

講師 お菓子工房スイト・ママ 東恵子氏
 〈定員・教材費〉16名・2000円
 〈準備するもの〉
 筆記用具、エプロン、さらしな
 どのふきん数枚
中央公民館 ☎24-1224

むつサテライトキャンパス
 経営者向け講座
 経営に必要な収益性から見る理
 論と実践的手法を学ぶ講座。大学
 の高いレベルのゼミ形式の講義です。
 〈講師〉
 青森中央学院大学教授 井口義久氏
 〈いつ・どんな〉
 ・6月1日
 「収益性指標の用語と意味を知る」
 ・6月8日
 「財務諸表から収益性指標の体系
 を作成する」
 ・6月29日、7月6日、20日
 「目標利益と資産利益の体系①②③」
 ・8月31日、9月7日、10月5日
 「経営計画と経営分析①②③」
 ・10月12日、19日
 「中小企業の財務①②」
 ・11月9日
 「中小企業の経営計画と収益性指標」
 ・11月16日、30日
 「中小企業の経営分析①②」
 ・12月7日
 「中小企業の国際化とその財務的基盤」
 ・12月14日
 「復習、まとめ」

いずれも木曜日、午後4時から
 5時30分。講師の都合による日程
 変更の可能性もあります。
 〈どこ〉図書館
 〈必要なもの〉
 インターネットを閲覧できる機
 器（スマートフォン、タブレットな
 ど）、電卓、筆記用具
 〈受講料〉無料
 〈申込締切〉5月25日（木）
 〈定員〉20名（定員になり次第締切）
市民連携課
 ☎22-1111内線2151



目指せごみ減量 資源回収にご協力を！

むつ市月間 ごみ総排出量	平成29年2月分		市環境政策課調べ (前年同月比)
	2月の値	前年同月	
総排出量	1,546 t	1,781 t	(-23%)
資源回収量	145 t	154 t	(-9%)
資源回収割合	9.4%	8.6%	(+0.8ポイント)
市民1人1日 の排出量	923 g	1,012 g	(-89g)

【参考】H26 1人1日あたりの排出量
 全国平均 947g/日 青森県平均 1,046g/日

北の防人大湊

北の防人大湊各施設では、GW
 期間を中心にさまざまな企画展を
 開催！スタンプリーと合わせて
 ぜひご来館ください。

・安渡館
 「防人と春桜の郷」写真パネル展
 〈いつ〉
 4月21日（金）～5月7日（日）
 〈どんな〉
 明治から昭和初期にかけて、大
 湊町誕生や海軍の創設などに関す
 るパネルを展示
 ・式番館
 明治大正浪漫にふれる
 「北の防人大湊」展
 〈いつ〉
 4月22日（土）～5月7日（日）
 〈どんな〉
 重要文化財をはじめとする海軍
 のまち大湊の歴史について紹介す
 るパネルを展示
 ・みどりのさきもり館
 水彩画サークル「海作品展」
 〈いつ〉
 4月26日（水）～5月10日（水）

「みどりのさきもり館」
 花とみどりの講習会参加者募集
 第1回「ナチュラルガーデン」
 気軽に楽しむ庭づくり」（初心
 者向け）ナチュラルガーデンの作り
 方や手入れについて、実践しなが
 ら学びます。
 〈いつ〉5月20日（土）午前10時～正午
 〈講師〉
 ガーナーコーディネーター 澤田貢士氏
 〈定員・参加費〉先着20名・無料
 〈持ち物〉ゴム手袋、筆記用具
 〈申込み〉
 5月1日（月）午前9時受付開始
岡市都市政策課みどり・景観担当
 ☎22-1111内線2744

水絵画ならではの透明感あふれ
 る作品を展示
 ※下北ジオパークの「大湊・芦崎
 ジオサイト」についての紹介
 コーナーもあります。
岡安渡館 ☎29-3101



サークル 団体情報

**日頃の運動不足解消に
3B体操体験してみませんか？**
 「ポール」「ベル」「ベルト」と
 いう3種類の用具を使いながら、
 無理なく体を動かす健康体操で
 す。年齢、体力を問わずどなたに
 でもできます。

◆中央公民館
 〈いつ〉5月1日（月）、8日（月）
 午前10時～11時30分
 〈指導者〉小田敬子
 〈参加料〉無料
 ◆海老川コミュニティセンター
 〈いつ〉5月27日（土）
 午前10時～11時30分
 〈代表者〉宇都宮恵美
 〈参加料〉300円
 どちらも、タオル、上履き、飲
 み物をお持ちください。

むつ市岩手県人会会員募集
 むつ市にお住まいの岩手県出身
 者、その二世、三世の方、および
 岩手県にゆかりのある方はどなた
 でも入会できます。

郷里岩手旅行、岩手県の里芋で「い
 もの子汁会」等を実施しています。
岡むつ市岩手県人会事務局馬場
 ☎22-4371

アドラー心理学
 「勇気づけの子育てを学ぼう」
 〈いつ・どんな〉
 ・5月10日（水）
 「勇気づけを始めよう」
 ・5月22日（月）
 勇気づけの第一歩「子どもの話を
 聴く」
 ・6月5日（月）
 「思春期の子どもを勇気づける」
 ・6月19日（月）
 「勇気づけ育児を実践しよう」
 いずれも午前9時30分～11時
 30分、赤ちゃんの同伴可能です。
 〈どこ〉大曲コミュニティセンター
 〈参加費〉300円（資料代等）
岡勇気づけ子育ての会加藤
 ☎090-4552-1351

りんどうの会
 介護予防運動実施中
 寝たきりや介護状態にならない
 ためには、日頃の体力づくりがと
 ても大事。
 高齢者の歩行機能や認知機能の
 低下を阻止し改善する介護予防
 運動を毎月定期的に実施していま
 す。誰にでも無理なくできる運動
 ですので、ご友人・ご近所等、お

誘いあわせのうえご参加ください。
 〈いつ〉
 ・中央公民館
 毎週土曜日午前10時～正午
 ・むつ来ささい館
 毎週火曜日午前10時～正午
 〈参加料〉無料
**岡むつ市生活介護サポーター連
 絡協議会（りんどうの会）**
 ☎31-0244（FAX 兼用）
 菊池 ☎090-1494-5544

ボランティアむつの会
 「一緒に活動しませんか？」
 「楽しむ・学ぶ・奉仕する」を
 理念に活動する設立42年のボラン
 ティア団体です。皆で仲良く景勝
 地を訪ねたり、テーマを設けて一
 緒に学んだり、そして時には皆で
 奉仕活動をしています。
 〈会費〉月額100円
岡ボランティアむつの会
 ☎24-1624（FAX 兼用）
 伊藤 ☎090-7070-2174



むつ市老人クラブ連合会
「生きがいサークル」
5月の日程
 はじめて参加される方はあらか
 じめご連絡ください。なお、お花
 と手芸は材料費が必要です。
老人憩の家「緑寿荘」（新町）
 ☎23-5800
 お花教室 18日（木）
 手芸教室 2日（火）・16日（火）
 踊り教室 10日（水）・24日（水）
 お茶教室 11日（木）・25日（木）
 習字教室 12日（金）
 コーラス教室 8日（月）・22日（月）
 ダンス教室 10日（水）・24日（水）
 カラオケ教室 8日（月）・22日（月）
 囲碁・将棋教室 2日（火）・16日（火）
 着付教室 17日（水）
 ダンス教室は午後1時～3時、カラオ
 ケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時
 その他の教室は午前10時～正午
老人憩の家「福寿荘」（川守町）
 ☎29-1800
 詩吟教室 2日（火）・16日（火）
 日舞教室 1日（月）・15日（月）
 着付教室 9日（火）・23日（火）
 唱歌教室 19日（金）
 カラオケ教室 11日（木）・25日（木）
 カラオケ教室は午後1時～4時、その
 他の教室は午前10時～正午
 ※各教室とも新しく会員を募集し
 ています。ご希望の方は「緑寿
 荘」「福寿荘」または各単位老人
 クラブ会長へご相談ください。
岡むつ市社会福祉協議会
 ☎33-3023

