



サークル 団体情報

りんどうの会

教養講座のお知らせ

◆介護のプロから学ぶ、車いすの操作
 〈いつ〉3月13日(火)午前11時〜正午
 〈どこで〉むつ来さま館
 ◆講師 金谷みちの 庄 今 友明 氏
 〈定員・参加費〉40名・無料
 ◆禅とお香による心の整え方
 〈いつ〉3月17日(土)午前11時〜正午
 〈どこで〉中央公民館
 ◆講師 大安寺副住職 長岡 俊成 氏
 〈定員・参加費〉40名・無料
 ◆りんどうの会 菊池
 ☎31-0244 (FAX 兼用)
 ☎090-11494-15544

むつ子育てメイト会

春のふれあい広場

子育て期には、0歳児のときからいろいろな世代の人と触れ合うことが大切です。0歳から6歳のお子さんとご両親、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にお気軽にお出かけください。
 ◆水源池公園にて
 〈いつ・どんな〉
 ・5月10日(木) お散歩
 ・6月7日(木) お散歩



イベント 情報

3月 Mar.

佐井村 夕陽フォトコンテスト巡回展

〈いつ〉3月6日(火)〜14日(水)
 〈どこで〉むつ来さま館

問むつ来さま館

☎33-8191

下北地域活性化フォーラム

地域経済を活性化させている全国の事例から、下北地域の農業・漁業・観光業を「層盛り上げる」ためのヒントを探ってみましょう！
 〈いつ〉3月7日(水)
 午前10時〜午後0時30分
 〈どこで〉むつ来さま館 イベントホール B
 〈どんな〉
 ・地元の活動事例紹介
 ・金丸弘美氏基調講演
 「田舎の力が未来をつくる」
 〈定員・参加料〉60名・無料

〈集合場所〉

みどりのさきもり館(雨天時)

◆キッズパークにて

〈いつ・どんな〉
 ・4月11日(水) 風船パルーン
 ・4月23日(月) 端午の節句
 ・5月16日(水) 絵本とわらべ歌
 ・5月28日(月) ミニ運動会
 ・6月18日(水) 英語であそぼう
 ・6月27日(水) ベビーマッサー
 ※いずれも午前10時〜11時30分
 〈準備するもの〉おやつ、飲み物
 〈その他〉
 ・子育て相談も行なっています。
 ・メイトとして一緒に活動してくれ
 る方を募集中です。

問むつ子育てメイト会事務局

☎23-7844 (FAX 兼用)
 葛西 ☎23-4515

入門太極拳体験会

みなさんも一緒に太極拳を楽しんでみませんか？
 〈いつ〉3月9日、16日、23日、30日
 いずれも金曜日の午後1時〜2時
 〈どこで〉下北文化会館1階ホール2
 〈参加費〉無料
 運動ができる服装で、底が薄いシューズをお持ちください。

問むつ市武術太極拳連盟事務局

川村 ☎24-12497 (FAX 兼用)

問下北地域民局地域連携部地域支援チーム

☎22-1195

エストニア・タリン15日紀行

昨年6月に取材したエストニア・タリンの旧市街や古都プラハの美しい街並みを展示します。
 〈いつ〉3月20日(火)〜31日(土)
 〈どこで〉図書館 ※22日(木)休館日

問菊池時男

☎090-16221-7182

アメリカンEaster 2018

イースターは、キリストの復活祭で、アメリカで行われる人気イベントです。ゆで卵に絵と色を付けたり、バスケットを作ったり、卵探しゲームを行います。幼稚園〜小学校低学年が楽しめるイベントです。
 〈いつ〉3月21日(水)
 午前11時〜正午
 〈どこで〉中央公民館・調理室
 〈参加料〉300円
 ゆで卵2個とプラスチック卵2個(お菓子入り)、紙バスケットの材料が一つのセットとなっています。

〈定員〉30名
 〈申込締切〉3月16日(金)
 問企画調整課国際交流推進員
 ☎22-1111 内線2353

春季ナイターテニス教室(硬式)

テニスに興味ある方、レベルアップしたい方、リフレッシュしたい方、経験の有無に関係なく参加をお待ちしています。見学・体験希望の方も対応します。事前にご二報をお願いいたします。

3月9日〜4月27日までの毎週金曜日 午後7時〜9時
 〈どこで〉しもきた克雪ドーム1面
 〈対象〉中学生〜一般
 ※ラケットを持たない方大歓迎
 〈定員〉30人 貸出用ラケット有
 〈参加費〉
 ・協会員 1500円
 ・非協会員 2000円
 ・中高生 1000円
 ※1回参加費 400円
 〈申込締切〉3月8日まで
 問むつテニス協会
 祐川 ☎080-6006-6802
 古澤 ☎080-5560-5047

フリーマーケット

〈いつ〉3月25日(日)
 午前9時〜午後2時
 〈どこで〉むつ来さま館
 〈出店申込み〉
 3月1日〜来さま館カウンタにて受付開始
 〈出店料〉1区画1000円
 ※同日むつおもちゃ病院定期開院
 午前10時〜正午 おもちゃ診療を来さま館内で行なっています。
 ※不要な衣類、小型家電回収ボックスを用意しています。

問むつ来さま館

☎33-8191

下北わらしランド開催

たった二日だけの『子どもの共和国』下北全域から小学生が集い、この国だけで使えるお金「ペリー」(1ペリー10円)と交換し、作る、演じる、売る、働く(アルバイト)などの側と、それを利用・購入する側相互の経験を通して、こども達同士の交流と、創意・工夫したものを提供・利用する楽しさを体験できるイベントです。
 〈いつ〉3月25日(日)
 午前10時〜午後2時
 〈どこで〉中央公民館
 〈どんな〉
 「見せたり」「やったり」「売ったり」

むつ市老人クラブ連合会

「生きがいサークル」 3月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

老人憩の家「緑寿荘」(新町)

☎23-5800

お花教室 1日(木)・15日(木)
 手芸教室 6日(火)・20日(火)
 踊り教室 14日(水)・28日(水)
 お茶教室 8日(木)・22日(木)
 習字教室 9日(金)
 コーラス教室 12日(月)・19日(月)
 ダンス教室 14日(水)・28日(水)
 カラオケ教室 12日(月)・26日(月)
 囲碁・将棋教室 6日(火)・20日(火)
 着付教室 7日(水)・29日(水)
 ダンス教室は午後1時〜3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時〜4時
 その他の教室は午前10時〜正午

老人憩の家「福寿荘」(川守町)

☎29-1800

詩吟教室 6日(火)・20日(火)
 日舞教室 5日(月)・19日(月)
 着付教室 13日(火)・27日(火)
 唱歌教室 2日(金)・16日(金)
 カラオケ教室 8日(木)・22日(木)
 カラオケ教室は午後1時〜4時、その他の教室は午前10時〜正午
 ※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「緑寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。
 問むつ市社会福祉協議会
 ☎33-3023



問下北こどもネット

(NPO法人ひろば内)
 ☎23-7844

小川 ☎090-9630-6204

