

各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111内線2152

12月25日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111内線2152

12月21日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

12月11日(金) 場所は大畑庁舎3階。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方事務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

12月4日(金) 場所は大畑庁舎3階。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所はむつ市本庁舎社会福祉協議会内。10:00～15:00 祝日、第3木曜日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回開催 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。(お問い合わせください) 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

12月17日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

釜臥荘「料理交流会」開催

釜臥荘では、地域のみなさんとの交流を深めるため『料理交流会』を開催します。お気軽にご参加ください。

〈いつ〉12月2日(水)午後1時30分～3時30分

〈どこで〉養護老人ホーム釜臥荘

〈どんな〉そば作り&試食&意見交換会

〈講師〉大利生活改善グループ連絡協議会

〈定員〉20名 ※定員になり次第締切となります

〈参加費〉無料

〈申込受付〉11月16日(月)～

※電話でお申し込みください(午前9時～午後4時)

〈問合せ・申込先〉

養護老人ホーム釜臥荘 ☎23-4514

『第25回 みちのく福祉公開講座』開催!

アテネオリンピック柔道男子銀メダリスト、大間町出身の泉浩氏の応援団が着ていた『マグロー筋Tシャツ』を覚えていますか?

今回は、あのTシャツを作った町あこしグループ「あおぞら組」組長 島康子氏をお招きしてご講演いただきます。

〈いつ〉11月25日(水)・午後6時～7時30分

〈どこで〉みちのく中央デイサービスセンター(十二林)

〈演題〉「突端からの風あこし」

〈講師〉大間まちあこしゲリラ集団「あおぞら組」

組長 島康子氏

〈参加費〉無料

〈問合せ・申込先〉

特別養護老人ホームみちのく荘(澤田・奥島) ☎23-1600

『第8回 下北地区教職員美術展』開催!

この美術展は、退職された方々を含む、下北地区の教育関係者による美術・趣味等の作品を、広く展示・公開するものです。

たくさんのみなさまと、文化・芸術そして教育等について交流を深めていければ幸いです。

〈いつ〉11月28日(土)～29日(日)

・午前10時～午後5時

〈どこで〉市立図書館展示ホール



〈問合せ先〉

下北地区教職員美術展

実行委員会事務局(むつ中学校)

伴 ☎22-1641

市役所本庁舎移転に伴う、新たな不要入れ歯・使用済み食用油の回収ボックスの設置場所が決まりました

〈設置場所〉

むつ市役所本庁舎西側の開放エリア出入口より入って右側の壁面(ATMコーナ近く)



◎不要入れ歯のリサイクル

回収された入れ歯は資源としてリサイクルされ、その益金が日本ユニセフ協会とむつ市社会福祉協議会に寄付されます。むつ市社会福祉協議会ではこの寄付金を地域福祉推進のために役立てています。

◎使用済み食用油の回収

市内の障害者福祉施設において、使用済み食用油からBDF(バイオディーゼル燃料)を精製しており、本会における地域の障害者福祉施設に対する支援として行うとともに、本会が実施している外出支援サービスで使用する車両に同燃料を使用しています。BDFは軽油に比べ二酸化炭素の排出量が少なく、環境に優しい燃料として注目されています。

【不要入れ歯の回収ボックスは

次の場所でも引き続き設置しています】

市役所川内庁舎・大畑庁舎・脇野沢庁舎
老人憩の家・禄寿荘(むつ市新町)・福寿荘(むつ市川守町)・長寿荘(むつ市関根)
むつ市社会福祉協議会本所・各支所

〈問合せ先〉

むつ市社会福祉協議会

むつ市ボランティア・市民活動センター

☎33-3023

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。お花と手芸は材料費が必要です。

〈どこで〉

・老人憩の家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

〈詳しくは〉

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長 大畑敏和さん(☎22-2749)へお問合わせください。

【12月の日程】

《禄寿荘》禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

お花教室……………3日(木)・28日(月)
手芸教室……………1日(火)・15日(火)
詩吟教室……………4日(金)・18日(金)
踊り教室……………9日(水)・16日(水)
お茶教室……………10日(木)・24日(木)
習字教室……………11日(金)
コーラス教室……………14日(月)・25日(金)
ダンス教室……………9日(水)・16日(水)
カラオケ教室……………14日(月)・21日(月)
囲碁・将棋教室……………1日(火)・15日(火)
着付教室……………10日(木)・24日(木)

〈時間〉

ダンス教室・着付教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

《福寿荘》福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

詩吟教室……………1日(火)・15日(火)
俳句教室……………4日(金)・18日(金)
日舞教室……………7日(月)・21日(月)
着付教室……………14日(月)・28日(月)
唱歌教室……………4日(金)・18日(金)
カラオケ教室……………10日(木)・24日(木)

〈時間〉

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9時30分～正午、その他の教室は午前10時～正午

金・プラチナ製品

指輪・ネックレス・コイン等…キズ、汚れ、名入品OK!!

相場ジワリ上昇

買取価格強化 買取価格
ぜひ!!お売り下さい! 店頭表示中

中古品 家具・電気製品
衣類・雑貨品

宝 満タン!

いいモノ!!
高く買います!

リサイクル タイヨード本店
むつ市小川町1-6-9(むつ病通り)
☎0120-71-5188