

# 新刊ピックアップ



## 婚活中毒

秋吉 理香子 / 著 (実業之日本社)

運命の出会いはいのちがけだ。この人とならーと思ったその時、あなたはもう騙されている！人生はどんでん返し連続。サブライズ満載の「婚活」ミステリー。幸せになりたいすべての男女必読！婚活にはミステリーがいっぱい！婚活中の方も、そうでない方もお楽しみいただけます。



## Secret シニアビューティメイク

えがお写真館 / 著, 赤坂 渉 / 著 (扶桑社)

17歳をつくるメイク前の簡単マッサージ。"上品アカ抜け顔"になれる眉の描き方。厚化粧に見えないのにシミが消えるヒミツ。正しくければチークだけで5歳若返る。幸せオーラをまとうリップ使い etc. ちょっとしたコツで驚くほど美人になれる！同世代と圧倒的な差がつくテクニック。



## 数え方のえほん

高野 紀子 / 著 (あすなろ書房)

知ってそうで意外と知らない助数詞や、昔から日本で使われていた数え方や単位まで、イラストでわかりやすく紹介します。数字をおぼえはじめる時期に親子で読めば、数のみならず、一歩進んだ美しい日本語が、自然に身につくことと思います。この1冊で日本語の「数の数え方」が、楽しく学べます！

このほかの最新図書は、『図書館新着だより』(毎月月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

# City Library

## 図書館だより

2月の休館日

### 開館時間(本館)

火曜から金曜 午前9時～午後7時

土・日・月・祝日 午前9時～午後5時

毎月第4木曜日(図書整理日)および年末年始は休館日です。

### 図書館ご利用について

詳しくはホームページで!

☎ 市立図書館 ☎ 28-3500

🌐 <http://www.city.mutsu.lg.jp>

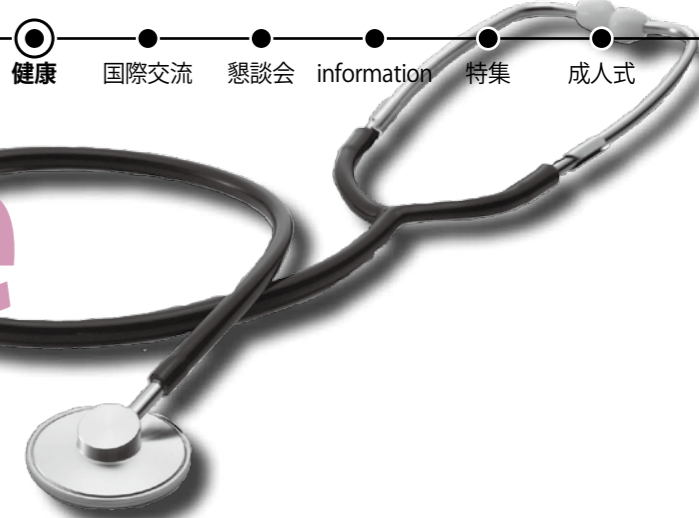


# HealthyLife

## 健康コーナー



チャレンジ締切は  
平成30年2月末!



## 2月開催 ハローベビー教室

～夫婦・家族での参加大歓迎～

妊婦さんや旦那さん同士で、体験を中心に楽しく勉強します。妊婦さんごみの参加や里帰りされている妊婦さんも大歓迎です!

日程	時間	会場
2月 1日(木)	18:30～20:00頃 (受付 18:15～)	下北文化会館
2月 9日(金)		
2月 15日(木)		
2月 23日(金)		

詳しくは、市ホームページや「平成29年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。みなさんの参加、お待ちしております!

### ☎ 健康推進課保健担当

☎ 22-1111 内線 2572

## 「はたちの献血」キャンペーン

2月28日まで開催中

各献血会場にて献血いただいた、10代・20代の方にオリジナルクリアファイルを差し上げます。(なくなり次第終了)新たに成人式を迎えた「はたち」のみなさん、ぜひこの機会に献血をしてみませんか?

献血は身近にできるボランティアです。自分のため、みんなのため、献血にご協力ください。

### ☎ 健康推進課献血担当

☎ 22-1111 内線 2587

### 健康チャレンジを途中で止めていませんか?

健(検)診やチェックアーズを受けた方、ポイント対象事業に参加した方、これから参加予定の方はいませんか?ヘルシーバランス弁当は食べてみましたか? 600ポイント以上になっていませんか?

4週間チャレンジをして1,000ポイント以上で申請してください。1000ポイント以上で申請すると

☆マイレージカードと商品券がもらえる!

☆抽選で特産品などが当たる!

### ☎ 健康推進課保健担当

☎ 22-1111 内線 2572

## 子どもチャレンジ

子どもチャレンジで提出された健康川柳

親が作った えいようたつぷりごはん  
つみみ おうかさん

運動は家族でするのが一番だ  
JrJrザウルスさん 12歳

「子どもチャレンジ」で  
むつ☆限定ムチュラングッツをもらう!

### ◆2月の日曜シネマ

〈いつ〉11日(日)・25日(日)

いずれも午後2時

〈タイトル〉『BALLAD 名もなき恋のうた』(2009年・日本・132分)

山崎 貴監督

時は1574年の戦国時代、春日という小国で「鬼の井尻」と恐れられ無敵を誇る侍・井尻又兵衛(草なぎ剛)は、春日の国の姫君・廉姫(新垣結衣)を命懸けで守り続けていた。ある日の戦中、無敵の又兵衛に一瞬のスキが生まれてしまい、足輕の鉄砲が又兵衛に狙いを定めたその瞬間、川上真一(武井証)という少年が突然現われる。

### ◆大人向け工作教室

〈いつ〉3月1日(木)

午前1時30分～午後2時30分

〈どこで〉図書館集会所

〈どんな〉

アコーディオンアルバムをつくります

〈対象〉一般

〈参加費〉定員 無料・6名

〈事前申込受付〉

2月15日(木)・26日(月)

※定員になり次第締切



残念ながら本紙には掲載されませんでした。広報むつの取材では日々すてきな写真がたくさん撮影されています。そんな写真をほんの少しですがご紹介するこのコーナー。お楽しみいただければ幸いです。



## さあ! いますぐ むつ市のホームページへ



特集ごぼれ話や紙面で掲載しきれなかった取材写真、広報担当者のお気に入り写真などホームページで公開中!!

### 2月の献血受付日程

10日(日)	マエストロ中央店	9:30～12:00
		13:30～16:00

健康マイレージ 100ポイント

☎ 健康推進課献血担当 ☎ 22-1111 内線 2587

### 2月の在宅当番医

4日(日)	たなか泌尿器科クリニック	☎ 28-2660
11日(日)	みどりが丘整形外科クリニック	☎ 23-2321
12日(月)	みちのくクリニック	☎ 23-1171
18日(日)	さとう眼科クリニック	☎ 23-9165
25日(日)	どんぐり子どもクリニック	☎ 24-5656

〈時間〉午後7時～10時  
※受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

### むつ下北薬剤師会 2月の休日お薬電話相談

4日(日)	アイン薬局東通村店	☎ 28-5270
11日(日)	あけぼの調剤薬局	☎ 090-3122-9183
12日(月)	沖館薬局新町店	☎ 080-5849-9536
18日(日)	ベイ薬局緑ヶ丘店	☎ 31-1115
25日(日)	七福薬局むつ	☎ 34-9490

〈時間〉午後6時～10時

☎ 休日お薬電話相談事務局 (七福薬局むつ内) ☎ 34-9490