

# 目次

## 第1章 健康むつ21の概要

I 計画策定の趣旨	1
II 計画の概要	1
1 基本理念	1
2 策定年度	1
3 計画の期間	1
4 計画の性格	1
III 市町村合併に伴う旧町村計画との調整	2

## 第2章 計画策定後の主な事業等の展開

I 母子保健事業	3
II 健康増進事業	3

## 第3章 市民の健康の現状と課題

I 保健統計	6
1 人口	6
2 母子統計	7
3 主要死因	9
4 平均寿命	11
5 受療動向	11
II 市民の健康状態と生活習慣	13
1 乳幼児期	13
2 児童・思春期	26
3 青年期	31
4 壮年期	34
5 高齢期	45
6 病気や障害をもち何らかの支援が必要な人々	49

## 第4章 中間評価

I 中間評価の考え方	51
II 評価指標及び目標値の見直し	51
1 乳幼児期	52
2 児童・思春期	59
3 青年期	62
4 壮年期	66

5 高齢期	72
Ⅲ 「健康むつ21」プロセス評価	74
Ⅳ 「健康むつ21」基盤整備計画	77

## 第5章 今後の取り組み

I 母子保健事業	79
Ⅱ 健康増進事業(健康づくり)	81
1 重点施策	81
2 メタボリックシンドロームの概念を導入した対策の推進	81
3 ライフステージ別施策の方向性	82
4 主要指標と市民の取り組み	85
(1) 食育の推進	85
(2) 肥満予防対策	86
(3) たばこ対策	87
(4) 歯の健康づくり	88
(5) こころの健康づくり	89
Ⅲ 病気や障害をもち何らかの支援が必要な人々への支援	90
健康むつ21計画策定委員会委員名簿	92
健康むつ21改訂版策定に係わる庁内検討委員名簿	93

## 参考資料