



# イベント情報

3月 Mar.

5日

**むつ市女性団体連絡協議会**  
平成28年度『女性のつどい』  
市内で活動している団体・一般市民を対象に『女性のつどい』を開催します。入場無料です。

〈いつ〉3月5日(日)午後1時～  
〈どこで〉中央公民館  
〈どんな〉講演 下北の医療について  
講師 むつ総合病院 院長 橋爪 正氏

**むつ市女性団体連絡協議会 須藤**  
**中央公民館** ☎26-12306  
☎24-11224

11日

**佐井村夕陽ふもとコンテスト巡回展**  
〈いつ〉3月11日(土)～22日(木)  
〈どこで〉むつ来さまい館  
会場では人気投票も行います。

**むつ来さまい館** ☎33-8191

19日

**第7回サークル活動発表会**  
「SHIMOKATSU」シモカツ  
下北文化会館を拠点に活動する17のサークル団体による発表会。日頃の活動の成果をぜひご覧ください。

〈いつ〉3月19日(日)  
〈どこで〉下北文化会館  
〈入場料〉無料  
**下北文化会館** ☎22-8411

19日

**むつ来さまい館フリーマーケット**  
〈いつ〉3月19日(日)  
午前9時～午後2時

〈出店料〉1区画1000円  
〈出店申込〉3月1日(水)～  
**むつ来さまい館** ☎33-8191

26日

**下北わらしランド**  
〈いつ〉3月26日(日)  
午前10時～午後2時  
〈どこで〉中央公民館  
〈どんな〉

「見せたり」「体験したり」「売ったり」のいろいろなお店が出店します。わらしランドだけで使えるペリー券(1ペリー10円)を使います。

〈出店者募集〉  
出店打合わせ会3月12日(日)午後1時30分から中央公民館で開催。出店料は子ども店長500円、大人1000円。  
**下北子どもネット** ☎23-7844



【まるごとキタモリ Week vol.12】

「北の防人大湊」を、市民協働で盛り上げたいという熱い思いを「キタモリ」という言葉に乗せてお送りする第2弾。昨年12月に続き開催します。

〈いつ〉3月4日(土)～11日(土)  
〈どこで〉  
安渡館、みどりのさきもり館、式番館  
〈どんな〉作品展示・活動発表など  
〈ステージ発表〉

5日(日)、11日(土)午後1時～  
「キタモリ Week」スタンプラリーを行なった方に、「カフェテリア 憩とこ」さんのご厚意で、両日とも海軍コロケ50個の無料振る舞いがあります。

**安渡館**  
☎22-1111 内線2152

**安渡館**  
☎29-3101

【安渡館】  
親子でつくろう！  
春のフワフワアレンジメント教室  
〈いつ〉3月25日(土)午前10時30分～  
〈講師〉フワフワデザインサークル デイジー 佐藤かおり氏

〈対象・参加費〉  
おおむね5歳から小学生までの親子・先着20組・無料

〈申込み〉3月1日(水)午前10時～  
**北の防人大湊 安渡館**  
☎29-3101

## information circle 団体・サークル情報

### りんどうの会

「高齢者の権利を守る」講座開催  
市の出前講座による、「高齢者の権利を守る」講座を開催します。

高齢者が受ける権利侵害や高齢者の人権、そして高齢者の権利擁護の必要性や後見制度等について学びます。ご近所、ご友人をお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

〈いつ〉3月2日(木)午前11時～正午  
〈どこで〉中央公民館2階和室  
〈申込締切〉3月1日(水)まで  
〈参加費・定員〉無料・先着20名  
**りんどうの会**

(むつ市生活介護サポーター連絡協議会)  
☎31-0244 (FAX 兼用)  
菊池 ☎090-1149415544

### 入門太極拳体験会

みなさんも一緒に太極拳を楽しんでみませんか？  
〈いつ〉3月10日、17日、24日  
いずれも金曜日の午後1時～2時  
〈どこで〉下北文化会館リハーサル室  
〈参加費〉無料

運動ができる服装で、底が薄いシューズをお持ちください。  
**むつ市武術太極拳連盟事務局川村**  
☎24-12497

### むつ市老人クラブ連合会

「生きがいサークル」  
3月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

#### 老人憩の家「福寿荘」(新町)

お花教室 2日(木)・16日(木)  
手芸教室 7日(火)・21日(火)  
踊り教室 8日(水)・22日(水)  
お茶教室 9日(木)・23日(木)  
習字教室 10日(金)  
コーラス教室 13日(月)・29日(水)  
ダンス教室 8日(水)・22日(水)  
カラオケ教室 13日(月)・27日(月)  
囲碁・将棋教室 7日(火)・21日(火)  
着付教室 1日(水)・15日(水)

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午  
**老人憩の家「福寿荘」(川守町)**  
☎29-1800

詩吟教室 7日(火)・21日(火)  
日舞教室 6日(月)・27日(月)  
着付教室 14日(火)・28日(火)  
唱歌教室 3日(金)・17日(金)  
カラオケ教室 9日(木)・23日(木)  
カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午  
※各教室とも新しく会員を募集しています。「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

### 広報むつ



みんながつながるむつ市の総合情報誌

### 有料広告募集中！

☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm) ……24,000円  
☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm) ……12,000円  
**政策推進課広報室** ☎22-1111 内線 1116

### 市ホームページ バナー広告募集中！

☆掲載枠数 …… 12枠  
☆掲載料金 …… 8,000円(月の初日から末日までの1か月)  
※詳しくは市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください。

**政策推進課広報室** ☎22-1111 内線 1116  
<http://www.city.mutsu.lg.jp/>

