

平成22年12月4日現在

| 名古屋 | 青森 |
|-------|-------|
| 7:50 | 9:10 |
| 16:40 | 18:00 |

| 青森 | 名古屋 |
|-------|-------|
| 9:55 | 11:20 |
| 19:20 | 20:45 |

| 東京 | 青森 |
|-------|-------|
| 7:20 | 8:45 |
| 9:50 | 11:05 |
| 12:25 | 13:40 |
| 14:55 | 16:10 |
| 18:30 | 19:50 |
| 19:45 | 21:05 |

| 青森 | 東京 |
|-------|-------|
| 8:10 | 9:25 |
| 9:40 | 10:55 |
| 11:50 | 13:05 |
| 14:40 | 15:55 |
| 17:05 | 18:20 |
| 20:45 | 22:00 |

| 大阪 | 青森 |
|-------|-------|
| 8:20 | 9:55 |
| 17:15 | 18:50 |

| 青森 | 大阪 |
|-------|-------|
| 10:40 | 12:15 |
| 18:40 | 20:15 |

| 札幌 | 青森 |
|-------|-------|
| 10:45 | 11:30 |
| 15:00 | 15:45 |

| 青森 | 札幌 |
|-------|-------|
| 12:40 | 13:25 |
| 16:25 | 17:10 |

| 大阪 | 三沢 |
|-------|-------|
| 11:20 | 12:55 |

| 三沢 | 大阪 |
|-------|-------|
| 13:35 | 15:20 |

| 東京 | 三沢 |
|-------|-------|
| 7:55 | 9:20 |
| 13:20 | 14:35 |
| 17:30 | 18:45 |

| 三沢 | 東京 |
|-------|-------|
| 9:55 | 11:15 |
| 15:20 | 16:40 |
| 19:25 | 20:45 |