

この人

むつちゅ星

子育てサロン 代表

津川 るみ子さん



幼稚園教諭の資格を持ち、市内幼稚園での勤務ののち専業主婦として2人のお子さんを育て上げ、子どもが大好きなことから、青森県の子育てサポーターなど多くの子育て活動を行なっている津川さんは、大曲コミュニティセンターを拠点に活動する「子育てサロン」の代表を務めています。

「自分の子育ての経験も踏まえ、

子どもの成長に疑問があるママの相談にのつてあげたり、サロンに来ている時間だけでもお子さんの面倒を見てあげて、ママの気分転換、リフレッシュの機会にしたいと思うんです。」子育てサロンを続ける理由をそう話します。

津川さんに、「子どもたちを地域で守っていかなければならない理由」をお聞きしました。

「自分たちが生まれ育ったところを好きになってほしいから、地域で育てる必要があると思うんです。家族だけではなく、いろんな人たちと関わっているような影響を受けて育ってほしい。そうすれば、例えば大人になって一度むつ市の外に出ることがあっても、地元を振り返ることができる子になると信じています。親がどんな環境を子どもに経験させるかがポイントですし、そういう場を提供するのが私たちの使命だと思っています。」
その視線に、心から地域の子どもを愛し続ける熱意を感じました。

むつ総合病院主催

市民公開講座 開催

〈いつ〉 2月17日(土) 14:00～
〈どこで〉 図書館 視聴覚ホール
〈テーマ〉 血圧管理で健康長寿

一部事務組合下北医療センター
むつ総合病院

院長 橋爪 正



この度、東北大学医学部伊藤教授をお招きして市民のみなさまに関心の高い「血圧管理で健康長寿」というテーマで市民公開講座を開催することとなりました。

伊藤教授は、国内の高血圧、腎臓および内分泌関連の学会で主導的な役割を担っている方で、国際的にも国際腎臓学会理事など幅広く活躍しております。有意義な市民公開講座になると思いますので、みなさまふるってご参加くださいますようお願いいたします。

市民公開講座

テーマ：血圧管理で健康長寿

とき：平成30年2月17日(土) 14時00分～

ところ：むつ市立図書館内 視聴覚ホール

講師紹介

東北大学大学院医学系研究科腎高血圧内分泌学講座
教授 伊藤 貞嘉 氏

- 1979年 東北大学医学部卒業
- 1981年 東北大学医学部第二内科入局
- 1982年 アメリカ・ミシガン州ヘンリーフォード病院
内科高血圧研究部門留学
- 1995年 東北大学医学部第二内科講師
- 1997年 東北大学医学部第二内科教授
- 2004年 東北大学大学院医学系研究科
内科病態学講座、腎・高血圧・内
分泌学分野教授
- 2012年 東北大学理事(研究担当)



伊藤教授は生活習慣病における「食塩や肥満」と「高血圧、腎臓病と心血管病」の関連を研究。また、一連の基礎研究から得られた成果を臨床に還元するため、糖尿病性腎症や高血圧患者を対象にした臨床研究も、腎臓病の進展抑制における血圧管理や、薬物療法の影響を明らかにしている。これまでに日本腎臓学会副賞、文部科学大臣表彰、日本高血圧学会常葉賞などを受賞されております。

どなたでもご参加いただけます
直接会場へお越しください。

主催：むつ総合病院
後援：むつ市

