

12月のトントウイベント『べこもち教室』開催

〈いつ〉12月6日(日)・午後1時～4時
 〈どこで〉トントウビレッジ 多目的ルーム
 〈対象〉中学生以上
 〈定員〉15名※応募者多数の場合は抽選
 〈参加料〉無料(ユニセフ募金に協力をお願いします)
 〈講師〉二本柳 照美氏
 〈準備するもの〉エプロン・三角巾・包丁・タッパ(持ち帰り用)
 〈申込締切〉11月24日(火) 当日消印有効
 〈申込方法〉

官製ハガキにイベント名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入して応募ください(ハガキ1枚につき1名の応募)。当選者にはハガキでご案内の通知をします(締切の翌日以降に発送)。

〈問合せ先〉

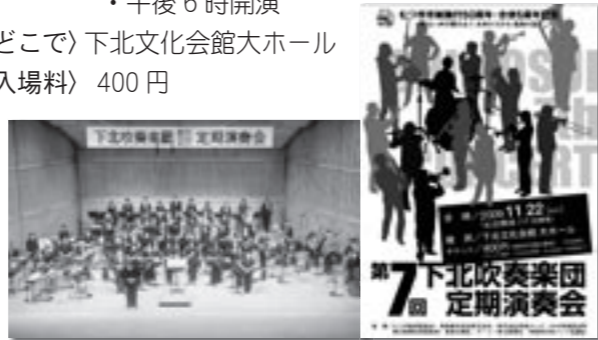
〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809
 東通原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777

下北吹奏楽団 第7回定期演奏会開催

今年も楽しいプログラムを用意しています。
 母子室開放だから、めんこちゃんも大丈夫。たくさん
 のみなさまのご来場をお待ちしています。

〈いつ〉11月22日(日)
 ・午後5時30分開場
 ・午後6時開演

〈どこで〉下北文化会館大ホール
 〈入場料〉400円



〈問合せ先〉

下北吹奏楽団事務局・野崎 ☎090-2882-4420

スポーツの秋は大畑・あさひな丘プールで!

今期の営業は11月30日(月)まで。
11月29日と30日は 無料開放します!
**たくさんのお客さまのご利用を
 お待ちしております!**

《プール休館日のお知らせ》
 11月は毎週月曜日と、すべての夜の部(午後5時～8時30分)が休館となります。



〈問合せ先〉

むつ市教育振興会・公園総合案内
 (プール受付) ☎34-6810

健康発信地! 『体力測定会』開催

今年度最後の体力測定会。ご自分の体力年齢を知るチャンスです。これを機会に運動を習慣にしてみませんか?

〈いつ〉11月17日(火)～30日(月)
 ・午前10時～午後7時

〈参加費〉無料
 〈準備するもの〉動きやすい服装、内履き、タオル
 〈対象者〉15歳以上の高校生からどなたでも
 ※ただいま予約受付中!
 お電話にてお申し込みください。



〈問合せ先〉

むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341
 http://www.mutsushi-wellnesspark.jp

禁煙ご協力のお願い

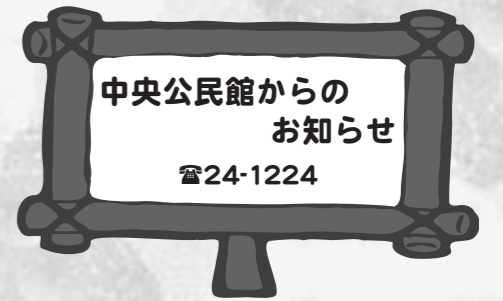
健康増進法で、タクシーは受動喫煙防止の協力義務が課せられており、旧むつ市内のタクシー全車両が、平成21年12月1日から禁煙となります。お客さまには不自由をおかけすることになりますが、ご協力とご理解の程、よろしくお願いいたします。



青森県タクシー協会むつ支部

むつ市民大学公開講座

〈いつ〉11月19日(木)・午前10時～正午
 〈どこで〉中央公民館・講堂
 〈テーマ〉『民生委員の活動実状について』
 〈講師等〉むつ市民生委員児童委員協議会 会長 高橋 巖 氏
 〈送迎バス〉受講登録している方を対象にバスを運行します。
 ご利用の方は中央公民館までお申し込みください。
 ・大畑公民館前……午前9時10分出発
 ・川内公民館前……午前9時20分出発
 ・脇野沢公民館前……午前8時50分出発
 ※帰りは中央公民館前を午後0時10分に出発
 〈その他〉・市民大学では受講登録者を随時募集しています。
 ・市民大学登録者以外の方でも聴講できます。
 ・市民大学は『あおもり県民カレッジ』の認定講座です。



中央公民館からの
 お知らせ
 ☎24-1224

『子どもパソコン講座』参加者募集!

クリスマスカードや年賀状を作って、友だちに出しませんか?
 〈いつ〉11月28日(土)・午前9時30分～11時30分
 ※午前9時から受付します
 〈どこで〉中央公民館ITルーム(2階)
 〈定員〉10名※小学生に限ります
 〈参加費〉300円※当日お支払いいただきます
 〈準備するもの〉筆記用具
 〈申込期間〉11月12日(木)～24日(火)
 ※午前9時から電話か窓口で受付。定員になり次第締め切ります。

『むつ来さまい館』だより

『イルミネーション点灯式』開催!

今年も『むつ来さまい館』『来さまい通り』をイルミネーションでライトアップします。

多くのお客さまの来館をお待ちしております。
 〈いつ〉11月21日(土)・午後4時30分に点灯
 〈どこで〉むつ来さまい館

【休館日のお知らせ】

特別清掃のため、次のとおり休館日となります。
 みなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。
 ○むつ下北観光物産館(まさかりプラザ)
 〈休館日〉12月1日(火)
 ○むつ来さまい館
 〈休館日〉12月2日(水)

【駐車場・イベント広場内トイレを閉鎖します】

冬期間は除雪作業のため、むつ来さまい館とむつ下北観光物産館の駐車場を閉鎖させていただきます。
 また、イベント広場のトイレも凍結防止のため閉鎖させていただきます。
 〈駐車場閉鎖期間〉12月1日～翌年3月31日
 ・午後9時～翌朝9時
 〈トイレ閉鎖期間〉12月1日～翌年3月31日

〈詳しくは〉

むつ来さまい館 ☎33-8191



『自然農法収穫感謝祭』開催!

MOA自然農法はまなす会では、食の安全・安心を願って、自然農法や有機野菜に触れ合うイベントを開催します。焼鳥や豚汁もありますよ!ご近所お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

〈いつ〉11月22日(日)・午前9時30分～午後3時
 〈どこで〉MOA下北センター※むつ市小川町、東北電力向い
 〈どんな〉☆自然農法食セミナー ☆自然農法米餅つき体験
 ☆自然食・お茶のコーナー
 ☆自然農法有機JAS野菜・自然食品の即売 等

〈詳しくは〉

MOA自然農法はまなす会
 ☎22-2052