



## 10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン 大腸がん検診を実施します

市で実施する大腸がん検診は、便の中に血液が含まれていないか確認する検診です。

**2日分の便を採取し容器を提出するだけの簡単な検診**ですので、今年度まだお受けになっていない方はぜひお申し込みください。

<いつ> 10月31日(火) <どこで> むつ市役所

### 【大腸がん検診の流れ】

#### ①申し込み

健康推進課へ10月24日(火)までにお申し込みください。詳しいご案内、大腸がん検診容器をお送りします。



#### ②家で2日分の便を容器に採取します

③市役所に大腸がん検診の容器を持ってくる  
当日は短時間で終了します。

#### <持ち物>

- ・大腸がん検診容器(2日分の便をとったもの)
- ・記入済みの問診票
- ・大腸がん検診料金560円

※下記に該当する方は無料です

40歳の無料がん検診対象の方、50歳・60歳の無料大腸がん検診対象の方、平成30年3月31日までの到達年齢70歳以上の方、市民税非課税世帯の方、生活保護の方

#### ④検診結果の確認

後日手紙でお知らせします。

問 健康推進課保健担当 ☎ 22-1111 内線 2575

### 10月の献血受付日程

14日(土)	むつ産業まつり(まさかりプラザ)	10:00~12:00
		13:30~15:00
15日(日)	むつ産業まつり(まさかりプラザ)	9:00~12:00
		13:30~16:30

健康マイレージ100ポイント

問 健康推進課献血担当 ☎ 22-1111 内線 2587

### 10月の在宅当番医

1日(日)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
8日(日)	三上医院	☎ 22-1011
9日(月)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512
15日(日)	中央内科クリニック	☎ 28-4550
22日(日)	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120
29日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033

(時間) 午後7時~10時

※変更となる場合がありますので予めご確認ください

問 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

### むつ下北薬剤師会 10月の休日お薬電話相談

1日(日)	おき薬局	☎ 090-3369-5051
8日(日)	松木調剤薬局	☎ 22-4920
9日(月)	アイン薬局東通村店	☎ 28-5270
15日(日)	あけぼの調剤薬局	☎ 090-3122-9183

(時間) 午後6時~10時

問 休日お薬電話相談事務局

(七福薬局むつ内) ☎ 34-9490

### インフルエンザワクチン 接種費用を助成します

予防接種法に基づく高齢者と、生後6ヶ月~小学6年生のお子さんを対象に接種費用の助成をします

<接種期間> 10月16日(月)~平成30年1月31日(水)  
<助成対象者>

- ① 65歳以上の方(個別通知します)
- ② 60~64歳で心臓・腎臓、呼吸器の疾患、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの方(申込みが必要です)
- ③ 生後6ヶ月~小学6年生のお子さん(申込みが必要です)

#### <接種費用>

対象者 ①生活保護・非課税世帯の方 800円  
②上記以外の方 1800円  
③小児 一律、1人2000円の助成  
医療機関の接種費用から助成額を差し引いた額が自己負担額です。一回あたりの助成ではありません。

<助成券申込開始日> 10月10日(火)

問 健康推進課保健担当 ☎ 22-1111 内線 2575

### 「いい歯の日事業」開催

### 無料歯科検診・フッ素塗布実施

<いつ> 10月21日(土)午後1時30分~4時

<どこで> 下北文化会館2階

<どんな> ①無料歯科検診、歯のなんでも無料相談

②無料フッ素塗布(事前の歯みがき必要)

③ブラッシング

④展示コーナー

栄養、たばこ、こころコーナー、血管年齢等の測定、ピンクリボンプロジェクト

※①~③のいずれかを受けると歯に良いカルシウムたっぷり料理の試食があります(無くなり次第終了)

<その他> 健康マイレージ100ポイント対象事業

問 健康推進課歯科保健担当 ☎ 22-1111 内線 2583

# 10月2日(月)

午後5時30分~ 市役所本庁舎開放エリア

市役所本庁舎ライトアップ  
~ピアノ演奏とともに~



## ムチュリー・ピンクリボンプロジェクト Presents 光でつなぐピンクリボン

特別講演むつ総合病院山田医師による「今がその時!! 乳がん検診」他お楽しみ企画。参加自由。

### 10・11月 各イベントで展示ブースを展開

がん患者支え合いフォーラムにて  
10月1日(日) 正午~午後3時 下北文化会館

### 産業まつりにて

10月14・15日(土・日) 午前10時~午後3時  
むつ来さまい館

### いい歯の日の事業にて

10月21日(土) 午後1時30分~午後4時  
下北文化会館

### むつ市地産地消運動協力店感謝祭にて

11月11・12日(土・日) 午前10時~午後3時  
市役所本庁舎

### 健康ウォーキング大会にピンクを 身につけて参加しよう!(要予約)

10月9日(月) 午前9時30分~午後0時30分  
市役所本庁舎

### 乳がん検診日の追加を決定(要予約)

平成30年1月11日(木) 午後5時~6時  
平成30年1月19日(金) 午後0時30分~1時30分  
平成30年1月26日(金) 午後0時30分~1時30分  
平成30年2月1日(木) 午後0時30分~1時30分  
いずれも下北文化会館  
10月2日(月)より申込み開始(託児希望者は申込み時にお伝えください。)

お問い合わせ先

むつ市保健福祉部  
健康推進課

〒035-8686  
むつ市中央一丁目8番1号  
☎ 0175-22-1111 内線 2573・2575  
FAX 0175-22-5044  
mail mt-kenkou@city.mutsu.lg.jp

乳がん検診については  
こちら



ムチュリー・ピンクリボン  
プロジェクトについて  
はこちら



ピンクリボンに込める願い  
ムチュリー・ピンクリボンプロジェクト

特集  
いのちをつなぐ