

379

379人
昨年むつ市で産まれた子どもの人数。およそ1日に一人がこのま
ちの一員になります。

彼らもまた、将来成人を迎え、
それまでのさまざまな出会いに感
謝し、地元を愛し、むつ市の将来
を担っていきます。
今日もまた、むつ市のどこかで
新しい物語が。

進む少子化のなかで、希望の
光としてむつ市にめぐり会ったこ
の子どもたちを、私たちは全力で
守っていかねばなりません。
私たちの住むまちは、子育てに
やさしいまちになっていくでしょ
うか？

今月は「子育て特集」。
子どもたち、そして子育てに奮
闘するパパやママたちの力になり
たい、そう願う方々をご紹介します。



ふくしひでたか なおみ
福士英誉・尚美夫妻と
愛娘のあいちゃん(0)

念願の子どもを授かり、出産。その泣き声は、新たなしあわせの始まりを告げる希望の鐘だったことでしょう。しかし、2時間おきの授乳やおむつ替え、夜泣きの毎日を過ごすなかで、いつしかその泣き声が、わずらわしく感じてしまう瞬間もあるかもしれません。

「子どもを育てる」ということは、簡単ではありません。パパやママになって初めて感じる子育ての大変さと周囲の方への感謝の思い。

昨年パパママになったお二人に、その思いをお聞きしました。

パパとママになって

「結婚してから、なかなか子どもがでなかつたんです。だからこの子は、ようやく私たちがもとに舞い降りてくれた希望の光なんですよ。」
福士英誉さん尚美さんご夫妻は、昨年4月に誕生した長女あいちゃんを抱きながらそう言います。

市で育てていくということ。福士さんご夫妻は出産前、市が行うハローベビー教室(全4回)に参加し、安心して出産に臨むことができるよう出産について知識を深めたり、育児体験に触れ、パパとママになる準備を進めました。

「でも、子育てがこんなに大変だとは思っていませんでした。」と尚美さん。
「例えば雪。冬の時期は外で散歩する余裕もなく、家の中にこもりがち。それがストレスで、日中のぐずりがすごいです。そうなる抱っこしながら離乳食の準備や家事をします。なるべく遊んであげたいと思うのですが、そうなる家の中が滞ったりして大変ですね。」
現在育児休暇を1年間いただいています。職場には保育園に子どもを預けて職場に復帰するとお伝えしていますので、保育園に入れなかったなどと耳にすると、そういう不安も出てきますし。」
パパはどうかでしょうか。
「平日は妻に任せてしまっているような状況ですね。仕事が遅いときもありますし。だから仕事が休みのときはできる限りサポートしたいなど。お風呂やおむつ替えなんかを頑張りますが、でも普段のストレスはママもこの子も相当だろうと思います。両親にはたまにこの子の面倒を見てもらったり、そういう面では恵まれています。もし近くに両親や親戚がいなかったら、さらに育児は大変だと思えます。」



ハローベビー教室
赤ちゃんのお風呂の入れ方を学べたことが今も役に立っていますと福士さん。
保健師、栄養士、歯科衛生士が全4回の教室を通して、パパママが出産や育児に安心して臨めるよう、わかりやすくお伝えしています。

「ずっと「会いたい」と願っていた愛おしい我が子を、このむつ市で育てていくということ。福士さんご夫妻は出産前、市が行うハローベビー教室(全4回)に参加し、安心して出産に臨むことができるよう出産について知識を深めたり、育児体験に触れ、パパとママになる準備を進めました。」

「平日は妻に任せてしまっているような状況ですね。仕事が遅いときもありますし。だから仕事が休みのときはできる限りサポートしたいなど。お風呂やおむつ替えなんかを頑張りますが、でも普段のストレスはママもこの子も相当だろうと思います。両親にはたまにこの子の面倒を見てもらったり、そういう面では恵まれています。もし近くに両親や親戚がいなかったら、さらに育児は大変だと思えます。」

赤ちゃんの体調やママの悩み、子育ての情報など何でもお答えします

新たにパパやママになった方は、子育てを初めて経験し、判らないことや不安に思うことがたくさんあります。「暑いのかな? 寒いのかな?」「なぜ泣いているんだろう?」「首が座っていないうちに後ろにガクンとなってしまった!」
むつ市で子育てを頑張るパパママを応援し、赤ちゃんの健やかな成長を願って、保健師、助産師が生後28日までの間に「産婦・新生児

訪問」を、訪問員が生後2~4か月の間に「こんにちは赤ちゃん訪問」を行なっています。
訪問以外にも、私たち保健師・助産師・看護師が、いつでも子育てに関する悩みや疑問にお答えします。なんでもご相談ください!

☎ 22-1111
健康推進課 内線 2572~2579

全力でサポート



特集 このまちで 「育てる」ムツ市

おはよう。パパのお弁当作りなきや。でも、本当はまだ眠い。昨日もずっと寝てくれなかつたし。でも、そんなこと言っちゃママ失格。頑張ろう。
冬になるとお外にもなかなか出られないね。この子もストレスが溜まっているのか、グズグズが止まらない。どうしたら泣き止むんだろう。
パパと一緒に昼寝して体休めてねって言うんだけど、この子が寝てる間に家のこといろいろしなきゃ。掃除、洗濯、夕飯の準備。
まずい!! ソファの上で寝かせていたら、下に落ちちゃった! どうしよう。頭打たなかつたかな? どうしよう。どうしよう。そっだ、インターネット。
おはよう。今日も寒いね。
子育ては、大変だ。
落ち着いて様子をみてたって。今のところ何もおかしなところは無いようだけど。どうしよう。
パパおかえり、この子お風呂に入れてくれる? 「やっぱり。パパがいると助かるわ。パパだつて疲れてるのにね。」
パパにお風呂入れてもらったね、気持ち良かったかなあ? おっぱい飲んで、今日はしっかり寝んねしようね。おやすみ。