

募集

海上保安大学校学生

〔受付期間〕8月23日(木)～
インターネット 9月3日(月)まで
郵送または持参 8月27日(月)まで
〔第一次試験〕
試験日 10月27日(土)・28日(日)
合格発表日 12月7日(金)
〔第二次試験〕
試験日 12月14日(金)
最終合格発表日 1月17日(木)
青森海上保安部管理課
☎017-734-2423
http://www.kaiho.niig.jp/ope/saiyou/bosyu/

むつ高等技術専門学校 離職者等再就職訓練

〔医療事務(歯科)・歯科助手
・調剤薬局事務科〕(定員15名)
(いつ)9月3日(月)～11月30日(金)
〔募集締切〕8月17日(金)
〔受講料〕無料
テキスト代等は自己負担、合計4万7000円程度
☎24-1234

学校と連携・協働して 地域を元気に!

お近くの学校の子どもたちの成長を一緒に支えてみませんか。
地域学校協働活動推進員等養成講座
(いつ)8月28日(火)午後1時30分～
(どこで)むつ合同庁舎旧館
(どんな)
・講義(地域と学校が連携・協働して子どもを育むために)
・事例発表(第二田名部小学校、教育支援プラットフォーム下北地区実行委員会の取り組み)
〔参加費〕無料
〔旅費〕公共交通機関往復分支給
〔申込締切〕8月21日(火)
☎22-8581内線294

放送大学10月生

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べます。
〔申込締切〕9月20日
※放送大学青森学習センターむつ校(市立図書館内)では、放送大学生以外の方も視聴可能です。(単位認定・教材の貸出しはありません。)

むつ工業高校同窓生の集い

(いつ)9月1日(土)
新卒者激励会 午後5時～
定期総会 午後6時～
同窓生の集い 午後6時30分～
(どこで)むつグリーンホテル
(会費)4000円
※女性・新卒者2000円
☎24-2164
mutsu_aa@yahoo.co.jp

青森県学生寮 入寮生

〔入寮資格〕
保護者が青森県内で東京都またはその近郊の大学、専修学校等に在学、または入学見込みの男子学生
〔場所〕東京都小平市
〔部屋・設備〕個室
(ベッド、机、エアコン等備付け)
〔経費〕
入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円(平日の夕食のみ)、電気料金実費
☎017-734-9879

第37回田名部高校同窓生の集い

(いつ)8月11日(土)午後6時～
(どこで)むつグランドホテル
(会費)4000円 ※チケット制
〔チケット販売場所〕
むつグランドホテル ☎22-2331
ミニストップむつ横町店 ☎22-8835
ファミリーマートさとう
(本店・中央店・大間店) ☎22-2694
ギフトセンターレガロ ☎24-4603
※会場当日券も販売します。
(その他)
8名以上で参加するグループは予めご連絡があればテーブルを確保します。
☎090-6696-7241

市民スポーツ教室開催

8月10日(金)より受付開始
ペタンク教室
(いつ)8月28日(火)～10月2日(火)
※毎週火曜日
(どこで)
シルバリアーナむつ 午前10時～正午
大畑かもめコート 午後1時～3時
※ご希望の会場をお選びください。
テニス教室
(いつ)8月28日(火)～10月2日(火)
※毎週火曜日
(どこで)しもきた克雪ドーム

男性のための料理教室

(いつ)9月6日(木)午後6時～8時
(どこで)中央公民館調理室
〔定員・参加費〕20名・無料
〔申込締切〕8月30日(木)
〔持ち物〕エプロン、三角巾、ふきん2枚

陶芸体験教室

※健康マイレージポイント対象事業
☎むつ市むつ食生活改善推進員会 ☎23-5499
利用者と一緒に作品を制作してみませんか。初心者の方もサポートします。
(いつ)
・1回目(実践・作品形成)
9月5日(水)午後1時30分～3時30分
・2回目(色つけ・釉薬かけ)
10月17日(水)午後1時30分～3時30分
・3回目(鑑賞会)
11月13日(火)午前10時～11時
(どこで)養護老人ホーム釜臥荘
〔対象者・定員〕市内在住の方・15名
〔申込期間〕8月2日～参加費無料
☎養護老人ホーム釜臥荘 ☎23-4514

来ささい館9月教室

〔定員・参加費〕20名・500円
〔申込締切〕9月1日(土)
〔申込方法〕
マエダストア各店サービスカウンター備え付けの申込書で申込み。
☎090-5833-1984

山かけ登山に参加しませんか

下北で昔行われていた山かけ登山を、むつ山岳会会員と一緒に旧参道を通って山頂の兵主神社奥社まで、ゆつくり登山します。
奇岩、崖登り、胎内くぐりなど普段できない体験と絶景が楽しめます。
(いつ)9月9日(日)午前7時30分
水源池公園北駐車場
〔対象〕10歳～70歳までの健康な方

りんどうの会教養講座

認知症・寝たきりにならないために
(いつ)どこで
8月14日(火)・むつ来ささい館
8月16日(木)・大畑公民館
(定員・参加費)40名・無料
知って安心 麻酔のあれこれ
(いつ)8月18日(木)午前11時～正午

第12回にこにこジャンボリー

障がい者のみなさん自ら野菜や肉を切り、焼きそばをつくるパーベキューパーティです。
(いつ)9月2日(日)午前10時～午後2時
(どこで)
早掛レイクサイドヒルキャンプ場
※バス送迎あり
〔参加費〕500円(保険代含む)
〔申込締切〕8月15日(水)
精神保健福祉傾聴ボランティアグループプスマイル
☎22-8848



市民スポーツ教室
《運動不足解消に、仲間作りに(写真はペタンク教室の様子)》



男性のための料理教室
《食生活改善推進員が教えます!》



山かけ登山に参加しませんか
《普段できない体験と絶景が楽しめます!》