)
むつ裂織サークル	作品展示・裂き織り体験(300円/30cm)
リボンサークル	作品展示・簡単ミニバック作り体験(200円/個)

◆ 児童室

おはなし ひばの会	よい子の小劇場(21日のみ)絵本・大型紙芝居・パネルシアターなど
-----------	----------------------------------



〈詳しくは〉
中央公民館 ☎ 24-1224