

☎ むつ市消費生活センター (産業振興課内)  
☎ 22-1353 (直通)  
〈土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは〉  
全国共通消費者ホットライン ☎ 局番なし 188

## 消費生活センターだより

Vol.65  
ご家族など身近な方で高齢者の事故を防止しまし  
よう!

- ◆ 高齢者の心身の変化に合わせて、家庭内の環境を再確認し、段差など高齢者にとって危険となる箇所や負担になる箇所を減らしましょう。
- ◆ 高齢者が行なっている作業を普段からよく確認し、いつもと変わったところがあれば、作業を控えるよう呼び掛けることも検討しましょう。
- ◆ 高齢者が使用している製品に問題がないか、故障や劣化、不具合などがないか、リコール対象製品でないかを確認しましょう。
- ◆ 高齢者の普段の習慣を確認するとともに、誤飲しそうなものの取扱いや保管などに注意しましょう。
- ◆ 高齢者の安全や事故防止に関する正しい情報を収集しておきましょう。



エイミー&レイチェルの  
ヨモヤマ話

## I love Japan but not everything



国際交流推進員 レイチェルとエイミー

私は日本が大好きです。安全で、美しく、気遣いができる日本人と一緒に日本に住んでいる私はいつだって幸せです。私は日本が大好きですが、息子はアメリカの方が合うのではないかな〜と最近思っています。そして、「日本に住んで不思議に思うことは何ですか?」とよく聞かれるので、日本の不思議なことをいくつか紹介します。While I wish my son had more time to play outdoors and spent less time working on school performances, I think he has enjoyed his time spent at Japanese nursery school and preschool so far.

もう少しで5歳になる我が子は1歳からむつ市の保育園、3才からは幼稚園にお世話になっています。元気っぱいの自由人な男の子なので、保育園や幼稚園の先生方にしっかりとしつけをもらって大変感謝しています。ただ日本ではあまり叱らないことが一つ非常に気になります。園児は「おしり」とか「おっぱい」を面白がって言う時期で、アメリカの子供も「Butt(おしり)」とか「Fart(おなら)」で大笑いする時期です。しかし、アメリカでは「おっぱい」とか「おちんちん」を子供に言わせない教育を大切にしています。特に我が子は男の子なので、自分にある物はまだ許せますが、自分がない

体の部分を面白がって口にするとすぐ叱ります。まだ小さい子供ですが、近い将来そのような言葉がセクハラに当たるからです。

I have lived in Aomori now for over 10 years, but I still don't like the winter months because I hate feeling cold! It is always a shock to go from a warm room to a freezing cold room in houses and schools without central heating.

2つ目は一番不思議に思うことですが、灯油で家や学校を暖めていることです。灯油は臭いし、危ないし、アメリカではほとんど使われていません。

他にくだらないことですが、「もちチョコ」というグミのようなものがチョコの中にあることや、温泉の「電気風呂」は何年たっても私には理解ができません。

それから日本人特有な考え方、「むつ市は店が少ないから面白くない」と言いながら、まだ地元の店の半分も行っていない人が多いと思います。私はむつ市に来た時から、全ての店に行ってみる事を一つの目標にしました。それは今でも叶っていませんが、その目標があったから暇になったときに、「そうだ新しい店に行こう!」と思え、むつ市を満喫できたと思います。田舎こそその楽しみ方は探せばあります。

皆さんもこういう小さな目的でもあったら、毎日をより楽しく過ごせるのではないかと思います。

皆さんにアメリカ人から見た日本を紹介するために、私生活でも意識を高く持ち、おかげで今流行のMindfulnessが自然と身につく、今は20才の自分よりもさらにレベルアップして生活を充実させることができていると思います。日本の将来に関する少子高齢化などの不安や愚痴ばかりじゃなく、もっと前向きに今あることへの感謝や幸せをたくさん発信したほうがよりいい生活に繋がると思います。

### 1月レッツ国際交流 フリー・トーキング

- 〈いつ・どこで〉  
15日(月)市役所本庁舎(第3会議室)  
25日(木)公民館(青少年研修室)  
31日(水)図書館(会議室)  
※時間はいずれも午前10時~11時30分

## 春 夏 秋 冬

川柳	俳句	短歌
喜怒哀楽結んで聞く雪の中 若い日の思いポロポロこぼれ落ち あと何度言いい訳できる米寿の日 言いい訳も帳消しにする衰め上手	秋の山静かに雲の渡りけり 霊山の湖畔いろどる草紅葉 大粒の栗おすそ分け垣根ごし 石落咲くやひとり傘寿の誕生日 幼木に豆粒ほどの冬木の芽 髪つめて高齢講習冬萌ゆる	草の色褪せゆく日々や冬近し おほかたの橋は川の名秋しぐれ 落葉ふむみな旅人の顔をして 柵を老婆と二人雪囲い 名知らぬ小鳥が狭庭で鳴いてをり秋晴れの空啄みながら 懐かしの坂道行けば学舎は佛消えて紅葉の園に
高橋星湖 出崎陽子 漆館灯火 渡邊隆	山田とし 萬年和子 菅浦川タカエ 立花恵子	浜田さつき 布施汎子 坂本つぎ

※12月号掲載の俳句に誤りがありました。正しくは「内つ国をみな長寿や温め酒」でした。

むつ市月間 目指せごみ減量 資源回収にご協力を!

ごみ総排出量 平成29年10月分 市環境政策課調べ

	10月の値	前年同月	(前年同月比)
総排出量	1,967 t	2,057 t	(- 90t)
資源回収量	164 t	182 t	(- 18t)
資源回収割合	8.3 %	8.8 %	(- 0.5 ポイント)
市民1人1日の排出量	1,076 g	1,105 g	(- 29g)

【参考】H27 1人1日あたりの排出量  
全国平均 939g/日 青森県平均 1,026g/日

広報むつ MITSU  
-みんながつかえるむつ市の総合情報誌-

**有料広告募集中!**

☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm).....24,000円  
☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm).....12,000円

☎ 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157

