

# 新刊ピックアップ



さよなら、田中さん 鈴木 りか/著 (小学館)

田中花実は小学6年生。ピンボケな母子家庭だけれど、底抜けに明るくたくましいお母さんと、毎日大笑い、大食らいで生きている。この母娘を中心とした日常の事件を時に可笑しく、時にはホロッと泣かせる筆致で鮮やかに描ききる。「12歳の文学賞」史上初3年連続大賞受賞。5編からなる連作短編集。



フライパンリゾット 若山 曜子/著 (主婦と生活社)

フライパン1つで、ことごと煮ること15分。白いごはん代わりになるシンプルなりゾットから、野菜をどっさり使ったヘルシーなもの、肉のうまみがぎゅっと詰まったボリューム満点なひと皿、魚介のだしが生きた味わい深いもの、おもてなしにもぴったりなごちそうリゾットまで、バラエティ豊かに展開します。



1日10分でちずをおぼえる絵本  
あきやま かせさぶろう/著 (白泉社)

「えびのかたちは あおもりけん」「うさぎのかたちはかながわけん」「さめのかたちはかごしまけん」日本の47都道府県を形楽しくおぼえる子ども地図絵本の大発明! 3歳から小学生対象。

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

# City Library

## 図書館だより

1月の休館日

1/25 木

### 開館時間(本館)

火曜から金曜 午前9時～午後7時  
土・日・月・祝日 午前9時～午後5時  
毎月第4木曜日(図書整理日)および年末年始は休館日です。

### 図書館ご利用について

詳しくはホームページで!

問市立図書館 ☎ 28-3500

H <http://www.city.mutsu.lg.jp>



### ◆図書館おみくじ 1月4日～10日!

おみくじを引いて、新しい本に出会ってみませんか?

### ◆1月の日曜シネマ

〈いつ〉14日(日)・28日(日)

〈どんな〉『幸せのちから』  
(2006年・米・117分)

ガブリエレ・ムッチーノ監督  
骨密度を測る新型医療機器のセールスマンとして生計を立てるクリス(ウィル・スミス)は、大儲けを見込んで買収した機器を思うように売ることができず、家賃や税金を払えない状態に陥ってしまう。妻のリンダ(タンディ・ニュートン)にも去られた彼は、証券会社の正社員を目指して養成コースを受講しようとするが……。

### ◆読み聞かせ研修会

〈いつ〉1月21日(土)

午前11時～午後3時

〈どんな〉

午前の部

親子ふれあい読書アドバイザー研修

午後の部

読み聞かせなどに関する研修

〈申込方法〉

所定の申込用紙にてFAXまたは電話受付

※詳しくはお尋ねください

〈講師〉

親子ふれあい読書アドバイザー 越膳 昌子 氏

# HealthyLife

## 健康コーナー

### 託児サービスつき子宮頸がん・乳がん検診

女性の健康づくりを推進するムチュリー・ピンクリボンプロジェクトの一環として、託児サービスつきの子宮頸がん・乳がん検診をおこないます。

検診を希望している方、検診に興味のある方、受け損じている方などは、今がチャンスです。追加実施の機会をぜひご活用ください。

検診日	受付時間	会場
1月26日(金)	12:30～13:30	下北文化会館
2月1日(木)		

※定員に空きのある日程をご案内しています。定員になり次第予約終了となりますのでご了承ください。

〈対象者〉

子宮頸がん検診: 20歳以上の女性

乳がん検診: 40歳以上の女性で昨年度市のマンモグラフィ検査を受けていない方

〈検診料金〉

子宮頸がん検診: 集団 670円

乳がん検診: 40～59歳 600円  
60～69歳 450円

※市民税非課税世帯、生活保護の方、70歳以上の方、40歳の無料がん検診・乳がん検診無料クーポン券対象の方、子宮頸がん検診無料クーポン券対象の方(子宮頸がん検診のみ)は料金が無料です。

問健康推進課保健担当 ☎ 22-1111 内線 2575



チャレンジ締切は平成30年2月末!

☆マイレージカードと商品券がもらえる!  
☆抽選で特産品などが当たる!

問健康推進課保健担当

☎ 22-1111 内線 2572



健康チャレンジシートで提出された健康川柳  
こどもたちの素直な気持ちが表現された川柳です。  
お父さん お酒減らして 健康に かつばさん  
しっかりやろうよ てきどな運動 野澤 優生さん  
ノーゲーム 読書たくさん 楽しいな こうやさん  
この冬、健康に気をつけ『こどもチャレンジ』で  
むつ☆限定ムチュラングッズをもらう!

## 新企画!!

# MUTSU

みんながつながるむつ市の総合情報誌



残念ながら本紙には掲載されませんでした。広報むつの取材では日々すてきな写真がたくさん撮影されています。そんな写真をほんの少しですがご紹介するこのコーナー。お楽しみいただければ幸いです。



さあ! いますぐ  
むつ市のホームページへ



特集こぼれ話や紙面で掲載しきれなかった取材写真、広報担当者のお気に入り写真などホームページで公開中!!

### 1月の在宅当番医

1日(月)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
2日(火)	三上医院	☎ 22-1011
3日(水)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512
7日(日)	中央内科クリニック	☎ 28-4550
8日(月)	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120
14日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033
21日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001
28日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎ 24-2055

〈時間〉午後7時～10時

※変更となる場合がありますので予めご確認ください

問病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

### むつ下北薬剤師会 1月の休日お薬電話相談

1日(月)	川内調剤薬局	☎ 31-2200
7日(日)	しんまち薬局	☎ 090-2361-9387
8日(月)	レモン薬局	☎ 080-5784-8966
14日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
21日(日)	おき薬局	☎ 090-3369-5051
28日(日)	松木調剤薬局	☎ 22-4920

〈時間〉午後6時～10時

問休日お薬電話相談事務局  
(七福薬局むつ内) ☎ 34-9490