



11月24日(土) 13:00～15:00 音楽療法セミナー

認知症予防や心身の改善に使われている音楽療法を、実際に音楽を楽しみながら学びます。楽譜が読めなくても大丈夫です。

〈どこで〉下北文化会館大集会室
〈講師〉日本音楽療法学会認定スーパーバイザー
音楽療法士 中村 智子

〈受講料〉500円 ※高校生無料
〈申込締切〉11月22日(木)

問 ミュージックセラピーむつ
☎ 22-4583 (FAX兼用)

E guchi29@ab.auone.net.jp

11月25日(日) レッツエンジョイイングリッシュ ～ムチュラン イングリッシュ～

〈どこで〉むつ市下北自然の家
〈どんな〉

英語の歌やゲーム、カラーキャンドルづくり
〈対象〉幼児から小学4年生まで
〈定員〉40名

問 むつ市下北自然の家(むつ市教育振興会)
☎ 34-6151

11月25日(日) 9:00～14:00 来さまい館フリーマーケット

〈どこで〉むつ来さまい館
〈出店料〉1区画 1,000円

※ 11月1日～出店申込受付
※おもちゃ病院定期開院

問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

11月・12月の催し むつ科学技術館だより

シアター上映

名作童話大全集「人魚姫」ほか2本
偉人たちの夢「地動説を唱えた近代科学の父 ガリレオ・ガリレイ」

つくってたいけん工作教室(土日祝日開催)
風船ロケットをつくろう!

理科実験・観察(日曜 11:00～/ 14:00～)

11月「超低温の世界を調べよう」
「ドライアイスの不思議を調べよう」

12月「超低温の世界を調べよう」
「光の不思議な世界を調べよう」

問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

11月17日(土) 16:30～ むつ下北郷土芸能公演会 ～下北の大地に舞う～

〈どこで〉むつ来さまい館
〈どんな〉

新盛組(祭り囃子ほか) 鹿橋青年会(能舞ほか)
※下北そばの販売をします。〈入場〉無料

問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191



11月22日(木) 公開授業と公開演奏 青森県音楽教育研究大会下北大

田名部おしまこと大湊ねぶた囃子(中学校)、お囃子作り(小学校)を題材とした授業、下北のフレーズによる吹奏楽演奏と祭り囃子・餅つき踊りを公開します。興味関心のある方は当日お越しください。(入場無料)

〈どこで〉下北文化会館大ホール・大集会室
授業 9:20～11:10
演奏 14:40～15:30

問 青森県音楽教育研究大会下北大事務局(東通小学校 八谷) ☎ 48-2600

11月25日(日) 13:30 開演(30分前開場) 下北吹奏楽団第16回定期演奏会

〈どこで〉下北文化会館大ホール
〈料金〉500円(未就学児無料)

〈プログラム〉
第一部 組曲「展覧会の絵」より
第二部 ～平成を振り返って～
※諸事情によりプログラムを変更する場合があります。

問 下北吹奏楽団事務局 杉山 ☎ 080-5554-6525

E yoshiyuki.sugiyama0316@gmail.com



12月9日(日) 14:00 開演(30分前開場) 手塚治虫原作 わらび座ミュージカル 「ブッタ」全国最終公演 in むつ

いのちの喜び!輝く!感動のステージ!をご覧ください!

〈どこで〉下北文化会館大ホール

1階全席指定 S席 4,000円 A席 3,500円
2階自由席 親子ペア 4,000円
一般 3,200円
小・中・高生 1,000円

〈プレイガイド〉下北文化会館

問 みんなでつながる～いっしょ!の会
代表 石澤 ☎ 080-1681-8042



11月2日(金)～17日(土) 第49回むつ市民文化祭

下北文化会館において、市内の文化団体が、日頃の活動の成果を展示、発表します。

◆展示部門
〈いつ〉11月2日(金)～4日(日)
〈どんな〉書道展・絵画展・工芸展・表装展・文芸展(短歌、俳句)・下北の凧展・藤手芸展・盆栽展・水墨画展・華道展(3・4日のみ)・お茶席(4日のみ)

◆舞台部門
〈いつ・どんな〉
11月3日(土)
琴名流大正琴のしらべ、日本舞踊のひとつき

11月4日(日) 華扇会のひととき、唄と踊りの共演
11月10日(土) バレエのひとつき、ピアノのしらべ
11月11日(日) コーラスのしらべ、邦楽のしらべ
11月17日(土) 民謡手踊り、ハワイアンフラ

※詳細は市ホームページで紹介しているほか、生涯学習課にパンフレットを準備しています。

問 むつ市文化団体協議会事務局 ☎ 23-3269

11月3日(土)～4日(日) 9:30～15:00 むつ市地産地消運動協力店感謝祭

今年も「JAふれあいまつり」と同時開催! 「むつ市のうまい」が大集合!

〈どこで〉市本庁舎開放エリア特設会場
〈どんな〉

- ・特産品販売
- ・JAお楽しみ抽選会
- ・ムチュランファミリーゲーム大会(ムチュラングッズがもらえます)
- ・スペシャルゲストによるステージイベント
- ・健康増進コーナー ほか

問 市シティプロモーション推進課 ☎ 22-1111 内線 2612



11月4日(日) 9:30～ わきのさわ・かさまいまつり

〈どこで〉脇野沢交流センター
〈どんな〉

水産物・農産物の販売、食さまいゾーン屋台村、よさこいソーラン、ほたてほやき大会、焼干ラーメン早

食い大会、千人鍋振る舞い、元祖・与作選手権青森県大会、ステージショー、大ビンゴ大会

問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2653



11月7日(水) 体感するジオパーク

〈どこで〉安部城鉱山～川内溪谷
〈どんな〉散策・ふれあい温泉で昼食・入浴
〈対象・定員〉20歳以上 20名
〈参加料〉1,500円(昼食代、入浴代、その他)
〈その他〉自然の家のバスを利用できます。
※希望者は、お申込み時にお知らせください。

問 むつ市下北自然の家(むつ市教育振興会) ☎ 34-6151

11月11日(日) べこもちづくり 世界にひとつだけのミニオンづくり

〈どこで〉むつ市下北自然の家
〈対象〉家族およびグループ 先着 15組
〈参加料〉
小学生以上 800円 幼児 600円
(昼食代、その他)

※その他に材料費として1グループ 1,000円別途必要になります。

〈持ち物〉
上履き、エプロン、三角巾、汗拭きタオルなど

問 むつ市下北自然の家(むつ市教育振興会) ☎ 34-6151

11月18日(日) 9:30～15:00 第16回 MOA 自然農法収穫感謝祭 ～食の安全・安心を願って～

〈どこで〉MOA 下北センター
〈どんな〉食セミナー、野菜他即売、出店、抹茶、自然食(有機農産物)試食あり
〈参加費〉500円

問 MOA 自然農法はまなす会 ☎ 22-2052

11月18日(日) 10:00～14:00 トントウビレッジ 料理教室

下北の食材を使って寒い季節にぴったりの料理を作ります。

〈どこで〉東北電力むつ電力センター別館2階
〈対象・定員〉中学生以上 20名
〈参加費〉無料

〈講師〉青森県栄養士会 管理栄養士 野呂 浩子氏

〈申込方法〉ハガキかメール
〈申込締切〉11月6日(火)消印有効

問 ☎ 039-4223
下北郡東通村大字小田野沢字見知川山 1-809
トントウビレッジ ☎ 48-2777

E culture@tonttu-village.jp