



イベント情報

3月 Mar.

5日

むつ市女性団体連絡協議会
平成28年度『女性のつどい』
市内で活動している団体・一般市民を対象に『女性のつどい』を開催します。入場無料です。

〈いつ〉3月5日(日)午後1時～
〈どこで〉中央公民館
〈どんな〉講演 下北の医療について
講師 むつ総合病院 院長 橋爪 正氏

むつ市女性団体連絡協議会 須藤
中央公民館 ☎26-12306
☎24-11224

11日

佐井村夕陽ふもとコンテスト巡回展
〈いつ〉3月11日(土)～22日(木)
〈どこで〉むつ来さまい館
会場では人気投票も行います。

むつ来さまい館 ☎33-8191

19日

第7回サークル活動発表会
「SHIMOKATSU」シモカツ
下北文化会館を拠点に活動する17のサークル団体による発表会。日頃の活動の成果をぜひご覧ください。

〈いつ〉3月19日(日)
〈どこで〉下北文化会館
〈入場料〉無料
下北文化会館 ☎22-8411

19日

むつ来さまい館フリーマーケット
〈いつ〉3月19日(日)
午前9時～午後2時
〈出店料〉1区画1000円
〈出店申込〉3月1日(水)～

26日

下北わらしランド
〈いつ〉3月26日(日)
午前10時～午後2時
〈どこで〉中央公民館
〈どんな〉「見せたり」「体験したり」「売ったり」のいろいろなお店が出店します。わらしランドだけで使えるペリー券(1ペリー10円)を使います。

むつ市老人クラブ連合会
「生きがいサークル」
3月の日程
はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

老人憩の家「福寿荘」(新町) ☎23-5800
お花教室 2日(木)・16日(木)
手芸教室 7日(火)・21日(火)
踊り教室 8日(水)・22日(水)
お茶教室 9日(木)・23日(木)
習字教室 10日(金)
コーラス教室 13日(月)・29日(水)
ダンス教室 8日(水)・22日(水)
カラオケ教室 13日(月)・27日(月)
囲碁・将棋教室 7日(火)・21日(火)
着付教室 1日(水)・15日(水)

老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎29-1800
詩吟教室 7日(火)・21日(火)
日舞教室 6日(月)・27日(月)
着付教室 14日(火)・28日(火)
唱歌教室 3日(金)・17日(金)
カラオケ教室 9日(木)・23日(木)
カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
オケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午



北の防人大湊
【まるごとキタモリ Week vol.12】
「北の防人大湊」を、市民協働で盛り上げたいという熱い思いを「キタモリ」という言葉に乗せてお送りする第2弾。昨年12月に続き開催します。
〈いつ〉3月4日(土)～11日(土)
〈どこで〉安渡館、みどりのさきもり館、式番館
安渡館、みどりのさきもり館、式番館
〈どんな〉作品展示・活動発表など
〈ステージ発表〉
5日(日)、11日(土)午後1時～
「キタモリ Week」スタンプラリーを行なった方に、「カフェテリア憩とKoi」さんのご厚意で、両日とも海軍コロケ50個の無料振る舞いがあります。

安渡館
親子でつくろう！
春のフワフワアレンジメント教室
〈いつ〉3月25日(土)午前10時30分～
〈講師〉フラワーデザインサークルデザイナー 佐藤かおり氏
〈対象・参加費〉
おおむね5歳から小学生までの親子・先着20組・無料
〈申込み〉3月1日(水)午前10時～
北の防人大湊 安渡館 ☎29-3101



information circle 団体・サークル情報

りんどうの会
「高齢者の権利を守る」講座開催
市の出前講座による、「高齢者の権利を守る」講座を開催します。
高齢者が受ける権利侵害や高齢者の人権、そして高齢者の権利擁護の必要性や後見制度等について学びます。ご近所、ご友人をお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

〈いつ〉3月2日(木)午前11時～正午
〈どこで〉中央公民館2階和室
〈申込締切〉3月1日(水)まで
〈参加費・定員〉無料・先着20名
りんどうの会
(むつ市生活介護サポーター連絡協議会)
☎31-0244 (FAX 兼用)
菊池 ☎090-11494-5544

入門太極拳体験会

みなさんも一緒に太極拳を楽しんでみませんか?
〈いつ〉3月10日、17日、24日
いずれも金曜日の午後1時～2時
〈どこで〉下北文化会館リハーサル室
〈参加費〉無料
運動ができる服装で、底が薄いシューズをお持ちください。
むつ市武術太極拳連盟事務局川村
☎24-12497

広報むつ MUTSU
・みんながつながるむつ市の総合情報誌・
有料広告募集中!
☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm)……24,000円
☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm)……12,000円
問 政策推進課広報室 ☎22-1111 内線 1116

市ホームページ バナー広告募集中!
☆掲載枠数…12枠
☆掲載料金…8,000円(月の初日から末日までの1か月)
※詳しくは市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください。
問 政策推進課広報室 ☎22-1111 内線 1116
H <http://www.city.mutsu.lg.jp/>