

新刊ピックアップ



牛天神

山本 一カ / 著 (文藝春秋)

人情の町・深川に巨大安売りがやってくる! 不況の嵐が吹き荒れる江戸。同心を辞し、庶民相手に鍋釜や小銭を貸す「損料屋」として暮らす喜八郎。ある日、地元の広大な空き地に大掛かりな作事が始まる。どうやら巨大安売りが建てられるらしい。このままでは地元の店が打撃を受け、人の繋がりも断ち切られてしまう。大切な故郷を守るため、頭脳と人脈を駆使して、喜八郎が動き出す。



べんりなしっぽ! ふしぎなしっぽ!

小宮 輝之 / 文・写真 (メディアパル)

どうぶつのしっぽは、さんねんじやない!
どうぶつのしっぽはこんなにべんり、役立つ、すごい。しっぽを役割、形、模様などからビジュアルに見せる本。著者が永年にわたり撮影した、貴重な写真で紹介。ほとんどの動物に「しっぽ」のある理由がわかります。



マンガでおぼえる英単語

齋藤 孝 / 著 (岩崎書店)

「act → action → reaction」。同じ言葉(文字)がある単語を「ファミリー」としてまとめ、マンガとともに紹介。いもづる式に 400 の英単語をマスターできる。語源の意味を知る事でたくさんの英単語が覚えられ、画期的な英単語習得本!

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月上旬発行・館内に配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

City Library

図書館だより

3月の休館日

3/22 木

開館時間(本館)

火曜から金曜 午前9時～午後7時
土・日・月・祝日 午前9時～午後5時
毎月第4木曜日(図書整理日)および年末年始は休館日です。

図書館ご利用について

詳しくはホームページで!

〒市立図書館 ☎ 28-3500

http://www.city.mutsu.lg.jp



映画監督 川島 雄三 生誕 100 年 記念企画

川島映画のスヌメ!

100年前の1918年2月4日、川島雄三は下北郡田名部町(現むつ市)に生まれ、映画監督として、51本の作品を世に残し、45歳という若さでその生涯を閉じました。むつ市が誇る映画監督川島雄三の生誕100年を記念して、その作品の一部をご紹介します。

産児制限を主張する厚生大臣の一家全員に、赤ちゃん(愛のお荷物)ができてしまう、という皮肉たっぷりのコメディ映画。現代の少子化問題とは全く正反対の題材を取り上げた内容で、時代の移り変わりの激しさを感じながら、懐かしい名優たちのとぼけた演技が随所に見られる、川島雄三の名作の一つです。

先日図書館で開かれた映画監督川島雄三生誕100年記念上映会でも本作を上映しましたが、時間の都合でご来場できなかった方、これから川島雄三に触れてみたい方、図書館からDVDを借りてゆっくり自宅で映画鑑賞なんていかがですか?



オススメです!!



◆3月の日曜シネマ

<11>

・11日(日)日本語字幕版
・25日(日)日本語吹替版
いずれも午後2時
<どんな>『S.W.A.T』

(2003年・米・117分)

クラーク・ジョンソン監督

数ヶ月前、ロス市警のS.W.

A.T隊員ストリートと相棒ギヤ

プルの判断ミスによってS.W.

A.Tを追放される。処分に納

得できないギャンブルが警察を

去る一方で、再帰を願い甘んじ

て左遷を受けるストリート。そ

して今、彼はホンド巡査部長率

いる新チームのメンバーに選ば

れ、過酷な訓練を乗り切り、晴

れてS.W.A.Tに復帰した。

やがてその新チームに麻薬王ア

レックス護送の命令が下るが…。

HealthyLife

健康コーナー

健康マイレージカードを利用できる 協賛店・施設を募集しています

むつ市が元気になるために、是非「むつ☆健康マイレージ」にご協賛・ご協力をお願いします。

☎健康推進課健康マイレージ担当
☎22-1111 内線 2585



みんなで守ろう かけがえのない命

3月は自殺予防強化月間です。

自殺は、健康問題や経済問題、家庭問題等さまざまな要因が複雑に絡み合って引き起こされるといわれています。

ひとりひとりのかけがえのない命を守るためには、家庭で、職場で、地域でみんなが協力し合い、支え合うことが大切です。

一わたしたちができる自殺予防のための行動一

♡気づき

家族やお友達などの変化に
気づいたら声をかけましょう。

♡傾聴

悩んでいる人の気持ちを尊
重し、話に耳を傾けましょう。

♡つなぎ

早めに専門家に相談するよう促しましょう。相談を受け
た人も抱え込まないようにしましょう。

♡見守り

あたたかく寄り添いながら見守りましょう。

●『こころの体温計』で

ストレス度チェックをしてみませんか?

●こころの悩みに関する相談窓口

☎健康推進課保健担当 ☎22-1111 内線 2576



むつ市すこやかサポート事業所認定制度

積極的に健康づくりに取り組んでいる事業所を募集し、一定の基準を満たしている場合には「むつ市すこやかサポート事業所」として認定しています。

<認定されると>

・認定書とステッカーの交付

・市ホームページ等で事業所名や取組内容を紹介

・健康情報の提供

・事業者や従業員向けの「あおぎん健康増進サポート企画」

(青森銀行との連携)

☎健康推進課予防担当

☎22-1111 内線 2581



3月の献血受付日程

16日(金) 市役所本庁舎	10:45~12:00
	13:30~16:00
17日(土) ユニバースむつ柳町店	9:30~12:00
	13:30~16:00

健康マイレージ 100 ポイント

☎健康推進課献血担当 ☎22-1111

内線 2587

3月の在宅当番医

4日(日) 千 田 医 院	☎22-2639
11日(日) 田村胃腸科内科医院	☎22-3101
18日(日) 中央レディースクリニック	☎24-3151
21日(水) 角田整形外科医院	☎22-7945
25日(日) 菊 池 医 院	☎24-1276

<時間> 午後7時~10時

※受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

☎病院案内(下北消防本部) ☎23-3999

むつ市北薬剤師会 3月の休日お薬電話相談

4日(日) お ぎ 薬 局	☎090-3369-5051
11日(日) み さ と 調 剤 薬 局	☎090-8925-1316
18日(日) 天 馬 調 剤 薬 局	☎29-0220
21日(水) ベイ薬局緑ヶ丘店	☎31-1115
25日(日) 佐 々 木 薬 局	☎22-1646

<時間> 午後6時~10時

☎休日お薬電話相談事務局

(七福薬局むつ内) ☎34-9490