



公共情報
公共機関などからの情報をお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

一部事務組合下北医療センター

指名競争入札参加資格審査申請の受付
(受付期間)1月10日(水)～31日(水)
※土日・祝日を除く
(資格の有効期限)
平成30年4月1日～平成32年3月31日
(提出書類)
むつ総合病院ホームページから

むつ総合病院ホームページから
申請要項および様式をダウンロードし、必要な書類を添えて提出してください。
詳しくはお問い合わせください。

むつ総合病院医療契約審査係
☎22-2111 内線3273

12月1日～公共交通機関 冬季ダイヤ改正

時刻表はむつ市役所(総合案内)および各庁舎で配布しています。
☎22-3221

JRバス東北大湊営業所
☎24-2146

「大函丸」年末年始のダイヤ変更
12月31日～1月3日の間は、



サークル 団体情報
あなたも参加してみませんか
女性のための囲碁教室
(いつ)毎週土曜日午後1時～4時
(どこ)大曲コミュニティセンター
(参加費)無料
☎22-1876

大平保育園地域子育て支援センター
高校生保育体験ボランティア募集
市内の高校生を対象に保育体験ボランティアを募集します。
(いつ)1月9日(火)～12日(金)
※希望日の午前9時～午後1時
(締切・定員)12月22日(金)・5名
学校指定のトレーニングウェア着用のうえ履きをお持ちください。
☎24-5117

外国人のための防災教育
外国人のための防災教室を開催します。当日は保育士がいる育児室も準備しますので、小さいお子さんがいる方も参加可能です。
(いつ)12月9日(土)
午後6時～7時30分
(どこ)下北文化会館

県税の納税証明書の交付申請について

入札参加資格審査申請、融資申込み等で、県税の納税証明書が必要な方は、次の書類等を準備のうえ、交付申請してください。
・申請書
・印鑑(法人は代表者印)
・本人確認書類：顔写真付のもの1枚、顔写真の無いものは2枚
・手数料：1通につき400円分の県証紙
・代理人申請の場合：納税義務者自署押印の委任状が必要です。
詳しくはお問い合わせください。

下北地域県民局県税課
☎22-8581 内線203

下北地区労働基準協会
各種安全衛生講習のご案内
◆玉掛け技能講習
(いつ)1月10日～12日
午前8時30分～
◆小型移動式クレーン運転技能講習
(いつ)1月17日～19日
午前9時～
詳細はお問い合わせください。

田名部高校 南澤
☎22-1184

Kojimulayu@yahoo.co.jp
柔軟体操しながら護身術を体験してみませんか
運動不足の方、体がカチンコチンの方：ゆっくり体の筋肉を伸ばしながら、いざという時の護身術を公認指導員の金子先生から楽しみながら体験してみましよう。
(いつ)12月2日(土)
一部 午後1時20分～2時30分
二部 午後3時～4時30分
(どこ)下北文化会館リハール室2
(定員・会費)各回30名・500円
☎090-8503-6022
☎22-0009

下北地区労働基準協会
下北地区労働基準協会
(いつ)12月13日(水)
午後1時30分～3時
(講師)傾聴ボランティア連絡協議会長

下北地区労働基準協会
☎22-1389

平成30年新年祝賀会
(いつ)1月4日(水)午後6時
(どこ)プラザホテルむつ
※送迎バスを運行します。
(参加費)4000円
(申込締切)12月7日(木)
☎22-1111 内線2154

市民スキー教室
12月4日(月)電話受付開始
(いつ)
1月16日(火)・18日(木)
午後7時～9時
1月20日(土) 午後1時～3時
1月21日(日)午前10時～午後3時
(どこ)むつ市釜臥山スキー場
(集合場所)センターハウス
(対象)むつ市在住の成人の方
(コース)
スキー(初心者・初級・中級)
(定員・参加料)20名・無料
(申込締切)1月12日(金)
☎22-1111 内線2474

下北国有林の森林計画に関する住民懇談会開催
(いつ)1月24日(水)

黒川 貢 氏
(定員・参加費)40名・無料
◆青森県防災教育センターでの『防災研修』
(いつ)12月14日(木)
午前9時中央公民館出発
(どんな)
地震体験、煙火からの脱出訓練等
(定員・参加費)40名・無料
◆ものづくりで介護予防
(いつ)12月19日(火)午前11時～正午
(どこ)むつ来さまい館
(どんな)
むつ技術専門校の生徒と木工品作りに挑戦
(定員・参加費)20名・無料
☎31-0244 (FAX兼用)
☎090-11494-5544

椅子に座って楽に ヨガをしてみませんか
チェアヨガはいつでもどこでも誰でも座ってできるヨガです。
ゆったりと呼吸をしながら心と身体の調整をしましょう。
(いつ)毎週木曜日午前9時30分～
(どこ)下北文化会館リハール室2
※マットに座つてのヨガもありますのでお気軽にお問い合わせください。
☎090-4633-6625

むつ市老人クラブ連合会
「生きがいサークル」
12月の日程
はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。
老人憩の家「福寿荘」(新町)
☎23-5800
お花教室 7日(木)・28日(木)
手芸教室 5日(火)・19日(火)
踊り教室 13日(水)・27日(水)
お茶教室 14日(木)・21日(木)
習字教室 8日(金)
コーラス教室 11日(月)・25日(月)
ダンス教室 13日(水)・27日(水)
カラオケ教室 11日(月)・25日(月)
囲碁・将棋教室 5日(火)・19日(火)
着付教室 6日(水)・20日(水)
ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

がん患者の会「ならは」
タオル帽子講習会
抗がん剤治療の方がかぶるタオル帽子は、初心者でも簡単に作れます。「頭皮ケア・医療向けウィッグ相談会」同時開催。申込不要。
(いつ)12月7日(木)
午前9時30分～正午
(どこ)下北文化会館研修室1
(持ち物)裁縫セット、フェイスタオル
☎22-2111 内線3351

むつ来さまい館・下北観光物産館
特別清掃による休館
下北観光物産館 12月5日(火)
むつ来さまい館 12月22日(金)
☎33-8191

むつ市社会福祉協議会
☎33-3023

下北森林管理署 山形・春日
☎050-3160-5885

北国国有林の森林計画「策定にあたり、地域住民の皆様から、森林づくり等に関するご意見をお伺いし、森林計画に反映させることを目的としています。
(定員)30名
※応募者多数の場合は抽選
(申込締切)12月20日(水)
☎050-3160-5885

むつ総合病院医療相談室
☎22-2111 内線3351

むつ来さまい館・下北観光物産館
特別清掃による休館
下北観光物産館 12月5日(火)
むつ来さまい館 12月22日(金)
☎33-8191

むつ市老人クラブ連合会
「生きがいサークル」
12月の日程
はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。
老人憩の家「福寿荘」(川守町)
☎29-1800
詩吟教室 5日(火)・19日(火)
日舞教室 4日(月)・18日(月)
着付教室 12日(火)・26日(火)
唱歌教室 1日(金)・15日(金)
カラオケ教室 14日(木)
カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。
☎33-3023

むつ市社会福祉協議会
☎33-3023

老人憩の家「福寿荘」(川守町)
☎29-1800
詩吟教室 5日(火)・19日(火)
日舞教室 4日(月)・18日(月)
着付教室 12日(火)・26日(火)
唱歌教室 1日(金)・15日(金)
カラオケ教室 14日(木)
カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。
☎33-3023

老人憩の家「福寿荘」(川守町)
☎29-1800
詩吟教室 5日(火)・19日(火)
日舞教室 4日(月)・18日(月)
着付教室 12日(火)・26日(火)
唱歌教室 1日(金)・15日(金)
カラオケ教室 14日(木)
カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。
☎33-3023

老人憩の家「福寿荘」(川守町)
☎29-1800
詩吟教室 5日(火)・19日(火)
日舞教室 4日(月)・18日(月)
着付教室 12日(火)・26日(火)
唱歌教室 1日(金)・15日(金)
カラオケ教室 14日(木)
カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。
☎33-3023

老人憩の家「福寿荘」(川守町)
☎29-1800
詩吟教室 5日(火)・19日(火)
日舞教室 4日(月)・18日(月)
着付教室 12日(火)・26日(火)
唱歌教室 1日(金)・15日(金)
カラオケ教室 14日(木)
カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。
☎33-3023

老人憩の家「福寿荘」(川守町)
☎29-1800
詩吟教室 5日(火)・19日(火)
日舞教室 4日(月)・18日(月)
着付教室 12日(火)・26日(火)
唱歌教室 1日(金)・15日(金)
カラオケ教室 14日(木)
カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。
☎33-3023

