

# 市民スキー教室参加者募集!

～1月4日(月)・午前8時30分から受付開始～

今年も釜臥山スキー場を会場に、各種スキー教室を開催します。冬の体力づくりとして、スキーやスノーボードにチャレンジしてはいかがでしょうか?たくさんのおみなさまのご参加をお待ちしています。

※各コースとも定員になり次第締め切ります。参加希望の方はお早めにお申し込みください。

受講料は無料ですが、参加される方は万が一の事故に備えて各自で傷害保険等への加入をお願いします

## 【市民スキー・スノーボード教室】

初心者コースから中級者コースまで、自分の滑りに合わせた受講ができます。成人の方が対象です。

〈い つ〉1月23日(土)・午後1時～3時  
1月24日(日)・午前10時～午後3時

〈コース・定員〉

- ・初心者コース(スキー初めての方) … 15名
- ・初級コース(スキー4～5級程度) … 15名
- ・中級コース(スキー2～3級程度) … 15名
- ・スノーボード初心者コース … 15名



## 【ナイタースキー教室】

ナイタースキーを楽しみましょう。成人の方が対象です。

〈い つ〉1月19日(火)・21日(木)・26日(火)  
いずれも午後7時～9時

〈コース・定員〉

- ・初心者コース(スキー初めての方) … 15名
- ・初級コース(スキー4～5級程度) … 15名
- ・中級コース(スキー2～3級程度) … 15名

## 【スノーボード教室】

スノーボードの正しいマナーと、初歩的な技術をマスターするチャンスです。成人の方が対象です。

〈い つ〉1月19日(火)・21日(木)  
いずれも午後7時～9時

〈コース・定員〉

- ・初心者コース … 15名

# 第49回 むつ市民スキー大会

この大会は、冬季スポーツの祭典として、市民のみなさんに参加していただき、スポーツを楽しんでもらうためのものです。

大会の一般種目は、競技経験のない方でも気軽に参加できるようにポールセッティングを簡単にしておりますので、ぜひご参加ください。

参加希望の方は、大会要項・参加申込書を送付いたしますので、ご記入のうえお申し込みください。なお、参加される方は必ず各自で傷害保険等への加入をお願いします。

※種目等の詳細につきましては、釜臥山スキー場、市民スポーツ課に開催要項を置いてありますので、そちらをご覧ください

〈い つ〉1月31日(日) 午前8時30分～午後3時30分  
〈どこで〉釜臥山スキー場・釜臥山林間クロスカントリーコース  
〈種 目〉大回転・距離・リレー・スノーボード  
〈申込締切〉1月12日(火)



〈問合せ・申込先〉

市市民スポーツ課 ☎ 22-1111 内線 3152



人	□ 64,690人 (-14人)	世帯数	28,922世帯
男	31,327人 (-13人)		(-7世帯)
女	33,363人 (-1人)		( )内は前月からの増減