

# 新刊ピックアップ



未ながく、お幸せに  
あさの あつこ/著 (小学館)

相手に幸せにしてもらうのではなく、相手を幸せにするのではなく、自分の幸せを自分で作り上げる。それができる者同士が結び合うこと。それが結婚というものだろう。私たち、本物の夫婦になれるかな? もらい泣き必至の結婚式小説!

ラーメンおいしくできるかな?  
深蔵 著 (イースト・プレス)



即席の袋麺をできるだけ簡単に! 劇的に! おいしく! アレンジして、食べるコミックエッセイ。フードコーディネーターの資格を持つ、イラストレーター深蔵さんが、誰のお家にもあるような、身近な素材とアイデアで、おいしい即席ラーメンを追求します。また、袋麺スープを使った簡単料理も紹介。

サンカクさん  
マック・バーネット/著、ジョン・クラッセン/  
イラスト、長谷川義史/翻訳(クレヨンハウス)



『どこいったん』『ちがうねん』『みつけてん』の名コンビ、ジョン・クラッセンと長谷川義史の新シリーズ! 「シカクにわるさしにいくな」「みてみて、おもしろいことになるで……」翻訳はもちろん大阪弁! 子どもも大人も楽しめます!

このほかの新作図書は、『図書館新着だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

# City Library 図書館だより

## 開館時間(本館)

火曜から金曜 午前9時～午後7時  
土・日・月・祝日 午前9時～午後5時  
毎月第4木曜日(図書整理日)および年末年始は休館日です。

11月の休館日



## 駐車場のご案内

土・日・祝日は、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用できます。

## 図書館ご利用について

詳しくはホームページで!

問 市立図書館 ☎ 28-3500

H <http://www.city.mutsu.lg.jp>



# Healthy Life 健康コーナー



## 平成29年度食育研修会 生活習慣病予防のため、子ども頃からやっておくべきこと

子ども頃からの健康な身体づくりのために役立つ情報として、「生活習慣病予防」について学んでみませんか? お気軽にご参加ください。皆様のお越しをお待ちしています。

〈いつ〉11月19日(日)午後1時30分～3時  
(受付午後1時～1時30分)

〈どこで〉中央公民館 講堂

〈どんな〉

普段の食生活で気をつける点や運動等、子ども(幼児期)の頃から気をつけなければならないことなど

〈講師〉青森県立中央病院 医療管理監 小野 正人 氏

〈参加費・定員〉無料・100名

〈申込締切〉11月14日(火)

〈その他〉

駐車場の収容台数に限りがあるため、公共交通機関の利用や車の相乗等にご協力ください。健康マイレージポイント対象事業です。



問 むつ市食育推進会議事務局  
(健康推進課保健担当) ☎ 22-1111 内線 2584

## 11月・12月開催! ハローベビー教室 ～夫婦・家族での参加大歓迎～

妊婦さんや旦那さん同士で、体験を中心に楽しく勉強します。妊婦さんのみの参加や里帰りされている妊婦さんも大歓迎です!

〈いつ〉

11月15日(水)、24日(金)、12月1日(金)、7日(木)  
午後6時30分～8時頃

(受付: 午後6時15分～6時30分)

〈どこで〉下北文化会館

詳しくは、市ホームページや「平成29年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。お電話にてご確認し、お申し込みください。みなさんの参加、お待ちしております!



問 健康推進課保健担当 ☎ 22-1111 内線 2572

◆映画監督川島雄三シンポジウム開催  
むつ市が生んだ「映画監督川島雄三」は、いまだに国内で高い評価を得ています。  
来年は生誕100年を迎えることから、川島監督ゆかりの方々により、監督の人物像、作品について熱く語ってもらいます。  
作品の上映も行いますのでぜひ

◆11月の日曜シネマ  
〈いつ〉  
12日(字幕版)・19日(吹替版)  
いずれも午後2時  
〈どんな〉  
「やさしい本泥棒」(131分)  
2013年・米・ブライアン・バシヴァル監督  
第2次世界大戦直前のドイツ。弟を亡くし母親とも別れて暮らすことになった少女リゼルは、ミュンヘン近郊で暮らす夫婦ハンスとローザのもとへ里子に出されることに。ハンスから読み書きを学んだリゼルは多くの本を通じて知識や勇氣、希望を見出していくが、ナチス政権は国民から自由を奪い、本を読むことさえ禁止してしまう。ある日、ナチス党員が広場で大量の本を燃やしているのを見た彼女は、そこから1冊の本をこっそり持ち帰る。



◆読書週間スタンプリ  
図書館では、読書週間にあわせてスタンプリを行います。  
1日1回、本の貸出時にカードにスタンプを押します。決められたポイントまでスタンプがたまったら、ちよっとしたプレゼントを差し上げます。詳しくは館内ポスターをご覧ください。  
※本館のみのイベントになります。  
〈いつ〉10月30日(月)～12月3日(日)

## 11月の献血受付日程

6日(月)	サンデーむつ中央店	10:45～12:00
		13:30～16:30
22日(水)	下北交通むつ営業所 むつ総合病院	10:45～12:00
		13:30～16:30
23日(木)	ユニバースむつ旭町店	9:30～12:00
		13:30～16:00

健康マイレージ100ポイント

問 健康推進課献血担当 ☎ 22-1111  
内線 2587

## 11月の在宅当番医

3日(金)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001
5日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎ 24-2055
12日(日)	たなか泌尿器科クリニック	☎ 28-2660
19日(日)	みどりが丘整形外科クリニック	☎ 23-2321
23日(木)	みちのくクリニック	☎ 23-1171
26日(日)	さとう眼科クリニック	☎ 23-9165

〈時間〉午後7時～10時  
※変更となる場合がありますので予めご確認ください  
問 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

## むつ下北薬剤師会 11月の休日お薬電話相談

3日(金)	七福薬局むつ	☎ 34-9490
5日(日)	おき薬局	☎ 090-3369-5051
12日(日)	みさと調剤薬局	☎ 090-8925-1316
19日(日)	天馬調剤薬局	☎ 29-0220
23日(木)	ベイ薬局緑ヶ丘店	☎ 31-1115
26日(日)	佐々木薬局	☎ 22-1646

〈時間〉午後6時～10時  
問 休日お薬電話相談事務局  
(七福薬局むつ内) ☎ 34-9490