

## 2 大解剖

### 大湊海自カレー × 食べてみる



みなさんは、すでに海自カレーを食べましたか？  
「むつの大湊海自カレーはおいしいよ！」  
いろんな人たちへ海自カレーを自慢するためには、まず私たちがその味と魅力を知っていなければなりません。  
というわけで、さっそく大湊海自カレーを食べてみましょう。

この日、護衛艦すずなみカレーを提供するむつグランドホテルにお邪魔したのは、奥寺芽衣さん。この春大学を卒業したばかりの奥寺さんは、まだどの海自カレーも食べたことがないとのこと、今回は特別に海自カレーを担当する洋食料理長の木村シェフにご紹介していただきながらカレーをいただきました。  
「すずなみのカレーは最初甘く感じるんですが、あとから爽やかな辛さがくるのが特徴です。あくまで自衛隊のレシピに忠実ですが、ここで作るカレーは私の「心」が込められています。最初にこのレシピを考えたらはどんな意図で作ったのか、とか考えながら作ってるんです。そう



①爽やかな辛さだから、どんどん食べられる。②シェフ手製のスパイスソースをかけて食べてみる。③店内には認定証や自衛隊グッズが。④レシピ伝授のお話や、副菜の細かな説明まで、木村シェフの海自カレー一皿にかける思いは強い。⑤完食する最後まで取材に応じていただき、ありがとうございました。



### 奥寺芽衣さん

むつ市大畑町出身。青森市内の大学に通っていたころから、学生の立場として市の事業に多く参加。「むつ市が大好き」という奥寺さんが、むつ市の新しい魅力を自ら体験する。

いうところも感じていただけたらうれしいですね。それから付け合わせ。ホタテのカダイフは陸奥湾産のもので、パリパリ食感が面白いですが、ゆで卵は一度黄身をくり抜いて生クリームで和えて仕上げています。女性はどういうのも喜ぶと思いますよ。」  
奥寺さん、「護衛艦すずなみカレー」はいかがですか？  
「すごくおいしいです。本当に最初は甘くて、あとから辛さがきます。一緒に出てきたスパイスのソースを足すと辛さが変わるのも面白いですね。あと、カレーはもちろんなんですけど、副菜が合ってるっていうか。味のしっかりしたカレーやホタ

## 3 大解剖

### 大湊海自カレー × 食べにきた

市外にお住まいの方は、海自カレーを食べにむつ市へ来ているのか。海自カレーを知ったきっかけは？海自カレーを食べた方々にお話をうかがいました。



① 20,000 食達成記念の記念撮影。② 突然の市長登場に驚く工藤さん。③ 美味しいカレーに話が弾む。

娘さん家族がむつにお住まいの工藤さんご夫妻。先日むつに来た際に、娘さんからランチで大湊海自カレーを勧められ、肉の匠 ARTA 下北店へ。楽しみに待っているテーブルへウェイターに扮した宮下むつ市長が届けたカレーは、なんと提供開始から2万食目の海自カレーでした。

「もともと主人は、1日3食カレーでも良いくらいカレーが大好きな人なんです。あの日も海上自衛隊で実際に食べられている味というところで、楽しみに待っていたら2万食目ですって、本当にびっくりしました。実は、あのときいただいた無料ペアチケットで今日樺山そばさんのゆうだちカレーをいただいできちゃいました。お店(部隊)によって味も違うし、それぞれ特徴があつて、『あー、自衛隊の方々は遠くに出航すると、家族とも連絡が取れないような生活のなかで、金曜日にカレーを食べるといっ

づムができることで、こういうのを楽しみにしてるんだな』と感じましたね。」と淳子さん。

正彦さん、2万食目のカレー、実際に食べてみていかがでしたか？  
「カレー自体が美味いんですけどね。長い航海や隊員の健康なんかを考えてこだわりを持って作ってると思うので、美味しいです。大湊海自カレーのことはニュースやテレビで知ってました。今回私たちが食べたのは娘の誘いがきっかけでしたが、もっとメディアにバンバン出してほしいですね。」  
正彦さんの言葉に淳子さんも「そうですね。何かイベントがあつて、そのときのひとつのコースとして海自カレーがある、みたいなのもいいんじゃないかな。」

お二人にお話をうかがって感じたことは、「海自カレーを食べにむつ市へ」という発信のほかに「むつ市へ来たからには海自カレーを」という視点があるということでした。

## 僕は東京から

### 福田亮さん

海上自衛隊ファンの福田さんは6月30日開催のマリンフェスタ in 大湊に東京から遊びにきた。



趣味でつながった全国の友人と年に数回、これまでも全国各地の自衛隊のまちに遊びに行っているという福田さん。

「呉や佐世保で大湊にも海自カレーがあるということを知りました。今回はまさに、海自カレーを食べに来たといってもいいですね。今日は護衛艦せとぎりの海自カレーを食べました。食べやすい味でとっても美味しいです。」

ぜひまたむつ市に遊びに来て、10店舗制覇よろしくお願ひします！



水源池公園で同日に開催されていた大湊海軍まつりでは、護衛艦ゆうだり・せとぎりの海自カレーが販売され大盛況。一杯600円と、普段よりリーズナブルに海上自衛隊の味を楽しむことができた。

## 私たちは青森から

### 工藤さんご夫妻

青森市にお住いの工藤正彦さん(中)と淳子さん(左)ご夫妻。結婚してむつ市に暮らす娘さんのもとへ、お孫さんの顔を見に遊びにくることも多い。

