



公共情報
公共機関などからの情報をお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

一部事務組合下北医療センター

指名競争入札参加資格審査申請の受付
(受付期間)1月10日(水)～31日(水)
※土日・祝日を除く

12月1日～公共交通機関

時刻表はむつ市役所(総合案内)
および各庁舎で配布しています。
(下)北交通むつ営業所
☎22-13221

「大函丸」年末年始のダイヤ変更

12月31日～1月3日の間は、
JRバス東北大湊営業所
☎24-2146



サークル
団体情報
(下)北文化会館
☎24-5117

あなたも参加してみませんか

女性のための囲碁教室
(下)北文化会館リハール室2
☎22-1876

大平保育園地域子育て支援センター

高校生保育体験ボランティア募集
市内の高校生を対象に保育体験ボランティアを募集します。
(下)北文化会館リハール室2
☎24-5117

外国人のための防災教育

外国人のための防災教室を開催
します。当日は保育士のいる育児室も準備しますので、小さいお子さんがいる方も参加可能です。
(下)北文化会館
☎24-5117

県税の納税証明書の交付申請について

入札参加資格審査申請、融資申込み等で、県税の納税証明書が必要な方は、次の書類等を準備のうえ、交付申請してください。
(下)北地域民局県税課
☎22-8581

下北地区労働基準協会

各種安全衛生講習のご案内
(下)北文化会館リハール室2
☎22-1111

黒川 貢 氏

黒川 貢 氏
(下)北文化会館リハール室2
☎22-1111

柔軟体操しながら護身術を体験してみませんか

運動不足の方、体がカチンコチンの方、ゆっくり体の筋肉を伸ばしながら、いざという時の護身術を公認指導員の金子先生から楽しみながら体験してみましよう。
(下)北文化会館リハール室2
☎22-10009

りんどうの会

聴き上手の技術を身につけ、自分を変える
(下)北文化会館リハール室2
☎22-10009

椅子に座って楽に

ヨガをしてみませんか
(下)北文化会館リハール室2
☎22-10009

むつ市老人クラブ連合会

「生きがいサークル」12月の日程
(下)北文化会館リハール室2
☎23-5800

老人憩の家「福寿荘」(川守町)

詩吟教室 5日(火)・19日(火)
日舞教室 4日(月)・18日(月)
着付教室 12日(火)・26日(火)
唱歌教室 1日(金)・15日(金)
カラオケ教室 14日(木)
カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。
(下)北文化会館
☎33-3023

下北地区労働基準協会

平成30年新年祝賀会
(下)北文化会館リハール室2
☎22-1389

市民スキー教室

12月4日(月)電話受付開始
(下)北文化会館リハール室2
☎22-1111

下北国林の森林計画に関する住民懇談会開催

(下)北文化会館リハール室2
☎22-1111

むつ市体育協会事務局

下北観光物産館
(下)北文化会館リハール室2
☎22-1111

むつ市老人クラブ連合会

「生きがいサークル」12月の日程
(下)北文化会館リハール室2
☎23-5800

老人憩の家「福寿荘」(川守町)

詩吟教室 5日(火)・19日(火)
日舞教室 4日(月)・18日(月)
着付教室 12日(火)・26日(火)
唱歌教室 1日(金)・15日(金)
カラオケ教室 14日(木)
カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。
(下)北文化会館
☎33-3023

「がん患者の会」ならは「タオル帽子講習会」
抗がん剤治療の方がかぶるタオル帽子は、初心者でも簡単に作れます。「頭皮ケア・医療向けウィッグ相談会」同時開催。申込不要。
(下)北文化会館リハール室2
☎22-1111

むつ市老人クラブ連合会
「生きがいサークル」12月の日程
(下)北文化会館リハール室2
☎23-5800

老人憩の家「福寿荘」(川守町)
詩吟教室 5日(火)・19日(火)
日舞教室 4日(月)・18日(月)
着付教室 12日(火)・26日(火)
唱歌教室 1日(金)・15日(金)
カラオケ教室 14日(木)
カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。
(下)北文化会館
☎33-3023

