



掲載記事の詳細は、各担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

募集

対象イベント
むつ市教育振興会
秋の宇曾利山湖一周トレッキング
市民ハイキング

リフレッシュ教室
チューブトレニングやピラティスなど低強度で簡単にできる運動を週毎に内容を変えて実施します。

ノルディックウォーキング教室
日本ノルディックウォーキング協会インストラクターの指導のもと、小さな秋を探します。

まさかリトレッキングクラブ
奥戸屏風立岩トレッキング登山
むつ市役所ATM側の入口付近

介護補助講習会
受講説明会 10月22日(月)11時
講習期間 10月23日、11月6日 計10回



ノルディックウォーキング教室
《秋の自然観察とウォーキングで心も体も健康に》



トントウビレッジ キャンドル教室
《写真は過去開催時のキャンドル教室の様子》

第13回 なかよし音楽会
輝け！みんなの笑顔
～とどけ ほくろのハーモニー～
白百合保育園(マーチング)
小川町第二百合保育園(祭囃子)

第13回なかよし音楽会
《子どもたちの笑顔輝くステージをご覧ください》

FPフォーラムinむつ
お金の知識や教養が身につけられるフォーラムを開催します。
FPPフォーラムinむつ

ひきこもり・ニート・認知症・障害者およびご家族相談・研修会参加者
ひきこもり出張相談会
ひきこもりサポーター養成講座

ひきこもり出張相談会
ひきこもりサポーター養成講座
むつ市子育てメイト会

来さまい館11月教室
裂き織教室
パッチワーク教室
編み物教室
書の基本教室
太極拳教室

むつ市子育てメイト会
秋のふれあい広場
水源池公園

トントウビレッジ
キャンドル教室・べこもち教室
トントウビレッジ

むつ市月間ごみ総排出量
平成30年7月分 市環境政策課調べ

むつ市月間ごみ総排出量
平成30年7月分 市環境政策課調べ
7月の値 前年同月 (前年同月比)

Table with 3 columns: Item, 7月の値, 前年同月, and 前年同月比. Rows include total emissions, resource recycling, and per capita emissions.

心と体の健康づくり(講演)
肩こりの元凶、一発で退治！ビデオ講座
むつ市子育てメイト会