



# サークル 団体情報

## むつGG協会

### グラウンドゴルフ教室

7月14日・21日・28日(いずれも金曜日) 午前9時～正午  
「ムツ」はらっぱ

問むつGG協会 事務局 藤田  
☎090-4477-5700

## むつ子育てメイト会

### 夏のふれあい広場

0歳から6歳以下のお子さんご両親、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にどうぞ。  
「ムツ」はらっぱ

7月5日(水)・24日(月)、8月16日(水)・28日(月)、9月13日(水)・25日(月)・むつ市キッズパーク

7月13日(木)、8月24日(木)、9月7日(木)・水源池公園  
※いずれも午前10時～11時30分

## 「どんな」

七夕、おしまこ盆踊り、新聞紙遊び、わらべ歌、十五夜、ミニ運動会などを企画します。水源池公園では公園内を散歩します。  
準備するものおやつ、飲み物

＜その他＞  
・子育て相談もしています。  
・メイトとして一緒に活動してくれる人を募集中です。

問むつ子育てメイト会  
☎23-7844

honbu@npo-hiroba.org

葛西 ☎23-4515

小川 ☎090-9630-6204  
佐々木 ☎090-6854-5970

## むつパークゴルフ協会

### 新入会員募集

津軽海峡からのさわやかな風が心地良い石持ふれあいグラウンドファーム・パークゴルフ場で、秀峰釜臥山を眺めながら老若男女問わず、だれでも気軽に健康的にプレーを楽しめます。むつパークゴルフ協会では、新入会員をお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

## 「どんな」

年会費2000円。パークゴルフ場利用料、貸し用具を利用の方は利用料をご負担いただきます。

問むつパークゴルフ協会  
☎090-3123-3164

## 養生功へのおさそい

年齢を問わず、手や足を動かし呼吸法を取り入れた健康法です。心身がほぐれ、運動不足が解消できます。

興味のある方は一度体験においでください。  
「ムツ」はらっぱ

7月8日(土)・22日(土)  
午後1時～3時

問むつ花架拳サークル(養生功)  
渋谷 ☎22-1795

下北文化会館リハールサル室2  
《参加料》1回1000円

## 《持ち物》

運動のできる服装、ヨーガマット(無い方は大判バスタオル)、水

・8月以降についてはお問い合わせください。

問むつ花架拳サークル(養生功)  
渋谷 ☎22-1795

## 高校生体育体験ボランティア

### 参加者募集について

市内の高校生を対象に保育体験ボランティアを募集します。  
《いつ》7月31日(月)～8月4日(金)の希望する日の午前9時～午後1時

《どこで》大平保育園  
《その他》学校指定のトレーニングウェア着用の上履きをお持ちください。

問大平保育園地域子育て支援センター  
☎24-5117

## 第15回わきのさわ海まつり

### わきのさわ朝市

7月15日(土)脇野沢村漁業協同組合荷捌所にて開催します。  
◆第15回わきのさわ海まつり  
《いつ》午前10時～午後1時

## 「どんな」

海上安全、大漁祈願・無料試食、試飲コーナー・平成号無料乗船  
※天候等により変更となる場合があります。

## ◆わきのさわ朝市

脇野沢産の鮮魚やとれたての野菜などの地元特産品を多数取り揃え、わきのさわ海まつりと同時開催となっております。  
《いつ》午前10時45分～正午  
※売り切れ次第終了。



## 問鯛島塾むらおこし会議事務局

### (脇野沢庁舎管理課内)

☎44-2111

脇野沢村漁業協同組合  
☎44-2221

☎33-8191

りんどうの会  
介護予防運動講習会(無料)  
気づかぬうちに進む「体力の衰え」、「筋力とバランス能力の低下」。これを阻止する「介護予防運動」について一緒に学びませんか。  
《いつ》7月22日(土)午後1時～4時

問下北文化会館展示ホール  
《どこで》下北文化会館展示ホール  
《定員》100名

問りんどうの会  
☎31-0244(FAX兼用)

菊池 ☎090-1494-5544

りんどうの会 教養講座  
「ミの分別と減量について」

7月8日(土)午前11時～正午  
《どこで》むつ中央公民館会議室  
《参加費・定員》無料・20名

## 問りんどうの会

### りんどうの会

☎31-0244(FAX兼用)  
菊池 ☎090-1494-5544

## レクリエーションミーティング

### 〜盛夏編〜

《いつ》7月16日(日)  
《どんな》沢下り・流しそうめん  
木エクラフト

《定員》50名  
《参加費》小学生以上600円  
幼児 450円

問むつ市下北自然の家  
☎34-6151

## 「神様との約束」映画上映会と「胎内記憶と命の話」講演会

子供たちの「胎内記憶」をキーワードにしたドキュメンタリー映画上映会と神奈川県横浜市より産婦人科医で胎内記憶研究家の池川明先生の「胎内記憶と命の話」講演会のイベントです。  
誰もが自分で両親を選んで、役割を持って生まれてきた事を気づかせてくれます。  
《いつ》7月17日(月祝)  
正午～午後4時30分

《どこで》むつ来さい館  
《どんな》

1部「神様との約束」上映会  
2部「胎内記憶と命の話」講演会  
講師・池川 明氏  
詳細はHPをご確認ください。

《定員》140名  
《料金》  
上映会 中学生以上1500円  
小学生以下500円

むつ市老人クラブ連合会  
「生きがいサークル」  
7月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。  
老人憩の家「福寿荘」(新町)  
☎23-5800

お花教室 6日(木)・20日(木)

手芸教室 4日(火)・18日(火)

踊り教室 12日(水)・26日(水)

お茶教室 13日(木)・27日(木)

## 習字教室

14日(金)

コーラス教室 10日(月)・24日(月)

ダンス教室 12日(水)・26日(水)

カラオケ教室 10日(月)・24日(月)

開塾・将棋教室 4日(火)・18日(火)

着付教室 5日(水)・19日(水)

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・開塾・将棋教室は午後1時～4時。その他の教室は午前10時～正午。

老人憩の家「福寿荘」(川守町)  
☎29-1800

詩吟教室 4日(火)・18日(火)

日舞教室 3日(月)・24日(月)

着付教室 11日(火)・25日(火)

唱歌教室 7日(金)・21日(金)

カラオケ教室 13日(木)・27日(木)

カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午。  
※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」、「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。

問むつ市社会福祉協議会  
☎33-3023

・講演会 中学生以上2500円  
小学生以下500円  
※3歳以下無料

《申し込み方法》  
PCから  
https://livepocket.jp/e/10sai

直接販売 むつ市美容室 angle  
山崎 ☎090-2314-6509  
板井 ☎080-3333-2525

問むつ来さい館  
☎33-8191

## むつ墨画会展覧会

《いつ》7月20日(木)～23日(日)  
午前10時～午後5時(23日は4時まで)  
《どこで》図書館

《その他》毎月第1・3水曜日、午後1時～3時図書館で例会開催。見学はいつでもお越しください。

問むつ墨画会  
山崎 ☎090-9532-3765

## 航空自衛隊第42警戒群

### 大湊分屯基地盆踊り大会

《いつ》7月20日(木)  
午後5時30分～8時30分

《どこで》  
航空自衛隊大湊分屯基地  
(大湊高校向側)

## 《どんな》

盆踊りのほか、なまはげ太鼓、出店等、みなさまにお楽しみいただける企画を準備しています。  
《その他》