



新刊ピックアップ

City Library



感染領域

くろき すがや / 著 (宝島社)

九州でトマトが枯死する病気が流行し、帝都大学の植物病理学者・安藤仁は農林水産省に請われ現地調査を開始した。安藤は、発見した謎のウイルスの分析を天才パイオハッカー「モモちゃん」の協力で進めるが、そんな折、トマト製品の製造販売会社の研究所に勤める旧友が変死。彼は熟さず腐りもしない新種のトマト「kagla(カグラ)」を研究していたが…。弩級のバイオサスペンス!



家族を家で看取る本

村松 静子 / 監修 (主婦の友社)

「家で死にたいと言われたら、その想いを叶えるために、家族はまず何をすべきか、相談先、考えるべきことがわかります。『家で死にたい』と言う患者本人は、ほとんどが覚悟ができています。右往左往してなかなか覚悟ができないのが、周りの家族です。そして、後から後悔してしまうのも周りの家族。後悔しないために、元気なうちから読んでほしい1冊。



かたあしの母すずめ

大島 妙子 / イラスト 椋 鳩十 / 作 (理論社)

「ぜつぼう」を知らぬかたあしすずめよ! なんとでもなれども、かなしみがおとずれようと、すずめはまげずに前をむいて、ただ見まもるしかないわたしをおどろかせるのです。ひなをひしにまもる母おやすずめの、つよくやさしいすがたをえがいたお話です。

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからご覧いただけます。

開館時間(本館)

火曜から金曜 午前9時～午後7時
土・日・月・祝日 午前9時～午後5時
毎月第4木曜日(図書整理日)および年末年始は休館日です。

4月の休館日



図書館ご利用について

詳しくはホームページで!

市立図書館 ☎ 28-3500

http://www.city.mutsu.lg.jp



4月の日曜シネマ

〈いつ〉

8日(日)日本語字幕版・22日(日)日本語吹替版

いずれも午後2時～

〈どんな〉

『幸せへのキセキ』

(2011年・米・124分)キャメロン・クロウ監督

「健康な身体」

これを維持し続けるためには「時間」と時には「少しの努力」が必要です。

むつ市は、長い将来を見据え、

若者世代から第二の人生に突入する世代までの健康意識向上を目指していきます。

多くの方が健康に興味を持って健康づくりに取り組めるよう、

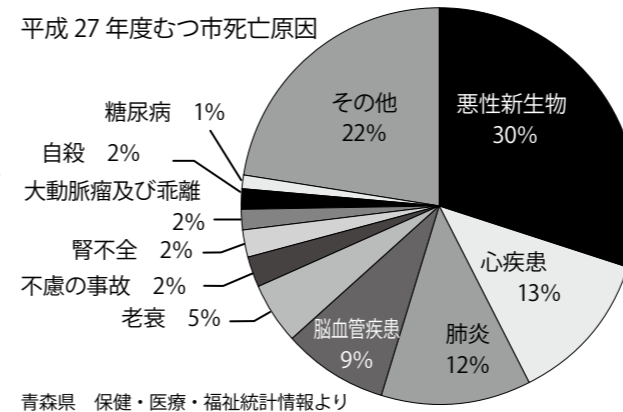
今後も情報発信をしていきます。

まずは、むつ市の健康を知る

年齢階級	男			女		
	全国	青森県	むつ市	全国	青森県	むつ市
40～44	131	207	290	76	109	127
45～49	204	271	324	119	144	128
50～54	336	428	570	180	247	260
55～59	538	704	925	263	333	298
60～64	904	1183	1446	391	379	404

平成27年青森県人口動態統計
※むつ市は平成22～26年度の5年平均死亡率と人口は平成26年12月31日住民基本台帳を使用

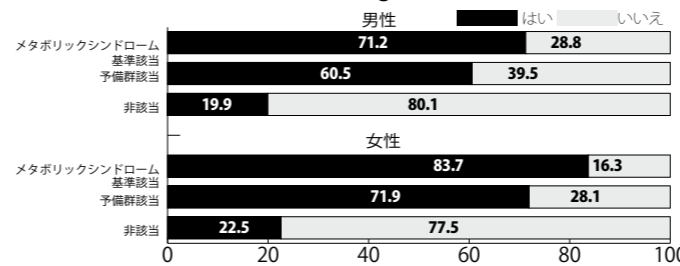
平成27年度むつ市死亡原因



青森県 保健・医療・福祉統計情報より

メタボリックシンドロームと体重の関係

— 20歳の時から体重が10kg以上増加している人の割合 —



平成28年度むつ市特定健診結果

悪性新生物(がん)、心疾患、肺炎と生活習慣病に関係が深いものが死因の約6割を占める。

生活習慣病は、食事の内容や喫煙習慣、運動習慣、飲酒の習慣、過度のストレスなど好ましくない習慣や環境が積み重なると発症のリスクが高まる。

若い頃からの積み重ねが40代となってメタボとして現れる…
※メタボリックシンドローム
お腹の中に貯まる「内臓脂肪の蓄積」によって高血圧や糖尿病、脂質異常などの生活習慣病の重なりが起きていること。



働き盛り世代の死亡率が青森県、全国に比べて高く、40～44歳の男性では全国に比べ2倍を超える。
なぜむつ市が青森県、全国に比べて死亡率が高いのか、その死亡原因を分析する。

子どもチャレンジ

健康チャレンジシートで提出された健康川柳
子どもたちの素直な気持ちをご紹介します

お母さんおもしろいごはんありがとう
黒いもや晴れなかったら相談を
朝ごはんいっぱい食べて元気です
山本咲瑛さん(8歳)
若手野菜健康のため食べている
長谷川和輝さん(15歳)

映画監督 川島雄三 生誕100年 記念企画



100年前の1918年2月4日、川島雄三は下北郡田名部町(現むつ市)に生まれ、映画監督として、51本の作品を世に残し、45歳という若さでその生涯を閉じました。むつ市が誇る映画監督川島雄三の生誕100年を記念して、その作品の一部をご紹介します。



『お嬢さん社長』(昭和28年・松竹94分)

日本一製菓の社長小原重三郎は持病に勝てず、孫娘のマドカ(美空ひばり)に席を譲る。
しかしマドカは歌劇スターを夢見る16歳の少女、仕事に熱が入るわけがない。ある日、会社の不正横流しを知ったマドカは浅草の住人、敬吾を宣伝部門に入社させ、会社経営の刷新に乗り出した。
マドカは、浅草の仲間たちの協力を得て悪徳専務らの陰謀を次々とあばいていく……。
昭和の歌姫美空ひばりが主演の映画。
16歳の美空ひばりを、会社経営を建て直す社長として描き、歌も歌わせるなど、美空ひばりを存分に活かした作品です。



4月の献血受付日程

14日(土)	マエダストア川内店	11:00～12:00 13:30～16:00
15日(日)	ファミリーマートさとう本店	9:30～12:00 13:30～16:00
23日(月)	青森県合同庁舎 自衛隊大湊病院	10:45～12:00 13:30～16:00
25日(水)	木村鉄工所 むつ総合病院	9:30～12:00 13:30～16:00

健康マイレージ100ポイント
健康推進課献血担当 ☎ 22-1111 内線 2587

4月の在宅当番医

1日(日)	北村医院むつレディスクリニック	☎ 22-2135
8日(日)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
15日(日)	三上医院	☎ 22-1011
22日(日)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512
29日(日)	北村医院むつレディスクリニック	☎ 22-2135
30日(月)	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120

〈時間〉午後7時～10時
※受診の際は事前に当番医にご連絡ください。
病院内(下北消防本部) ☎ 23-3999

むつ下北薬剤師会 4月の休日お薬電話相談

1日(日)	天馬調剤薬局	☎ 29-0220
8日(日)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838
15日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
22日(日)	横町調剤薬局	☎ 22-0118
29日(日)	金匱堂薬局	☎ 22-3134
30日(月)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721

〈時間〉午後6時～10時
休日お薬電話相談事務局
(七福薬局むつ内) ☎ 34-9490