

冬 秋 夏 春

俳句

虫よけの猫の首輪や更衣  
曇天に紅の極まる百日紅  
サングラスかけて分らず私です  
ひとりくむ新茶の甘し夕まぐれ  
母の日や働く母のほか知らず  
老鶯の声の溢れて谷の水  
子供の日簞笥に古き母子手帳  
パワハラに負けるな伊調羽抜鳥  
白玉に仏心の湧く古刹かな  
夕茜溶けて黄金の代田かな

土佐 白園  
寺岡 洋子  
太田 正信  
葛浦川タカエ  
飯田 知克  
高橋 武子  
中西かつよ  
宮下るり子  
川口 巖溪  
井手上省子

短歌

歌どちの野菜収穫楽しみに無人販売今日も寄り行く  
かえり行く子見送るに半月の浮かぶ葉月の夜空澄みたり  
居住まいのかくも清しくありたきや道の真中に黒ねこ凧と  
さみどりの葉に抱かれてほんわかと咲き初む水芭蕉のこの清らかさ  
コーヒーがまだ熱いから待っている  
人集う朝市の花優しい目  
連休を待たず静かに桜散る  
煩惱が時に邪魔する老い支度

矢越 朝子  
山本 博子  
佐藤 和子  
山田 悦子  
高橋 星湖  
織田 澄香  
吉村 看伍  
瀧尻 善英

「2018 東北ジオパークフォーラム in 下北ジオパーク開催」

毎年開催されている「東北ジオパークフォーラム」が8月3日～4日、下北地域で行われます。

互いの取組をさらに発展させることを目指し、東北の日本ジオパーク認定地域と認定を目指している地域が一堂に会します。

国立研究開発法人海洋研究開発機構の平朝彦理事長による講演会「日本列島の成り立ちと下北ジオパーク」に加え、他地域で行われている活動の様子がわかる東北各地の紹介ブースもありますので、ぜひご来場ください。

8/3(金) 場所：プラザホテルむつ 開会式 13:30～13:50 講演会 13:50～15:20 ブース展示 13:00～17:00  
8/4(土) 場所：プラザホテルむつ 開会式 13:00～14:00 ブース展示 10:00～14:00



※詳細はお問い合わせいただくか、下北ジオパーク推進協議会ホームページをご覧ください。

問 ジオパーク推進課 ☎ 22-1111 内線 2811

# この味を全国に届けたい! 大湊海自カレー レトルト 新登場

6 大解剖  
大湊海自カレー  
×  
挑戦はつづく



お家で、お土産に、  
気軽に楽しめるのが good  
この夏、大湊海自カレーのレトルトが販売されます。  
まずは、護衛艦ゆうだちカレーと護衛艦おおよどカレーの二部隊が「出港」。

ご家庭で気軽に手軽に、海上自衛隊で実際に食べられているカレーの味を楽しめます。お土産にしても喜ばれること間違いなし。  
大湊海自カレーレトルトは、提供店舗のほか、市内各店、県内お土産店などに並びます。  
夏つ、熱つ、カレーっ！ぜひご賞味ください。

さらに! ?  
王将パンとの  
タイアップ  
大湊海自カレーパン  
発売決定!

大湊海自カレー普及会の監修による絶品カレーパン! 7月31日から東北各県で販売開始。ご期待ください!!



特集 大解剖!!これが大湊海自カレーだ おわり

大湊海自カレーの1年。店舗での提供や、普及会の各種イベント出店、シールラリーなどのイベントと、大湊海自カレー普及会のアイデアにより、さまざまな取り組みが行われてきました。  
今年の取り組みの目玉は「関連商品」。お土産にちょうど良いレトルトカレーなどの販売を予定し、魅力の発信の拡大を図ります。

まさに賑わいを  
日本人の誰もが食べたことのあるカレーライスには、誰もが食べられるわけではない「海上自衛隊のカレーライス」というものがありました。  
今回の取材をおしてわかったことは、このまちに賑わいをと願っている人たちがいろんなアイデアを出し合っていること。そしてそのことに魅力を感じて楽しんでくれる人たちがいるということ。  
カレーは、子どもから大人までみんなが大好きですよ。  
いいじゃないですか、みんなが大好きなカレーを盛り上げるって。  
大湊海自カレーの魅力を、お友達に、お盆に帰ってくるご家族に、観光客のみなさんに教えてあげましょう。  
「むつには美味しい食べ物がいっぱいあるけど、大湊海自カレーってのもいいよ!」って。みなさんきっと喜んでくれますよ!