

お知らせ

衣類、小型家電、食用廃油 回収しています

生ごみの水切りや雑紙リサイクルなどのごみ減量について、家庭でできることから始めてみましょう。衣類、小型家電、食用廃油の回収をしています。

衣類回収場所
本庁舎ATM横付近
各分庁舎玄関ホール
小型家電回収場所
本庁舎ATM横付近
各分庁舎玄関ホール
中央公民館風除室
図書館玄関ホール
むつ来さまい館玄関付近
食用廃油回収
本庁舎ATM横付近
各分庁舎民生生活課窓口
イベント回収(小型家電・衣類)・出張ごみ相談

生ごみの回収にご協力ください
生ごみの回収にご協力くださる方には、数量限定(先着順)で生ごみ回収用バケツを差し上げます。
〔事業内容〕生ごみの堆肥化
〔実施期間〕3月下旬まで
〔回収場所〕ゆうあいむつ敷地内(田名部字品ノ木34-132)
〔参加方法〕

①家庭の生ごみを分別し、回収場所を持ち込む。
②生成された堆肥を持ち帰り、家庭菜園等で活用する。(※堆肥化の状況により提供できない場合があります。)

※参加申込は、担当までお問い合わせをさせていただきます。
☎ 22-1111内線2463

安価なミシンの広告に注意

「新聞の折り込み広告を見て、1万円程度の手頃な価格のミシンを購入しよう」と思い、スーパーの一角で行われている展示販売会に出かけた。ミシンを自宅に配達してくれた販売員から「もっと使いやすいミシンがある。」と数十万円のコンピューター内蔵ミシンを執拗に勧められ、断り切れなくなり、契約してしまいました。」
このような販売方法は、訪問販売

子様が、テイク・ファイブ、白鳥の踊り、など15曲
〔申込〕不要
☎ 22-2111内線3873

東日本・家族応援プロジェクト in むつ2018

家族や地域のつながりをテーマに、立命館大学と地元団体が共働で、展示やセミナーを開催します。
団士郎漫画展
〔いつ〕8月10日(金)～9月2日(日)
〔どこで〕図書館展示ホール
お父さん応援セミナー(要申込)
〔いつ〕8月31日(金)午後6時30分～8時
〔どこで〕中央公民館第1会議室
〔どんな〕
本音を語り合う男性限定セミナーで、子育て中のお父さんが元気になる話が満載です。

団士郎の漫画トーク(申込不要)
〔いつ〕9月1日(土)午前10時30分～正午
〔どこで〕図書館あすなろホール
〔どんな〕
漫画『家族の練習問題』にちなんだエピソードについて、スライドショーに合せて著者がお話します。
※託児サービスを利用される場合は事前にお問い合わせください。
☎ むつ児童相談所 23-5975

出張犬猫譲渡キャラバン 「あなたの思いが命を救う！」
犬猫の適正飼養啓発と譲渡事業推進を目的とした、出張講習会および譲渡会を実施します。
〔いつ〕7月30日(月)午後1時15分～
〔どこで〕むつ保健所
☎ 青森県動物愛護センター 017-726-6100

青森県動物愛護センター
☎ 017-726-6100

売にあたり、契約書面を受け取った日から8日間は、無条件で解約できるクーリング・オフ手続きができます。
☎ むつ市消費生活センター (市産業雇用政策課内) 22-1353

むつ下北・上北地区 障がい者就職相談会

障がいをお持ちの方を対象とした就職相談会を開催します。
〔いつ〕9月3日(月)午後1時～3時30分
〔どこで〕プラザホテルむつ
☎ むつ公共職業安定所障がい者担当 22-1331

ジョブカフェあおもりが 就職活動をサポート

就職に関するさまざまなサービスを無料で受けられます。
〔サービス内容〕
・キャリアアカウンセリング
就職や仕事に関する相談・履歴書、職務経歴書など応募書類の添削・面接練習・職業適性診断の結果解説など
※カウンセラーとの対面相談は毎週水曜日開催(要予約)・テレビカウンセリングは随時受付。
・職業適性診断
・就職支援セミナーの受講

第25回浮島丸出港追悼集会

海軍特設輸送艦浮島丸が大湊港を出港して73年の夏を迎え、犠牲になられた方々を追悼します。
〔いつ〕8月22日(水)午後1時30分～2時
※終了後、浮島丸関連学習会開催
〔どこで〕中央公民館駐車場
☎ 浮島丸下北の会 村上 080-1674-2087

夢いっしょプラザ

「夢いっしょプラザ」は介護、家庭生活、健康、仕事、人生に少し疲れたとき、一人で悩まないでちよっとひと休みしたいあなたのための場所です。
〔いつ〕毎月最終土曜日午前10時～午後3時
〔どこで〕心身障害者ふれあいの家
〔参加費〕無料 ※昼食は300円
☎ 精神保健福祉棟ボランティアグループ スマイル向井 22-8848

・パソコン利用
・書籍閲覧
・ハローワークコーナーにて求人検索・職業相談・職業紹介
〔対象〕45歳未満の求職者
☎ ジョブカフェあおもりサテライト スポットむつ(むつ市役所内) 22-1146

バスの車内事故防止

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。降りる時は扉が開いてから席をお立ちください。やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。立ってご利用いただく場合、吊革や握り棒をしっかり掴んでください。バスの車内事故防止にご理解とご協力をお願いします。
☎ 青森県バス協会 017-739-0571

むつ総合病院院内コンサート

〔いつ〕8月24日(金)午後4時～5時
〔どこで〕むつ総合病院
中央処置室外来前ホール
〔演奏者〕
ギター 小鳥 孝之
フルート 高橋 あさか
笛、パーカッション 長久保 克朗
〔演奏曲〕
異邦人、リンゴ追分、いつか王

むつ来さまい館 特別清掃による休館

〔いつ〕8月23日(木)
☎ むつ来さまい館 33-8191

むつ市月間 目指せごみ減量 資源回収にご協力を!

ごみ総排出量	平成 30年 5月分		市環境政策課調べ (前年同月比)
	5月の値	前年同月	
総排出量	2,054 t	2,116 t	(-62t)
資源回収量	170 t	183 t	(-13t)
資源回収割合	8.3 %	8.6 %	(-0.3 ポイント)
市民1人1日の排出量	1,139 g	1,156 g	(-17g)

【参考】H 28 1人1日あたりの排出量 全国平均 925g/日 青森県平均 1,004g/日

各種相談日程

健康なんでも相談

☎ 時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
☎ 場 市役所本庁舎健康推進課
☎ 問 健康推進課 22-1111内線2574
保健師や栄養士が相談を受けます。

教育相談(予約制)

☎ 時 月・水 9:00～18:00、火・木・金は 16:00まで
☎ 場 教育研修センター
☎ 問 相談専用電話 22-0974
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

☎ 時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
☎ 場 市役所本庁舎産業振興課内
☎ 問 むつ市消費生活センター 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

☎ 時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
☎ 場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
☎ 問 ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

暮らしとお金の安心相談会(予約制)

☎ 時 第3水曜日 10:00～16:00
☎ 場 市役所本庁舎市民相談室
☎ 問 消費者信用生活協同組合青森相談センター 017-752-6755
借金などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

☎ 時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
☎ 場 市役所本庁舎生活福祉課
☎ 問 生活福祉課 22-1111内線2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

☎ 時 毎週月曜日 10:00～15:00
※祝日の場合は翌日に相談を受けます。
☎ 場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
☎ 問 むつ市社会福祉協議会 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋

☎ 時 日時 ☎ 場 場所 ☎ 問 問合先・申込先



むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」 8月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

老人憩の家「福寿荘」(新町) ☎ 23-5800

お花教室 2日(木)・16日(木)
手芸教室 7日(火)・21日(火)
踊り教室 8日(水)・22日(水)
お茶教室 9日(木)・23日(木)
習字教室 10日(金)
コーラス教室 6日(月)・27日(月)
ダンス教室 8日(水)・22日(水)
カラオケ教室 6日(月)・27日(月)
囲碁・将棋教室 7日(火)・21日(火)
着付教室 1日(水)・15日(水)
ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室 6日(月)・20日(月)
着付教室 14日(火)・28日(火)
唱歌教室 3日(金)・17日(金)
カラオケ教室 9日(木)・23日(木)
カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」、「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。

☎ むつ市社会福祉協議会 33-3023