

# サークル 団体情報

## むつGG協会

グラウンドゴルフ教室

7月14日・21日・28日(いずれも金曜日) 午前9時〜正午  
〈会場〉はらびる

問むつGG協会 事務局 藤田  
☎090-4477-5700

## むつ子育てメイト会

夏のふれあい広場

0歳から6歳以下のお子さんご両親、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にどうぞ。

〈会場〉

7月5日(水)・24日(月)、8月16日(水)・28日(月)、9月13日(水)・25日(月)・むつ市キッズパーク

7月13日(木)、8月24日(木)、9月7日(木)・水源池公園

※いずれも午前10時〜11時30分

〈どんな〉

七夕、おしまこ盆踊り、新聞紙遊び、わらべ歌、十五夜、ミニ運動会などを企画します。水源池公園では公園内を散歩します。

〈準備するもの〉おやつ、飲み物

〈その他〉  
・子育て相談もしています。  
・メイトとして一緒に活動してくれる人を募集中です。

問むつ子育てメイト会  
☎23-7844

honbu@npo-hiroba.org

葛西 ☎23-4515

小川 ☎090-9630-6204

佐々木 ☎090-6854-5970

## むつパークゴルフ協会

新入会員募集

津軽海峡からのさわやかな風が心地良い石持ふれあいグラウンドファーム・パークゴルフ場で、秀峰釜臥山を眺めながら老若男女問わず、だれでも気軽に健康的にプレーを楽しめます。むつパークゴルフ協会では、新入会員をお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

〈会場〉

年会費2000円。パークゴルフ場利用料、貸し用具を利用の方は利用料をご負担いただきます。

問むつパークゴルフ協会  
☎090-3123-3164

## 養生功へのおさそい

年齢を問わず、手や足を動かし呼吸法を取り入れた健康法です。心身がほぐれ、運動不足が解消できます。

〈会場〉

市内の高校生を対象に保育体験ボランティアを募集します。

〈いつ〉7月31日(月)〜8月4日(金)の希望する日の午前9時〜午後1時

〈どこで〉大平保育園

〈その他〉学校指定のトレーニングウェア着用の上履きをお持ちください。

問大平保育園地域子育て支援センター  
☎24-5117

興味のある方は一度体験においでください。

7月8日(土)・22日(土) 午後1時〜3時

問むつ花架拳サークル(養生功)  
渋谷 ☎22-1795

下北文化会館リハールサル2  
〈参加料〉1回1000円

〈持ち物〉

運動のできる服装、ヨーガマット(無い方は大判バスタオル)、水

〈その他〉

・8月以降についてはお問い合わせください。

問むつ花架拳サークル(養生功)  
渋谷 ☎22-1795

高校生保育体験ボランティア

参加者募集について

市内の高校生を対象に保育体験ボランティアを募集します。

〈いつ〉7月31日(月)〜8月4日(金)の希望する日の午前9時〜午後1時

〈どこで〉大平保育園

〈その他〉学校指定のトレーニングウェア着用の上履きをお持ちください。

問大平保育園地域子育て支援センター  
☎24-5117

りんどうの会  
介護予防運動講習会(無料)

気づかぬうちに進む「体力の衰え」、「筋力とバランス能力の低下」これを阻止する「介護予防運動」について一緒に学びませんか。

7月22日(土)午後1時〜4時

問りんどうの会  
☎31-0244(FAX兼用)

菊池 ☎090-1494-5544

下北文化会館展示ホール

〈定員〉100名

問りんどうの会  
☎31-0244(FAX兼用)

菊池 ☎090-1494-5544

りんどうの会 教養講座

「ミの分別と減量について」

7月8日(土)午前11時〜正午

問りんどうの会  
☎31-0244(FAX兼用)

菊池 ☎090-1494-5544

むつ市老人クラブ連合会  
「生きがいサークル」  
7月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

お花教室 6日(木)・20日(木)

手芸教室 4日(火)・18日(火)

踊り教室 12日(水)・26日(水)

お茶教室 13日(木)・27日(木)

習字教室 14日(金)

コーラス教室 10日(月)・24日(月)

ダンス教室 12日(水)・26日(水)

カラオケ教室 10日(月)・24日(月)

囲碁・将棋教室 4日(火)・18日(火)

着付教室 5日(水)・19日(水)

ダンス教室は午後1時〜3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時〜4時、その他の教室は午前10時〜正午

問むつ市社会福祉協議会  
☎33-3023

老人憩の家「福寿荘」(川守町)

詩吟教室 4日(火)・18日(火)

日舞教室 3日(月)・24日(月)

着付教室 11日(火)・25日(火)

唱歌教室 7日(金)・21日(金)

カラオケ教室 13日(木)・27日(木)

カラオケ教室は午後1時〜4時、その他の教室は午前10時〜正午

※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」、「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。

問むつ市社会福祉協議会  
☎33-3023

# イベント 情報

## 7月

Jul.

## 第24回消費者と生産者の交流会

9日

自然農法生産者の有機JAS認定圃場を訪ねてみませんか

〈いつ〉7月9日(日)

午前10時〜午後3時(受付9時)

〈どこで〉横浜町はまなす生産組合(民宿菜の花館向かい側奥)

〈どんな〉

圃場見学、収穫体験、野菜他即売、抹茶コーナー、バーベキュー、抽選

〈参加費〉500円

〈申込締切〉7月3日(月)

問MOA自然農法はまなす会  
☎22-2052 F23-4346

## 第3回飲食祭

ビアガーデン

9日

〈いつ〉7月9日(日)

午前11時〜午後8時

〈どこで〉むつ市イベント広場

〈どんな〉焼肉、ビアガーデン(フットドリンク有)、ステージ、物販

問むつ来さい館  
☎33-8191

## 第15回わきのさわ海まつり

わきのさわ朝市 15日

7月15日(土)脇野沢村漁業協同組合荷捌所にて開催します。

◆第15回わきのさわ海まつり

〈いつ〉午前10時〜午後1時

〈どんな〉

・海上安全、大漁祈願

・無料試食、試飲コーナー

・平成号無料乗船

※天候等により変更となる場合があります。

◆わきのさわ朝市

脇野沢産の鮮魚やとれたての野菜などの地元特産品を多数取り揃え、わきのさわ海まつりと同時開催となっております。

〈いつ〉午前10時45分〜正午

※売り切れ次第終了。

問脇野沢村漁業協同組合  
☎44-2221



## 問鯛島塾むらおこし会議事務局

(脇野沢庁舎管理課内)

☎44-2111

脇野沢村漁業協同組合  
☎44-2221

## 弘前大学ガラスハープ

アンサンブルむつ公演 16日

ガラスハープは、グラスを濡れた指で擦って音を出す楽器です。

世界でも珍しい4オクターブのグラスハープのアンサンブルで、クラシックの有名曲から日本の童謡まで、おなじみの曲でお楽しみいただけます。

〈いつ〉7月16日(日)

午後3時開演(開場午後2時30分)

〈会場〉

むつ来さい館イベントホールB

〈入場料〉無料

〈演奏予定曲〉

・G線上のアリア

・星に願いを

・うみ

・ふるさと ほか

問市民連携課サテライトキャンパス担当  
☎22-1111 内線2151



## 問市民連携課サテライトキャンパス担当

☎22-1111 内線2151

## レクリエーションミーティング

16日

〈いつ〉7月16日(日)

〈どんな〉沢下り・流しそうめん

木エクラフト

〈定員〉50名

〈参加費〉小学生以上600円

幼児 450円

問むつ市下北自然の家  
☎34-6151

「神様との約束」映画上映会と

「胎内記憶と命の話」講演会 17日

子供たちの「胎内記憶」をキーワードにしたドキュメンタリー映画上映会と神奈川県横浜市より産婦人科医で胎内記憶研究家の池川明先生の「胎内記憶と命の話」講演会のイベントです。

誰もが自分で両親を選んで、役割を持って生まれてきた事を気づかせてくれます。

〈いつ〉7月17日(月祝)

正午〜午後4時30分

〈どこで〉むつ来さい館

〈どんな〉

1部「神様との約束」上映会

2部「胎内記憶と命の話」講演会

講師・池川 明氏

詳細はHPをご確認ください。

〈定員〉140名

〈料金〉

・上映会 中学生以上1500円

小学生以下500円

問むつ来さい館

航空自衛隊第42警戒群

大湊分屯基地盆踊り大会 20日

〈いつ〉7月20日(木)

午後5時30分〜8時30分

〈会場〉

航空自衛隊大湊分屯基地(大湊高校向側)

〈どんな〉

盆踊りのほか、なまはげ太鼓、出店等、みなさまにお楽しみいただける企画を準備しています。

問むつ来さい館