持参した応募書類をパソコンに取り込みジョブカフェあおもりの専用液晶ペンタブレットにデータを送信し双方で閲覧が可能に。
・液晶ペンタブレット
スキャナーから送信された応募書類データを画面に表示し、直接添削が可能に。
〈どんな〉
職業相談、応募書類の添削、面接に関する疑問、職業適性診断の結果解説など
〈対象者〉45歳未満の求職者
〈利用時間〉
1回につき最大1時間まで
問ジョブカフェあおもり　サテライトスポットむつ　☎22−1146

がん患者の会「ならは」タオル帽子講習会

抗がん剤治療の方がかぶるタオル帽子は、初心者でも簡単に作れます。「頭皮ケア・医療向けウィッグ相談会」同時開催。申込不要。
〈いつ〉7月19日(水)　午前9時30分〜正午
〈どこで〉下北文化会館研修室1
〈持ち物〉裁縫セット、フェイスタオル
問むつ総合病院医療相談室　☎22−2111内線3351

健康増進と介護予防推進キャンペーン

肺機能、運動機能を知り、健康増進、介護予防への知識を深めることで、運動習慣を身につけていただきたいと思っております。お気軽にご参加ください。
〈いつ〉7月9日(日)　午前10時〜午後3時
〈どこで〉むつ来さまい館
〈どんな〉
・肺の能力評価と指導
・介護予防の方法と運動の実際
〈参加費〉無料
〈申込方法〉
「健康増進と介護予防推進キャンペーン参加希望」と記入のうえ、氏名、電話番号、FAX番号を添えて、なるべくFAXかメールでお申込みください。
問みちのくデイケアセンター　☎23−1170　F23−6019　E rihabir@michinokuso.or.jp

青森県宅地建物取引業協会不動産無料相談会

〈いつ〉7月22日(土)午後1時〜3時
〈どこで〉むつ来さまい館
〈どんな〉
不動産業者、契約、物件、借地借家、報酬に関する相談など
※事前に電話による予約が必要です。
問青森県宅地建物取引業協会下北むつ支部事務局　☎22−8545

離職者等再就職訓練「経理OA科①」受講生募集

〈いつ〉
8月8日(火)〜11月7日(火)
〈募集期間〉
6月26日(月)〜7月21日(金)
〈受講料・定員〉無料・15名
※テキスト代等（3万5000円程度）は自己負担
問青森県立むつ高等技術専門校　☎24−1234

出張譲渡キャラバンあなたの思いが命を救う！

県動物愛護センターでは、犬猫の適正飼養啓発と譲渡事業推進を目的として、出張譲渡会を実施します。譲渡には条件や手数料の定めがありますので詳細はお問い合わせください。
〈いつ〉7月14日(金)午後1時30分〜（受付開始1時15分）
〈どこで〉むつ保健所
問青森県動物愛護センター　☎017−726−6100

若年性認知症　ミニ講話＆相談会

65歳未満で発症する若年性認知症。発症したらどうしたら良いのか、若年性認知症について知りたい方、心配事がある方等お気軽にご参加ください。
※講話はどなたでも参加できますが、個別相談を希望の場合、予約優先です。
〈いつ〉7月30日(日)　午後1時〜3時
※講話　午後1時〜1時30分
〈どこで〉むつ来さまい館　イベントホールA
〈参加費〉無料
〈相談予約締切〉7月27日(木)
問青森県若年性認知症　総合支援センター　☎0178−38−1360
むつ市地域包括支援センター　☎22−1111内線2557

青森県下水道協会排水設備工事責任技術者試験

〈いつ〉10月18日(水)
〈受付期間〉
7月3日(月)〜31日(月)
問下水道課建設管理担当　☎28−3233

市民スポーツ教室を開催します

6月28日(水)より電話受付開始
〈いつ〉
7月19日(水)〜8月30日(水)
毎週水曜日　午後7時〜9時
※8月16日(水)は休み
〈どこで〉むつ市ウェルネスパーク　しもきた克雪ドーム
〈種目〉ソフトバレーボール　バドミントン
〈対象〉
むつ市在住の成人の方、初心者から経験者まで参加できます。
〈定員〉各20名程度
〈参加料〉無料
〈準備するもの〉
内履き、バドミントン参加者はラケット
問むつ市体育協会事務局　☎22−1111内線2474

第47回木村杯争奪ナイターバレーボール大会参加チーム募集

〈いつ〉10月3日(火)〜平成30年2月20日(火)
〈どこで〉
むつ工業高校体育館、大平中学校体育館（予定）
〈参加費〉1チーム1万5000円
〈チーム編成〉
15人以内　※リベロ1名以内
〈申込締切〉
8月21日(月)午後4時
※24チームに達した時点で締切
〈申込方法〉
FAXまたはメールにてお申し込みください。協会ホームページからも要項・申込書をダウンロードできます。
〈代表者会議〉
9月13日(水)午後7時〜
下北文化会館にて(予定)
問むつ市バレーボール協会　F34−0013　E mvakoho@yahoo.co.jp　H http://mtvolleykyokai.fc2.com/

戦傷病没者慰霊祭開催

軍艦「常磐」、駆逐艦「柳」および下北地区出身戦傷病没者の慰霊祭を行います。
〈いつ〉7月17日(月祝)　午前11時〜11時45分
〈どこで〉大湊上町　常楽寺
問大湊水交会慰霊祭事務局　伊藤　☎24−5533　安部　☎29−3667

大畑・あさひな丘プール夏休み毎日営業

あさひな丘プールは夏休み期間、休まず営業します。
〈いつ〉
7月11日(火)〜8月27日(日)
午後8時まで営業(日曜日は4時まで)
問むつ市教育振興会　大畑・あさひな丘プール　☎34−6810

詳しくはこちら

浮島丸下北の会からのお知らせ第24回浮島丸出港追悼集会

海軍特設輸送艦浮島丸が大湊港を出港し72年。犠牲になられた方々を追悼し、少しでもアジアの平和へ貢献できればと思います。
〈いつ〉8月22日(火)午後1時〜
〈どこで〉中央公民館駐車場　（雨の場合は公民館内）
〈参加費〉無料
※集会終了後、公民館で浮島丸関連学習会を開催します。
問浮島丸下北の会　村上　☎23−2771

宮下宗一郎のつながるラヂオ

月に一度、ゲストをお迎えして「つながる」をテーマに市長がお送りする30分番組。
毎月第2日曜日 午前7時よりエフエム青森にて放送中！
次回放送日
7月9日

町内会に加入しましょう

町内会は、地域の方々の「連帯」を強め、「快適で住みよいまち」を目指し自主的に活動しています。また、防犯・防災の頼りになるのも町内会です。市では、町内会への加入を促進し、地域と一体となって住みよいまちづくりを進めています。
問市民連携課 ☎22-1111 内線 2154