

### 大畑・あさひな丘プール 臨時休館日のお知らせ

あさひな丘プールではプールの交換及び特別清掃のため9月14日から16日まで休館します。なお、野球場、庭球場、陸上競技場はご利用できません。

問 むつ市教育振興会  
☎ 34-6810

### 新体力テストのお知らせ

〈いつ〉9月4日(月)～6日(水)  
午前9時～正午  
〈どこで〉ウェルネスパーク  
〈対象者〉20歳～64歳で一般の方  
〈定員・参加費〉50名・無料  
〈持ち物〉内履き、タオル、飲み物  
〈テスト項目〉握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、急歩又は20Mシャトルラン、立ち幅跳び  
問 むつ市ウェルネスパーク  
☎ 28-4341

### 9月20日～26日は

動物愛護週間です

青森県動物愛護センターでは、動物愛護週間にちなみ、動物ふれあいフェスティバル2017「みんな愛する仲間たち」を開催します。  
〈いつ〉9月23日(土)～24日(日)  
午前10時～午後4時(雨天決行)  
〈どこで〉青森県動物愛護センター(どんな)

・動物ふれあい体験  
・乗馬体験  
・犬のしつけ教室 など  
問 青森県動物愛護センター  
☎ 017-726-6100

### 第57回むつ市民体育大会開催

〈いつ〉10月7日(土)～8日(日)  
※綱引は9月17日(日)、サッカー(一般)は10月1日(日)先行開催  
◆総合開会式  
10月7日(土)午前8時30分～  
むつ運動公園 野球場  
〔実施種目〕  
陸上競技、卓球、ソフトボール、ソフトテニス、バドミントン、バスケットボール、バレーボール、ソフトバレーボール、軟式野球、水泳、サッカー、テニス、ゲートボール、クレー射撃、空手道、ボウリング、ペタンク、グラウンドゴルフ、パークゴルフ

※日程の詳細は市ホームページでご確認ください。  
〔申込締切〕  
9月14日(木)午後5時55分まで  
※綱引競技は、9月7日(木)まで※参加申込書は、市内各スポーツ施設等でも配布しております。  
問 むつ市体育協会事務局  
☎ 22-1111 内線2474

### 9月9日は救急の日

3日～9日は救急医療週間

むつ消防署では、市民のみなさまを対象に普通救命講習会を開催します。  
この機会に人の命を救う知識を身につけてみませんか。  
〈いつ〉9月3日(日)  
午後1時～4時  
〈どこで〉  
下北消防本部・むつ消防署合同庁舎(どんな)  
心肺蘇生法、AEDの使用方法を中心とした応急手当  
〔受講料・定員〕無料・先着30名  
〔申込締切〕9月1日(金)  
※会場には、駐車場がありません。企業・団体等多人数での受講希望がある場合は、ご相談ください。

### 問 むつ消防署救急係

☎ 22-1680 内線241  
大湊消防署救急係 ☎ 24-2091  
大平ドーム橋  
供用開始しています  
大平地区の国道338号と大湊港を繋ぐ大平ドーム橋が完成し、7月14日(金)に供用を開始しました。  
これまでは児童などの歩行者が、大平地区からしもきた克雪ドーム周辺に行く場合、大湊側または田名部側の踏切を渡り、遠

回りを余儀なくされてきました。同ドームは災害時の避難場所にも指定されており、歩行者の災害時における避難路の確保と利便性の向上を目的として平成24年度から歩道橋を整備しました。  
なお、歩道橋の名称については、歩道橋近郊の大平小学校の全校児童から名称を募集しました。名称選定会議による審査の結果、地名である「大平」と、多くの市民に利用されている「しもきた克雪ドーム」の2つのキーワードを取り入れ、多くの市民に親しまれるよう思いが込められた「大平ドーム橋」に決定しました。



問 下北地域県民局  
地域整備部企画整備課  
☎ 22-8581

## information circle サークル 団体情報

### よい食生活をすすめるための

グループ講習会

〈いつ〉10月3日(火)  
午前10時～午後1時  
〈どこで〉中央公民館調理室  
〈定員・参加費〉20名・無料  
〈申込締切〉9月25日(月)  
〈持ち物〉  
エプロン、三角巾、ふきん2枚  
※健康マイレージのポイントが付きます  
問 むつ市食生活改善推進員会庶務  
☎ 080-1676-7019

### 第19回彩炎展

市内在住11人の絵画グループによる展覧会です。  
会派や画風の異なる中央展で入賞・入選した大作を中心に展示します。今回も水彩等による小品展を同時開催します。  
〈いつ〉9月8日(金)～10日(日)  
午前9時～午後5時30分  
※8日は正午より、10日は午後4時まで  
〈どこで〉  
下北文化会館展示ホール  
〈入場料〉無料

問 絵画グループ彩炎 坂本  
☎ 22-8346

### 音楽療法セミナー開催

音楽が本来持っている幅広い効能で、心身の状況を改善できることが最近注目されています。  
今回は音楽療法の特性や効果などについて、実際に音楽を楽しむながら学びます。  
楽譜が読めなくてもピアノが弾けなくても大丈夫です。気軽に御参加ください。  
〈いつ〉9月3日(日)  
午後1時～4時  
〈どこで〉図書館視聴覚室  
〔講師〕  
日本音楽療法学会認定スーパーバイザー 音楽療法士 中村智子  
〔受講料〕1000円 (高校生以下無料)  
〔申込締切〕9月1日(金)  
問 ミュージックセラピーむつ  
☎ 22-4583 (FAX 兼用)  
E guchi29@ab.aone-net.jp

### むつろうあ協会

手話講習会 市支援事業

手話は聞こえない人たちの「こ」とば「です」。あなたも手話の学んでみませんか？申込み不要。  
〈いつ〉9月27日、10月4日・11日・18日・25日・11月1日・8日・15日

29日・12月6日受付午後6時30分  
(全10回)いずれも水曜日  
〈どこで〉下北文化会館研修室3  
〔受講料〕無料  
※テキスト代は自己負担  
問 むつろうあ協会事務局  
☎ 34-5264  
手話サークルほほえみ  
☎ 23-7088

### りんどうの会 教養講座

忘れた頃に襲いかかる「地震、津波、洪水」。自然災害への備えは十分ですか。  
むつ市役所の出前講座により、防災について学びます。ご近所ご友人をお誘いあわせのうえご参加ください。  
〈いつ・どこで〉  
◆9月26日(火)午前11時～正午  
むつ来さまい館イベントホール  
◆9月30日(土)午前11時～正午  
むつ中央公民館和室  
〔定員・参加費〕なし・無料  
問 りんどうの会 菊池  
☎ 31-0244 (FAX 兼用)  
☎ 090-1494-5544

### むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」 9月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

### 老人憩の家「福寿荘」(新町)

☎ 23-5800  
お花教室 7日(木)・21日(木)  
手芸教室 5日(火)・19日(火)  
踊り教室 13日(水)・27日(水)  
お茶教室 14日(木)・28日(木)  
習字教室 8日(金)  
コーラス教室 11日(月)・25日(月)  
ダンス教室 13日(水)・27日(水)  
カラオケ教室 11日(月)・25日(月)  
囲碁・将棋教室 5日(火)・19日(火)  
着付教室 6日(水)・20日(水)  
ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時  
その他の教室は午前10時～正午

### 老人憩の家「福寿荘」(川守町)

☎ 29-1800  
詩吟教室 5日(火)・19日(火)  
日舞教室 4日(月)・25日(月)  
着付教室 12日(火)・26日(火)  
唱歌教室 1日(金)・15日(金)  
カラオケ教室 14日(木)・28日(木)  
カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午  
※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。  
問 むつ市社会福祉協議会  
☎ 33-3023

