

持参した応募書類をパソコンに取り込み、ジョブカフェおもりの専用液晶ペンタブレットにデータを送信し双方で閲覧が可能です。

・液晶ペンタブレット
スキャナーから送信された応募書類データを画面に表示し、直接添削が可能です。

【利用時間】
1回につき最大1時間まで
ジョブカフェおもり
サテライトスポットむつ
☎22-11146

がん患者の会「なごは」
タオル帽子講習会
抗がん剤治療の方がかぶるタオル帽子は、初心者でも簡単に作れます。「頭皮ケア・医療向けウィッグ相談会」同時開催。申込不要。
☎7月19日(水)
午前9時30分~正午

【どこで】下北文化会館研修室1
〔持ち物〕裁縫セット、フェイスタオル
【お問い合わせ】
☎むつ総合病院医療相談室
☎22-21111 内線3351



市民スポーツ教室を開催します

6月28日(水)より電話受付開始
【いつ】
7月19日(水)~8月30日(水)
毎週水曜日 午後7時~9時
※8月16日(水)は休み

【どこで】むつ市ウェルネスパーク
しもきた克雪ドーム
【種目】ソフトバレーボール
バドミントン

【対象】
むつ市在住の成人の方、初心者から経験者まで参加できます。
【定員】各20名程度
【参加料】無料
【準備するもの】
内履き、バドミントン参加者はラケット
【お問い合わせ】
☎むつ市体育協会事務局
☎22-11111 内線2474

健康増進と
介護予防推進キャンペーン
肺機能、運動機能を知り、健康増進。介護予防への知識を深めることで、運動習慣を身につけていただきたと思うっております。お気軽にご参加ください。
【いつ】7月9日(日)
午前10時~午後3時

【どこで】むつ来さまい館
【どんな】
・肺の能力評価と指導
・介護予防の方法と運動の実際
【参加費】無料
【申込方法】
「健康増進と介護予防推進キャンペーン」参加希望」と記入のうえ、氏名、電話番号、FAX番号を添えて、なるべくFAXかメールでお申込みください。

【お問い合わせ】
☎みちのくマイケアセンター
☎23-11170 FAX 23-6019
E:ihabiri@michinokuso.or.jp

青森県宅地建物取引業協会
不動産無料相談会
【いつ】7月22日(土)午後1時~3時
【どこで】むつ来さまい館
【どんな】
不動産業者、契約、物件、借地借家、報酬に関する相談など
※事前に電話による予約が必要です。

青森県動物愛護センター
☎017-726-6100

離職者等再就職訓練
「経理O.A科」受講生募集

【いつ】
8月8日(火)~11月7日(火)
【募集期間】
6月26日(月)~7月21日(金)
【受講料・定員】無料・15名
※テキスト代等(3万5000円程度)は自己負担
【お問い合わせ】
☎24-11234

出張譲渡キャラバン
あなたの思いが命を救う！
県動物愛護センターでは、犬猫の適正飼養啓発と譲渡事業推進を目的として、出張譲渡会を実施します。譲渡には条件や手数料の定めがありますので詳細はお問い合わせください。

【いつ】7月14日(金)午後1時30分
(受付開始1時15分)
【お問い合わせ】むつ保健所



【お問い合わせ】むつ保健所

戦傷病没者慰霊祭開催
軍艦「常磐」、駆逐艦「柳」および下北地区出身戦傷病没者の慰霊祭を行います。
【いつ】7月17日(月祝)
午前11時~11時45分

【どこで】大湊上町 常楽寺
【お問い合わせ】
☎大湊水交会慰霊祭事務局
伊藤 ☎24-5533
安部 ☎29-3667

大畑・あさひな丘プール
夏休み毎日営業
あさひな丘プールは夏休み期間、休まず営業します。
【いつ】
7月11日(火)~8月27日(日)
午後8時まで営業(日曜日は4時まで)



【お問い合わせ】
☎むつ市教育振興会
大畑・あさひな丘プール
☎34-6810

若年性認知症 ミニ講話&相談会

65歳未満で発症する若年性認知症。発症したらどうしたら良いのか、若年性認知症について知りたい方、心配事がある方等お気軽にご参加ください。
※講話はどなたでも参加できますが、個別相談を希望の場合、予約優先です。
【いつ】7月30日(日)
午後1時~3時

【どこで】むつ来さまい館 イベントホールA
【参加費】無料
【相談予約締切】7月27日(木)

【お問い合わせ】
☎0178-38-1360
むつ地域包括支援センター
☎22-1111 内線2557

青森県下水道協会
排水設備工事責任技術者試験
【いつ】10月18日(水)
【受付期間】
7月3日(月)~31日(月)

【お問い合わせ】
☎下水道課建設管理担当
☎28-3233

浮島丸下北の会からのお知らせ
第24回浮島丸出港追悼集会

海軍特設輸送艦浮島丸が大湊港を出港し72年。犠牲になられた方々を追悼し、少しでもアジアの平和へ貢献できればと思います。
【いつ】8月22日(火)午後1時
【どこで】中央公民館駐車場 (雨の場合は公民館内)

【参加費】無料
※集会終了後、公民館で浮島丸関連学習会を開催します。
【お問い合わせ】
☎浮島丸下北の会 村上
☎23-12771

宮下宗一郎のつながるラヂオ



月に一度、ゲストをお迎えして「つながる」をテーマに市長がお送りする30分番組。毎月第2日曜日 午前7時からエフエム青森にて放送中！

次回放送日 **7月9日**

町内会に加入しましょう

町内会は、地域の方々の「連帯」を強め、「快適で住みよいまち」を目指し自主的に活動しています。また、防犯・防災の頼りになるのも町内会です。市では、町内会への加入を促進し、地域と一体となって住みよいまちづくりを進めています。

【お問い合わせ】 市民連携課 ☎22-1111 内線2154

