

参 考 资 料

1 参考データ

○妊産婦の喫煙の状況(同居者含む)

	H14	H15	H16	H17
妊娠届出数	501	488	413	514
喫煙者	111	84	74	84
非喫煙者	390	404	339	430
同居者数	501	488	413	514
喫煙者	383	353	274	358
非喫煙者	118	135	139	156

○妊婦の喫煙と低出生体重児・早産出生の状況(H18年度)

	人数	低出生体重児数		早産出生数 (37週未満)
		2,000g未満	2,000~2,500g未満	
喫煙妊婦	55	3	6	9
非喫煙妊婦	438	9	30	35

○産後の再喫煙(問)出産後、たばこを吸い始めた理由は何ですか。

	H16	H17	H18	合計
ストレス解消	16	28	40	84
落ち着く	13	12	29	54
眠気覚まし	2	1	7	10
何となく習慣で	10	13	23	46
ダイエット	0	0	4	4
夫(家族)が喫煙している	3	5	20	28
やめたくても、やめられない	12	12	29	53

○乳幼児健康診査経過観察児の状況について

		10か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児健診	3歳児健診
15	経過観察児	(実) 56	79	58	56
		(延べ) 63	94	69	71
	精神発達面	1	53	48	50
	身体発達面	37	19	3	10
	母のフォロー	5	4	13	5
	生活習慣	20	17	4	2
	予防接種・その他	0	1	1	4
16	経過観察児	(実) 56	86	59	67
		(延べ) 66	107	66	97
	精神発達面	7	59	43	55
	身体発達面	38	20	13	32
	母のフォロー	4	8	9	7
	生活習慣	15	17	0	0
	予防接種・その他	2	3	1	3
17	経過観察児	(実) 61	117	76	97
		(延べ) 72	138	94	118
	精神発達面	3	104	67	70
	身体発達面	50	14	12	30
	母のフォロー	4	3	9	5
	生活習慣	15	12	1	0
	予防接種・その他	0	5	5	13
18	経過観察児	(実) 70	131	113	109
		(延べ) 105	171	131	142
	精神発達面	4	123	70	90
	身体発達面	60	24	22	29
	母のフォロー	10	5	18	8
	生活習慣	26	14	6	3
	予防接種・その他	5	5	15	12

○乳幼児歯科健康診査受診者データ

		10か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児健診	3歳児健診
13	対象者	515	519	523	586
	実施数	471	476	421	522
	むし歯保有者数		38	61	286
	むし歯本数		135	270	1,790
	仕上げ磨き実施数		407	355	462
14	対象者	531	562	269	525
	実施数	469	520	227	480
	むし歯保有者数		58	69	275
	むし歯本数		209	370	1,502
	仕上げ磨き実施数		462	210	445
15	対象者	529	545	534	532
	実施数	460	505	461	488
	むし歯保有者数		39	145	262
	むし歯本数		186	665	1,315
	仕上げ磨き実施数		461	430	450
16	対象者	503	514	534	512
	実施数	452	463	454	476
	むし歯保有者数		57	129	263
	むし歯本数		165	523	1,416
	仕上げ磨き実施数		302	429	263
17	対象者	533	593	509(570)	627
	実施数	487	561	461(508)	593
	むし歯保有者数		38	169	279
	むし歯本数		129	733	1,496
	仕上げ磨き実施数		475	481	550
18	対象者	500	473	565	605
	実施数	450	453	559	575
	むし歯保有者数		32	161	341
	むし歯本数		124	683	2,157
	仕上げ磨き実施数		406	533	557

【青年期生活習慣調査】

○肥満者(BMI25以上)の人

		計	やせ	標準	肥満	高度肥満	無回答
男	20～29歳	134	1	91	28	5	9
	30～39歳	281	5	162	84	13	17
女	20～29歳	282	45	193	23	4	17
	30～39歳	428	45	295	56	4	28

○現在の喫煙について

		計	喫煙なし	過去に吸っていた	喫煙あり	無回答
男	20～29歳	134	27	19	87	1
	30～39歳	281	56	52	171	2
女	20～29歳	282	113	66	101	2
	30～39歳	428	237	116	72	3

○禁煙の意志について

		計	意志なし	意志あり	無回答
男	20～29歳	87	54	27	6
	30～39歳	171	100	53	18
女	20～29歳	101	47	49	5
	30～39歳	72	36	32	4

○飲酒(アルコール)の状況について

		計	飲まない	時々飲む	毎日飲む	無回答
男	20～29歳	134	32	62	40	0
	30～39歳	281	49	125	107	0
女	20～29歳	282	167	94	19	2
	30～39歳	428	241	153	32	2

○多量飲酒状況について

		計	時々飲む	毎日飲む
男	20～29歳	14	5	9
	30～39歳	56	24	32
女	20～29歳	6	6	0
	30～39歳	8	3	5

○運動状況について

		計	運動不足だ と思う	運動不足だ と思わない	無回答
男	20～29歳	134	83	49	2
	30～39歳	281	208	69	4
女	20～29歳	282	240	39	3
	30～39歳	428	385	39	4

○定期的な運動状況について

		計	していない	している	無回答
男	20～29歳	134	95	36	3
	30～39歳	282	238	34	10
女	20～29歳	282	238	34	10
	30～39歳	428	383	35	10

○食事の状況について

		計	規則正しい				それほど でもない	無回答
			1回	2回	3回	無回答		
男	20～29歳	134	0	11	69	6	42	6
	30～39歳	281	2	34	152	15	71	7
女	20～29歳	282	0	16	181	6	71	8
	30～39歳	428	0	28	323	12	54	11

○食事バランスについて

		計	(野菜を) 毎食食べる	1～2回/日 食べる	たまに 食べる	無回答
男	20～29歳	134	40	60	29	5
	30～39歳	281	96	108	61	16
女	20～29歳	282	88	120	65	9
	30～39歳	428	174	178	64	12

○むし歯の状況について

		計	むし歯なし	むし歯あり	わからない	無回答
男	20～29歳	134	30	81	21	2
	30～39歳	281	102	135	41	3
女	20～29歳	282	96	126	58	2
	30～39歳	428	165	176	85	2

○定期歯科検診の状況について

		計	受けている	受けていな い	無回答
男	20～29歳	134	22	104	8
	30～39歳	281	58	213	10
女	20～29歳	282	40	215	27
	30～39歳	428	84	322	22

【壮年期生活習慣調査】

○肥満者(BMI25以上)の状況

		計	やせ	標準	肥満	高度肥満	無回答
男	40～44歳	68	1	40	22	2	3
	45～49歳	41	1	24	8	5	3
	50～54歳	48	0	26	17	3	2
	55～59歳	70	2	39	19	3	7
	60～64歳	88	0	48	31	3	6
女	40～44歳	117	5	77	26	1	8
	45～49歳	104	9	68	19	2	6
	50～54歳	180	14	113	35	6	12
	55～59歳	228	1	136	56	7	28
	60～64歳	259	9	163	62	15	10

○現在の喫煙について

		計	喫煙なし	過去に吸っていた	喫煙あり	無回答
男	40～44歳	68	19	9	40	0
	45～49歳	41	9	15	15	2
	50～54歳	48	11	19	18	0
	55～59歳	70	13	28	27	2
	60～64歳	88	24	30	29	5
女	40～44歳	117	71	15	25	6
	45～49歳	104	75	11	17	1
	50～54歳	180	137	17	22	4
	55～59歳	228	183	12	28	5
	60～64歳	259	229	12	11	7

○禁煙の意志について

		計	意志なし	意志あり	無回答
男	40～44歳	40	21	15	4
	45～49歳	15	7	8	0
	50～54歳	18	13	4	1
	55～59歳	27	11	13	3
	60～64歳	29	7	20	2
女	40～44歳	25	6	17	2
	45～49歳	17	7	9	1
	50～54歳	22	2	19	1
	55～59歳	28	11	16	1
	60～64歳	11	5	4	2

○飲酒(アルコール)の状況について

		計	飲まない	時々飲む	毎日飲む	無回答
男	40～44歳	68	14	25	29	0
	45～49歳	41	6	12	22	1
	50～54歳	48	16	15	17	0
	55～59歳	70	18	12	35	5
	60～64歳	88	15	18	50	5
女	40～44歳	117	66	33	13	5
	45～49歳	104	71	13	19	1
	50～54歳	180	124	31	22	3
	55～59歳	228	160	42	22	4
	60～64歳	259	202	30	21	6

○多量飲酒状況について

		計	時々飲む	毎日飲む
男	40～44歳	68	6	13
	45～49歳	41	1	9
	50～54歳	48	2	1
	55～59歳	70	4	10
	60～64歳	88	3	14
女	40～44歳	117	3	1
	45～49歳	104	0	1
	50～54歳	180	0	3
	55～59歳	228	0	3
	60～64歳	259	0	1

○運動状況について

		計	運動不足だ と思う	運動不足だ と思わない	無回答
男	40～44歳	68	53	14	1
	45～49歳	41	32	8	1
	50～54歳	48	34	14	0
	55～59歳	70	40	28	2
	60～64歳	88	44	42	2
女	40～44歳	117	95	21	1
	45～49歳	104	79	22	3
	50～54歳	180	130	48	2
	55～59歳	228	144	77	7
	60～64歳	259	147	110	2

○定期的な運動状況について

		計	していない	している	無回答
男	40～44歳	68	1	50	17
	45～49歳	41	4	30	7
	50～54歳	48	3	36	9
	55～59歳	70	10	38	22
	60～64歳	88	21	40	27
女	40～44歳	117	9	85	23
	45～49歳	104	11	73	20
	50～54歳	180	29	111	40
	55～59歳	228	36	136	56
	60～64歳	259	37	162	60

○食事の状況について

		計	規則正しい			それほど でもない	無回答
			2回	3回	無回答		
男	40～44歳	68	8	39	8	12	1
	45～49歳	41	3	26	7	5	0
	50～54歳	48	0	33	12	3	0
	55～59歳	70	3	47	17	3	0
	60～64歳	88	6	58	18	6	0
女	40～44歳	117	2	89	13	13	0
	45～49歳	104	4	66	20	14	0
	50～54歳	180	7	132	29	12	0
	55～59歳	228	11	154	47	16	0
	60～64歳	259	4	182	58	15	0

○食事バランスについて

		計	(野菜を) 毎食食べる	1～2回/日 食べる	たまに 食べる	無回答
男	40～44歳	68	21	27	20	0
	45～49歳	41	15	20	5	1
	50～54歳	48	19	24	5	0
	55～59歳	70	40	26	3	1
	60～64歳	88	51	32	5	0
女	40～44歳	117	52	58	5	2
	45～49歳	104	53	48	2	1
	50～54歳	180	97	75	7	1
	55～59歳	228	135	88	3	2
	60～64歳	259	177	74	7	1

○歯磨きの状況について

		計	毎食	1回/日	磨かない 日もある	無回答
男	40～44歳	68	7	16	0	45
	45～49歳	41	3	26	0	12
	50～54歳	48	8	38	0	2
	55～59歳	70	20	50	0	0
	60～64歳	88	24	63	1	0
女	40～44歳	117	34	56	0	27
	45～49歳	104	36	65	1	2
	50～54歳	180	56	123	0	1
	55～59歳	228	78	149	0	1
	60～64歳	259	74	184	0	1

○ストレスの状況について(問:ストレスを程々に解消できているのか)

		計	できている	できていない	無回答
男	40～44歳	68	20	3	45
	45～49歳	41	25	4	12
	50～54歳	48	38	7	3
	55～59歳	70	58	11	1
	60～64歳	88	78	9	1
女	40～44歳	117	74	16	27
	45～49歳	104	82	21	1
	50～54歳	180	147	33	0
	55～59歳	228	192	35	1
	60～64歳	259	218	40	1

○ストレスの解消法について

	男	女
家族や友人に相談する	118	609
自分で悩む事が多い	79	177
病院や医療機関に相談する	4	12
その他	40	47
無回答	74	43

2 指標指標の削除項目

〈乳幼児期〉 削除項目なし

〈児童・思春期〉

	評価項目	概要
	①児童生徒の欠食・孤食状況の把握	データの収集が困難なため削除した。
	②思春期教室を実施する学校の増加	現在は、学校の要望により対応。指標としては不適切なため削除する。
	③思春期の健康課題や実態の把握	データの収集が困難なため削除した。
	④禁煙相談窓口の設置	既存のサービスで活用可能なため、改めて窓口の設置はしない。
	⑤思春期相談窓口の設置	

〈青年期〉

	評価項目	概要
栄養・食生活	①必要以上のダイエットをしている人の減少	データの収集が困難なため削除した。
	②カルシウムを積極的に摂る女性の増加	データの収集が困難なため削除した。
身体活動・運動	スポーツを楽しむ人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
こころの健康づくり	①ストレスを程々に解消できる人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
	②適切な睡眠、休養を確保する人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
	③こころの健康に関する相談機関を知っている人の増加	データの収集が困難なため削除した。
たばこ	①たばこが与える影響について知っている人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
	②禁煙・分煙に取り組む人の増加	データの収集が困難なため削除した。
歯の健康	①歯の健康に関心をもつ人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
	②歯ブラシ・歯間部清掃用具でケアする人の増加	データの収集が困難なため削除した。

	評価項目	概要
その他	①健康の大切さを意識する人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
	②健康教室に参加する人の増加	データの収集が困難なため削除した。
	③生活習慣改善目標を見いだすことのできる人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
	④骨密度検診受診者の増加	
	⑤結核検診受診者の増加	

<壮年期>

	評価項目	概要
栄養・食生活	塩分摂取量の減少	データの収集が困難なため削除した。
身体活動・運動	1日あたりの歩数の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
こころの健康づくり	①ストレスを感じる人の減少	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
	②更年期障害について知っている人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
	③楽しみや生き甲斐をもつ人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
	④無理のない運動をしている人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
たばこ	①たばこが健康に与える影響について知っている人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
	②禁煙・分煙に取り組む職場、家庭、施設の増加	評価指標として削除し他のライフステージの文言で整理する。
	③個別健康教育「禁煙」の受講者の増加	H17年度～希望者なく未実施
	④個別健康教育「禁煙」成功者の増加	禁煙外来等への紹介を優先しているため、項目から削除した。
歯の健康	①歯の健康に関心を持つ人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
	②歯間部清掃用具でケアする人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
糖尿病	血糖値異常出現率の低下	
循環器病	①基本健診受診率の増加	
	②精検受診率の増加	

〈高齢期〉

	評価項目	概要
身体活動・運動	寝たきり者の減少	データの収集が困難なため削除した。 介護サービス意向等調査を利用し、評価の参考とする。
こころの健康づくり	①認知症老人の減少	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
	②老人クラブ等の活動に参加している人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
歯の健康	①口腔ケアの方法を知っている人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
	②かかりつけ歯科医を持っている人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
その他	①健康教育・健康相談事業を知っている人の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。
	②健康づくりを掲げる市民団体の増加	基準を客観的に示せるデータがないため削除した。

3 「健やか親子21」の構成

「健やか親子21」は、4つの主要課題を掲げ、さらにその下に61の指標を設定している。

課題1: 思春期の保健対策の強化と健康教育の推進

課題2: 妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保と不妊への支援

課題3: 小児保健医療水準を維持・向上させるための環境整備

課題4: 子どもの心の安らかな発達の促進と育児不安の軽減

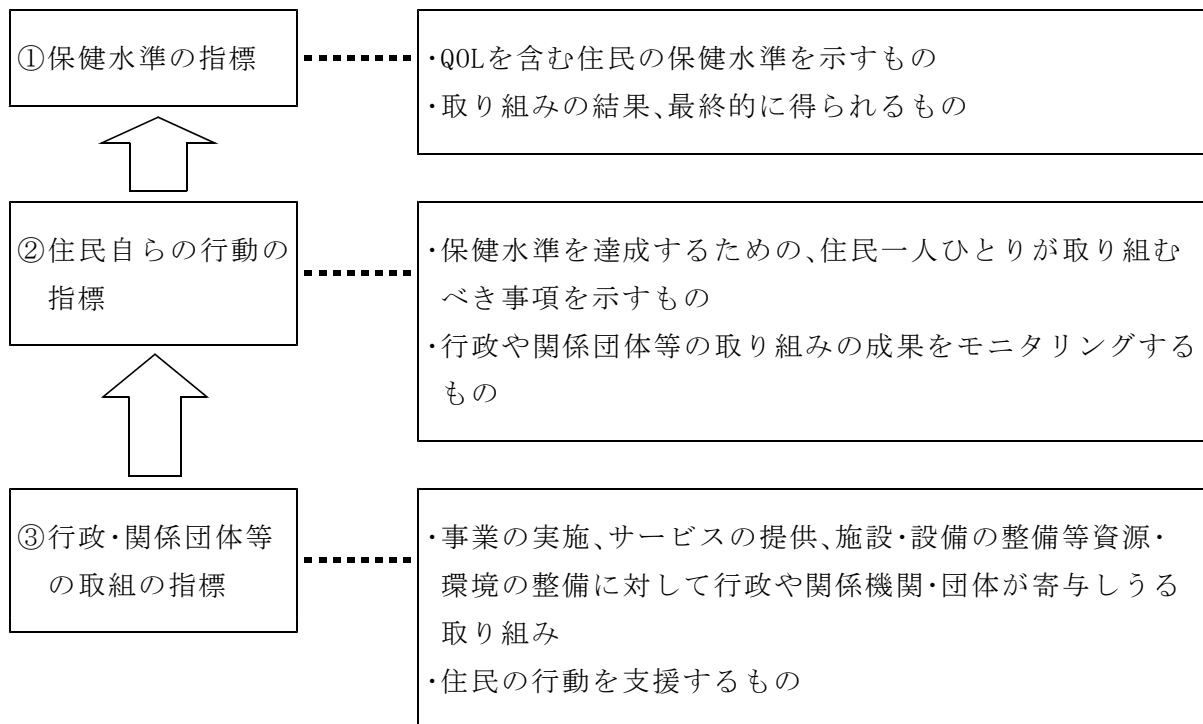
また、指標は、WHOのヘルスプロモーションの基本理念に基づいて、

①保健水準の指標・・・QOLを含む住民の保健水準を示すもの

②住民自らの行動の指標・・・住民一人ひとりが取り組むべき事項を示すもの

③行政・関係団体等の取組の指標・・・事業の実施、サービスの提供、施設・設備の整備等資源・環境の整備に対して行政や関係機関・団体が寄与しうる取り組みの三段階に分けて策定されている。

〈三段階の構成〉



4 計画策定後の国の関連施策や法律

1 次世代育成支援対策推進法(平成15年7月施行)と母子保健計画

次世代育成支援対策推進法は、急速に進む少子化の流れを変えるために制定されました。むつ市では、平成17年3月に、この法律に基づき地域行動計画「むつ市子育てプラン21」を策定しました。計画では策定指針に基づき7つの柱の一つ「母性並びに乳児及び幼児などの健康の確保及び増進」に母子保健計画を概括的に組み込んでいます。

2 発達障害者支援法(平成16年12月制定 平成17年4月施行)

発達障害を早期に発見し、発達支援を行うことに関する国及び地方公共団体の責務と発達障害者の自立及び社会参加に資する生活全般にわたる支援について定めたものです。この中で、母子保健法(昭和40年法律第141号)に基づく健康診査での早期発見と発達障害の疑いがある児童への継続的相談・助言の実施、発達障害児への早期発達支援及び家族に対する支援等について明文化されました。

3 食育基本法(平成17年6月制定 同年7月施行)と食育推進計画

食育に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、食育に関する基本理念や国及び地方公共団体等の責務を定めたものです。むつ市では、国の「食育推進基本計画」及び青森県の「青森県食育推進計画」に沿って、平成19年3月に「むつ市食育推進計画～よい睡眠、たのしい運動、ごはんおいしく、すこやか家族～」を策定しました。

この計画には、むつ市保健計画「健康むつ21」の重点課題「食育」を推進するとともに、保健福祉、教育、農林分野を含めたより幅広い推進を謳っています。

4 障害者自立支援法(平成18年4月制定 同年10月全面施行)

平成17年10月に「障害者自立支援法」が成立し、これまで身体・知的・精神等の障害種別ごとに対応してきた福祉サービスを「市町村を中心に、年齢、障害種別を超えた一元的な体制を整備する」とともに「地域福祉を実現する」という方向性が示され、また「障害者福祉計画」の策定が義務化されました。むつ市では、平成19年3月に「障害者計画」(障害者基本法)及び「障害者福祉計画」(障害者自立支援法に基づく「障害者計画」の実施計画)を策定しました。6つの基本方針の一つ「自立した生活ができるまちづくり」に、障害の早期発見・早期療育、保健・医療・リハビリテーションの推進等が関連保健施策として盛り込まれています。

5 改正介護保険法(平成18年4月施行)と地域包括支援センター

介護保険制度の改定により、「予防重視型システム」への転換と地域の「包括的ケアシステム」の実現が方向付けられました。このため、平成18年度から位置付けられた「地域包括支援センター」には地域の拠点として、虚弱な高齢者から元気な高齢者まで全ての高齢者を対象として展開される「地域包括ケア」の機能が求められています。地域包括支援センターは、住民との協働を意識しながら地域のネットワークを構築するという、こ

れからの高齢者の健康づくりの大事な担い手となっています。むつ市では平成18年度に直営1ヶ所、19年度に委託2ヶ所、計3ヶ所設置されています。

6 自殺対策基本法(平成18年6月制定 同年7月施行)

自殺対策を総合的に推進して、自殺の防止を図り、あわせて自殺者の親族等に対する支援の充実を図り、もって国民が健康で生きがいを持って暮らすことが出来る社会の実現に寄与することを定めたものです。

7 がん対策基本法(平成18年6月制定 平成19年4月施行)

がん対策の一層の充実を図るため、がん予防及び早期発見の推進、がん医療の均てん化の促進、がん研究の推進等の施策を講ずることによって、がん対策を総合的かつ計画的に推進することを定めたものです。

8 医療制度改革と「高齢者の医療の確保に関する法律」

(平成18年4月制定 平成20年4月施行)

「医療制度改革大綱」(平成17年12月政府・与党医療制度改革協議会)において、「生活習慣病予防の徹底」を図ることが示されて、法律が制定されました。法律に基づき医療保険者に特定健診・保健指導実施が義務づけられ、平成20年度から施行されます。むつ市は医療保険者(国民健康保険)として、「むつ市特定健診等実施計画」を平成20年3月に策定しますが、この計画は、「健康むつ21」の壮年期生活習慣病対策の実施計画に位置付けられるものです。

9 新健康フロンティア戦略～健康国家への挑戦～の策定(平成19年4月)

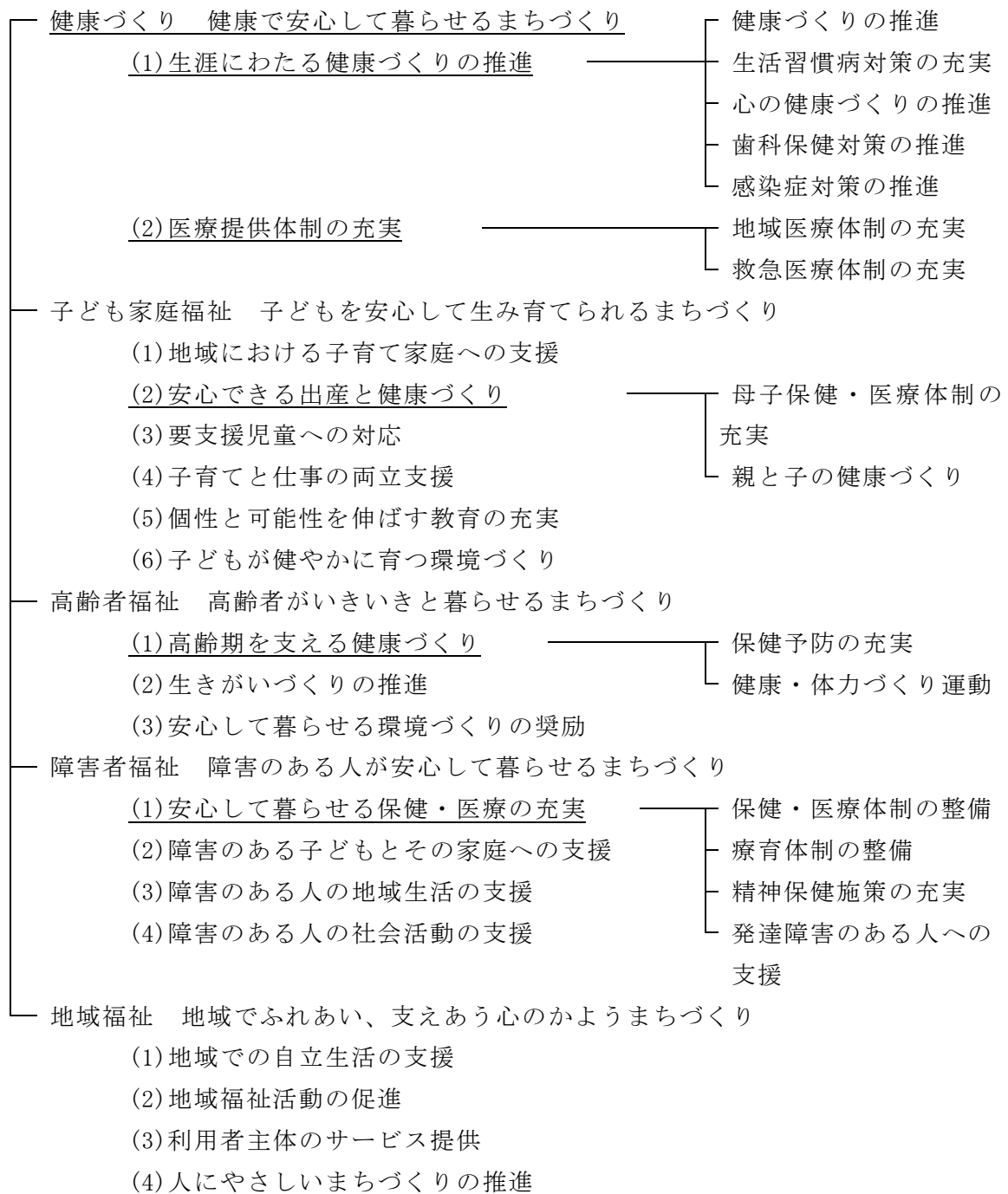
健康フロンティア戦略は政党主導型で平成17年度から開始され、「健康日本21」は厚生労働省主導型で平成12年に開始されています。前者が健康寿命の延伸、介護予防に重点を置き特にがんと糖尿病予防を重視した拠点戦略をとっているのに対し、後者は健康増進と生活習慣病の予防に重点を置き広く浅く網を広げた作戦をとっています。両計画にはオーバーラップする部分も多くうまくかみ合わせて効果を加速する必要があります。(「あいち健康プラザ」HP引用:あいち健康の森健康科学総合センター長 富永祐民記 2004/12/16)

新健康フロンティア戦略は内閣官房長官主催の「新健康フロンティア戦略賢人会議」でとりまとめられ、健康寿命の延伸に向け、予防を重視した健康づくりを国民運動として平成28年度までの10年間展開するもので、「子どもの健康」、「女性の健康」、「メタボリックシンドローム克服」、「がん克服」、「心の健康」、「介護予防」、「歯の健康」、「食育」、「運動・スポーツ」の9分野において対策を進めていくとしています。

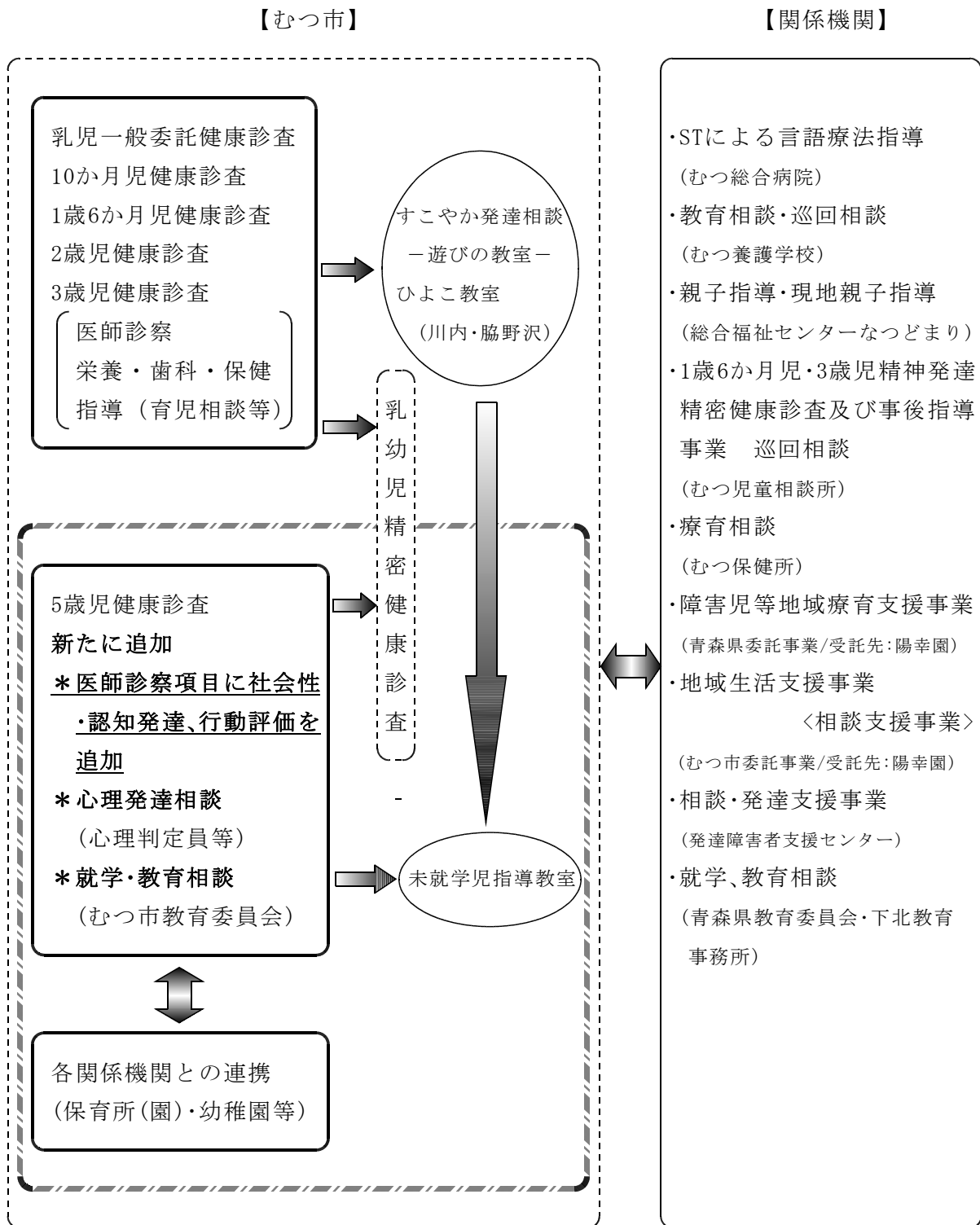
5 むつ市保健福祉計画の関連施策体系

【基本理念】 『**住み慣れた地域で心豊かに安心して暮らせるまち むつ**』

【基本目標と施策の方向】



6 むつ市乳幼児健康診査フォロー体制



7 むつ市特定健診等実施計画の概要(抜粋)

第1章 計画の趣旨

○ 計画の目的

国民健康保険保険者として、市民の健康づくり運動を推進する「むつ市保健計画(健康むつ21)」と整合性を保ちながら、健康長寿であることの実現に資するため、内臓脂肪症候群等の生活習慣病を中心とした疾病予防を重視し、健診及び保健指導の充実を図る観点から、当市国民健康保険被保険者に関する法第18条第1項に規定する特定健康診査及び特定保健指導(以下「特定健康診査等」という。)の実施方法及びその成果に関する基本的な事項を定めるものです。

○ 計画期間

5年を1期とし、第1期を平成20年度から平成24年度までの5年間とし、5年ごとに評価と見直しを行います。

第3章 特定健康診査等の実施

○ 基本的な考え方

生活習慣病を中心とした疾病予防を重視することとし、次の事項に重点をおき実施します。

- (1) 健診未受診者の把握と受診勧奨の効果的な実施
- (2) 保健指導の効果的な実施と体制整備
- (3) データの蓄積と効果の評価

○ 達成しようとする目標

高齢者の医療の確保に関する法律第19条第2項第2号及び国の特定健康診査基本指針に基づき、特定健診受診率、特定保健指導実施率並びに内臓脂肪症候群該当者及び予備群の減少率に係る計画最終年度の目標数値を設定し、それを達成するための各年度目標数値を次のとおり設定します。

<各年次目標>

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
特定健康診査受診率	25%	35%	45%	55%	65%
特定保健指導実施率	25%	30%	35%	40%	45%
内臓脂肪症候群該当者及び予備群の減少率		4%	6%	8%	10%

第4章 目標実現のための施策の実施

- 肥満予防のための知識の普及・啓発(むつ市食生活改善推進委員会との連携)
- 受診勧奨の推進(むつ市保健協力員協議会との連携)
- 受けやすい健診の仕組み作り
- がん検診との連携について