

平成30年度『なかよし会』 児童募集

〈対象児童〉
 父母の就労・病気等の都合により、放課後に適切な保護育成を受けられない小学校就学児童（低学年優先）
 〈申込締切〉1月31日(水)
 〈どこで・定員〉
 ・第一田名部小学校 90名
 ・第二田名部小学校 112名
 ・第三田名部小学校 40名
 ・苦生小学校 112名
 ・大平小学校 112名
 ・大湊小学校 30名
 ・奥内小学校 20名
 ・関根小学校 30名
 ・川内小学校 30名



児童家庭課児童家庭担当

☎22-1111 内線2528
 川内庁舎市民生活課
 ☎42-2111

平成30年度 児童館 放課後児童クラブ学童募集

〈募集期間〉
 1月15日(月)～2月10日(土)
 〈募集人員〉
 ・中島児童館 90名
 ・湯坂下児童館 30名
 ・正津川児童館 20名
 〈利用料〉月額 1000円
 ※現在入館している児童も新たに申し込みが必要です。



☎34-3137
 中島児童館
 ☎34-3138
 正津川児童館

むつ市市民大学公開講座 自然がほほえむとき

〈いつ〉1月18日(木)
 午後1時30分～3時30分
 〈どこで〉中央公民館 講堂
 講師 松岡 史朗 氏
 市民大学では、受講登録者を随

りんどうの会 教養講座のお知らせ

書いて安心、エンディングノート
 〈いつ〉1月13日(土)午前11時～正午
 〈どこで〉中央公民館3階会議室
 講師 眞心堂 高屋 龍一 氏
 定員・参加費 40名・無料
 ◆新春健やか輪投げ大会
 〈いつ〉1月23日(火)午前10時～正午
 〈どこで〉むつ来ささい館
 定員・参加費 40名・無料
 ◆ガンなんか怖くない
 〈いつ〉1月30日(火)午前11時～正午
 〈どこで〉むつ来ささい館
 講師 眞心堂 眞理谷 靖 先生
 定員・参加費 40名・無料
 りんどうの会 菊池
 ☎31-0244 (FAX兼用)
 ☎090-1494-5544

出かけてください 下北文化会館にて

〈いつ〉1月23日(火)
 〈どんな〉子育て講演会
 「ミュージックセラピーと子育て」
 講師 山口 薫 氏
 ※要申込。無料託児あり。
 キッズパークにて
 〈いつ・どんな〉
 ・1月17日(水) 紙芝居
 ・1月29日(月) 節分
 ・2月14日(水) パネルシアター
 ・2月26日(月) ひな祭り
 ・3月7日(水) 親子体操
 ・3月19日(月) 新聞紙遊び
 ※いずれも午前10時～11時30分
 準備するものおやつ、飲み物
 〈その他〉
 ・子育て相談も行なっています。
 ・メイトとして一緒に活動してくれる方を募集中です。
 りんどうの会 事務局
 ☎23-7844 (FAX兼用)
 ☎23-7844 (FAX兼用)
 葛西 ☎23-4515
 小川 ☎090-9630-6204
 佐々木 ☎090-6854-5970

時募集しています。公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。受講登録している方を対象にバスを運行します。

地域包括支援センターから お知らせ

◆あんどカフェ(認知症カフェ)
 〈いつ〉
 1月10日・2月14日・3月14日
 (いずれも水曜日午前11時～午後2時)
 〈どこで〉老人憩の家 福寿荘
 〈どんな〉
 認知症の方やご家族とのつどい、相談など
 ◆ふれあいサロンしんまち(認知症相談会)
 〈いつ〉
 1月19日・2月16日・3月16日
 (いずれも金曜日午後1時～2時)
 〈どこで〉老人憩の家 福寿荘
 〈どんな〉
 認知症の方やご家族とのつどい、相談など

国民健康保険 健康優良家庭を表彰

一年間継続して2人以上が加入する世帯のうち、医療機関の
 地域包括支援センター
 ☎22-1111 内線2557

北の防人 大湊

◆年末年始の休館日
 ◆安渡館(カフェテリア憩含む)
 12月31日(日)～1月1日(月)
 カフェテリア憩の営業時間は、
 12月1日～3月31日までの間、午前10時から午後6時までとなり、
 通常は午前11時から午後8時まで。
 ◆式番館
 12月29日(金)～1月3日(水)
 ◆式番館
 市生涯学習課
 ☎22-1111 内線3142
 ◆みどりのさきもり館
 12月28日(木)～1月3日(水)
 市都市政策課
 ☎22-1111 内線2744

受診がなく、市民税の申告を済ませ、国民健康保険税を納期内に完納した57世帯に、平成29年度むつ市国民健康保険健康優良家庭として表彰状と記念品を贈りました。

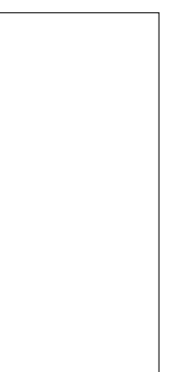
健康で豊かな生活を送られま

健康で豊かな生活を送られましたことに心からお祝いを申し上げます。
 〈表彰世帯数〉
 ・9年連続 2世帯
 ・8年連続 1世帯
 ・5年連続 1世帯
 ・4年連続 1世帯
 ・3年連続 9世帯
 ・2年連続 9世帯
 ・1年 34世帯
 国民健康保険課国保担当
 ☎22-1111 内線2435

お花教室 18日(木)
 手芸教室 16日(火)
 踊り教室 10日(水)・24日(水)
 お茶教室 11日(木)・25日(木)
 習字教室 12日(金)
 コーラス教室 15日(月)・22日(月)
 ダンス教室 10日(水)・24日(水)
 カラオケ教室 15日(月)・22日(月)
 囲碁・将棋教室 16日(火)・23日(火)
 着付教室 17日(水)
 ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時
 その他の教室は午前10時～正午

北洋館 昔のくらしとあそび展

◆北洋館
 12月25日(月)～1月5日(金)
 海上自衛隊大湊地方総監部広報係
 ☎24-1111 内線2304
 昔のくらしとあそび展
 市文化財収蔵庫の収蔵品の中から、昭和30年代の懐かしい生活用品を展示しています。
 〈いつ〉1月21日(日)まで
 午前10時～午後6時



むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」 1月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。
 老人憩の家「福寿荘」(新町) ☎23-5800
 お花教室 18日(木)
 手芸教室 16日(火)
 踊り教室 10日(水)・24日(水)
 お茶教室 11日(木)・25日(木)
 習字教室 12日(金)
 コーラス教室 15日(月)・22日(月)
 ダンス教室 10日(水)・24日(水)
 カラオケ教室 15日(月)・22日(月)
 囲碁・将棋教室 16日(火)・23日(火)
 着付教室 17日(水)
 ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時
 その他の教室は午前10時～正午
 老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎29-1800
 詩吟教室 16日(火)
 日舞教室 15日(月)・22日(月)
 着付教室 9日(火)・23日(火)
 唱歌教室 5日(金)・19日(金)
 カラオケ教室 11日(木)・25日(木)
 カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
 ※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」、「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。
 りんどうの会 福祉協議会 ☎33-3023