



**10月2日** 大切なあなたを守りたい。  
光でつなぐピンクリボンイベント開催

「ひとりでも多くの方が乳がん検診を受け、もし乳がんであったとしても早期発見につながり、大切な命が守られるきっかけになれば。」

むつ市役所女性職員を中心に立ち上がったムチュリーピンクリボンプロジェクトが、市役所開放エリアにて乳がんの啓発活動「光でつなぐピンクリボン」イベントを開催しました。

この日は、約200名の方が訪れ、むつ総合病院外科副部長山田恭吾先生の講演「今がその時!! 乳がん検診」で、がんとは何か、がん検診や自己視触診の大切さを学び、尺八、三味線と唄のミニコンサートを堪能。また、市役所本庁舎がピンク色にライトアップされ、プロジェクトの象徴として光り輝きました。

大切なあなたを守りたい。私たちの思いがひとりでも多くの方につながることを願います。



**秋の風を感じながら**

第22回健康ウォーキング大会

**10月9日**

22回目の開催となった健康ウォーキング大会は、むつ市役所本庁舎を出発し、墓地公園と運動公園を經由して戻る8kmのコースで行われ、268名の参加者がコース途中のジオパーククイズラリーに答えながら秋のウォーキングを楽しみました。また、今年はムチュリーピンクリボンプロジェクトとのコラボレーションとして、参加者のみなさんに「ピンク色のものを身につけていただく」企画を実施。みなさん、思い思いのピンクを手に頑張りました。あざやかなピンクのヘアスタイル、かわいかったですよ!



市内各地の話題をお届けします!

**あつと陸奥覧**  
MU CHU RAN



**暮らしを豊かに 健康と安心のまちへ**

むつ市すこやかサポート事業所認定・むつ市高齢者等見守りネットワーク協定締結

市は健康づくりに関心が高く、積極的に健康づくりに取り組んでいる事業所を「むつ市すこやかサポート事業所」として認定し、従業員の健康を守る事業所を応援しています。認定された事業所は、(株)青森銀行との協定により、事業者や従業員向けのおおき健康増進サポート企画を利用することができるほか、市が実施する事業活性化資金信用保証料の補給を受けることができます。

社員の元気がむつ市の元気!  
今後も多くの事業所のご応募をお待ちしています。

**むつ市すこやかサポート事業所**



第19号 サトウスポーツ



第20号 明治安田生命保険相互会社下北営業所



第21号 コープあもりむつセンター



第22号 東京海上日動火災保険株式会社青森支店むつ支社

詳細は市ホームページで



**むつ市高齢者等見守りネットワーク**



市と民間事業者が連携し、見守りが必要な高齢者の方々の訪問などの活動を通して地域で見守る体制と認知症高齢者による徘徊などの未然防止や早期発見につながる『おかえりネット』の体制を整備し、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援することを目的に、協定を締結しています。

現在協定が結ばれている68者の事業者、見守りネットワーク事業所ステッカーが手渡されました。

日々生活の中で関わっていただく事業者のみなさんの心強いネットワークです!

**それぞれの東北、全国、世界へ**

未来を担う子どもたちの各種大会での活躍をご紹介します

**9月20日**



坪颯登さん(左)と坪颯馬さん(右)

**10月11日**



田名部中学校女子・男子駅伝チームと住吉雪愛さん(前列左)

**10月11日**



むつ陸上クラブ

- ・坪颯登さん(むつ中1年) ・坪颯馬さん(田名部高1年)
- ・若月航矢さん(日体大1年・田名部高卒)  
日本ランキング、各大会結果による選考によりハンガリーで開催される世界大会への出場権獲得
- ・田名部中学校女子駅伝チーム・男子駅伝チーム  
(女子)第27回青森県中学校女子駅伝競走大会で二連覇を果たし東北大会および全国大会出場権獲得  
(男子)第29回青森県中学校男子駅伝競走大会で準優勝し東北大会出場権獲得
- ・住吉雪愛さん  
高円宮杯第69回全日本中学校英語弁論大会青森県大会1位で、全国大会出場権獲得
- ・むつ陸上クラブ  
田舎館城下クロスカントリーリレー大会で優勝し、日清食品カップ第20回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会出場権獲得